

# 溫泉健康休閒之遊客涉入、體驗與體驗幸福感 影響關係之研究

親愛的溫泉遊客，您好：

首先感謝您撥空填寫這份問卷，這是一份不具名的學術性問卷，其主要目的是在探討「溫泉健康之遊客涉入、體驗與體驗幸福感影響關係」。因此您所提供的寶貴意見與資料，對本研究非常重要，而且僅用於學術性研究之用，不做個別探討，敬請安心填答。非常感謝您撥冗協助。

敬祝您 身體安康，萬事如意！

國立高雄餐旅大學旅遊管理研究所

沈進成 副教授

## 第一部分：個人基本資料與遊憩特性

以下是有關於個人基本資料，僅做統計分析使用，敬請安心填答。

- 一、性別：1.  男性 2.  女性
- 二、年齡：1.  19歲（含）以下 2.  20-29歲 3.  30-39歲  
4.  40-49歲 5.  50-59歲 6.  60歲（含）以上
- 三、教育程度：1.  國中小 2.  高中職 3.  大專 4.  研究所(含)以上
- 四、婚姻狀況：1.  未婚 2.  已婚
- 五、居住地：1.  北部地區（基隆、臺北、桃園、新竹、苗栗）  
2.  中部地區（台中、彰化、南投）  
3.  南部地區（雲林、嘉義、台南、高雄、屏東）  
4.  東部地區（宜蘭、花蓮、台東）  
5.  離島地區
- 六、職業：1.  學生 2.  軍公教 3.  服務業 4.  自由業 5.  工業  
6.  商業 7.  農林漁牧業 8.  其他\_\_\_\_\_
- 七、個人每月所得：1.  20,000元以下 2.  20,001-30,000元  
3.  30,001-40,000元 4.  40,001-50,000元  
5.  50,001-60,000元 6.  60,001元以上
- 八、每個月溫泉泡湯次數：1.  1次 2.  2次 3.  3次 4.  4次 5.  5次以上
- 九、每次溫泉泡湯時間：1.  1小時以內 2.  1-3小時 3.  3小時以上
- 十、此次溫泉泡湯與您同行有哪些人：1.  自己 2.  家人親戚 3.  朋友  
4.  社團 5.  其他\_\_\_\_\_
- 十一、此次溫泉泡湯的交通工具：1.  自用汽車 2.  摩托車 3.  遊覽車  
4.  火車 5.  公車客運 6.  其他\_\_\_\_\_

十二、您對於溫泉泡湯的花費意願：1. 非常願意 2. 願意 3. 普通  
4. 不願意 5. 非常不願意

十三、您花時間蒐集溫泉資訊的程度：1. 常常 2. 常 3. 偶爾 4. 少 5. 很少

十四、您認為溫泉品質比較好且比較為您所喜愛的溫泉區(單選題)：

1. 礁溪 2. 北投 3. 烏來 4. 泰安 5. 谷關 6. 四重溪  
7. 關仔嶺 8. 知本 9. 其他\_\_\_\_\_

## 第二部分：休閒涉入

請您於下列問項中選擇您從事溫泉泡湯時的情形，在內打✓。

	非常不同意	不同意	稍為不同意	沒意見	稍為同意	同意	非常同意
1. 溫泉泡湯對我而言是重要的	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
2. 溫泉泡湯對我而言是有意義的	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
3. 溫泉泡湯是我很嚮往的活動	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
4. 溫泉泡湯是我維持健康的主要休閒活動	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
5. 溫泉泡湯是一件很開心的事情	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
6. 溫泉泡湯是一件很滿足的事情	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
7. 溫泉泡湯讓我心情很愉快	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
8. 溫泉泡湯讓我感到很有趣	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
9. 我很享受溫泉泡湯活動	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
10. 看到別人參加溫泉泡湯我可以侃侃而談	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
11. 我樂於讓其他人可以知道我去泡溫泉	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
12. 我從事溫泉泡湯可以反應出我的個性	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
13. 我在意別人對於我從事溫泉泡湯的看法	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
14. 溫泉泡湯能夠表現自我	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
15. 溫泉泡湯與我的生活有密切的關係	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
16. 溫泉泡湯是我主要的休閒活動	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
17. 溫泉泡湯在我生活中佔重要的部分	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
18. 溫泉泡湯在我生活中佔有中心地位	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
19. 我喜歡和朋友討論溫泉泡湯的訊息	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>
20. 我有許多朋友都參與溫泉泡湯	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>

☞ 翻面尚有題項，感謝您

### 第三部分：休閒體驗

	非常不同意	不同意	稍為不同意	沒意見	稍為同意	同意	非常同意
1. 溫泉區擁有新鮮的空氣	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
2. 溫泉區擁有優美的景觀	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
3. 溫泉區的環境吸引我的注意	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
4. 溫泉區的設施非常完善	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
5. 溫泉區的餐飲料理非常美味	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
6. 溫泉區的住宿環境非常舒適	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
7. 溫泉泡湯滿足我感官上的享受	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
8. 溫泉泡湯能讓我感受到溫暖的氣氛	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
9. 溫泉泡湯能放鬆我的心情	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
10. 溫泉泡湯能讓我感受到自由自在	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
11. 溫泉泡湯能讓我覺得新奇、有趣	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
12. 溫泉泡湯的服務人員態度良好	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
13. 溫泉泡湯能讓我對溫泉產生喜愛的感受	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
14. 溫泉泡湯讓我更瞭解溫泉知識	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
15. 溫泉泡湯讓我發覺泡溫泉對身體的好處	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
16. 溫泉泡湯讓我對溫泉文化產生興趣	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
17. 溫泉泡湯能激發我的創意思考	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
18. 溫泉泡湯讓我對休閒活動選擇有所改變	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
19. 溫泉泡湯讓我增進了與他人的互動	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
20. 我想要跟大家分享溫泉泡湯的心得	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
21. 我會購買許多溫泉泡湯相關紀念品	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
22. 我會注意跟溫泉泡湯有關的資訊	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
23. 我會想常常來參加溫泉泡湯活動	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
24. 在泡湯溫泉時，我會想要拍照、攝影留念	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
25. 溫泉泡湯讓我和其他人產生關聯	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
26. 溫泉泡湯讓我體驗與大自然的關係	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
27. 溫泉泡湯讓我對溫泉區有更深入的瞭解	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
28. 溫泉泡湯讓我對溫泉區產生認同感	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
29. 溫泉泡湯讓我會更注意溫泉相關事務	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□

☞ 翻面尚有題項，感謝您

#### 第四部分：體驗幸福感

	非常不同意	不同意	稍為不同意	沒意見	稍為同意	同意	非常同意
1. 溫泉泡湯能讓我學習新知	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
2. 溫泉泡湯能幫助我瞭解自我	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
3. 溫泉泡湯能讓我增加溫泉相關知識	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
4. 溫泉泡湯能讓我瞭解週遭事物的知識	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
5. 溫泉泡湯能讓我與他人互動	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
6. 溫泉泡湯能讓我增加社交活動機會	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
7. 溫泉泡湯能讓我增加親戚朋友同遊聚會	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
8. 溫泉活動能使我與家人、朋友關係更親密	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
9. 溫泉泡湯能改善我的膚質	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
10. 溫泉泡湯能治療我的身體疾病	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
11. 溫泉泡湯能讓我恢復體力	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
12. 溫泉泡湯能讓我充滿了活力	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
13. 溫泉泡湯能增進我的身體健康機能	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
14. 溫泉泡湯能促進血液循環及新陳代謝	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
15. 溫泉泡湯能紓解壓力	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
16. 溫泉泡湯能讓我精神放鬆	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
17. 溫泉泡湯能穩定我的情緒	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
18. 溫泉泡湯能讓我徹底的休息	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
19. 溫泉泡湯能忘卻工作上的煩惱	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
20. 溫泉泡湯能遠離平時所處的環境	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
21. 溫泉泡湯能讓我心情愉悅	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
22. 溫泉泡湯可以提供休閒娛樂	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
23. 溫泉泡湯能讓我保持樂觀的想法	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
24. 溫泉泡湯能讓我覺得是很享受的	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
25. 溫泉泡湯能提升我的休閒品味	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
26. 溫泉泡湯能體驗到休閒的效益	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
27. 溫泉泡湯能提升我的休閒品質	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
28. 溫泉泡湯能讓我感受到休閒的美好	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□

☞ 翻面尚有題項，感謝您

	非常不同意	不同意	稍為不同意	沒意見	稍為同意	同意	非常同意
29. 溫泉泡湯是我自己想要的休閒方式	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
30. 我對溫泉區的溫泉水質感到滿意	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
31. 我對溫泉區的各项設施感到滿意	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
32. 我對溫泉區的餐飲品質感到滿意	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
33. 我對溫泉區的住宿品質感到滿意	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
34. 我對溫泉區的服務品質感到滿意	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
35. 我對溫泉區的空間隱蔽性感到滿意	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
36. 我對溫泉區的整體環境感到滿意	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
37. 溫泉泡湯的環境是優美的	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
38. 溫泉泡湯的環境是乾淨的	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
39. 溫泉泡湯環境有良好的設計	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
40. 溫泉泡湯環境讓人感到舒服	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
41. 溫泉泡湯可以欣賞美麗的自然環境	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
42. 溫泉泡湯環境營造悠閒的休閒氣氛	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□
43. 溫泉泡湯環境是溫泉體驗重要的一環	1□	2□	3□	4□	5□	6□	7□

☺問卷到此結束，非常感謝您的填寫☺