

# 生涯決定困難問卷

各位同學，您好：

這份問卷的主要目的在了解一般大專學生面臨生涯決定時所遇到的困難。在以下幾個描述句子裡，如果所描述的內容與你的情況非常類似，請你圈選“9”或是接近“9”的數字，如果與你的情況非常的不相似，請你圈選“1”或是接近“1”的數字。您的填答結果對本研究有相當的影響，請不要遺漏任何一題，也毋需在任何一個題目上花太多的時間思考。謝謝您的填答！

很不相似    I-----I    非常相似  
                  1    2    3    4    5    6    7    8    9

如果您想要知道您個人的評量結果，請在此留下您的姓名及聯絡地址。

姓    名：                    聯絡地址：

行政院國科會補助專題研究計劃  
計劃主持人 田秀蘭副教授 敬上  
八十七年四月

## 基本資料

學校：\_\_\_\_\_ 科系：\_\_\_\_\_ 年級：\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

您是否已經決定未來的職業方向？請在最適合你的選擇項前打勾(單選)：

- 1.我還不確定以後要做什麼，而且也不需急著決定，反正船到橋頭自然直。
- 2.我尚未決定職業方向，但即使是有足夠的探索，我也覺得很難決定。
- 3.對將來要從事的職業方向，我正感到疑惑，主要是因為探索還不夠。
- 4.我沒有經歷過困惑或無法決定的階段，但我知道以後要做什麼。
- 5.經過一陣子的懷疑及思考之後，現在已經決定了未來的職業方向。

=====

(請翻開下一頁開始填答)

與我的情況很不相似 I-----I 與我的情況非常相似  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9

1. 我不想現在就決定未來的生涯發展方向。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
2. 工作並不是我生命裡最重要的一件事。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
3. 船到橋頭自然直，等時候到了，自然會有一個適合我的決定。 . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
4. 我覺得自己是個很難做決定的人。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
5. 通常在他人的肯定或支持之後，我才敢作成決定。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
  
6. 我平常就不太喜歡對任何事情做承諾。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
7. 我很害怕面對失敗。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
8. 我相信只要有一份工作，連帶著我的個人問題也能得到解決。 . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
9. 我相信有一份理想的工作可以滿足我所有的期望。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
10. 一次的決定就可能影響我一輩子的發展，我不得不謹慎為之。 . 1 2 3 4 5 6 7 8 9
  
11. 我不知道做決定要經歷哪些步驟。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
12. 做決定時，我不知道應該考慮哪些因素。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
13. 我不知道如何將對自己的認識以及對職業的認識作一連結。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
14. 我不清楚自己具備哪些能力。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
15. 我不了解自己的人格特質。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
  
16. 我不知道自己究竟適合怎樣的工作。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
17. 我不知道自己有哪些與職業相關的興趣偏好。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
18. 我不確定自己未來是否能學得在工作上所需具備的能力。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
19. 我不知道自己的人格特質在未來會有什麼改變。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
20. 我不知道在未來還有哪些職業選擇會是適合自己的。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9

(請繼續下一頁)

與我的情況很不相似 I-----I 與我的情況非常相似

1 2 3 4 5 6 7 8 9

21. 我不知道自己未來還會發展出哪些職業興趣。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
22. 我不知道目前可以接觸哪些不同的職業或訓練機會。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
23. 我不清楚在不同的職業或訓練機會裡，有哪些內容會是自己有興趣的。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
24. 我不清楚工作世界未來會有哪些不同的職業或訓練機會。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
25. 我不清楚未來的職業或生涯訓練機會裡會有哪些不同的內容。 1 2 3 4 5 6 7 8 9
26. 我不知道還有哪些方式可以更了解自己。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
27. 我不清楚還有哪些管道可以增進對工作世界的認識。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
28. 我覺得對自己能力的認識是不可靠的。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
29. 我覺得自己對自己人格特質的認識是不可靠的。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
30. 對於自己適合從事哪方面的職業，我覺得我的看法並不是十分可靠的。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
31. 我對自己職業興趣的認識並不是完全正確的。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
32. 我不確定是否有某一項特定的職業或訓練機會。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
33. 我對職業或訓練機會的所得資料並不是完全正確的。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
34. 當面臨衝突時，我不太願意在各個考慮因素之間做一妥協。 .... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
35. 有好幾個同樣吸引我的職業，讓我不知道如何做決定。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
36. 我是可以有幾個工作機會，但都不太喜歡，因此很難決定。 .... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
37. 在我喜歡的職業選擇裡，有一兩個地方是我不喜歡的。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
38. 我的不同偏好無法在同一個職業選擇裡同時得到。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
39. 我知道自己喜歡做什麼，但覺得自己在那方面能力不夠。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
40. 我的能力遠超過我所喜歡職業對我的要求。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9

(請繼續下一頁)

與我的情況很不相似 I-----I 與我的情況非常相似  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9

41. 我所期望的生涯選擇與家人對我的期望有所不同。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
42. 在我所偏好的工作性質方面，家人的看法與我的看法不同。 .... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
43. 家人及師長對我的職業選擇有不同的看法。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
44. 家人及師長對我所期望的工作特質有不同的看法。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
45. 我害怕做了決定之後又後悔，因此一直很難對未來作決定。 .... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
46. 家人的健康狀況影響我對未來工作的決定。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
47. 自己所讀科系的未來出路並不符合自己的興趣。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
48. 我不清楚自己的工作領域在未來會有如何的演變趨勢。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
49. 家庭的經濟狀況影響我對未來發展方向的決定。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9
50. 國家的教育政策經常改變，讓我覺得不知如何決定自己的未來  
 動向。 ..... 1 2 3 4 5 6 7 8 9

(填答到此結束，謝謝您的支持)

根據開放試問卷所建立的題庫(亦即，一般大專學生所表達出的生涯決定困難)

我不確定自己在未來是否能學得在工作上所需具備的特殊能力。

面對自己的未來，我覺得是一片茫然。

我不想承受工作的壓力，因而也不想現在就決定未來的發展方向。

對於未來，我覺得自己考慮的還不夠周詳。

對未來所設定的目標，我依然是搖擺不定。

我不知道自己究竟適合怎樣的工作。

我害怕做了決定之後又後悔，因此一直很難對未來作決定。

我不知道應該如何做決定。

我擔心自己的工作能力不夠。

我覺得對自己在各方面的認識都還不夠清楚。

我覺得對自己仍舊缺乏全盤的了解。

自己所讀科系的未來出路並不符合自己的興趣。

我對工作世界的認識不夠清楚。

我不確定自己對工作世界的認識是否完全正確。

我不知道有哪些蒐集職業資料的管道。

我不清楚自己的工作領域在未來會有如何的演變趨勢。

國家的教育政策經常改變，讓我覺得不知如何決定自己的未來動向。

對於未來，我有太多的欲望，因而不知道如何決定。

家人並不支持我的想法，這讓我覺得很難決定未來的發展方向。

家庭的經濟狀況影響我對未來發展方向的決定。

父母親的期望影響我對未來的決定。

父母的意見與我的想法衝突，這讓我難以決定未來的發展方向。

家人的健康狀況影響我對未來工作的決定。