

國小五年級正向情緒量表

親愛的小朋友 您好：

首先，感謝您填寫這份問卷，這份問卷主要是想要瞭解您在班級生活的狀況及感受。請您就每一題的陳述，依照自己的實際狀況或感受選項就可以囉！這不是考試，答案沒有對錯，您所填的任何資料絕對保密，請放心作答！謝謝您的協助與合作！敬祝 學業進步 健康快樂

國立臺南大學教育學系
蕭佳純 教授 敬上
中華民國一〇三年十一月

【第一部份：基本資料】

說明：請根據您個人的狀況，於適當的內打勾

1. 性別：(1) 男性 (2) 女性
2. 年齡：(1) 10歲 (2) 11歲 (3) 12歲
3. 居住地區：(1) 中西區 (2) 東區 (3) 南區 (4) 北區 (5) 安平區
(6) 安南區 (7) 永康區 (8) 歸仁區 (9) 新化區 (10) 左鎮區
(11) 玉井區
4. 有無參加課後照顧班：(1) 無 (2) 才藝班(畫畫、音樂、舞蹈等)
(3) 安親班(協助完成課業) (4) 補習班(加強某特定科目)

【第二部份：正向情緒量表】

說明：請您就以下敘述，勾選一個與您個人情況最相符的選項。

- | | 非
常
不
同
意 | 很
不
同
意 | 不
同
意 | 同
意 | 很
同
意 | 非
常
同
意 |
|------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 我開心的過每一天。 | <input type="checkbox"/> |
| 2. 我覺得自己是幸福的。 | <input type="checkbox"/> |
| 3. 每天的生活都很有樂趣。 | <input type="checkbox"/> |
| 4. 我用愉快的心情迎接每一天。 | <input type="checkbox"/> |
| 5. 我常常覺得心情不錯。 | <input type="checkbox"/> |
| 6. 世界上的事情是美好的。 | <input type="checkbox"/> |

7. 我常常笑。
8. 我的心情通常是愉快的。
9. 我時常覺得生活是充滿喜悅的。
10. 我覺得自己是一個快樂的人。
11. 我對很多事物都感到有興趣。
12. 我感到精力充沛。
13. 我看到別人受委屈時，我會去安慰他。
14. 我會和同學或兄弟姊妹分享玩具。
15. 同學有困難時，我很樂意幫助他。
16. 我看到同學生氣時，會試著了解他的感受。
17. 別人遇到困難時，我很了解他的痛苦。
18. 同學生病時，我會主動去關心他。
19. 我看到別人受傷，會帶他去保健室或告訴老師。
20. 玩遊戲器材，我會排隊或讓給其他較小的小朋友。
21. 我幫助別人的次數比別人幫助我多。
22. 我對目前的生活感到不滿意。
23. 如果可以再選擇一次，我才不要做我自己。
24. 我覺得別人穿的衣服用的玩具都比我的還要好。
25. 我覺得自己過得比別人差。
26. 我不怕失敗，就算失敗，我還是覺得自己不錯。
27. 我知道自己在哪一方面是很行的。
28. 我覺得自己是強而有力的。
29. 我對自己感到自豪。
30. 我常常覺得光榮。
31. 我的心意相當堅決。

32. 當我正專注某件事情上時，我會努力把牠完成。

〔問卷已結束，謝謝填答！〕