



教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

101年度 學生運動參與 情形調查報告書



學生運動參與調查編製說明

一、編製目的

本報告書為教育部例行針對所屬各級學校以問卷方式進行運動參與情形之調查報告，以學年度為單位，調查學生參與學校運動社團情形、對學校體育課之感受與需求、學校開設運動社團之感受與需求、上學方式、騎自行車能力及其規律運動情形。按年彙集編印，期能提供我國體育運動主管機關決策及施政參考應用。

二、編輯內容

本報告書主要分為兩大部分，第一部份以各級學校層級作為類目進行描述，部分題目並將性別放在級別的分類下進行次類目的比較，以瞭解各級學校男、女學生在上述內容表現的差異。第二部分是以前縣市作為主類目，針對高中以下以學校進行分析，目的在提供客觀數據，了解不同縣市内各級學校基於地方教育政策影響之資料。

三、凡 例

1. 本報告書調查範圍以學年度計，100 學年度報統計調查時間為 101 年 10 月至 12 月，針對各級學校以問卷方式進行調查學生 100 學年度（100 年 8 月 1 日至 101 年 7 月 31 日）之運動參與情形。
2. 調查母群以就讀臺灣地區各級學校之日間部學生對象，但調查時不含體育班及體育運動科系之學生，並依據教育部統計處公布之學校名單進行抽樣。抽樣方法及樣本配置、問卷回收狀況及資料加權方式，則於報告書中呈現。
3. 本報告書資料範圍，除註明各縣市資料屬於台灣地區外，餘均屬於台閩地區資料。
4. 為統一計算標準，表列計算比例計至小數點第一位，尾數部分採四捨五入，致同一表格中百分比加總可能有 99.9%或 100.1%之情事，實乃合理呈現。
5. 各教育機關所提供之統計資料事後常有修正，嗣後所載數字，如與前期不同者，應以當期數字為準。
6. 本報告書各表所用符號：“—”表示無數字、“…”表示數字不明、“0”表示數字不及一單位。

100 學年度學生運動參與情形調查報告

目錄

目錄.....	I
圖目錄.....	III
表目錄.....	VII
緒論.....	1
一、 抽樣對象.....	1
二、 抽樣方法及樣本配置.....	1
三、 發放及回收.....	3
四、 資料處理與加權.....	3
壹、 各級學校比較.....	5
一、 運動參與情形.....	5
(一) 各級學校學生運動社團參與情形.....	5
(二) 各級學校學生未參加運動社團的原因.....	6
(三) 各級學校學生班級運動代表隊參與情形.....	7
(四) 各級學校學生學校運動代表隊參與情形.....	8
(五) 運動競賽參與情形.....	9
二、 對學校體育課之感受與需求.....	10
(一) 體育課實施情形.....	10
(二) 對體育課上課時間的感受.....	12
(三) 對體育課喜歡的感受.....	14
三、 學校運動社團之感受與需求.....	15
(一) 各級學校學生對運動社團的開設項目符合度.....	15
(二) 學生想參加學校運動社團項目之情形.....	16
(三) 學生目前參加學校運動代表隊之情形.....	17
四、 規律運動情形.....	18
(一) 運動持續時間.....	18
(二) 主要運動地點.....	26
(三) 主要運動項目.....	31
(四) 主要運動對象.....	33
(五) 學期中與寒暑假每週平均之運動天數.....	39
(六) 學期中的運動時間足夠性.....	43
(七) 上、下學的主要方式.....	45
(八) 影響學生參與運動的主要原因.....	47
貳、 縣市情況比較.....	49
一、 運動參與情形.....	49
(一) 運動社團參與情形.....	49
(二) 各縣市學生未參加運動社團原因比率.....	52
(三) 運動代表隊參與情形.....	55
(四) 學校運動代表隊參與情形.....	58
二、 學校體育課之感受與需求.....	61
(一) 體育課實施情形.....	61

(二)	對體育課上課時間的感受.....	67
(三)	對體育課喜歡的感受.....	73
三、	學校運動社團之感受與需求.....	79
(一)	各級學校學生對運動社團的項目符合度.....	79
四、	規律運動情形.....	85
(一)	目前與寒暑假每週平均之運動天數.....	85
(二)	每次運動持續時間.....	91
(三)	主要運動的地點.....	109
(四)	主要的運動項目.....	125
(五)	主要運動對象.....	146
(六)	對目前運動時間足夠性的感知.....	161
(七)	上學方式.....	164
(八)	影響學生參與運動的主要原因.....	170
(九)	阻礙學生參與運動的主要原因.....	176

圖目錄

圖 1-1	各級學校學生參加學校運動社團比率.....	5
圖 1-2	各級學校男女學生參加學校運動社團比率.....	5
圖 1-3	各級學校學生未參加運動社團原因比率.....	6
圖 1-4	各級學校男女學生未參加運動社團原因比率.....	6
圖 1-5	各級學校學生參加班級運動代表隊比率.....	7
圖 1-6	各級學校男女學生參加班級運動代表隊比率.....	7
圖 1-7	各級學校學生參加學校運動代表隊比率.....	8
圖 1-8	各級學校男女學生參加學校運動代表隊比率.....	8
圖 1-9	各級學校學生參與運動競賽比率.....	9
圖 1-10	各級學校男女學生參與運動競賽比率.....	9
圖 1-11	高中以下學校每週上體育課節數比率（體育部分）.....	10
圖 1-12	高中以下學校男女學生每週上體育課節數比率（體育部份）.....	10
圖 1-13	大專校院每週上體育課節數比率（體育部分）.....	11
圖 1-14	大專校院男女學生每週上體育課節數比率（體育部份）.....	11
圖 1-15	各級學校學生對體育課上課時間感受比率.....	13
圖 1-16	各級學校男女學生對體育課上課時間感受比率.....	13
圖 1-17	各級學校學生對體育課喜愛程度比率.....	14
圖 1-18	各級學校男女學生對體育課喜愛程度比率.....	14
圖 1-19	各級學校學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	15
圖 1-20	各級學校男女學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	15
圖 1-21	各級學校學生目前參加的運動社團項目人數比率.....	16
圖 1-22	各級學校男女學生目前參加的運動社團項目人數比率.....	16
圖 1-23	各級學校學生目前參加的運動代表隊項目人數比率.....	17
圖 1-24	各級學校男女學生目前參加的運動代表隊項目人數比率.....	17
圖 1-25	各級學校學期週間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	19
圖 1-26	各級學校學期週間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	19
圖 1-27	各級學校學期週末學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	20
圖 1-28	各級學校學期週末男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	20
圖 1-29	各級學校寒假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	21
圖 1-30	各級學校寒假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	21
圖 1-31	各級學校暑假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	22
圖 1-32	各級學校暑假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	22
圖 1-33	各級學校學期週間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	23
圖 1-34	各級學校學期週間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	23
圖 1-35	各級學校寒假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	24
圖 1-36	各級學校寒假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	24
圖 1-37	各級學校暑假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	25
圖 1-38	各級學校暑假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	25
圖 1-39	各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動場所地點.....	27
圖 1-40	各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動地點.....	27
圖 1-41	各級學校學期週末學生主要運動地點.....	28
圖 1-42	各級學校學期週末男女學生主要運動地點.....	28

圖 1-43	各級學校寒假期間學生主要運動地點.....	29
圖 1-44	各級學校寒假期間男女學生主要運動地點.....	29
圖 1-45	各級學校暑假期間學生主要運動地點.....	30
圖 1-46	各級學校暑假期間男女學生主要運動地點.....	30
圖 1-47	各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動對象.....	34
圖 1-48	各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動對象比率.....	34
圖 1-49	各級學校學期週末學生主要運動對象比率.....	35
圖 1-50	各級學校學期週末男女學生主要運動對象比率.....	35
圖 1-51	各級學校寒假期間學生主要運動對象比率.....	36
圖 1-52	各級學校寒假期間男女學生主要運動對象比率.....	36
圖 1-53	各級學校暑假期間學生主要運動對象比率.....	37
圖 1-54	各級學校暑假期間男女學生主要運動對象比率.....	37
圖 1-55	各級學校學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率.....	40
圖 1-56	各級學校男女學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率.....	40
圖 1-57	各級學校學生寒假期間每週運動天數比率.....	41
圖 1-58	各級學校男女學生寒假期間每週運動天數比率.....	41
圖 1-59	各級學校學生暑假期間每週運動天數比率.....	42
圖 1-60	各級學校男女學生暑假期間每週運動天數比率.....	42
圖 1-61	各級學校學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	44
圖 1-62	各級學校男女學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	44
圖 1-63	高中以下學校學生上學方式比率.....	45
圖 1-64	高中以下學校男女學生上學方式比率.....	45
圖 1-65	大專校院學生上學方式比率.....	46
圖 1-66	大專校院男女學生上學方式比率.....	46
圖 1-67	各級學校影響學生參與運動的主要原因比率.....	47
圖 1-68	各級學校影響男女學生參與運動的主要原因比率.....	47
圖 1-69	各級學校阻礙學生參與運動的主要原因比率.....	48
圖 1-70	各級學校阻礙男女學生參與運動的主要原因比率.....	48
圖 2-1	各縣市國小學生參加學校運動社團比率.....	49
圖 2-2	各縣市國中學生參加學校運動社團比率.....	50
圖 2-3	各縣市高中學生參加學校運動社團比率.....	51
圖 2-4	各縣市國國小生未參加運動社團原因比率.....	52
圖 2-5	各縣市國中學生未參加運動社團原因比率.....	53
圖 2-6	各縣市高中學生未參加運動社團原因比率.....	54
圖 2-7	各縣市國小學生參加班級運動代表隊比率.....	55
圖 2-8	各縣市國中學生參加班級運動代表隊比率.....	56
圖 2-9	各縣市高中學生參加班級運動代表隊比率.....	57
圖 2-10	各縣市國小學生參加學校運動代表隊比率.....	58
圖 2-11	各縣市國中學生參加學校運動代表隊比率.....	59
圖 2-12	各縣市高中學生參加學校運動代表隊比率.....	60
圖 2-13	各縣市國小學生體育課授課節數比率.....	61
圖 2-14	各縣市國中學生體育課授課節數比率.....	63
圖 2-15	各縣市高中學生體育課授課節數比率.....	65
圖 2-16	各縣市國小學生體育課上課時間感受比率.....	67

圖 2-17	各縣市國中學生體育課上課時間感受比率.....	69
圖 2-18	各縣市高中學生體育課上課時間感受比率.....	71
圖 2-19	各縣市國小學生體育課喜愛程度比率.....	73
圖 2-20	各縣市國中學生體育課喜愛程度比率.....	75
圖 2-21	各縣市高中學生體育課喜愛程度比率.....	77
圖 2-22	各縣市國小學生對運動社團項目符合興趣比率.....	79
圖 2-23	各縣市國中學生對運動社團項目符合需求比率.....	81
圖 2-24	各縣市高中學生對運動社團項目符合需求比率.....	83
圖 2-25	各縣市國小學生學期中每週運動天數比率.....	86
圖 2-26	各縣市國小學生寒假期間每週運動天數比率.....	86
圖 2-27	各縣市國小學生暑假期間每週運動天數比率.....	86
圖 2-28	各縣市國中學生學期中每週運動天數比率.....	88
圖 2-29	各縣市國中學生寒假期間每週運動天數比率.....	88
圖 2-30	各縣市國中學生暑假期間每週運動天數比率.....	88
圖 2-31	各縣市高中學生學期中每週運動天數比率.....	90
圖 2-32	各縣市高中學生寒假期間每週運動天數比率.....	90
圖 2-33	各縣市高中學生暑假期間每週運動天數比率.....	90
圖 2-34	各縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	92
圖 2-35	各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	95
圖 2-36	各縣市高中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	98
圖 2-37	各縣市國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	101
圖 2-38	各縣市國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	104
圖 2-39	各縣市高中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	107
圖 2-40	各縣市國小學生學期週間（包含體育課）主要運動地點比率.....	110
圖 2-41	各縣市國小學生學期週末主要運動地點比率.....	110
圖 2-42	各縣市國小學生寒假期間主要運動地點比率.....	111
圖 2-43	各縣市國小學生暑假期間主要運動地點比率.....	111
圖 2-44	各縣市國中學生學期週間（包含體育課）主要運動地點比率.....	115
圖 2-45	各縣市國中學生學期週末主要運動地點比率.....	115
圖 2-46	各縣市國中學生寒假期間主要運動地點比率.....	116
圖 2-47	各縣市國中學生暑假期間主要運動地點比率.....	116
圖 2-48	各縣市高中學生學期週間（包含體育課）主要運動地點比率.....	120
圖 2-49	各縣市高中學生學期週末主要運動地點比率.....	121
圖 2-50	各縣市高中學生寒假期間主要運動地點比率.....	121
圖 2-51	各縣市高中學生暑假期間主要運動地點比率.....	121
圖 2-52	各縣市國小學生學期週間（包含體育課）主要運動對象比率.....	147
圖 2-53	各縣市國小學生學期週末主要運動對象比率.....	148
圖 2-54	各縣市國小學生寒假期間主要運動對象比率.....	149
圖 2-55	各縣市國小學生暑假期間主要運動對象比率.....	150
圖 2-56	各縣市國中學生學期週間（包含體育課）主要運動對象比率.....	152
圖 2-57	各縣市國中學生學期週末主要運動對象比率.....	153
圖 2-58	各縣市國中學生寒假期間主要運動對象比率.....	154
圖 2-59	各縣市國中學生暑假期間主要運動對象比率.....	155
圖 2-60	各縣市高中學生學期週間（包含體育課）主要運動對象比率.....	157

圖 2-61	各縣市高中學生學期週末主要運動對象比率.....	158
圖 2-62	各縣市高中學生寒假期間主要運動對象比率.....	159
圖 2-63	各縣市高中學生暑假期間主要運動對象比率.....	160
圖 2-64	各縣市國小學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	161
圖 2-65	各縣市國中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	162
圖 2-66	各縣市高中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	163
圖 2-67	各縣市國小學生上學方式比率.....	164
圖 2-68	各縣市國中學生上學方式比率.....	166
圖 2-69	各縣市高中學生上學方式比率.....	168
圖 2-70	影響各縣市國小學生參與運動主要原因比率.....	170
圖 2-71	影響各縣市國中學生參與運動主要原因比率.....	172
圖 2-72	影響各縣市高中學生參與運動主要原因比率.....	174
圖 2-73	阻礙各縣市國小學生參與運動主要原因比率.....	176
圖 2-74	阻礙各縣市國中學生參與運動主要原因比率.....	178
圖 2-75	阻礙各縣市高中學生參與運動主要原因比率.....	180

表目錄

表 1-1	配置樣本數分配表.....	2
表 1-2	預計發放班級數目表.....	2
表 1-3	大專校院實際發放問卷數.....	2
表 1-4	實際發放問卷數.....	3
表 1-5	問卷回收狀況記錄表.....	3
表 1-6	100 學年度各縣市高中以下資料加權值表.....	4
表 1-7	各級學校男女學生主要的運動項目選擇排序表.....	32
表 1-8	各級學校學生主要運動對象排序表.....	38
表 2-1	各縣市國小體育課授課節數比率（%）	62
表 2-2	各縣市國中體育課授課節數比率（%）	64
表 2-3	各縣市高中體育課授課節數比率（%）	66
表 2-4	各縣市國小學生體育課時間感受比率（%）	68
表 2-5	各縣市國中學生體育課時間感受比率（%）	70
表 2-6	各縣市高中學生體育課時間感受比率（%）	72
表 2-7	各縣市國小學生體育課喜愛程度比率（%）	74
表 2-8	各縣市國中學生體育課喜愛程度比率（%）	76
表 2-9	各縣市高中學生體育課喜愛程度比率（%）	78
表 2-10	各縣市國小學生對運動社團項目符合需求比率（%）	80
表 2-11	各縣市國中學生對運動社團項目符合需求比率（%）	82
表 2-12	各縣市高中學生對運動社團項目符合需求比率（%）	84
表 2-13	各縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率（%）	93
表 2-14	各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率（%）	96
表 2-15	各縣市高中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率（%）	99
表 2-16	各縣市國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率（%）	102
表 2-17	各縣市國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率（%）	105
表 2-18	各縣市高中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率（%）	108
表 2-19	各縣市國小全體學生主要運動地點人數比率（%）	112
表 2-20	各縣市國小男學生主要運動地點人數比率（%）	113
表 2-21	各縣市國小女學生主要運動地點人數比率（%）	114
表 2-22	各縣市國中全體學生主要運動地點人數比率（%）	117
表 2-23	各縣市國中男學生主要運動地點人數比率（%）	118
表 2-24	各縣市國中女學生主要運動地點人數比率（%）	119
表 2-25	各縣市高中全體學生主要運動地點人數比率（%）	122
表 2-26	各縣市高中男學生主要運動地點人數比率（%）	123
表 2-27	各縣市高中女學生主要運動地點人數比率（%）	124
表 2-28	各縣市國小男學生主要運動的項目一覽表.....	126
表 2-29	各縣市國小女學生主要運動的項目一覽表.....	129
表 2-30	各縣市國中男學生主要運動的項目一覽表.....	133
表 2-31	各縣市國中女學生主要運動的項目一覽表.....	136
表 2-32	各縣市高中男學生主要運動的項目一覽表.....	140
表 2-33	各縣市高中女學生主要運動的項目一覽表.....	143
表 2-34	各縣市國小學生學期週間（包含體育課）主要運動對象比率（%） ..	

	147
表 2-35	各縣市國小學生學期週末主要運動對象比率(%)	148
表 2-36	各縣市國小學生寒假期間主要運動對象比率(%)	149
表 2-37	各縣市國小學生暑假期間主要運動對象比率(%)	150
表 2-38	各縣市國中學生學期週間(包含體育課)主要運動對象比率(%) ..	152
表 2-39	各縣市國中學生學期週末主要運動對象比率(%)	153
表 2-40	各縣市國中學生寒假期間主要運動對象比率(%)	154
表 2-41	各縣市國中學生暑假期間主要運動對象比率(%)	155
表 2-42	各縣市高中學生學期週間(包含體育課)主要運動對象比率(%) ..	157
表 2-43	各縣市高中學生學期週末主要運動對象比率(%)	158
表 2-44	各縣市高中學生寒假期間主要運動對象比率(%)	159
表 2-45	各縣市高中學生暑假期間主要運動對象比率(%)	160
表 2-46	各縣市國小學生上學方式比率(%)	165
表 2-47	各縣市國中學生上學方式比率(%)	167
表 2-48	各縣市高中學生上學方式比率(%)	169
表 2-49	影響各縣市國小學生參與運動主要原因比率(%)	171
表 2-50	影響各縣市國中學生參與運動主要原因比率(%)	173
表 2-51	影響各縣市高中學生參與運動主要原因比率(%)	175
表 2-52	阻礙各縣市國小學生參與運動主要原因比率(%)	177
表 2-53	阻礙各縣市國中學生參與運動主要原因比率(%)	179
表 2-54	阻礙各縣市高中學生參與運動主要原因比率(%)	181

各級學校學生運動參與情形調查報告

緒論

教育部本年度（101 年度）針對所屬各級學校以問卷方式進行運動參與情形調查，為配合學校運作，本年度各級學校學生運動參與情形調查範圍改以學年度為單位，調查範圍為 100 學年度學生參與學校運動社團情形、對學校體育課之感受與需求、對學校開設運動社團之感受與需求、上學方式、騎自行車能力及其規律運動情形進行瞭解。問卷之抽樣對象、方法、發放及回收情形如下：

一、抽樣對象

（一）調查區域範圍：

臺灣省、新北市、臺北市、臺中市、臺南市、高雄市及金馬地區(福建省金門縣、連江縣)。

（二）調查對象：

研究對象以臺灣地區就讀國小、國中、高中職及大專校院之學生為主，不包含延畢(修)生，其中各副母體定義為：

- (1) 國小：就讀臺灣地區國小高年級之學生，共計有 560,746 人。
- (2) 國中：就讀臺灣地區之國中之學生，共計有 873,220 人。
- (3) 高中職：就讀臺灣地區之高中職之學生共計有 768,407 人。
- (4) 大專校院：就讀大學、五專四年級、五專五年級、二專、二技、四技等學制且日間部之學生，共計有 835,754 人。

二、抽樣方法及樣本配置

本調查採用郵寄問卷方式，以國小、國中、高中職依各縣市各層級學生人數比例，採分層隨機抽樣法（Stratified random sampling）進行抽樣。大專校院則以本調查之副母體（就讀大學、五專四年級、五專五年級、二專、二技、四技等學制且日間部之學生）為抽樣依據，依各大專校院學生數比例抽樣，各學校層級加總預計抽出 30,000 人。

抽樣流程分為三個階段：

第一階段，根據各副母體之人數來配置樣本，採用分層比例來配置所需發放之問卷數，其中配置如下表所示：

表1-1 配置樣本數分配表

	人數	比例	配置樣本數
國小	560,746	18.46%	5,537
國中	873,220	28.74%	8,623
高中職	768,407	25.29%	7,588
大專校院	835,754	27.51%	8,252
總計	3,038,127	100.00%	30,000

註：*本調查國小母群為國小五、六年級學生共 560,746 人，20,852 班。

第二階段中，國小、國中及高中職副母體中，各年級之班級人數較為固定，因此，係依各年級之班級總數做為比例進行問卷施測，其中各副母體中每個班級的平均人數如下表所示：

表1-2 預計發放班級數目表

	平均班級人數	發放班級數
國小	27	206
國中	32	273
高中職	41	188

註：*本調查國小母群為國小五、六年級學生共 560,746 人，20,852 班。

第三階段，藉由各地區高中以下學校以班級數，大專校院則以年級學生數，按不同學校學生人數比例隨機抽樣，然而，因為在大專校院副母體中，各班級之人數有明顯差異性，因此，大專校院將直接以各年級之人數進行樣本配置，如下表：

表1-3 大專校院實際發放問卷數

	總人數(人)	比例(%)	抽樣數(人)	實際抽樣(人)*
一年級	227,879	27.27%	2,277	2,283
二年級	217,442	26.02%	2,173	2,170
三年級	196,324	23.49%	1,961	1,962
四年級	194,109	23.23%	1,939	1,935
總計	835,754	100.00%	8,350	8,350

註：*實際抽樣人數因從各校抽樣人數四捨五入至整數後而與抽樣數有所不同

綜上所述，各副母體預計發放之問卷數則如下表所示：

表1-4 實際發放問卷數

	總人數	比例	抽樣數
國小	560,746	18.46%	5,562
國中	873,220	28.74%	8,736
高中職	768,407	25.29%	7,708
大專校院	835,754	27.51%	8,350
總計	3,038,127	100.00%	30,356

三、發放及回收

問卷自 101 年 10 月 1 日發放問卷至各級學校，並於 11 月 15 日開始進行問卷催收工作與問卷資料輸入後，統計回收 28,129 份，回收率為 92.7%。再者，扣除填答不完整部份，剩餘有效問卷為 25,230 份，有效率為 89.7%。

表1-5 問卷回收狀況記錄表

學校層級	發出份數	回收份數	回收率(%)	有效份數	有效率(%)
國小	5,562	5,161	92.8%	4,576	88.7%
國中	8,736	7,831	89.6%	7,048	90.0%
高中	7,708	7,354	95.4%	6,687	90.9%
大專校院	8,350	7,783	93.2%	6,919	88.9%
總數	30,356	28,129	92.7%	25,230	89.7%

四、資料處理與加權

在資料處理上，為平衡縣市之間的學生數與調查問卷比例，自 96 年度（2007 年）起，學生運動參與情形的資料，為客觀進行全國各縣市的數據比較，開始以母群人數（縣市 x 年級）除以分析問卷的人數，計算得出加權值。加權技術在於處理我國各縣市現有學生數與回收問卷數之間的差距，依此作為縣市間相互比較的依據，並可校正抽樣調查時樣本的代表性。

本年度依據過去的加權方式處理，再進行數據分析，100 學年度各縣市高中以下學校加權值表則如下表 1-5，加權處理流程為：

- 區分 [縣市 x 年級] 的 (母群人數/分析人數)
- 計算得到一個加權值，然後分析時用把加權值對回收的資料進行加權。
- 將加權後的數據進行分析，計算此報告中的各項表格。

表1-6 100 學年度各縣市高中以下資料加權值表

縣市名稱	國小	國中	高中
新北市	0.996	1.062	0.926
臺北市	0.998	1.047	1.085
臺中市	0.989	1.037	1.095
臺南市	1.155	1.012	0.987
高雄市	0.976	0.994	1.044
宜蘭縣	1.495	1.003	0.665
桃園縣	1.004	0.958	1.092
新竹縣	0.914	0.850	1.088
苗栗縣	0.977	0.970	0.913
彰化縣	1.012	1.353	0.931
南投縣	0.856	0.956	0.915
雲林縣	1.171	0.877	0.971
嘉義縣	1.079	0.917	1.476
屏東縣	0.858	1.003	0.946
臺東縣	1.033	0.995	1.341
花蓮縣	0.826	1.489	0.737
澎湖縣	0.856	0.980	0.715
基隆市	1.147	0.852	0.908
新竹市	0.944	0.967	0.825
嘉義市	0.933	0.745	0.873
金門縣	0.797	0.882	0.831
連江縣	0.499	0.372	0.711

註：由於全部的大專校院均進行調查，故大專校院的數據不進行加權。

壹、 各級學校比較

一、運動參與情形

(一) 各級學校學生運動社團參與情形

以各級學校學生為類別，統計其參加學校運動社團百分比，結果在國小為 32.9%、國中為 30.3%、高中為 27.3%、大專校院則為 26.0%，總平均為 28.8%。

從性別來看，在各級學校的參與運動社團比率結果，男生高於女生，國中與高中男女生學生運動社團參與率的差異較大，差距達 16.0%。其餘各級學校男女學生運動社團參與率的差異約為 11.0~12.0%。

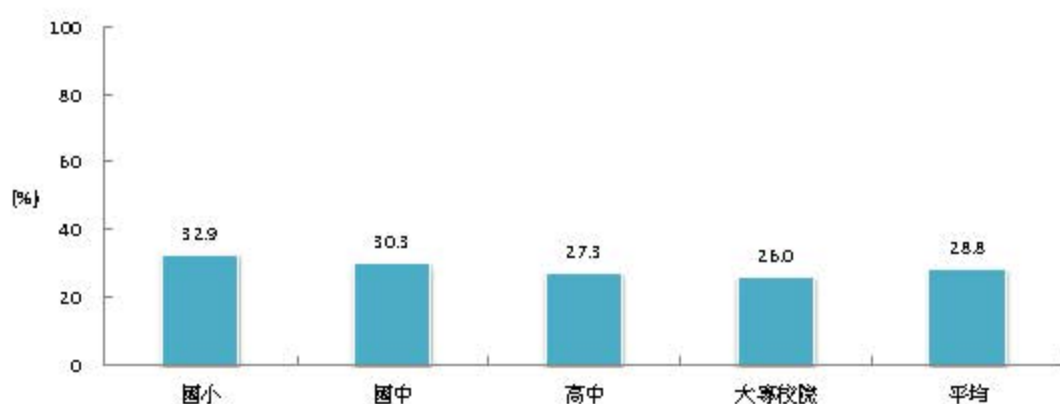


圖1-1 各級學校學生參加學校運動社團比率

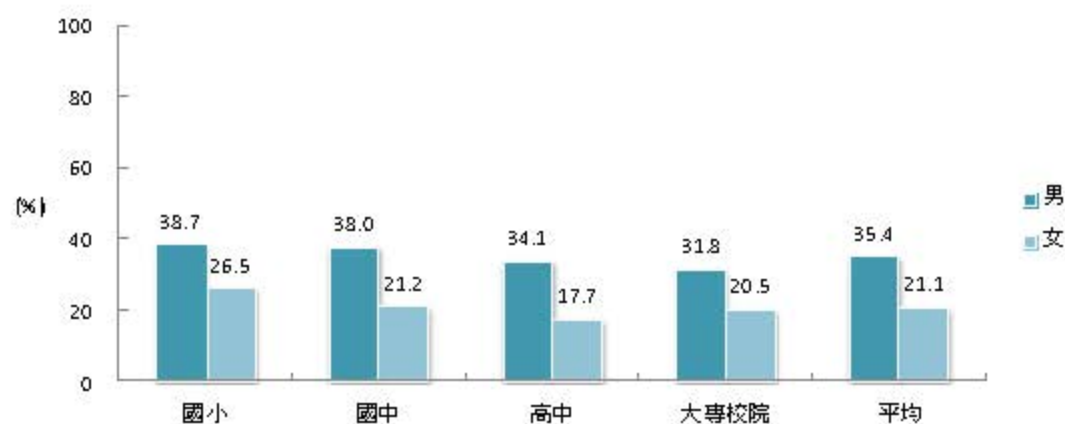


圖1-2 各級學校男女學生參加學校運動社團比率

（二）各級學校學生未參加運動社團的原因

國小與大專校院學生在未參加運動社團的原因皆以沒有時間的比率最高，（國小為 48.9%、大專校院為 58.5%），國中與高中學生則以沒有興趣的比率最高，（國中為 39.9%、高中為 47.6%）。整體平均來看，以沒有時間的比率最高（43.3%）。

另外男女生在未參加運動社團的原因比率上不同，男生以沒有時間的比率最高（46.4%），女生以沒有興趣比率最高（45.2%），而男女生未參加運動社團的原因比率最低的都是沒開設期望的運動社團（男生為 10.5%、女生為 6.4%）

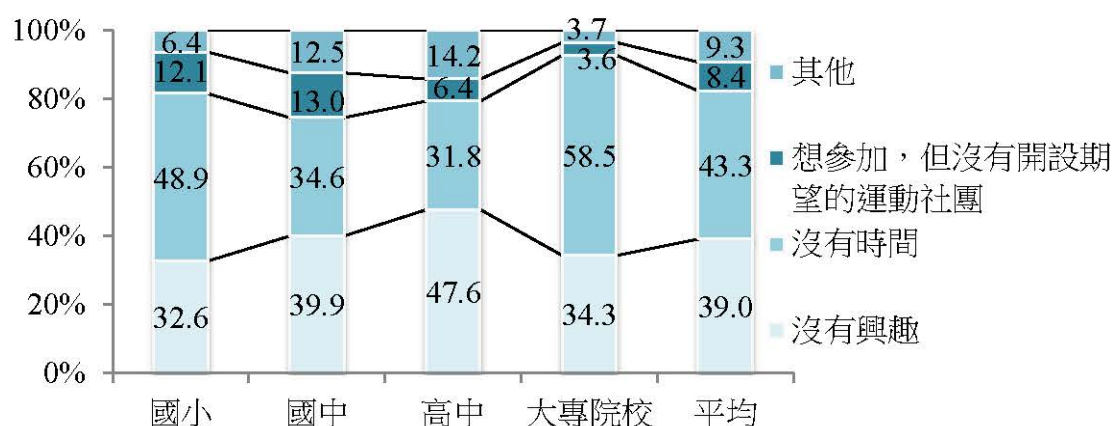


圖1-3 各級學校學生未參加運動社團原因比率

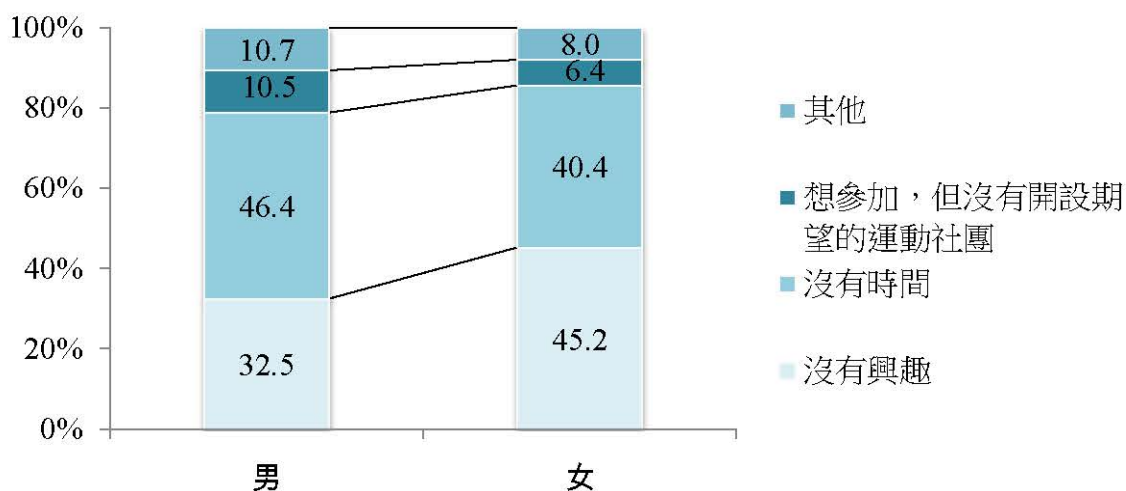


圖1-4 各級學校男女學生未參加運動社團原因比率

(三) 各級學校學生班級運動代表隊參與情形

學生參與班級運動代表隊部分，在國小為 54.5%、國中為 52.5%、高中為 49.0%、大專校院則為 35.3%，總平均為 47.2%。

各級學校男生參與率皆高於女生，比率差異約在 1~5%之間，又以大專校院男女比率差異最大（約 9.0%）。

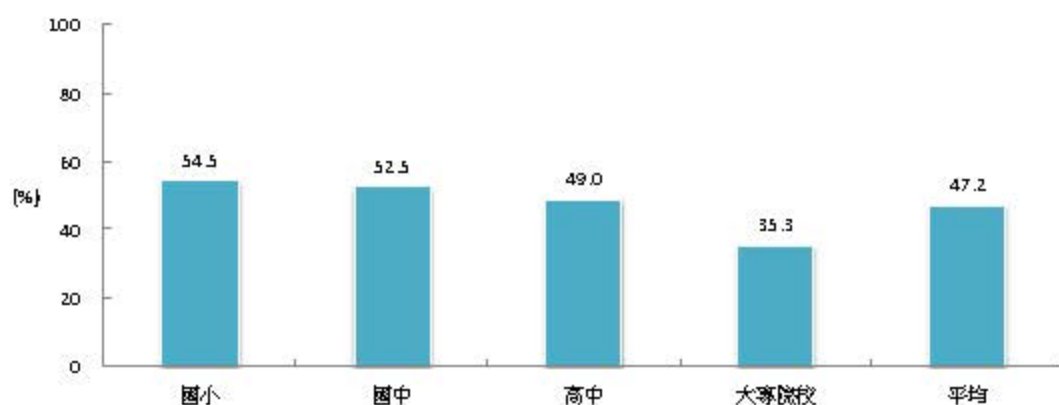


圖1-5 各級學校學生參加班級運動代表隊比率

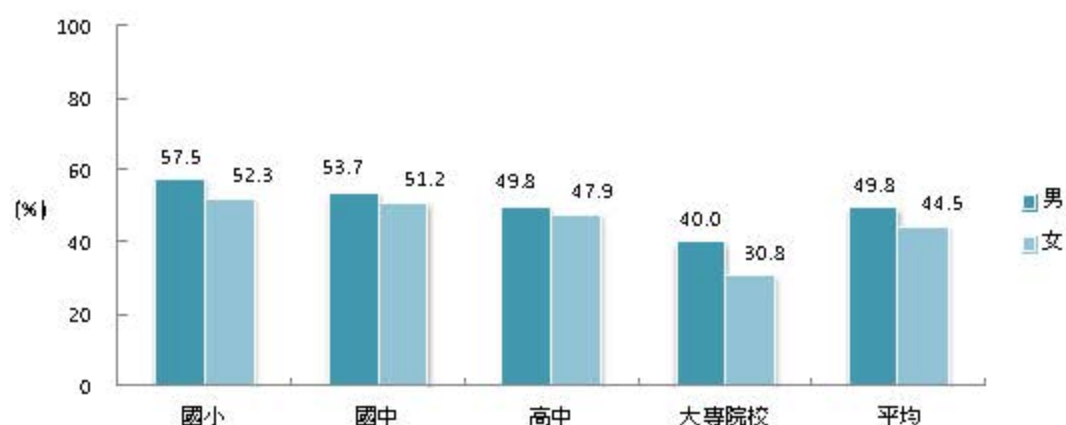


圖1-6 各級學校男女學生參加班級運動代表隊比率

(四) 各級學校學生學校運動代表隊參與情形

學生參與學校運動代表隊部分，本年度在國小為 24.2%、國中為 15.5%、高中為 9.3%、大專校院則為 9.9%，總平均為 13.9%。

各級學校結果皆為男生參與率高於女生，其中以國小男女學生的參與率差異約達 8.6% 最高。

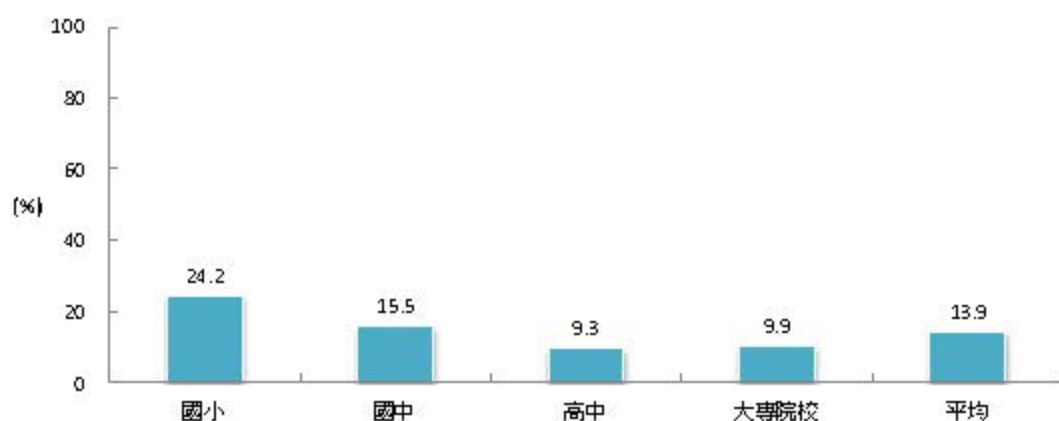


圖1-7 各級學校學生參加學校運動代表隊比率

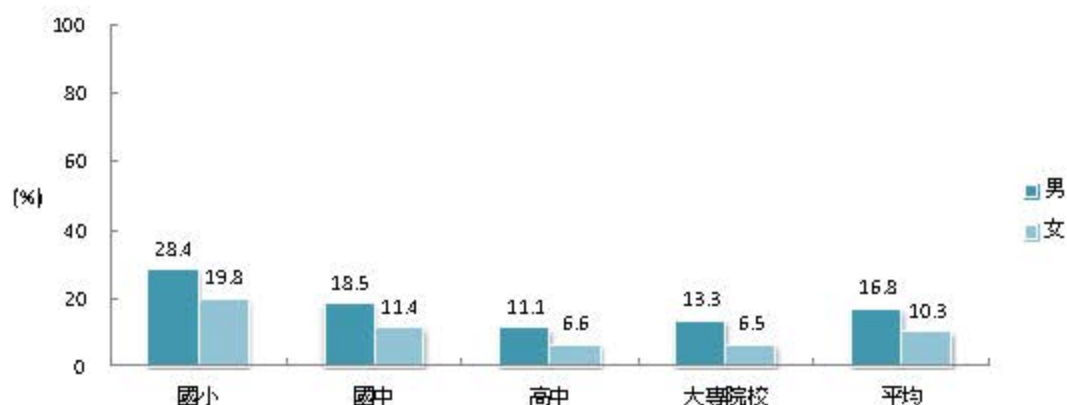


圖1-8 各級學校男女學生參加學校運動代表隊比率

（五）運動競賽參與情形

學生參與運動競賽部分，本學年度學生參與班際比賽的比率平均為 50.3%，校際比賽為 21.5%，縣市比賽為 10.5%，全國性比賽為 6.3%，國際性比賽為 0.7%。此外，有 31.8% 的學生未曾參加過運動競賽。國小未參與運動競賽的比率為 26.0%；國中未參與運動競賽的比率為 22.3%；高中未參與運動競賽的比率為 29.3%；而大專校院未參與運動競賽的比率為 48.0%。

在男女差異方面，男生參與運動競賽的比率與女生差異不大，在未參加運動競賽與參與班際比賽，為女生略高於男生；而在參與校際比賽、縣市比賽及全國性與國際性比賽則是男生略高於女生。

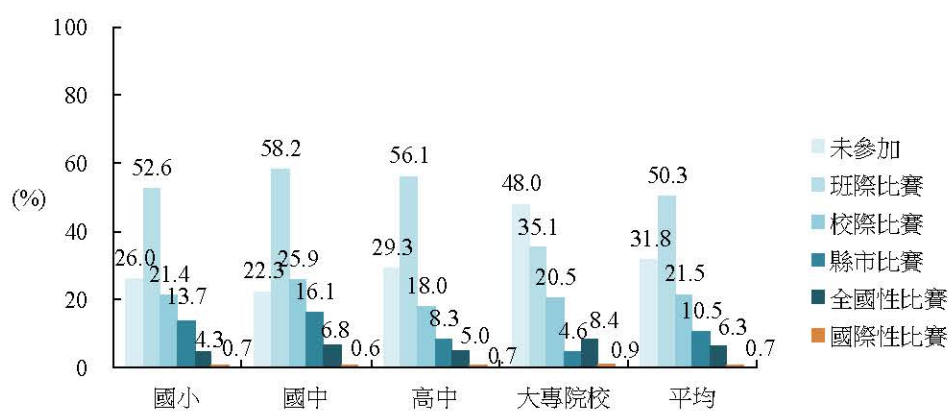


圖1-9 各級學校學生參與運動競賽比率

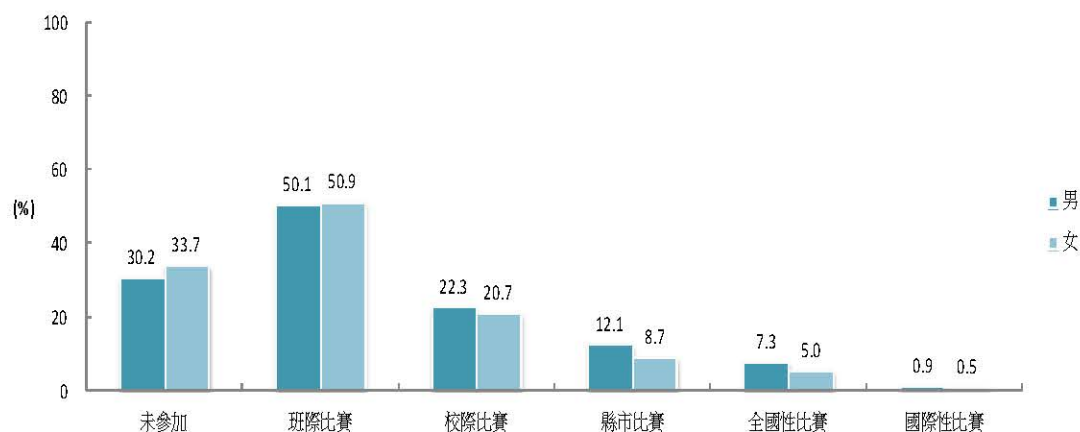


圖1-10 各級學校男女學生參與運動競賽比率

二、對學校體育課之感受與需求

(一) 體育課實施情形

1. 高中以下

高中以下學生上體育課程時以 2 節的比率最高，都超過 8 成以上（國小為 84.0%、國中為 91.1%、高中為 91.9%、總平均為 89.6%）。另外，根據本調查結果顯示，在國小、國中、高中階段仍各有 2.4%、0.8% 與 4.4% 的學生每週上 1 節的體育課程，該百分比數值雖然不高，但考慮母群數量，以目前總人數計算，仍有相當多的人（或學校的規定）存在體育課基本節數不足的情況。而以性別作區分則比率幾乎一樣，都集中在 2 節課。

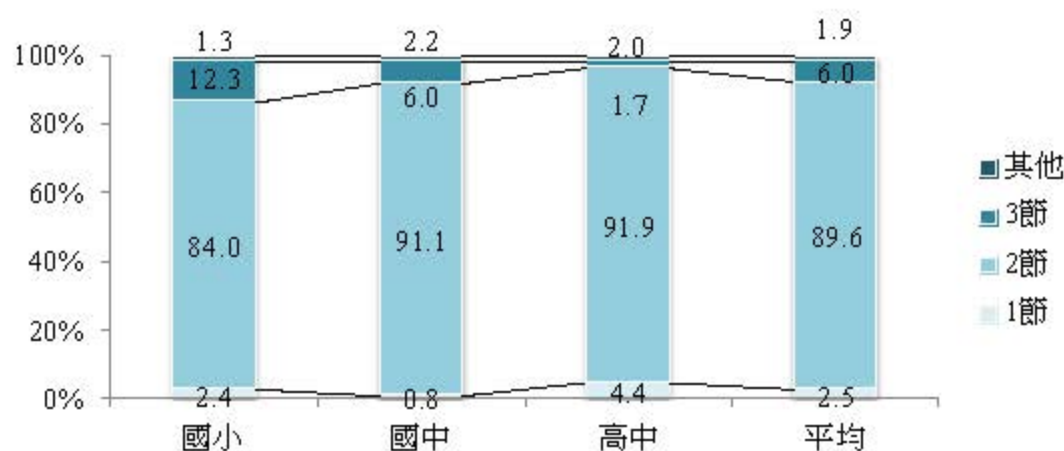


圖1-11 高中以下學校每週上體育課節數比率

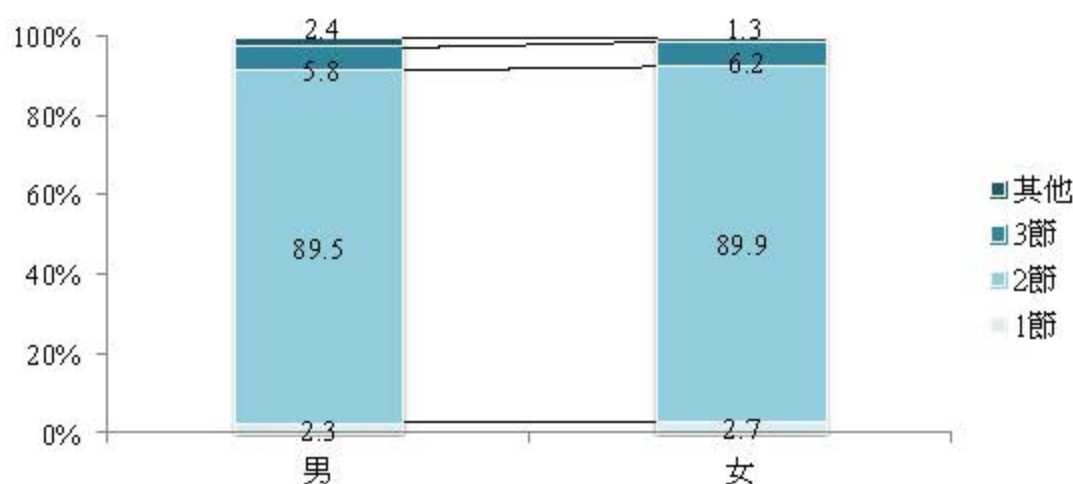


圖1-12 高中以下學校男女學生每週上體育課節數比率

2. 大專校院

大專校院學生每週上體育課程以 2 節的比率最高，超過 7 成（75.5%）。另外，根據本調查結果顯示，仍有 6.1% 的學生每週只上 1 節的體育課程，該百分比數值雖然不高，但考慮母群數量，以目前總人數計算，仍有相當多的人（或學校的規定）存在體育課基本節數不足的情況。而以性別作區分則比率幾乎一樣，都集中在 2 節課。

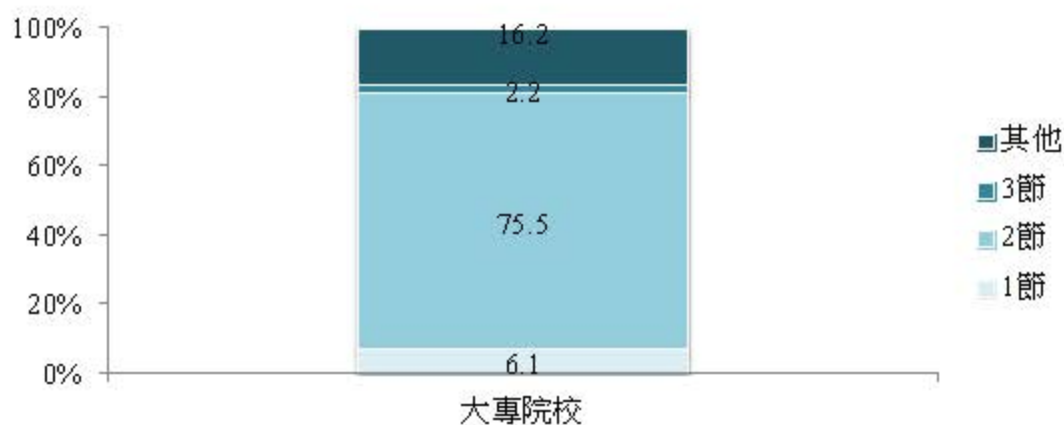


圖1-13 大專校院每週上體育課節數比率

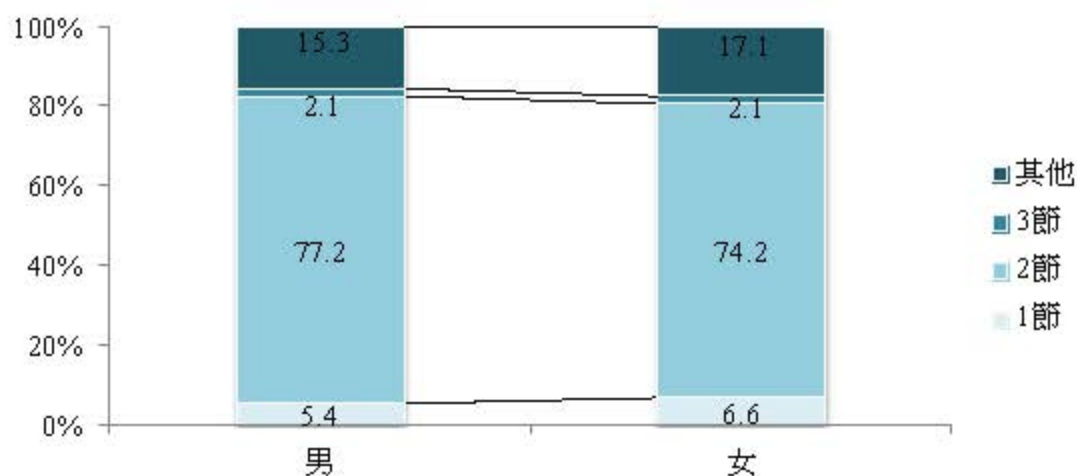


圖1-14 大專校院男女學生每週上體育課節數比率

（二）對體育課上課時間的感受

為便於問題之探討，本報告有關於學生表現程度方面，會將表現傾向相同者劃分為同一範圍作為共同討論，以掌握共同傾向之結果。據此，在體育課上課時間足夠性的感受上，國小學生認為體育課上課時間足夠（包含足夠與非常足夠）的有 36.3%、不足（包含不足夠與非常不足夠）的有 39.9%；國中學生認為體育課上課時間足夠的有 30.7%、不足的有 40.1%；高中學生認為體育課上課時間足夠的有 28.2%、不足的有 40.0%；大專校院學生認為體育課上課時間足夠的有 42.9%、不足的有 21.9%；總平均來看，認為體育課上課時間足夠的有 34.4%、不足的有 35.1%。國小、國中、高中生皆認為體育課上課時數不足的比率皆高於認為上課時數足夠的比率；大專校院生則是相反。

以性別來看，男生多數認為體育課時數不足（認為不足比率 43.7%，認為足夠比率 28.2%），而女生多數則持相反意見（認為不足比率 25.8%，認為足夠比率 41.1%），顯示有關對體育課上課時間足夠性的感受上，存有性別差異。

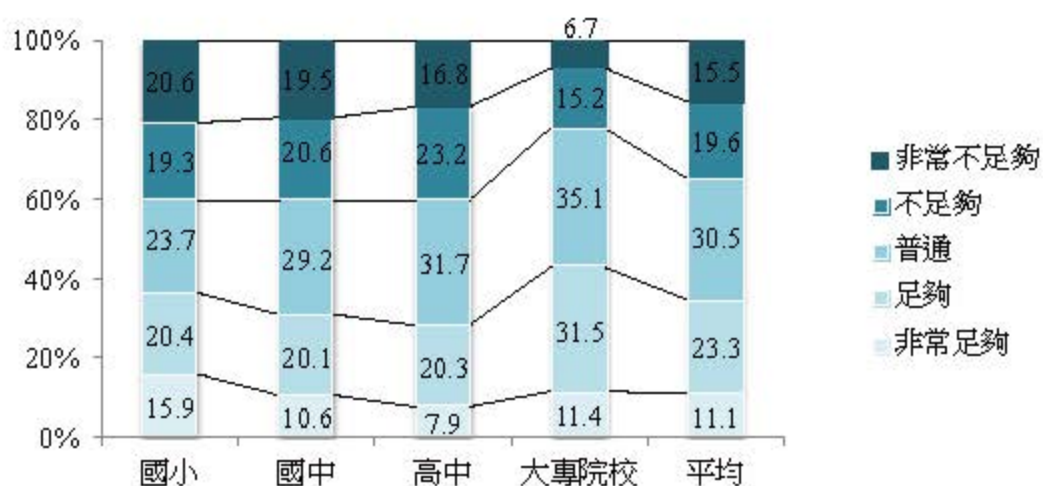


圖1-15 各級學校學生對體育課上課時間感受比率

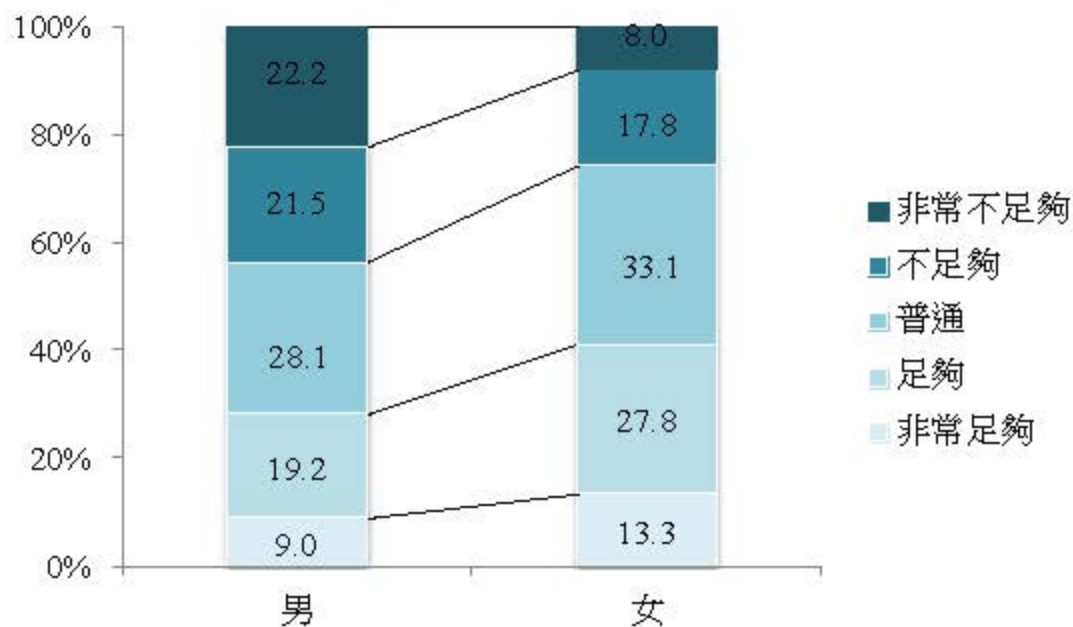


圖1-16 各級學校男女學生對體育課上課時間感受比率

(三) 對體育課喜歡的感受

對體育課的喜歡程度上，國小學生傾向喜歡上體育課的比率（包含喜歡與非常喜歡）有 73.9%、國中學生傾向喜歡的有 68.9%、高中學生傾向喜歡的有 63.4%、大專校院學生傾向喜歡上體育課的有 65.5%；總平均來看，傾向喜歡上體育課的比率是 67.3%（99 年度為 66.9%）、傾向不喜歡上體育課的比率為 3.6%。各級學校的學生傾向喜歡上體育課的比率差異不大。

從性別來看，有 74.4% 的男生表示喜歡或非常喜歡上體育課，女生傾向喜歡的比率有 59.5%；而傾向不喜歡的比率差異較小（男生：2.9%；女生：4.3%）。顯示男生在對於體育課的喜愛感受上還是比女生高。

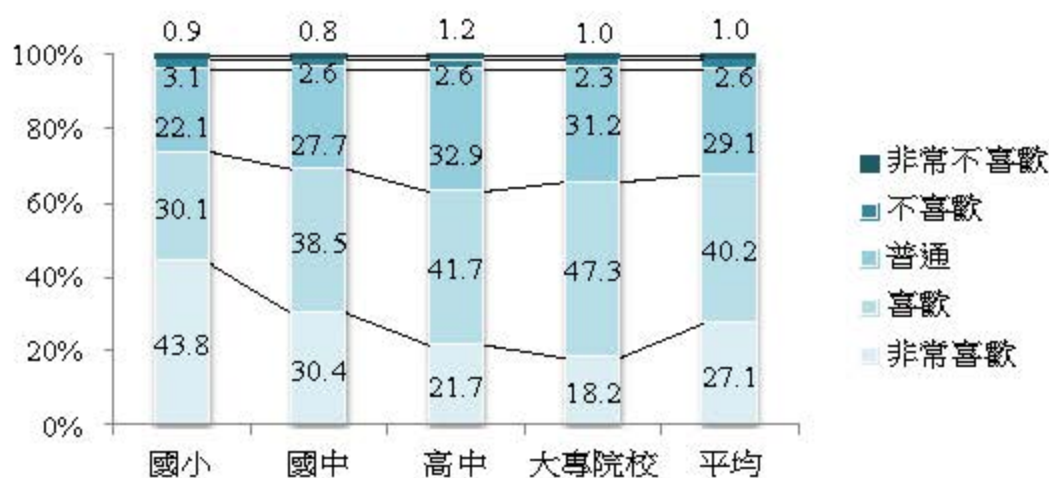


圖1-17 各級學校學生對體育課喜愛程度比率

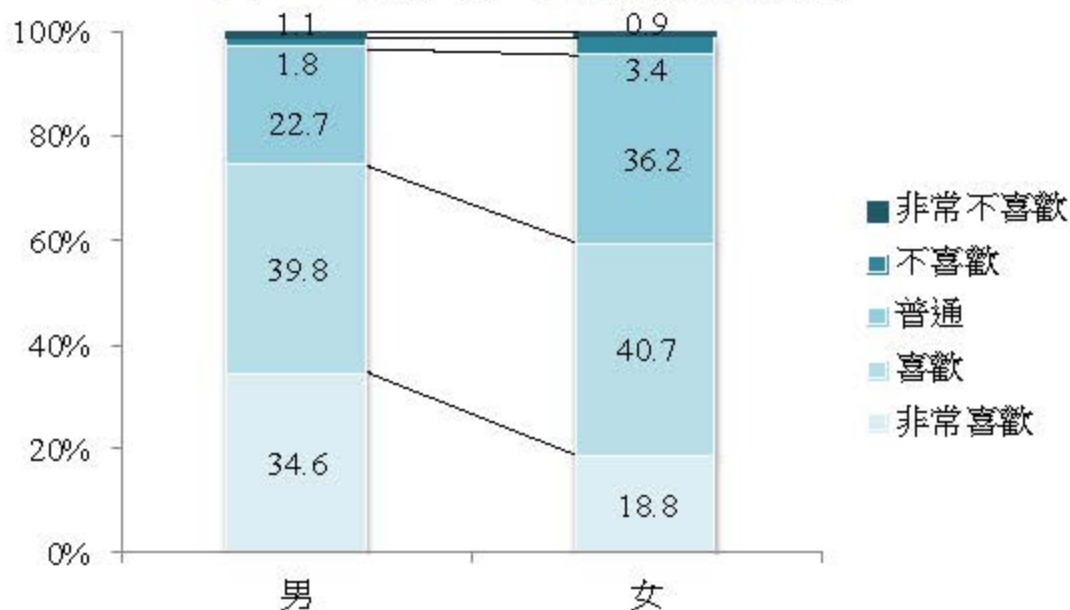


圖1-18 各級學校男女學生對體育課喜愛程度比率

三、學校運動社團之感受與需求

(一) 各級學校學生對運動社團的開設項目符合度

以全體來看，各級學校學生對運動社團的項目表示符合需求（包含符合與非常符合）的比率為 41.9%；各級別學生認為運動社團的項目是符合本身需求的比率分別為：國小生為 49.4%、國中生為 41.3%、高中生為 37.5%、大專校院生為 42.1%。從性別來看，男生認為學校運動社團的項目符合需求的比率較高，男女整體比率約相差 12 個百分點（整體男生：47.6%、整體女生：35.6%）。

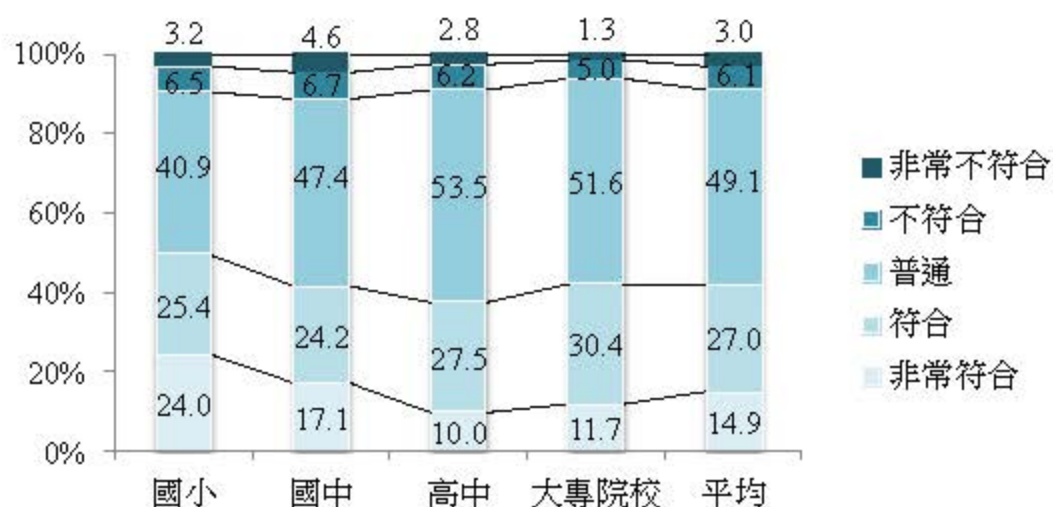


圖1-19 各級學校學生對運動社團項目符合學生需求比率

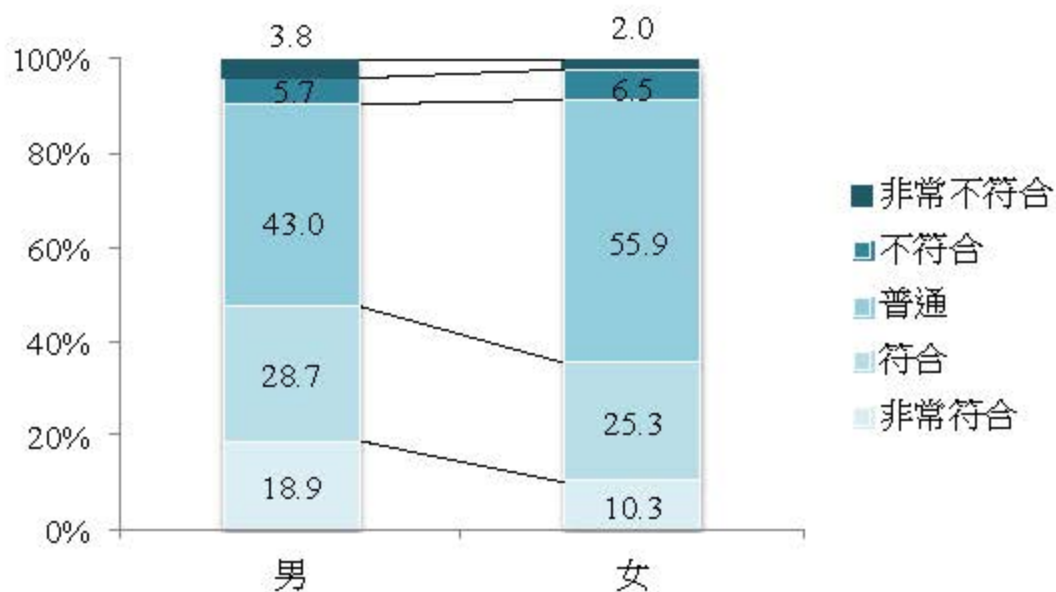


圖1-20 各級學校男女學生對運動社團項目符合學生需求比率

(二) 學生想參加學校運動社團項目之情形

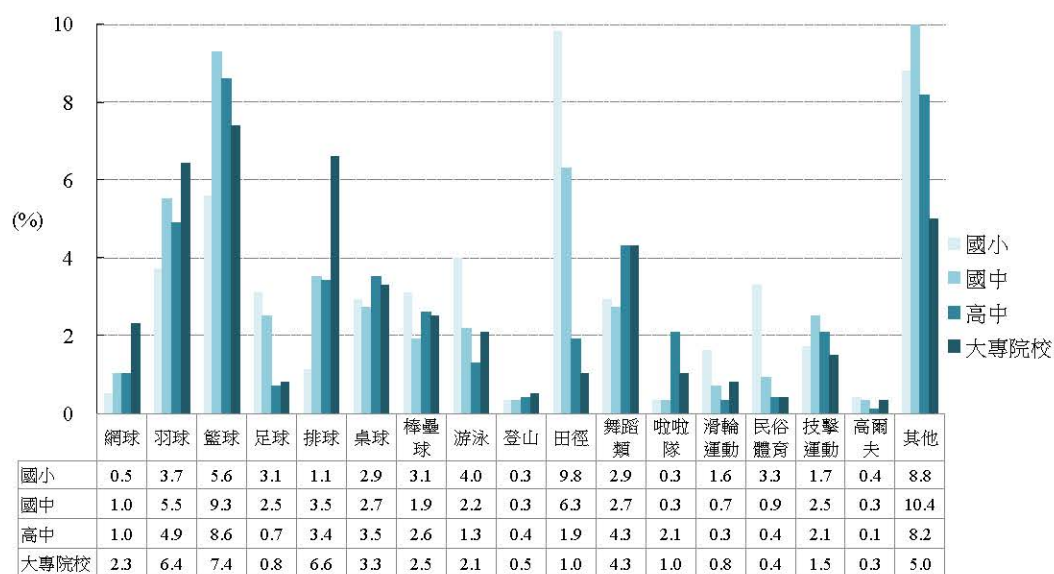


圖1-21 各級學校學生目前參加的運動社團項目人數比率

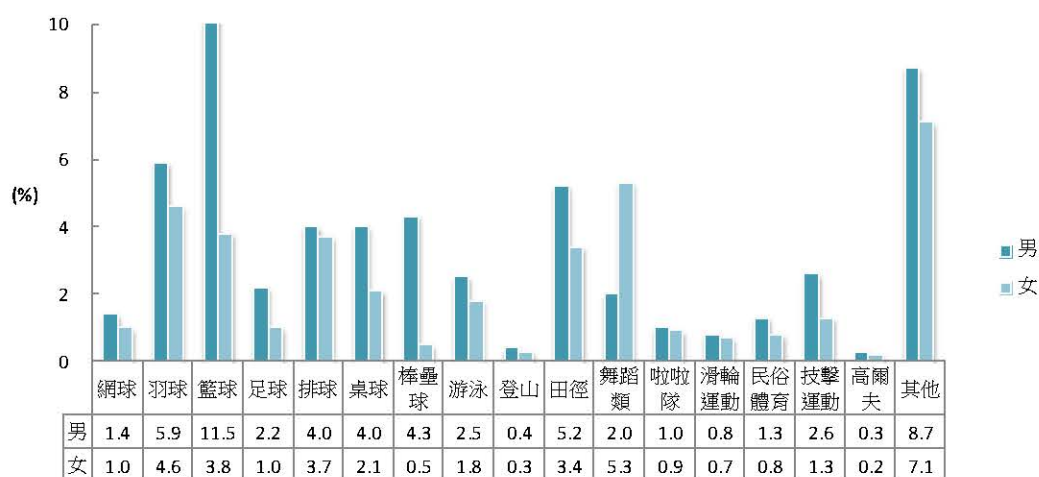


圖1-22 各級學校男女學生目前參加的運動社團項目人數比率

(三) 學生目前參加學校運動代表隊之情形

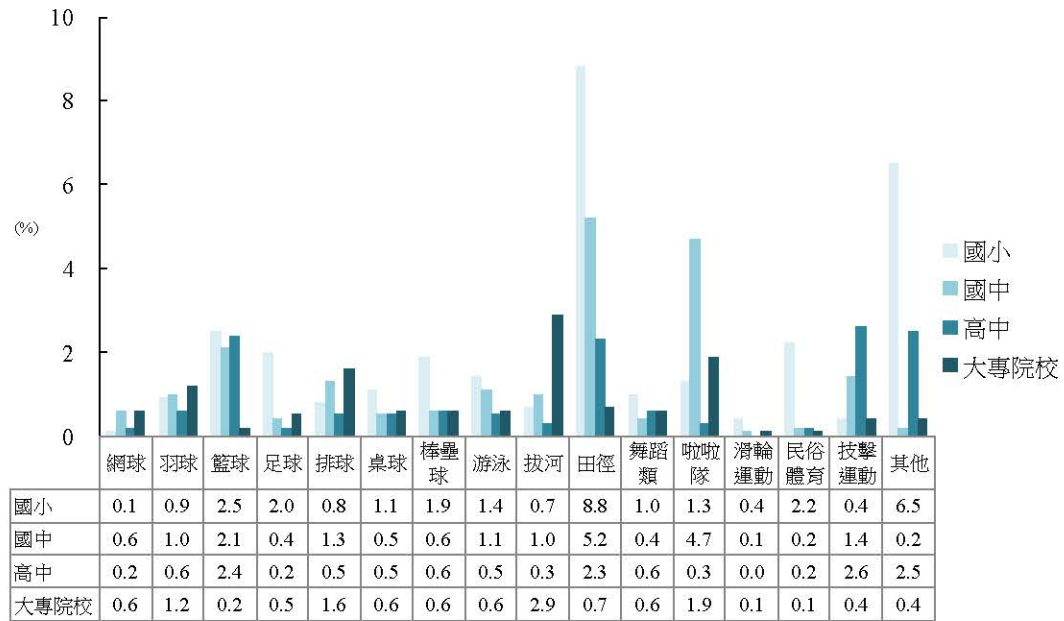


圖1-23 各級學校學生目前參加的運動代表隊項目人數比率

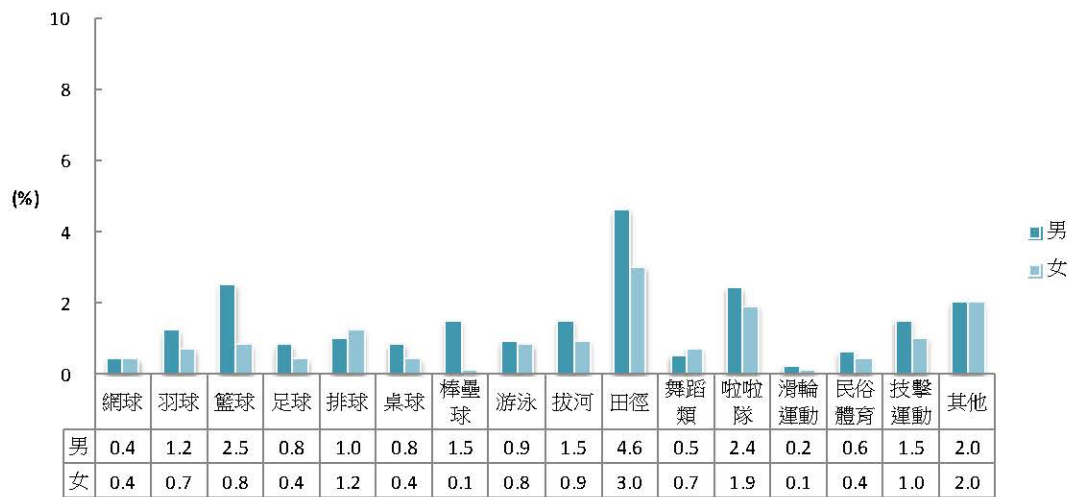


圖1-24 各級學校男女學生目前參加的運動代表隊項目人數比率

四、規律運動情形

（一）運動持續時間

1. 國小

國小學生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者比率為 74.9%、在學期週末為 73.7%；寒假期間為 69.5%、在暑假期間則為 81.2%。顯示不論是否為假期期間，都有約七成以上的國小學生一天當中運動時間累積達 30 分鐘，尤其在暑假期間，約有八成以上的國小生在一天當中運動時間累積達 30 分鐘。

同時檢視國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率，在學期中有 91.2%；在寒假期間則為 74.4%、在暑假期間則為 85.5%，顯示約七成以上的國小學生有持續運動的習慣。

2. 國中

在學期週間，國中學生一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率是 57.2%、在學期中的週末為 57.8%；在寒假和暑假期間則分別為 54.3%及 67.2%。顯示暑假期間是國中學生最有時間參與運動的時候，與學期週間的比率相比，提升了約一成。

同時也檢視國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率，在學期中有 78.8%；在寒假期間為 60.5%、在暑假期間為 73.1%。顯示到了國中階段，每週有持續運動習慣的學童比率減少了，即便在暑假期間，也比國小階段少了約 12 個百分點，此部份應加以注意。

3. 高中

到了高中階段，學生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率降為 46.0%、在學期中的週末為 47.7%；在寒假和暑假期間則分別為 44.8%及 56.8%。顯示高中生一天可以運動的時間減少了，除了暑假期間以外，累積時間達 30 分鐘者的比率皆不及五成，暑假期間可說是高中生最有時間參與運動的時候。

另一方面，高中學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 69.3%；在寒假期間為 52.4%、在暑假期間為 65.4%。顯示到了高中階段，每週有持續運動習慣的學童比率較國中學生少，且每週運動時間累積達 210 分鐘的比率皆約五至六成左右。

4. 大專校院

在學期中，大專校院生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率為 43.5%、在學期中的週末為 36.5%，到寒暑假期間則分別為 37.5%及 47.3%。

大專校院生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 66.5%；寒假期間為

46.2%、在暑假期間為 57.6%。大專校院生在學期中每週有運動習慣者的比率比寒假與暑假高。

5. 整體

整體而言，各級學生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率為 53.7%、週末是 52.2%；到了寒假期間為 49.9%、暑假期間則為 61.5%。各級學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 75.2%；寒假期間是 57.0%、在暑假期間為 69.1%。顯示學期中是學生們最有時間運動的時候。

男、女累積運動時間的比較上，則不論那個學級，達成一天累積運動 30 分鐘、每週累積運動 210 分鐘的男生比率皆高於女生。而且隨著學級越高，男女生有運動習慣者的比率差異越大。

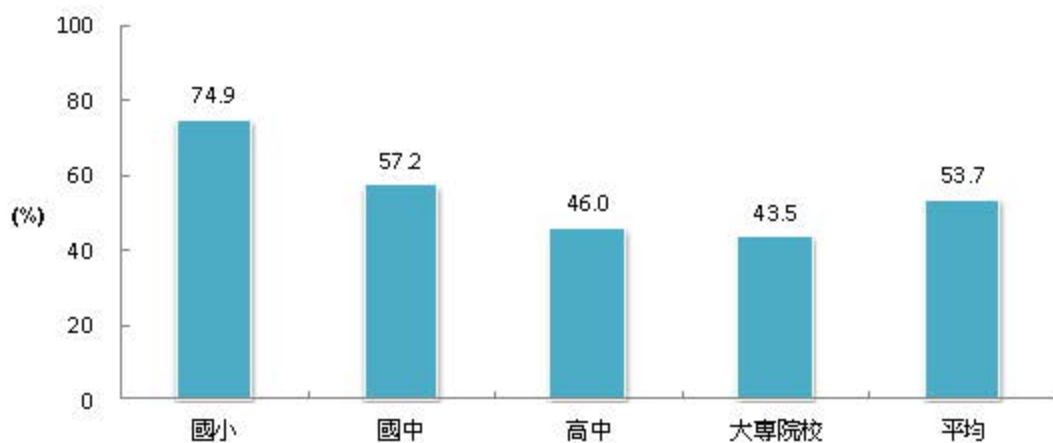


圖1-25 各級學校學期週間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

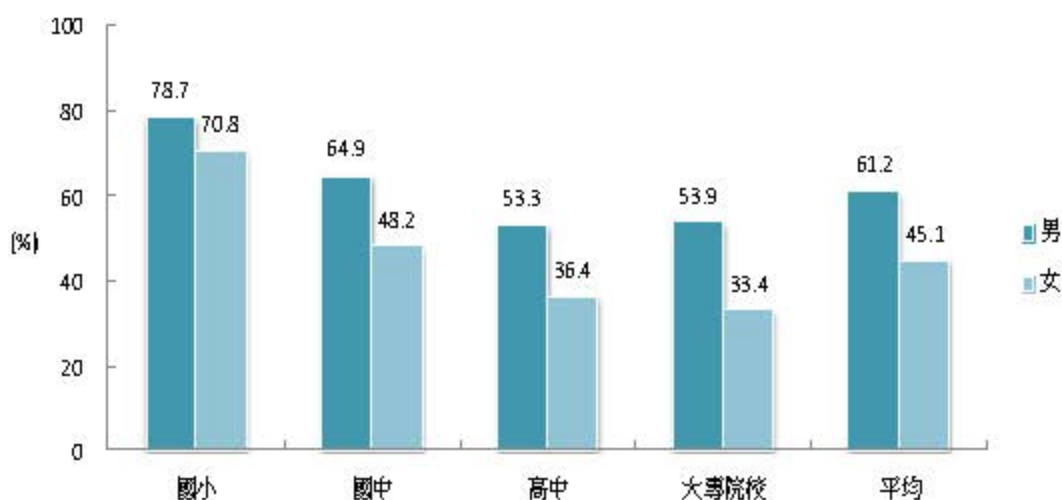


圖1-26 各級學校學期週間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

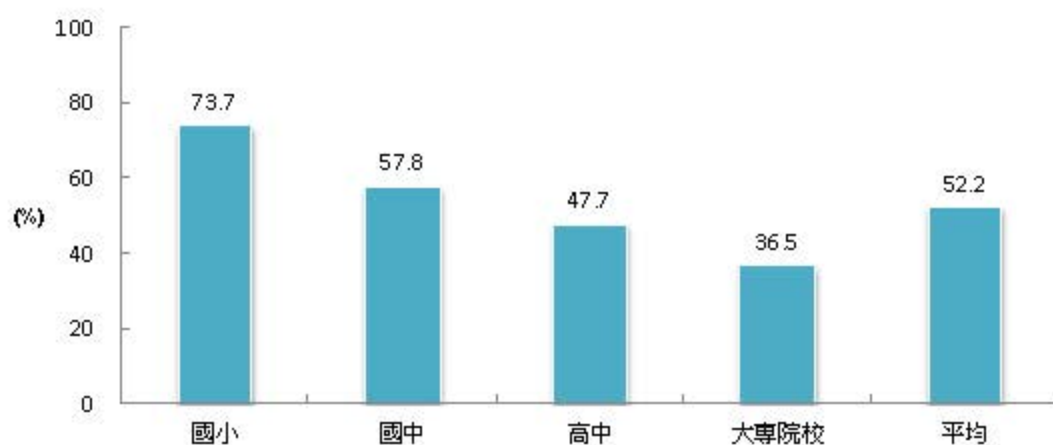


圖1-27 各級學校學期週末學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

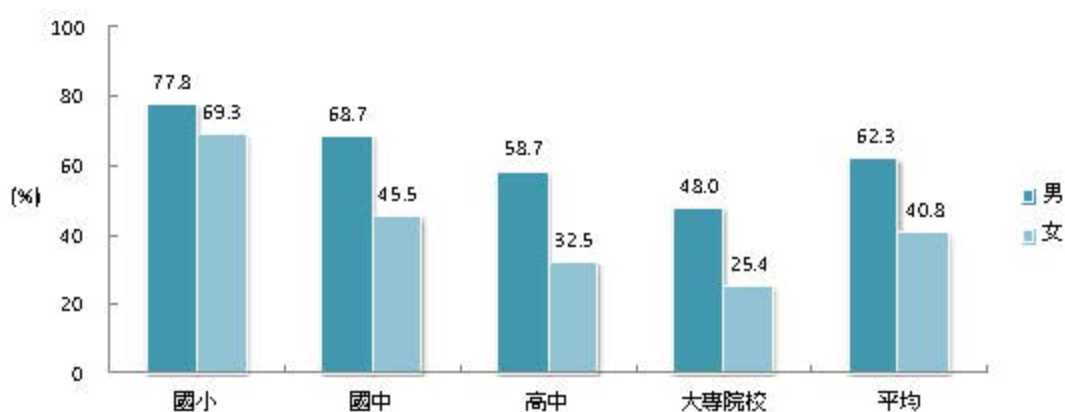


圖1-28 各級學校學期週末男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

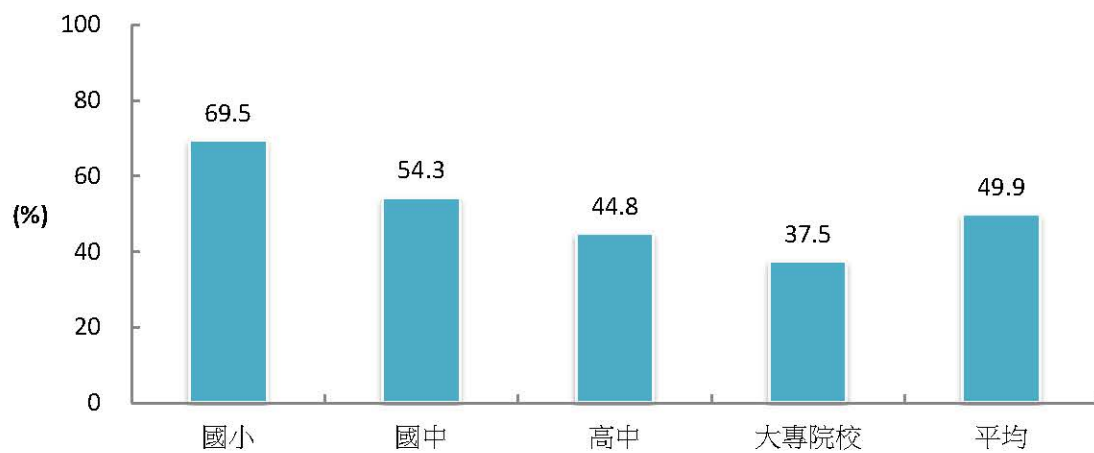


圖1-29 各級學校寒假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

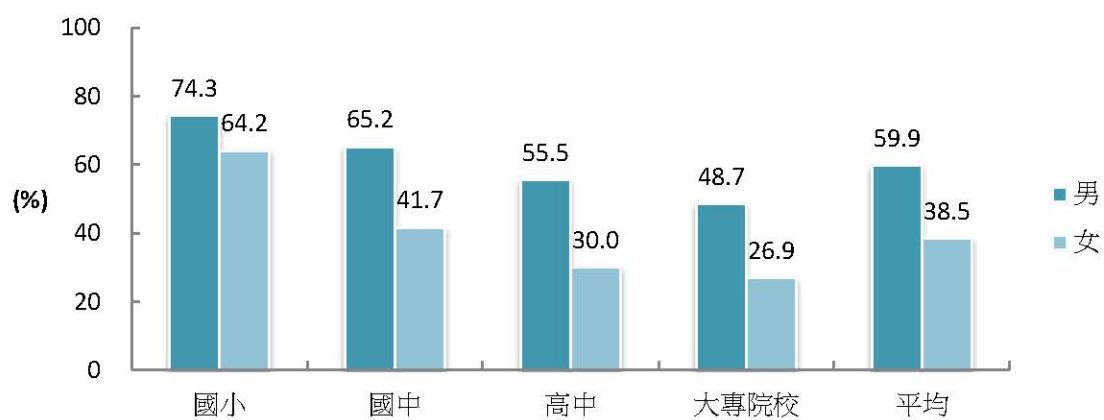


圖1-30 各級學校寒假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

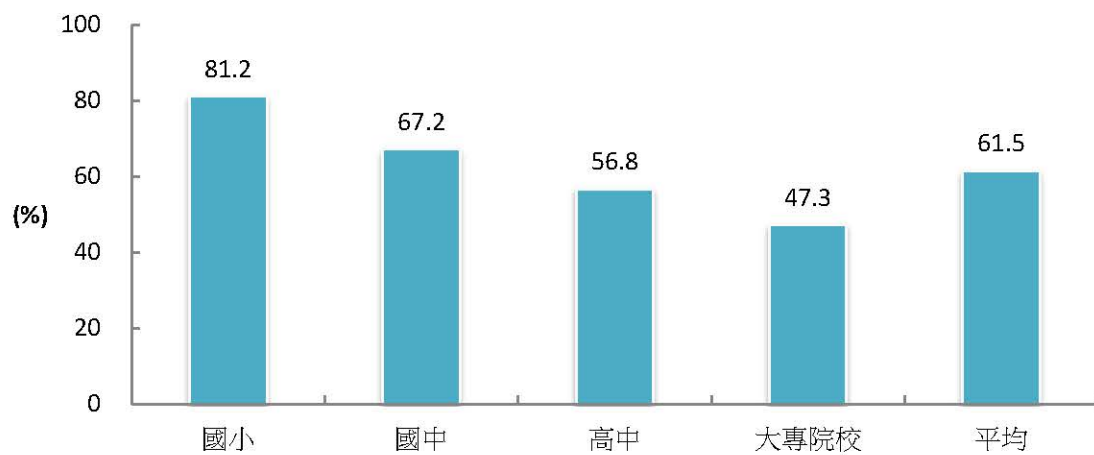


圖1-31 各級學校暑假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

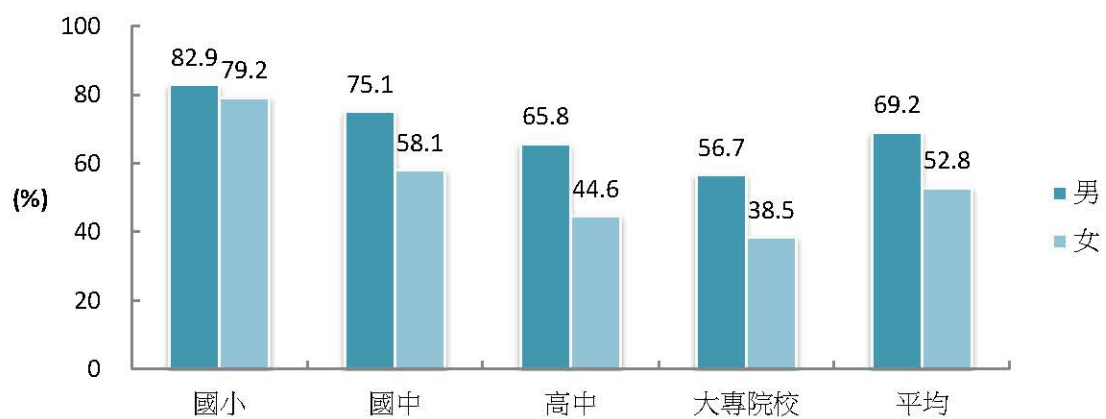


圖1-32 各級學校暑假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

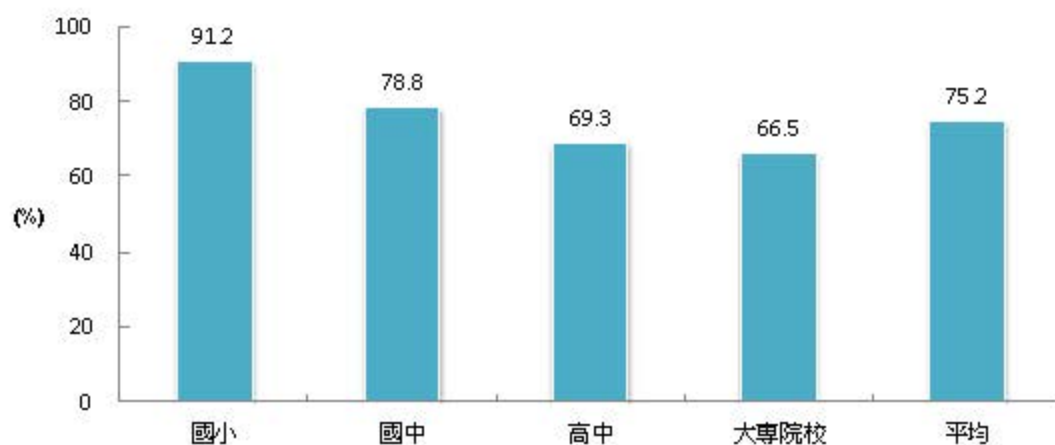


圖1-33 各級學校學期週間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

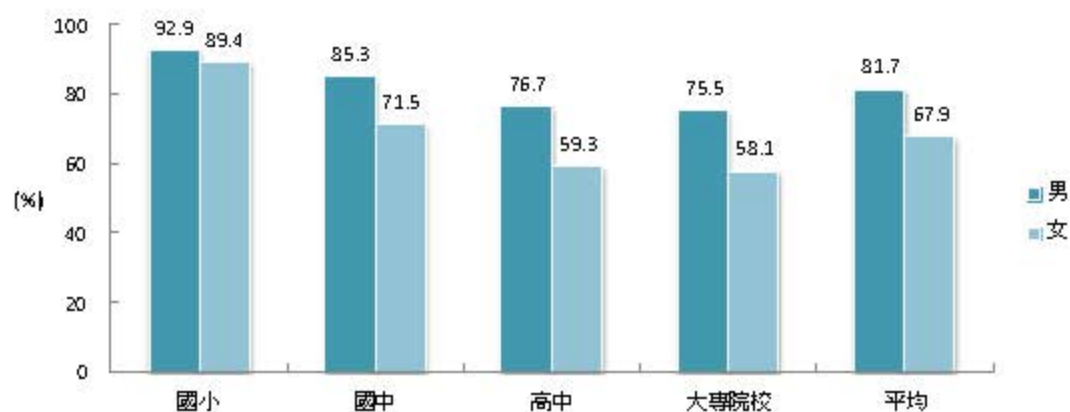


圖1-34 各級學校學期週間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

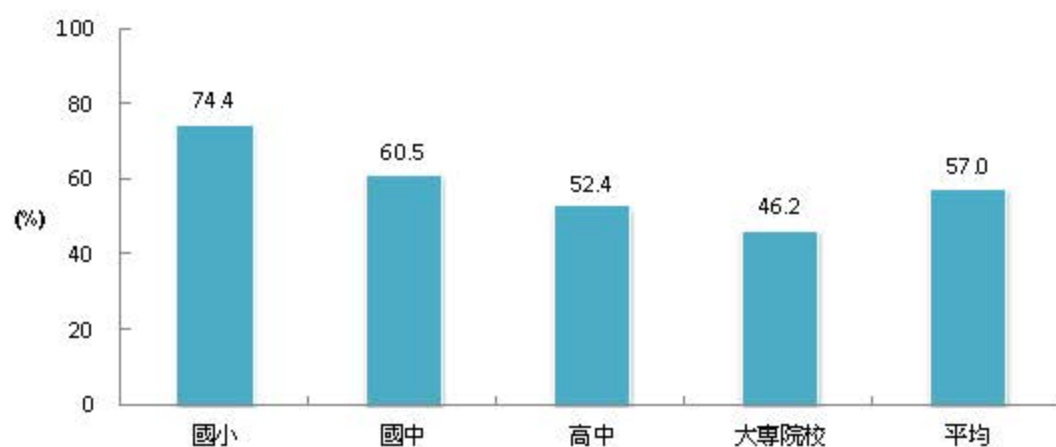


圖1-35 各級學校寒假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

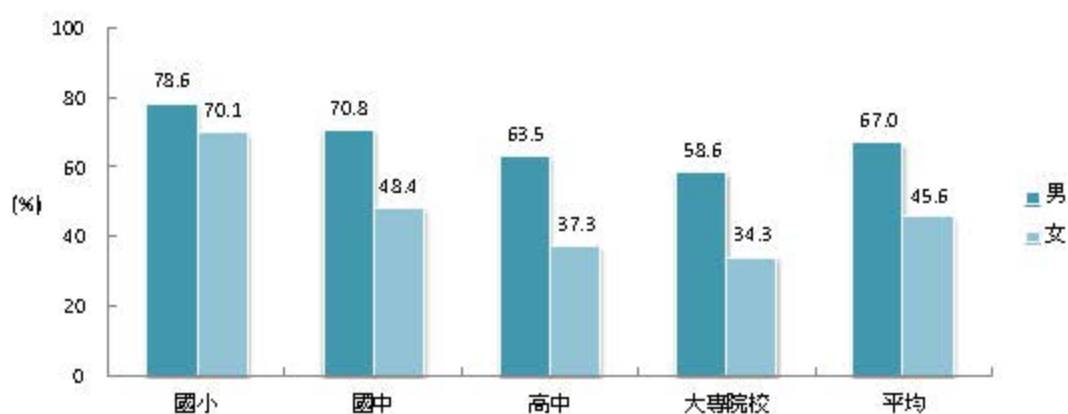


圖1-36 各級學校寒假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

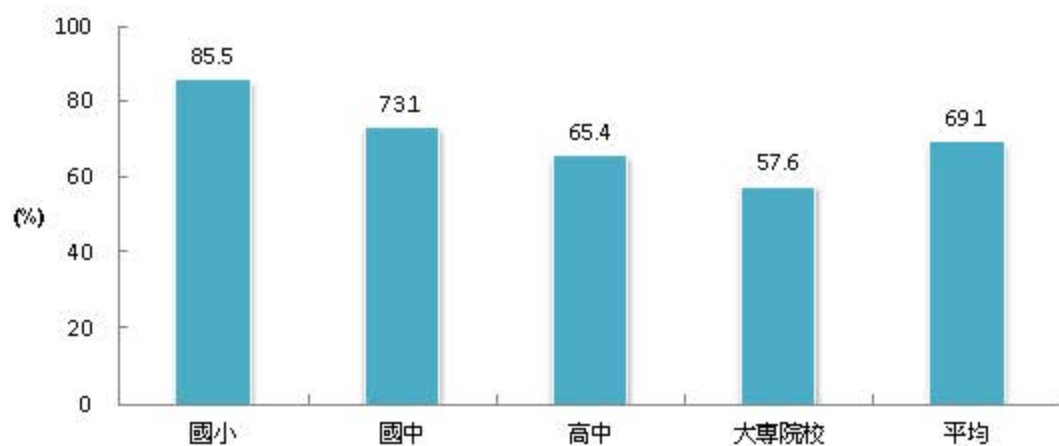


圖1-37 各級學校暑假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

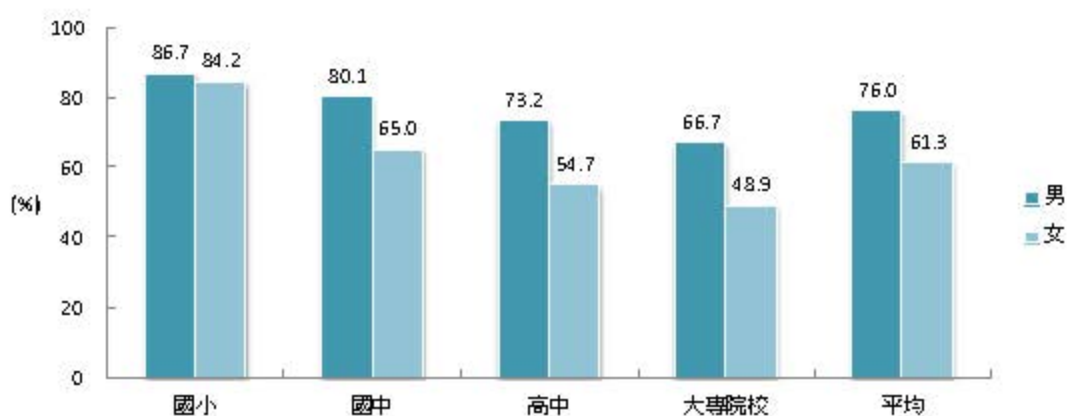


圖1-38 各級學校暑假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

（二）主要運動地點

1. 國小學生主要運動的地點

國小學生的主要運動地點在學期週間是以學校(58.6%)為主，其次為無固定場所(21.3%)、公園或社區運動場館(10.6%)、家裡(8.0%)、其他(1.5%)；但在週末假日則以無固定場所(34.6%)較多，其次依序為公園或社區運動場館(22.9%)、家裡(21.2%)、學校(18.8%)、其他(2.5%)；在寒、暑假期間，國小學生仍是以無固定場所為主要運動地點(38.4%、40.2%)，其次為公園或社區運動場館(21.0%、22.5%)、最少的地點為其他(2.8%、3.0%)。

2. 國中學生主要運動的地點

國中學生在平日上課時間以學校(66.7%)為主要運動地點，其次為無固定場所(18.1%)，再其次為公園或社區運動場館(7.9%)；而在週末假日以無固定場所為主(34.1%)，其次為學校(24.1%)、公園或社區運動場館(20.9%)；在寒假期間是以無固定場所(37.4%)，其次為學校(22.7%)、公園或社區運動場館(19.3%)；暑假仍是以無固定場所(38.7%)，其次為學校為主(24.1%)、再來則是公園或社區運動場館(20.0%)。對於選擇學校為主要運動地點的比率，學期週間比寒、暑假使用比率高出兩至三倍之多。

3. 高中生主要運動的地點

在平日上課時間，多數高中生主要在學校運動(69.0%)，其次為無固定場所(15.1%)，再其次為公園或社區運動場館(9.5%)；在週末假日，主要是在無固定場所(31.3%)，其次是公園或社區運動場館(26.4%)，再其次為學校(23.5%)；在寒假期間是以無固定場所為主(35.4%)，其次為公園或社區運動場館(25.2%)、學校(19.7%)；暑假仍是以無固定場所為主(36.2%)，其次為公園或社區運動場館(27.0%)、學校(20.8%)。對於選擇學校為主要運動地點的比率，學期週間比寒、暑假使用比率高出兩至三倍之多。

4. 大專校院生主要運動的地點

大專校院生在平日上課時間以學校為主要運動地點(66.6%)，其次為無固定場所(13.2%)、公園或社區運動場館(11.2%)；到了週末假日也是同樣以學校為主(33.3%)，其次為無固定場所(25.0%)，再其次為公園或社區運動場館(22.6%)；在寒假期間，其主要運動地點則改為無固定場所(29.6%)，其次為公園或社區運動場館(28.2%)，再其次為家裡(20.7%)；在暑假期間，其主要運動地點仍為固定場所(30.2%)，其次為公園或社區運動場館(30.0%)，再其次為學校(20.2%)。在學期週間及週末假日選擇學校作為主要運動地點者所佔的比率非常高，但在寒暑假則以無固定場所與公園或社區運動場館的比率較高。

5. 整體學生主要運動的地點

主要的運動地點選擇上，整體而言上課期間仍以校園為主，且不論在學期間或是寒暑假，選擇學校做為運動場所的比率有隨著年級升高而增加的趨勢。在寒暑假時，主要地點則從學校轉移至公園及社區運動場館或無固定場所，也許是大部份的學生居住地點離學校較遠，而附近剛好也有充足的運動設施，所以放假期間就會改以方便到達的地點進行運動。

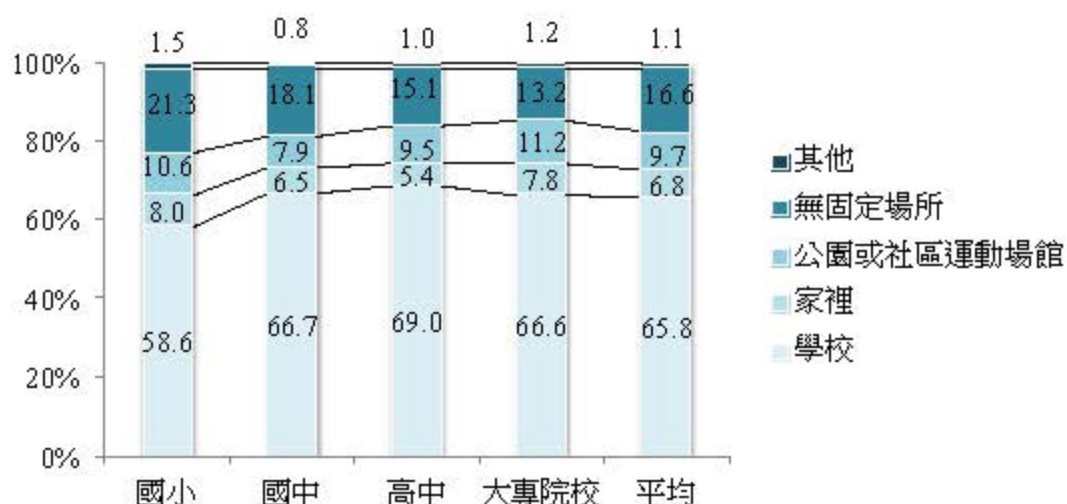


圖1-39 各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動場所地點

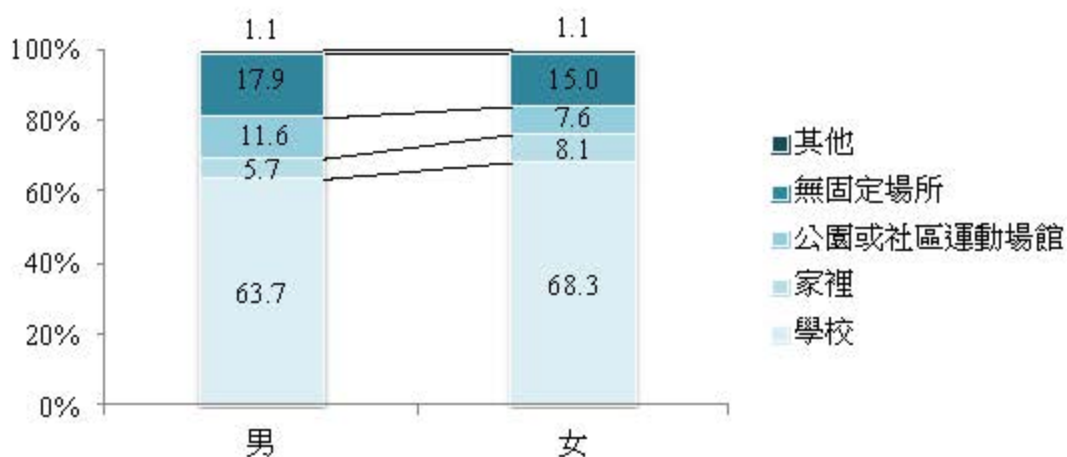


圖1-40 各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動地點

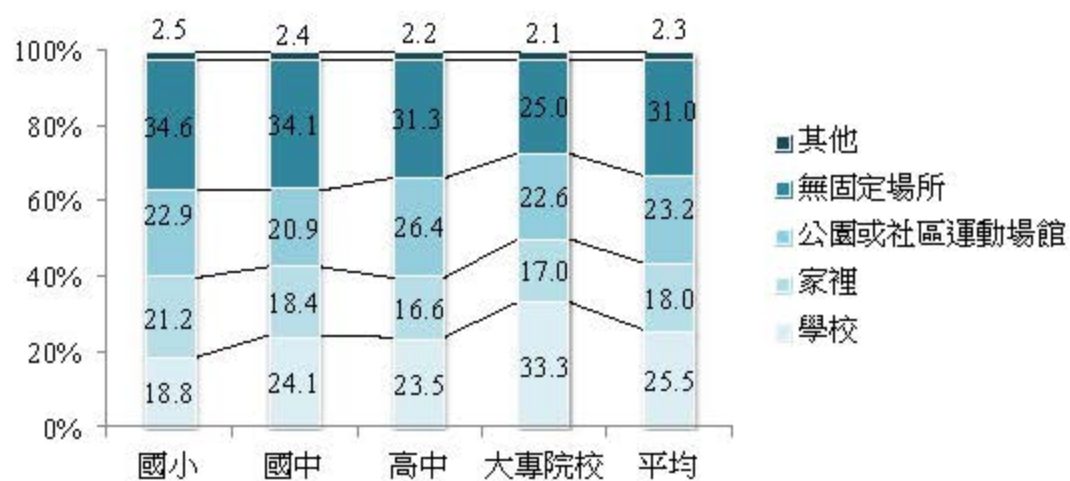


圖1-41 各級學校學期週末學生主要運動地點

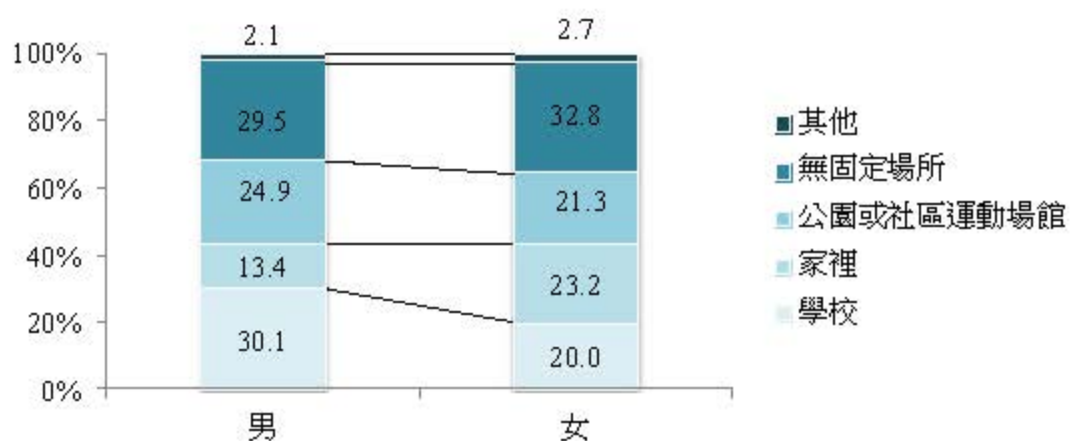


圖1-42 各級學校學期週末男女學生主要運動地點

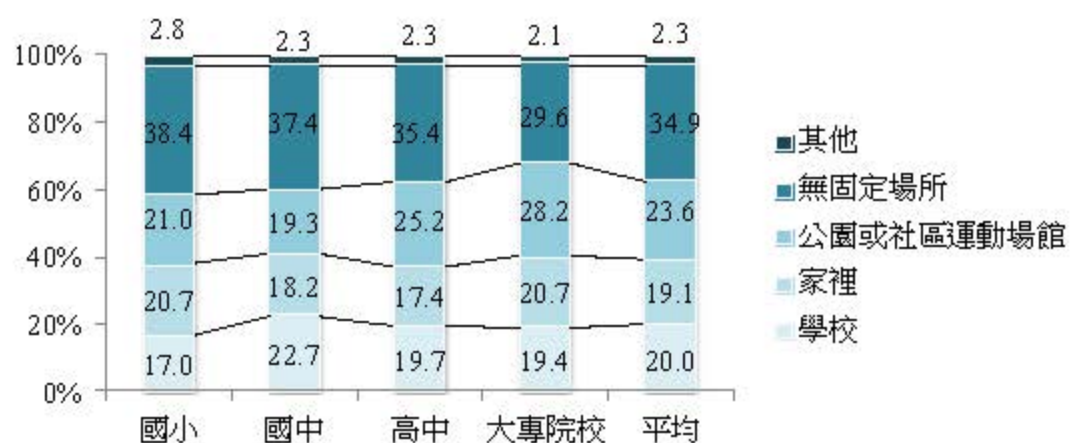


圖1-43 各級學校寒假期間學生主要運動地點

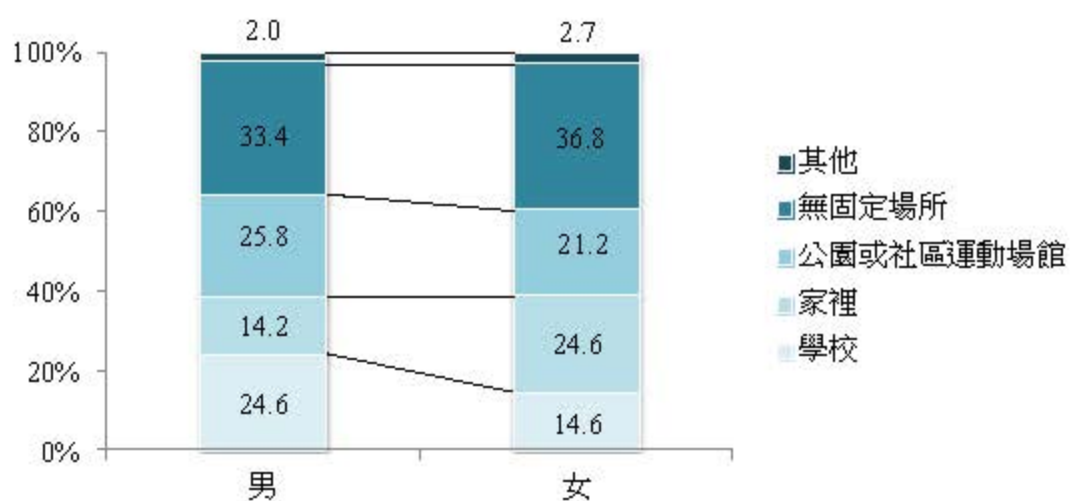


圖1-44 各級學校寒假期間男女學生主要運動地點

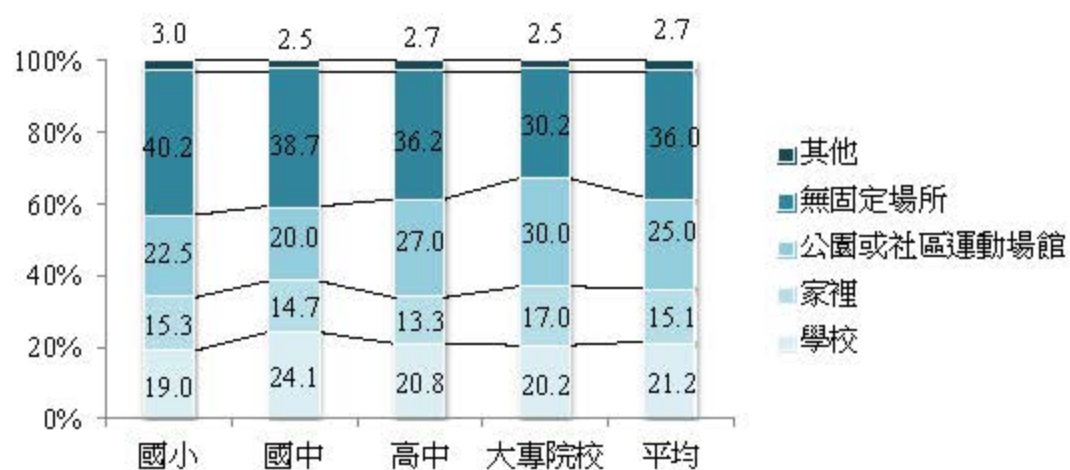


圖1-45 各級學校暑假期間學生主要運動地點

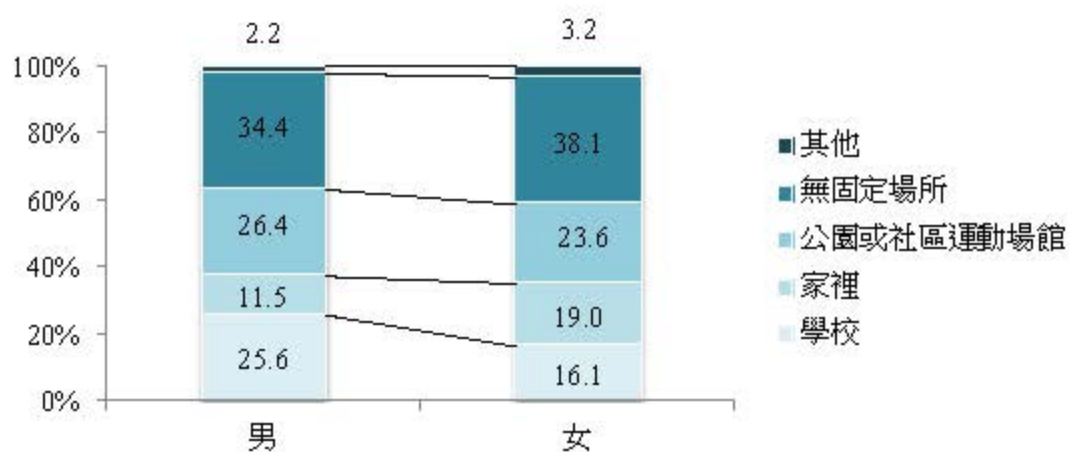


圖1-46 各級學校暑假期間男女學生主要運動地點

（三）主要運動項目

在主要的運動項目中主要分為 18 類，包括排球，羽球，籃球，足球，棒壘球，桌球，自行車，游泳，舞蹈，登山健行，滑輪運動，技擊運動，網球，高爾夫，跑步，民俗體育，快走／爬樓梯，其他。

1. 國小學生主要運動的項目

國小學生的主要運動項目主要以籃球、跑步、自行車、快走／爬樓梯與游泳等運動項目為主。男生無論在哪個時期皆以籃球為優先選擇的人數最多，而女生除了在學期週間以跑步為優先選擇最多以外，在其餘時間皆以自行車為優先選擇最多。

2. 國中學生主要運動的項目

國中學生主要的運動項目有籃球、跑步及騎自行車與快走／爬樓梯等四項，其中男生以籃球為最主要的運動項目的人數最多，然後是騎自行車與跑步。而國中女生在學期週間，主要是跑步與籃球為主，週末與寒暑假則是自行車與跑步為主。

3. 高中生主要運動的項目

與國中學生相同，高中學生主要的運動項目有籃球、跑步及騎自行車與快走／爬樓梯等四項，其中男生不論學期週間、週末或寒暑假，都是以籃球為最主要的運動項目；第二主要者大多為騎自行車，然後是跑步。而高中女生在學期週間以跑步為主要的運動項目，然後是快走／爬樓梯和籃球，寒暑假則為快走／爬樓梯、自行車、跑步為主。

4. 大專校院生主要運動的項目

大專校院生主要的運動項目有籃球、跑步、羽球及騎自行車與羽球，不論任何時段，男生最主要運動項目前兩項都是籃球與跑步。不論時段，女生皆是以快走／爬樓梯為最主要的運動，其次是跑步，第三名部分學期週間會打羽球，而週末與寒暑假則是去騎自行車。

5. 整體學生主要運動的項目

整體而言，各級學校學生男生大多以籃球作為最主要的運動項目，其次才是自行車或跑步，而女生則比較喜歡騎自行車以及快走／爬樓梯。

表1-7 各級學校男女學生主要的運動項目選擇排序表

學校層級	性別	時間段	最多	次多	第三多
國小	男	學期週間	籃球	跑步	自行車
		週末	籃球	自行車	跑步
		寒假	籃球	自行車	跑步
		暑假	籃球	自行車	跑步
	女	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	自行車
		週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
		寒假	自行車	跑步	快走／爬樓梯
		暑假	自行車	跑步	游泳
國中	男	學期週間	籃球	跑步	自行車
		週末	籃球	自行車	跑步
		寒假	籃球	自行車	跑步
		暑假	籃球	自行車	跑步
	女	學期週間	跑步	籃球	自行車
		週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
		寒假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
		暑假	自行車	跑步	快走／爬樓梯
高中	男	學期週間	籃球	跑步	自行車
		週末	籃球	自行車	跑步
		寒假	籃球	自行車	跑步
		暑假	籃球	自行車	跑步
	女	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	籃球
		週末	快走／爬樓梯	自行車	跑步
		寒假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
		暑假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
大專校院	男	學期週間	籃球	跑步	羽球
		週末	籃球	跑步	自行車
		寒假	籃球	跑步	自行車
		暑假	籃球	跑步	自行車
	女	學期週間	快走／爬樓梯	跑步	羽球
		週末	快走／爬樓梯	跑步	自行車
		寒假	快走／爬樓梯	跑步	自行車
		暑假	快走／爬樓梯	跑步	自行車

(四) 主要運動對象

1. 國小學生主要運動的對象

國小學生在平日上課時間的主要運動對象是同學(42.5%)，然後是家人親戚(24.4%)、朋友(21.5%)；在週末假日最主要一起運動的對象為家人親戚(50.6%)，其次為朋友(20.2%)，再其次為自己(15.0%)；寒暑假期間，國小學生仍是以家人親戚為主要一起運動的對象(寒：49.6%、暑：48.8%)，其次為朋友(寒：20.5%、暑：22.0%)，寒假可能因為過年選自己的人數比例比選同學高，暑假則反過來。

2. 國中學生主要運動的對象

在平日上課時間，國中學生是以同學為主要一起運動的對象(44.8%)，其次為朋友(28.4%)，再其次為家人親戚(14.3%)；而在週末假日以家人親戚為主(32.4%)，再其次為朋友(31.5%)、自己(19.2%)；到了寒暑假期間，家人親戚為主要一起運動的對象(寒假：34.2%、暑假：33.5%)，其次為朋友(寒假：29.7%、暑假：32.1%)，再其次為自己(19.5%、17.1%)。顯示國中生開始注重同儕活動，在運動參與的對象選擇上會逐漸偏向朋友。

3. 高中生主要運動的對象

多數高中生在平日上課時間，主要和同學一起運動(45.5%)，其次為朋友(31.5%)、自己(13.9%)；到了週末假日，主要和朋友一起運動(38.5%)，其次是自己(22.8%)，再其次為家人親戚(22.4%)；在寒暑假期間，也還是以朋友為主(寒：37.7%、暑：39.7%)，其次為家人親戚(寒：25.7%、暑：25.2%)，再其次是自己(寒：22.7%、暑：20.6%)。在高中階段，與家人親戚一起運動的比率都降低了，相對地，與朋友的比率皆為最高。

4. 大專校院生主要運動的對象

在平日上課時間，大專校院生最主要一起運動的對象是朋友(42.2%)，其次為同學(34.2%)、自己(16.8%)；到了週末假日也是同樣以朋友為主(42.1%)，其次為自己(24.3%)，再其次為同學(18.4%)；寒暑假期間，其主要運動對象還是為朋友(寒：40.0%、暑：42.1%)，其次為自己(寒：26.2%、暑：24.4%)，再其次為家人親戚(寒：22.4%、暑：21.8%)。

5. 整體學生主要運動的對象

整體而言，學生在上課期間的主要的一起運動對象是同學或朋友，而在週末與寒暑假時，就比較會跟家人親戚一起運動，但呈現學校級別越高，與家人親戚一起運動的比率越低的傾向。在性別上亦有所差異，男生較偏向找朋友一起運動，而女生則還是以家人親戚為主。

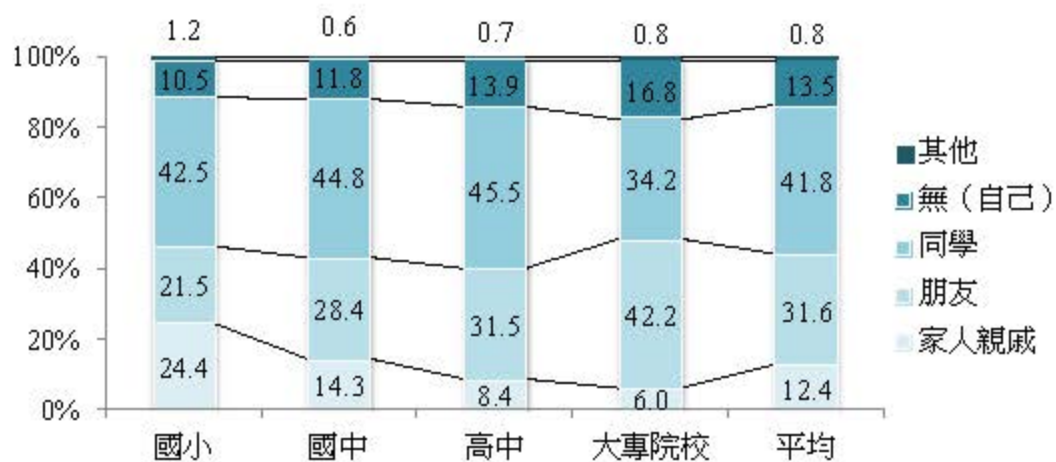


圖1-47 各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動對象

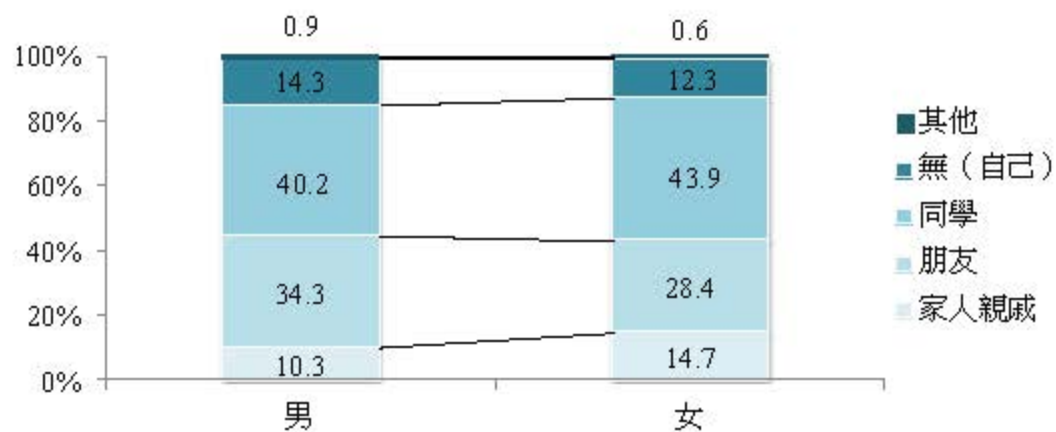


圖1-48 各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動對象比率

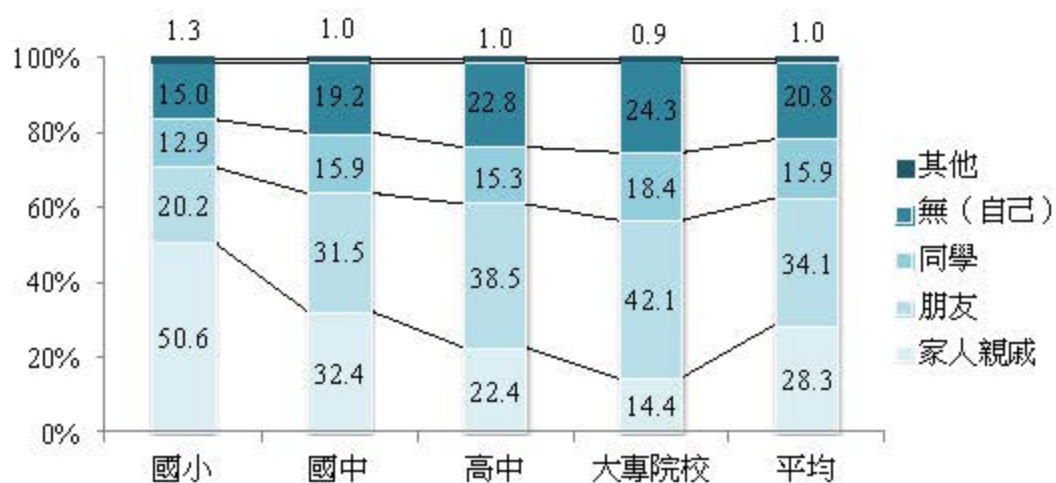


圖1-49 各級學校學期週末學生主要運動對象比率

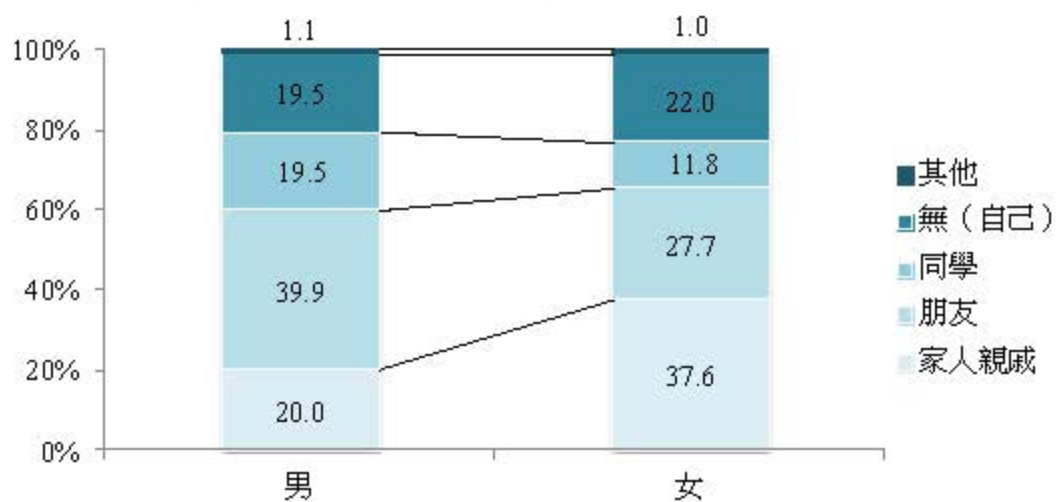


圖1-50 各級學校學期週末男女學生主要運動對象比率

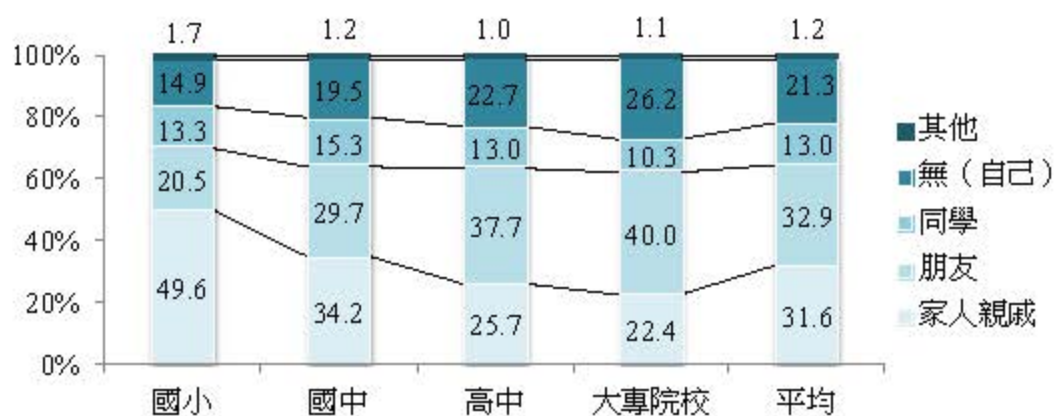


圖1-51 各級學校寒假期間學生主要運動對象比率

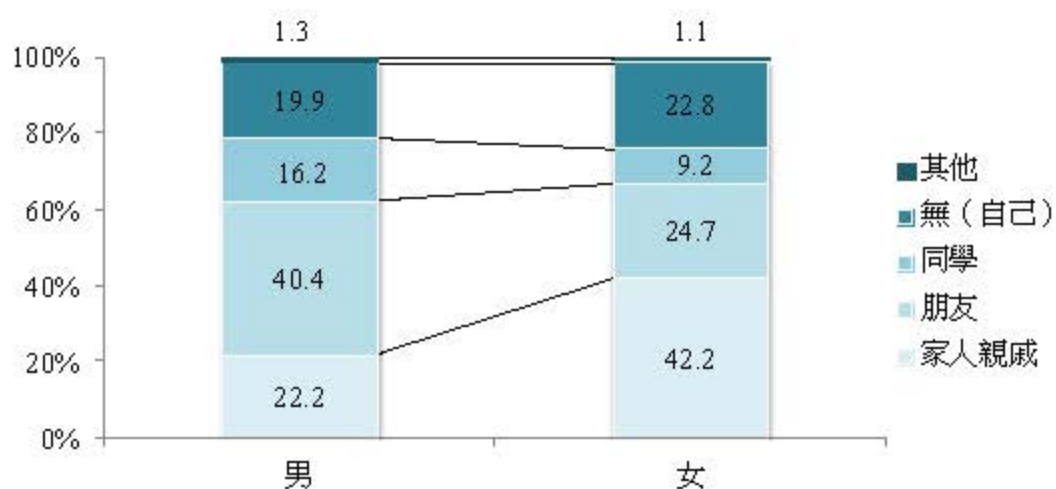


圖1-52 各級學校寒假期間男女學生主要運動對象比率

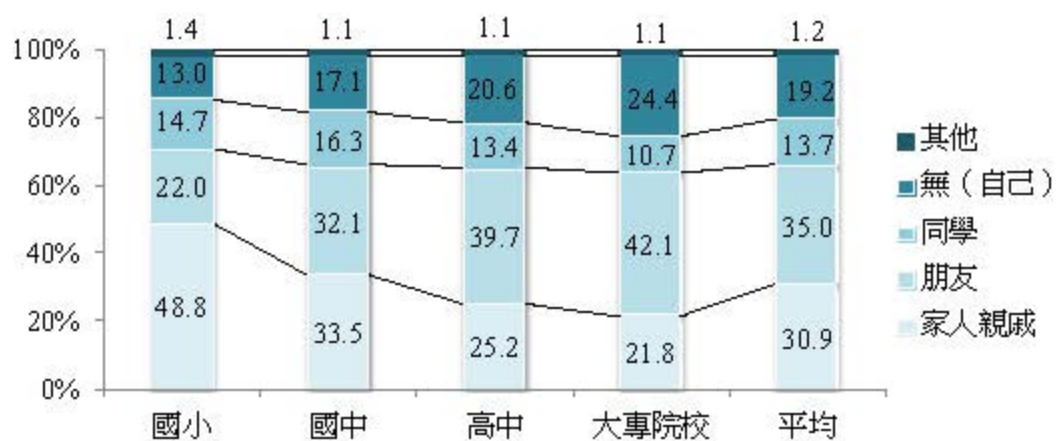


圖1-53 各級學校暑假期間學生主要運動對象比率

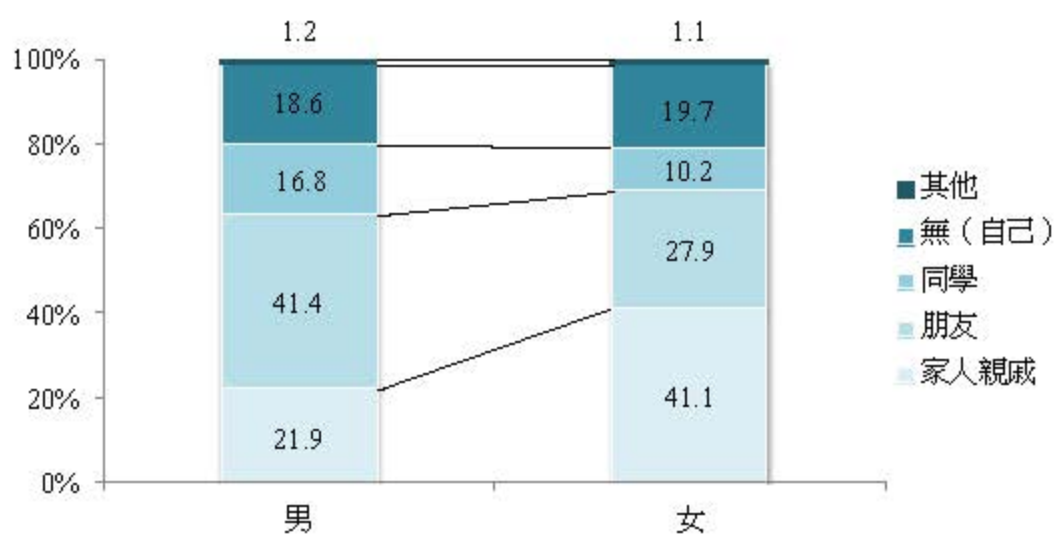


圖1-54 各級學校暑假期間男女學生主要運動對象比率

表1-8 各級學校學生主要運動對象排序表

學校層級	性別	時間段	最多	次多	第三多
國小	男	學期週間	同學	朋友	家人親戚
		週末	家人親戚	朋友	無（自己）
		寒假	家人親戚	朋友	同學
		暑假	家人親戚	朋友	同學
	女	學期週間	同學	家人親戚	朋友
		週末	家人親戚	朋友	無（自己）
		寒假	家人親戚	朋友	無（自己）
		暑假	家人親戚	朋友	同學
國中	男	學期週間	同學	朋友	無（自己）
		週末	朋友	家人親戚	同學
		寒假	朋友	家人親戚	同學
		暑假	朋友	家人親戚	同學
	女	學期週間	同學	朋友	家人親戚
		週末	家人親戚	朋友	無（自己）
		寒假	家人親戚	朋友	無（自己）
		暑假	家人親戚	朋友	無（自己）
高中	男	學期週間	同學	朋友	無（自己）
		週末	朋友	無（自己）	同學
		寒假	朋友	無（自己）	家人親戚
		暑假	朋友	無（自己）	家人親戚
	女	學期週間	同學	朋友	無（自己）
		週末	家人親戚	朋友	無（自己）
		寒假	家人親戚	朋友	無（自己）
		暑假	家人親戚	朋友	無（自己）
大專校院	男	學期週間	朋友	同學	無（自己）
		週末	朋友	同學	無（自己）
		寒假	朋友	無（自己）	同學
		暑假	朋友	無（自己）	同學
	女	學期週間	朋友	同學	無（自己）
		週末	朋友	無（自己）	家人親戚
		寒假	家人親戚	朋友	無（自己）
		暑假	朋友	家人親戚	無（自己）

（五）學期中與寒暑假每週平均之運動天數

1. 國小

國小學生在學期中平均每週運動以兩天的比率最高（20.5%），其次是七天（18.0%）；而四天及以上者占 53.4%。顯示國小學生在學期中都有運動的習慣。

在寒假期間，國小學生每週運動天數在四天以上佔了五成（51.2%）；而在暑假時候，有約六成（63.9%）是每週運動四天以上。顯示國小學生在長假期間仍能維持運動習慣。

2. 國中

在學期中，國中生平均每週運動以兩天的比率最高（28.8%），其次是三天（20.2%）；而有 41.1%回答每週運動四天以上。

寒假期間，國中生 41.1%的學生每週運動為四天以上；而在暑假期間，約 49.0%是每週運動四天以上。可知國中生暑假運動天數四天以上人數比率比寒假及學期中來得高。

3. 高中

到了高中階段，學生有 34.2%回答兩天，其次是三天（21.6%）；而回答每週運動四天以上者有 28.1%。

寒假期間，學生每週運動四天以上者 28.1%；於暑假期間，則近 38.2%是每週運動四天以上。高中生不論在學期中或寒暑假，每週運動超過四天人數比率都不到四成。

4. 大專校院

在學期中，大專校院生多數回答一天（28.1%），其次是兩天（26.0%）；回答每週運動四天以上者有 17.5%。大專校院生在學期中有運動習慣者的比率是各學級間最低的。

寒假期間，大專校院生每週運動四天以上者為 17.2%；在暑假期間，約兩成五是每週運動四天以上。寒暑假期間，大專校院生在各學級間有運動習慣者的比率也是最低的。

5. 整體

整體而言，各級學生在學期中平均每週運動三天以上者的比率為 53.4%；到了寒假為 47.0%、暑假則為 57.0%。各級學生在暑假的運動習慣最好，在寒假時候平均每週運動的天數會減少。

比較男女每週運動的天數，無論在學期中以及寒假期間或暑假期間，男生每週有運動三天以上的比率都比女生來得多。

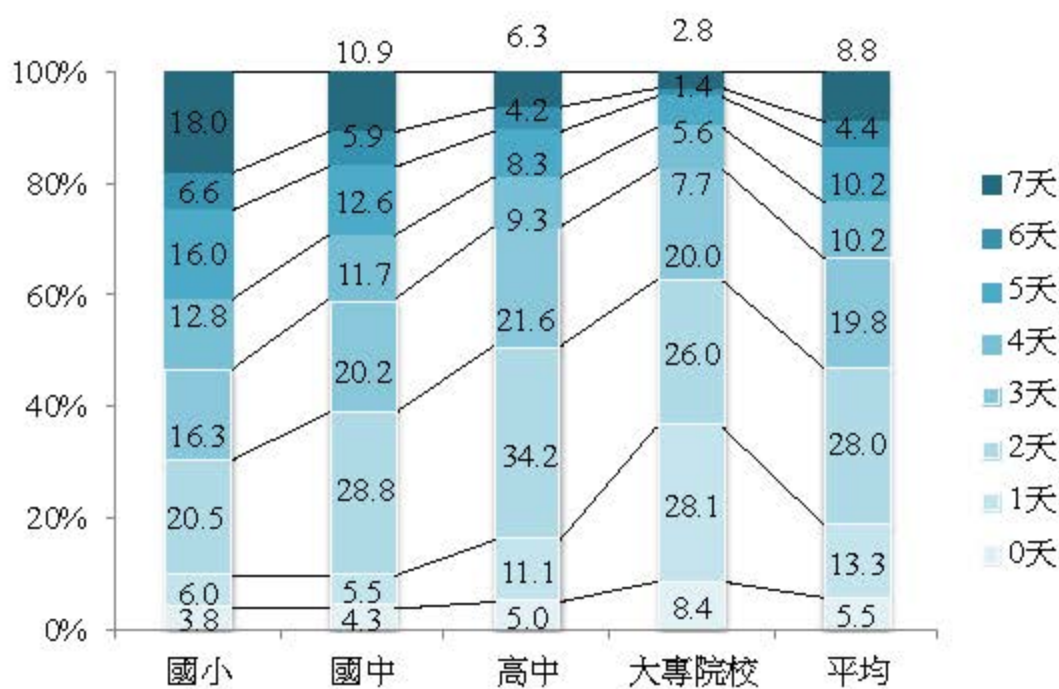


圖1-55 各級學校學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率

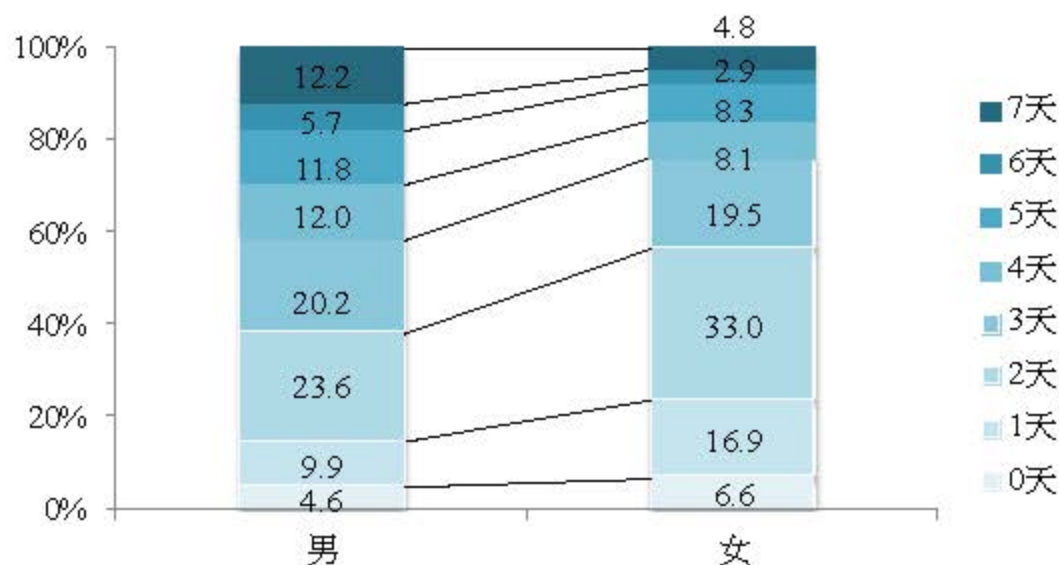


圖1-56 各級學校男女學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率

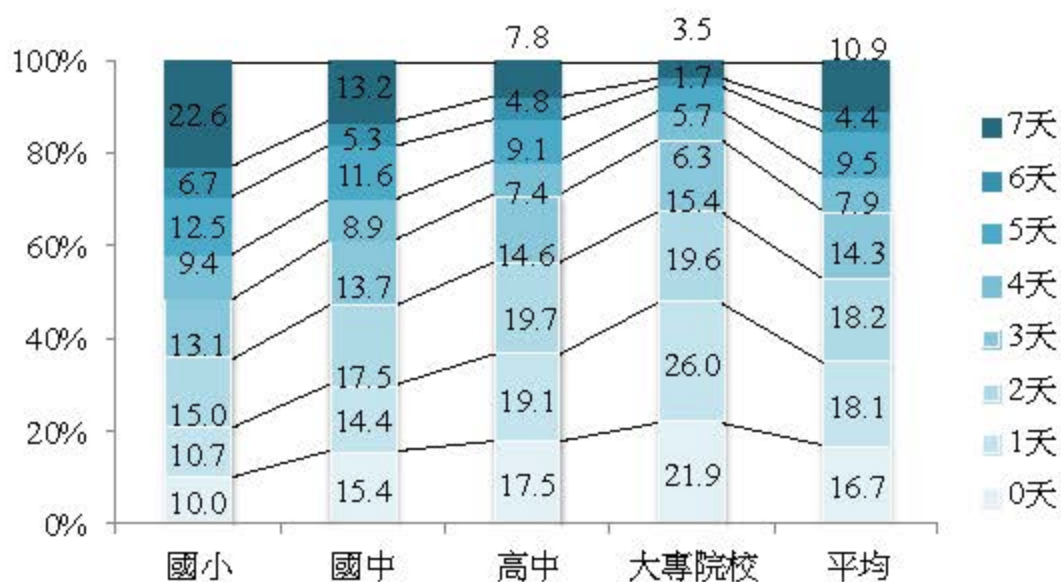


圖1-57 各級學校學生寒假期間每週運動天數比率

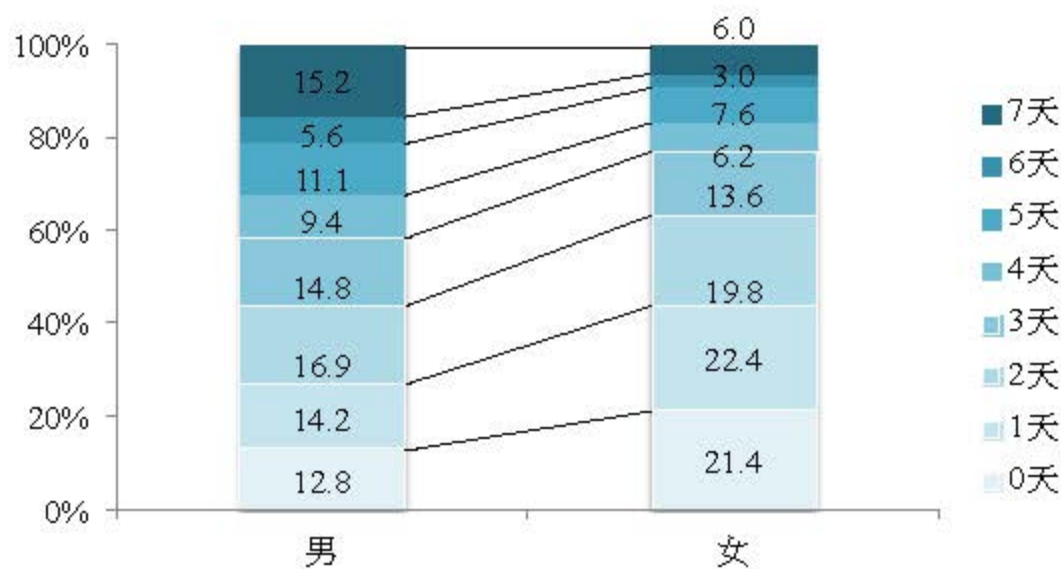


圖1-58 各級學校男女學生寒假期間每週運動天數比率

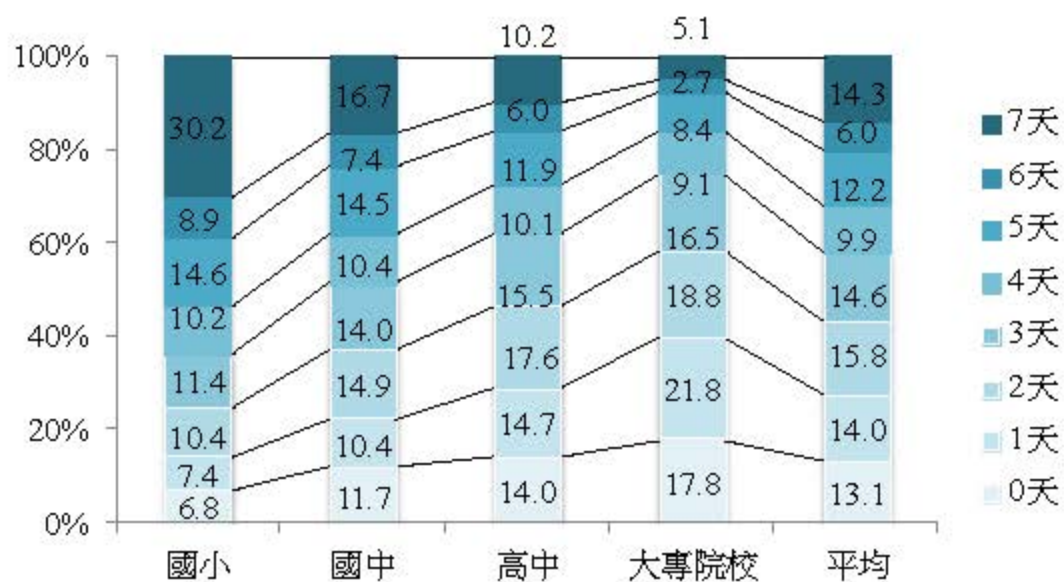


圖1-59 各級學校學生暑假期間每週運動天數比率

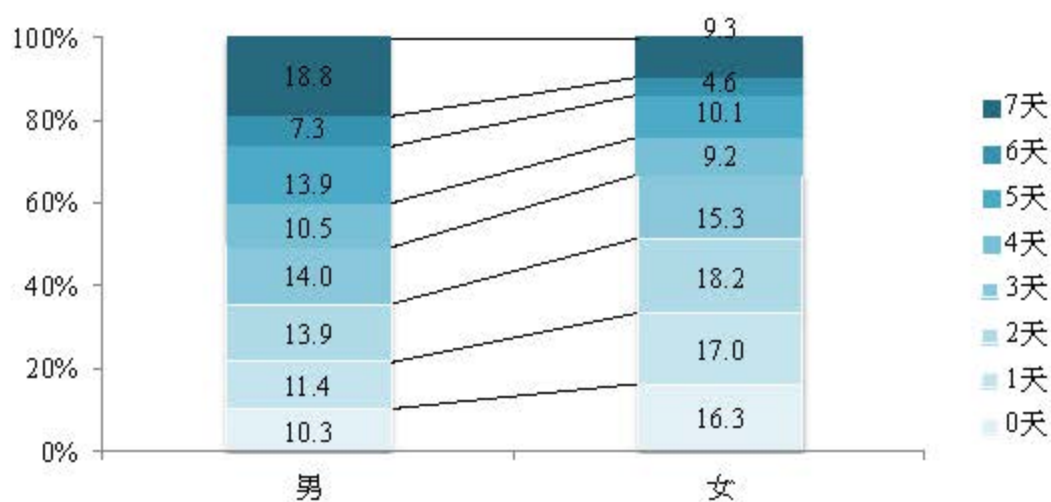


圖1-60 各級學校男女學生暑假期間每週運動天數比率

（六）學期中的運動時間足夠性

對目前運動時間足夠性的感知上，國小學生認為時間足夠傾向者（包含足夠與非常足夠）的比率為 36.3%、而傾向認為不足者（包含不足與非常不足）的比率是 39.9%；國中生認為足夠與不足的比率分別是 30.7%與 40.1%；高中生則為 28.2%、40.0%；大專校院生是 42.9%、21.9%，整體平均為 34.4%、35.1%。此結果顯示在國小階段，學生認為自己的運動時間足夠與不足夠的比率差不多；在國中與高中階段，有較多學生認為自己的運動時間不足夠，多於認為足夠者約 9~12 個百分點；大專校院學校學生則反過來，認為自己運動時間足夠的學生多於認為不足夠者 20 個百分點。

另一方面，在不同性別對目前運動時間足夠性的感受上，則可發現女生認為足夠的百分比為 41.1%男生則為 28.2%，而女生認為不足夠的百分比為 25.8%，男生則為 43.7%，男女在運動時間認知上存在不小的差異。

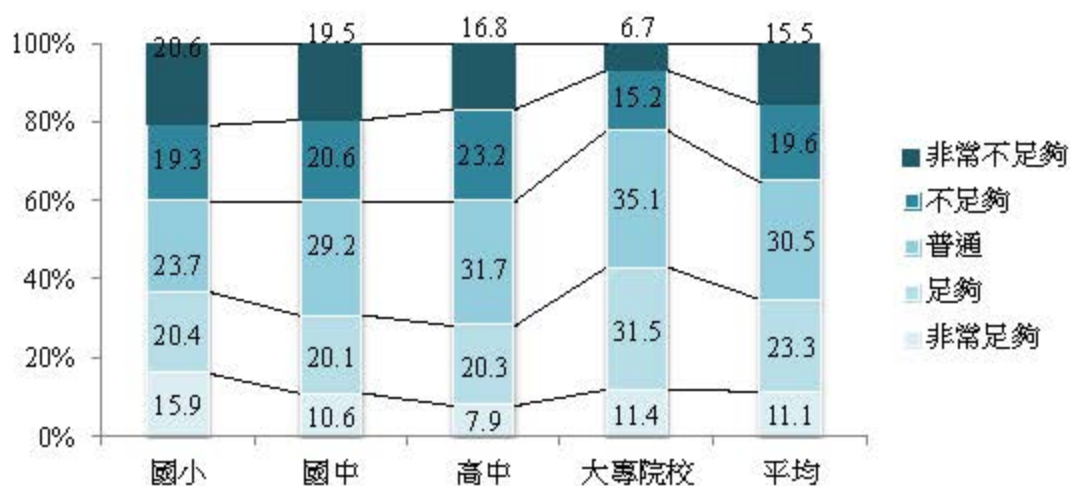


圖1-61 各級學校學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

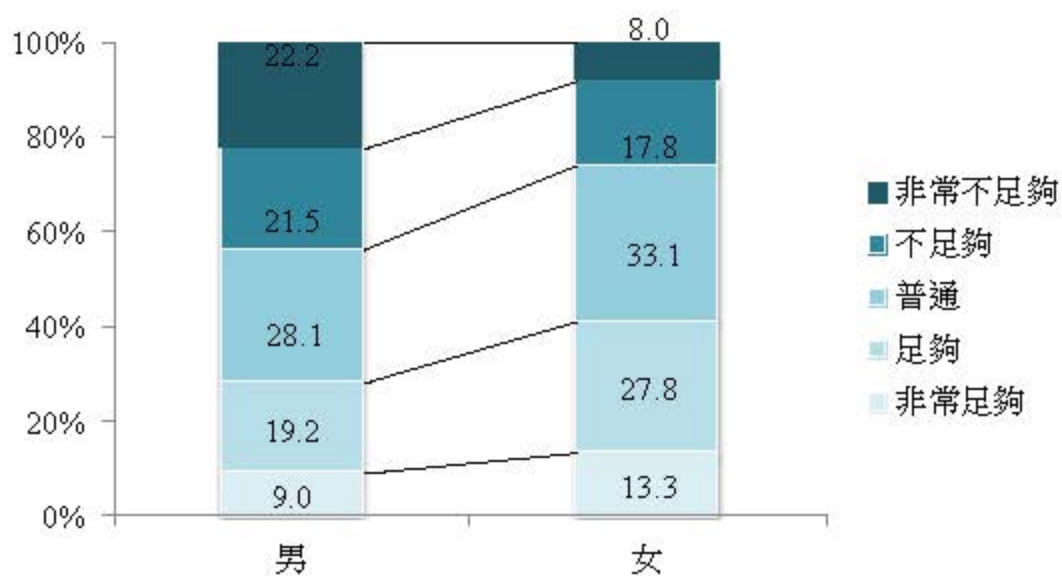


圖1-62 各級學校男女學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

（七）上、下學的主要方式

1. 高中以下

在國小階段，家長接送（51.8%）與走路（33.1%）上、下學的比率占約八成五；國中階段學生則較無特定何種上學方式，但走路（28.4%）與家長接送（31.2%）仍是多數；到了高中階段，約有四成是搭公共運輸工具（41.3%）上、下學，另有約 21.6% 的學生是以搭專車上、下學。

另一方面，男女生都是以家長接送（男生：25.7%、女生：35.0%）的比率最高，其次為走路（男生：22.1%、女生：22.8%）。

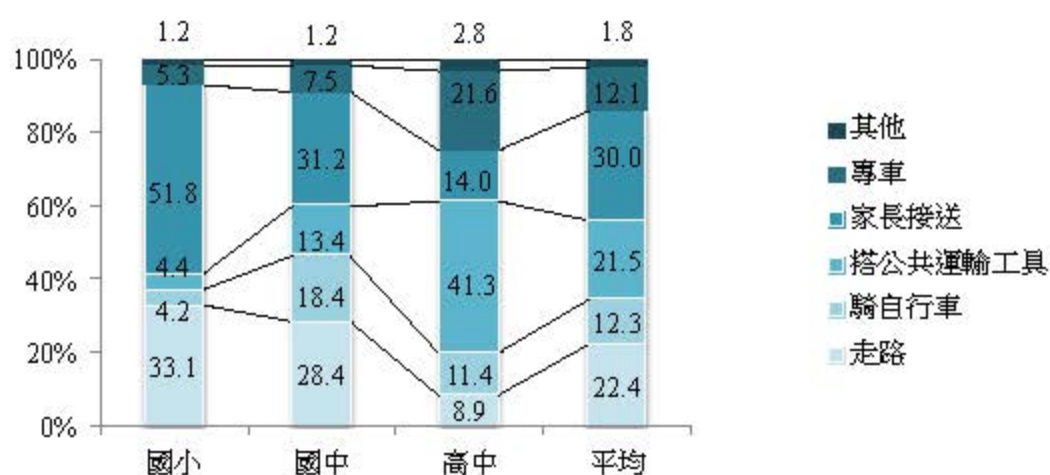


圖1-63 高中以下學校學生上學方式比率

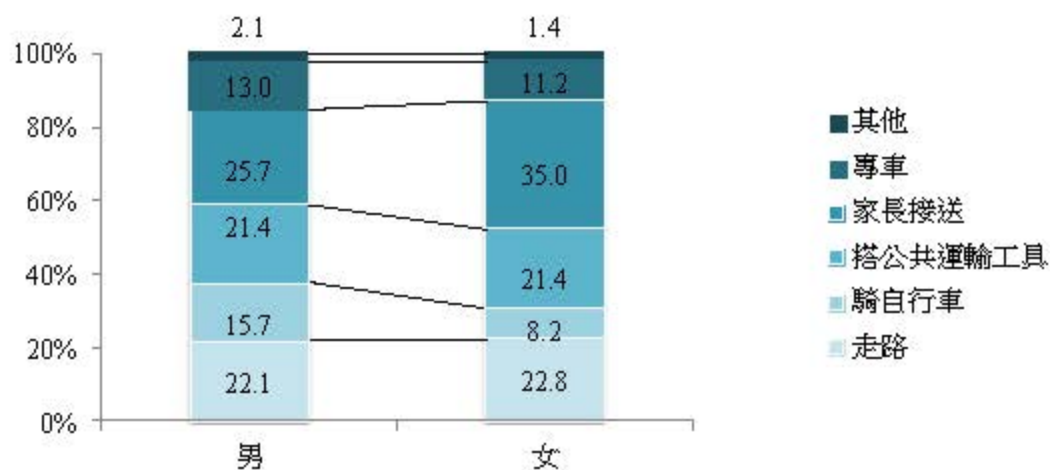


圖1-64 高中以下學校男女學生上學方式比率

2. 大專校院

走路（33.4%）與其他（26.5%）上、下學的比率占約六成，顯示大專校院生可能較多住在學校宿舍或在附近租屋。另一方面，女生最多的是走路（36.0%），男生則是走路（30.4%）跟其他（30.3%）差不多比率，其他的部份多可能是因為包含騎機車的人數。



圖1-65 大專校院學生上學方式比率

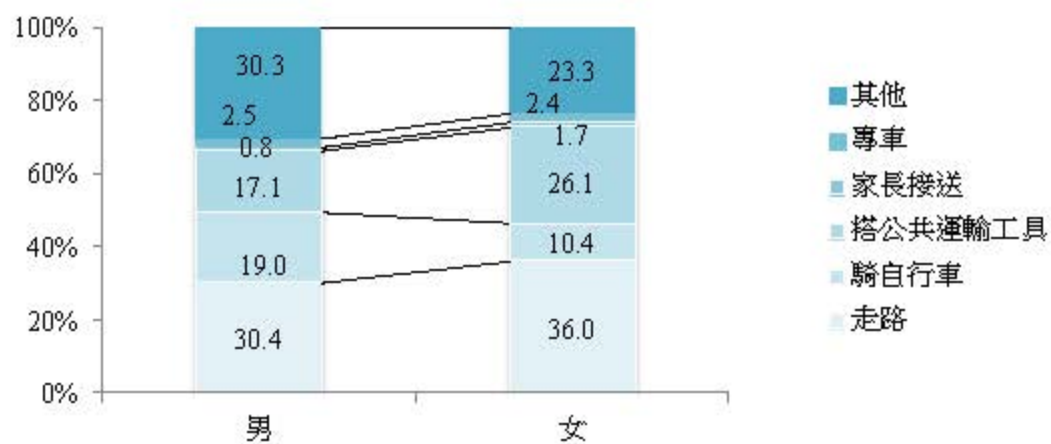


圖1-66 大專校院男女學生上學方式比率

（八）影響學生參與運動的主要原因

支持國小學生運動的最主要原因是家長贊同（36.6%），支持國中學生運動的最主要原因包含家長贊同與時間充足（分別為 23.8%及 21.7%），高中階段則是時間充足（24.9%），大專校院生也是時間充足（26.6%）。然而另一方面，阻礙學生參與運動的最主要原因都是時間不足，各學級所佔比率約在 42.0%~50.0%之間。

比較男女參與及阻礙參與運動的主要原因都是時間：在參與原因方面，男女生最主要的原因都是時間足夠；在阻礙參與原因方面，男女生也皆以時間不足為主要原因。

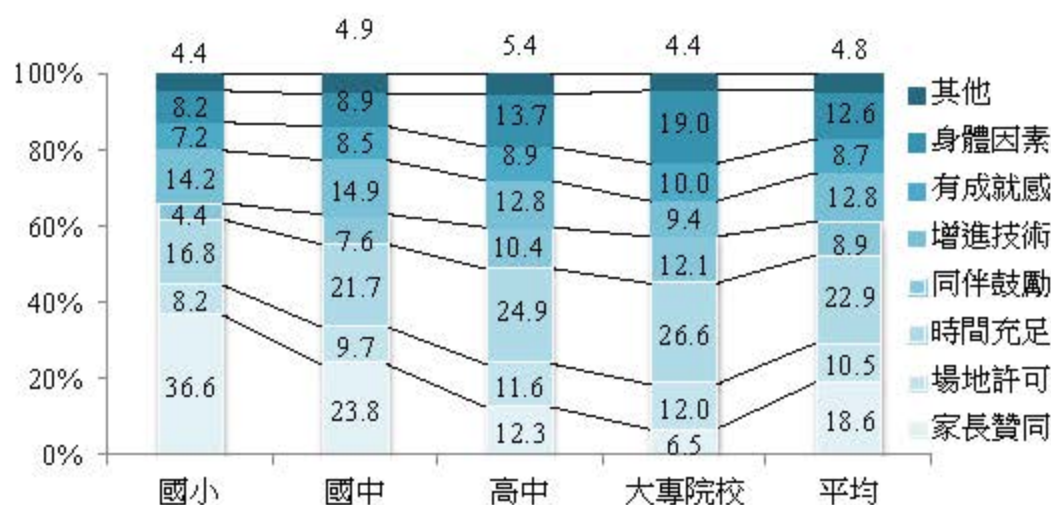


圖1-67 各級學校影響學生參與運動的主要原因比率

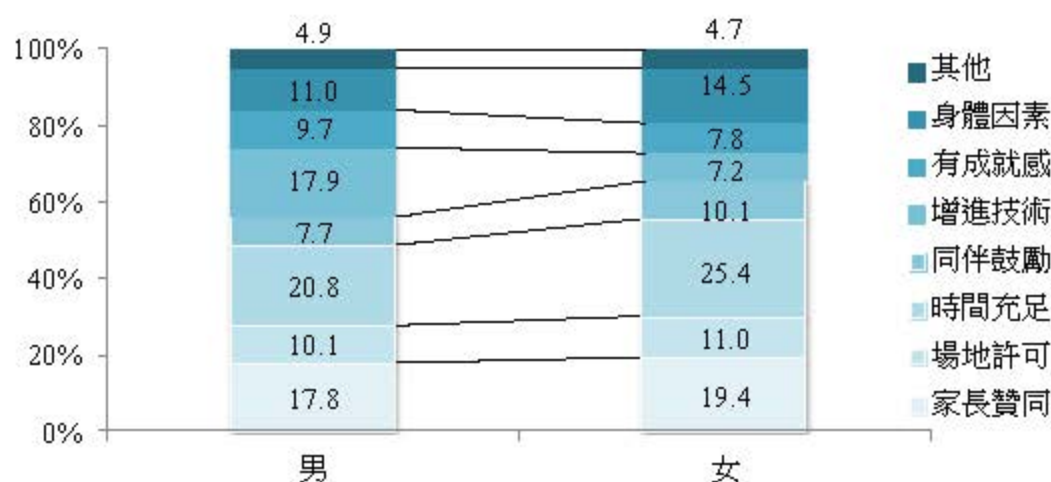


圖1-68 各級學校影響男女學生參與運動的主要原因比率

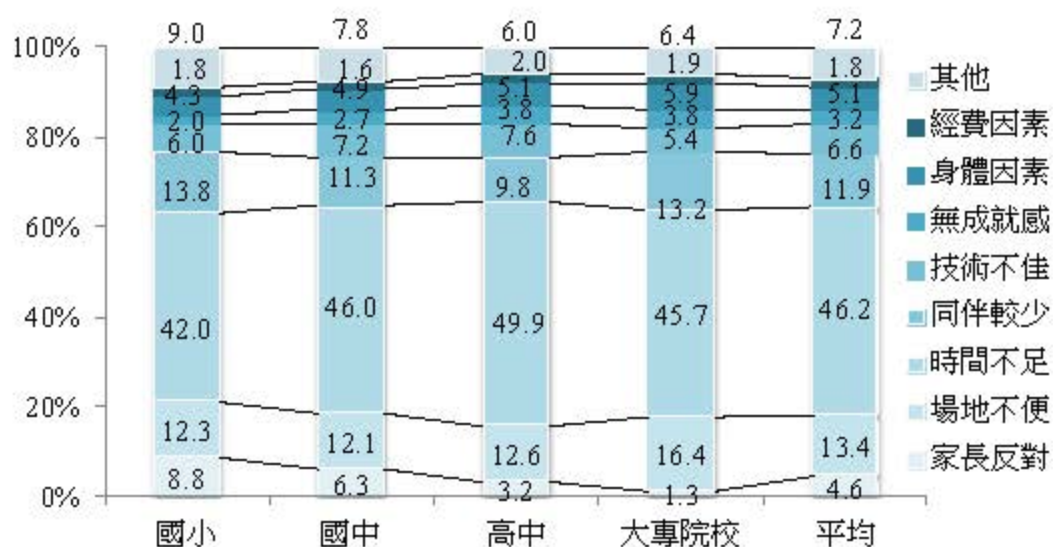


圖1-69 各級學校阻礙學生參與運動的主要原因比率

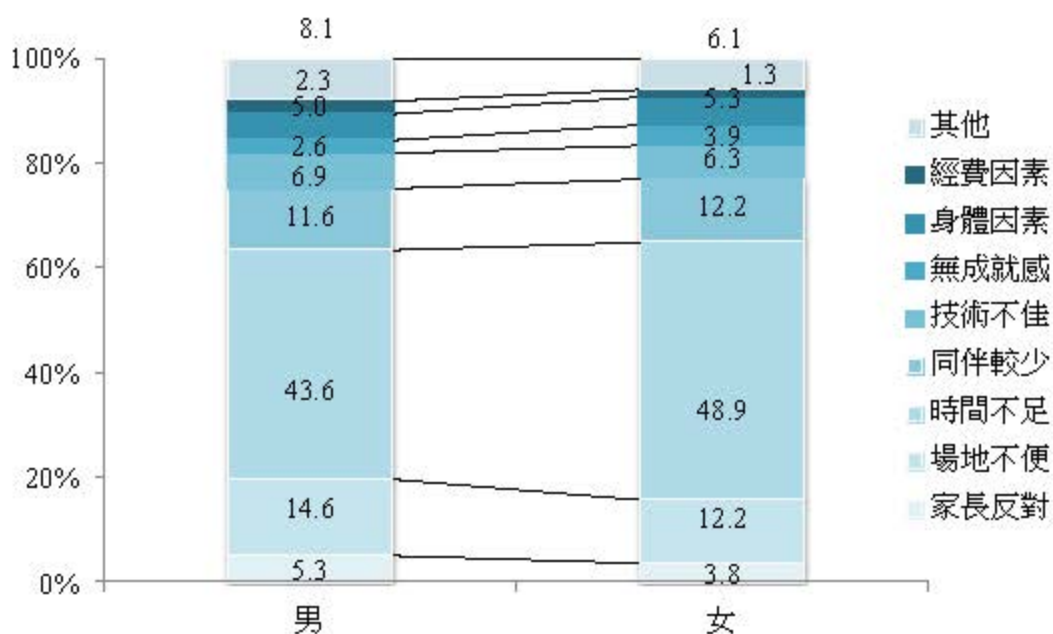


圖1-70 各級學校阻礙男女學生參與運動的主要原因比率

貳、縣市情況比較

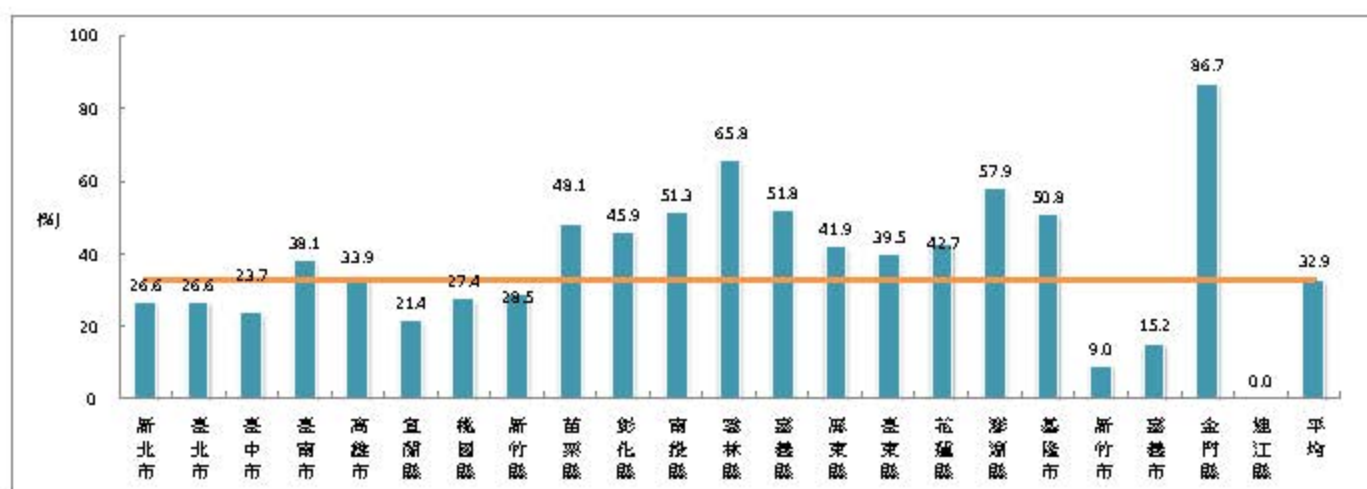
由於本章節比較之縣市有 22 項之多，故圖中特意加上全國平均值的灰線，方便了解該縣市的比率與全國平均值的關係。

一、運動參與情形

(一) 運動社團參與情形

1. 各縣市國小部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：新竹市 9.0%、嘉義市 15.2%、宜蘭縣 21.4%、臺中市 23.7%、新北市 26.6%、臺北市 26.6%、桃園縣 27.4%、新竹縣 29.5%、高雄市 33.9%、臺南市 38.1%、臺東縣 39.5%、屏東縣 41.9%、花蓮縣 42.7%、彰化縣 45.9%、苗栗縣 48.1%、基隆市 50.8%、南投縣 51.3%、嘉義縣 51.8%、澎湖縣 57.9%、雲林縣 65.8%、金門縣 86.7%（連江縣無資料），平均為 32.9%，其中只有 2 個縣市的比率未達 20.0%。金門縣、雲林縣、澎湖縣、嘉義縣、南投縣等，為比率最高的前五名。

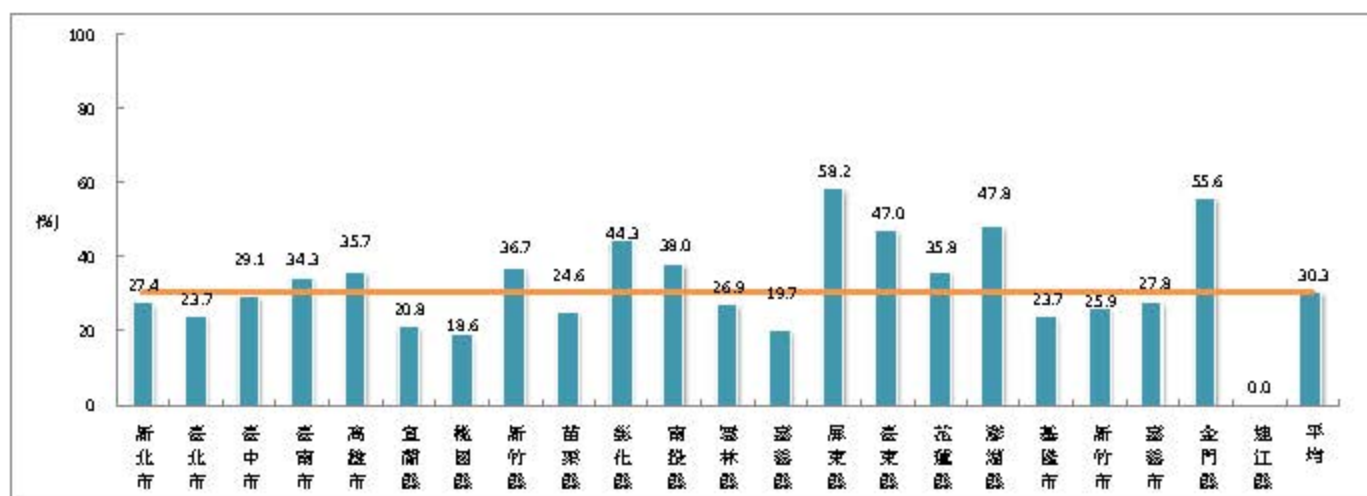


註：橫線為平均數

圖2-1 各縣市國小學生參加學校運動社團比率

2. 各縣市國中部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：桃園縣 18.6%、嘉義縣 19.7%、宜蘭縣 20.8%、基隆市 23.7%、臺北市 23.7%、苗栗縣 24.6%、新竹市 25.9%、雲林縣 26.9%、新北市 27.4%、嘉義市 27.8%、臺中市 29.1%、臺南市 34.3%、高雄市 35.7%、花蓮縣 35.8%、新竹縣 36.7%、南投縣 38%、彰化縣 44.3%、臺東縣 47.0%、澎湖縣 47.8%、金門縣 55.6%、屏東縣 58.2%（連江縣無資料），平均為 30.3%。此部分比起國小階段的總平均要低，其中有 2 個縣市的比率未達 20.0%，而屏東縣、金門縣、澎湖縣、臺東縣與彰化縣等，為比率最高的前五名。

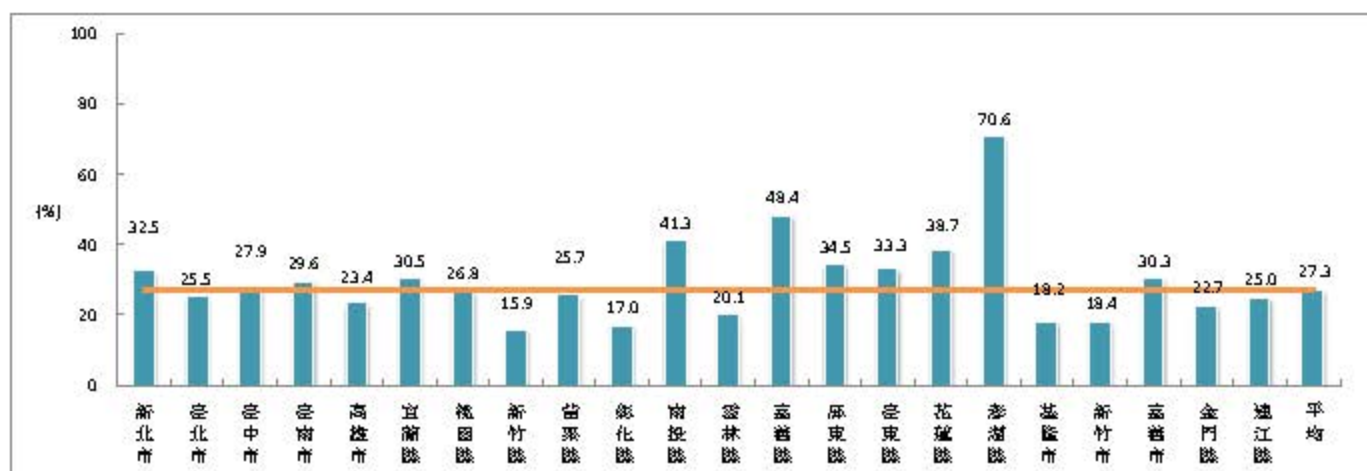


註：橫線為平均數

圖2-2 各縣市國中學生參加學校運動社團比率

3. 各縣市高中部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市高中依參與比率由低而高排序如下：新竹縣 15.9%、彰化縣 17.0%、基隆市 18.2%、新竹市 18.4%、雲林縣 20.1%、金門縣 22.7%、高雄市 23.4%、連江縣 25.0%、臺北市 25.5%、苗栗縣 25.7%、桃園縣 26.8%、臺中市 27.9%、臺南市 29.6%、嘉義市 30.3%、宜蘭縣 30.5%、新北市 32.5%、臺東縣 33.3%、屏東縣 34.5%、花蓮縣 38.7%、南投縣 41.3%、嘉義縣 48.4%、澎湖縣 70.6%，平均為 27.3%，新竹縣、彰化縣、基隆市與新竹市的比率在 20.0% 以下，而澎湖縣、嘉義縣、南投縣、花蓮縣及屏東縣等，為比率最高的前五名。



註：橫線為平均數

圖2-3 各縣市高中學生參加學校運動社團比率

(二) 各縣市學生未參加運動社團原因比率

1. 各縣市國小部分

除了臺南市、宜蘭縣、彰化縣、雲林縣、嘉義縣、花蓮縣、澎湖縣與連江縣之外，其餘縣市的國小學生在未參加運動社團原因比率上，皆以沒有時間的比率最高，且大部分的縣市都約占了半數；而嘉義縣、花蓮縣與澎湖縣的國小學生則在沒有興趣的比率最高；但連江縣的國小學生則以其他原因的比率最高。整體而言，國小生以沒有時間的比率較高（48.9%）。



圖2-4 各縣市國國小生未參加運動社團原因比率

2. 各縣市國中部分

臺北市、桃園縣、新竹縣、南投縣、嘉義縣、台東縣及基隆市的國中學生在沒有時間參加社團原因的比率較高外，其餘縣市都以沒有興趣參加運動社團為主。整體而言，國中學生以沒有興趣的比率較高（39.9%）。

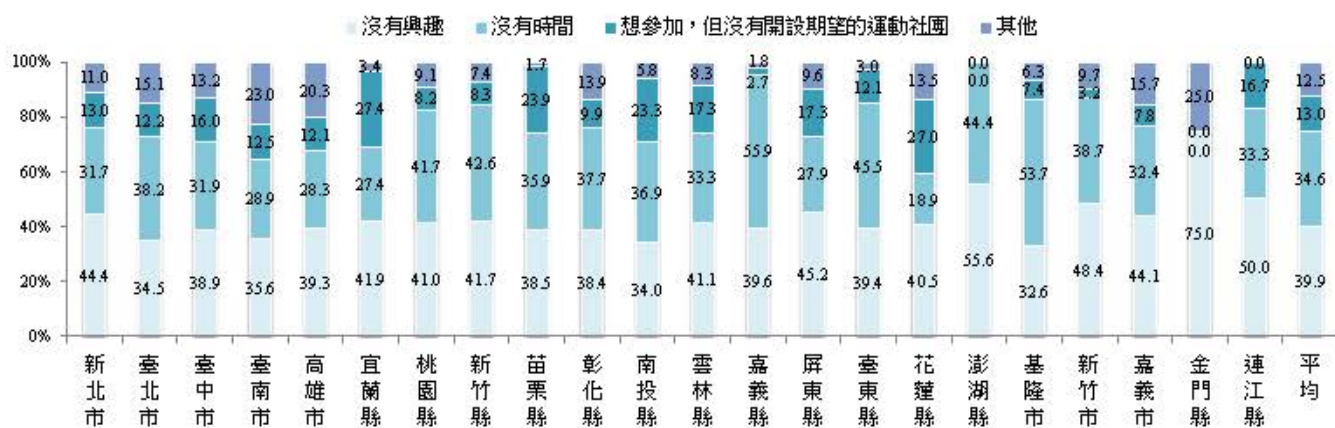


圖2-5 各縣市國中學生未參加運動社團原因比率

3. 各縣市高中部分

除了苗栗縣及屏東縣的高中學生以沒有時間為未參加運動社團原因為主，其餘縣市皆以沒有興趣為主要原因，其中以金門縣的比率最高（大約8成）。整體而言，高中學生以沒有興趣的比率較高（47.6%）。

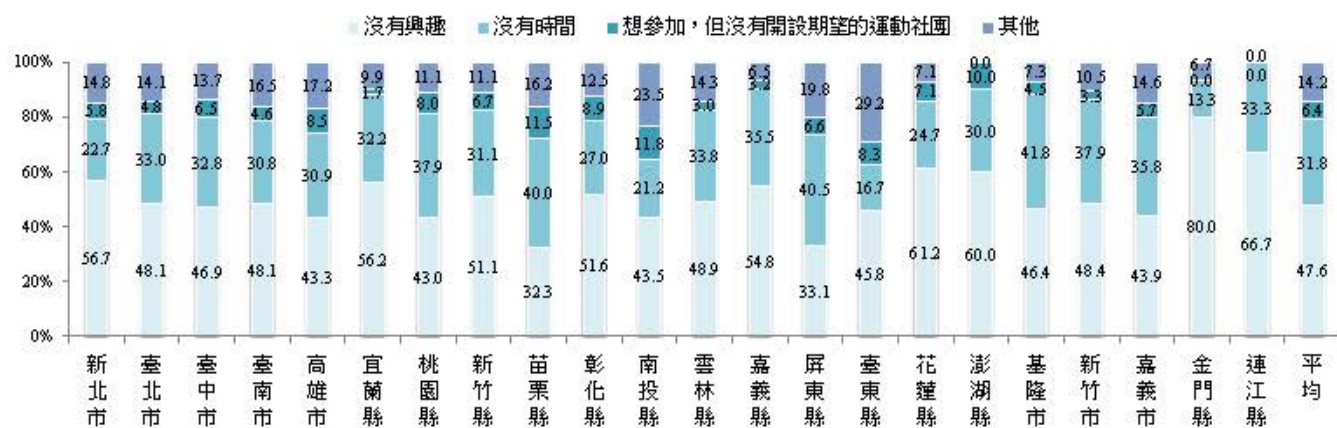
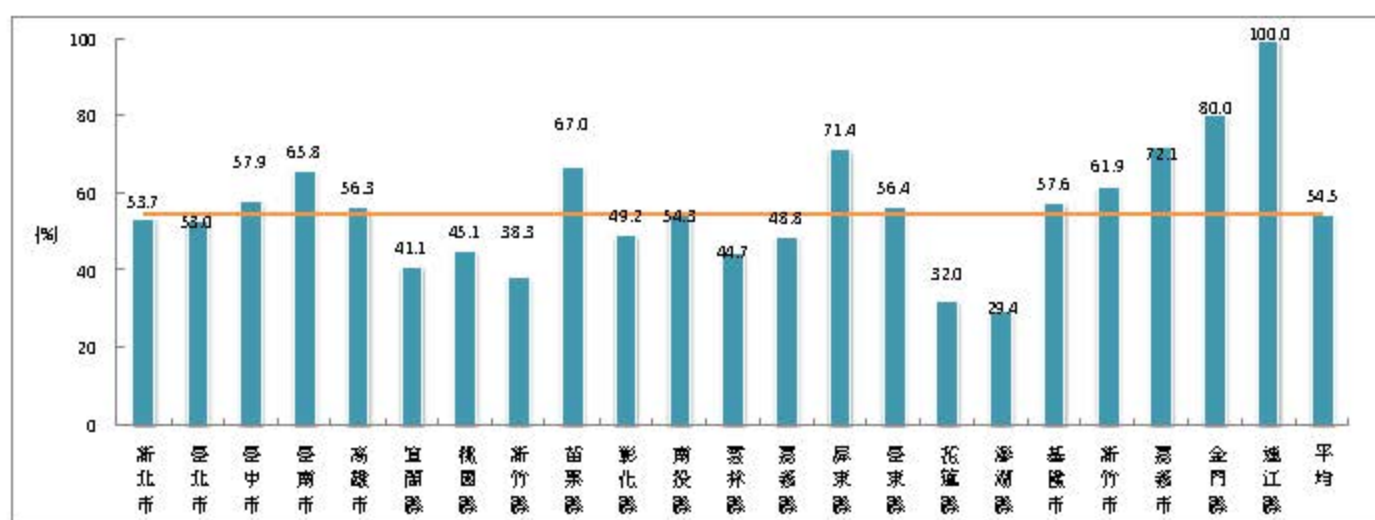


圖2-6 各縣市高中學生未參加運動社團原因比率

(三) 運動代表隊參與情形

1. 各縣市國小部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：澎湖縣 29.4%、花蓮縣 32.0%、新竹縣 38.3%、宜蘭縣 41.1%、雲林縣 44.7%、桃園縣 45.1%、嘉義縣 48.8%、彰化縣 49.2%、臺北市 53.0%、新北市 53.7%、南投縣 54.3%、高雄市 56.3%、臺東縣 56.4%、基隆市 57.6%、臺中市 57.9%、新竹市 61.9%、臺南市 65.8%、苗栗縣 67.0%、屏東縣 71.4%、嘉義市 72.1%、金門縣 80.0%、連江縣 100.0%，平均為 54.5%。連江縣、金門縣、嘉義市、屏東縣、苗栗縣等為最高的前五名，其比率都有在 65.0% 以上。

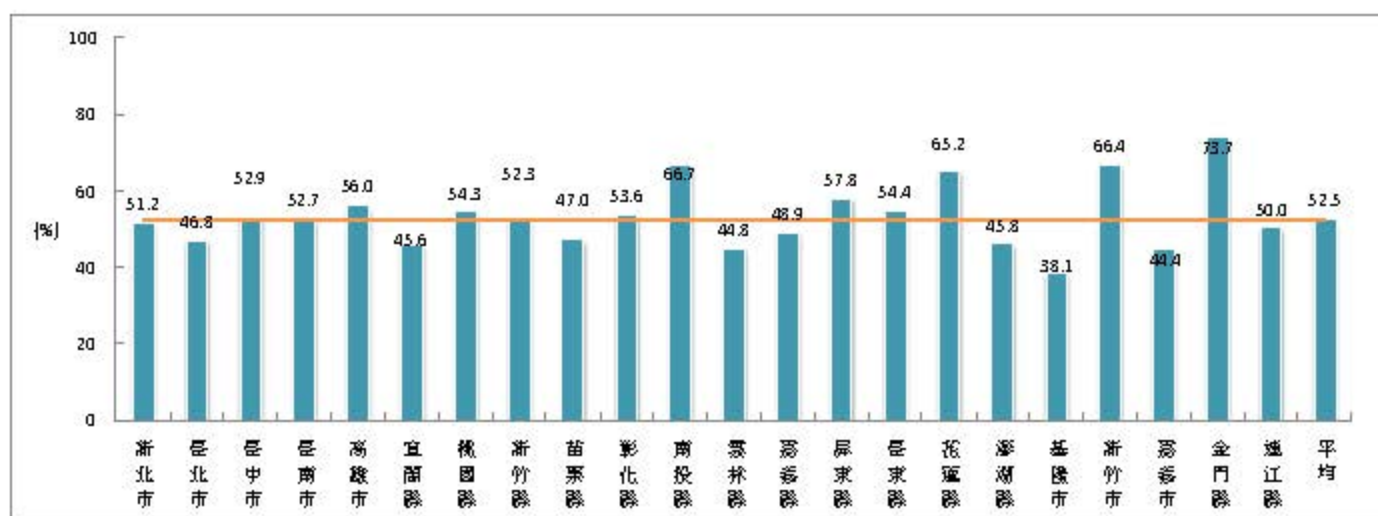


註：橫線為平均數

圖2-7 各縣市國小學生參加班級運動代表隊比率

2. 各縣市國中部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：基隆市 38.1%、嘉義市 44.4%、雲林縣 44.8%、宜蘭縣 45.6%、澎湖縣 45.8%、臺北市 46.8%、苗栗縣 47.0%、嘉義縣 48.9%、連江縣 50.0%、新北市 51.2%、新竹縣 52.3%、臺南市 52.7%、臺中市 52.9%、彰化縣 53.6%、桃園縣 54.3%、臺東縣 54.4%、高雄市 56.0%、屏東縣 57.8%、花蓮縣 65.2%、新竹市 66.4%、南投縣 66.7%、金門縣 73.7%，平均為 52.5%。金門縣、南投縣、新竹市、花蓮縣、屏東縣等為最高的前五名。

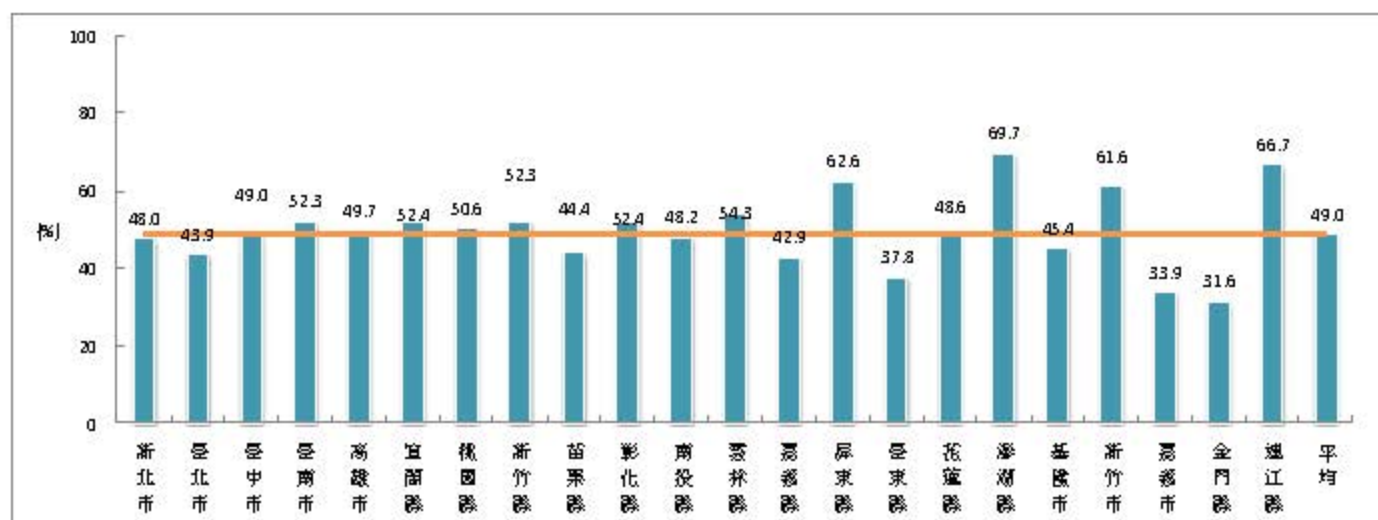


註：橫線為平均數

圖2-8 各縣市國中學生參加班級運動代表隊比率

3. 各縣市高中部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市高中依參與比率由低而高排序如下：金門縣 31.6%、嘉義市 33.9%、臺東縣 37.8%、嘉義縣 42.9%、臺北市 43.9%、苗栗縣 44.4%、基隆市 45.4%、新北市 48.0%、南投縣 48.2%、花蓮縣 48.6%、臺中市 49.0%、高雄市 49.7%、桃園縣 50.6%、臺南市 52.3%、新竹縣 52.3%、宜蘭縣 52.4%、彰化縣 52.4%、雲林縣 54.3%、新竹市 61.6%、屏東縣 62.6%、連江縣 66.7%、澎湖縣 69.7%，平均為 49.0%。所有縣市皆在 30.0% 以上，而以澎湖縣、連江縣、屏東縣、新竹市、雲林縣等為最高的前五名，其比率都在 50.0% 以上。



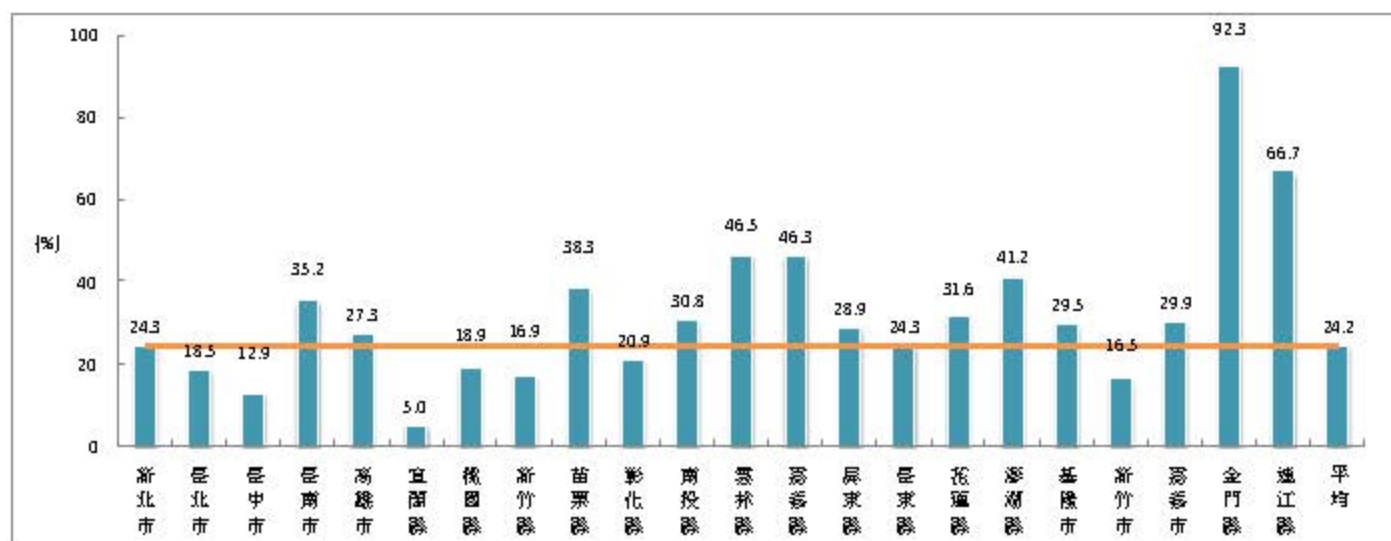
註：橫線為平均數

圖2-9 各縣市高中學生參加班級運動代表隊比率

(四) 學校運動代表隊參與情形

1. 各縣市國小部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：宜蘭縣 5.0%、臺中市 12.9%、新竹市 16.5%、新竹縣 16.9%、臺北市 18.5%、桃園縣 18.9%、彰化縣 20.9%、新北市 24.3%、臺東縣 24.3%、高雄市 27.3%、屏東縣 28.9%、基隆市 29.5%、嘉義市 29.9%、南投縣 30.8%、花蓮縣 31.6%、臺南市 35.2%、苗栗縣 38.3%、澎湖縣 41.2%、嘉義縣 46.3%、雲林縣 46.5%、連江縣 66.7%、金門縣 92.3%，平均為 24.2%。

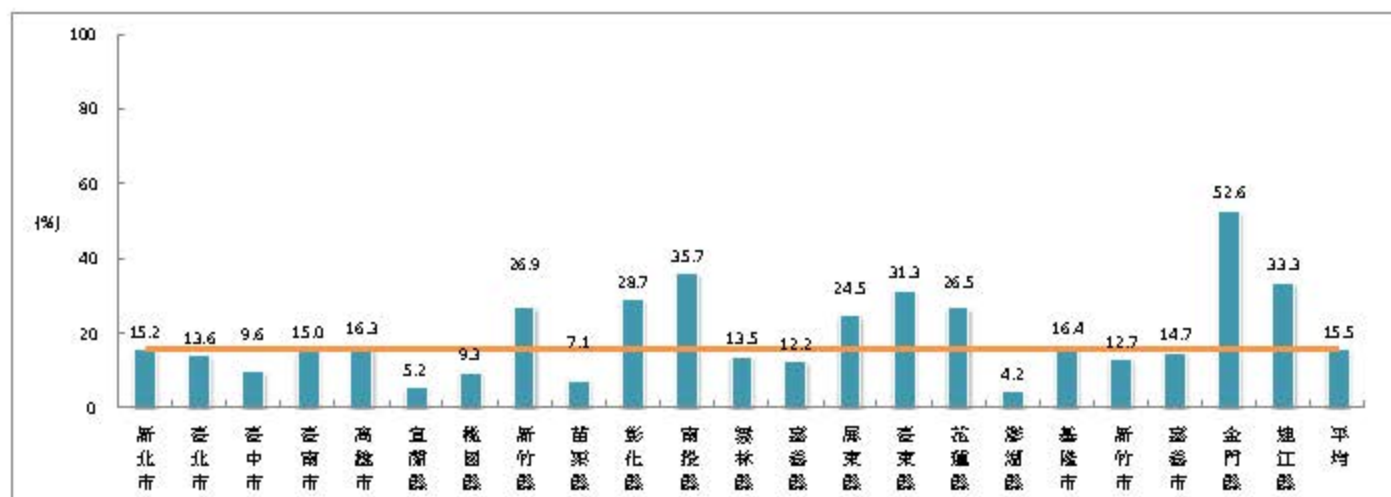


註：橫線為平均數

圖2-10 各縣市國小學生參加學校運動代表隊比率

2. 各縣市國中部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：澎湖縣 4.2%、宜蘭縣 5.2%、苗栗縣 7.1%、桃園縣 9.3%、臺中市 9.6%、嘉義縣 12.2%、新竹市 12.7%、雲林縣 13.5%、臺北市 13.6%、嘉義市 14.7%、臺南市 15.0%、新北市 15.2%、高雄市 16.3%、基隆市 16.4%、屏東縣 24.5%、花蓮縣 26.5%、新竹縣 26.9%、彰化縣 28.7%、南投縣 35.7%、金門縣 52.6%，平均為 15.5%。

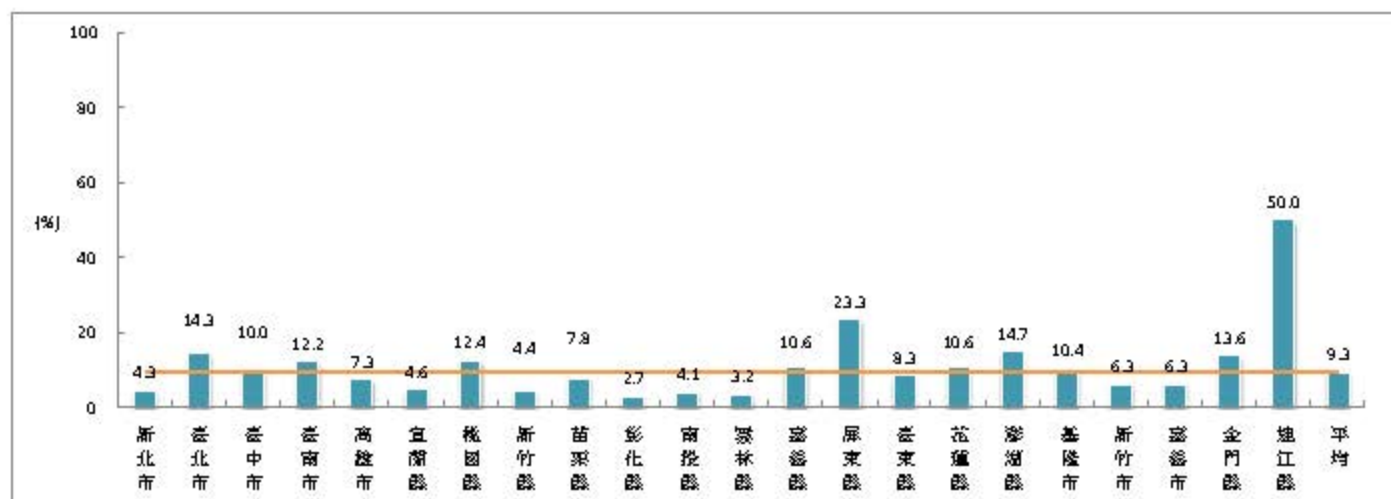


註：橫線為平均數

圖2-11 各縣市國中學生參加學校運動代表隊比率

3. 各縣市高中部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市高中依參與比率由低而高排序如下：彰化縣 2.7%、雲林縣 3.2%、南投縣 4.1%、新北市 4.3%、新竹縣 4.4%、宜蘭縣 4.6%、新竹市 6.3%、嘉義市 6.3%、高雄市 7.3%、苗栗縣 7.8%、臺東縣 8.3%、臺中市 10.0%、基隆市 10.4%、嘉義縣 10.6%、花蓮縣 10.6%、臺南市 12.2%、桃園縣 12.4%、金門縣 13.6%、臺北市 14.3%、澎湖縣 14.7%、屏東縣 23.3%、連江縣 50.0%，平均為 9.3%。



註：橫線為平均數

圖2-12 各縣市高中學生參加學校運動代表隊比率

二、學校體育課之感受與需求

(一) 體育課實施情形

1. 各縣市國小部分

目前國民教育九年一貫課程在健康與體育領域之節數依比率計算，該領域課程在高年級（第二階段）每週節數應達 3 節（依總節數之 15.0% 比率計算），其中體育課部分依教育部建議，體育與健康授課應以 2：1 為原則。因此，目前國小體育課節數實施的情況，若達 2 節以上者，皆符合有關體育課授課時數之建議，亦符合此階段學生生長發展所需。

根據調查結果進行分析，所有縣市體育課授課節數為 2 節以上的學生比例皆在 80.0% 以上，唯有彰化縣（8.6%）與基隆市（8.1%）體育課授課節數僅有一節的比率略高。

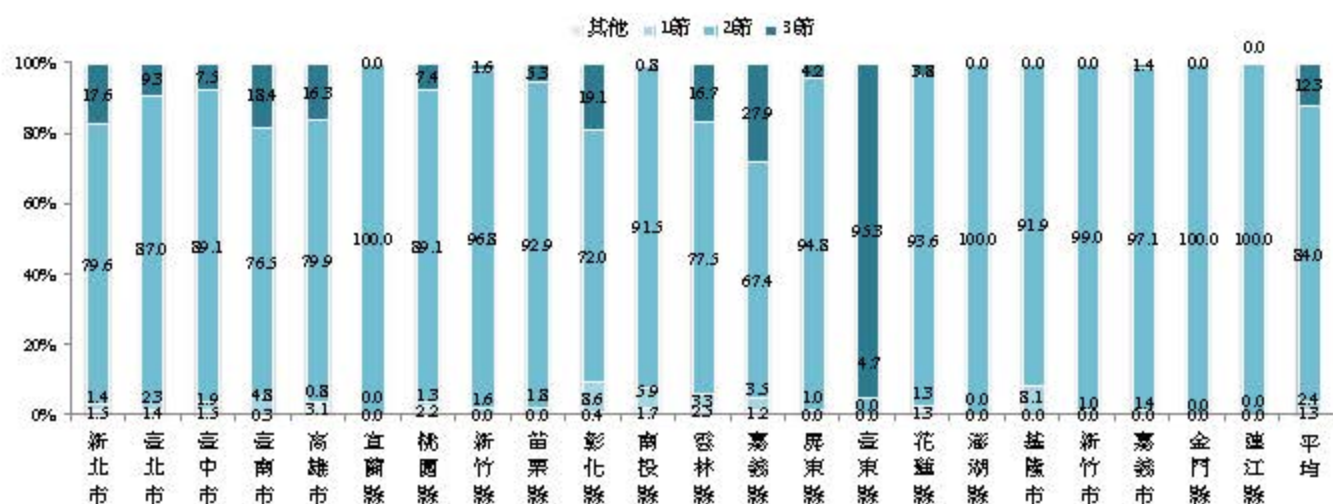


圖2-13 各縣市國小學生體育課授課節數比率

表2-1 各縣市國小體育課授課節數比率（%）

縣市	1 節	2 節	3 節	其他
新北市	1.4	79.6	17.6	1.5
臺北市	2.3	87.0	9.3	1.4
臺中市	1.9	89.1	7.5	1.5
臺南市	4.8	76.5	18.4	0.3
高雄市	0.8	79.9	16.3	3.1
宜蘭縣	0.0	100.0	0.0	0.0
桃園縣	1.3	89.1	7.4	2.2
新竹縣	1.6	96.8	1.6	0.0
苗栗縣	1.8	92.9	5.3	0.0
彰化縣	8.6	72.0	19.1	0.4
南投縣	5.9	91.5	0.8	1.7
雲林縣	3.3	77.5	16.7	2.5
嘉義縣	3.5	67.4	27.9	1.2
屏東縣	1.0	94.8	4.2	0.0
臺東縣	0.0	4.7	95.3	0.0
花蓮縣	1.3	93.6	3.8	1.3
澎湖縣	0.0	100.0	0.0	0.0
基隆市	8.1	91.9	0.0	0.0
新竹市	1.0	99.0	0.0	0.0
嘉義市	1.4	97.1	1.4	0.0
金門縣	0.0	100.0	0.0	0.0
連江縣	0.0	100.0	0.0	0.0
平均	2.4	84.0	12.3	1.3

2. 各縣市國中部分

目前國民教育九年一貫課程對於健康與體育領域之節數規定，總領域課程一週約為 3 節（依總節數之 15.0% 比率計算），其中體育課部分依教育部建議，體育與健康授課應以 2：1 為原則。因此，目前國中體育課實施節數，若達 2 節以上者，皆符合有關體育課授課時數之規定。

根據調查結果進行分析，除了雲林縣與屏東縣之外，各縣市國中體育課在達成教育部規定時數比率上均有 90.0% 以上之表現，而雲林縣與屏東縣的國中有 14.4% 以及 17.6% 比率的學生每週體育課屬於其他，值得再進一步瞭解其中原因。

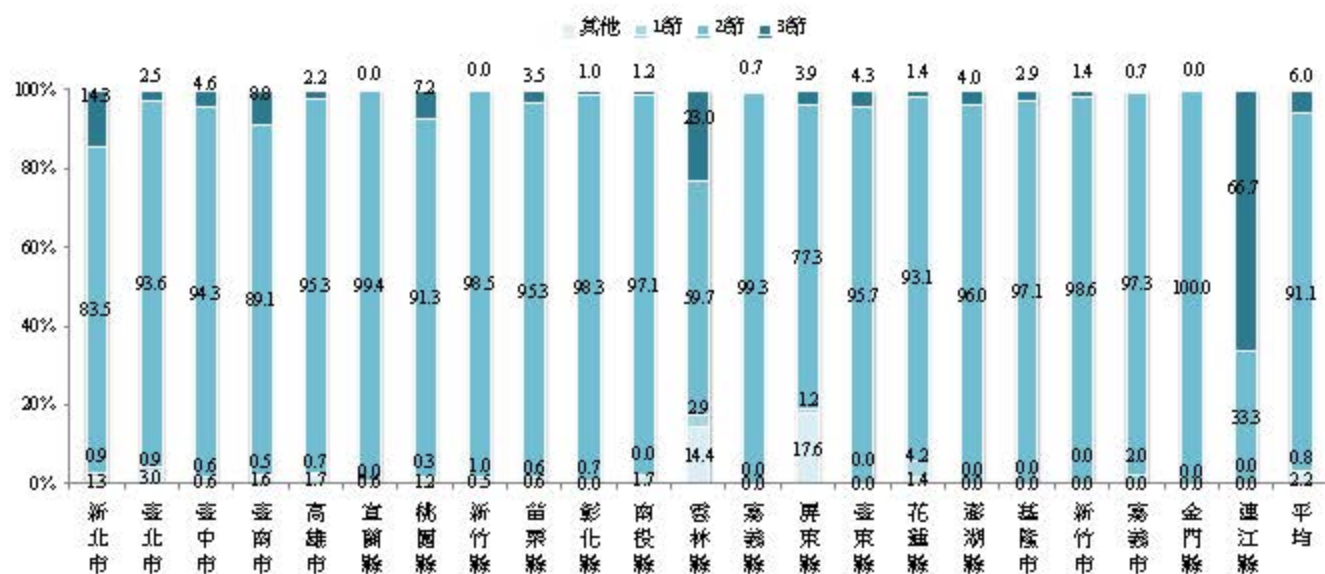


圖2-14 各縣市國中學生體育課授課節數比率

表2-2 各縣市國中體育課授課節數比率（%）

縣市	1 節	2 節	3 節	其他
新北市	0.9	83.5	14.3	1.3
臺北市	0.9	93.6	2.5	3.0
臺中市	0.6	94.3	4.6	0.6
臺南市	0.5	89.1	8.8	1.6
高雄市	0.7	95.3	2.2	1.7
宜蘭縣	0.0	99.4	0.0	0.6
桃園縣	0.3	91.3	7.2	1.2
新竹縣	1.0	98.5	0.0	0.5
苗栗縣	0.6	95.3	3.5	0.6
彰化縣	0.7	98.3	1.0	0.0
南投縣	0.0	97.1	1.2	1.7
雲林縣	2.9	59.7	23.0	14.4
嘉義縣	0.0	99.3	0.7	0.0
屏東縣	1.2	77.3	3.9	17.6
臺東縣	0.0	95.7	4.3	0.0
花蓮縣	4.2	93.1	1.4	1.4
澎湖縣	0.0	96.0	4.0	0.0
基隆市	0.0	97.1	2.9	0.0
新竹市	0.0	98.6	1.4	0.0
嘉義市	2.0	97.3	0.7	0.0
金門縣	0.0	100.0	0.0	0.0
連江縣	0.0	33.3	66.7	0.0
平均	0.8	91.1	6.0	2.2

3. 各縣市高中部分

在高中體育課授課部分，除了新北市、臺北市、臺東縣、花蓮縣之外，其餘縣市都有超過九成比率的高中學生回答體育授課節數在 2 節以上；由於本次抽樣母群對象為全國學生，個別縣市會因為抽樣的人數較少，而有抽樣誤差，僅上 1 節體育課的比率超過 10 個百分點的縣市有新北市和臺東縣（為 13.6%與 93.8%），臺東縣高中學生回答僅上 1 節體育課的比例如此之高，推測可能為抽樣誤差。

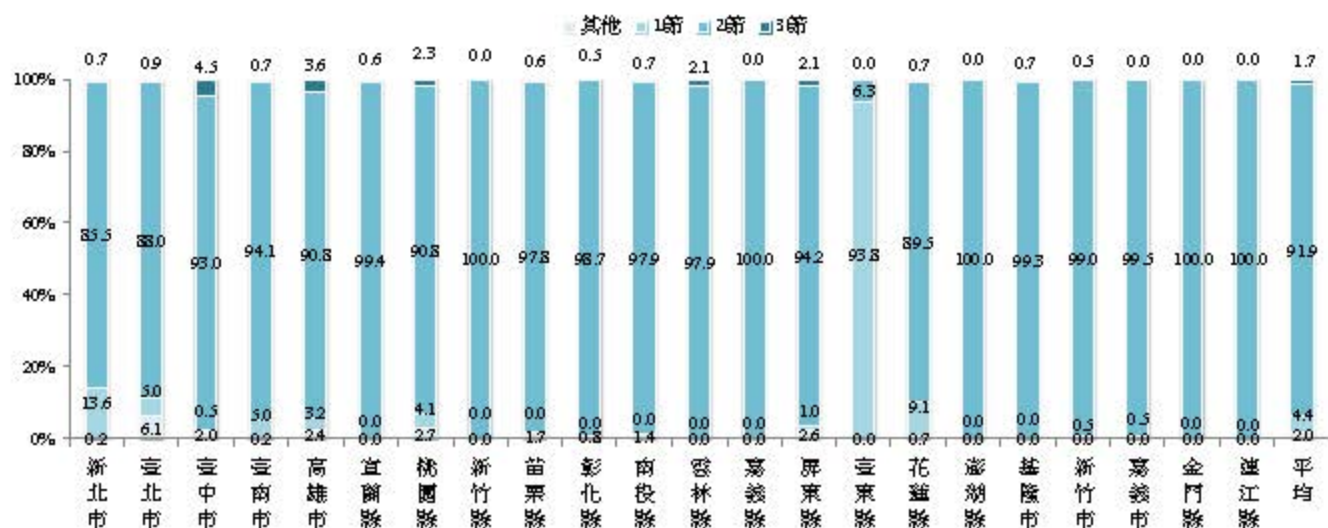


圖2-15 各縣市高中學生體育課授課節數比率

表2-3 各縣市高中體育課授課節數比率（%）

縣市	1 節	2 節	3 節	其他
新北市	13.6	85.5	0.7	0.2
臺北市	5.0	88.0	0.9	6.1
臺中市	0.5	93.0	4.5	2.0
臺南市	5.0	94.1	0.7	0.2
高雄市	3.2	90.8	3.6	2.4
宜蘭縣	0.0	99.4	0.6	0.0
桃園縣	4.1	90.8	2.3	2.7
新竹縣	0.0	100.0	0.0	0.0
苗栗縣	0.0	97.8	0.6	1.7
彰化縣	0.0	98.7	0.5	0.8
南投縣	0.0	97.9	0.7	1.4
雲林縣	0.0	97.9	2.1	0.0
嘉義縣	0.0	100.0	0.0	0.0
屏東縣	1.0	94.2	2.1	2.6
臺東縣	93.8	6.2	0.0	0.0
花蓮縣	9.1	89.5	0.7	0.7
澎湖縣	0.0	100.0	0.0	0.0
基隆市	0.0	99.3	0.7	0.0
新竹市	0.5	99.0	0.5	0.0
嘉義市	0.5	99.5	0.0	0.0
金門縣	0.0	100.0	0.0	0.0
連江縣	0.0	100.0	0.0	0.0
平均	4.4	91.9	1.7	2.0

（二）對體育課上課時間的感受

1. 各縣市國小部分

本學年度所有縣市的國小在感知體育課時間足夠性上，約有一半的縣市國小學生認為體育課足夠多於不足夠，有一半認為體育課不足夠多於足夠，其中澎湖縣與臺東縣認為足夠的學生比率最高，分別佔 68.8% 與 65.9%，整體而言，體育課時間不足的學生比率（40.0%）還是高於認為足夠者（36.3%），顯示國小生對於體育課的需求還是高於目前學校所提供的。

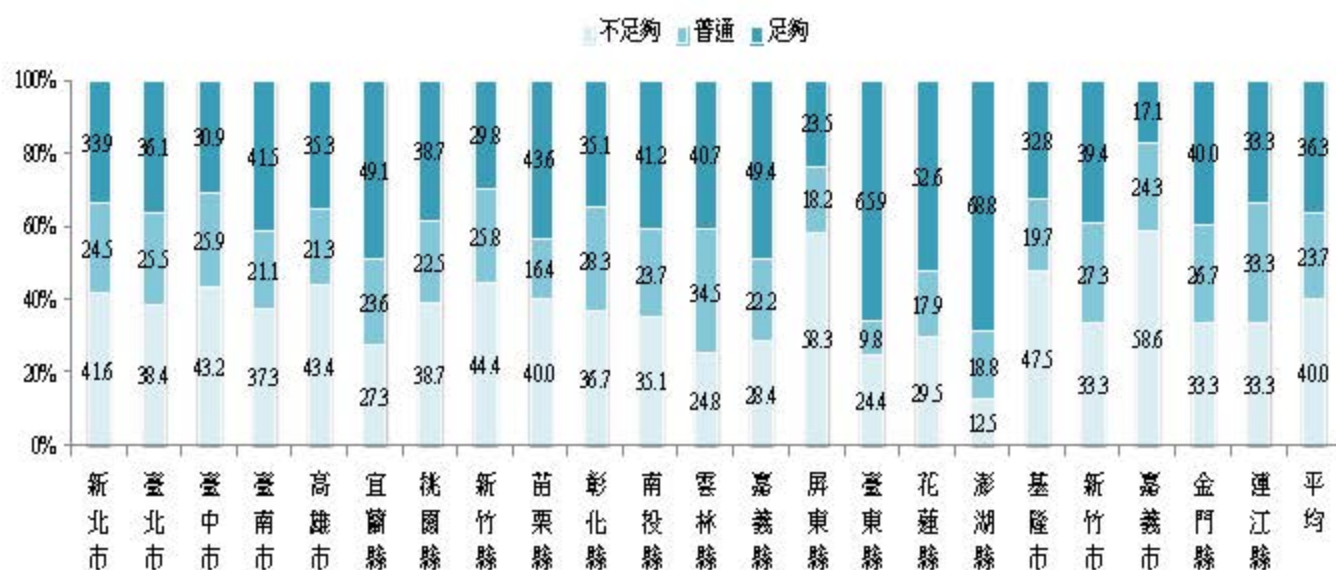


圖2-16 各縣市國小學生體育課上課時間感受比率

國小男生在感知體育課時間足夠性上，大部份都認為不足夠的比較多，平均而言有 49.9% 的人認為不足夠。女生則剛好相反，認為足夠的人比較多，平均而言有 42.9% 的人認為足夠。

表2-4 各縣市國小學生體育課時間感受比率（%）

縣市	足夠	男 普通	不足夠	足夠	女 普通	不足夠	足夠	整體 普通	不足夠
新北市	26.8	20.8	52.4	40.9	28.0	31.1	33.9	24.5	41.6
臺北市	28.4	24.8	46.8	44.3	26.9	28.9	36.1	25.5	38.4
臺中市	24.9	20.1	54.9	38.2	30.9	30.9	30.9	25.9	43.2
臺南市	31.5	20.5	47.9	52.3	22.0	25.8	41.5	21.1	37.3
高雄市	35.4	15.2	49.4	36.8	27.9	35.3	35.3	21.3	43.4
宜蘭縣	25.0	21.4	53.6	73.1	26.9	0.0	49.1	23.6	27.3
桃園縣	33.6	17.1	49.3	42.1	28.2	29.7	38.7	22.5	38.7
新竹縣	23.1	23.1	53.8	35.8	28.4	35.8	29.8	25.8	44.4
苗栗縣	35.7	14.3	50.0	54.9	13.7	31.4	43.6	16.4	40.0
彰化縣	26.7	25.0	48.3	43.8	30.4	25.9	35.1	28.3	36.7
南投縣	39.3	18.0	42.6	42.9	28.6	28.6	41.2	23.7	35.1
雲林縣	40.0	29.2	30.8	43.2	43.2	13.6	40.7	34.5	24.8
嘉義縣	39.1	23.9	37.0	62.5	18.8	18.8	49.4	22.2	28.4
屏東縣	13.2	18.7	68.1	32.6	18.0	49.4	23.5	18.2	58.3
臺東縣	70.0	10.0	20.0	61.1	5.6	33.3	65.9	9.8	24.4
花蓮縣	43.2	15.9	40.9	64.7	20.6	14.7	52.6	17.9	29.5
澎湖縣	66.7	22.2	11.1	66.7	16.7	16.7	68.8	18.8	12.5
基隆市	29.0	12.9	58.1	37.5	16.7	45.8	32.8	19.7	47.5
新竹市	30.4	17.4	52.2	47.2	35.8	17.0	39.4	27.3	33.3
嘉義市	8.1	24.3	67.6	25.0	25.0	50.0	17.1	24.3	58.6
金門縣	28.6	14.3	57.1	50.0	37.5	12.5	40.0	26.7	33.3
連江縣	0.0	0.0	100.0	50.0	50.0	0.0	33.3	33.3	33.3
平均	30.0	20.2	49.9	42.9	27.2	29.9	36.3	23.7	40.0

2. 各縣市國中部分

本學年度所有縣市的國中在感知體育課時間足夠性上，其中連江縣認為足夠的比率最高，佔了 83.3%，整體而言，體育課時間不足的學生比率（40.1%）還是高於認為足夠者（30.7%），顯示國中生對於體育課的需求還是高於目前學校所提供的。

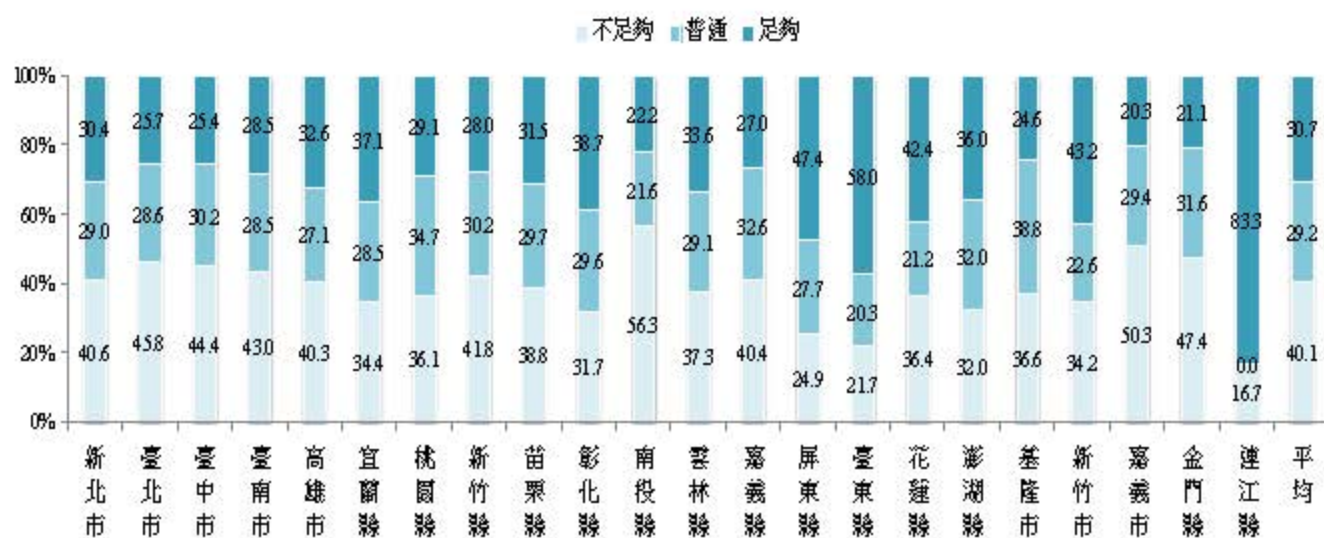


圖2-17 各縣市國中學生體育課上課時間感受比率

國中男生在感知體育課時間足夠性上，大部份都認為不足夠的比較多，平均而言有 50.9% 的人認為不足夠。女生則剛好相反，認為足夠的人比較多，平均而言有 38.2% 的人認為足夠。

表2-5 各縣市國中學生體育課時間感受比率（%）

縣市	足夠	男 普通	不足夠	足夠	女 普通	不足夠	足夠	整體 普通	不足夠
新北市	22.5	24.8	52.7	39.4	33.8	26.8	30.4	29.0	40.6
臺北市	20.6	24.1	55.3	31.9	32.5	35.6	25.7	28.6	45.8
臺中市	19.7	23.2	57.1	32.0	38.1	29.8	25.4	30.2	44.4
臺南市	23.8	21.3	55.0	34.7	37.5	27.8	28.5	28.5	43.0
高雄市	26.3	23.9	49.9	40.1	31.1	28.9	32.6	27.1	40.3
宜蘭縣	25.7	31.1	43.2	48.6	27.0	24.3	37.1	28.5	34.4
桃園縣	21.0	31.6	47.4	37.0	38.9	24.1	29.1	34.7	36.1
新竹縣	23.8	25.7	50.5	31.6	38.0	30.4	28.0	30.2	41.8
苗栗縣	25.3	28.0	46.7	38.4	30.2	31.4	31.5	29.7	38.8
彰化縣	36.6	22.4	41.0	44.1	38.7	17.1	38.7	29.6	31.7
南投縣	14.6	22.5	62.9	29.7	21.6	48.6	22.2	21.6	56.3
雲林縣	23.6	29.7	46.6	51.2	29.1	19.8	33.6	29.1	37.3
嘉義縣	19.3	33.3	47.4	32.1	32.1	35.7	27.0	32.6	40.4
屏東縣	41.9	25.0	33.1	52.0	30.9	17.1	47.4	27.7	24.9
臺東縣	45.9	18.9	35.1	74.2	19.4	6.5	58.0	20.3	21.7
花蓮縣	33.3	13.9	52.8	55.2	31.0	13.8	42.4	21.2	36.4
澎湖縣	30.8	23.1	46.2	45.5	45.5	9.1	36.0	32.0	32.0
基隆市	13.6	33.3	53.0	35.4	44.6	20.0	24.6	38.8	36.6
新竹市	31.5	20.5	47.9	53.7	23.9	22.4	43.2	22.6	34.2
嘉義市	19.1	22.1	58.8	22.2	37.5	40.3	20.3	29.4	50.3
金門縣	12.5	12.5	75.0	27.3	45.5	27.3	21.1	31.6	47.4
連江縣	66.7	0.0	33.3	100.0	0.0	0.0	83.3	0.0	16.7
平均	24.3	24.9	50.9	38.2	34.2	27.6	30.7	29.2	40.1

3. 各縣市高中部分

本學年度共有三個縣市（基隆市、新竹市及金門縣）的高中在感知體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間充足的學生比率高於不足之比率，整體而言，體育課時間不足的學生比率（40.1%）還是高於認為足夠者（28.2%），顯示高中生對於體育課的需求還是高於目前學校所提供的。

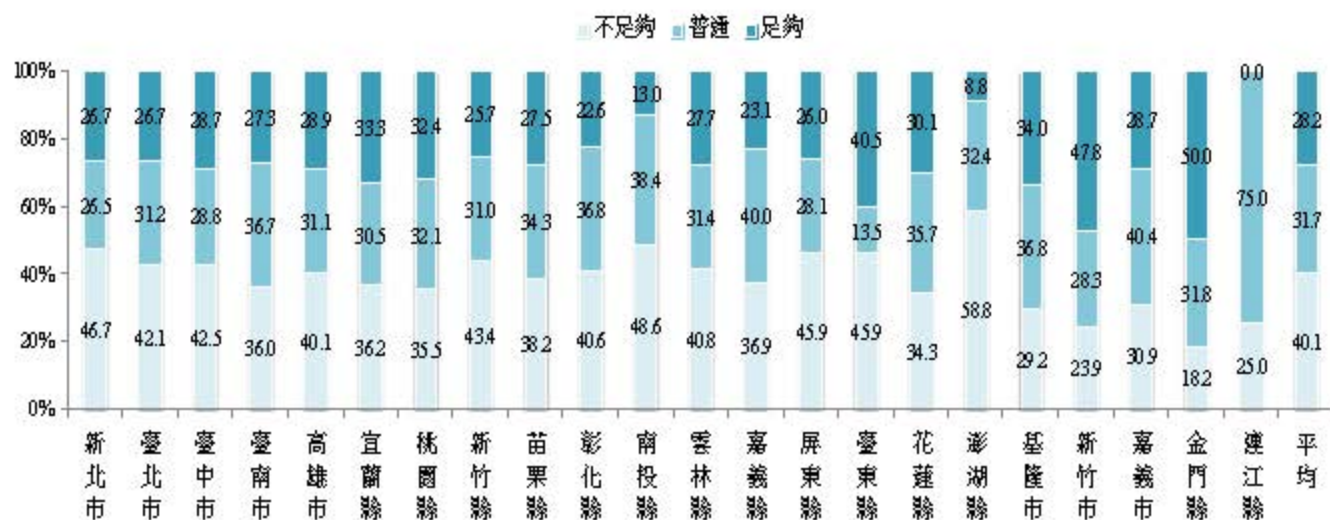


圖2-18 各縣市高中學生體育課上課時間感受比率

高中男生在感知體育課時間足夠性上，大部份都認為不足夠的比較多，平均而言有 48.8% 的人認為不足夠。女生則剛好相反，認為足夠的人比較多，平均而言有 37.3% 的人認為足夠。

表2-6 各縣市高中學生體育課時間感受比率（%）

縣市	足夠	男 普通	不足夠	足夠	女 普通	不足夠	足夠	整體 普通	不足夠
新北市	21.5	24.1	54.4	35.0	29.9	35.0	26.7	26.5	46.7
臺北市	21.9	29.0	49.1	35.2	33.8	31.0	26.7	31.2	42.1
臺中市	24.4	27.5	48.1	34.7	31.6	33.8	28.7	28.8	42.5
臺南市	20.4	35.2	44.4	34.5	37.4	28.1	27.3	36.7	36.0
高雄市	21.9	31.8	46.4	46.1	28.1	25.8	28.9	31.1	40.1
宜蘭縣	27.6	29.9	42.5	56.4	33.3	10.3	33.3	30.5	36.2
桃園縣	20.7	29.9	49.4	42.0	34.8	23.2	32.4	32.1	35.5
新竹縣	9.8	33.3	56.9	39.7	31.0	29.3	25.7	31.0	43.4
苗栗縣	21.2	28.3	50.5	34.2	42.5	23.3	27.5	34.3	38.2
彰化縣	13.6	29.9	56.5	30.0	43.9	26.1	22.6	36.8	40.6
南投縣	9.9	34.6	55.6	15.8	45.6	38.6	13.0	38.4	48.6
雲林縣	22.6	27.8	49.6	40.0	40.0	20.0	27.7	31.4	40.8
嘉義縣	22.2	38.9	38.9	26.9	38.5	34.6	23.1	40.0	36.9
屏東縣	26.5	20.5	53.0	25.5	45.5	29.1	26.0	28.1	45.9
臺東縣	0.0	0.0	0.0	40.5	13.5	45.9	40.5	13.5	45.9
花蓮縣	11.4	36.4	52.3	39.6	35.4	25.0	30.1	35.7	34.3
澎湖縣	8.0	28.0	64.0	12.5	50.0	37.5	8.8	32.4	58.8
基隆市	13.2	28.9	57.9	41.9	39.0	19.0	34.0	36.8	29.2
新竹市	27.2	35.9	37.0	71.3	20.7	8.0	47.8	28.3	23.9
嘉義市	30.1	35.9	34.0	28.4	46.9	24.7	28.7	40.4	30.9
金門縣	40.0	33.3	26.7	71.4	28.6	0.0	50.0	31.8	18.2
連江縣	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	75.0	25.0
平均	21.6	29.6	48.8	37.3	34.4	28.2	28.2	31.7	40.1

(三) 對體育課喜歡的感受

1. 各縣市國小部分

國小學生對於體育課的喜歡程度上，態度傾向於喜歡（包含喜歡與非常喜歡）的比率為 73.9%。各縣市中惟有連江縣國小學生，表示傾向喜歡的比率在 33.3% 偏低，可以再進一步了解其原因。



圖2-19 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率

國小學生對於體育課的喜歡程度上，男、女生的態度都是一致的，都傾向於喜歡（包含喜歡與非常喜歡），占比率分別為 80.7%及 66.5%。

表2-7 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率（%）

縣市	男			女			整體		
	喜歡	普通	不喜歡	喜歡	普通	不喜歡	喜歡	普通	不喜歡
新北市	81.4	15.2	3.4	70.2	25.4	4.3	76.1	20.0	3.9
臺北市	80.7	17.5	1.8	65.2	29.3	5.6	73.8	22.7	3.5
臺中市	82.0	13.2	4.8	59.7	35.7	4.6	71.7	23.8	4.4
臺南市	74.2	21.9	4.0	66.4	30.7	2.9	69.9	26.7	3.4
高雄市	76.9	19.7	3.4	65.0	28.1	6.9	70.6	23.8	5.6
宜蘭縣	93.8	6.3	0.0	55.6	37.0	7.4	76.7	20.0	3.3
桃園縣	79.7	18.9	1.4	70.2	22.4	7.3	75.1	20.6	4.3
新竹縣	84.9	13.2	1.9	80.6	17.9	1.5	82.4	16.0	1.6
苗栗縣	92.9	5.4	1.8	62.7	31.4	5.9	79.1	17.3	3.6
彰化縣	70.2	25.6	4.1	59.1	35.7	5.2	64.0	31.6	4.3
南投縣	78.5	18.5	3.1	73.5	24.5	2.0	76.5	21.0	2.5
雲林縣	86.2	7.7	6.2	60.4	35.4	4.2	74.8	19.3	5.9
嘉義縣	83.3	10.4	6.3	54.5	33.3	12.1	70.6	21.2	8.2
屏東縣	86.7	11.1	2.2	73.3	24.4	2.2	80.1	17.7	2.2
臺東縣	90.5	9.5	0.0	83.3	11.1	5.6	85.7	11.9	2.4
花蓮縣	84.1	15.9	0.0	60.6	39.4	0.0	74.0	26.0	0.0
澎湖縣	66.7	22.2	11.1	66.7	16.7	16.7	68.8	18.8	12.5
基隆市	87.5	3.1	9.4	79.2	16.7	4.2	83.9	9.7	6.5
新竹市	89.1	10.9	0.0	74.0	24.0	2.0	81.3	17.7	1.0
嘉義市	70.3	27.0	2.7	73.3	26.7	0.0	72.1	26.5	1.5
金門縣	100.0	0.0	0.0	62.5	37.5	0.0	80.0	20.0	0.0
連江縣	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	33.3	66.7	0.0
平均	80.7	16.0	3.2	66.5	28.6	4.9	73.9	22.1	4.0

2. 各縣市國中部分

對於體育課的喜歡程度上，國中學生傾向喜歡的人數比率為 68.9%，除了連江縣以外，其餘所有縣市都有超過半數以上的學生表示喜歡體育課。

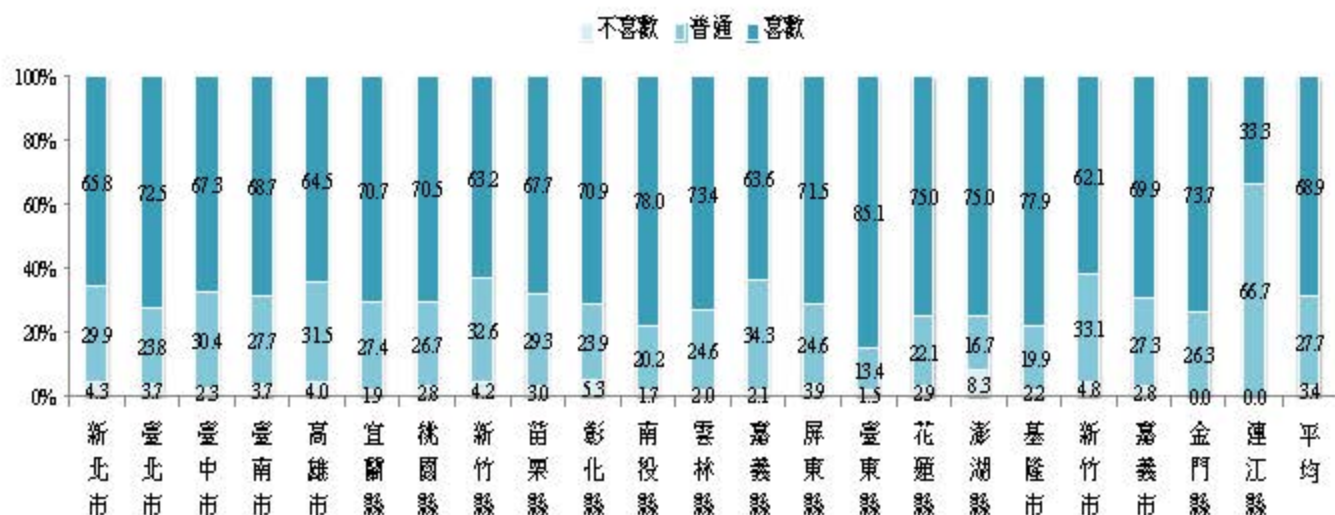


圖2-20 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率

國中學生對於體育課的喜歡程度上，男、女生的態度都是一致的，都傾向於喜歡（包含喜歡與非常喜歡），占比率分別為 76.9%及 59.5%。

表2-8 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率（%）

縣市	喜歡	男 普通	不喜歡	喜歡	女 普通	不喜歡	喜歡	整體 普通	不喜歡
新北市	74.5	22.6	2.9	56.4	37.6	5.9	65.8	29.9	4.3
臺北市	80.6	16.4	2.9	64.3	31.3	4.4	72.5	23.8	3.7
臺中市	78.0	19.9	2.1	56.1	41.2	2.7	67.3	30.4	2.3
臺南市	76.9	20.3	2.8	58.4	36.8	4.8	68.7	27.7	3.7
高雄市	70.4	25.6	3.9	57.0	39.0	3.9	64.5	31.5	4.0
宜蘭縣	74.4	24.4	1.3	65.8	31.6	2.6	70.7	27.4	1.9
桃園縣	78.3	18.9	2.8	61.7	35.2	3.0	70.5	26.7	2.8
新竹縣	73.3	24.8	1.9	46.8	45.6	7.6	63.2	32.6	4.2
苗栗縣	71.1	26.3	2.6	64.0	32.6	3.5	67.7	29.3	3.0
彰化縣	79.4	15.5	5.2	58.3	35.7	6.1	70.9	23.9	5.3
南投縣	83.0	16.0	1.1	72.0	25.3	2.7	78.0	20.2	1.7
雲林縣	77.9	20.8	1.3	65.1	31.4	3.5	73.4	24.6	2.0
嘉義縣	66.7	29.8	3.5	61.2	37.6	1.2	63.6	34.3	2.1
屏東縣	80.0	15.2	4.8	62.2	34.6	3.1	71.5	24.6	3.9
臺東縣	81.1	16.2	2.7	89.7	10.3	0.0	85.1	13.4	1.5
花蓮縣	83.8	10.8	5.4	63.3	36.7	0.0	75.0	22.1	2.9
澎湖縣	91.7	8.3	0.0	54.5	27.3	18.2	75.0	16.7	8.3
基隆市	88.1	9.0	3.0	66.7	31.8	1.5	77.9	19.9	2.2
新竹市	79.5	16.4	4.1	40.9	53.0	6.1	62.1	33.1	4.8
嘉義市	76.5	22.1	1.5	62.5	33.3	4.2	69.9	27.3	2.8
金門縣	87.5	12.5	0.0	63.6	36.4	0.0	73.7	26.3	0.0
連江縣	66.7	33.3	0.0	0.0	100.0	0.0	33.3	66.7	0.0
平均	76.9	20.1	3.0	59.5	36.4	4.1	68.9	27.7	3.4

3. 各縣市高中部分

對於體育課的喜歡程度上，高中學生傾向喜歡的比率為 63.3%，從各縣市的情況來看，除了臺東縣以外，其餘所有縣市的高中生喜歡體育課人數比率皆超過半數。

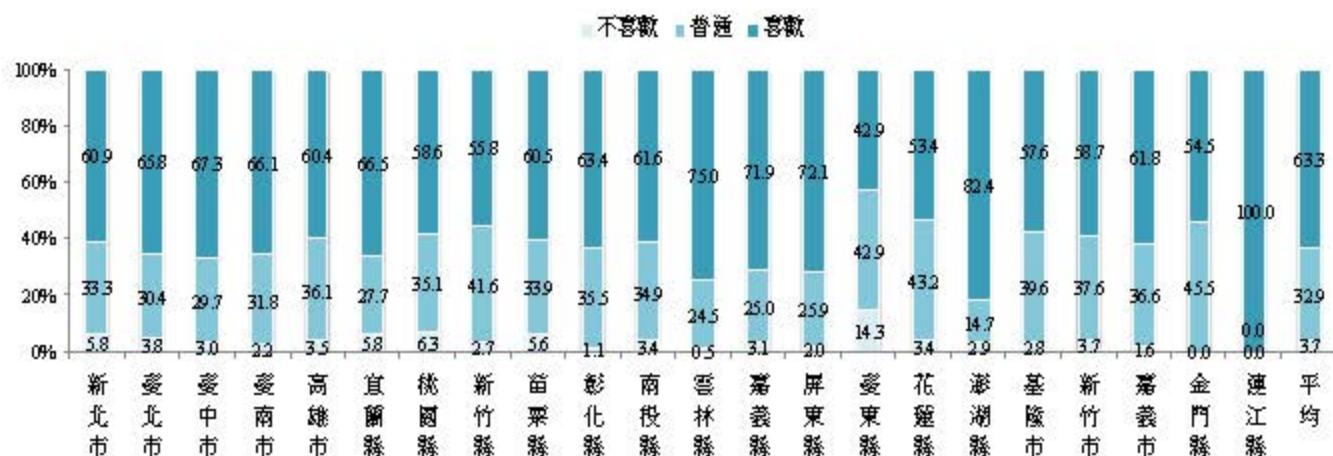


圖2-21 各縣市高中學生體育課喜愛程度比率

高中學生對於體育課的喜歡程度上，男、女生的態度都是一致的，都傾向於喜歡（包含喜歡與非常喜歡），占比率分別為 70.3%及 53.8%。

表2-9 各縣市高中學生體育課喜愛程度比率（%）

縣市	男			女			整體		
	喜歡	普通	不喜歡	喜歡	普通	不喜歡	喜歡	普通	不喜歡
新北市	67.2	28.8	4.0	51.4	39.9	8.7	60.9	33.3	5.8
臺北市	71.4	25.4	3.1	57.5	37.7	4.8	65.8	30.4	3.8
臺中市	73.4	24.7	1.9	58.1	37.2	4.7	67.3	29.7	3.0
臺南市	70.6	28.3	1.1	61.4	35.4	3.2	66.1	31.8	2.2
高雄市	65.7	30.8	3.5	47.5	48.9	3.7	60.4	36.1	3.5
宜蘭縣	70.0	25.4	4.6	51.3	38.5	10.3	66.5	27.7	5.8
桃園縣	69.4	25.4	5.2	48.8	44.0	7.2	58.6	35.1	6.3
新竹縣	65.4	32.7	1.9	44.8	51.7	3.4	55.8	41.6	2.7
苗栗縣	70.1	26.8	3.1	47.3	43.2	9.5	60.5	33.9	5.6
彰化縣	66.5	32.4	1.1	60.6	38.3	1.1	63.4	35.5	1.1
南投縣	73.2	24.4	2.4	44.6	53.6	1.8	61.6	34.9	3.4
雲林縣	85.6	14.4	0.0	52.7	45.5	1.8	75.0	24.5	0.5
嘉義縣	70.3	29.7	0.0	75.0	16.7	8.3	71.9	25.0	3.1
屏東縣	78.6	18.3	3.1	57.9	42.1	0.0	72.1	25.9	2.0
臺東縣	0.0	0.0	0.0	42.9	42.9	14.3	42.9	42.9	14.3
花蓮縣	68.2	29.5	2.3	46.5	49.5	4.0	53.4	43.2	3.4
澎湖縣	84.0	12.0	4.0	75.0	25.0	0.0	82.4	14.7	2.9
基隆市	70.3	29.7	0.0	52.8	43.4	3.8	57.6	39.6	2.8
新竹市	68.4	29.6	2.0	47.1	48.2	4.7	58.7	37.6	3.7
嘉義市	69.2	29.8	1.0	50.6	46.9	2.5	61.8	36.6	1.6
金門縣	73.3	26.7	0.0	14.3	85.7	0.0	54.5	45.5	0.0
連江縣	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
平均	70.3	26.9	2.8	53.8	41.2	5.0	63.3	32.9	3.7

三、學校運動社團之感受與需求

(一) 各級學校學生對運動社團的項目符合度

1. 各縣市國小部分

在縣市國小學校運動社團開設項目符合需求之情況，依符合學生需求比率最高的縣市由低而高排序：連江縣 0.0%、新竹市 34.0%、彰化縣 41.0%、桃園縣 43.7%、臺中市 45.6%、新北市 48.1%、宜蘭縣 48.3%、高雄市 48.5%、嘉義市 49.2%、臺南市 50.2%、嘉義縣 50.6%、臺北市 51.3%、南投縣 51.4%、花蓮縣 52.0%、新竹縣 54.6%、屏東縣 55.7%、苗栗縣 60.9%、雲林縣 64.6%、基隆市 65.5%、臺東縣 78.0%、澎湖縣 78.9%、金門縣 86.7%，平均為 49.4%。半數以上的縣市以認為符合者為最高比率，其次是認為普通者之比率，除了連江縣之外，各縣市國小學生認為不符合者所佔比率都在少數。而連江縣學生認為不符合需求者的比率最高（33.3%），需進一步深入研究。

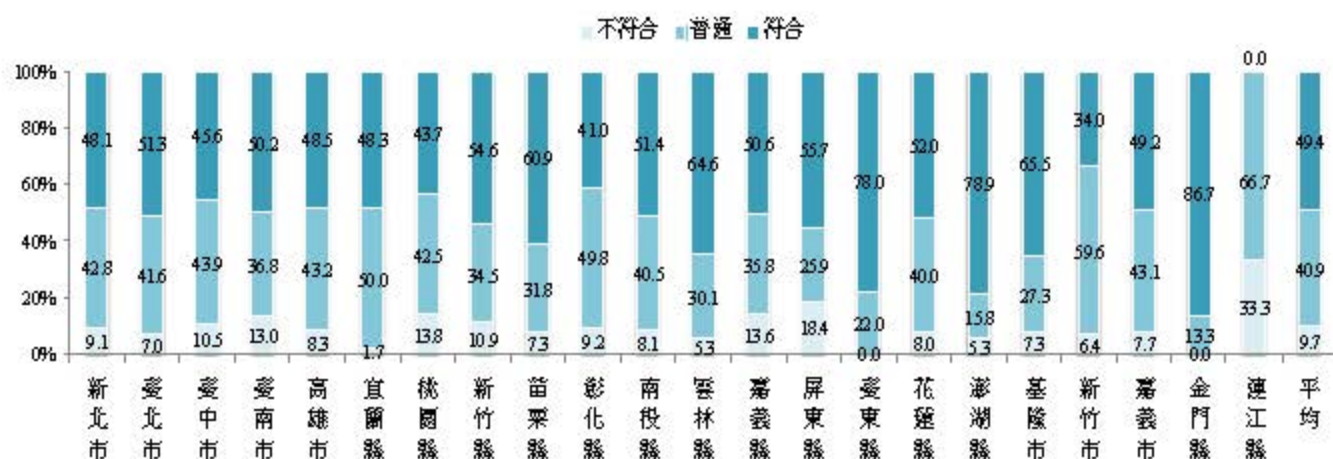


圖2-22 各縣市國小學生對運動社團項目符合興趣比率

國小男生在對學校開設的運動社團項目符合度上，大部份都認為符合的比較多，平均而言有 53.7% 的人認為符合需求。女生部份雖然平均而言是不置可否(普通)的人最多，但是認為符合的人相對於不符合的比率還是比較高，平均而言有 45.1% 的人認為符合。

表2-10 各縣市國小學生對運動社團項目符合需求比率(%)

縣市	符合	男 普通	不符合	符合	女 普通	不符合	符合	整體 普通	不符合
新北市	51.0	36.6	12.4	45.6	49.3	5.2	48.1	42.8	9.1
臺北市	55.9	38.0	6.1	45.8	46.3	7.9	51.3	41.6	7.0
臺中市	51.7	38.8	9.5	38.9	49.8	11.3	45.6	43.9	10.5
臺南市	49.6	32.6	17.7	52.4	39.5	8.1	50.2	36.8	13.0
高雄市	52.5	38.4	9.1	44.3	48.7	7.0	48.5	43.2	8.3
宜蘭縣	54.8	41.9	3.2	42.3	57.7	0.0	48.3	50.0	1.7
桃園縣	48.8	35.9	15.3	39.2	49.0	11.8	43.7	42.5	13.8
新竹縣	59.6	25.5	14.9	49.3	43.3	7.5	54.6	34.5	10.9
苗栗縣	73.7	17.5	8.8	46.0	48.0	6.0	60.9	31.8	7.3
彰化縣	43.8	43.8	12.5	38.7	55.0	6.3	41.0	49.8	9.2
南投縣	54.7	34.4	10.9	45.5	50.0	4.5	51.4	40.5	8.1
雲林縣	73.3	20.0	6.7	55.3	40.4	4.3	64.6	30.1	5.3
嘉義縣	59.6	27.7	12.8	35.5	48.4	16.1	50.6	35.8	13.6
屏東縣	58.9	17.8	23.3	53.4	34.1	12.5	55.7	25.9	18.4
臺東縣	70.0	30.0	0.0	88.9	11.1	0.0	78.0	22.0	0.0
花蓮縣	61.9	31.0	7.1	39.4	51.5	9.1	52.0	40.0	8.0
澎湖縣	70.0	20.0	10.0	87.5	12.5	0.0	78.9	15.8	5.3
基隆市	74.1	14.8	11.1	60.9	39.1	0.0	65.5	27.3	7.3
新竹市	33.3	57.8	8.9	34.7	61.2	4.1	34.0	59.6	6.4
嘉義市	43.8	46.9	9.4	53.1	40.6	6.3	49.2	43.1	7.7
金門縣	85.7	14.3	0.0	87.5	12.5	0.0	86.7	13.3	0.0
連江縣	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	66.7	33.3
平均	53.7	35.0	11.3	45.1	47.2	7.7	49.4	40.9	9.7

2. 各縣市國中部分

在縣市國中學校運動社團開設項目符合需求之情況，依符合學生需求比率最高的縣市由低而高排序：苗栗縣 28.3%、桃園縣 31.7%、金門縣 33.3%、連江縣 33.3%、嘉義縣 35.3%、澎湖縣 39.1%、臺南市 39.2%、臺中市 40.0%、新北市 40.4%、高雄市 40.4%、新竹縣 40.4%、雲林縣 40.4%、臺北市 40.5%、基隆市 40.5%、嘉義市 40.8%、新竹市 41.0%、宜蘭縣 43.8%、彰化縣 52.1%、屏東縣 58.5%、南投縣 58.8%、花蓮縣 59.1%、臺東縣 60.3%，平均為 41.3%。大多數縣市比率最高者皆認為學校運動社團開設項目符合需求的程度為普通。顯示國中學校在運動社團的開設上與學生所期望之項目並未完全符合。

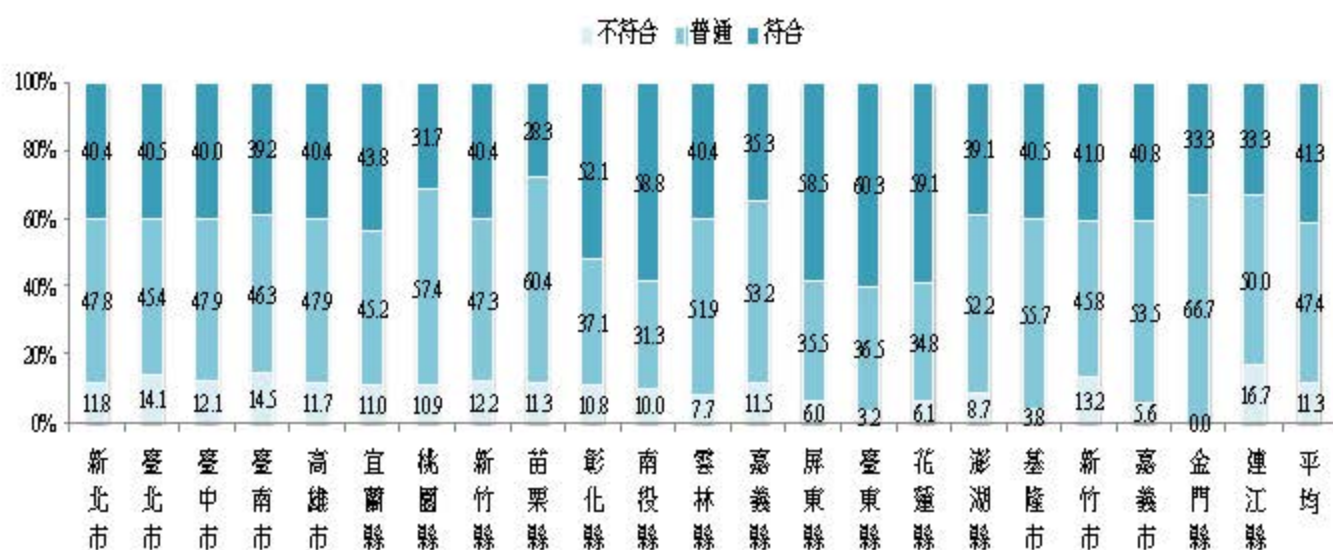


圖2-23 各縣市國中學生對運動社團項目符合需求比率

國中男生在對學校開設的運動社團項目符合度上，大部份都認為符合的比較多，平均而言有 48.3% 的人認為符合需求。女生部份雖然平均而言是不置可否(普通)的人最多，但是認為符合的人相對於不符合的比率還是比較高，平均而言有 33.1% 的人認為符合。

表2-11 各縣市國中學生對運動社團項目符合需求比率(%)

縣市	符合	男 普通	不符合	符合	女 普通	不符合	符合	整體 普通	不符合
新北市	46.6	40.5	13.0	33.5	56.2	10.3	40.4	47.8	11.8
臺北市	48.8	37.0	14.3	31.8	54.1	14.0	40.5	45.4	14.1
臺中市	46.3	41.2	12.4	33.2	55.6	11.2	40.0	47.9	12.1
臺南市	45.2	37.5	17.3	32.3	56.5	11.3	39.2	46.3	14.5
高雄市	49.0	39.3	11.7	30.0	58.2	11.8	40.4	47.9	11.7
宜蘭縣	47.9	42.3	9.9	38.9	48.6	12.5	43.8	45.2	11.0
桃園縣	38.1	50.6	11.4	23.4	65.9	10.6	31.7	57.4	10.9
新竹縣	53.3	34.3	12.4	22.1	64.9	13.0	40.4	47.3	12.2
苗栗縣	29.2	61.1	9.7	26.5	61.4	12.0	28.3	60.4	11.3
彰化縣	57.1	33.3	9.6	41.7	44.3	13.9	52.1	37.1	10.8
南投縣	63.3	25.6	11.1	51.5	39.4	9.1	58.8	31.3	10.0
雲林縣	48.6	43.0	8.5	27.9	65.1	7.0	40.4	51.9	7.7
嘉義縣	40.4	47.4	12.3	30.9	58.0	11.1	35.3	53.2	11.5
屏東縣	66.1	28.1	5.8	50.4	43.9	5.7	58.5	35.5	6.0
臺東縣	60.0	34.3	5.7	60.7	39.3	0.0	60.3	36.5	3.2
花蓮縣	71.4	22.9	5.7	43.3	50.0	6.7	59.1	34.8	6.1
澎湖縣	53.8	30.8	15.4	22.2	77.8	0.0	39.1	52.2	8.7
基隆市	50.0	45.3	4.7	32.8	65.6	1.6	40.5	55.7	3.8
新竹市	51.4	34.7	13.9	31.3	55.2	13.4	41.0	45.8	13.2
嘉義市	48.5	50.0	1.5	34.2	56.2	9.6	40.8	53.5	5.6
金門縣	42.9	57.1	0.0	27.3	72.7	0.0	33.3	66.7	0.0
連江縣	33.3	33.3	33.3	33.3	66.7	0.0	33.3	50.0	16.7
平均	48.3	39.9	11.8	33.1	56.1	10.8	41.3	47.4	11.3

3. 各縣市高中部分

對縣市高中學校運動社團開設項目符合需求之情況，依符合學生需求比率最高的縣市由低而高排序：金門縣 22.7%、連江縣 25.0%、南投縣 26.4%、新竹縣 27.7%、彰化縣 30.7%、臺東縣 32.4%、花蓮縣 32.6%、苗栗縣 34.6%、高雄市 34.9%、基隆市 35.2%、桃園縣 35.6%、新北市 37.9%、臺北市 37.9%、宜蘭縣 38.0%、臺南市 39.1%、雲林縣 39.5%、嘉義市 39.8%、臺中市 40.1%、新竹市 47.0%、屏東縣 49.7%、嘉義縣 50.8%、澎湖縣 52.9%，平均為 37.5%。在各縣市中以金門縣的高中學生認為不符合者的比率最高（13.6%）。

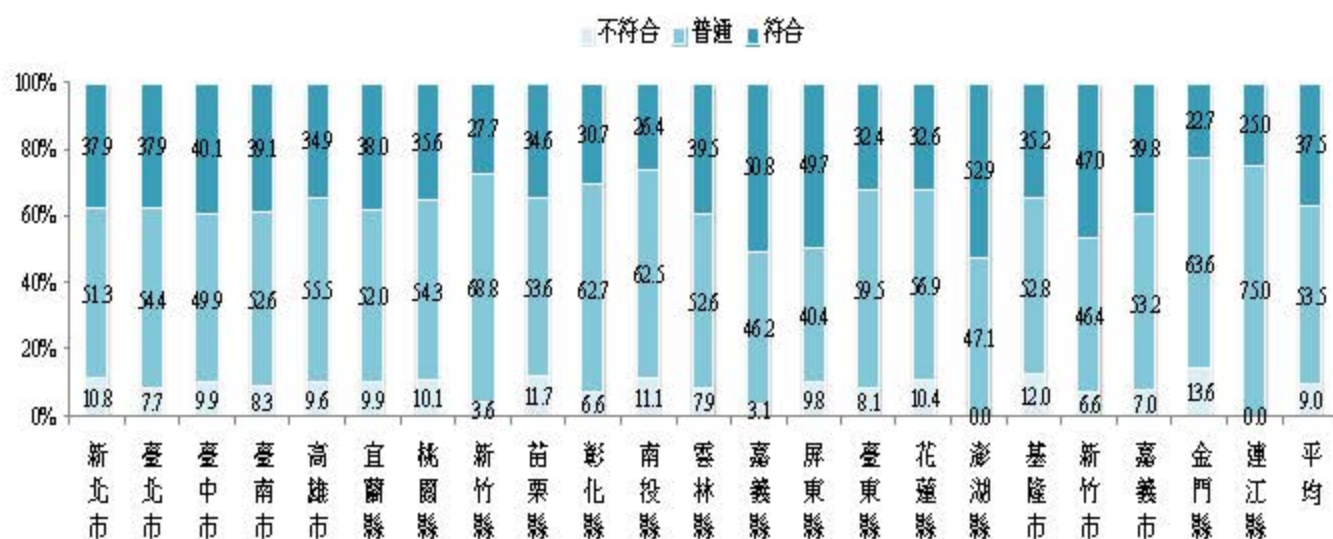


圖2-24 各縣市高中學生對運動社團項目符合需求比率

高中學生在對學校開設的運動社團項目符合度上，男、女生的看法都一致，雖然平均而言是不置可否(普通)的人最多，但是認為符合的人相對於不符合的比率還是比較高，平均而言有 42.7%及 30.5% 的人認為符合。

表2-12 各縣市高中學生對運動社團項目符合需求比率（%）

縣市	符合	男 普通	不符合	符合	女 普通	不符合	符合	整體 普通	不符合
新北市	44.8	45.3	9.9	27.1	60.8	12.1	37.9	51.3	10.8
臺北市	39.1	53.2	7.6	35.9	57.3	6.8	37.9	54.4	7.7
臺中市	45.8	45.1	9.0	32.2	56.8	11.0	40.1	49.9	9.9
臺南市	44.0	47.5	8.5	34.4	57.0	8.6	39.1	52.6	8.3
高雄市	39.3	51.2	9.5	25.2	66.4	8.4	34.9	55.5	9.6
宜蘭縣	40.0	49.2	10.8	32.4	59.5	8.1	38.0	52.0	9.9
桃園縣	44.0	45.6	10.4	28.4	62.4	9.2	35.6	54.3	10.1
新竹縣	38.8	57.1	4.1	20.3	78.0	1.7	27.7	68.8	3.6
苗栗縣	39.4	48.5	12.1	24.3	63.5	12.2	34.6	53.6	11.7
彰化縣	35.4	58.3	6.3	26.1	66.7	7.2	30.7	62.7	6.6
南投縣	37.0	53.1	9.9	10.9	76.4	12.7	26.4	62.5	11.1
雲林縣	49.2	44.7	6.1	16.7	72.2	11.1	39.5	52.6	7.9
嘉義縣	50.0	47.2	2.8	50.0	46.2	3.8	50.8	46.2	3.1
屏東縣	50.4	38.6	11.0	43.9	47.4	8.8	49.7	40.4	9.8
臺東縣	0.0	0.0	0.0	32.4	59.5	8.1	32.4	59.5	8.1
花蓮縣	37.2	51.2	11.6	28.6	61.2	10.2	32.6	56.9	10.4
澎湖縣	60.0	40.0	0.0	37.5	62.5	0.0	52.9	47.1	0.0
基隆市	50.0	30.6	19.4	30.5	60.0	9.5	35.2	52.8	12.0
新竹市	46.9	46.9	6.3	48.8	43.9	7.3	47.0	46.4	6.6
嘉義市	45.5	46.5	8.1	30.9	64.2	4.9	39.8	53.2	7.0
金門縣	33.3	66.7	0.0	0.0	57.1	42.9	22.7	63.6	13.6
連江縣	0.0	100.0	0.0	33.3	66.7	0.0	25.0	75.0	0.0
平均	42.7	48.5	8.8	30.5	60.5	9.0	37.5	53.5	9.0

四、規律運動情形

（一）目前與寒暑假每週平均之運動天數

1. 各縣市國小部分

國小學生每週運動天數（包含體育課）的部分，所有縣市國小學生達成每週運動 3 天以上的人數比率約在 47.4~79.4%之間。在寒假部分，除金門縣 46.7%以外，其餘所有縣市國小學生每週運動天數超過 3 天以上之比率皆大於 50.0%。

在暑假時，所有縣市國小學生每週運動天數超過 3 天以上之比率亦皆大於 50.0%。相較於學期中及寒假，暑假運動 3 天以上的比率高於學期中及寒假。



圖2-25 各縣市國小學生學期中每週運動天數比率



圖2-26 各縣市國小學生寒假期間每週運動天數比率



圖2-27 各縣市國小學生暑假期間每週運動天數比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生學期中每週運動天數（包含體育課）達 3 天以上的比率都達到 45.0%以上，各縣市國中學生達成每週運動 3 天以上的人數比率約在 45.1~74.2%之間。而在寒假部分，各縣市國中學生每週運動天數 3 天以上之比率皆大於 40.0%，且不同縣市間的比率介於 40.9%~65.2%間。

在暑假時，各縣市國中學生每週運動天數 3 天以上之比率亦皆大於 50.0%。相較於學期中及寒假，大部分縣市的國中學生在暑假運動 3 天以上之比率高於學期中及寒假。



圖2-28 各縣市國中學生學期中每週運動天數比率



圖2-29 各縣市國中學生寒假期間每週運動天數比率



圖2-30 各縣市國中學生暑假期間每週運動天數比率

3. 各縣市高中部分

高中學生學期中每週運動天數（包含體育課）達 3 天以上比率最低的是基隆市（29.7%）未達三成，其餘各縣市高中學生每週運動 3 天以上的比率皆在三到七成之間。

而在寒假時候，基隆市（26.2%）高中生每週運動天數 3 天以上之比率未及三成，且相較於學期中，寒假運動 3 天以上的比率與學期中相近。

在暑假時，除金門縣(33.3%)以外，其餘皆 40%以上，以宜蘭縣、雲林縣、屏東縣、澎湖縣與連江縣高中生每週運動天數 3 天以上之比率皆在 60.0%以上最高。

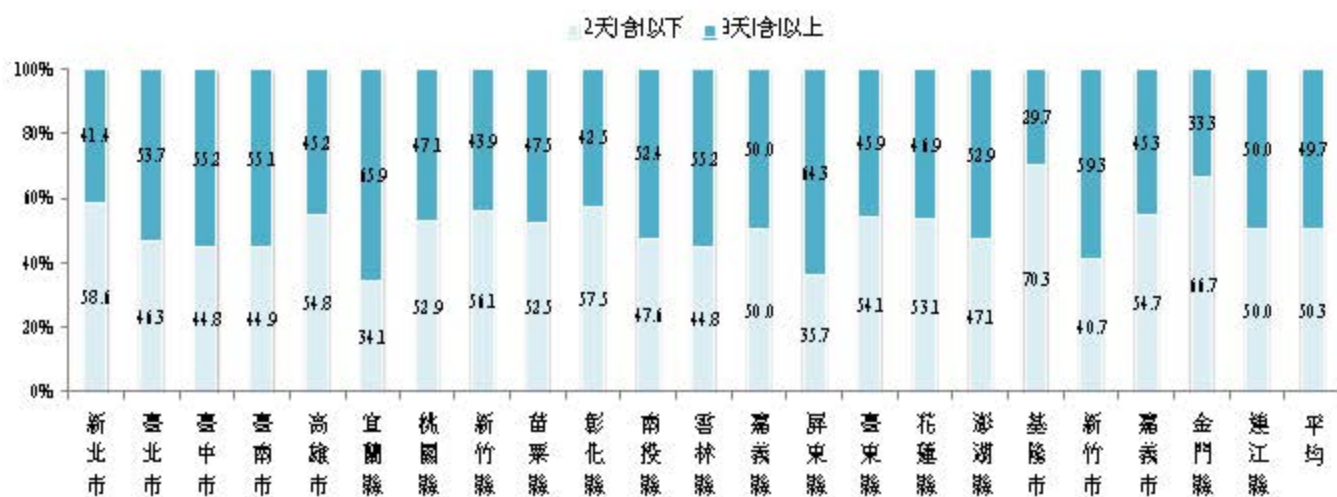


圖2-31 各縣市高中學生學期中每週運動天數比率



圖2-32 各縣市高中學生寒假期間每週運動天數比率



圖2-33 各縣市高中學生暑假期間每週運動天數比率

（二）每次運動持續時間

1. 各縣市國小學生一天運動時間部分

國小學生學期週間（包含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：澎湖縣 63.2%、嘉義縣 67.1%、臺中市 67.9%、基隆市 68.9%、嘉義市 69.6%、臺北市 70.3%、新北市 70.7%、彰化縣 72.3%、臺東縣 73.8%、高雄市 77.0%、新竹市 78.0%、金門縣 78.6%、桃園縣 78.7%、新竹縣 79.2%、南投縣 79.7%、宜蘭縣 81.0%、花蓮縣 81.6%、雲林縣 83.2%、臺南市 83.3%、屏東縣 83.7%、苗栗縣 84.3%、連江縣 100.0%，平均為 74.9%。

國小學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：新北市 68.1%、苗栗縣 69.4%、彰化縣 69.8%、高雄市 70.7%、基隆市 71.0%、嘉義縣 74.1%、臺中市 74.4%、桃園縣 74.6%、臺北市 75.6%、臺南市 75.9%、宜蘭縣 75.9%、嘉義市 76.1%、雲林縣 76.6%、新竹市 77.0%、新竹縣 77.2%、澎湖縣 77.8%、南投縣 78.2%、金門縣 80.0%、屏東縣 80.4%、花蓮縣 83.8%、臺東縣 92.9%、連江縣 100.0%，平均為 73.7%。

國小學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：基隆市 62.3%、嘉義縣 63.5%、新竹市 63.9%、南投縣 64.7%、新北市 66.0%、彰化縣 67.1%、臺北市 67.2%、桃園縣 67.6%、高雄市 68.1%、宜蘭縣 69.0%、臺中市 69.8%、嘉義市 72.1%、雲林縣 73.2%、金門縣 73.3%、新竹縣 73.6%、苗栗縣 74.5%、臺南市 76.6%、澎湖縣 77.8%、屏東縣 79.3%、花蓮縣 82.7%、臺東縣 85.4%、連江縣 100.0%，平均為 69.4%。

國小學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：嘉義縣 66.7%、高雄市 77.7%、南投縣 78.2%、新北市 78.7%、臺北市 79.4%、彰化縣 79.9%、金門縣 80.0%、雲林縣 80.9%、基隆市 81.0%、苗栗縣 81.3%、桃園縣 82.2%、澎湖縣 83.3%、嘉義市 83.3%、臺中市 83.9%、臺南市 84.5%、屏東縣 84.9%、臺東縣 85.7%、宜蘭縣 86.0%、新竹市 86.9%、新竹縣 89.3%、花蓮縣 89.3%、連江縣 100.0%，平均為 81.2%。

由統計資料可發現，所有縣市國小學童每天累積運動時間達 30 分鐘的人數大多可達約七成以上，尤其到了暑假，各縣市國小學童每天累積運動時間達 30 分鐘的人數可達約八成五以上。

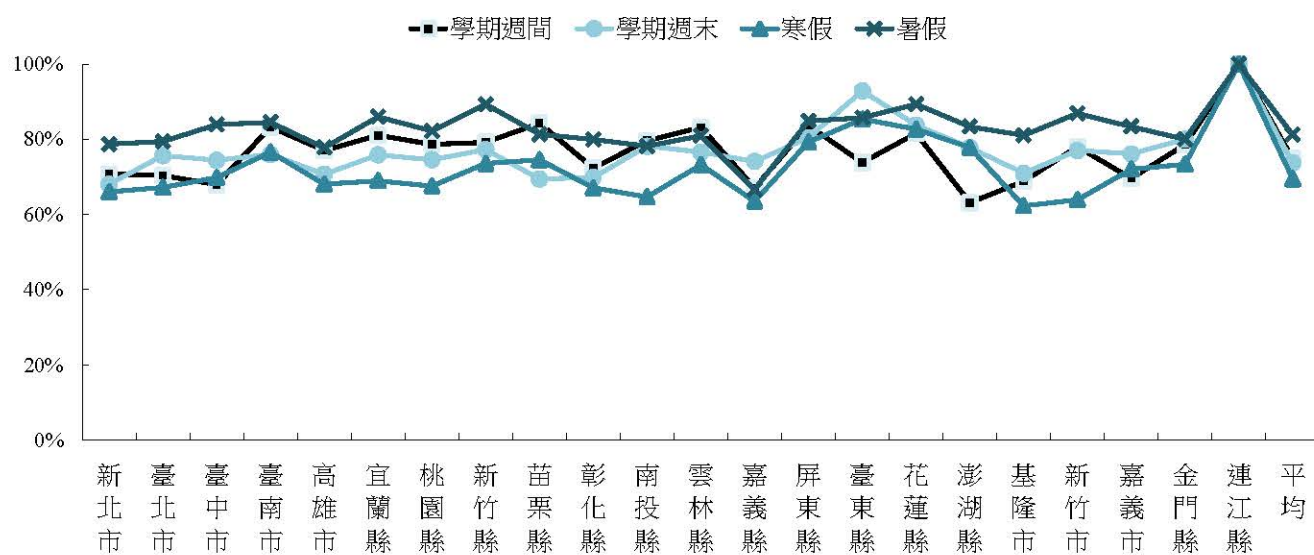


圖2-34 各縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

表2-13 各縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率（%）

縣市	學期週間	學期週末	寒假	暑假
新北市	70.7	68.1	66.0	78.7
臺北市	70.3	75.6	67.2	79.4
臺中市	67.9	74.4	69.8	83.9
臺南市	83.3	75.9	76.6	84.5
高雄市	77.0	70.7	68.1	77.7
宜蘭縣	81.0	75.9	69.0	86.0
桃園縣	78.7	74.6	67.6	82.2
新竹縣	79.2	77.2	73.6	89.3
苗栗縣	84.3	69.4	74.5	81.3
彰化縣	72.3	69.8	67.1	79.9
南投縣	79.7	78.2	64.7	78.2
雲林縣	83.2	76.6	73.2	80.9
嘉義縣	67.1	74.1	63.5	66.7
屏東縣	83.7	80.4	79.3	84.9
臺東縣	73.8	92.9	85.4	85.7
花蓮縣	81.6	83.8	82.7	89.3
澎湖縣	63.2	77.8	77.8	83.3
基隆市	68.9	71.0	62.3	81.0
新竹市	78.0	77.0	63.9	86.9
嘉義市	69.6	76.1	72.1	83.3
金門縣	78.6	80.0	73.3	80.0
連江縣	100.0	100.0	100.0	100.0
平均	74.9	73.7	69.4	81.2

2. 各縣市國中學生一天運動時間部分

國中學生學期週間（包含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：臺南市 42.3%、嘉義縣 43.0%、基隆市 44.2%、嘉義市 51.7%、臺北市 52.3%、桃園縣 52.4%、臺中市 53.5%、澎湖縣 54.2%、宜蘭縣 55.2%、新竹市 57.2%、苗栗縣 57.9%、金門縣 57.9%、新北市 59.5%、高雄市 61.3%、南投縣 61.5%、新竹縣 63.6%、雲林縣 64.4%、彰化縣 69.2%、屏東縣 73.6%、花蓮縣 83.3%、連江縣 83.3%、臺東縣 83.8%，平均為 57.2%。

國中學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：嘉義縣 47.2%、連江縣 50.0%、基隆市 50.4%、嘉義市 50.7%、臺南市 52.2%、桃園縣 53.4%、高雄市 55.4%、臺中市 55.7%、花蓮縣 55.7%、新竹市 56.6%、彰化縣 57.4%、苗栗縣 59.2%、新北市 60.0%、臺北市 61.3%、宜蘭縣 62.5%、金門縣 63.2%、新竹縣 64.2%、南投縣 65.3%、雲林縣 66.0%、屏東縣 66.7%、澎湖縣 75.0%、臺東縣 76.1%，平均為 57.8%。

國中學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：金門縣 42.1%、基隆市 44.9%、嘉義市 45.1%、桃園縣 46.5%、臺南市 48.0%、新竹市 49.3%、嘉義縣 50.0%、花蓮縣 50.0%、臺中市 50.6%、新北市 53.6%、苗栗縣 55.1%、南投縣 56.7%、彰化縣 57.4%、宜蘭縣 57.5%、高雄市 58.3%、新竹縣 59.8%、臺北市 59.9%、澎湖縣 62.5%、雲林縣 63.5%、連江縣 66.7%、屏東縣 68.4%、臺東縣 76.5%，平均為 54.4%。

國中學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：嘉義縣 53.7%、金門縣 57.9%、桃園縣 61.0%、嘉義市 61.7%、臺南市 61.7%、新竹市 63.4%、臺中市 64.3%、連江縣 66.7%、苗栗縣 66.9%、高雄市 67.7%、基隆市 67.7%、南投縣 68.4%、花蓮縣 69.1%、新北市 69.6%、彰化縣 69.8%、新竹縣 70.0%、臺北市 70.5%、雲林縣 73.6%、宜蘭縣 74.0%、屏東縣 78.2%、臺東縣 80.6%、澎湖縣 82.6%，平均為 67.3%。

由統計資料可發現，各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘人數比率中，以學期週間的比率最低，其次為學期週末，以寒假與暑假的比率明顯較高。

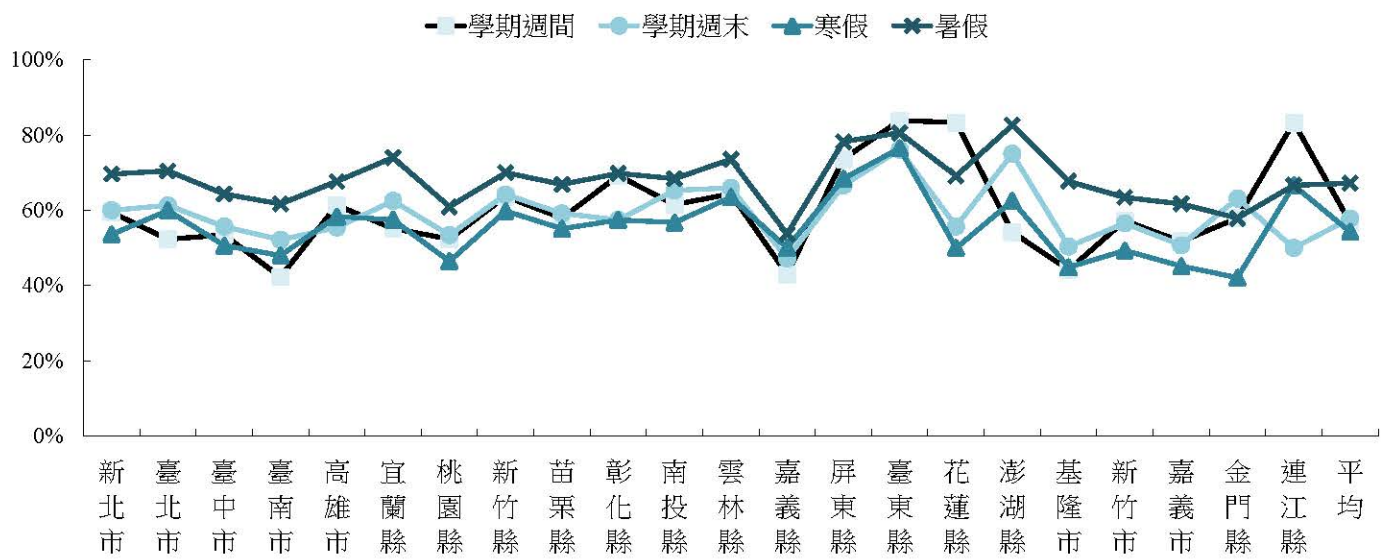


圖2-35 各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

表2-14 各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率（%）

縣市	學期週間	學期週末	寒假	暑假
新北市	59.5	60.0	53.6	69.6
臺北市	52.3	61.3	59.9	70.5
臺中市	53.5	55.7	50.6	64.3
臺南市	42.3	52.2	48.0	61.7
高雄市	61.3	55.4	58.3	67.7
宜蘭縣	55.2	62.5	57.5	74.0
桃園縣	52.4	53.4	46.5	61.0
新竹縣	63.6	64.2	59.8	70.0
苗栗縣	57.9	59.2	55.1	66.9
彰化縣	69.2	57.4	57.4	69.8
南投縣	61.5	65.3	56.7	68.4
雲林縣	64.4	66.0	63.5	73.6
嘉義縣	43.0	47.2	50.0	53.7
屏東縣	73.6	66.7	68.4	78.2
臺東縣	83.8	76.1	76.5	80.6
花蓮縣	83.3	55.7	50.0	69.1
澎湖縣	54.2	75.0	62.5	82.6
基隆市	44.2	50.4	44.9	67.7
新竹市	57.2	56.6	49.3	63.4
嘉義市	51.7	50.7	45.1	61.7
金門縣	57.9	63.2	42.1	57.9
連江縣	83.3	50.0	66.7	66.7
平均	57.2	57.8	54.4	67.3

3. 各縣市高中學生一天運動時間部分

高中學生學期週間（包含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：金門縣 22.7%、嘉義縣 30.2%、新竹縣 34.5%、彰化縣 37.9%、新北市 38.9%、臺東縣 41.7%、臺中市 44.3%、臺北市 44.6%、新竹市 44.6%、基隆市 44.8%、花蓮縣 45.2%、高雄市 46.4%、雲林縣 46.8%、南投縣 47.1%、苗栗縣 49.2%、連江縣 50.0%、宜蘭縣 50.3%、桃園縣 52%、臺南市 52.2%、嘉義市 56.2%、澎湖縣 57.6%、屏東縣 69.4%，平均為 46.0%。

高中學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：金門縣 27.3%、連江縣 33.3%、基隆市 39.3%、新竹市 41.1%、新北市 43.2%、新竹縣 43.4%、彰化縣 45.3%、臺北市 46.7%、桃園縣 46.7%、苗栗縣 46.9%、臺南市 47.4%、嘉義縣 47.6%、臺中市 48.2%、嘉義市 48.2%、高雄市 49.0%、南投縣 50.0%、臺東縣 50.0%、雲林縣 53.5%、花蓮縣 54.5%、宜蘭縣 60.4%、屏東縣 66.5%、澎湖縣 66.7%，平均為 47.7%。

高中學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：臺東縣 21.2%、金門縣 22.7%、連江縣 33.3%、新竹市 35.9%、新北市 36.6%、新竹縣 37.7%、彰化縣 39.8%、基隆市 40.9%、嘉義縣 41.0%、雲林縣 43.1%、嘉義市 43.8%、南投縣 44.3%、苗栗縣 44.6%、臺中市 44.9%、桃園縣 45.1%、臺南市 45.8%、臺北市 46.9%、高雄市 48.1%、花蓮縣 52.4%、宜蘭縣 58.4%、澎湖縣 62.5%、屏東縣 69.7%，平均為 44.7%。

高中學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：金門縣 31.8%、連江縣 33.3%、新北市 50.8%、新竹市 50.8%、基隆市 51.1%、彰化縣 51.3%、新竹縣 52.3%、臺東縣 53.3%、南投縣 55.5%、臺中市 56.0%、臺南市 56.3%、嘉義市 56.8%、苗栗縣 57.4%、臺北市 58.3%、高雄市 58.7%、桃園縣 59.4%、花蓮縣 62.0%、嘉義縣 62.9%、雲林縣 62.9%、宜蘭縣 64.2%、屏東縣 71.2%、澎湖縣 73.5%，平均為 56.9%。

由統計資料可發現，在暑假期間，除了金門縣及連江縣以外，各縣市高中生每天累積運動時間達 30 分鐘之人數比率都大於 50.0%，明顯地高於其他時段。

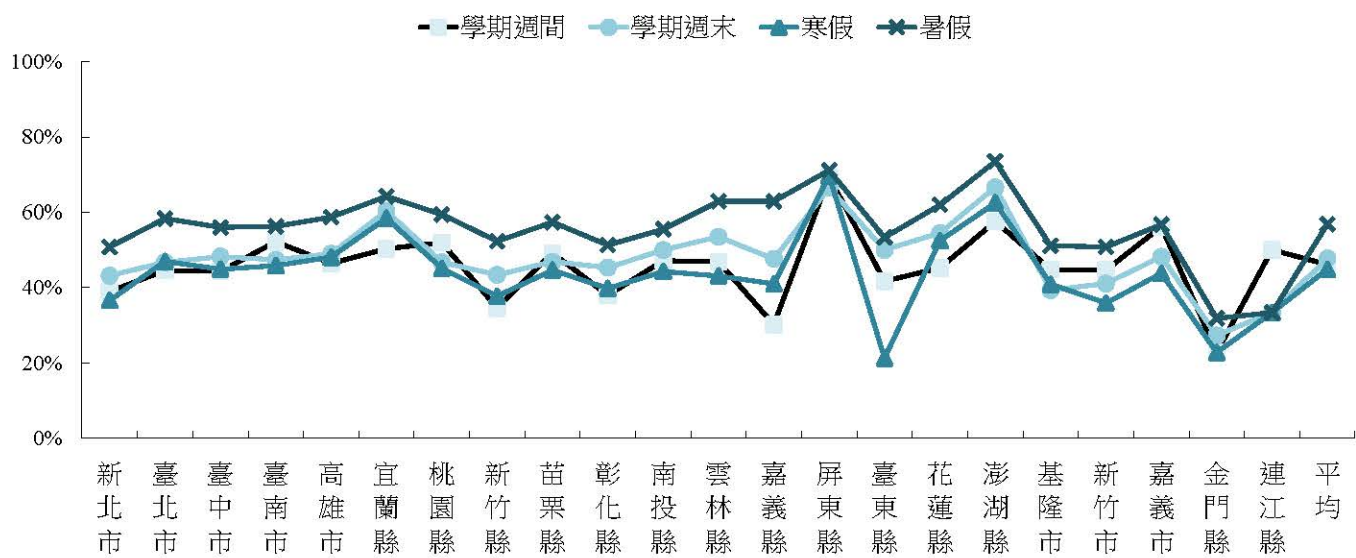


圖2-36 各縣市高中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

表2-15 各縣市高中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率（%）

縣市	學期週間	學期週末	寒假	暑假
新北市	38.9	43.2	36.6	50.8
臺北市	44.6	46.7	46.9	58.3
臺中市	44.3	48.2	44.9	56.0
臺南市	52.2	47.4	45.8	56.3
高雄市	46.4	49.0	48.1	58.7
宜蘭縣	50.3	60.4	58.4	64.2
桃園縣	52.0	46.7	45.1	59.4
新竹縣	34.5	43.4	37.7	52.3
苗栗縣	49.2	46.9	44.6	57.4
彰化縣	37.9	45.3	39.8	51.3
南投縣	47.1	50.0	44.3	55.5
雲林縣	46.8	53.5	43.1	62.9
嘉義縣	30.2	47.6	41.0	62.9
屏東縣	69.4	66.5	69.7	71.2
臺東縣	41.7	50.0	21.2	53.3
花蓮縣	45.2	54.5	52.4	62.0
澎湖縣	57.6	66.7	62.5	73.5
基隆市	44.8	39.3	40.9	51.1
新竹市	44.6	41.1	35.9	50.8
嘉義市	56.2	48.2	43.8	56.8
金門縣	22.7	27.3	22.7	31.8
連江縣	50.0	33.3	33.3	33.3
平均	46.0	47.7	44.7	56.9

4. 各縣市國小學生每週運動時間部分

國小學生學期中（包含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：花蓮縣 87.2%、嘉義市 88.4%、新北市 88.5%、臺北市 88.5%、基隆市 89.1%、澎湖縣 89.5%、高雄市 89.9%、臺中市 90.0%、嘉義縣 91.1%、桃園縣 92.0%、新竹市 93.1%、彰化縣 93.2%、金門縣 93.3%、臺南市 93.4%、雲林縣 94.1%、新竹縣 94.5%、苗栗縣 94.7%、屏東縣 95.3%、宜蘭縣 96.7%、南投縣 96.7%、臺東縣 97.7%、連江縣 100.0%，平均為 91.2%。

國小學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：新竹市 67.3%、嘉義縣 68.9%、基隆市 70.3%、新北市 70.6%、南投縣 70.7%、臺北市 71.8%、彰化縣 72.1%、金門縣 73.3%、高雄市 73.8%、桃園縣 73.9%、臺中市 74.7%、苗栗縣 75.9%、雲林縣 76.5%、宜蘭縣 76.7%、嘉義市 79.7%、臺南市 80.3%、新竹縣 81.1%、臺東縣 83.7%、澎湖縣 84.2%、屏東縣 84.5%、花蓮縣 85.9%、連江縣 100.0%，平均為 74.4%。

國小學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：嘉義縣 78.7%、金門縣 80.0%、高雄市 82%、雲林縣 82.2%、新北市 83.9%、彰化縣 84.4%、臺北市 84.6%、苗栗縣 85.6%、基隆市 85.9%、桃園縣 86.2%、南投縣 86.2%、臺南市 86.8%、新竹市 87.1%、臺中市 87.4%、嘉義市 88.2%、宜蘭縣 88.3%、臺東縣 88.4%、屏東縣 90.7%、花蓮縣 91.0%、新竹縣 92.1%、澎湖縣 94.7%、連江縣 100.0%，平均 85.5%。

由統計資料可發現，不論學期中還是寒暑，所有縣市國小學童每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率皆在 85.0%以上；每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率最低的時段是寒假。

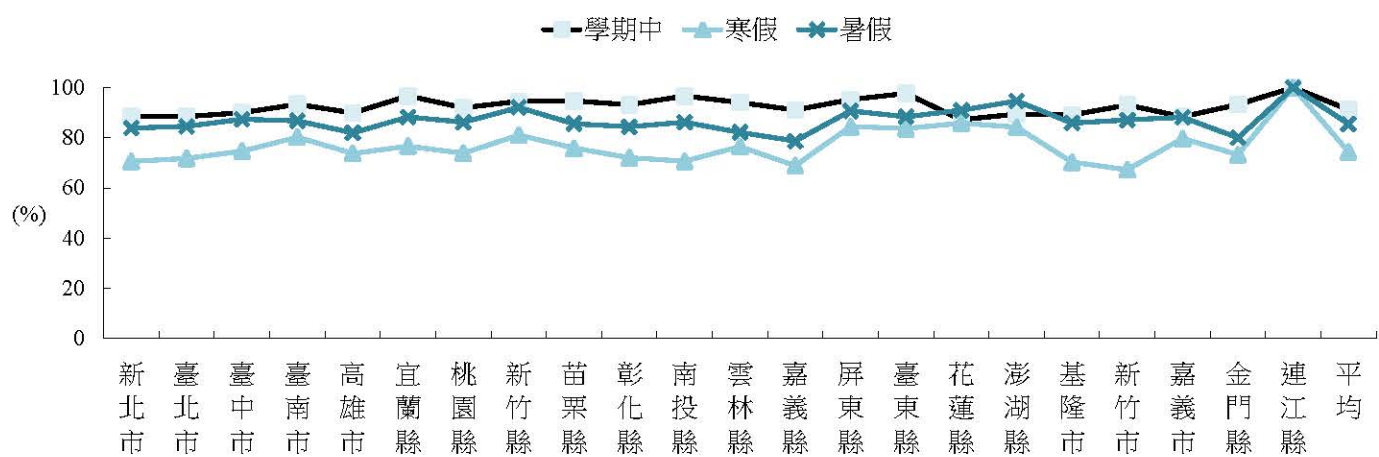


圖2-37 各縣市國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

表2-16 各縣市國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率（%）

縣市	學期週間	寒假	暑假
新北市	88.5	70.6	83.9
臺北市	88.5	71.8	84.6
臺中市	90.0	74.7	87.4
臺南市	93.4	80.3	86.8
高雄市	89.9	73.8	82.0
宜蘭縣	96.7	76.7	88.3
桃園縣	92.0	73.9	86.2
新竹縣	94.5	81.1	92.1
苗栗縣	94.7	75.9	85.6
彰化縣	93.2	72.1	84.4
南投縣	96.7	70.7	86.2
雲林縣	94.1	76.5	82.2
嘉義縣	91.1	68.9	78.7
屏東縣	95.3	84.5	90.7
臺東縣	97.7	83.7	88.4
花蓮縣	87.2	85.9	91.0
澎湖縣	89.5	84.2	94.7
基隆市	89.1	70.3	85.9
新竹市	93.1	67.3	87.1
嘉義市	88.4	79.7	88.2
金門縣	93.3	73.3	80.0
連江縣	100.0	100.0	100.0
平均	91.2	74.4	85.5

5. 各縣市國中學生每週運動時間部分

國中學生學期中（包含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：嘉義縣 67.4%、臺南市 69.0%、基隆市 71.7%、嘉義市 72.1%、桃園縣 73.5%、臺北市 75.4%、臺中市 77.9%、新竹市 78.4%、南投縣 79.9%、高雄市 80.3%、宜蘭縣 81.5%、新北市 81.7%、彰化縣 82.9%、苗栗縣 83.1%、連江縣 83.3%、澎湖縣 84.0%、金門縣 84.2%、新竹縣 84.3%、雲林縣 86.6%、花蓮縣 88.9%、屏東縣 91.2%、臺東縣 92.9%，平均為 78.8%。

國中學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：基隆市 47.8%、嘉義市 51.0%、金門縣 52.6%、桃園縣 53.5%、臺中市 56.0%、臺南市 56.4%、新竹市 56.5%、嘉義縣 58.3%、花蓮縣 59.2%、新北市 59.8%、苗栗縣 61.2%、彰化縣 62.1%、高雄市 63.1%、南投縣 63.6%、新竹縣 64.1%、宜蘭縣 65.0%、臺北市 65.4%、連江縣 66.7%、雲林縣 67.7%、澎湖縣 72.0%、屏東縣 76.5%、臺東縣 80.0%，平均為 60.5%。

國中學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：金門縣 63.2%、連江縣 66.7%、桃園縣 67.4%、嘉義縣 67.4%、嘉義市 68.3%、臺南市 69.3%、新竹市 69.4%、臺中市 70.1%、高雄市 70.6%、苗栗縣 70.8%、基隆市 73.5%、彰化縣 74.3%、南投縣 74.6%、新北市 75.0%、新竹縣 75.3%、花蓮縣 76.1%、臺北市 76.2%、雲林縣 78.5%、澎湖縣 83.3%、宜蘭縣 83.9%、臺東縣 84.1%、屏東縣 86.4%，平均為 73.1%。

由統計資料可發現，除了嘉義縣與臺南市之外，其餘縣市國中學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過七成，但只有 3 個縣市在寒假中超過七成；與學期間相比，所有縣市國中學生在寒假期間每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率皆為下降；到了暑假，各縣市國中學生每週運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過六成。

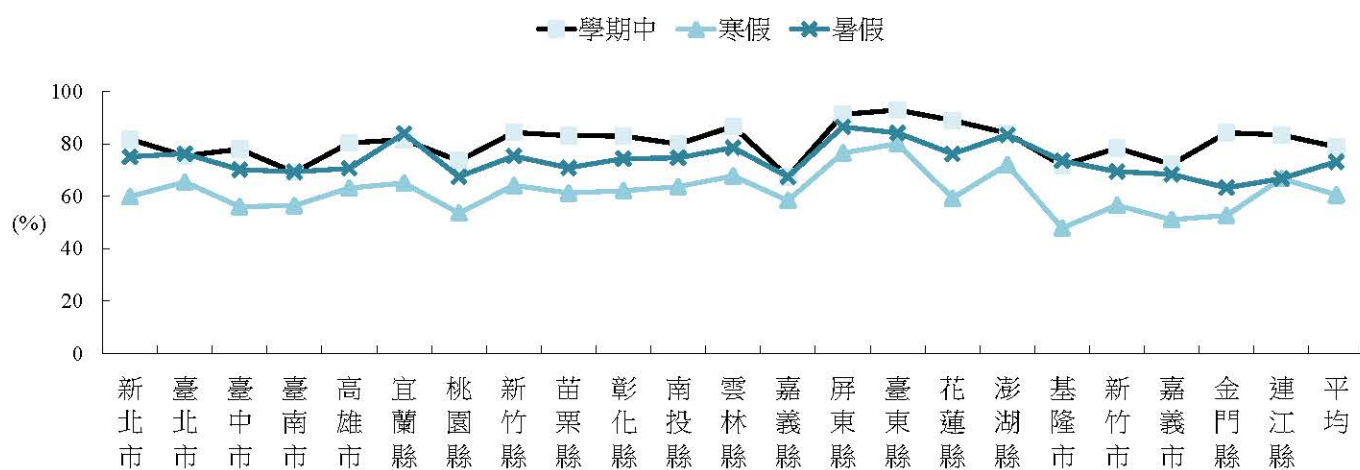


圖2-38 各縣市國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

表2-17 各縣市國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率（%）

縣市	學期週間	寒假	暑假
新北市	81.7	59.8	75.0
臺北市	75.4	65.4	76.2
臺中市	77.9	56.0	70.1
臺南市	69.0	56.4	69.3
高雄市	80.3	63.1	70.6
宜蘭縣	81.5	65.0	83.9
桃園縣	73.5	53.5	67.4
新竹縣	84.3	64.1	75.3
苗栗縣	83.1	61.2	70.8
彰化縣	82.9	62.1	74.3
南投縣	79.9	63.6	74.6
雲林縣	86.6	67.7	78.5
嘉義縣	67.4	58.3	67.4
屏東縣	91.2	76.5	86.4
臺東縣	92.9	80.0	84.1
花蓮縣	88.9	59.2	76.1
澎湖縣	84.0	72.0	83.3
基隆市	71.7	47.8	73.5
新竹市	78.4	56.5	69.4
嘉義市	72.1	51.0	68.3
金門縣	84.2	52.6	63.2
連江縣	83.3	66.7	66.7
平均	78.8	60.5	73.1

6. 各縣市高中學生每週運動時間部分

高中學生學期中（包含體育課）每天累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：金門縣 45.5%、新竹縣 61.7%、嘉義縣 62.1%、新北市 62.4%、基隆市 65.8%、彰化縣 66.8%、臺東縣 67.6%、苗栗縣 68.1%、臺中市 68.8%、臺北市 68.9%、高雄市 69.1%、臺南市 69.8%、南投縣 69.9%、花蓮縣 71.9%、桃園縣 72.3%、新竹市 72.3%、雲林縣 74.6%、嘉義市 74.7%、連江縣 75.0%、宜蘭縣 80.3%、澎湖縣 85.3%、屏東縣 86.0%，平均為 69.3%。

高中學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：金門縣 31.8%、臺東縣 33.3%、新北市 43.1%、基隆市 45.2%、新竹縣 46.1%、彰化縣 46.9%、苗栗縣 49.7%、新竹市 49.7%、連江縣 50.0%、雲林縣 50.5%、南投縣 51.4%、嘉義市 51.8%、臺中市 52.4%、臺南市 52.4%、桃園縣 53.3%、臺北市 55.3%、高雄市 55.5%、嘉義縣 56.9%、花蓮縣 60.3%、宜蘭縣 65.5%、澎湖縣 69.7%、屏東縣 73.7%，平均為 52.4%。

高中學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：金門縣 36.4%、新竹縣 59.3%、新北市 59.8%、新竹市 60.5%、基隆市 60.6%、南投縣 62.3%、嘉義市 62.3%、彰化縣 62.9%、臺南市 63.5%、臺中市 64.3%、臺東縣 64.9%、苗栗縣 65.4%、臺北市 66.8%、高雄市 67.0%、桃園縣 67.4%、花蓮縣 69.2%、宜蘭縣 71.8%、雲林縣 72.6%、連江縣 75.0%、嘉義縣 77.3%、屏東縣 78.6%、澎湖縣 82.4%，平均為 65.4%。

由統計資料可發現，除了金門縣以外，其餘縣市的高中學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過六成；而在寒假中有 14 個縣市有五成以上的高中學生每週累積運動時間未達 210 分鐘；到了暑假，除了金門縣以外，各縣市高中學生每週運動時間達成的人數比率皆超過五成。

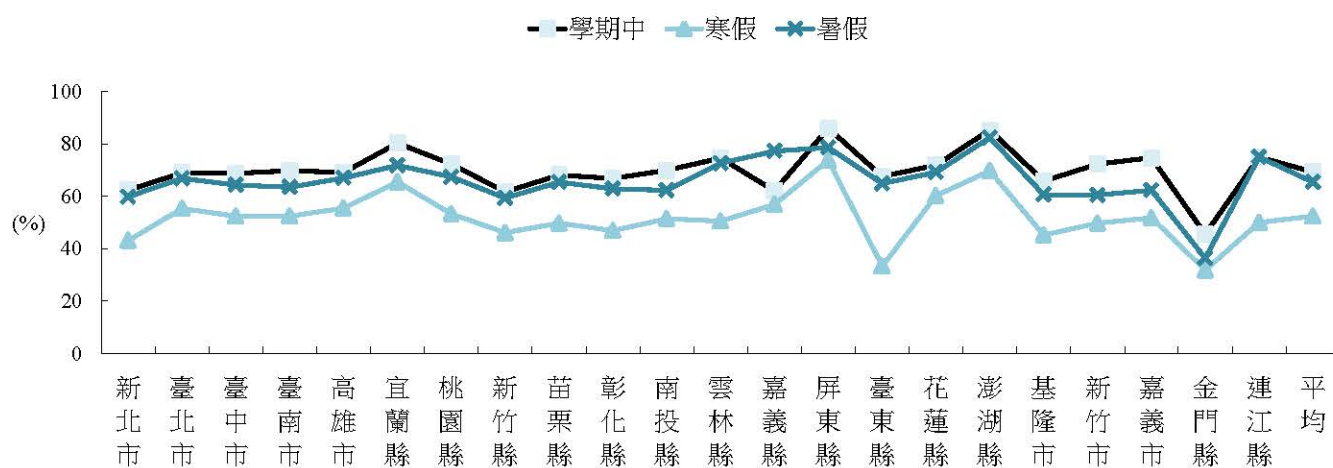


圖2-39 各縣市高中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

表2-18 各縣市高中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率（%）

縣市	學期週間	寒假	暑假
新北市	62.4	43.1	59.8
臺北市	68.9	55.3	66.8
臺中市	68.8	52.4	64.3
臺南市	69.8	52.4	63.5
高雄市	69.1	55.5	67.0
宜蘭縣	80.3	65.5	71.8
桃園縣	72.3	53.3	67.4
新竹縣	61.7	46.1	59.3
苗栗縣	68.1	49.7	65.4
彰化縣	66.8	46.9	62.9
南投縣	69.9	51.4	62.3
雲林縣	74.6	50.5	72.6
嘉義縣	62.1	56.9	77.3
屏東縣	86.0	73.7	78.6
臺東縣	67.6	33.3	64.9
花蓮縣	71.9	60.3	69.2
澎湖縣	85.3	69.7	82.4
基隆市	65.8	45.2	60.6
新竹市	72.3	49.7	60.5
嘉義市	74.7	51.8	62.3
金門縣	45.5	31.8	36.4
連江縣	75.0	50.0	75.0
平均	69.3	52.4	65.4

（三）主要運動的地點

1. 各縣市國小部分

在學期週間（包含體育課）部分，所有縣市國小學生主要運動地點都是以學校為主。

在週末部分，除了宜蘭縣、雲林縣、基隆市及嘉義市以外，其餘所有國小學童都選擇無固定場所為最主要的運動地點，其次則為選擇公園或社區運動場館以及家裡。

在寒假部分，除了宜蘭縣與澎湖縣之外，其餘縣市國小學生選擇無固定場所為主要運動地點的人數比率最高。

在暑假時候，除了澎湖縣之外，其餘縣市國小學生選擇無固定場所為主要運動地點的人數比率最高。

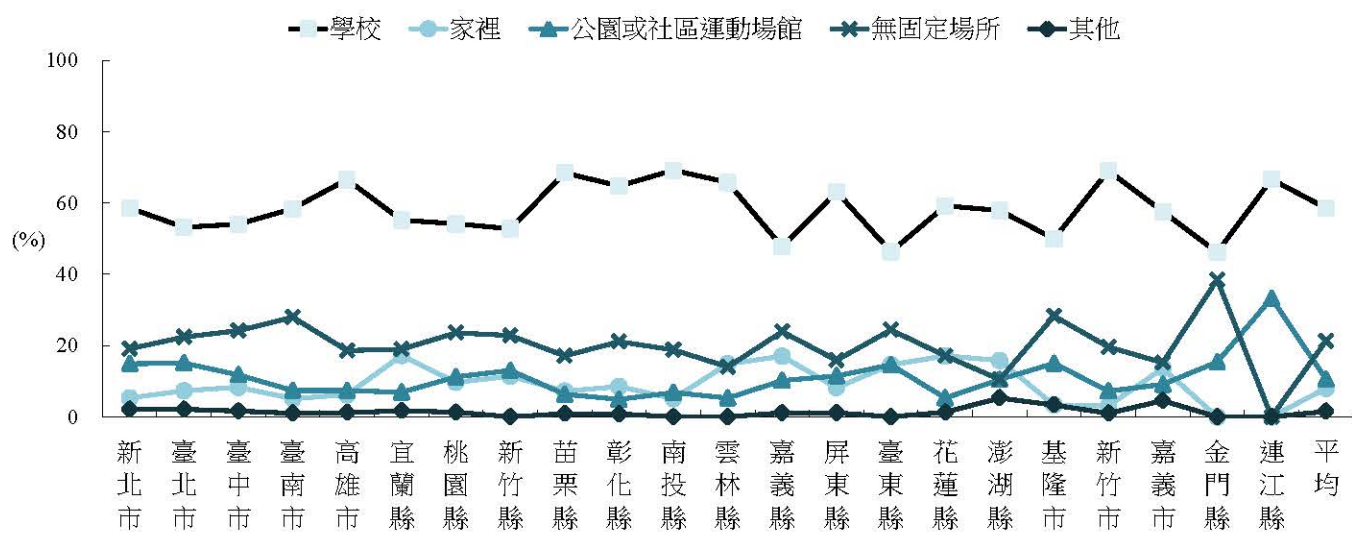


圖2-40 各縣市國小學生學期週間（包含體育課）主要運動地點比率

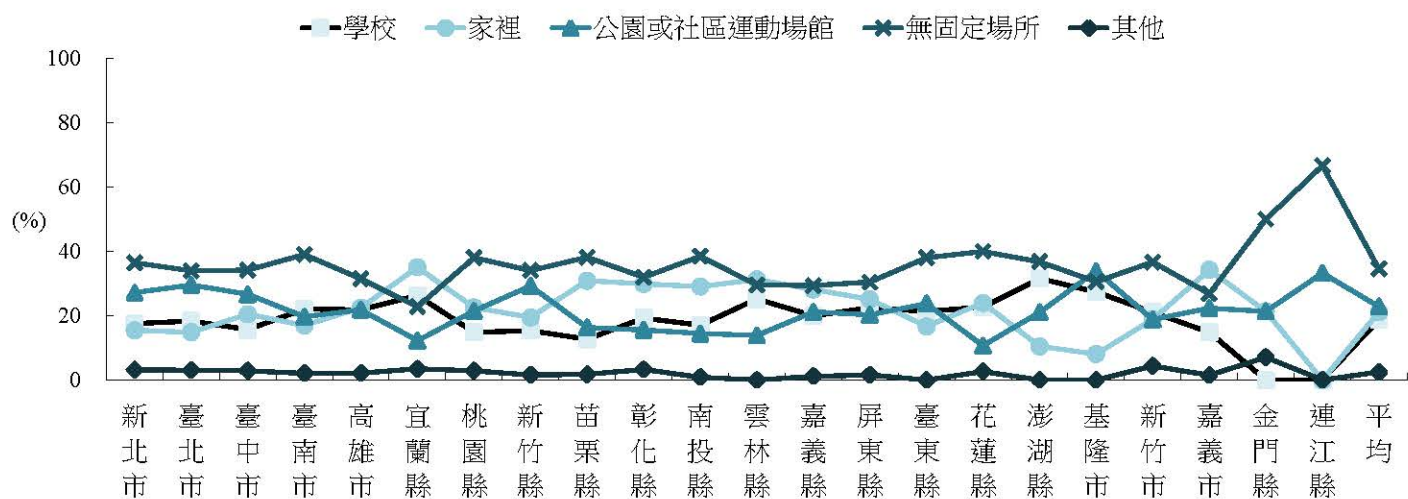


圖2-41 各縣市國小學生學期週末主要運動地點比率

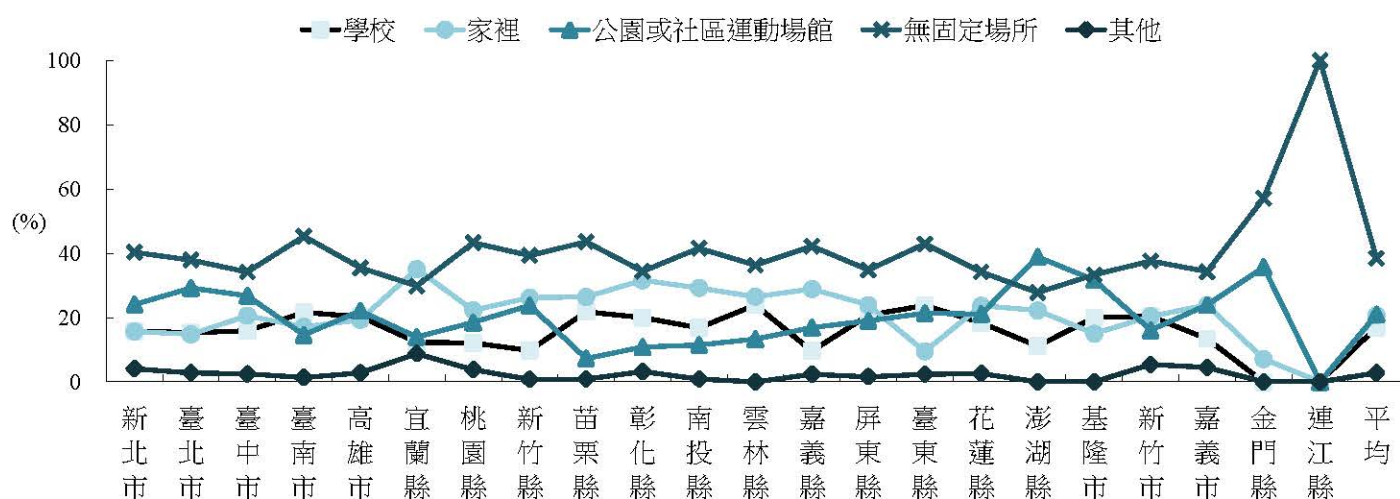


圖2-42 各縣市國小學生寒假期間主要運動地點比率

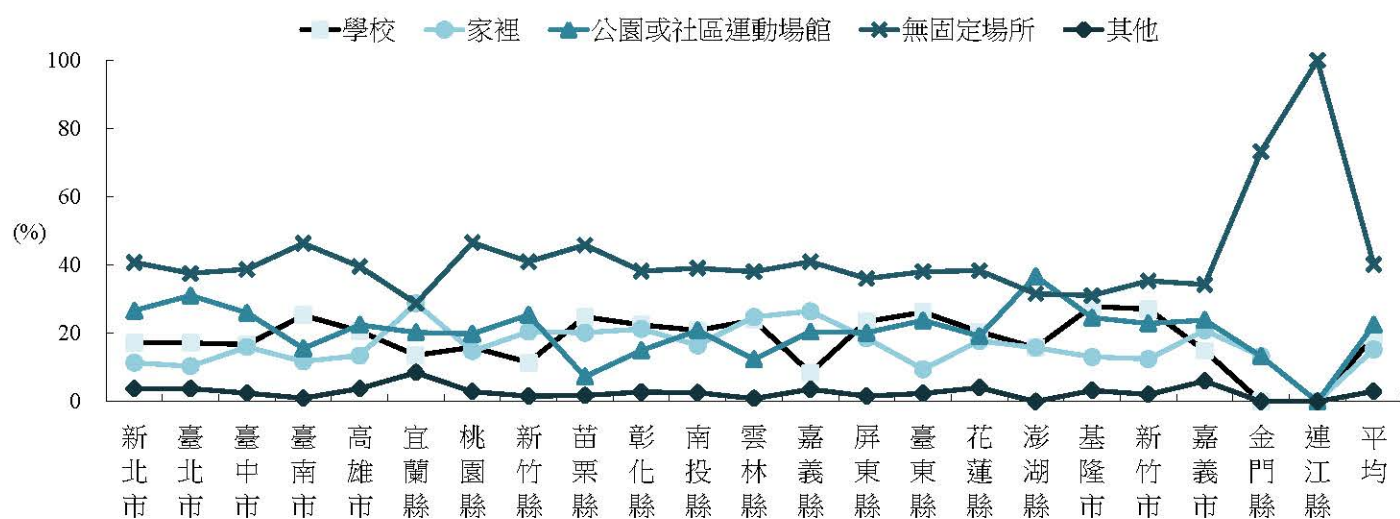


圖2-43 各縣市國小學生暑假期間主要運動地點比率

表2-19 各縣市國小全體學生主要運動地點人數比率(%)

時間	週間					週末					寒假					暑假				
地點縣市別	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它
新北市	58.6	5.3	14.9	19.1	2.1	17.6	15.5	27.2	36.5	3.2	15.8	15.7	24.1	40.3	4.1	17.2	11.4	26.7	40.8	3.8
臺北市	53.2	7.3	15.1	22.4	2.1	18.4	14.9	29.6	34.0	3.1	15.3	14.8	29.2	37.9	2.8	17.2	10.4	31.1	37.6	3.8
臺中市	54.1	8.3	11.8	24.2	1.6	15.7	20.5	26.7	34.2	2.9	15.9	20.6	26.8	34.2	2.5	16.7	16.0	26.0	38.8	2.5
臺南市	58.4	5.1	7.4	28.0	1.0	22.1	17.0	19.7	39.1	2.1	21.6	17.1	14.6	45.3	1.4	25.3	11.8	15.6	46.4	1.0
高雄市	66.6	6.2	7.4	18.6	1.2	21.9	22.5	21.9	31.5	2.2	20.3	19.3	22.1	35.5	2.8	20.7	13.5	22.5	39.6	3.8
宜蘭縣	55.2	17.2	6.9	19.0	1.7	26.3	35.1	12.3	22.8	3.5	12.3	35.1	14.0	29.8	8.8	13.6	28.8	20.3	28.8	8.5
桃園縣	54.2	9.7	11.2	23.6	1.3	14.9	22.6	21.5	38.1	2.9	12.1	22.3	18.5	43.3	3.8	15.9	14.8	19.9	46.6	2.9
新竹縣	52.8	11.4	13.0	22.8	0.0	15.4	19.5	29.3	34.1	1.6	9.8	26.2	23.8	39.3	0.8	11.5	20.5	25.4	41.0	1.6
苗栗縣	68.5	7.2	6.3	17.1	0.9	12.7	30.9	16.4	38.2	1.8	21.8	26.4	7.3	43.6	0.9	24.8	20.2	7.3	45.9	1.8
彰化縣	64.8	8.5	4.9	21.1	0.8	19.3	29.9	15.6	32.0	3.3	20.0	31.6	10.8	34.4	3.2	22.5	21.3	15.0	38.3	2.8
南投縣	69.2	5.1	6.8	18.8	0.0	17.1	29.1	14.5	38.5	0.9	16.8	29.2	11.5	41.6	0.9	20.9	16.5	20.9	39.1	2.6
雲林縣	65.8	14.9	5.3	14.0	0.0	25.2	31.3	13.9	29.6	0.0	23.9	26.5	13.3	36.3	0.0	23.9	24.8	12.4	38.1	0.9
嘉義縣	47.7	17.0	10.2	23.9	1.1	20.0	28.2	21.2	29.4	1.2	9.6	28.9	16.9	42.2	2.4	8.4	26.5	20.5	41.0	3.6
屏東縣	63.2	8.2	11.5	15.9	1.1	22.5	25.1	20.3	30.5	1.6	20.7	23.9	19.0	34.8	1.6	23.5	18.6	20.2	36.1	1.6
臺東縣	46.3	14.6	14.6	24.4	0.0	21.4	16.7	23.8	38.1	0.0	23.8	9.5	21.4	42.9	2.4	26.2	9.5	23.8	38.1	2.4
花蓮縣	59.2	17.1	5.3	17.1	1.3	22.7	24.0	10.7	40.0	2.7	18.4	23.7	21.1	34.2	2.6	20.5	17.8	19.2	38.4	4.1
澎湖縣	57.9	15.8	10.5	10.5	5.3	31.6	10.5	21.1	36.8	0.0	11.1	22.2	38.9	27.8	0.0	15.8	15.8	36.8	31.6	0.0
基隆市	50.0	3.3	15.0	28.3	3.3	27.4	8.1	33.9	30.6	0.0	20.0	15.0	31.7	33.3	0.0	27.9	13.1	24.6	31.1	3.3
新竹市	69.1	3.1	7.2	19.6	1.0	21.1	18.9	18.9	36.7	4.4	20.4	20.4	16.1	37.6	5.4	27.1	12.5	22.9	35.4	2.1
嘉義市	57.6	13.6	9.1	15.2	4.5	14.9	34.3	22.4	26.9	1.5	13.4	23.9	23.9	34.3	4.5	14.9	20.9	23.9	34.3	6.0
金門縣	46.2	0.0	15.4	38.5	0.0	0.0	21.4	21.4	50.0	7.1	0.0	7.1	35.7	57.1	0.0	0.0	13.3	13.3	73.3	0.0
連江縣	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
平均	58.6	8.0	10.6	21.3	1.5	18.8	21.2	22.9	34.6	2.5	17.0	20.7	21.0	38.4	2.8	19.0	15.3	22.5	40.2	3.0

在學期週間（包含體育課）部分，國小男生主要運動地點都是以學校為主，佔 57.7%。在週末部分，與寒假及暑假的狀況一樣，平均而言都是選擇無固定場所為最多，佔率分別為 35.1%、38.9%及 39.8%。

表2-20 各縣市國小男學生主要運動地點人數比率（%）

時間	週間					週末					寒假					暑假				
地點縣市別	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它
新北市	53.6	4.9	15.8	23.8	2.0	20.5	11.0	27.7	38.3	2.6	16.8	12.4	25.7	41.6	3.5	19.1	10.6	25.7	42.0	2.6
臺北市	52.9	7.7	14.9	22.2	2.3	22.9	14.7	27.5	32.1	2.8	21.8	10.5	29.5	35.0	3.2	22.9	9.0	29.6	35.0	3.6
臺中市	51.9	10.2	14.3	22.2	1.5	19.3	19.7	25.3	33.5	2.2	20.9	18.3	29.5	29.5	1.9	22.0	14.4	28.4	33.7	1.5
臺南市	56.6	5.3	5.9	30.9	1.3	25.7	14.9	20.3	36.5	2.7	25.7	14.2	14.2	45.3	0.7	28.4	12.2	14.9	43.9	0.7
高雄市	70.5	4.0	5.3	19.4	0.9	28.1	16.1	19.2	34.8	1.8	26.5	14.8	17.8	38.3	2.6	27.2	12.3	18.9	38.6	3.1
宜蘭縣	59.4	15.6	9.4	15.6	0.0	36.7	26.7	16.7	20.0	0.0	20.0	30.0	13.3	30.0	6.7	22.6	22.6	19.4	25.8	9.7
桃園縣	54.0	9.4	11.3	25.4	0.0	19.2	21.0	19.6	37.9	2.3	16.4	20.1	15.0	46.3	2.3	19.7	15.1	15.1	48.6	1.4
新竹縣	54.9	9.8	9.8	25.5	0.0	20.0	8.0	34.0	38.0	0.0	12.0	14.0	26.0	46.0	2.0	10.0	16.0	24.0	48.0	2.0
苗栗縣	69.0	3.4	6.9	20.7	0.0	16.9	27.1	18.6	35.6	1.7	28.8	22.0	3.4	44.1	1.7	32.1	21.4	3.6	41.1	1.8
彰化縣	63.0	10.9	6.7	18.5	0.8	22.5	24.2	17.5	33.3	2.5	24.6	24.6	11.5	36.9	2.5	26.7	19.2	12.5	39.2	2.5
南投縣	70.3	4.7	7.8	17.2	0.0	17.5	19.0	22.2	39.7	1.6	21.7	20.0	11.7	45.0	1.7	20.0	15.0	15.0	45.0	5.0
雲林縣	69.4	11.3	4.8	14.5	0.0	30.8	23.1	15.4	30.8	0.0	29.7	14.1	15.6	40.6	0.0	30.2	14.3	12.7	42.9	0.0
嘉義縣	62.0	10.0	10.0	18.0	0.0	29.2	20.8	16.7	31.3	2.1	13.0	26.1	17.4	39.1	4.3	8.7	21.7	21.7	41.3	6.5
屏東縣	50.0	11.6	15.1	20.9	2.3	22.2	20.0	22.2	33.3	2.2	19.1	19.1	21.3	37.1	3.4	23.0	16.1	24.1	35.6	1.1
臺東縣	57.9	10.5	10.5	21.1	0.0	33.3	9.5	14.3	42.9	0.0	33.3	9.5	14.3	42.9	0.0	33.3	9.5	19.0	38.1	0.0
花蓮縣	57.1	19.0	2.4	19.0	2.4	25.6	25.6	7.0	37.2	4.7	28.6	19.0	14.3	33.3	4.8	34.1	19.5	7.3	34.1	4.9
澎湖縣	50.0	10.0	10.0	20.0	10.0	30.0	10.0	10.0	50.0	0.0	0.0	22.2	33.3	44.4	0.0	10.0	10.0	30.0	50.0	0.0
基隆市	46.7	0.0	23.3	26.7	3.3	25.0	6.3	34.4	34.4	0.0	24.1	13.8	34.5	27.6	0.0	35.5	12.9	22.6	25.8	3.2
新竹市	65.9	4.5	9.1	20.5	0.0	34.1	17.1	12.2	31.7	4.9	26.7	13.3	15.6	42.2	2.2	34.0	10.6	14.9	40.4	0.0
嘉義市	61.8	14.7	8.8	11.8	2.9	20.6	38.2	17.6	23.5	0.0	17.6	29.4	17.6	29.4	5.9	22.9	22.9	17.1	28.6	8.6
金門縣	42.9	0.0	14.3	42.9	0.0	0.0	16.7	16.7	66.7	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	0.0	0.0	0.0	14.3	85.7	0.0
連江縣	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
平均	57.7	7.8	11.1	22.1	1.3	22.9	17.6	22.3	35.1	2.2	21.3	16.6	20.7	38.9	2.5	23.3	13.8	20.7	39.8	2.5

在學期週間（包含體育課）部分，國小女生主要運動地點都是以學校為主，佔 60.0%。在週末部分，與寒假及暑假的狀況一樣，平均而言都是選擇無固定場所為最多，佔率分別為 34.2%、37.8%及 40.9%。

表2-21 各縣市國小女學生主要運動地點人數比率（%）

時間	週間					週末					寒假					暑假				
地點縣市別	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它
新北市	63.4	6.1	14.7	13.5	2.3	14.7	20.2	27.5	33.5	4.0	14.7	19.4	22.8	38.2	4.9	15.5	12.6	28.7	38.3	5.0
臺北市	53.3	6.7	15.4	23.1	1.5	12.8	14.9	31.8	36.9	3.6	8.7	20.0	27.2	41.5	2.6	11.5	12.0	31.3	41.1	4.2
臺中市	55.9	6.8	9.5	25.9	1.9	10.5	21.8	28.6	35.3	3.8	10.5	23.6	25.1	37.5	3.4	11.6	17.9	23.5	43.7	3.4
臺南市	61.8	4.4	9.6	23.5	0.7	18.8	18.8	19.5	41.4	1.5	17.6	20.6	14.5	45.0	2.3	21.8	11.3	16.5	48.9	1.5
高雄市	63.7	8.0	8.4	18.3	1.6	16.3	27.5	23.1	30.3	2.8	14.1	21.8	25.8	35.1	3.2	14.7	13.1	25.4	42.1	4.8
宜蘭縣	52.0	20.0	4.0	20.0	4.0	15.4	46.2	3.8	26.9	7.7	3.8	42.3	11.5	30.8	11.5	3.7	37.0	18.5	33.3	7.4
桃園縣	54.3	10.1	11.5	21.6	2.4	8.9	25.4	23.0	39.4	3.3	8.1	24.2	21.3	41.2	5.2	12.3	13.7	23.7	46.0	4.3
新竹縣	52.2	13.4	14.9	19.4	0.0	13.2	26.5	25.0	32.4	2.9	8.8	36.8	19.1	35.3	0.0	13.4	23.9	23.9	37.3	1.5
苗栗縣	68.0	12.0	4.0	14.0	2.0	6.3	33.3	14.6	43.8	2.1	10.4	31.3	12.5	45.8	0.0	16.0	18.0	10.0	54.0	2.0
彰化縣	67.3	7.1	3.5	21.2	0.9	15.7	37.0	13.9	28.7	4.6	15.6	37.6	11.0	31.2	4.6	19.1	23.5	17.4	36.5	3.5
南投縣	68.8	4.2	6.3	20.8	0.0	14.3	40.8	6.1	38.8	0.0	12.2	36.7	12.2	38.8	0.0	22.0	16.0	30.0	32.0	0.0
雲林縣	58.7	21.7	6.5	13.0	0.0	15.9	43.2	13.6	27.3	0.0	14.0	41.9	11.6	32.6	0.0	13.6	38.6	13.6	31.8	2.3
嘉義縣	29.4	26.5	11.8	29.4	2.9	9.1	39.4	30.3	21.2	0.0	6.1	36.4	18.2	39.4	0.0	9.1	36.4	21.2	33.3	0.0
屏東縣	78.4	4.5	6.8	10.2	0.0	24.7	30.3	20.2	23.6	1.1	24.1	28.7	18.4	28.7	0.0	26.1	20.5	18.2	33.0	2.3
臺東縣	36.8	21.1	15.8	26.3	0.0	10.5	21.1	36.8	31.6	0.0	15.8	5.3	31.6	42.1	5.3	21.1	5.3	31.6	36.8	5.3
花蓮縣	61.8	14.7	8.8	14.7	0.0	18.8	21.9	15.6	43.8	0.0	5.9	29.4	29.4	35.3	0.0	3.1	15.6	34.4	43.8	3.1
澎湖縣	62.5	25.0	12.5	0.0	0.0	25.0	12.5	37.5	25.0	0.0	25.0	12.5	50.0	12.5	0.0	25.0	12.5	50.0	12.5	0.0
基隆市	50.0	8.3	4.2	33.3	4.2	30.4	4.3	34.8	30.4	0.0	16.7	12.5	29.2	41.7	0.0	21.7	8.7	21.7	43.5	4.3
新竹市	71.7	1.9	5.7	18.9	1.9	10.2	20.4	24.5	40.8	4.1	14.6	27.1	16.7	33.3	8.3	20.4	14.3	30.6	30.6	4.1
嘉義市	51.6	12.9	9.7	19.4	6.5	9.4	31.3	28.1	28.1	3.1	9.4	18.8	31.3	37.5	3.1	6.5	19.4	29.0	41.9	3.2
金門縣	50.0	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0	25.0	25.0	37.5	12.5	0.0	14.3	28.6	57.1	0.0	0.0	25.0	12.5	62.5	0.0
連江縣	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
平均	60.0	8.3	10.4	19.7	1.7	14.0	24.7	24.0	34.2	3.0	12.6	24.6	21.7	37.8	3.3	14.9	16.2	24.4	40.9	3.6

2. 各縣市國中部分

在學期週間（包含體育課）部分，各縣市國中學生主要運動地點都是以學校為主。

在週末部分，選擇無固定場所為主要運動地點的國中學生人數比率最高者有 19 個縣市，選擇學校比率最高者有 3 個縣市。

在寒假部分，選擇無固定場所為主要運動地點的國中學生人數比率最高者有 20 個縣市，選擇學校比率最高者有 2 個縣市。

在暑假部分，選擇無固定場所為主要運動地點的國中學生人數比率最高者有 20 個縣市，選擇學校比率最高者有個 1 縣市，而選擇無固定場所及學校同值的有新竹縣。

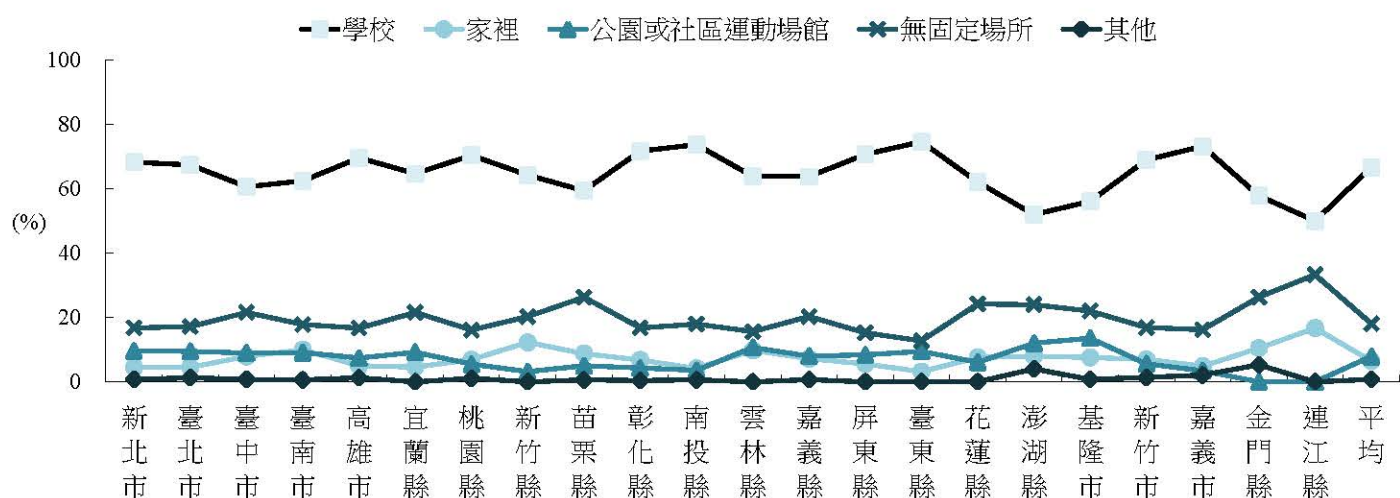


圖2-44 各縣市國中學生學期週間（包含體育課）主要運動地點比率

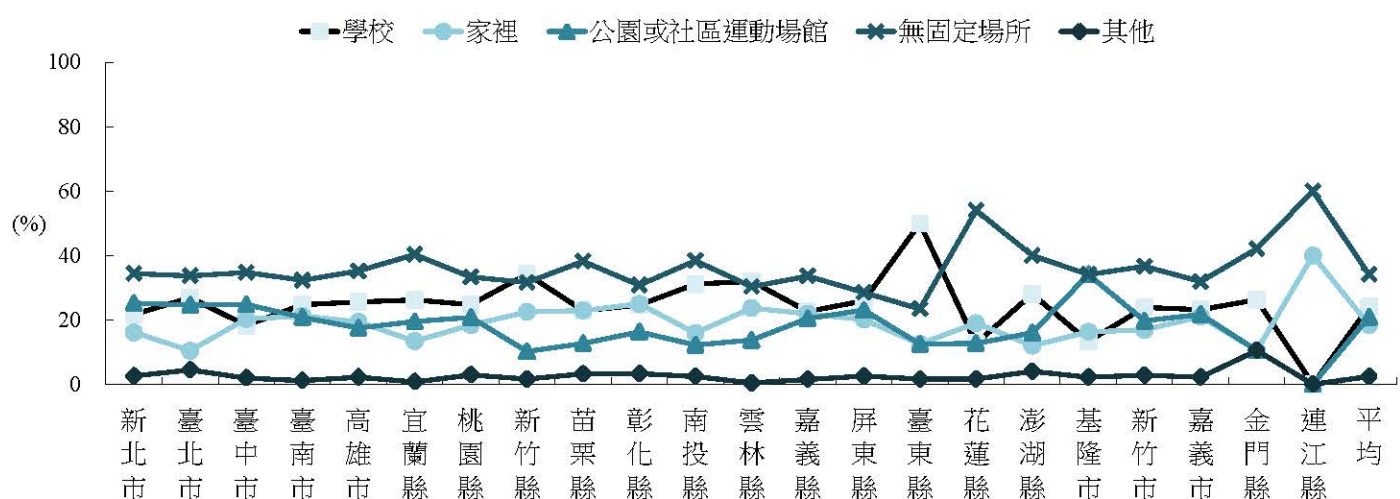


圖2-45 各縣市國中學生學期週末主要運動地點比率

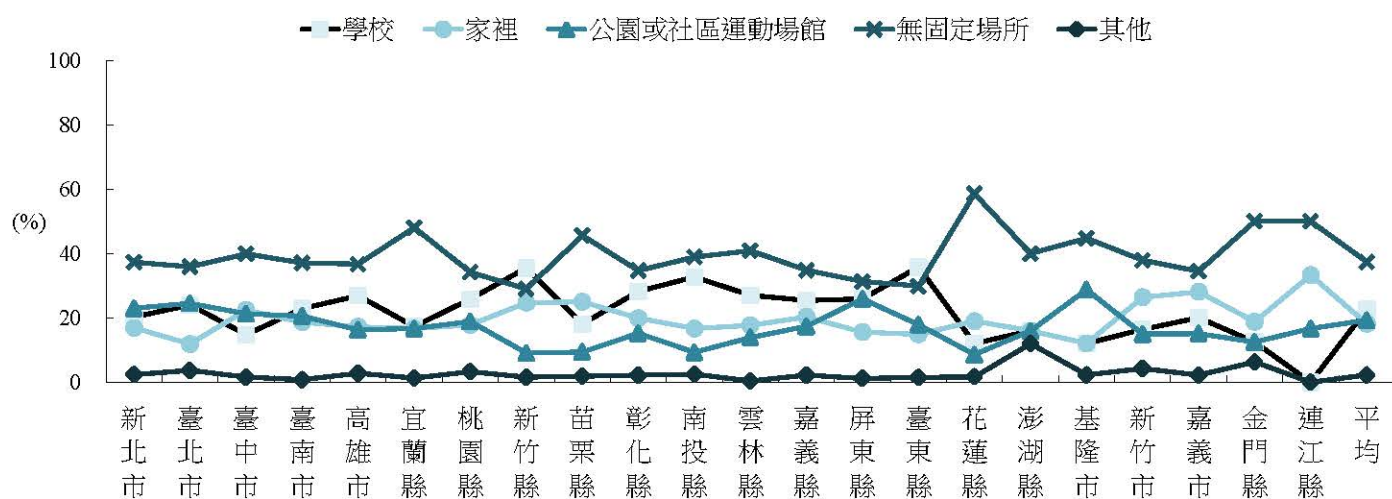


圖2-46 各縣市國中學生寒假期間主要運動地點比率

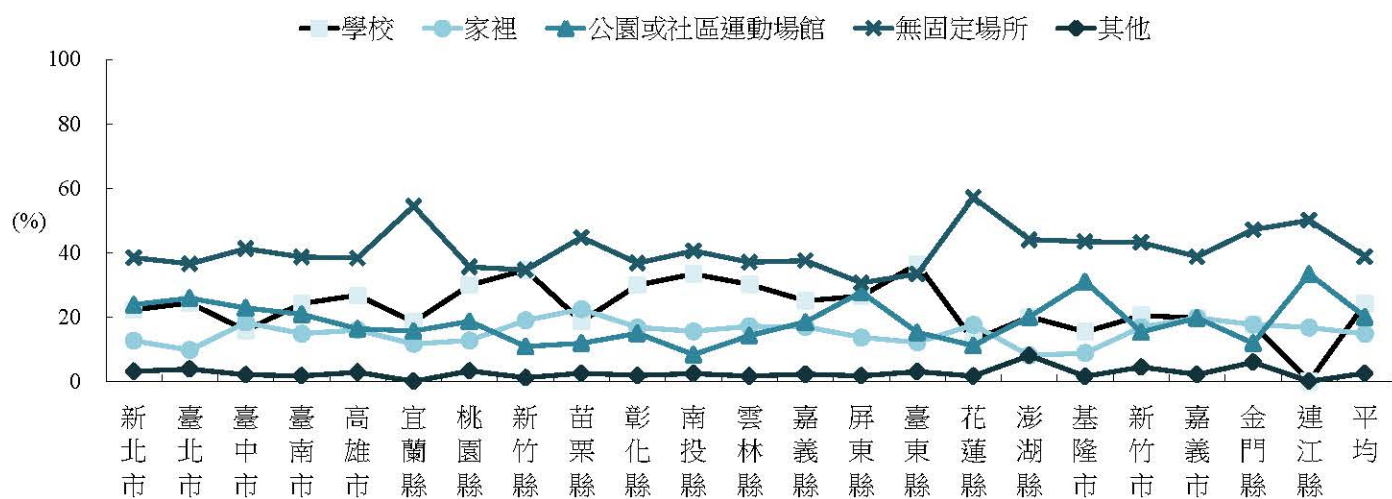


圖2-47 各縣市國中學生暑假期間主要運動地點比率

表2-22 各縣市國中全體學生主要運動地點人數比率(%)

時間	週間					週末					寒假					暑假				
地點縣市別	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它
新北市	68.3	4.5	9.6	16.8	0.8	21.7	16.1	25.2	34.4	2.6	20.3	16.9	23.0	37.3	2.4	22.2	12.6	23.8	38.4	3.1
臺北市	67.4	4.5	9.5	17.2	1.3	26.9	10.4	24.6	33.7	4.4	24.0	11.9	24.5	35.9	3.7	24.3	9.7	25.8	36.5	3.8
臺中市	60.6	7.9	9.0	21.6	0.8	18.3	20.3	24.8	34.7	1.9	14.8	22.4	21.3	39.9	1.6	15.8	18.2	22.8	41.2	2.0
臺南市	62.5	10.0	9.1	17.8	0.6	24.7	21.2	20.8	32.3	1.1	22.9	18.7	20.6	37.1	0.8	24.2	14.8	20.8	38.6	1.7
高雄市	69.6	5.0	7.4	16.7	1.3	25.6	19.4	17.5	35.2	2.2	26.9	17.2	16.3	36.7	2.8	26.7	15.9	16.3	38.3	2.8
宜蘭縣	64.7	4.6	9.2	21.6	0.0	26.2	13.4	19.5	40.3	0.7	17.3	16.7	16.7	48.0	1.3	18.4	11.6	15.6	54.4	0.0
桃園縣	70.4	6.9	5.5	16.1	1.1	24.7	18.4	20.8	33.3	2.9	25.8	17.8	18.9	34.2	3.3	29.9	12.7	18.6	35.5	3.2
新竹縣	64.2	12.3	3.2	20.3	0.0	34.2	22.5	10.2	31.6	1.6	35.5	24.7	9.1	29.0	1.6	34.6	18.9	10.8	34.6	1.1
苗栗縣	59.4	8.8	5.0	26.3	0.6	22.9	22.9	12.7	38.2	3.2	18.1	25.0	9.4	45.6	1.9	18.6	22.4	11.8	44.7	2.5
彰化縣	71.7	6.8	4.3	16.8	0.4	24.6	25.0	16.3	30.8	3.3	28.2	19.9	15.2	34.7	2.2	29.9	16.7	14.9	36.7	1.8
南投縣	73.7	4.2	3.6	18.0	0.6	31.1	15.9	12.2	38.4	2.4	32.7	16.7	9.3	38.9	2.5	33.3	15.5	8.3	40.5	2.4
雲林縣	63.9	9.8	10.7	15.6	0.0	32.0	23.7	13.7	30.3	0.4	27.0	17.7	13.9	40.9	0.4	30.1	17.1	14.2	37.0	1.6
嘉義縣	63.8	7.2	8.0	20.3	0.7	22.6	21.9	20.4	33.6	1.5	25.4	20.3	17.4	34.8	2.2	25.0	16.9	18.4	37.5	2.2
屏東縣	70.7	5.6	8.4	15.3	0.0	25.9	20.1	23.0	28.5	2.5	25.9	15.6	25.9	31.3	1.2	26.4	13.6	27.7	30.6	1.7
臺東縣	74.6	3.2	9.5	12.7	0.0	50.0	12.5	12.5	23.4	1.6	35.8	14.9	17.9	29.9	1.5	36.4	12.1	15.2	33.3	3.0
花蓮縣	62.1	7.6	6.1	24.2	0.0	12.7	19.0	12.7	54.0	1.6	12.1	19.0	8.6	58.6	1.7	12.7	17.5	11.1	57.1	1.6
澎湖縣	52.0	8.0	12.0	24.0	4.0	28.0	12.0	16.0	40.0	4.0	16.0	16.0	16.0	40.0	12.0	20.0	8.0	20.0	44.0	8.0
基隆市	56.1	7.6	13.6	22.0	0.8	13.3	16.3	34.1	34.1	2.2	12.1	12.1	28.8	44.7	2.3	15.4	8.8	30.9	43.4	1.5
新竹市	69.0	7.0	5.6	16.9	1.4	23.9	16.9	19.7	36.6	2.8	16.4	26.4	15.0	37.9	4.3	20.4	16.8	15.3	43.1	4.4
嘉義市	73.2	4.9	3.5	16.2	2.1	23.2	21.0	21.7	31.9	2.2	20.1	28.1	15.1	34.5	2.2	19.7	19.7	19.7	38.7	2.1
金門縣	57.9	10.5	0.0	26.3	5.3	26.3	10.5	10.5	42.1	10.5	12.5	18.8	12.5	50.0	6.3	17.6	17.6	11.8	47.1	5.9
連江縣	50.0	16.7	0.0	33.3	0.0	0.0	40.0	0.0	60.0	0.0	0.0	33.3	16.7	50.0	0.0	0.0	16.7	33.3	50.0	0.0
平均	66.7	6.5	7.9	18.1	0.8	24.1	18.4	20.9	34.1	2.4	22.7	18.2	19.3	37.4	2.3	24.1	14.7	20.0	38.7	2.5

在學期週間（包含體育課）部分，國中男生主要運動地點都是以學校為主，佔 64.1%。在週末部分，與寒假及暑假的狀況一樣，平均而言都是選擇無固定場所為最多，佔率分別為 31.7%、34.8%及 35.8%。

表2-23 各縣市國中男學生主要運動地點人數比率（%）

時間	週間					週末					寒假					暑假				
地點 縣市別	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它
新北市	67.0	2.9	12.2	16.9	1.0	27.7	10.2	29.3	30.1	2.7	25.8	9.9	29.3	32.2	2.7	27.0	8.4	28.0	33.5	3.0
臺北市	65.6	4.1	11.9	17.5	0.9	32.5	4.6	27.4	30.7	4.9	30.3	5.6	26.6	34.7	2.8	29.4	5.2	27.6	34.8	3.0
臺中市	57.6	7.1	11.0	23.6	0.7	24.4	17.4	23.0	33.0	2.3	21.3	19.5	20.9	36.7	1.6	21.1	17.0	22.0	38.0	1.8
臺南市	57.6	10.1	11.9	19.4	1.1	28.5	17.1	22.4	30.6	1.4	26.1	15.8	22.8	34.6	0.7	27.2	12.2	22.6	36.2	1.8
高雄市	67.8	4.0	8.5	18.5	1.3	33.2	12.5	18.5	33.9	2.0	34.1	11.1	16.3	36.0	2.5	34.1	10.3	16.9	36.0	2.7
宜蘭縣	60.5	2.6	13.2	23.7	0.0	31.1	10.8	18.9	37.8	1.4	23.7	13.2	18.4	42.1	2.6	23.0	10.8	17.6	48.6	0.0
桃園縣	67.0	8.0	5.8	18.1	1.1	28.9	16.4	21.2	30.6	2.8	29.2	15.9	21.4	31.5	1.9	33.8	11.3	19.8	33.0	2.2
新竹縣	65.4	7.7	5.8	21.2	0.0	45.7	17.1	11.4	23.8	1.9	51.5	18.4	9.7	18.4	1.9	49.5	12.9	9.9	25.7	2.0
苗栗縣	63.4	7.0	4.2	23.9	1.4	31.5	21.9	13.7	31.5	1.4	24.7	24.7	6.8	43.8	0.0	26.0	23.3	9.6	39.7	1.4
彰化縣	69.0	7.0	5.7	17.7	0.6	30.3	14.5	21.7	31.6	2.0	32.5	13.9	17.9	35.1	0.7	36.4	11.7	16.2	35.1	0.6
南投縣	75.0	1.1	4.3	18.5	1.1	37.8	10.0	17.8	32.2	2.2	36.8	12.6	14.9	34.5	1.1	39.6	12.1	13.2	34.1	1.1
雲林縣	61.7	8.1	12.8	17.4	0.0	34.9	18.8	16.1	29.5	0.7	28.8	13.0	16.4	41.1	0.7	31.1	11.3	17.2	37.7	2.6
嘉義縣	50.0	1.9	11.1	35.2	1.9	17.0	17.0	20.8	41.5	3.8	15.1	15.1	20.8	43.4	5.7	13.7	13.7	21.6	45.1	5.9
屏東縣	67.2	4.1	11.5	17.2	0.0	29.7	13.6	25.4	29.7	1.7	28.3	10.0	30.8	29.2	1.7	31.6	8.5	30.8	27.4	1.7
臺東縣	74.3	0.0	14.3	11.4	0.0	58.3	8.3	16.7	13.9	2.8	44.4	8.3	25.0	19.4	2.8	44.4	8.3	22.2	22.2	2.8
花蓮縣	57.1	2.9	8.6	31.4	0.0	17.1	14.3	11.4	57.1	0.0	9.7	16.1	12.9	61.3	0.0	9.1	18.2	9.1	63.6	0.0
澎湖縣	38.5	7.7	23.1	23.1	7.7	38.5	7.7	15.4	30.8	7.7	23.1	0.0	23.1	38.5	15.4	30.8	0.0	15.4	46.2	7.7
基隆市	52.3	4.6	20.0	23.1	0.0	19.7	12.1	43.9	24.2	0.0	17.2	4.7	43.8	34.4	0.0	18.5	6.2	41.5	33.8	0.0
新竹市	68.1	5.6	6.9	18.1	1.4	31.0	9.9	23.9	32.4	2.8	25.4	15.5	16.9	36.6	5.6	30.4	8.7	14.5	42.0	4.3
嘉義市	64.7	1.5	5.9	26.5	1.5	33.8	6.2	23.1	35.4	1.5	32.8	14.9	13.4	37.3	1.5	31.3	6.0	19.4	41.8	1.5
金門縣	50.0	12.5	0.0	37.5	0.0	50.0	12.5	0.0	37.5	0.0	28.6	28.6	0.0	42.9	0.0	37.5	25.0	0.0	37.5	0.0
連江縣	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0
平均	64.1	5.5	9.9	19.6	0.9	30.0	13.2	22.7	31.7	2.4	28.2	13.2	21.8	34.8	2.0	29.4	11.0	21.5	35.8	2.2

在學期週間（包含體育課）部分，國中女生主要運動地點都是以學校為主，佔 69.6%。在週末部分，與寒假及暑假的狀況一樣，平均而言都是選擇無固定場所為最多，佔率分別為 37.1%、40.8%及 42.3%。

表2-24 各縣市國中女學生主要運動地點人數比率（%）

時間	週間					週末					寒假					暑假				
地點縣市別	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它
新北市	69.6	6.3	6.8	16.6	0.7	14.2	22.4	20.7	40.1	2.6	13.2	24.3	16.5	44.0	2.0	15.8	16.9	19.3	44.8	3.2
臺北市	68.8	5.4	7.1	16.9	1.7	19.2	17.2	21.9	37.4	4.3	16.2	19.5	22.2	37.1	5.0	17.8	15.2	24.6	37.5	4.9
臺中市	64.9	9.0	6.2	18.9	1.0	11.7	23.6	26.6	36.5	1.5	8.2	25.8	20.9	43.4	1.8	10.5	19.5	22.8	44.9	2.3
臺南市	68.0	9.7	6.1	16.2	0.0	20.0	25.7	19.2	34.3	0.8	18.8	21.3	18.0	41.0	0.8	20.2	17.8	19.0	41.3	1.7
高雄市	71.4	6.3	6.3	14.6	1.5	15.6	28.2	17.1	36.5	2.6	17.4	23.8	16.6	39.0	3.2	17.3	22.5	15.9	41.5	2.9
宜蘭縣	68.9	6.8	5.4	18.9	0.0	20.8	15.3	20.8	43.1	0.0	9.9	19.7	15.5	54.9	0.0	11.4	12.9	14.3	61.4	0.0
桃園縣	73.6	5.5	5.2	14.6	1.2	18.6	19.8	20.7	37.8	3.0	20.8	20.2	15.9	38.2	4.9	24.6	14.6	16.7	39.5	4.6
新竹縣	62.3	16.9	0.0	20.8	0.0	17.1	28.9	9.2	43.4	1.3	12.8	32.1	9.0	44.9	1.3	13.9	25.3	12.7	48.1	0.0
苗栗縣	56.0	10.7	6.0	27.4	0.0	13.8	25.0	12.5	43.8	5.0	12.2	26.8	12.2	45.1	3.7	12.0	22.9	14.5	47.0	3.6
彰化縣	74.8	7.5	0.9	16.8	0.0	12.7	42.7	10.0	29.1	5.5	17.1	29.7	12.6	36.9	3.6	17.0	25.0	14.3	40.2	3.6
南投縣	73.2	7.0	2.8	16.9	0.0	23.9	22.5	4.2	46.5	2.8	26.8	21.1	2.8	45.1	4.2	24.7	19.2	2.7	49.3	4.1
雲林縣	70.6	12.9	4.7	11.8	0.0	28.0	34.1	9.8	28.0	0.0	24.4	28.0	9.8	37.8	0.0	29.1	29.1	9.3	32.6	0.0
嘉義縣	73.5	10.8	6.0	9.6	0.0	26.5	25.3	20.5	27.7	0.0	32.1	23.8	15.5	28.6	0.0	32.1	19.0	16.7	32.1	0.0
屏東縣	73.2	7.3	5.7	13.8	0.0	22.2	26.5	20.5	27.4	3.4	24.2	21.7	20.8	32.5	0.8	22.0	18.7	24.4	33.3	1.6
臺東縣	77.8	3.7	3.7	14.8	0.0	40.7	14.8	7.4	37.0	0.0	26.7	20.0	10.0	43.3	0.0	27.6	13.8	6.9	48.3	3.4
花蓮縣	70.0	10.0	3.3	16.7	0.0	7.4	22.2	14.8	51.9	3.7	15.4	19.2	3.8	57.7	3.8	17.2	13.8	13.8	51.7	3.4
澎湖縣	72.7	0.0	0.0	27.3	0.0	18.2	9.1	18.2	54.5	0.0	9.1	27.3	9.1	45.5	9.1	9.1	9.1	27.3	45.5	9.1
基隆市	60.9	10.9	7.8	18.8	1.6	6.1	19.7	25.8	43.9	4.5	4.6	20.0	15.4	55.4	4.6	11.8	10.3	22.1	52.9	2.9
新竹市	70.8	9.2	4.6	13.8	1.5	13.6	25.8	16.7	40.9	3.0	4.7	39.1	14.1	39.1	3.1	7.9	27.0	15.9	44.4	4.8
嘉義市	80.6	8.3	1.4	6.9	2.8	14.3	34.3	20.0	28.6	2.9	8.7	40.6	15.9	31.9	2.9	9.7	31.9	19.4	36.1	2.8
金門縣	63.6	9.1	0.0	18.2	9.1	9.1	9.1	18.2	45.5	18.2	0.0	11.1	22.2	55.6	11.1	0.0	11.1	22.2	55.6	11.1
連江縣	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0
平均	69.6	7.8	5.5	16.3	0.9	16.8	24.2	19.3	37.1	2.6	15.8	24.1	16.6	40.8	2.7	17.5	18.9	18.3	42.3	3.0

3. 各縣市高中部分

在學期週間（包含體育課）部分，所有縣市高中學生主要運動地點以學校為主，且所有縣市之人數比率皆超過 50.0%。從折線圖來看，各縣市之間的比率差異，並無太大變化。值得注意的是金門縣的高中生以無固定場所為主要運動地點高於 3 成。

在週末部分，選擇無固定場所比率最高者有 13 個縣市，其次是學校，有 5 個縣市，其中選擇無固定場所及公園和社區運動場館同比例的有臺北市，而選擇無固定場所及學校同比例的有臺南市及苗栗縣。

在寒假部分，選擇無固定場所比率最高者有 19 縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 1 縣市，選擇學校比率最高的有 1 縣市，而等比率的有 1 縣市。

在暑假部分，選擇無固定場所比率最高者為多數，共有 18 個縣市選擇公園或社區運動場館比率最高者有 2 縣市，各縣市高中生在選擇學校比率最高的有 1 縣市，而等比率的有 1 縣市。

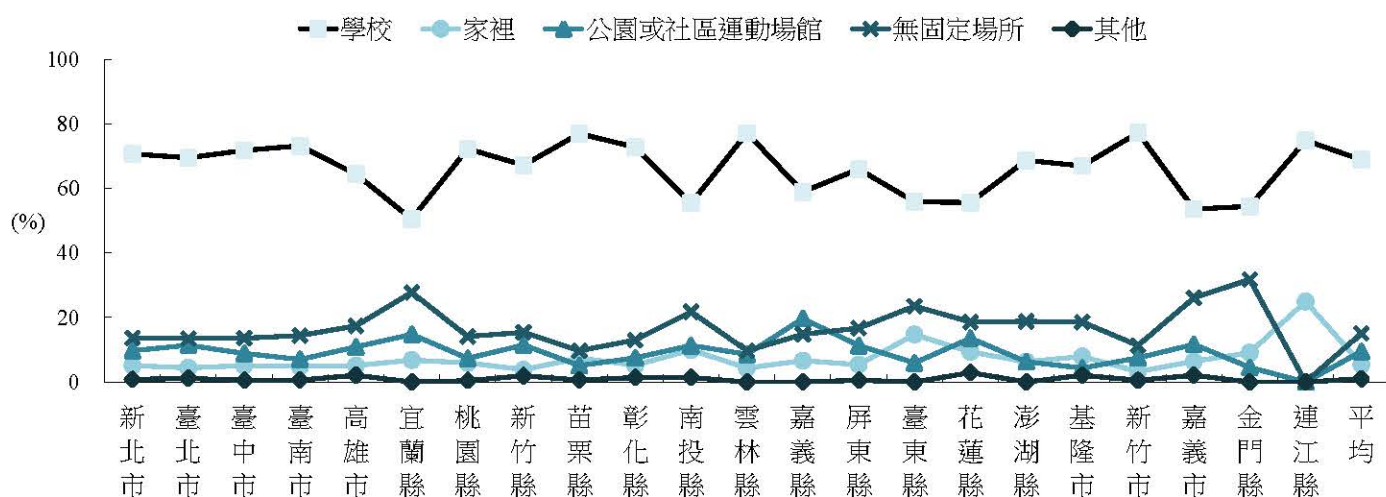


圖2-48 各縣市高中學生學期週間（包含體育課）主要運動地點比率

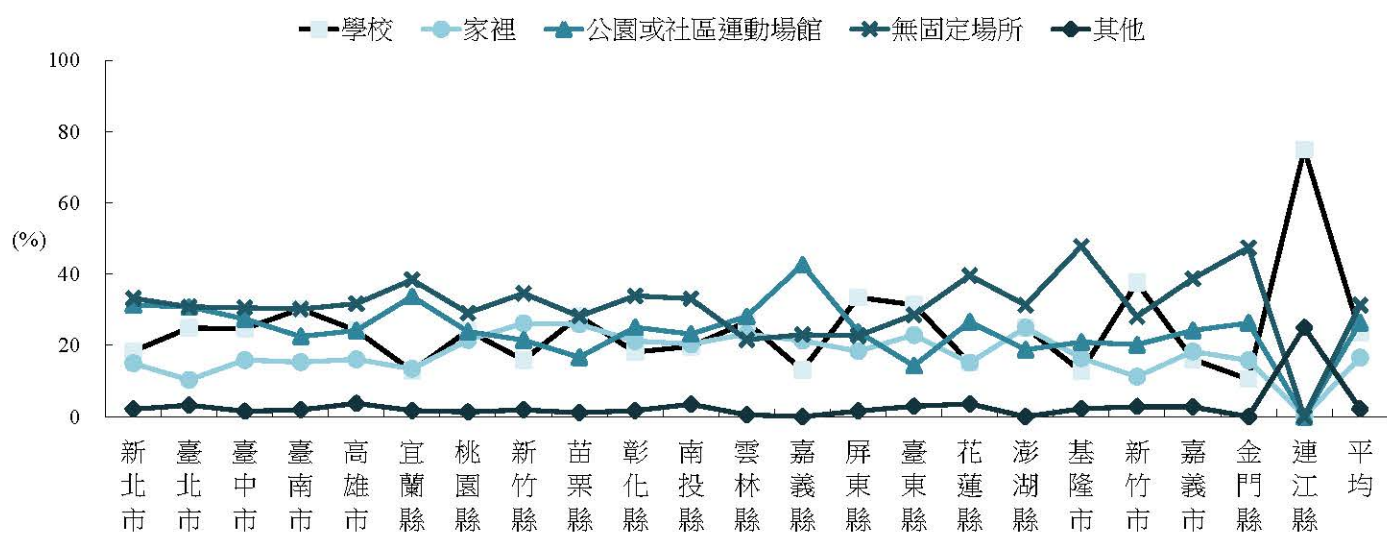


圖2-49 各縣市高中學生學期週末主要運動地點比率

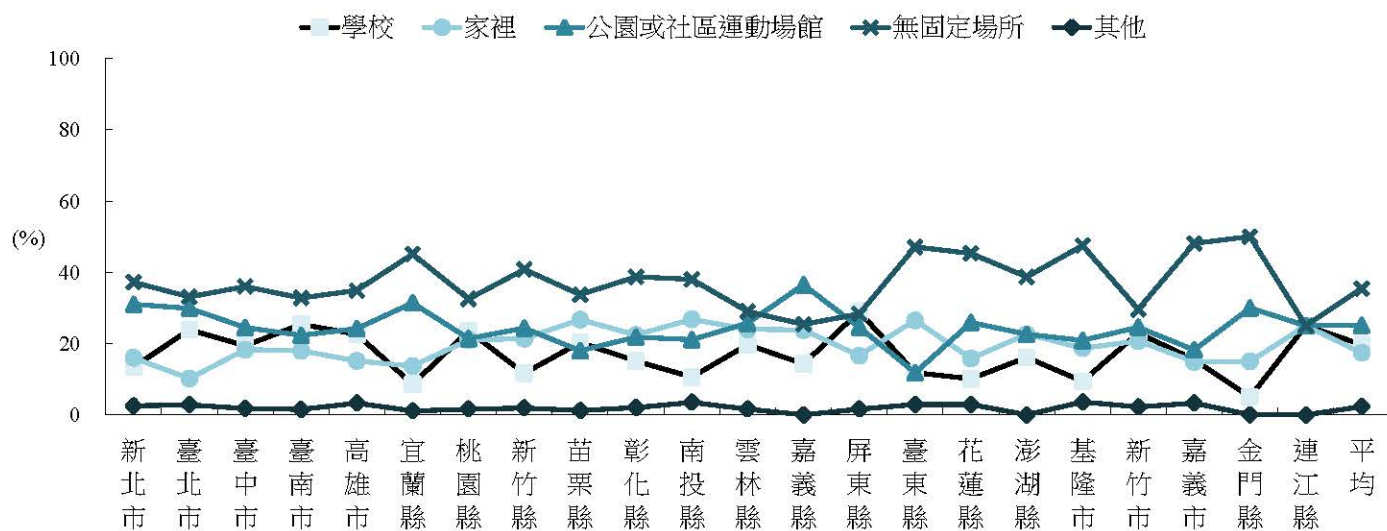


圖2-50 各縣市高中學生寒假期間主要運動地點比率

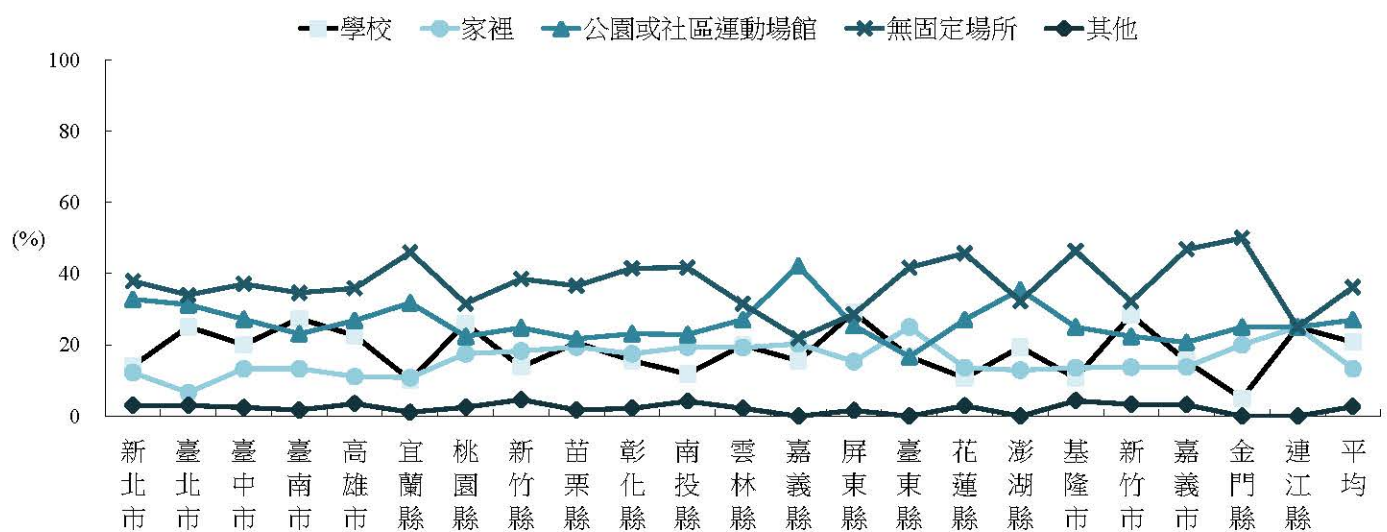


圖2-51 各縣市高中學生暑假期間主要運動地點比率

表2-25 各縣市高中全體學生主要運動地點人數比率(%)

時間	週間					週末					寒假					暑假				
地點縣市別	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它
新北市	70.8	5.1	9.7	13.7	0.8	18.4	15.0	31.3	33.2	2.1	13.4	16.0	31.0	37.2	2.5	14.1	12.2	32.8	37.9	3.0
臺北市	69.6	4.4	11.4	13.5	1.1	24.9	10.3	30.8	30.8	3.2	23.9	10.2	29.9	33.1	2.8	25.1	6.6	31.3	34.0	3.0
臺中市	71.9	5.1	8.9	13.6	0.5	24.7	15.9	27.4	30.6	1.5	19.4	18.3	24.5	36.0	1.8	20.0	13.3	27.2	37.1	2.4
臺南市	73.3	4.8	7.0	14.4	0.6	30.2	15.3	22.5	30.2	1.9	25.4	18.0	22.3	32.8	1.5	27.4	13.3	23.1	34.6	1.7
高雄市	64.5	5.1	10.9	17.4	2.1	24.2	16.1	24.2	31.7	3.7	22.6	15.1	24.2	34.9	3.3	22.6	11.1	26.8	35.9	3.5
宜蘭縣	50.6	6.8	14.8	27.8	0.0	12.8	13.4	33.7	38.4	1.7	8.6	13.7	31.4	45.1	1.1	10.2	10.8	31.8	46.0	1.1
桃園縣	72.4	5.9	7.3	14.1	0.4	24.1	21.5	23.9	29.1	1.3	23.5	21.0	21.4	32.5	1.6	26.0	17.5	22.4	31.6	2.5
新竹縣	67.3	3.8	11.5	15.4	1.9	15.9	26.2	21.5	34.6	1.9	11.7	21.4	24.3	40.8	1.9	13.8	18.3	24.8	38.5	4.6
苗栗縣	77.1	7.4	5.1	9.7	0.6	28.2	25.9	16.7	28.2	1.1	20.3	26.7	18.0	33.7	1.2	20.6	19.4	21.7	36.6	1.7
彰化縣	72.9	5.2	7.5	13.0	1.4	18.1	21.2	25.1	33.9	1.7	15.1	22.4	21.8	38.7	2.0	15.6	17.5	23.1	41.5	2.2
南投縣	55.6	9.9	11.3	21.8	1.4	19.7	20.4	23.2	33.1	3.5	10.6	26.8	21.1	38.0	3.5	11.8	19.4	22.9	41.7	4.2
雲林縣	77.3	4.3	8.6	9.7	0.0	26.5	23.2	28.1	21.6	0.5	19.7	24.0	25.7	29.0	1.6	19.9	19.3	27.1	31.5	2.2
嘉義縣	59.0	6.6	19.7	14.8	0.0	13.1	21.3	42.6	23.0	0.0	14.3	23.8	36.5	25.4	0.0	15.6	20.3	42.2	21.9	0.0
屏東縣	66.1	5.4	11.3	16.7	0.5	33.5	18.4	23.8	22.7	1.6	28.9	16.6	24.6	28.3	1.6	29.1	15.3	25.4	28.6	1.6
臺東縣	55.9	14.7	5.9	23.5	0.0	31.4	22.9	14.3	28.6	2.9	11.8	26.5	11.8	47.1	2.9	16.7	25.0	16.7	41.7	0.0
花蓮縣	55.7	9.3	13.6	18.6	2.9	15.1	15.1	26.6	39.6	3.6	10.1	15.8	25.9	45.3	2.9	10.7	13.6	27.1	45.7	2.9
澎湖縣	68.8	6.3	6.3	18.8	0.0	25.0	25.0	18.8	31.3	0.0	16.1	22.6	22.6	38.7	0.0	19.4	12.9	35.5	32.3	0.0
基隆市	67.1	7.9	4.3	18.6	2.1	12.7	16.4	20.9	47.8	2.2	9.4	18.7	20.9	47.5	3.6	10.7	13.6	25.0	46.4	4.3
新竹市	77.4	3.2	7.5	11.3	0.5	37.6	11.2	20.2	28.1	2.8	22.9	20.7	24.6	29.6	2.2	28.4	13.7	22.4	32.2	3.3
嘉義市	53.7	6.4	11.7	26.1	2.1	16.1	18.3	24.2	38.7	2.7	15.5	14.9	18.2	48.1	3.3	15.4	13.8	20.7	46.8	3.2
金門縣	54.5	9.1	4.5	31.8	0.0	10.5	15.8	26.3	47.4	0.0	5.0	15.0	30.0	50.0	0.0	5.0	20.0	25.0	50.0	0.0
連江縣	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0
平均	69.0	5.4	9.5	15.1	1.0	23.5	16.6	26.4	31.3	2.2	19.7	17.4	25.2	35.4	2.3	20.8	13.3	27.0	36.2	2.7

在學期週間（包含體育課）部分，高中男生主要運動地點都是以學校為主，佔 65.1%。在週末部分，與寒假及暑假的狀況一樣，平均而言都是選擇無固定場所為最多，佔率分別為 29.7%、33.1%及 34.3%。

表2-26 各縣市高中男學生主要運動地點人數比率（%）

時間	週間					週末					寒假					暑假				
地點 縣市別	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它
新北市	69.9	4.1	10.7	14.4	0.9	19.7	12.2	35.7	30.6	1.9	13.4	13.6	35.2	35.4	2.4	14.4	9.4	37.3	36.7	2.1
臺北市	66.1	3.2	13.8	15.6	1.4	30.5	6.7	30.9	29.7	2.2	26.5	7.7	32.0	31.2	2.6	28.4	4.7	32.5	32.0	2.4
臺中市	65.3	4.2	11.6	18.5	0.5	25.9	13.2	29.3	30.3	1.2	21.6	14.7	26.7	35.3	1.7	22.4	10.6	29.0	36.4	1.7
臺南市	71.2	4.2	8.5	15.0	1.2	35.3	11.2	23.3	28.3	1.9	31.5	15.7	24.8	27.2	0.8	32.4	10.4	25.5	30.5	1.2
高雄市	61.7	5.5	12.4	17.9	2.5	27.4	12.7	25.5	30.7	3.6	25.3	11.6	26.0	33.7	3.4	25.6	8.8	27.7	34.2	3.7
宜蘭縣	44.4	5.6	18.5	31.5	0.0	12.9	9.8	37.9	37.9	1.5	7.6	12.9	34.8	43.2	1.5	9.0	9.8	34.6	45.1	1.5
桃園縣	64.7	6.4	12.9	16.1	0.0	28.8	13.6	28.0	29.6	0.0	30.6	13.7	25.1	29.8	0.8	33.2	10.7	25.3	29.6	1.2
新竹縣	63.0	6.5	13.0	15.2	2.2	20.4	24.5	28.6	22.4	4.1	19.6	19.6	32.6	28.3	0.0	18.0	18.0	30.0	34.0	0.0
苗栗縣	74.2	6.2	7.2	12.4	0.0	33.0	20.6	17.5	27.8	1.0	25.8	18.6	19.6	35.1	1.0	24.5	16.3	21.4	36.7	1.0
彰化縣	68.2	4.0	10.8	15.9	1.1	27.1	12.4	28.8	30.6	1.2	23.3	15.1	23.3	37.2	1.2	23.7	11.0	24.9	38.7	1.7
南投縣	51.9	12.3	11.1	22.2	2.5	22.2	22.2	27.2	25.9	2.5	12.8	29.5	25.6	29.5	2.6	13.9	21.5	26.6	34.2	3.8
雲林縣	79.8	3.1	6.2	10.9	0.0	30.5	16.4	31.2	21.9	0.0	22.8	21.3	26.0	29.1	0.8	23.2	16.0	28.0	32.0	0.8
嘉義縣	64.7	5.9	17.6	11.8	0.0	17.6	14.7	44.1	23.5	0.0	20.0	20.0	34.3	25.7	0.0	22.9	14.3	37.1	25.7	0.0
屏東縣	63.8	3.9	15.0	16.5	0.8	35.2	16.4	27.0	18.9	2.5	29.5	15.6	27.9	24.6	2.5	29.1	16.5	27.6	25.2	1.6
臺東縣	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
花蓮縣	53.5	4.7	16.3	25.6	0.0	20.9	9.3	20.9	48.8	0.0	9.1	13.6	29.5	45.5	2.3	9.1	9.1	29.5	50.0	2.3
澎湖縣	69.6	4.3	8.7	17.4	0.0	29.2	16.7	25.0	29.2	0.0	16.7	16.7	25.0	41.7	0.0	16.7	16.7	33.3	33.3	0.0
基隆市	51.4	10.8	10.8	21.6	5.4	21.6	16.2	21.6	35.1	5.4	18.4	18.4	21.1	36.8	5.3	21.1	15.8	26.3	31.6	5.3
新竹市	65.3	2.1	14.7	17.9	0.0	39.8	5.4	24.7	28.0	2.2	25.8	15.1	28.0	30.1	1.1	30.9	7.4	27.7	31.9	2.1
嘉義市	47.5	4.0	16.2	31.3	1.0	24.0	11.0	27.0	37.0	1.0	21.9	10.4	21.9	43.7	2.1	19.2	10.1	23.2	46.5	1.0
金門縣	53.3	0.0	6.7	40.0	0.0	14.3	0.0	35.7	50.0	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	0.0	0.0	7.1	35.7	57.1	0.0
連江縣	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
平均	65.1	4.7	12.0	17.1	1.1	27.3	12.3	29.0	29.7	1.9	23.1	13.6	28.2	33.1	2.0	24.1	10.2	29.4	34.3	2.0

在學期週間（包含體育課）部分，高中女生主要運動地點都是以學校為主，佔 74.5%。在週末部分，與寒假及暑假的狀況一樣，平均而言都是選擇無固定場所為最多，佔率分別為 34.0%、38.9%及 39.3%。

表2-27 各縣市高中女學生主要運動地點人數比率（%）

時間	週間					週末					寒假					暑假				
地點 縣市別	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它	學校	家裡	公園或社區運動場館	無固定場所	其它
新北市	72.9	6.2	7.5	12.7	0.7	16.3	19.5	23.8	38.1	2.3	13.1	19.3	24.6	40.0	3.0	13.4	16.3	24.8	41.4	4.2
臺北市	73.0	6.6	8.3	11.5	0.6	17.0	15.1	30.1	33.0	4.8	20.2	14.7	24.9	37.0	3.2	20.3	9.4	28.6	37.7	4.0
臺中市	81.1	6.2	4.9	7.5	0.3	22.2	20.0	24.4	31.7	1.6	16.0	23.7	20.8	37.8	1.6	16.6	17.3	24.3	38.7	3.2
臺南市	77.0	4.8	5.2	13.0	0.0	25.3	20.0	21.5	31.7	1.5	20.1	21.2	19.3	37.5	1.9	22.9	16.5	21.1	37.6	1.9
高雄市	71.8	4.6	6.9	15.7	0.9	16.7	25.1	20.5	34.0	3.7	15.7	24.5	20.4	36.6	2.8	15.6	16.5	24.8	39.9	3.2
宜蘭縣	74.3	11.4	2.9	11.4	0.0	10.8	27.0	21.6	37.8	2.7	12.8	15.4	23.1	48.7	0.0	12.8	15.4	25.6	46.2	0.0
桃園縣	78.5	5.6	2.8	12.3	0.7	18.9	29.1	20.0	29.5	2.5	16.5	27.2	17.9	35.8	2.5	19.1	24.0	19.1	33.9	3.9
新竹縣	69.1	1.8	10.9	16.4	1.8	11.1	29.6	14.8	44.4	0.0	3.8	24.5	17.0	50.9	3.8	8.9	19.6	19.6	42.9	8.9
苗栗縣	81.9	8.3	1.4	6.9	1.4	18.3	35.2	14.1	31.0	1.4	10.1	40.6	14.5	33.3	1.4	11.3	25.4	21.1	39.4	2.8
彰化縣	77.8	6.8	4.0	9.7	1.7	10.3	29.7	21.1	36.6	2.3	7.9	29.4	19.8	40.1	2.8	8.5	23.7	20.9	44.1	2.8
南投縣	64.8	7.4	7.4	20.4	0.0	15.1	18.9	15.1	45.3	5.7	7.1	23.2	12.5	51.8	5.4	8.8	17.5	15.8	52.6	5.3
雲林縣	71.7	5.7	15.1	7.5	0.0	14.8	38.9	22.2	22.2	1.9	9.4	30.2	26.4	30.2	3.8	9.4	26.4	26.4	32.1	5.7
嘉義縣	54.2	8.3	20.8	16.7	0.0	4.2	29.2	41.7	25.0	0.0	4.0	32.0	40.0	24.0	0.0	3.8	30.8	46.2	19.2	0.0
屏東縣	75.0	7.7	1.9	15.4	0.0	27.3	23.6	16.4	32.7	0.0	26.8	17.9	17.9	37.5	0.0	28.3	13.2	20.8	37.7	0.0
臺東縣	55.9	14.7	5.9	23.5	0.0	31.4	22.9	14.3	28.6	2.9	11.8	26.5	11.8	47.1	2.9	16.7	25.0	16.7	41.7	0.0
花蓮縣	58.5	9.6	12.8	14.9	4.3	12.9	17.2	30.1	34.4	5.4	10.9	16.3	25.0	44.6	3.3	11.7	14.9	26.6	43.6	3.2
澎湖縣	75.0	12.5	0.0	12.5	0.0	14.3	57.1	0.0	28.6	0.0	16.7	50.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0
基隆市	72.5	6.9	2.0	17.6	1.0	9.4	16.7	19.8	53.1	1.0	6.0	19.0	20.0	52.0	3.0	6.9	12.9	23.8	52.5	4.0
新竹市	92.9	3.5	0.0	2.4	1.2	35.0	18.8	15.0	27.5	3.8	18.8	27.5	21.3	28.8	3.8	25.3	20.5	16.9	32.5	4.8
嘉義市	62.7	8.4	7.2	19.3	2.4	7.4	27.2	21.0	40.7	3.7	6.3	21.5	15.2	53.2	3.8	10.8	19.3	18.1	47.0	4.8
金門縣	57.1	28.6	0.0	14.3	0.0	0.0	60.0	0.0	40.0	0.0	16.7	50.0	0.0	33.3	0.0	16.7	50.0	0.0	33.3	0.0
連江縣	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0
平均	74.5	6.4	6.0	12.3	0.8	18.1	22.6	22.6	34.0	2.7	14.8	22.8	20.9	38.9	2.6	16.2	17.7	23.3	39.3	3.5

（四）主要的運動項目

1. 各縣市國小部分

在主要運動項目選擇上，男生在各縣市最主要的運動項目都是籃球、自行車、跑步、躲避球及羽球，女生則有跑步、快走／爬樓梯、自行車、籃球及羽球。

表2-28 各縣市國小男學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	跑步	籃球	躲避球
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
臺北市	學期週間	籃球	跑步	快走／爬樓梯
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
臺中市	學期週間	跑步	籃球	躲避球
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
臺南市	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
高雄市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	跑步	籃球
宜蘭縣	學期週間	自行車	籃球	游泳
	學期週末	自行車	籃球	快走／爬樓梯
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	自行車	籃球	躲避球
桃園縣	學期週間	籃球	跑步	躲避球
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	跑步	自行車
新竹縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步

(接下頁)

表 2-28 各縣市國小男學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	籃球	跑步	躲避球
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	游泳	自行車
彰化縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
南投縣	學期週間	籃球	自行車	網球
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	游泳
雲林縣	學期週間	籃球	跑步	躲避球
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	籃球	自行車	羽球
	暑假	籃球	自行車	棒壘球
嘉義縣	學期週間	籃球	自行車	樂樂棒球
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	跑步	籃球
屏東縣	學期週間	跑步	羽球	籃球
	學期週末	自行車	羽球	籃球
	寒假	自行車	籃球	羽球
	暑假	自行車	籃球	羽球
臺東縣	學期週間	自行車	籃球	足球
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
花蓮縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步

（接下頁）

表 2-28 各縣市國小男學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	跑步	籃球	快走／爬樓梯
	學期週末	籃球	自行車	躲避球
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	跑步	躲避球
基隆市	學期週間	跑步	躲避球	民俗體育
	學期週末	籃球	躲避球	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	躲避球	自行車
新竹市	學期週間	跑步	籃球	游泳
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	籃球	自行車	游泳
嘉義市	學期週間	跑步	躲避球	籃球
	學期週末	籃球	自行車	躲避球
	寒假	籃球	自行車	躲避球
	暑假	躲避球	籃球	自行車
金門縣	學期週間	跑步	自行車	排球
	學期週末	自行車	足球	跑步
	寒假	自行車	跑步	游泳
	暑假	自行車	游泳	籃球
連江縣	學期週間	籃球	桌球	快走／爬樓梯
	學期週末	快走／爬樓梯	--	--
	寒假	籃球	--	--
	暑假	籃球	游泳	--

表2-29 各縣市國小女學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	躲避球
	學期週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	自行車	跑步	快走／爬樓梯
臺北市	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	自行車
	學期週末	跑步	自行車	快走／爬樓梯
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	自行車	跑步	游泳
臺中市	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	自行車
	學期週末	自行車	跑步	羽球
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	跑步	羽球
臺南市	學期週間	跑步	自行車	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	跑步	快走／爬樓梯
高雄市	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	自行車
	學期週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	跑步	游泳
宜蘭縣	學期週間	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	籃球	羽球
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	自行車	羽球	快走／爬樓梯
桃園縣	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	自行車
	學期週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	自行車	跑步	游泳
新竹縣	學期週間	跑步	自行車	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	自行車	跑步	快走／爬樓梯

(接下頁)

表 2-29 各縣市國小女學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	跑步	自行車	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	羽球
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
彰化縣	學期週間	跑步	籃球	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	自行車	跑步	快走／爬樓梯
南投縣	學期週間	跑步	自行車	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	跑步	羽球
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	自行車	跑步	游泳
雲林縣	學期週間	跑步	羽球	自行車
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	羽球
	寒假	籃球	自行車	羽球
	暑假	自行車	羽球	快走／爬樓梯
嘉義縣	學期週間	自行車	跑步	樂樂棒球
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	羽球
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	跑步	羽球
屏東縣	學期週間	跑步	自行車	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	寒假	自行車	籃球	羽球
	暑假	自行車	跑步	快走／爬樓梯
臺東縣	學期週間	跑步	自行車	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	跑步	羽球
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	自行車	游泳	跑步
花蓮縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	跑步	籃球

（接下頁）

表 2-29 各縣市國小女學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	躲避球	跑步	籃球
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
基隆市	學期週間	跑步	羽球	自行車
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	自行車	游泳	快走／爬樓梯
新竹市	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	游泳
	學期週末	自行車	跑步	游泳
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	自行車	游泳	跑步
嘉義市	學期週間	跑步	自行車	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	寒假	籃球	躲避球	自行車
	暑假	自行車	跑步	羽球
金門縣	學期週間	跑步	民俗體育	排球
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	籃球
	寒假	自行車	跑步	游泳
	暑假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
連江縣	學期週間	桌球	民俗體育	快走／爬樓梯
	學期週末	快走／爬樓梯	籃球	自行車
	寒假	籃球	0	0
	暑假	籃球	躲避球	0

2. 各縣市國中部分

在主要運動項目選擇上，男生比較統一，各縣市最主要的運動項目都是籃球、自行車、羽球、棒壘球或跑步，女生部分則比較多元，有跑步、快走 / 爬樓梯、自行車、籃球、羽球、舞蹈、游泳。

表2-30 各縣市國中男學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	跑步	自行車
臺北市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
臺中市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
臺南市	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
高雄市	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
宜蘭縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
桃園縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
新竹縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步

(接下頁)

表 2-30 各縣市國中男學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
彰化縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
南投縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
雲林縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
嘉義縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
屏東縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
臺東縣	學期週間	籃球	跑步	棒壘球
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
花蓮縣	學期週間	自行車	籃球	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	棒壘球
	暑假	自行車	籃球	棒壘球

（接下頁）

表 2-30 各縣市國中男學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
基隆市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
新竹市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
嘉義市	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
金門縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
連江縣	學期週間	籃球	羽球	足球
	學期週末	羽球	籃球	足球
	寒假	羽球	籃球	足球
	暑假	羽球	籃球	跑步

表2-31 各縣市國中女學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	跑步	籃球	快走／爬樓梯
	學期週末	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	寒假	快走／爬樓梯	跑步	自行車
	暑假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
臺北市	學期週間	跑步	籃球	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	寒假	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	暑假	自行車	游泳	快走／爬樓梯
臺中市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	寒假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	暑假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
臺南市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	寒假	自行車	跑步	羽球
	暑假	自行車	跑步	籃球
高雄市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	寒假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	暑假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
宜蘭縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	籃球	快走／爬樓梯
	寒假	自行車	籃球	快走／爬樓梯
	暑假	自行車	籃球	跑步
桃園縣	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	籃球
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	寒假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	暑假	跑步	快走／爬樓梯	自行車
新竹縣	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	籃球
	學期週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	寒假	跑步	快走／爬樓梯	自行車
	暑假	自行車	跑步	快走／爬樓梯

(接下頁)

表 2-31 各縣市國中女學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	寒假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	暑假	自行車	快走／爬樓梯	游泳
彰化縣	學期週間	跑步	自行車	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	寒假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	暑假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
南投縣	學期週間	跑步	籃球	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
雲林縣	學期週間	籃球	羽球	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	籃球	羽球
嘉義縣	學期週間	自行車	跑步	籃球
	學期週末	自行車	跑步	羽球
	寒假	自行車	跑步	羽球
	暑假	自行車	跑步	羽球
屏東縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
臺東縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	羽球
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	籃球	跑步	羽球
花蓮縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	籃球	自行車	跑步

（接下頁）

表 2-31 各縣市國中女學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	跑步	體操	快走／爬樓梯
	學期週末	跑步	自行車	快走／爬樓梯
	寒假	跑步	快走／爬樓梯	籃球
	暑假	跑步	籃球	游泳
基隆市	學期週間	跑步	羽球	排球
	學期週末	快走／爬樓梯	跑步	自行車
	寒假	快走／爬樓梯	跑步	羽球
	暑假	快走／爬樓梯	跑步	游泳
新竹市	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	籃球
	學期週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	寒假	跑步	自行車	快走／爬樓梯
	暑假	跑步	自行車	快走／爬樓梯
嘉義市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	自行車	羽球	跑步
	寒假	自行車	羽球	籃球
	暑假	自行車	羽球	游泳
金門縣	學期週間	籃球	跑步	快走／爬樓梯
	學期週末	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	寒假	自行車	快走／爬樓梯	舞蹈
	暑假	快走／爬樓梯	自行車	游泳
連江縣	學期週間	舞蹈	快走／爬樓梯	其他
	學期週末	舞蹈	快走／爬樓梯	其他
	寒假	游泳	跑步	其他
	暑假	游泳	快走／爬樓梯	其他

3. 各縣市高中部分

在主要運動項目選擇上與國中生情形相似，各縣市男生都是以籃球、跑步、自行車、棒壘球、游泳、羽球為最主要的運動，而女生部分各縣市最主要的運動則有快走 / 爬樓梯、跑步、自行車、籃球、羽球及排球，相對來說比較多元。

表2-32 各縣市高中男學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
臺北市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
臺中市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
臺南市	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
高雄市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
宜蘭縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
桃園縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
新竹縣	學期週間	籃球	跑步	羽球
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	跑步	自行車

(接下頁)

表 2-32 各縣市高中男學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
彰化縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
南投縣	學期週間	籃球	羽球	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	跑步	自行車
雲林縣	學期週間	籃球	跑步	排球
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
嘉義縣	學期週間	籃球	羽球	跑步
	學期週末	籃球	自行車	羽球
	寒假	籃球	自行車	羽球
	暑假	籃球	羽球	自行車
屏東縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
臺東縣	學期週間	--	--	--
	學期週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--
花蓮縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步

（接下頁）

表 2-32 各縣市高中男學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	籃球	棒壘球	羽球
	學期週末	籃球	棒壘球	桌球
	寒假	籃球	棒壘球	跑步
	暑假	籃球	跑步	游泳
基隆市	學期週間	籃球	跑步	快走／爬樓梯
	學期週末	籃球	快走／爬樓梯	自行車
	寒假	籃球	快走／爬樓梯	跑步
	暑假	籃球	游泳	快走／爬樓梯
新竹市	學期週間	籃球	跑步	羽球
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
嘉義市	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
金門縣	學期週間	籃球	羽球	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	自行車	游泳
連江縣	學期週間	羽球	登山健行	跑步
	學期週末	羽球	登山健行	跑步
	寒假	羽球	登山健行	跑步
	暑假	羽球	登山健行	跑步

表2-33 各縣市高中女學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	快走／爬樓梯	跑步	籃球
	學期週末	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	寒假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	暑假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
臺北市	學期週間	跑步	籃球	快走／爬樓梯
	學期週末	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	寒假	快走／爬樓梯	跑步	自行車
	暑假	快走／爬樓梯	跑步	游泳
臺中市	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	籃球
	學期週末	快走／爬樓梯	跑步	自行車
	寒假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	暑假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
臺南市	學期週間	快走／爬樓梯	排球	跑步
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	寒假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	暑假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
高雄市	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	籃球
	學期週末	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	寒假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	暑假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
宜蘭縣	學期週間	跑步	羽球	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	羽球
	寒假	自行車	快走／爬樓梯	籃球
	暑假	快走／爬樓梯	自行車	籃球
桃園縣	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	籃球
	學期週末	快走／爬樓梯	跑步	自行車
	寒假	快走／爬樓梯	跑步	自行車
	暑假	快走／爬樓梯	跑步	自行車
新竹縣	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	籃球
	學期週末	快走／爬樓梯	跑步	自行車
	寒假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	暑假	快走／爬樓梯	自行車	跑步

(接下頁)

表 2-33 各縣市高中女學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	籃球
	學期週末	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	寒假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	暑假	快走／爬樓梯	自行車	籃球
彰化縣	學期週間	跑步	快走／爬樓梯	羽球
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	寒假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	暑假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
南投縣	學期週間	籃球	快走／爬樓梯	羽球
	學期週末	快走／爬樓梯	自行車	籃球
	寒假	快走／爬樓梯	自行車	籃球
	暑假	快走／爬樓梯	自行車	羽球
雲林縣	學期週間	跑步	自行車	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	寒假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	暑假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
嘉義縣	學期週間	籃球	跑步	排球
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	跑步	快走／爬樓梯
	暑假	跑步	籃球	自行車
屏東縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	自行車	籃球	快走／爬樓梯
	寒假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	暑假	自行車	快走／爬樓梯	籃球
臺東縣	學期週間	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	學期週末	自行車	跑步	快走／爬樓梯
	寒假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	暑假	自行車	跑步	快走／爬樓梯
花蓮縣	學期週間	快走／爬樓梯	自行車	籃球
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	寒假	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	暑假	自行車	快走／爬樓梯	跑步

（接下頁）

表 2-33 各縣市高中女學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	快走／爬樓梯	排球	跑步
	學期週末	快走／爬樓梯	籃球	跑步
	寒假	快走／爬樓梯	籃球	游泳
	暑假	快走／爬樓梯	游泳	籃球
基隆市	學期週間	快走／爬樓梯	跑步	排球
	學期週末	快走／爬樓梯	自行車	跑步
	寒假	快走／爬樓梯	跑步	自行車
	暑假	快走／爬樓梯	自行車	跑步
新竹市	學期週間	跑步	游泳	排球
	學期週末	跑步	快走／爬樓梯	自行車
	寒假	快走／爬樓梯	跑步	自行車
	暑假	快走／爬樓梯	跑步	游泳
嘉義市	學期週間	自行車	快走／爬樓梯	跑步
	學期週末	自行車	快走／爬樓梯	羽球
	寒假	自行車	快走／爬樓梯	籃球
	暑假	自行車	快走／爬樓梯	籃球
金門縣	學期週間	快走／爬樓梯	羽球	籃球
	學期週末	快走／爬樓梯	自行車	羽球
	寒假	快走／爬樓梯	羽球	籃球
	暑假	快走／爬樓梯	羽球	籃球
連江縣	學期週間	羽球	游泳	舞蹈
	學期週末	排球	舞蹈	跑步
	寒假	羽球	舞蹈	跑步
	暑假	羽球	舞蹈	--

（五）主要運動對象

1. 各縣市國小部分

在學期週間，除了臺東縣與連江縣以外，其餘縣市之國小學生選擇以同學為主要運動對象，臺東縣國小學生是以家人親戚為主要運動對象，連江縣則以朋友為主要運動對象。

在週末期間，除了連江縣以外，其餘所有縣市之國小學生選擇以家人親戚為主要運動對象的比率最高，連江縣國小學生是以朋友為主要運動對象。

在寒假期間與暑假期間，也都如同週末一般，除了連江縣以外，其餘所有縣市之國小學生選擇以家人親戚為主要運動對象的比率最高，連江縣國小學生是以朋友為主要運動對象。

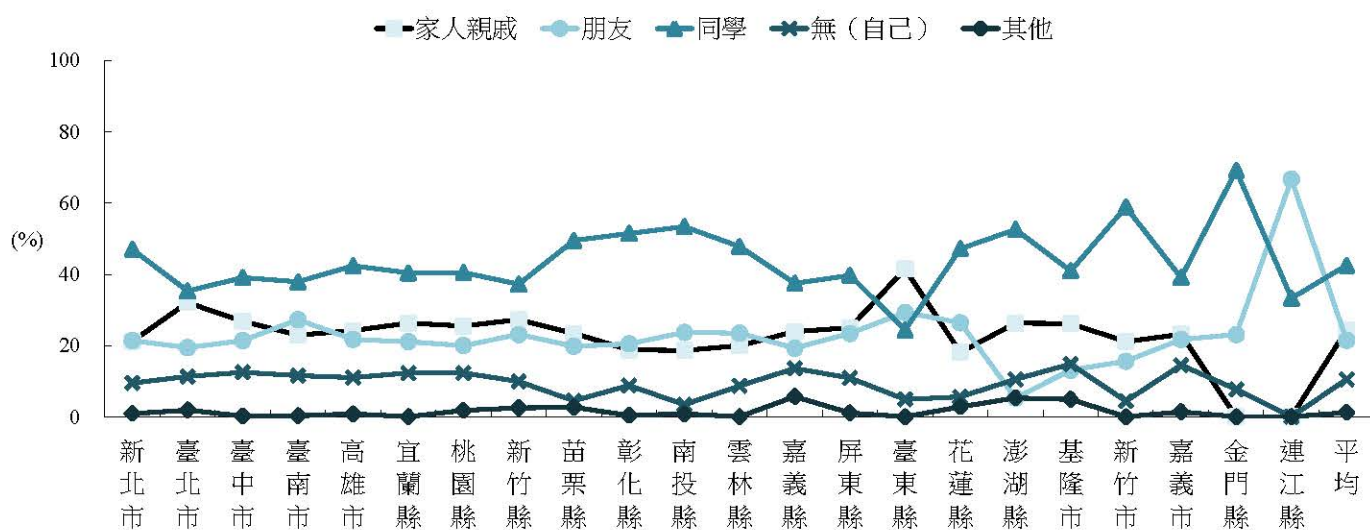


圖2-52 各縣市國小學生學期週間（包含體育課）主要運動對象比率

表2-34 各縣市國小學生學期週間（包含體育課）主要運動對象比率（%）

縣市	家人親戚	朋友	同學	無（自己）	其他
新北市	21.2	21.4	47.0	9.5	0.9
臺北市	32.1	19.4	35.3	11.3	1.9
臺中市	26.8	21.4	39.1	12.5	0.2
臺南市	22.9	27.3	37.9	11.6	0.3
高雄市	24.2	21.7	42.4	11.0	0.8
宜蘭縣	26.3	21.1	40.4	12.3	0.0
桃園縣	25.5	20.0	40.5	12.3	1.8
新竹縣	27.3	23.1	37.2	9.9	2.5
苗栗縣	23.4	19.8	49.5	4.5	2.7
彰化縣	18.8	20.5	51.5	8.8	0.4
南投縣	18.6	23.7	53.4	3.4	0.8
雲林縣	20.0	23.5	47.8	8.7	0.0
嘉義縣	23.9	19.3	37.5	13.6	5.7
屏東縣	25.0	23.4	39.7	10.9	1.1
臺東縣	41.5	29.3	24.4	4.9	0.0
花蓮縣	18.1	26.4	47.2	5.6	2.8
澎湖縣	26.3	5.3	52.6	10.5	5.3
基隆市	26.2	13.1	41.0	14.8	4.9
新竹市	21.1	15.6	58.9	4.4	0.0
嘉義市	23.2	21.7	39.1	14.5	1.4
金門縣	0.0	23.1	69.2	7.7	0.0
連江縣	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
平均	24.3	21.5	42.6	10.4	1.2

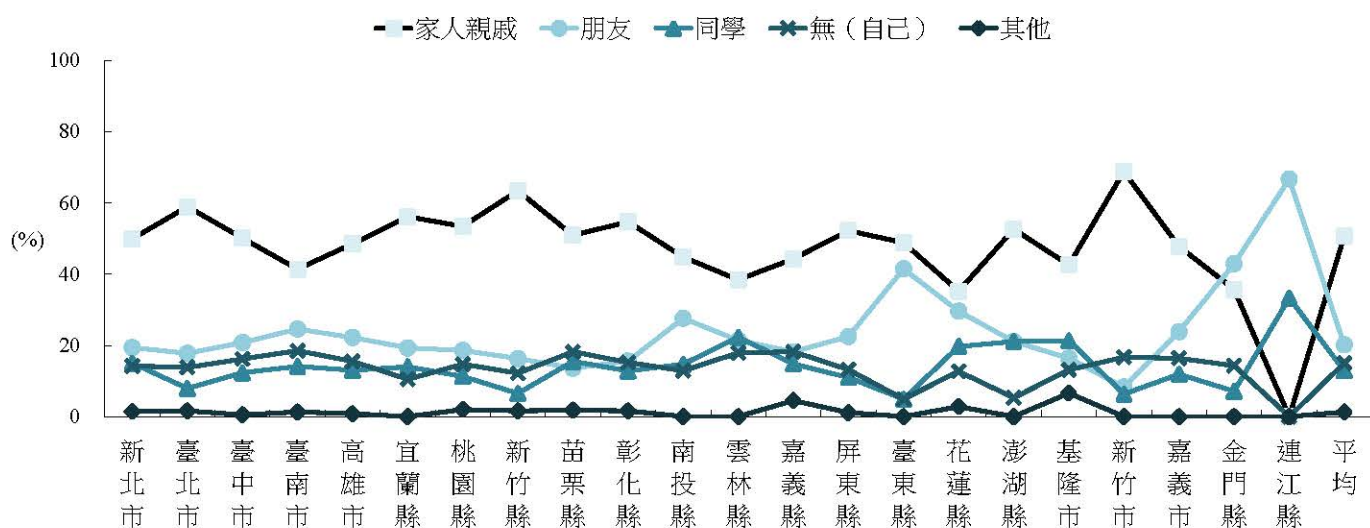


圖2-53 各縣市國小學生學期週末主要運動對象比率

表2-35 各縣市國小學生學期週末主要運動對象比率 (%)

縣市	家人親戚	朋友	同學	無(自己)	其他
新北市	49.9	19.4	15.0	14.2	1.4
臺北市	58.9	17.8	7.9	13.8	1.6
臺中市	50.1	20.8	12.3	16.2	0.5
臺南市	41.4	24.6	14.1	18.5	1.3
高雄市	48.5	22.2	13.0	15.5	0.8
宜蘭縣	56.1	19.3	14.0	10.5	0.0
桃園縣	53.4	18.6	11.3	14.7	2.0
新竹縣	63.4	16.3	6.5	12.2	1.6
苗栗縣	50.9	13.6	15.5	18.2	1.8
彰化縣	54.7	15.6	12.8	15.2	1.6
南投縣	44.8	27.6	14.7	12.9	0.0
雲林縣	38.4	21.4	22.3	17.9	0.0
嘉義縣	44.3	18.2	14.8	18.2	4.5
屏東縣	52.2	22.5	11.0	13.2	1.1
臺東縣	48.8	41.5	4.9	4.9	0.0
花蓮縣	35.2	29.6	19.7	12.7	2.8
澎湖縣	52.6	21.1	21.1	5.3	0.0
基隆市	42.6	16.4	21.3	13.1	6.6
新竹市	68.8	8.3	6.3	16.7	0.0
嘉義市	47.8	23.9	11.9	16.4	0.0
金門縣	35.7	42.9	7.1	14.3	0.0
連江縣	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
平均	50.7	20.2	12.8	15.0	1.3

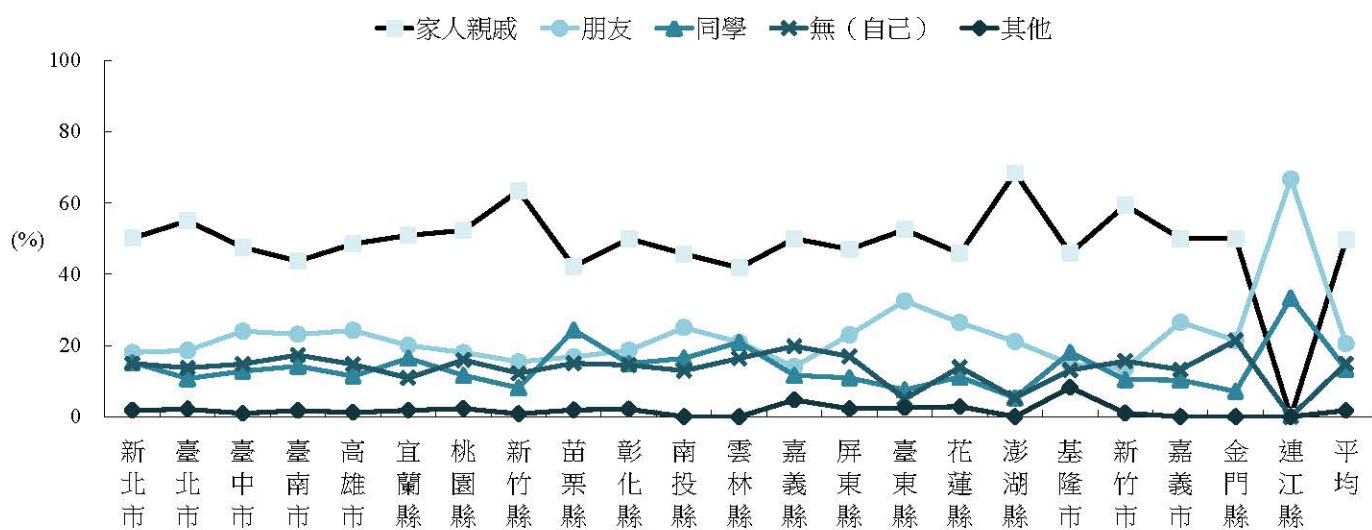


圖2-54 各縣市國小學生寒假期間主要運動對象比率

表2-36 各縣市國小學生寒假期間主要運動對象比率 (%)

縣市	家人親戚	朋友	同學	無(自己)	其他
新北市	50.1	18.0	15.2	14.9	1.8
臺北市	55.0	18.6	10.7	13.7	2.1
臺中市	47.5	24.0	12.8	14.8	0.9
臺南市	43.7	23.1	14.2	17.3	1.7
高雄市	48.5	24.2	11.4	14.7	1.2
宜蘭縣	50.9	20.0	16.4	10.9	1.8
桃園縣	52.3	18.0	11.6	15.9	2.3
新竹縣	63.4	15.4	8.1	12.2	0.8
苗栗縣	42.1	16.8	24.3	15.0	1.9
彰化縣	50.0	18.6	14.9	14.5	2.1
南投縣	45.7	25.0	16.4	12.9	0.0
雲林縣	41.8	20.9	20.9	16.4	0.0
嘉義縣	50.0	14.0	11.6	19.8	4.7
屏東縣	47.0	23.0	10.9	16.9	2.2
臺東縣	52.5	32.5	7.5	5.0	2.5
花蓮縣	45.8	26.4	11.1	13.9	2.8
澎湖縣	68.4	21.1	5.3	5.3	0.0
基隆市	45.9	14.8	18.0	13.1	8.2
新竹市	59.4	13.5	10.4	15.6	1.0
嘉義市	50.0	26.5	10.3	13.2	0.0
金門縣	50.0	21.4	7.1	21.4	0.0
連江縣	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
平均	49.7	20.6	13.2	14.8	1.7

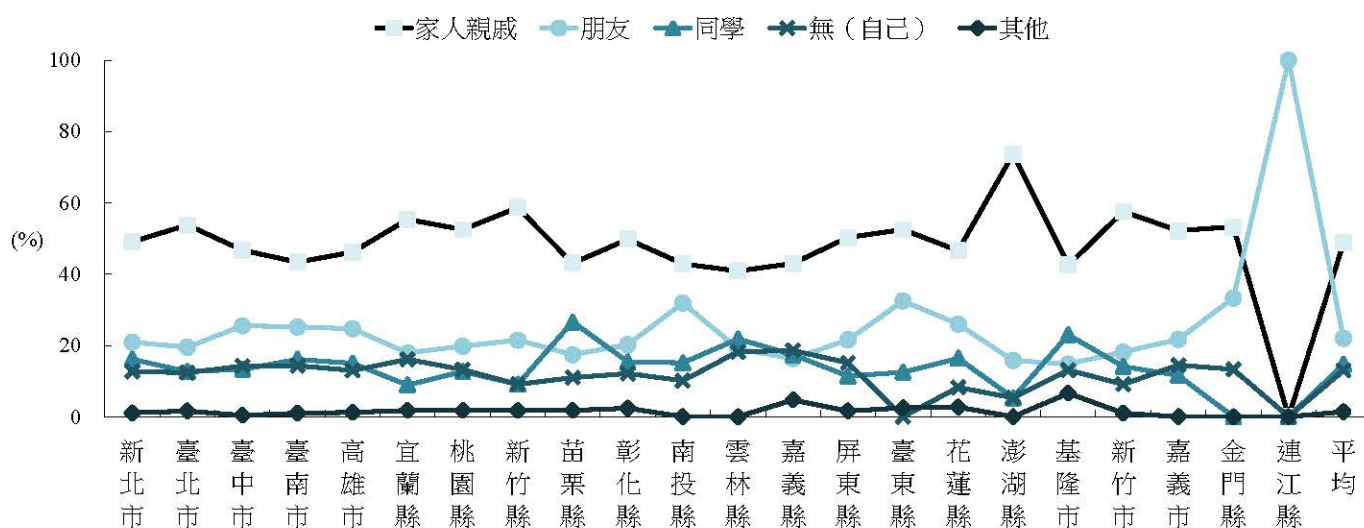


圖2-55 各縣市國小學生暑假期間主要運動對象比率

表2-37 各縣市國小學生暑假期間主要運動對象比率 (%)

縣市	家人親戚	朋友	同學	無(自己)	其他
新北市	49.1	20.9	16.1	12.7	1.1
臺北市	53.8	19.5	12.7	12.4	1.6
臺中市	46.7	25.5	13.3	14.2	0.4
臺南市	43.4	25.2	16.1	14.3	1.0
高雄市	46.2	24.7	15.0	13.0	1.2
宜蘭縣	55.4	17.9	8.9	16.1	1.8
桃園縣	52.5	19.8	12.7	13.2	1.8
新竹縣	58.7	21.5	9.1	9.1	1.7
苗栗縣	43.1	17.4	26.6	11.0	1.8
彰化縣	49.8	20.2	15.4	12.1	2.4
南投縣	42.9	31.9	15.1	10.1	0.0
雲林縣	40.9	19.1	21.8	18.2	0.0
嘉義縣	43.0	16.3	17.4	18.6	4.7
屏東縣	50.3	21.6	11.4	15.1	1.6
臺東縣	52.5	32.5	12.5	0.0	2.5
花蓮縣	46.6	26.0	16.4	8.2	2.7
澎湖縣	73.7	15.8	5.3	5.3	0.0
基隆市	42.6	14.8	23.0	13.1	6.6
新竹市	57.6	18.2	14.1	9.1	1.0
嘉義市	52.2	21.7	11.6	14.5	0.0
金門縣	53.3	33.3	0.0	13.3	0.0
連江縣	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
平均	48.9	22.2	14.6	12.9	1.4

2. 各縣市國中部分

在學期週間，所有縣市之國中學生選擇以朋友或同學為主要運動對象的人數比率最高；而以選擇家人親戚為主要運動對象的人數比率次之；而國中學生單獨運動的比率最低。

在週末期間，所有縣市之國中學生選擇以家人親戚或朋友為主要運動對象的人數比率最高；而以選擇同學為主要運動對象或單獨運動的人數比率次之。

寒假期間，國中學生以家人親戚為主要運動對象的人數比率最高者有 16 個縣市；以朋友為主要運動對象的比率最高者有 6 個。

在暑假期間，國中學生以家人親戚為主要運動對象的人數比率最高者有 11 個縣市；以朋友為主要運動對象的比率最高者也有 7 個。可以發現暑假與寒假及週末期間相似，運動對象皆是以家人親戚與朋友為主要對象。

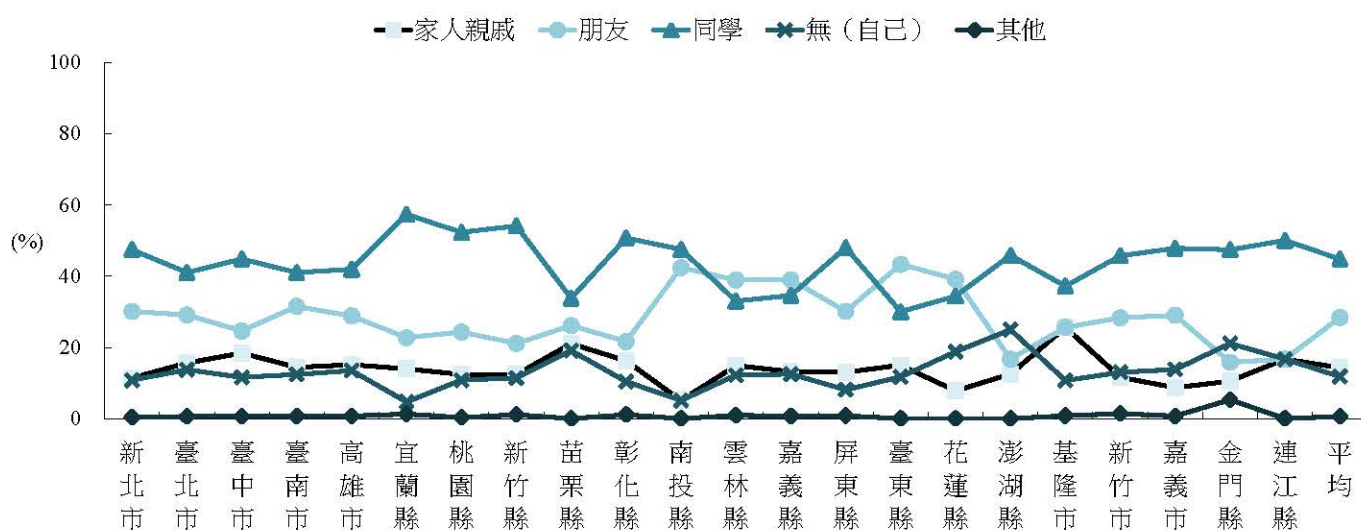


圖2-56 各縣市國中學生學期週間（包含體育課）主要運動對象比率

表2-38 各縣市國中學生學期週間（包含體育課）主要運動對象比率（%）

縣市	家人親戚	朋友	同學	無（自己）	其他
新北市	11.4	30.1	47.4	10.8	0.4
臺北市	15.6	29.1	41.0	13.7	0.6
臺中市	18.4	24.6	44.8	11.6	0.6
臺南市	14.4	31.5	41.0	12.4	0.7
高雄市	15.1	28.8	41.9	13.5	0.7
宜蘭縣	14.0	22.7	57.3	4.7	1.3
桃園縣	12.4	24.3	52.3	10.8	0.3
新竹縣	12.4	21.1	54.1	11.4	1.1
苗栗縣	21.0	26.1	33.8	19.1	0.0
彰化縣	16.2	21.6	50.7	10.4	1.1
南投縣	5.1	42.4	47.5	5.1	0.0
雲林縣	14.9	38.9	33.0	12.2	0.9
嘉義縣	13.2	39.0	34.6	12.5	0.7
屏東縣	13.0	30.1	48.0	8.1	0.8
臺東縣	15.0	43.3	30.0	11.7	0.0
花蓮縣	7.8	39.1	34.4	18.8	0.0
澎湖縣	12.5	16.7	45.8	25.0	0.0
基隆市	25.6	25.6	37.2	10.7	0.8
新竹市	11.6	28.3	45.7	13.0	1.4
嘉義市	8.7	29.0	47.8	13.8	0.7
金門縣	10.5	15.8	47.4	21.1	5.3
連江縣	16.7	16.7	50.0	16.7	0.0
平均	14.3	28.5	44.8	11.8	0.6

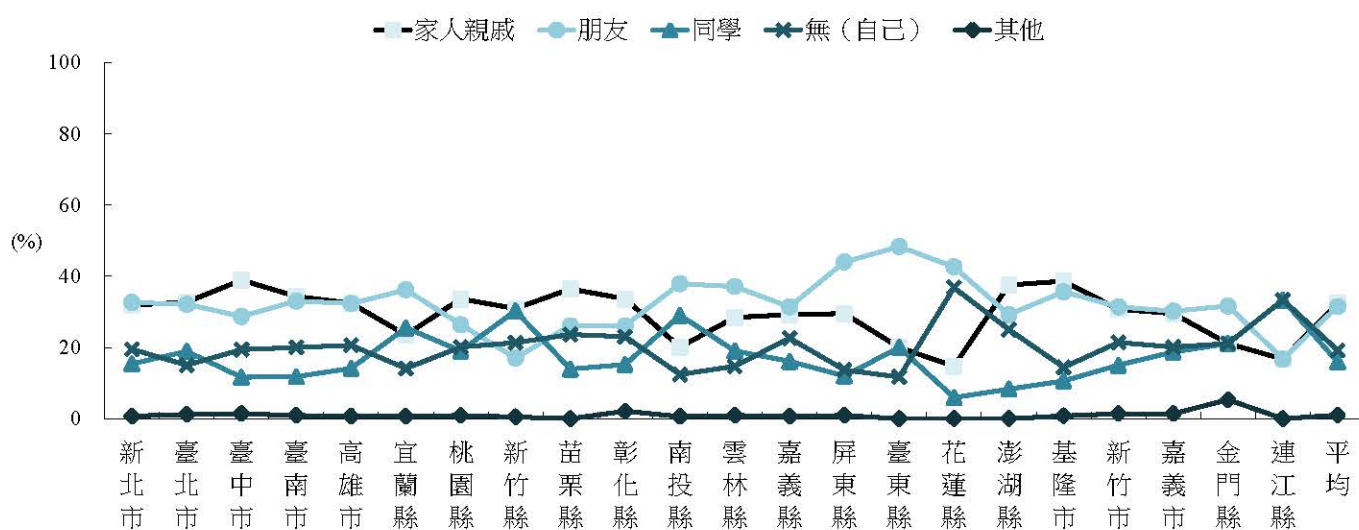


圖2-57 各縣市國中學生學期週末主要運動對象比率

表2-39 各縣市國中學生學期週末主要運動對象比率 (%)

縣市	家人親戚	朋友	同學	無(自己)	其他
新北市	31.8	32.6	15.4	19.5	0.7
臺北市	32.7	32.1	18.9	15.0	1.2
臺中市	38.9	28.7	11.6	19.4	1.4
臺南市	34.3	33.0	11.8	20.0	0.9
高雄市	32.4	32.3	14.1	20.6	0.7
宜蘭縣	23.5	36.2	25.5	14.1	0.7
桃園縣	33.6	26.4	19.0	20.1	0.9
新竹縣	30.9	17.0	30.3	21.3	0.5
苗栗縣	36.4	26.1	13.9	23.6	0.0
彰化縣	33.6	26.1	15.2	23.0	2.1
南投縣	20.1	37.9	29.0	12.4	0.6
雲林縣	28.4	37.1	19.0	14.7	0.9
嘉義縣	29.2	31.4	16.1	22.6	0.7
屏東縣	29.5	44.0	12.0	13.7	0.9
臺東縣	20.0	48.3	20.0	11.7	0.0
花蓮縣	14.7	42.6	5.9	36.8	0.0
澎湖縣	37.5	29.2	8.3	25.0	0.0
基隆市	38.6	35.6	10.6	14.4	0.8
新竹市	30.7	31.4	15.0	21.4	1.4
嘉義市	29.5	30.2	18.7	20.1	1.4
金門縣	21.1	31.6	21.1	21.1	5.3
連江縣	16.7	16.7	33.3	33.3	0.0
平均	32.4	31.5	16.1	19.0	0.9

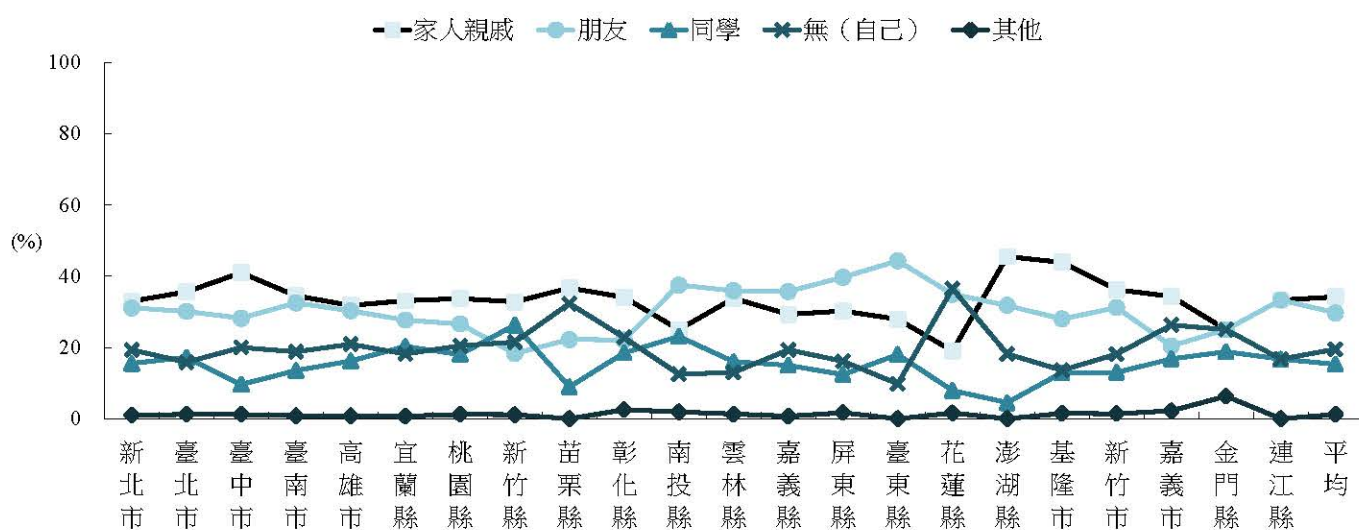


圖2-58 各縣市國中學生寒假期間主要運動對象比率

表2-40 各縣市國中學生寒假期間主要運動對象比率 (%)

縣市	家人親戚	朋友	同學	無(自己)	其他
新北市	33.0	31.1	15.5	19.3	1.0
臺北市	35.6	30.1	17.2	15.8	1.2
臺中市	41.0	28.2	9.6	20.0	1.2
臺南市	34.5	32.5	13.5	18.8	0.8
高雄市	31.8	30.3	16.2	20.9	0.8
宜蘭縣	33.1	27.7	20.3	18.2	0.7
桃園縣	33.7	26.6	18.0	20.5	1.2
新竹縣	32.8	18.3	26.3	21.5	1.1
苗栗縣	36.7	22.2	8.9	32.3	0.0
彰化縣	34.1	22.1	18.5	22.8	2.5
南投縣	25.0	37.5	23.1	12.5	1.9
雲林縣	33.8	35.9	16.0	13.0	1.3
嘉義縣	29.3	35.7	15.0	19.3	0.7
屏東縣	30.2	39.7	12.4	16.1	1.7
臺東縣	27.9	44.3	18.0	9.8	0.0
花蓮縣	19.0	34.9	7.9	36.5	1.6
澎湖縣	45.5	31.8	4.5	18.2	0.0
基隆市	43.9	28.0	12.9	13.6	1.5
新竹市	36.2	31.2	13.0	18.1	1.4
嘉義市	34.3	20.4	16.8	26.3	2.2
金門縣	25.0	25.0	18.8	25.0	6.3
連江縣	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0
平均	34.3	29.8	15.4	19.4	1.2

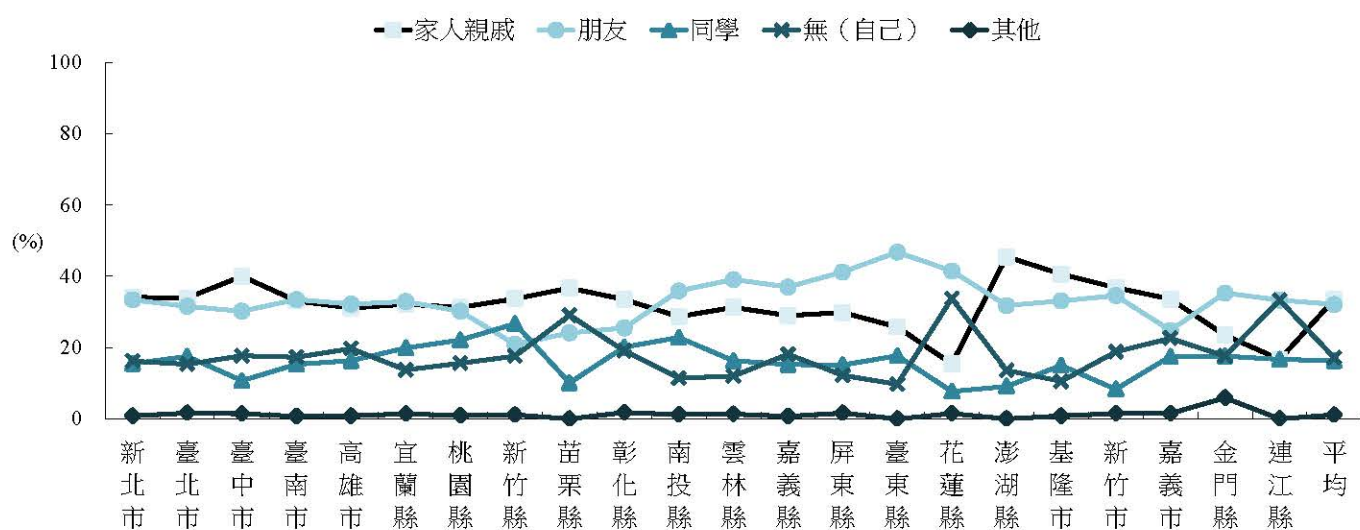


圖2-59 各縣市國中學生暑假期間主要運動對象比率

表2-41 各縣市國中學生暑假期間主要運動對象比率 (%)

縣市	家人親戚	朋友	同學	無(自己)	其他
新北市	34.1	33.4	15.5	16.2	0.8
臺北市	33.9	31.6	17.5	15.3	1.6
臺中市	40.0	30.2	10.7	17.7	1.4
臺南市	33.1	33.5	15.3	17.3	0.7
高雄市	31.1	32.2	16.3	19.7	0.8
宜蘭縣	32.2	32.9	19.9	13.7	1.4
桃園縣	31.3	30.2	22.1	15.6	0.9
新竹縣	33.7	20.9	26.7	17.6	1.1
苗栗縣	36.7	24.1	10.1	29.1	0.0
彰化縣	33.5	25.5	20.1	19.1	1.8
南投縣	28.7	35.9	22.8	11.4	1.2
雲林縣	31.3	39.1	16.3	12.0	1.3
嘉義縣	29.0	37.0	15.2	18.1	0.7
屏東縣	29.8	41.2	15.1	12.2	1.6
臺東縣	25.8	46.8	17.7	9.7	0.0
花蓮縣	15.4	41.5	7.7	33.8	1.5
澎湖縣	45.5	31.8	9.1	13.6	0.0
基隆市	40.6	33.1	15.0	10.5	0.8
新竹市	36.8	34.6	8.3	18.8	1.5
嘉義市	33.6	24.8	17.5	22.6	1.5
金門縣	23.5	35.3	17.6	17.6	5.9
連江縣	16.7	33.3	16.7	33.3	0.0
平均	33.5	32.1	16.3	17.0	1.1

3. 各縣市高中部分

在學期週間，除了臺東縣以外，多數縣市以選擇朋友或同學為運動對象的高中學生人數比率最高，臺東縣高中學生是以自己為運動對象的比率最高。

在週末期間，除了新竹縣、臺東縣與連江縣之外，其餘縣市之高中學生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，而新竹縣則是選擇家人親戚為主要運動對象的比率最高，臺東縣則是選擇自己為主要運動對象的比率最高，連江縣則是選擇同學為主要運動對象的比率最高。

在寒假期間，大多數縣市高中生是選擇朋友為主要運動對象的比率最高，但有少部分是選擇以家人與自己為主要運動對象的比率最高，惟有連江縣仍是選擇同學為主要運動對象。

在暑假期間，與寒假期間情況相同，大多數縣市高中生是選擇朋友為主要運動對象的比率最高，但有少部分是選擇以家人與自己為主要運動對象的比率最高，惟有連江縣仍是選擇同學為主要運動對象。

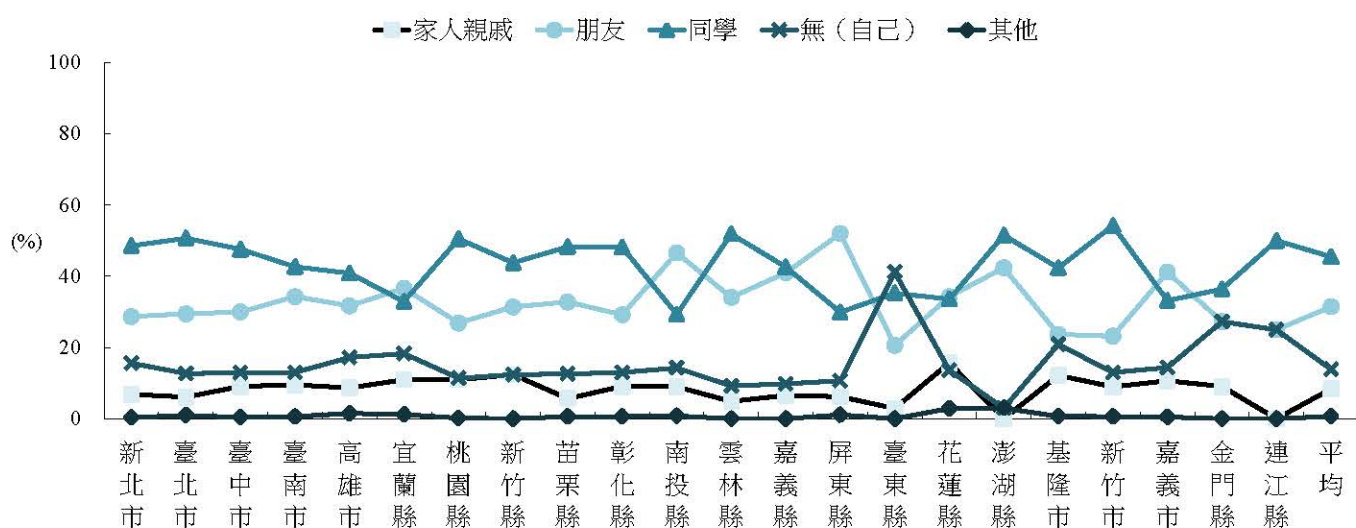


圖2-60 各縣市高中學生學期週間（包含體育課）主要運動對象比率

表2-42 各縣市高中學生學期週間（包含體育課）主要運動對象比率（%）

縣市	家人親戚	朋友	同學	無（自己）	其他
新北市	6.9	28.7	48.6	15.6	0.3
臺北市	6.1	29.5	50.7	12.7	1.0
臺中市	9.1	30.0	47.6	12.9	0.4
臺南市	9.5	34.3	42.7	13.0	0.6
高雄市	8.7	31.7	40.9	17.2	1.5
宜蘭縣	11.0	36.6	32.9	18.3	1.2
桃園縣	11.0	26.9	50.5	11.4	0.2
新竹縣	12.4	31.4	43.8	12.4	0.0
苗栗縣	5.7	32.8	48.3	12.6	0.6
彰化縣	9.1	29.2	48.2	13.0	0.6
南投縣	9.0	46.6	29.3	14.3	0.8
雲林縣	4.9	34.1	51.9	9.2	0.0
嘉義縣	6.6	41.0	42.6	9.8	0.0
屏東縣	6.2	52.0	29.9	10.7	1.1
臺東縣	2.9	20.6	35.3	41.2	0.0
花蓮縣	15.7	34.3	33.6	13.6	2.9
澎湖縣	0.0	42.4	51.5	3.0	3.0
基隆市	12.2	23.7	42.4	20.9	0.7
新竹市	9.0	23.2	54.2	13.0	0.6
嘉義市	10.7	41.2	33.2	14.4	0.5
金門縣	9.1	27.3	36.4	27.3	0.0
連江縣	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0
平均	8.5	31.6	45.2	13.9	0.7

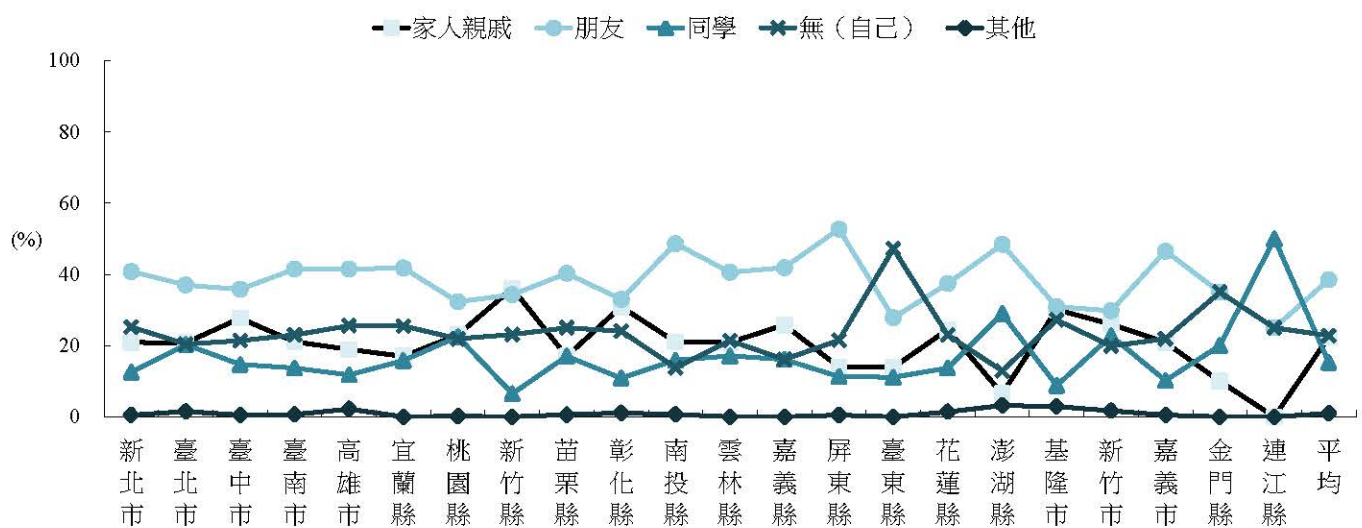


圖2-61 各縣市高中學生學期週末主要運動對象比率

表2-43 各縣市高中學生學期週末主要運動對象比率 (%)

縣市	家人親戚	朋友	同學	無(自己)	其他
新北市	20.9	40.8	12.5	25.2	0.5
臺北市	20.8	37.0	20.3	20.4	1.5
臺中市	27.7	35.8	14.7	21.4	0.5
臺南市	21.1	41.5	13.7	23.0	0.7
高雄市	18.9	41.5	11.8	25.6	2.2
宜蘭縣	17.0	41.8	15.8	25.5	0.0
桃園縣	23.0	32.3	22.5	21.9	0.2
新竹縣	36.1	34.3	6.5	23.1	0.0
苗栗縣	17.0	40.3	17.0	25.0	0.6
彰化縣	30.9	33.0	10.9	24.1	1.1
南投縣	21.0	48.6	15.9	13.8	0.7
雲林縣	20.9	40.6	17.1	21.4	0.0
嘉義縣	25.8	41.9	16.1	16.1	0.0
屏東縣	14.0	52.7	11.3	21.5	0.5
臺東縣	13.9	27.8	11.1	47.2	0.0
花蓮縣	24.5	37.4	13.7	23.0	1.4
澎湖縣	6.5	48.4	29.0	12.9	3.2
基隆市	30.1	30.9	8.8	27.2	2.9
新竹市	26.0	29.8	22.7	19.9	1.7
嘉義市	20.9	46.5	10.2	21.9	0.5
金門縣	10.0	35.0	20.0	35.0	0.0
連江縣	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0
平均	22.3	38.6	15.2	22.9	1.0

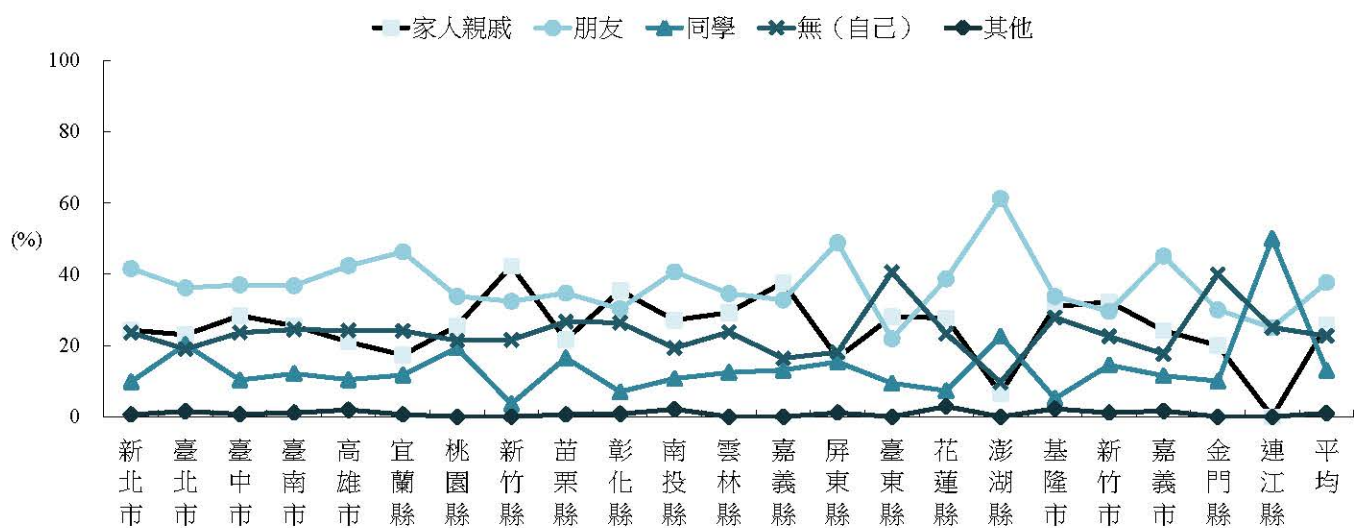


圖2-62 各縣市高中學生寒假期間主要運動對象比率

表2-44 各縣市高中學生寒假期間主要運動對象比率(%)

縣市	家人親戚	朋友	同學	無(自己)	其他
新北市	24.3	41.6	9.8	23.6	0.6
臺北市	23.0	36.2	20.3	19.0	1.5
臺中市	28.4	37.0	10.3	23.6	0.7
臺南市	25.5	36.8	12.1	24.5	1.1
高雄市	21.0	42.4	10.4	24.2	1.9
宜蘭縣	17.3	46.3	11.7	24.1	0.6
桃園縣	25.5	33.8	19.3	21.4	0.0
新竹縣	42.3	32.4	3.6	21.6	0.0
苗栗縣	21.6	34.7	16.5	26.7	0.6
彰化縣	35.4	30.3	7.0	26.4	0.8
南投縣	27.1	40.7	10.7	19.3	2.1
雲林縣	29.2	34.6	12.4	23.8	0.0
嘉義縣	37.7	32.8	13.1	16.4	0.0
屏東縣	16.5	48.9	15.4	18.1	1.1
臺東縣	28.1	21.9	9.4	40.6	0.0
花蓮縣	27.7	38.7	7.3	23.4	2.9
澎湖縣	6.5	61.3	22.6	9.7	0.0
基隆市	30.9	33.8	5.1	27.9	2.2
新竹市	32.3	29.6	14.5	22.6	1.1
嘉義市	24.2	45.1	11.5	17.6	1.6
金門縣	20.0	30.0	10.0	40.0	0.0
連江縣	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0
平均	25.5	37.8	12.8	22.8	1.0

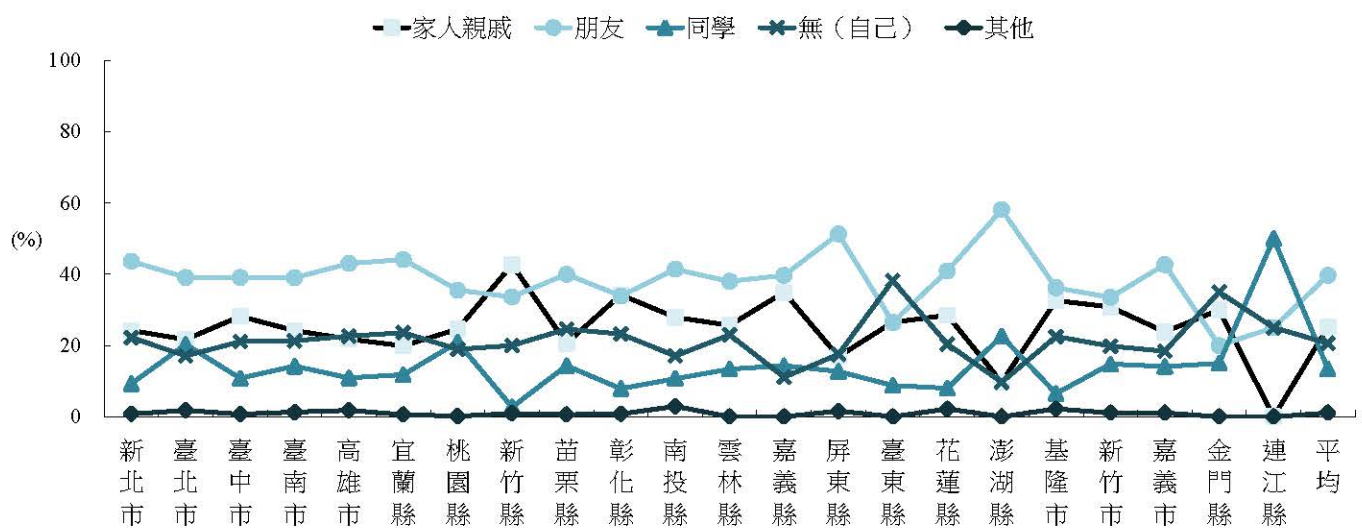


圖2-63 各縣市高中學生暑假期間主要運動對象比率

表2-45 各縣市高中學生暑假期間主要運動對象比率(%)

縣市	家人親戚	朋友	同學	無(自己)	其他
新北市	24.2	43.6	9.3	22.2	0.8
臺北市	21.7	39.1	20.3	17.1	1.8
臺中市	28.2	39.1	10.8	21.1	0.7
臺南市	24.2	39.0	14.2	21.3	1.3
高雄市	21.8	43.0	10.9	22.6	1.8
宜蘭縣	19.9	44.1	11.8	23.6	0.6
桃園縣	24.6	35.5	20.9	18.9	0.2
新竹縣	42.7	33.6	2.7	20.0	0.9
苗栗縣	20.6	40.0	14.3	24.6	0.6
彰化縣	34.2	33.9	7.9	23.2	0.8
南投縣	27.9	41.4	10.7	17.1	2.9
雲林縣	25.7	38.0	13.4	23.0	0.0
嘉義縣	34.9	39.7	14.3	11.1	0.0
屏東縣	16.9	51.3	12.7	17.5	1.6
臺東縣	26.5	26.5	8.8	38.2	0.0
花蓮縣	28.5	40.9	8.0	20.4	2.2
澎湖縣	9.7	58.1	22.6	9.7	0.0
基隆市	32.6	36.2	6.5	22.5	2.2
新竹市	30.8	33.5	14.8	19.8	1.1
嘉義市	23.8	42.7	14.1	18.4	1.1
金門縣	30.0	20.0	15.0	35.0	0.0
連江縣	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0
平均	25.1	39.8	13.3	20.7	1.1

（六）對目前運動時間足夠性的感知

1. 各縣市國小部分

除了連江縣以外，其餘縣市國小學生在運動時間足夠性的感知上，認為時間不足夠傾向者（包含不足與非常不足）的比率高於認為足者（包含足夠與非常足夠），除了連江縣以外，其餘縣市都有四成以上學生認為運動時間是不足夠的；但是連江縣的國小學生中，卻 100.0% 認為運動時間足夠，這一點值得進一步再探討。

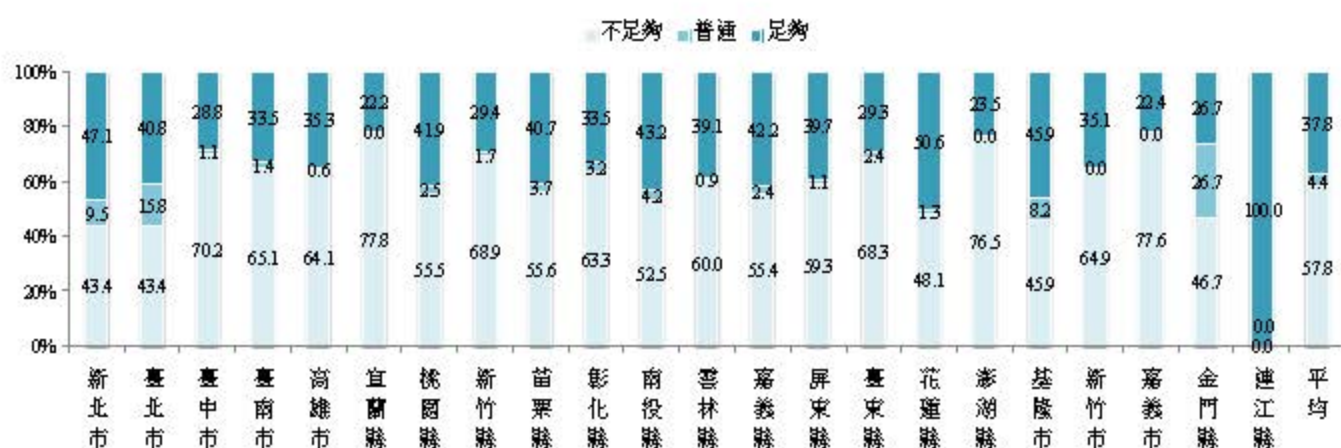


圖2-64 各縣市國小學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生在運動時間足夠性的感知上，認為運動時間足夠傾向者的人數比率較大（足夠比例大於不足夠比例）的縣市有 14 個縣市，其中以苗栗縣有 62.7% 的學生認為運動時間足夠比率最高，而連江縣 100.0% 的學生都認為普通。



圖2-65 各縣市國中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

3. 各縣市高中部分

各縣市高中學生在運動時間足夠性的感知上，認為運動時間不足夠的人數比率較大(不足夠比例大於足夠比例)的縣市有 15 個縣市，其中新竹縣的高中學生認為運動時間不足夠者的人數比率高達七成以上；且所有縣市的高中學生認為運動時間足夠者的人數比率為大多數不到三成。



圖2-66 各縣市高中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

(七) 上學方式

1. 各縣市國小部分

各縣市國小學生上學方式部分，有 18 個縣市是以家長接送者比率最高，其餘有 4 個縣市以走路方式上學者比率最高。

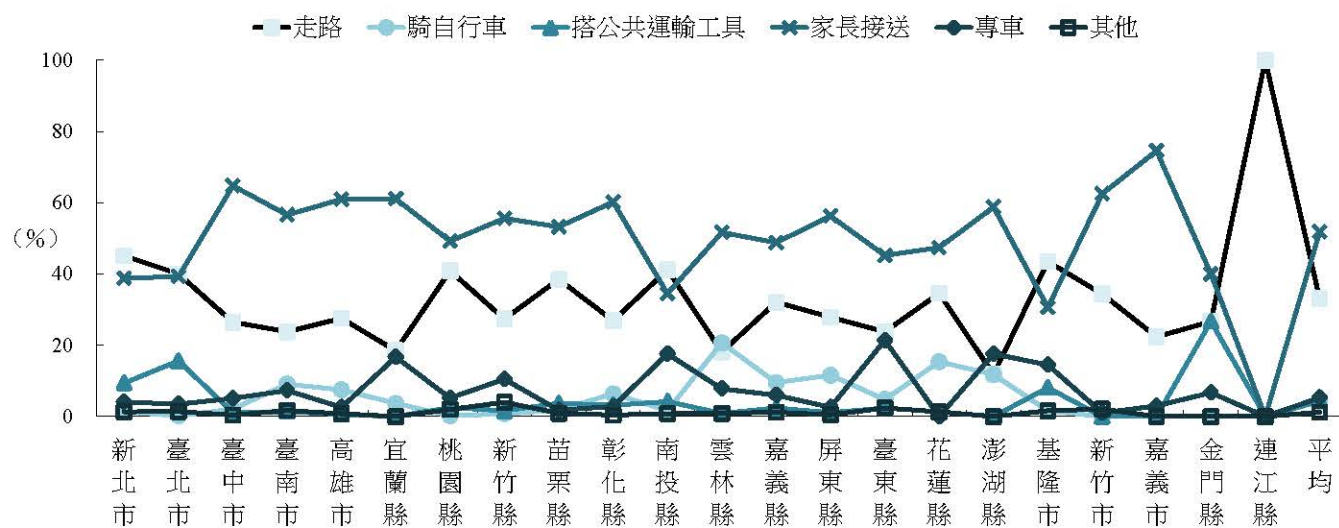


圖2-67 各縣市國小學生上學方式比率

表2-46 各縣市國小學生上學方式比率（%）

縣市	走路	騎自行車	搭公共運輸 工具	家長接送	專車	其他
新北市	45.1	1.4	9.4	38.8	4.1	1.3
臺北市	40.0	0.2	15.6	39.3	3.5	1.4
臺中市	26.5	2.1	1.1	64.8	5.1	0.4
臺南市	23.8	9.1	1.4	56.6	7.3	1.7
高雄市	27.6	7.5	0.6	61.0	2.6	0.8
宜蘭縣	18.5	3.7	0.0	61.1	16.7	0.0
桃園縣	40.9	0.2	2.5	49.2	5.2	2.0
新竹縣	27.4	0.8	1.6	55.6	10.5	4.0
苗栗縣	38.5	1.8	3.7	53.2	1.8	0.9
彰化縣	26.9	6.4	3.2	60.2	2.8	0.4
南投縣	41.2	1.7	4.2	34.5	17.6	0.8
雲林縣	18.1	20.7	0.9	51.7	7.8	0.9
嘉義縣	32.1	9.5	2.4	48.8	6.0	1.2
屏東縣	27.9	11.6	1.1	56.3	2.6	0.5
臺東縣	23.8	4.8	2.4	45.2	21.4	2.4
花蓮縣	34.6	15.4	1.3	47.4	0.0	1.3
澎湖縣	11.8	11.8	0.0	58.8	17.6	0.0
基隆市	43.5	1.6	8.1	30.6	14.5	1.6
新竹市	34.4	0.0	0.0	62.5	1.0	2.1
嘉義市	22.4	0.0	0.0	74.6	3.0	0.0
金門縣	26.7	0.0	26.7	40.0	6.7	0.0
連江縣	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
平均	33.3	4.2	4.4	51.8	5.2	1.2

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生上學方式部分，有 6 個縣市以家長接送者比率最高，有 5 個縣市騎自行車上學者比率最高，有 4 個縣市以走路者比率最高，而連江縣的國中生則是以搭公共運輸工具上學者比率最高。

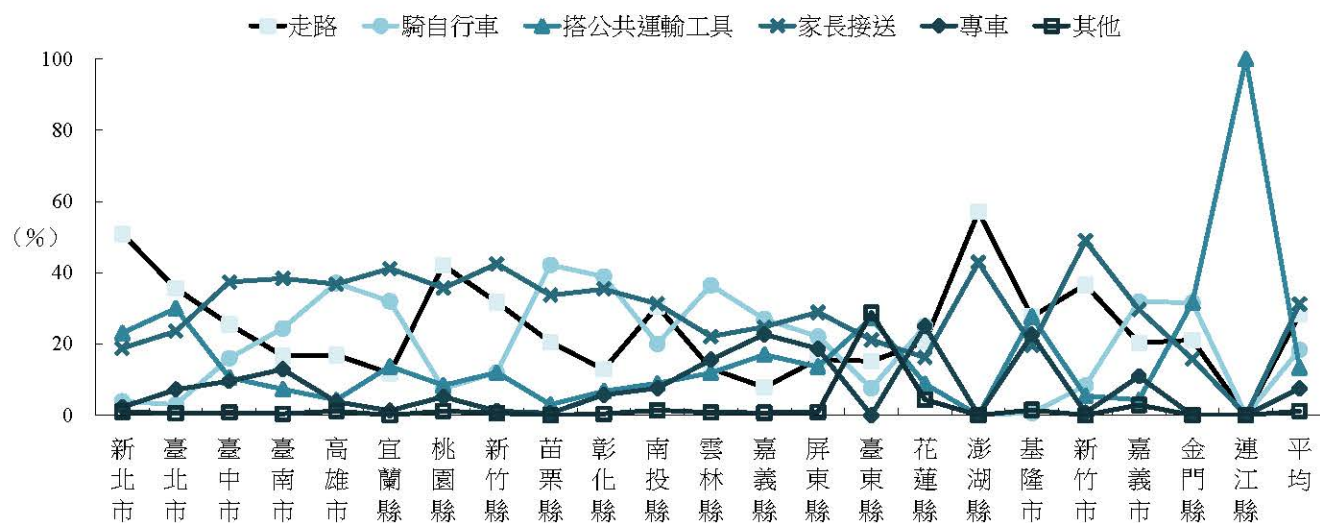


圖2-68 各縣市國中學生上學方式比率

表2-47 各縣市國中學生上學方式比率（%）

縣市	走路	騎自行車	搭公共運輸 工具	家長接送	專車	其他
新北市	50.9	3.9	23.1	18.8	2.3	1.0
臺北市	35.6	3.0	30.0	23.6	7.2	0.5
臺中市	25.5	16.0	10.6	37.4	9.6	0.8
臺南市	16.7	24.4	7.3	38.4	12.9	0.4
高雄市	16.9	37.1	4.3	36.8	3.8	1.2
宜蘭縣	11.8	32.0	13.7	41.2	1.3	0.0
桃園縣	42.1	7.5	8.4	35.7	5.2	1.2
新竹縣	31.7	12.0	12.0	42.5	1.2	0.6
苗栗縣	20.5	42.2	3.0	33.7	0.6	0.0
彰化縣	12.9	38.9	6.8	35.4	5.7	0.4
南投縣	30.6	20.1	9.0	31.3	7.6	1.4
雲林縣	13.1	36.5	11.9	22.1	15.6	0.8
嘉義縣	7.8	27.0	17.0	24.8	22.7	0.7
屏東縣	15.7	22.1	13.6	28.9	18.7	0.9
臺東縣	15.2	7.6	27.3	21.2	0.0	28.8
花蓮縣	20.6	25.0	8.8	16.2	25.0	4.4
澎湖縣	57.1	0.0	0.0	42.9	0.0	0.0
基隆市	27.7	0.7	27.7	19.7	22.6	1.5
新竹市	36.6	8.3	5.5	49.0	0.7	0.0
嘉義市	20.3	31.9	4.3	29.7	10.9	2.9
金門縣	21.1	31.6	31.6	15.8	0.0	0.0
連江縣	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
平均	28.4	18.3	13.4	31.2	7.5	1.2

3. 各縣市高中部分

各縣市高中學生上學方式部分，有 12 個縣市高中生以搭公共運輸工具上學的比率最高；另外有 5 個縣市高中生以搭專車上學比率最高；有 3 個縣市高中生以騎自行車上學比率最高；而連江縣高中生則以走路上學比率最高；而花蓮縣高中生則以家長接送上學比率最高。從圖可知，不同縣市高中學生上學方式有較大的差異。

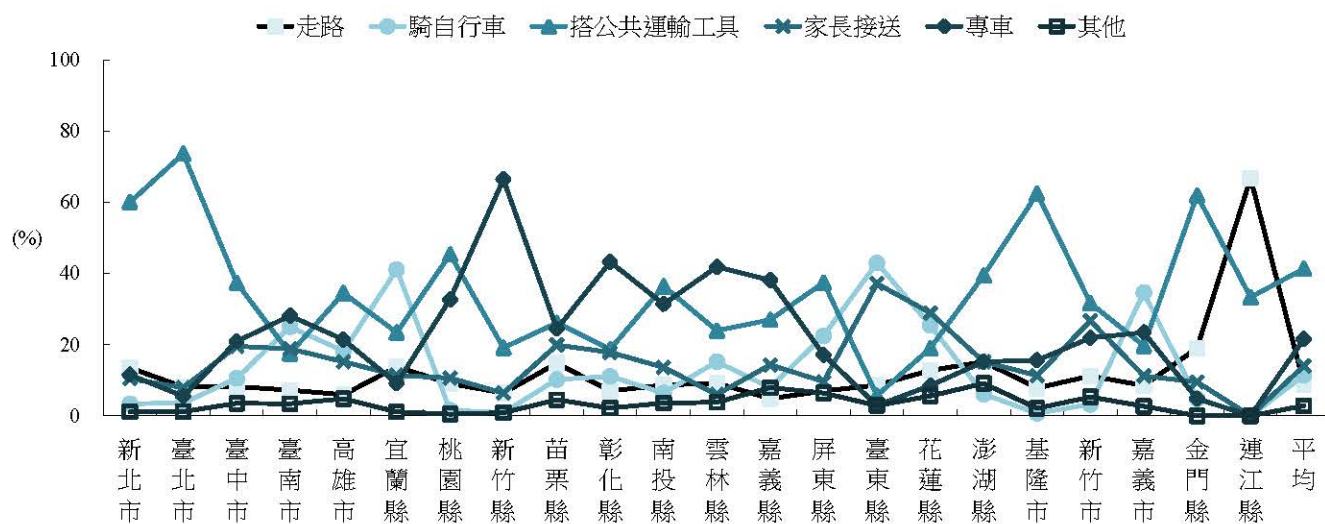


圖2-69 各縣市高中學生上學方式比率

表2-48 各縣市高中學生上學方式比率(%)

縣市	走路	騎自行車	搭公共運輸 工具	家長接送	專車	其他
新北市	13.5	3.4	60.0	10.4	11.5	1.1
臺北市	8.1	3.6	73.6	7.9	5.5	1.2
臺中市	8.2	10.5	37.4	19.5	20.9	3.5
臺南市	7.2	25.0	17.5	18.8	28.1	3.4
高雄市	5.9	18.2	34.5	15.2	21.4	4.8
宜蘭縣	13.7	41.1	23.4	11.4	9.1	1.1
桃園縣	9.1	1.6	45.3	10.6	32.7	0.5
新竹縣	6.4	0.9	19.1	6.4	66.4	0.9
苗栗縣	14.8	10.2	26.1	19.9	24.4	4.5
彰化縣	7.0	11.1	18.7	17.8	43.2	2.2
南投縣	8.6	6.4	36.4	13.6	31.4	3.6
雲林縣	9.2	15.2	23.9	6.0	41.8	3.8
嘉義縣	4.8	7.9	27.0	14.3	38.1	7.9
屏東縣	7.0	22.5	37.4	9.6	17.1	6.4
臺東縣	8.6	42.9	5.7	37.1	2.9	2.9
花蓮縣	12.7	25.4	19.0	28.9	8.5	5.6
澎湖縣	15.2	6.1	39.4	15.2	15.2	9.1
基隆市	7.8	0.7	62.4	11.3	15.6	2.1
新竹市	11.2	3.2	31.6	26.7	21.9	5.3
嘉義市	8.5	34.6	19.7	11.2	23.4	2.7
金門縣	19.0	4.8	61.9	9.5	4.8	0.0
連江縣	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
平均	9.1	11.8	40.8	14.1	21.4	2.8

（八）影響學生參與運動的主要原因

1. 各縣市國小部分

影響各縣市國小學生參與運動的主要原因，除了連江縣以外，大多數縣市的國小學生都是以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高，各縣市之間的比率差異不大，但連江縣的國小學生則是以「家長贊同」、「場地許可」、「同伴鼓勵」因素影響參與運動的人數比率皆一樣。

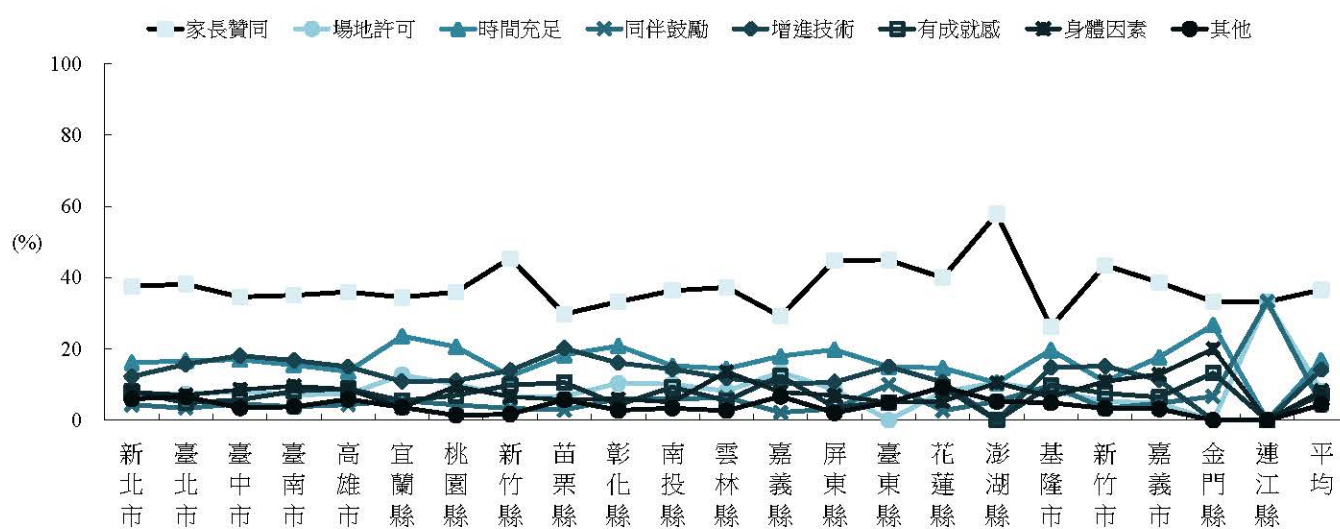


圖2-70 影響各縣市國小學生參與運動主要原因比率

表2-49 影響各縣市國小學生參與運動主要原因比率(%)

縣市	家長贊同	場地許可	時間充足	同伴鼓勵	增進技術	有成就感	身體因素	其他
新北市	37.6	7.6	16.1	4.4	12.3	8.1	7.9	6.0
臺北市	38.2	7.4	16.7	3.4	15.7	4.9	7.1	6.6
臺中市	34.6	8.0	17.0	4.6	18.1	5.7	8.6	3.5
臺南市	35.1	7.2	15.5	3.8	16.8	8.2	9.6	3.8
高雄市	36.0	7.3	13.7	4.4	15.0	8.9	8.7	5.9
宜蘭縣	34.5	12.7	23.6	5.5	10.9	5.5	3.6	3.6
桃園縣	36.0	10.2	20.6	4.3	11.1	7.0	9.5	1.4
新竹縣	45.5	6.6	12.4	3.3	14.0	9.9	6.6	1.7
苗栗縣	29.8	6.7	18.3	2.9	20.2	10.6	5.8	5.8
彰化縣	33.3	10.4	20.9	6.0	16.1	4.4	6.0	2.8
南投縣	36.4	10.2	15.3	5.9	14.4	9.3	5.1	3.4
雲林縣	37.3	8.2	14.5	6.4	11.8	5.5	13.6	2.7
嘉義縣	29.2	13.5	18.0	2.2	10.1	12.4	7.9	6.7
屏東縣	44.9	8.6	19.8	3.2	10.7	3.7	7.0	2.1
臺東縣	45.0	0.0	15.0	10.0	15.0	5.0	5.0	5.0
花蓮縣	40.0	8.0	14.7	2.7	10.7	9.3	5.3	9.3
澎湖縣	57.9	10.5	10.5	5.3	0.0	0.0	10.5	5.3
基隆市	26.2	8.2	19.7	9.8	14.8	9.8	6.6	4.9
新竹市	43.5	5.4	10.9	3.3	15.2	7.6	10.9	3.3
嘉義市	38.7	4.8	17.7	4.8	11.3	6.5	12.9	3.2
金門縣	33.3	0.0	26.7	6.7	0.0	13.3	20.0	0.0
連江縣	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
平均	36.8	8.1	16.8	4.4	14.2	7.2	8.2	4.4

2. 各縣市國中部分

影響各縣市國中學生參與運動的主要原因，有 14 縣市的國中學生皆以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高；有 7 縣市的國中學生則以「時間充足」因素影響參與運動的人數比率為最高；另外金門縣的國中學生以「有成就感」因素影響參與運動的人數比率為最高。

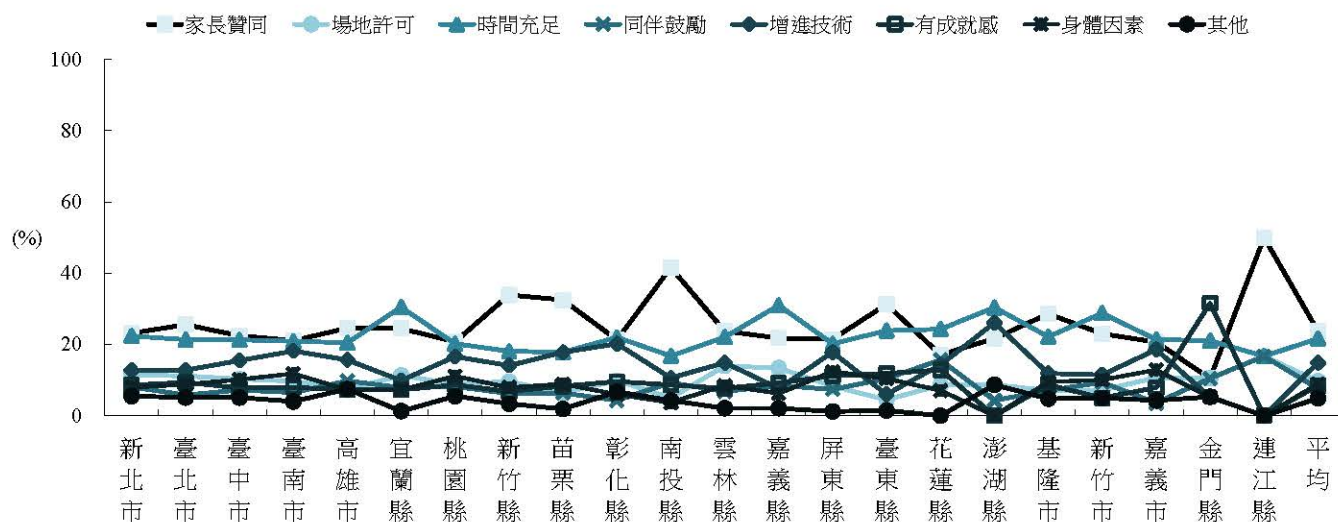


圖2-71 影響各縣市國中學生參與運動主要原因比率

表2-50 影響各縣市國中學生參與運動主要原因比率(%)

縣市	家長贊同	場地許可	時間充足	同伴鼓勵	增進技術	有成就感	身體因素	其他
新北市	23.2	11.5	22.4	8.1	12.7	8.6	8.0	5.5
臺北市	25.6	11.2	21.4	5.8	12.8	9.4	8.8	5.1
臺中市	22.5	10.3	21.3	7.2	15.5	7.8	10.2	5.1
臺南市	21.1	9.7	20.9	6.5	18.2	8.0	11.8	4.0
高雄市	24.6	7.4	20.5	9.8	15.7	7.3	7.3	7.5
宜蘭縣	24.5	11.3	30.5	7.9	9.9	7.3	7.3	1.3
桃園縣	20.8	8.9	20.2	8.2	16.6	8.7	11.1	5.5
新竹縣	33.9	9.6	18.1	6.2	14.1	6.8	7.9	3.4
苗栗縣	32.5	6.4	17.8	6.4	17.8	8.3	8.9	1.9
彰化縣	21.3	9.9	22.0	4.3	20.2	9.6	6.0	6.7
南投縣	41.6	5.0	16.8	9.3	10.6	8.7	3.7	4.3
雲林縣	23.8	14.0	22.1	6.8	14.9	7.7	8.5	2.1
嘉義縣	21.8	13.4	31.0	8.5	7.7	9.2	6.3	2.1
屏東縣	21.5	8.3	20.2	7.4	17.8	11.2	12.4	1.2
臺東縣	31.3	4.5	23.9	10.4	6.0	11.9	10.4	1.5
花蓮縣	17.1	8.6	24.3	15.7	14.3	12.9	7.1	0.0
澎湖縣	21.7	8.7	30.4	4.3	26.1	0.0	0.0	8.7
基隆市	28.6	7.1	22.2	7.1	11.9	8.7	9.5	4.8
新竹市	23.0	7.2	28.8	9.4	11.5	5.0	10.1	5.0
嘉義市	20.7	10.7	21.4	3.6	18.6	7.9	12.9	4.3
金門縣	10.5	10.5	21.1	10.5	5.3	31.6	5.3	5.3
連江縣	50.0	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
平均	24.0	9.7	21.7	7.6	14.8	8.4	9.0	4.8

3. 各縣市高中部分

影響各縣市高中學生參與運動的主要原因，有 17 縣市的高中學生皆以「時間充足」因素影響參與運動的人數比率為最高；有 2 縣市的高中學生則以「身體因素」因素影響參與運動的人數比率為最高；另外澎湖縣的高中學生以「增進技術」因素影響參與運動的人數比率為最高，臺東縣的高中學生以「身體因素」影響參與運動的人數比率為最高。

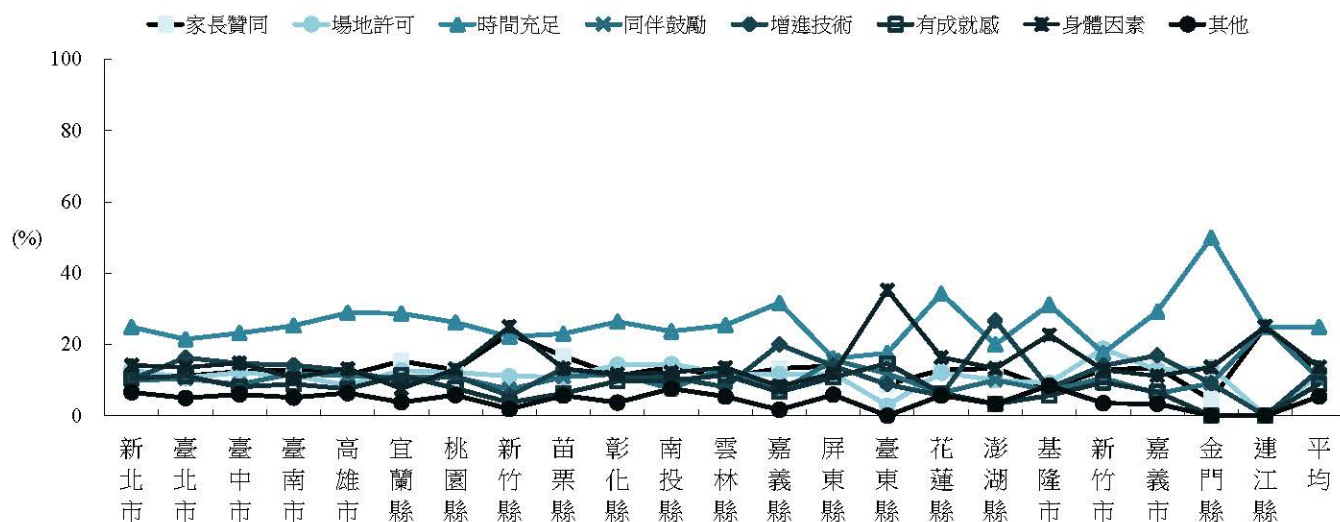


圖2-72 影響各縣市高中學生參與運動主要原因比率

表2-51 影響各縣市高中學生參與運動主要原因比率（%）

縣市	家長贊同	場地許可	時間充足	同伴鼓勵	增進技術	有成就感	身體因素	其他
新北市	11.0	12.8	24.9	9.9	10.2	10.5	14.2	6.6
臺北市	11.2	10.7	21.5	10.4	16.3	11.2	13.6	5.0
臺中市	12.4	12.1	23.2	8.8	14.7	8.1	14.8	6.0
臺南市	12.9	11.2	25.3	11.9	14.2	8.9	10.6	5.1
高雄市	11.5	8.6	28.9	11.2	12.7	7.5	13.2	6.4
宜蘭縣	15.3	12.7	28.7	10.8	9.6	11.5	7.6	3.8
桃園縣	12.9	12.2	26.2	10.9	11.2	7.7	13.1	5.8
新竹縣	23.1	11.1	22.2	7.4	5.6	3.7	25.0	1.9
苗栗縣	16.7	10.9	23.0	10.9	13.2	6.3	13.2	5.7
彰化縣	11.2	14.3	26.4	11.7	11.2	9.7	11.7	3.7
南投縣	13.7	14.5	23.7	7.6	10.7	9.9	12.2	7.6
雲林縣	10.8	11.9	25.4	13.5	8.1	11.4	13.5	5.4
嘉義縣	13.3	11.7	31.7	6.7	20.0	6.7	8.3	1.7
屏東縣	14.0	11.8	16.1	15.6	14.0	10.8	11.8	5.9
臺東縣	8.8	2.9	17.6	11.8	8.8	14.7	35.3	0.0
花蓮縣	12.9	12.1	34.3	6.4	5.7	6.4	16.4	5.7
澎湖縣	13.3	10.0	20.0	10.0	26.7	3.3	13.3	3.3
基隆市	7.8	9.2	31.2	7.1	7.8	5.7	22.7	8.5
新竹市	12.9	18.8	17.6	10.6	14.1	9.4	12.9	3.5
嘉義市	13.5	12.9	29.2	6.2	16.9	6.7	11.2	3.4
金門縣	4.5	13.6	50.0	9.1	9.1	0.0	13.6	0.0
連江縣	25.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
平均	12.3	11.7	25.0	10.4	12.7	8.9	13.6	5.4

（九）阻礙學生參與運動的主要原因

1. 各縣市國小部分

除了澎湖縣與連江縣以外，其餘各縣市阻礙國小學生參與運動的主要原因，都是以「時間不足」因素阻礙參與運動的人數比率為最高，澎湖縣阻礙國小學生參與運動的主要原因則是「其他」，連江縣阻礙國小學生參與運動的主要原因則是「同伴較少」。

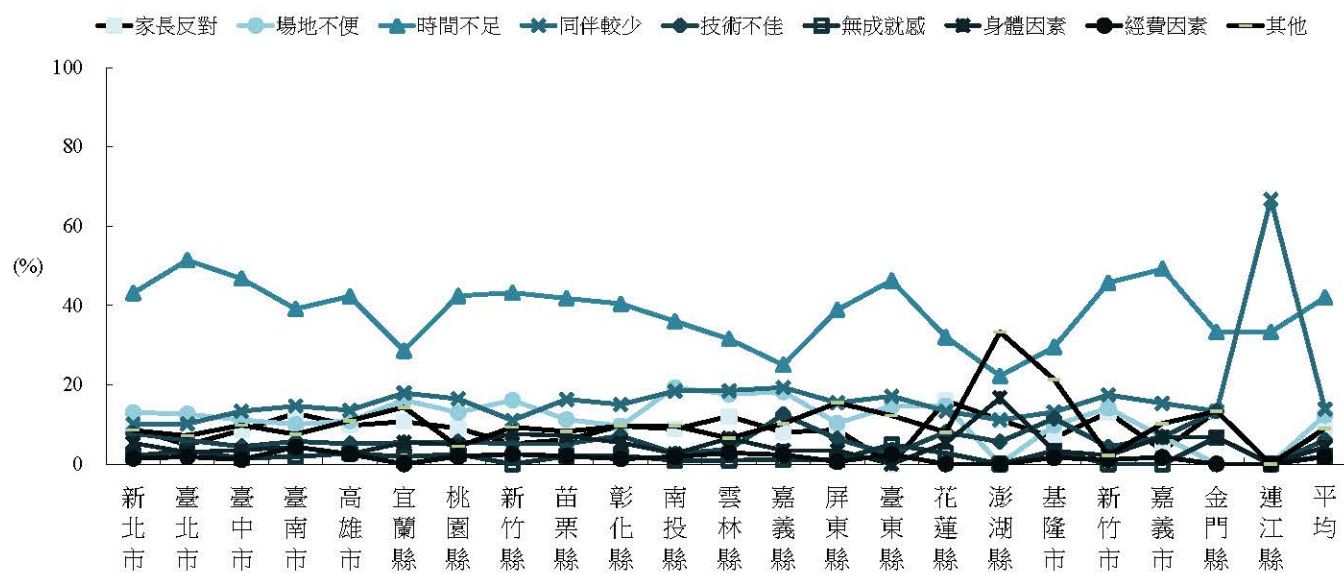


圖2-73 阻礙各縣市國小學生參與運動主要原因比率

表2-52 阻礙各縣市國小學生參與運動主要原因比率(%)

縣市	家長反對	場地不便	時間不足	同伴較少	技術不佳	無成就感	身體因素	經費因素	其他
新北市	8.9	13.0	43.1	10.1	7.7	2.1	5.3	1.4	8.5
臺北市	4.8	12.6	51.4	10.1	6.0	3.3	3.0	1.8	7.1
臺中市	8.5	11.1	46.8	13.3	4.4	1.5	3.5	1.1	9.8
臺南市	12.8	10.0	39.1	14.6	5.7	1.8	4.3	4.3	7.5
高雄市	9.7	10.9	42.3	13.6	5.1	2.7	2.5	2.5	10.9
宜蘭縣	10.7	16.1	28.6	17.9	5.4	1.8	5.4	0.0	14.3
桃園縣	9.0	13.0	42.4	16.4	5.6	2.5	4.9	1.9	4.4
新竹縣	5.1	16.1	43.2	11.0	5.1	0.0	7.6	2.5	9.3
苗栗縣	6.1	11.2	41.8	16.3	5.1	2.0	7.1	2.0	8.2
彰化縣	9.6	9.6	40.4	15.0	7.1	2.1	5.4	1.3	9.6
南投縣	8.8	19.3	36.0	18.4	2.6	0.9	2.6	1.8	9.6
雲林縣	12.0	17.6	31.5	18.5	3.7	0.9	6.5	2.8	6.5
嘉義縣	8.0	18.2	25.0	19.3	12.5	1.1	3.4	2.3	10.2
屏東縣	8.6	10.3	38.9	15.4	6.3	1.1	3.4	0.6	15.4
臺東縣	0.0	14.6	46.3	17.1	2.4	4.9	0.0	2.4	12.2
花蓮縣	16.0	14.7	32.0	13.3	8.0	2.7	5.3	0.0	8.0
澎湖縣	11.1	0.0	22.2	11.1	5.6	0.0	16.7	0.0	33.3
基隆市	6.6	9.8	29.5	13.1	11.5	3.3	3.3	1.6	21.3
新竹市	13.0	14.1	45.7	17.4	4.3	0.0	2.2	1.1	2.2
嘉義市	3.4	6.8	49.2	15.3	6.8	0.0	6.8	1.7	10.2
金門縣	13.3	0.0	33.3	13.3	13.3	6.7	6.7	0.0	13.3
連江縣	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
平均	8.8	12.3	42.1	13.8	6.0	2.0	4.3	1.8	9.0

2. 各縣市國中部分

除了澎湖縣以外，其餘各縣市阻礙國中學生參與運動的主要原因，都是以「時間不足」的人數比率為最高，澎湖縣阻礙國中學生參與運動的主要原因則是「同伴較少」。

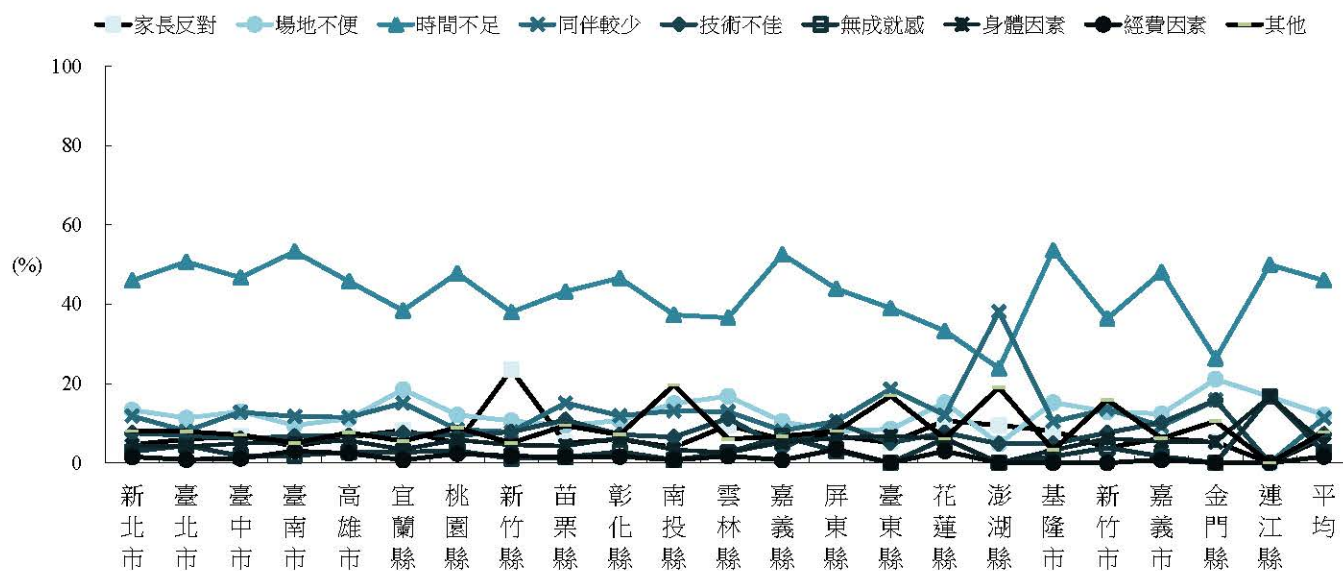


圖2-74 阻礙各縣市國中學生參與運動主要原因比率

表2-53 阻礙各縣市國中學生參與運動主要原因比率(%)

縣市	家長反對	場地不便	時間不足	同伴較少	技術不佳	無成就感	身體因素	經費因素	其他
新北市	4.6	13.3	46.0	11.8	7.5	2.8	4.4	1.5	8.0
臺北市	5.9	11.3	50.7	8.0	6.9	4.4	4.1	0.8	7.9
臺中市	6.8	12.9	46.7	12.8	6.1	1.7	4.9	1.1	7.0
臺南市	4.2	9.5	53.3	11.7	6.7	1.8	5.0	3.0	5.0
高雄市	6.5	11.1	45.8	11.5	6.8	2.7	5.6	2.4	7.6
宜蘭縣	8.2	18.5	38.4	15.1	7.5	2.7	3.4	0.7	5.5
桃園縣	4.9	12.1	47.8	8.4	6.9	3.1	5.8	2.3	8.9
新竹縣	23.5	10.6	38.0	7.8	7.8	1.1	4.5	1.7	5.0
苗栗縣	5.0	9.4	43.2	15.1	10.8	1.4	4.3	1.4	9.4
彰化縣	5.9	10.7	46.6	11.9	7.1	2.8	6.3	1.6	7.1
南投縣	3.9	15.0	37.3	13.1	6.5	0.7	3.3	0.7	19.6
雲林縣	9.5	16.8	36.6	12.9	11.2	2.6	2.6	1.7	6.0
嘉義縣	5.9	10.4	52.6	8.1	3.7	6.7	5.2	0.7	6.7
屏東縣	6.8	8.0	43.9	10.5	10.1	3.0	6.3	3.4	8.0
臺東縣	5.1	8.5	39.0	18.6	5.1	0.0	6.8	0.0	16.9
花蓮縣	10.6	15.2	33.3	12.1	7.6	6.1	6.1	3.0	6.1
澎湖縣	9.5	4.8	23.8	38.1	4.8	0.0	0.0	0.0	19.0
基隆市	8.0	15.2	53.6	10.4	4.8	1.6	3.2	0.0	3.2
新竹市	3.8	12.9	36.4	13.6	7.6	3.8	6.1	0.0	15.9
嘉義市	6.2	12.4	48.1	9.3	10.1	1.6	5.4	0.8	6.2
金門縣	5.3	21.1	26.3	15.8	15.8	0.0	5.3	0.0	10.5
連江縣	0.0	16.7	50.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0
平均	6.3	12.1	46.0	11.2	7.2	2.7	4.9	1.6	7.8

3. 各縣市高中部分

與國中學生情形相同，各縣市阻礙高中學生參與運動的主要原因，都是以「時間不足」因素阻礙參與運動的人數比率為最高，各縣市之間的比率差異不大。

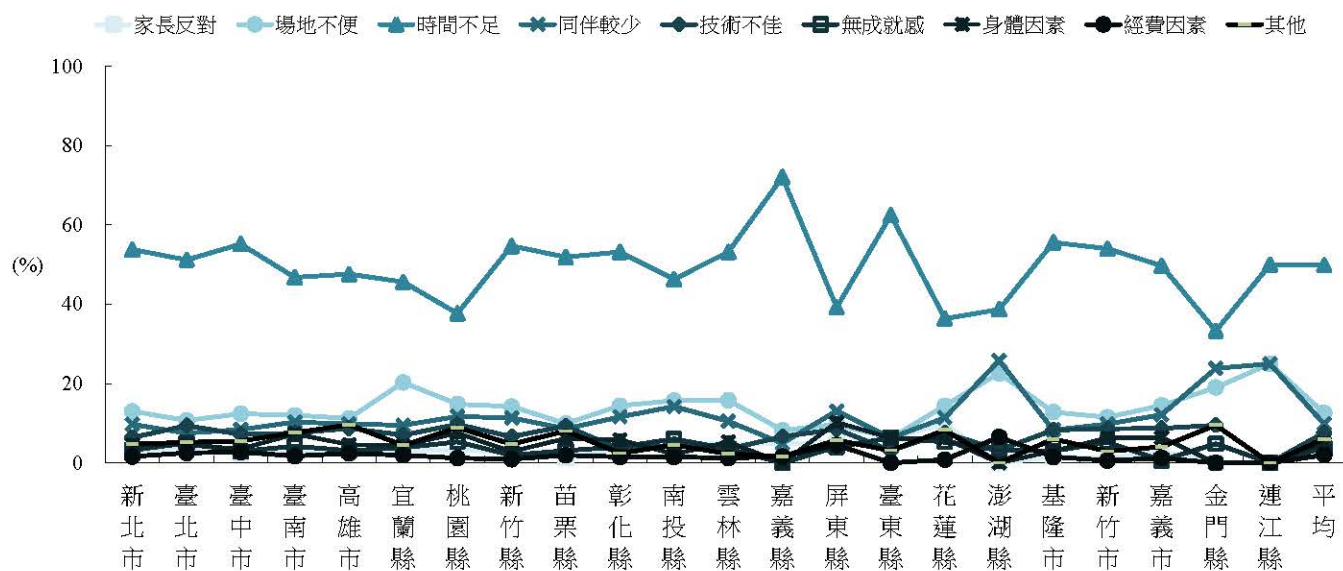


圖2-75 阻礙各縣市高中學生參與運動主要原因比率

表2-54 阻礙各縣市高中學生參與運動主要原因比率(%)

縣市	家長反對	場地不便	時間不足	同伴較少	技術不佳	無成就感	身體因素	經費因素	其他
新北市	3.0	13.0	53.8	9.7	6.4	3.2	4.6	1.6	4.7
臺北市	4.0	10.7	51.2	7.5	9.4	5.0	4.5	2.5	5.2
臺中市	2.3	12.4	55.2	8.4	7.2	2.9	3.5	2.7	5.5
臺南市	2.5	12.0	46.8	10.3	7.5	4.2	7.3	1.7	7.6
高雄市	3.0	11.2	47.6	9.8	8.7	3.1	4.6	2.4	9.6
宜蘭縣	3.2	20.3	45.6	9.5	7.0	3.8	4.4	1.9	4.4
桃園縣	3.2	14.8	37.7	11.7	9.7	5.3	7.5	1.2	8.9
新竹縣	2.8	14.2	54.7	11.3	6.6	1.9	2.8	0.9	4.7
苗栗縣	1.2	9.9	51.9	8.6	9.3	3.1	6.2	1.9	8.0
彰化縣	3.7	14.4	53.2	11.6	3.4	4.0	5.8	1.5	2.4
南投縣	5.2	15.7	46.3	14.2	4.5	6.0	2.2	1.5	4.5
雲林縣	4.7	15.8	53.2	10.5	3.5	3.5	5.3	1.2	2.3
嘉義縣	4.9	8.2	72.1	4.9	6.6	0.0	0.0	1.6	1.6
屏東縣	5.1	9.7	39.2	13.1	8.5	4.0	10.2	4.5	5.7
臺東縣	6.3	6.3	62.5	6.3	3.1	6.3	6.3	0.0	3.1
花蓮縣	9.8	14.4	36.4	11.4	7.6	5.3	6.1	0.8	8.3
澎湖縣	0.0	22.6	38.7	25.8	3.2	3.2	0.0	6.5	0.0
基隆市	1.5	12.8	55.6	8.3	8.3	3.0	3.0	1.5	6.0
新竹市	1.1	11.5	54.0	9.8	8.6	5.2	6.3	0.6	2.9
嘉義市	2.9	14.5	49.7	12.1	8.7	0.6	6.4	1.2	4.0
金門縣	0.0	19.0	33.3	23.8	9.5	4.8	0.0	0.0	9.5
連江縣	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
平均	3.2	12.7	49.7	10.0	7.6	3.8	5.1	2.0	5.9

未來建議

學生運動參與調查原本為配合「快活計畫」之發展要項，自 2005 年起針對教育部所屬各級學校以問卷方式進行調查至今，從單純收集各級學校的學生運動參與情形，進而發展成為教育部重要體育政策的檢核指標，以及縣市間學生運動情形的客觀資料，是當初進行此項調查時，始料未及之事。

此調查每年均需固定進行大樣本的資料回收，以計算學生規律運動時間的比率及運動社團、學校體育課之感受與需求等數據，來做為我國學校體育推展的重要參考資料。因此，資料蒐集的方式也就格外重要，本年度的調查業務由國立中山大學承辦，調查方式乃依照過往抽樣方式，依地區及學校採分層隨機抽樣方式，以全國學生數為母群體，班級為單位，依縣市、學校層級隨機抽樣。而在進行資料分析時，編輯委員及審查委員也提出一些在未來進行抽樣時，能更精進之處，諸如：

- 一、應重視性別之間的差異，在以全國學生為母群體抽樣時，應再將性別納入分層隨機抽樣的考量因素，如此在進行男女生之間的比較時，能更貼近性別間的差異。
- 二、某些縣市因為學生人數較少，在依全國學生比例抽樣時，所抽出的樣本數就相對較少；過往乃以加權方式平衡縣市間的差異，未來在進行抽樣的規劃時，應可思考如何免去以較少樣本數回推該縣市學生運動參與情形的情況。
- 三、大專校院於本年度改為依照各校學生人數比例全部抽樣，這樣也會有較小型的學校抽樣人數過低的情形發生，未來在執行抽樣時也應加此情形納入考量。

基於上述意見，建議在未來進行調查時，可再多加思考各項可增進調查結果信效度的方案，期能提供更貼近我國學生的真實運動情形與運動參與的數據，做為評估我國學校體育發展的重要指標。

100 學年度學生運動參與情形調查

出版機關：教育部體育署

地 址：(104) 臺北市朱崙街 20 號

電 話：(02) 8771-1026

出版年月：中華民國 102 年 4 月

執行單位：國立中山大學運動健康產業研究中心

地 址：(804) 高雄市鼓山區蓮海路 70 號

計畫主持人：許秀桃

共同主持人：羅凱暘

諮詢暨規劃委員：李焜培、李佑峰、李旻憲、李清潭、林清玉、林靜萍、林聯喜、施登堯、
施慶麟、周明鎮、徐振德、陳一中、陳仁欽、陳雅莉、掌慶維、蔡清華、
戴玉林 (依姓名筆畫排列)

執行編輯：梁焜珉、董佳欣、陳思因

資料分析：晨晰統計顧問有限公司

地 址：(220) 新北市板橋區文化路一段 46 巷 10 號 7 樓

電 話：(02) 2960-2817

印 刷：和範股份有限公司中山分公司

地 址：(802) 高雄市苓雅區四維三路 151 號之 1

電 話：(07) 335-9315



本編著係採用創用CC「姓名標示—非商業性—禁止改作3.0臺灣」授權條款釋出。「姓名標示」部分請依以下引用方式標示著作人。此編著請依以下方式引用：

教育部體育署·(100 學年度學生運動參與情形調查)·教育部體育署編印·教育部體育署發行。
102 年 4 月。



教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

