

## 第一部份：老人基本資料

1. 性別      1. 男      2. 女
  2. 年齡    民國 (前) \_\_\_\_\_ 年生
  3. 婚姻      1. 未婚      2. 已婚      3. 離婚      4. 鰥寡      5. 其他 \_\_\_\_\_
  4. 教育      1. 小學以下      2. 初中      3. 高中      4. 大專以上
  5. 目前居住狀況      1. 與家人同住 (未包括成年子女)      2. 與家人同住 (包括成年子女)      3. 獨居      4. 與其他親戚或朋友      5. 養護機構  
6. 其他 \_\_\_\_\_
  6. 籍貫      1. 本省      2. 客家      3. 外省      4. 原住民      5. 其他 \_\_\_\_\_
  7. 信仰      1. 無  
2. 佛教      3. 傳統宗教      4. 天主教  
5. 一貫道      6. 其他 \_\_\_\_\_      7. 基督教
  8. 經濟來源 (可複選)      1. 子女奉養      2. 退休金      3. 保險金  
4. 投資      5. 銀行存款      6. 房屋不動產  
7. 社會補助      8. 朋友、親戚支援      9. 其他 \_\_\_\_\_
  9. 平均一個月所得約 (包括社會補助)  
1. 5000 元以下      2. 5001-10000 元      3. 10001-15000 元  
4. 15001 -20000 元      5. 20001-25000 元      6. 25001-30000 元  
7. 30000 元以上
  10. 老人每月花費多少 (包括照顧費用與醫藥費用)  
1. 5000 元以下      2. 5001-10000 元      3. 10001-15000 元  
4. 15001 -20000 元      5. 20001-25000 元      6. 25001-30000 元  
7. 30000 元以上
  11. 一般而言，您覺得您的經濟狀況：  
1. 每月尚有餘額  
2. 收支正好平衡  
3. 不夠用
  12. 請問您有幾位子女？ 兒子 \_\_\_\_\_ 女兒 \_\_\_\_\_ 位 (無子女者 12-14 題不答)
  13. 請問您與子女來往多不多？      1. 不多      2. 尚可      3. 很頻繁
  14. 請問您與您子女的關係      1. 不太好      2. 普通      3. 非常好
- (住在社區請答 15 題)
15. 請問您維持這樣的居住方式多久了？ \_\_\_\_\_ 年
  - 15-1 請問您的主要照顧者是      1. 成年子、女      2. 配偶      3. 外籍傭人  
4. 其他親戚或朋友      5. 居家服務員      6. 無 (請直接跳答 17 題)
  - 15-2 從您失去照顧自己的能力到現在，主要照顧者照顧您多久了？ \_\_\_\_\_ 年

(居住在機構請答 16 題)

16. 請問您入住機構多久了? \_\_\_\_\_年
- 16-1. 請問在入住機構前, 您的主要照顧者是 1. 成年子、女 2. 配偶 3. 外籍傭人  
4. 其他親戚或朋友 5. 在宅服務員 6. 無 (請直接跳答 17 題)
- 16-2 在未送入機構照顧前, 您的主要照顧者已經在家裡照顧您幾年? \_\_\_\_\_年
17. 過去一年內, 您有無使用照顧資源 (可複選): 1. 無  
2. 居家照顧 3 臨時託老 (喘息照顧) 4. 日間照顧 (日託中心)  
5. 居家護理 6. 其他 \_\_\_\_\_
18. 過去一年內, 您曾經因為任何問題而尋求過任何協助? (可複選) 1. 沒有  
2. 找親友討論就解決了 3 詢問相關福利機構 4. 詢問專業人員 (如: 醫護人員)  
5. 蒐集相關資料 6. 其他 \_\_\_\_\_
19. 和一年前比較, 您的健康狀況是 1. 變差 2. 差不多 3. 變好
20. 和任何一個我認識的人比較起來您的健康是 1. 較差 2. 差不多 3. 較好
21. 您覺得您目前的健康情形 1. 不太好 2. 普通 3. 好
22. 您比較喜歡的居住安排是什麼?  
1. 與家人同住 2. 獨自居住或與配偶同住 3. 和朋友同住  
4. 住在養護機構 (長期照護機構) 5. 住在集合式老人住宅 (老人公寓)  
6. 其他 \_\_\_\_\_
23. 您可以選擇自己居住的地方嗎? 1. 可以 2. 不可以
24. 請問您目前居住的房子是誰的? 1. 自己的 2. 子女的 3. 租屋  
4. 家人共有的 5. 其他 \_\_\_\_\_ (居住機構者不須答)
25. 你現在的居住主要是由誰決定的? (可複選)  
1. 自己 2. 子女 3. 配偶 4. 朋友  
5. 專業工作人員 (醫師、護理師、社工師) (選 1 者請跳答至 26 題)
26. 如果不是您自己決定現在居住安排, 請問那是由誰來決定?  
1. 子女 2. 配偶 3. 親戚或朋友 4. 社會福利機構的安排
27. 您覺得在決定自己的居住安排時, 有受到充分的尊重嗎?  
1. 有 2. 沒有
28. 您覺得您在自己居住的安排上, 有決定的能力嗎?  
1. 有 2 沒有
29. 請問您當初是什麼情況下入住養護所: (居住社區者不須答): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 第二部份：生活品質

以下的題目是想要了解您對目前各個層面的滿意程度。請您聽完訪員的訪問後圈選出最符合您的答案。

非常同意      同意      不同意      非常不同意

1. 我滿意現在的健康狀況
2. 我好像比別人容易生病
3. 我的身體經常疼痛及不適
4. 我可以安排自己的生活
5. 我有能力外出活動
6. 我可以解決生活上的壓力與煩惱
7. 在過去一個月，我的身體健康或情緒問題會妨礙我的社交活動
8. 我對別人是有用處的
9. 我有能力替家人及朋友作些事情
10. 我有適應力去面對改變
11. 我是親切、友善的人
12. 我可以接受逐漸老化的生活
13. 我身邊有人會聽我訴說我自己的心事
14. 當我心情不好時我身邊有人會安慰我
15. 緊急狀況時我身邊會有人在旁邊陪伴我
16. 當我不舒服時我身邊會有人陪在我身旁並照顧我
17. 我身邊有人會與我談一些我有興趣的事
18. 我身邊有人與我共度愉快的時光
19. 我身邊有人陪我從事我喜歡的運動
20. 若需要時，我隨時可以找到人幫忙
21. 我活動時有人提供我協助
22. 我需要時，我身邊有人會提供我，錢及其他我所需要的物質
23. 我身邊有人會詢問我的意見，尊重我
24. 我很滿意生活中我的親戚朋友
25. 朋友及親戚給我的情緒支持是不夠的
26. 我經常從事一些休閒活動
27. 我會關心我自己的生活水準
28. 我對我的財務狀況感到滿意
29. 我很不滿意我目前的居住安排

非常同意      同意      不同意      非常不同意

30. 我覺得我的住處有足夠的隱私性
31. 我很滿意住處周圍的環境
32. 我很滿意我現在住的房間
33. 我有足夠的社會支持來源及社交圈
34. 我覺得充滿活力
35. 我是個容易緊張的人
36. 我覺得非常沮喪，沒有事情可以讓我高興起來
37. 我覺得心情平靜
38. 我覺得悶悶不樂及憂鬱
39. 我覺得精疲力竭
40. 我覺得很不快樂
41. 我覺得很累
42. 這一年來有一些小事情更容易困擾著我
43. 我有時會過份擔心，以致於睡不著
44. 我會害怕很多事情
45. 我變的比以前更容易發怒
46. 我很容易感到煩亂
47. 我很容易被激怒
48. 當我變老時，事情變的更糟
49. 當我更老時，我覺得自己是較沒有用處
50. 我越老，事情會變的越好
51. 我現在和我年輕時一樣快樂
52. 大部分時間，我覺得寂寞
53. 我有時候覺得活著真好
54. 對我而言，生活大部分時間是困難的
55. 我對大部分的事情感到悲傷
56. 我有個快樂的晚年及退休生活
57. 我年老了也達成我的個人目標
58. 我很滿意我生活的品質
59. 信仰越虔誠我的生活品質會越高
60. 我的居住環境很安全
61. 我的住家周圍有老人可以聚集聊天的地方
62. 我居住環境附近有休閒娛樂的場所
63. 居住環境的交通聯繫很方便

訪員對此次訪問的看法：\_\_\_\_\_

<附件一>

本研究的「失能」老人定義，只要有下列任何一項需要他人協助或使用輔具，就可算為本研究範圍之內：

(一) 工具性日常生活活動功能 ( IADL )

項 目	完全自理	部分需要協助	完全需要協助
輕鬆家事			
洗衣服			
煮飯			
理財			
吃藥			
打電話			
使用交通工具			
上街購物			

(二) 巴氏評估分數： \_\_\_\_\_

項 目	分數	內 容
一、進食	10	自己在合理的時間內（約十秒鐘吃一口）可用筷子取食眼前食物。若需使用進食器具時，應會自行穿脫。
	5	需別人穿脫輔具或只會用湯匙進食。
	0	無法自行取食或耗費時間過長。
二、輪椅與床位間的移動	15	可獨立完成，包括輪椅的煞車及移開踏板。
	10	需要稍微的協助（例如：予以輕扶以保持平衡）或需要口頭指導。
	5	可自行從床上坐起來，但移位時仍需別人幫忙。
0	需別人幫忙才可以坐起來或需兩人幫忙才可移位。	
三、個人衛生	5	可獨立完成洗臉、刷牙、洗手及梳頭。
	0	需要別人幫忙。
四、上廁所	10	可自行進出廁所，不會弄髒衣物，並能穿好衣服。使用便盆者，可自行清理便盆。
	5	需幫忙保持姿勢的平衡，整理衣物或使用衛生紙。使用便盆者，可自行取放便盆，但須仰賴他人清理。
	0	需要別人幫忙。
五、洗澡	5	可獨立完成（不論是坐浴或沐浴）。
	0	需要別人幫忙。
六、行走於地面上	15	使用或不使用輔具皆可獨立行走 50 公尺以上。
	10	需要稍微扶持或口頭教導方向可行走 50 公尺以上。
	5	雖無法行走，但可獨立操縱輪椅（包括轉彎、進門及接近桌子、床沿）並可推行輪椅 50 公尺以上。
	0	需要別人幫忙。
七、上下樓梯	10	可自行上下樓梯（允許抓扶手、用柺杖）。
	5	需稍微幫忙或口頭指導。
	0	需要別人幫忙。
八、穿脫衣服	10	可自行穿脫衣服、鞋子及輔具。
	5	在別人的幫助下，可自行完成一半以上的動作。
	0	需要別人的幫忙。
九、大便控制	10	不會失禁，並可自行控制塞劑。
	5	偶爾會失禁（每週不超過一次），或使用塞劑時需要別人幫忙。
	0	需要別人幫忙。
十、小便控制	10	日夜皆不會尿失禁，或自行使用並清理尿套。
	5	偶爾會失禁（每週不超過一次）或尿急（無法等待便盆或無法及時趕到廁所）或需要別人幫忙處理尿套。
	0	需要別人的幫忙。

