

教育部 100 年學生運動參與情形調查問卷（國小至高中職）

各位同學您好：本問卷的主要目的在於瞭解您運動參與的情形，以做為教育部研訂學校體育政策之參考。本調查結果並不會影響您的體育成績，且填答資料絕對保密，請您依實際情形確實填寫，謝謝您的合作與填答。

委託單位：教育部體育司

執行單位：國立政治大學教育行政與政策研究所

填答說明：請依實際情形於下列各表格中劃記最符合現況的答案：

※請用2B鉛筆或藍、黑色原子筆劃記。正確→● 錯誤→✓ ● \ / ；如有塗改，請用橡皮擦或修正帶擦拭乾淨再答。

範 例	題 項	學期中	學期中週末假日	100年寒假	100年暑假
	您平均每天是否累積運動30分鐘以上？	●是 ②否	①是 ●否	●是 ②否	●是 ②否

一、基本資料：

1. 性 別：①男 ②女
2. 就讀年級：①五年級 ②六年級 ③七年級 ④八年級 ⑤九年級  
⑥高一 ⑦高二 ⑧高三
3. 是否就讀體育班：①是 ②否

身 高	百	①②③	公分	體 重	百	①②③	公斤
	十	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨			十	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	
	個	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨			個	①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	

二、運動參與現況：

題 項	說 明
1. 您目前是否參加學校運動社團？ ① 是（跳答第3題） ② 否（續答第2題）	★運動社團係指學校正式成立之運動性質社團(包括課後社團)，在指導教師指導下進行活動，與校內外團隊進行區域性交流之社團。
2. 您未參加運動社團的原因為何？（跳答第4題） ① 沒有興趣 ② 沒有時間 ③ 想參加，但沒有開設，期望的運動社團為_____ ④ 其他_____	
3. 您目前參加的運動社團為（可複選，至多三項） ①網球 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤排球 ⑥桌球 ⑦棒壘球 ⑧游泳 ⑨登山 ⑩田徑 ⑪舞蹈類 ⑫啦啦隊 ⑬滑輪運動 ⑭民俗體育 ⑮技擊運動 ⑯高爾夫 ⑰其它_____	★舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ★技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ★滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
4. 您覺得運動社團開設的項目符合您的需求嗎？（單選） ①非常符合 ②符合 ③普通 ④不符合 ⑤非常不符合	
5. 您過去一年是否有代表班級參加全校性運動競賽？（如校內比賽大隊接力） ① 是 ② 否	★過去一年：係指自填答日往前推一年。
6. 您目前是否參加學校運動代表隊(校隊)？ ① 是(續答第7題) ② 否(跳答第8題)	★運動代表隊係指學校正式成立之運動性質團隊，由教練進行經常性訓練，並代表學校對外比賽。
7. 您目前參加的運動代表隊(校隊)為（可複選，至多二項） ①網球 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤排球 ⑥桌球 ⑦棒壘球 ⑧游泳 ⑨拔河 ⑩田徑 ⑪舞蹈類 ⑫啦啦隊 ⑬滑輪運動 ⑭民俗體育 ⑮技擊運動 ⑯其它_____	★舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ★技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ★滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
8. 您過去一年參與運動競賽的情形？（可複選） ①未參加 ②班際比賽 ③校際比賽 ④縣市比賽 ⑤全國性比賽 ⑥國際性比賽	★過去一年：係指自填答日往前推一年。
9. 您目前平均每週上幾節體育課？（單選） ① 1節 ② 2節 ③ 3節 ④ 其他_____節	★健康與體育領域的體育部分。



題 項	說 明			
10. 您覺得您每週的體育課節數足夠嗎？（單選） ①非常足夠 ②足夠 ③普通 ④不足夠 ⑤非常不足夠				
11. 您對體育課的喜歡程度如何？（單選） ①非常喜歡 ②喜歡 ③普通 ④不喜歡 ⑤非常不喜歡，原因為何？_____				
12. 您主要的上學方式為何？（單選） ①走路 ②騎自行車 ③搭公共運輸工具 ④家長接送 ⑤專車 ⑥其它_____	★專車：包括校車、安親班/補習班之交通車。			
13. 您主要的放學方式為何？（單選） ①走路 ②騎自行車 ③搭公共運輸工具 ④家長接送 ⑤專車 ⑥其它_____				
14. 您是否會騎自行車？ ①是（續答第15題） ②否（跳答第16題）				
15. 您主要是由誰教導學會騎自行車？（單選） ①家長或親戚 ②朋友 ③學校老師 ④同學 ⑤其他_____				
題 項	學期中	學期中週末假日	100年寒假	100年暑假
16. 您每週是否累積運動210分鐘（3.5小時）以上？	①是 ②否		①是 ②否	①是 ②否
17. 您平均每週運動幾天？（單選） （一天至少累積30分鐘以上才算，不含上體育課）	①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天		①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天	①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天
18. 您平均每天是否累積運動30分鐘以上？	①是 ②否	①是 ②否	①是 ②否	①是 ②否
19. 您覺得目前每週的運動時間是否足夠？（單選） ①非常足夠 ②足夠 ③普通 ④不足夠 ⑤非常不足夠	★說明：運動時間包括體育課上課時間。			
題 項	學期中	學期中週末假日	100年寒假	100年暑假
20. 您最常運動的地點為？（單選） （不含上體育課）	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____
21. 您最常從事的運動項目為？ （可複選，至多三項）	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯民俗體育 ⑰其他_____	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯民俗體育 ⑰其他_____	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯民俗體育 ⑰其他_____	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯民俗體育 ⑰其他_____
22. 您最主要是跟誰一起運動？（單選）	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無（自己） ⑤其他_____	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無（自己） ⑤其他_____	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無（自己） ⑤其他_____	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無（自己） ⑤其他_____
23. 支持您從事運動的最主要原因為？（單選） ①家長贊同 ②場地許可 ③時間充足 ④同伴鼓勵 ⑤增進技術 ⑥有成就感 ⑦身體因素 ⑧其他_____				
24. 阻礙您從事運動的最主要原因為？（單選） ①家長反對 ②場地不便 ③時間不足 ④同伴較少 ⑤技術不佳 ⑥無成就感 ⑦身體因素 ⑧經費因素 ⑨其他_____				

★請再檢查一遍有沒有漏答，謝謝您的合作！



# 教育部 100 年學生運動參與情形調查問卷（大專校院）

各位同學您好：本問卷的主要目的在於瞭解您運動參與的情形，以做為教育部研訂學校體育政策之參考。本調查結果並不會影響您的體育成績，且填答資料絕對保密，請您依實際情形確實填寫，謝謝您的合作與填答。

委託單位：教育部體育司

執行單位：國立政治大學教育行政與政策研究所

填答說明：請依實際情形於下列各表格中劃記最符合現況的答案：

※請用2B鉛筆或藍、黑色原子筆劃記。正確→● 錯誤→✓ ● \ / ；如有塗改，請用橡皮擦或修正帶擦拭乾淨再答。

範 例	題 項	學期中	學期中週末假日	100年寒假	100年暑假
	您平均每天是否累積運動30分鐘以上？	●是 ②否	①是 ●否	●是 ②否	●是 ②否

## 一、基本資料：

- 性 別：①男 ②女
- 就讀年級：①大一（含二技一年級、五專四年級） ②大二（含二技二年級、五專五年級）  
③大三 ④大四
- 是否就讀於體育相關科系：①是 ②否

4. 身高	百	①①②	公分	體重	百	①①②	公斤
	十	①①②③④⑤⑥⑦⑧⑨			十	①①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	
	個	①①②③④⑤⑥⑦⑧⑨			個	①①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	

## 二、運動參與現況：

題 項	說 明
1. 您目前是否參加學校運動社團？ ① 是（跳答第3題） ② 否（續答第2題）	★運動社團係指學校正式成立之運動性質社團，在指導教師指導下進行活動，與校內外團隊進行區域性交流之社團。
2. 您未參加運動社團的原因為何？（跳答第4題） ① 沒有興趣 ② 沒有時間 ③ 想參加，但沒有開設，期望的運動社團為_____ ④ 其他_____	
3. 您目前參加的運動社團為（可複選，至多三項） ①網球 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤排球 ⑥桌球 ⑦棒壘球 ⑧游泳 ⑨登山 ⑩田徑 ⑪舞蹈類 ⑫啦啦隊 ⑬滑輪運動 ⑭民俗體育 ⑮技擊運動 ⑯其它_____	★舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ★技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ★滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
4. 您覺得運動社團開設的項目符合您的需求嗎？（單選） ①非常符合 ②符合 ③普通 ④不符合 ⑤非常不符合	
5. 您過去一年是否有代表班級或系級參加全校性運動競賽？ ① 是 ② 否	★過去一年：係指自填答日往前推一年。
6. 您目前是否參加學校運動代表隊？ ① 是（續答第7題） ② 否（跳答第8題）	★運動代表隊係指學校正式成立之運動性質團隊，由教練進行經常性訓練，並代表學校對外比賽。
7. 您目前參加的運動代表隊為（可複選，至多二項） ①網球 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤排球 ⑥桌球 ⑦木球 ⑧合球 ⑨棒壘球 ⑩田徑 ⑪舞蹈類 ⑫啦啦隊 ⑬游泳 ⑭滑輪運動 ⑮技擊運動 ⑯其它_____	★舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ★技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ★滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
8. 您過去一年參與運動競賽的情形？（可複選） ①未參加 ②班(系)際比賽 ③校際比賽 ④縣市比賽 ⑤全國性比賽 ⑥國際性比賽	★過去一年：係指自填答日往前推一年。
9. 您目前平均每週上幾節體育課？（單選） ① 1節 ② 2節 ③ 3節 ④ 其他_____節	

★ 請翻背面繼續填寫 ★



題 項	說 明
10. 您覺得您每週的體育課節數足夠嗎？（單選） ①非常足夠 ②足夠 ③普通 ④不足夠 ⑤非常不足夠	
11. 您對體育課的喜歡程度如何？（單選） ①非常喜歡 ②喜歡 ③普通 ④不喜歡 ⑤非常不喜歡，原因為何？_____	
12. 您 <u>主要</u> 的上學方式為何？（單選） ①走路 ②騎自行車 ③搭公共運輸工具 ④家長接送 ⑤專車 ⑥開車 ⑦騎機車 ⑧其它_____	
13. 您 <u>主要</u> 的放學方式為何？（單選） ①走路 ②騎自行車 ③搭公共運輸工具 ④家長接送 ⑤專車 ⑥開車 ⑦騎機車 ⑧其它_____	
14. 您是否會騎自行車？ ①是（續答第15題） ②否（跳答第16題）	
15. 您 <u>主要</u> 是由誰教導學會騎自行車？（單選） ①家長或親戚 ②朋友 ③學校老師 ④同學 ⑤其他_____	

題 項	學期中	學期中週末假日	100年寒假	100年暑假
16. 您每週是否累積運動210分鐘(3.5小時)以上？	①是 ②否		①是 ②否	①是 ②否
17. 您平均每週運動幾天？（單選） (一天至少累積30分鐘以上才算，不含上體育課)	①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天		①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天	①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天
18. 您平均每天是否累積運動30分鐘以上？	①是 ②否	①是 ②否	①是 ②否	①是 ②否
19. 您覺得目前每週的運動時間是否足夠？（單選） ①非常足夠 ②足夠 ③普通 ④不足夠 ⑤非常不足夠			★說明：運動時間包括體育課上課時間。	

題 項	學期中	學期中週末假日	100年寒假	100年暑假
20. 您 <u>最常</u> 運動的地點為？（單選） (不含上體育課)	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____
21. 您 <u>最常</u> 從事的運動項目為？ (可複選，至多三項)	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯其他_____	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯其他_____	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯其他_____	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯其他_____
22. 您 <u>最主要</u> 是跟誰一起運動？（單選）	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無（自己） ⑤其他_____	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無（自己） ⑤其他_____	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無（自己） ⑤其他_____	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無（自己） ⑤其他_____
23. <u>支持</u> 您從事運動的 <u>最主要</u> 原因為？（單選） ①家長贊同 ②場地許可 ③時間充足 ④同伴鼓勵 ⑤增進技術 ⑥有成就感 ⑦身體因素 ⑧其他_____				
24. <u>阻礙</u> 您從事運動的 <u>最主要</u> 原因為？（單選） ①家長反對 ②場地不便 ③時間不足 ④同伴較少 ⑤技術不佳 ⑥無成就感 ⑦身體因素 ⑧經費因素 ⑨其他_____				

★請再檢查一遍有沒有漏答，謝謝您的合作！