

國民營養健康調查結果分析與籌備暨飲食營養改善與偵察計畫

過錄編碼簿

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
1	v1	請問您是民國哪一年出生的？民國__年	96 民國前 97 不知道(續問 1_1 題) 98 拒答(續問 1_1 題)	
1_1	v1_1	請問您今年大概幾歲？	01 18 歲-19 歲 02 20 歲-29 歲 03 30 歲-39 歲 04 40 歲-49 歲 05 50 歲-59 歲 06 60 歲及以上 98 拒答 99 遺漏值或跳答	【不可唸出「拒答」選項】
2	v2	請問您有沒有聽過得舒dash飲食？	1 有聽過，且清楚內容【請續答 2_1 題】 2 有聽過，但不知清楚內容【請續答 2_2 題】 3 沒有聽過【請跳答第 3 題】 7 不知道【請跳答第 3 題】 8 拒答【請跳答第 3 題】 9 遺漏值或跳答	【得舒與dash，中英文都要一起唸出來】
2_1	v2_1	請問您知道的重點是什麼？【開放題，請鍵入並記錄在開放紀錄表中】		文字型
2_2	請問您是從哪裡聽到或看到『得舒飲食』的？(複選)			
(01)	v2_2_1	超市(超商)	0 無 1 有 9 遺漏值或跳答	
(02)	v2_2_2	報紙雜誌		
(03)	v2_2_3	廣播電視		
(04)	v2_2_4	醫護人員(含自己與親戚朋友)		
(05)	v2_2_5	醫院公佈欄或文宣品		
(06)	v2_2_6	公車、捷運站的公告、電視或小報(雜誌)		
(07)	v2_2_7	沒有醫護背景的親戚朋友		

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
(08)	v2_2_8	其他媒體(如網路、電子報)	0 無 1 有 9 遺漏值或跳答	
(09)	v2_2_9	其他【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】		
(97)	v2_2_10	不知道		
(98)	v2_2_11	拒答		
請訪員唸出：得舒飲食是一種可以預防及治療高血壓的飲食，只要調整飲食內容，就可以有效的降低血壓。				
3	v3	請問您有沒有被醫師診斷是高血壓？	1 有【請續答 3_1 題】 2 沒有【請跳答第 4 題】 7 不知道【請跳答第 4 題】 8 拒答【請跳答第 4 題】 9 遺漏值或跳答	
3_1	v3_1	請問您得高血壓多久了？	1 年月 7 不知道 8 拒答 9 遺漏值或跳答	【月份可鍵入小數點一位數】
3_2	請問您是如何治療的？(複選)			
(1)	v3_2_1	藥物治療	0 無 1 有 9 遺漏值或跳答	
(2)	v3_2_2	飲食控制		
(3)	v3_2_3	生活型態改變		
(4)	v3_2_4	不舒服才吃藥		
(5)	v3_2_5	沒有管它		
(6)	v3_2_6	其他【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】		
(7)	v3_2_7	不知道		
(8)	v3_2_8	拒答		
4	v4	請問您的親戚中有沒有人經醫師診斷得高血壓？	1 有 2 沒有 7 不知道 8 拒答 9 遺漏值或跳答	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
5	v5	請問您的朋友中有沒有人經醫生診斷得高血壓？	1 有 2 沒有 7 不知道 8 拒答 9 遺漏值或跳答	
6	請問您一般是從哪裡知道關於高血壓或健康的資訊？(複選)			
(01)	v6_1	超市（超商）	0 無 1 有 9 遺漏值或跳答	
(02)	v6_2	報紙雜誌		
(03)	v6_3	廣播電視		
(04)	v6_4	醫護人員(含自己與親戚朋友)		
(05)	v6_5	醫院公佈欄或文宣品		
(06)	v6_6	公車、捷運站的公告、電視或小報（雜誌）		
(07)	v6_7	沒有醫護背景的親戚朋友		
(08)	v6_8	其他媒體（如網路、電子報）		
(09)	v6_9	其他【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】		
(10)	v6_10	從不會注意相關的訊息		
(97)	v6_11	不知道		
(98)	v6_12	拒答		
以下關於得高血壓人的飲食看法，想請教您幾個問題？請問您認為得高血壓的人.....				
7_1	v7_1	需不需要『限制』喝酒？	1 需要 2 不需要 7 不知道【請不必追問】 8 拒答 9 遺漏值或跳答	
7_2	v7_2	需不需要『限制』吃紅肉（如：牛肉，豬肉，羊肉等）？		
7_3	v7_3	需不需要『多』喝牛奶及奶製品？		
7_4	v7_4	需不需要『改』吃糙米飯、或全麥麵包？		
7_5	v7_5	需不需要『限制』吃高鹽食品？		

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
7_6	v7_6	需不需要『限制』含膽固醇較多的食物？	1 需要 2 不需要	
7_7	v7_7	需不需要『多』吃蔬菜或水果？	7 不知道【請不必追問】 8 拒答	
7_8	v7_8	在喝牛奶時，需不需要『改』喝低脂或脫脂牛奶？	9 遺漏值或跳答	
7_9	v7_9	需不需要『多』吃核果種子類的食物（例如：核桃、芝麻、南瓜子、杏仁、開心果、腰果等）？		
7_10	v7_10	需不需要『限制』含動物脂肪較多的食物（如奶油、肥肉、內臟類）？		
7_11	v7_11	需不需要『限制』甜食？		
8	v8	請問您的身高：__公分	997 不知道 998 拒答	【可鍵入小數點一位數】
9	v9	請問您的體重：__公斤	997 不知道 998 拒答	
10	v10	性別：	1 男 2 女 9 遺漏值或跳答	
11	v11	請問您的婚姻狀況是未婚、已婚、離婚、分居、還是喪偶？	01 未婚（尚未結婚） 02 已婚 03 離婚 04 分居 05 喪偶（寡居） 06 其他【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
12	v12	請問您父親是臺灣客家人、臺灣閩南人、大陸各省市還是原住民？【指籍貫】	01 臺灣客家人 02 臺灣閩南人 03 大陸各省市 04 臺灣原住民 05 其他【請鍵入並記錄在開	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			放紀錄表中】 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
13	v13	請問您最高的學歷是什麼？	01 不識字 02 識字但未入學 03 小學 04 初/國中 05 高中職 06 專科 07 大學（含技術學院） 08 研究所及以上 09 其他【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
14	v14	請問您目前的職業是什麼？	01 受訪者有工作且願意回答：行業職業（工作內容） 【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】 02 受訪者有工作但不願回答 03 學生 04 家管（家庭主婦/夫） 05 退休 06 失業/沒工作 07 其他，請說明【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】 98 拒答 99 遺漏值或跳答	【請詳細詢問行業職位，並記錄在開放紀錄表中】
15	v15	請問您個人一個月所有的收入加起來大概有多少？【不必先唸選項，先由受訪者回答大概範圍後再追問】	01 沒有收入 02 不到 1 萬元 03 1-2 萬元以下 04 2-3 萬元以下 05 3-4 萬元以下	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			06 4-5 萬元以下 07 5-6 萬元以下 08 6-7 萬元以下 09 7-8 萬元以下 10 8-9 萬元以下 11 9-10 萬元以下 12 10-15 萬元以下 13 15-20 萬元以下 14 20 萬元及以上 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
16	v16	請問您使用的家用電話號碼當中（含住商共用，但不含手機），主要用來接聽電話的號碼有幾個？	97 不知道 98 拒答	【至少要為「1」】
17	v17	請問這支電話的地區是哪個縣市呢？	01 台北市 02 台北縣〈跳答 19 題〉 03 基隆市〈跳答 20 題〉 04 桃園縣〈跳答 21 題〉 05 新竹縣〈跳答 22 題〉 06 新竹市〈跳答 23 題〉 07 苗栗縣〈跳答 24 題〉 08 台中縣〈跳答 25 題〉 09 台中市〈跳答 26 題〉 10 彰化縣〈跳答 27 題〉 11 南投縣〈跳答 28 題〉 12 雲林縣〈跳答 29 題〉 13 嘉義縣〈跳答 30 題〉 14 嘉義市〈跳答 31 題〉 15 台南縣〈跳答 32 題〉 16 台南市〈跳答 33 題〉 17 高雄縣〈跳答 34 題〉 18 高雄市〈跳答 35 題〉 19 屏東縣〈跳答 36 題〉	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			20 宜蘭縣〈跳答 37 題〉 21 花蓮縣〈跳答 38 題〉 22 台東縣〈跳答 39 題〉 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
18	v18	請問是台北市的哪一區？	01 中正區 02 大同區 03 中山區 04 松山區 05 大安區 06 萬華區 07 信義區 08 士林區 09 北投區 10 內湖區 11 南港區 12 文山區 13 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
19	v19	請問是台北縣的哪個鄉鎮市？	01 萬里鄉 02 金山鄉 03 板橋市 04 汐止市 05 深坑鄉 06 石碇鄉 07 瑞芳鎮 08 平溪鄉 09 雙溪鄉 10 貢寮鄉 11 新店市 12 坪林鄉 13 烏來鄉	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			14 永和市 15 中和市 16 土城市 17 三峽鎮 18 樹林市 19 鶯歌鎮 20 三重市 21 新莊市 22 泰山鄉 23 林口鄉 24 蘆洲市 25 五股鄉 26 八里鄉 27 淡水鎮 28 三芝鄉 29 石門鄉 30 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
20	v20	請問是基隆市的哪一區？	01 仁愛區 02 信義區 03 中正區 04 中山區 05 安樂區 06 暖暖區 07 七堵區 08 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
21	v21	請問是桃園縣的哪個鄉鎮市？	01 中壢市 02 平鎮市 03 龍潭鄉	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			04 楊梅鎮 05 新屋鄉 06 觀音鄉 07 桃園市 08 龜山鄉 09 八德市 10 大溪鎮 11 復興鄉 12 大園鄉 13 蘆竹鄉 14 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
22	v22	請問是新竹縣的哪個鄉鎮市？	01 竹北市 02 湖口鄉 03 新豐鄉 04 新埔鎮 05 關西鎮 06 芎林鄉 07 寶山鄉 08 竹東鎮 09 五峰鄉 10 橫山鄉 11 尖石鄉 12 北埔鄉 13 峨眉鄉 14 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
23	v23	請問是新竹市的哪一區？	01 東區 02 北區 03 香山區	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			04 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
24	v24	請問是苗栗縣的哪個鄉鎮市？	01 竹南鎮 02 頭份鎮 03 三灣鄉 04 南庄鄉 05 獅潭鄉 06 後龍鎮 07 通霄鎮 08 苑裡鎮 09 苗栗市 10 造橋鄉 11 頭屋鄉 12 公館鄉 13 大湖鄉 14 泰安鄉 15 銅鑼鄉 16 三義鄉 17 西湖鄉 18 卓蘭鎮 19 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
25	v25	請問是台中縣的哪個鄉鎮市？	01 太平市 02 大里市 03 霧峰鄉 04 烏日鄉 05 豐原市 06 后里鄉 07 石岡鄉 08 東勢鎮	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			09 和平鄉 10 新社鄉 11 潭子鄉 12 大雅鄉 13 神岡鄉 14 大肚鄉 15 沙鹿鎮 16 龍井鄉 17 梧棲鎮 18 清水鎮 19 大甲鎮 20 外埔鄉 21 大安鄉 22 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
26	v26	請問是台中市的哪一區？	01 中區 02 東區 03 西區 04 北區 05 南區 06 北屯區 07 西屯區 08 南屯區 09 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
27	v27	請問是彰化縣的哪個鄉鎮市？	01 彰化市 02 芬園鄉 03 花壇鄉 04 秀水鄉 05 鹿港鎮	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			06 福興鄉 07 線西鄉 08 和美鎮 09 伸港鄉 10 員林鎮 11 社頭鄉 12 永靖鄉 13 埔心鄉 14 溪湖鎮 15 大村鄉 16 埔鹽鄉 17 田中鎮 18 北斗鎮 19 田尾鄉 20 埤頭鄉 21 溪州鄉 22 竹塘鄉 23 二林鎮 24 大城鄉 25 芳苑鄉 26 二水鄉 27 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
28	v28	請問是南投縣的哪個鄉鎮市？	01 南投市 02 埔里鎮 03 草屯鎮 04 竹山鎮 05 集集鎮 06 名間鄉 07 鹿谷鄉 08 中寮鄉 09 魚池鄉 10 國姓鄉	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			11 水里鄉 12 信義鄉 13 仁愛鄉 14 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
29	v29	請問是雲林縣的哪個鄉鎮市？	01 斗六市 02 斗南鎮 03 虎尾鎮 04 西螺鎮 05 土庫鎮 06 北港鎮 07 古坑鄉 08 大埤鄉 09 莿桐鄉 10 林內鄉 11 二崙鄉 12 崙背鄉 13 麥寮鄉 14 東勢鄉 15 褒忠鄉 16 台西鄉 17 元長鄉 18 四湖鄉 19 口湖鄉 20 水林鄉 21 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
30	v30	請問是嘉義縣的哪個鄉鎮市？	01 番路鄉 02 梅山鄉 03 竹崎鄉	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			04 阿里山 05 中埔鄉 06 大埔鄉 07 水上鄉 08 鹿草鄉 09 太保市 10 朴子市 11 東石鄉 12 六腳鄉 13 新港鄉 14 民雄鄉 15 大林鎮 16 溪口鄉 17 義竹鄉 18 布袋鎮 19 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
31	v31	請問是嘉義市的哪一區？	01 東區 02 西區 03 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
32	v32	請問是台南縣的哪個鄉鎮市？	01 新化鎮 02 永康市 03 歸仁鄉 04 左鎮鄉 05 玉井鄉 06 楠西鄉 07 南化鄉 08 仁德鄉 09 關廟鄉	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			10 龍崎鄉 11 官田鄉 12 麻豆鎮 13 佳里鎮 14 西港鄉 15 七股鄉 16 將軍鄉 17 學甲鎮 18 北門鄉 19 新營市 20 後壁鄉 21 白河鎮 22 東山鄉 23 六甲鄉 24 下營鄉 25 柳營鄉 26 鹽水鎮 27 善化鎮 28 大內鄉 29 山上鄉 30 新市鄉 31 安定鄉 32 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
33	v33	請問是台南市的哪一區？	01 中區 02 東區 03 西區 04 北區 05 南區 06 安平區 07 安南區 08 中西區 09 其他《請鍵入並記錄在開	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
34	v34	請問是高雄縣的哪個鄉鎮市？	01 甲仙鄉 02 仁武鄉 03 大社鄉 04 岡山鎮 05 路竹鄉 06 阿蓮鄉 07 田寮鄉 08 燕巢鄉 09 橋頭鄉 10 梓官鄉 11 彌陀鄉 12 永安鄉 13 湖內鄉 14 鳳山市 15 大寮鄉 16 林園鄉 17 鳥松鄉 18 大樹鄉 19 旗山鎮 20 美濃鎮 21 六龜鄉 22 內門鄉 23 杉林鄉 24 桃源鄉 25 三民鄉 26 茂林鄉 27 茄萣鄉 28 其他《請鍵入並記錄在開 放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
35	v35	請問是高雄市的哪一區？	01 新興區 02 前金區 03 苓雅區 04 鹽埕區 05 鼓山區 06 旗津區 07 前鎮區 08 三民區 09 楠梓區 10 小港區 11 左營區 12 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
36	v36	請問是屏東縣的哪個鄉鎮市？	01 東港鎮 02 屏東市 03 三地門 04 霧臺鄉 05 瑪家鄉 06 九如鄉 07 里港鄉 08 高樹鄉 09 鹽埔鄉 10 長治鄉 11 麟洛鄉 12 竹田鄉 13 內埔鄉 14 萬丹鄉 15 潮州鎮 16 泰武鄉 17 來義鄉 18 萬巒鄉 19 崁頂鄉 20 新埤鄉	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			21 南州鄉 22 林邊鄉 23 琉球鄉 24 佳冬鄉 25 新園鄉 26 枋寮鄉 27 枋山鄉 28 春日鄉 29 獅子鄉 30 車城鄉 31 牡丹鄉 32 恆春鎮 33 滿洲鄉 34 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
37	v37	請問是宜蘭縣的哪個鄉鎮市？	01 大同鄉 02 宜蘭市 03 頭城鎮 04 礁溪鄉 05 壯圍鄉 06 員山鄉 07 羅東鎮 08 三星鄉 09 五結鄉 10 冬山鄉 11 蘇澳鎮 12 南澳鄉 13 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
38	v38	請問是花蓮縣的哪個鄉	01 花蓮市	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
		鎮市？	02 新城鄉 03 秀林鄉 04 吉安鄉 05 壽豐鄉 06 鳳林鎮 07 光復鄉 08 豐濱鄉 09 瑞穗鄉 10 萬榮鄉 11 玉里鎮 12 卓溪鄉 13 富里鄉 14 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道 98 拒答 99 遺漏值或跳答	
39	v39	請問是台東縣的哪個鄉鎮市？	01 成功鎮 02 臺東市 03 綠島鄉 04 蘭嶼鄉 05 延平鄉 06 卑南鄉 07 鹿野鄉 08 關山鎮 09 海端鄉 10 池上鄉 11 東河鄉 12 長濱鄉 13 太麻里 14 金峰鄉 15 大武鄉 16 達仁鄉 17 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 97 不知道	

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
			98 拒答 99 遺漏值或跳答	
	rec_no	樣本編號		
開放題變項				
	k2_2_0	v2_2 請問您是從哪裡聽到或看到『得舒飲食』的？其他		文字型
	k3_1_0	v3_1 請問您得高血壓多久了？__年	97 不知道 98 拒答	
	k3_1_1	v3_1 請問您得高血壓多久了？__月	97 不知道 98 拒答	
	k3_2_0	v3_2 請問您是如何治療的？其他		文字型
	k6_0	v6 請問您一般是從哪裡知道關於高血壓或健康的資訊？其他		文字型
	k11_0	v11 請問您的婚姻狀況是未婚、已婚、離婚、分居、還是喪偶？其他		文字型
	k12_0	v12 請問您父親是臺灣客家人、臺灣閩南人、大陸各省市還是原住民？其他		文字型
	k13_0	v13 請問您最高的學歷是什麼？其他		文字型
	k14_2	v14_1 請問您目前的職業是什麼？其他		文字型
	k18_0	v18 請問是台北市的哪一區？其他		文字型
	k19_0	v19 請問是台北縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型
	k20_0	v20 請問是基隆市的哪一區？其他		文字型
	k21_0	v21 請問是桃園縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型
	k22_0	v22 請問是新竹縣的哪個		文字型

題號	變項 名稱	變項說明	選項數值說明	備註
		鄉鎮市？其他		
	k23_0	v23 請問是新竹市的哪一區？其他		文字型
	k24_0	v24 請問是苗栗縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型
	k25_0	v25 請問是台中縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型
	k26_0	v26 請問是台中市的哪一區？其他		文字型
	k27_0	v27 請問是彰化縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型
	k28_0	v28 請問是南投縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型
	k29_0	v29 請問是雲林縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型
	k30_0	v30 請問是嘉義縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型
	k31_0	v31 請問是嘉義市的哪一區？其他		文字型
	k32_0	v32 請問是台南縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型
	k33_0	v33 請問是台南市的哪一區？其他		文字型
	k34_0	v34 請問是高雄縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型
	k35_0	v35 請問是高雄市的哪一區？其他		文字型
	k36_0	v36 請問是屏東縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型
	k37_0	v37 請問是宜蘭縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型
	k38_0	v38 請問是花蓮縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型
	k39_0	v39 請問是台東縣的哪個鄉鎮市？其他		文字型