

您好！

恭喜您當爸爸媽媽了！

約兩個月前，您曾幫我們填寫過一份「為人父母」的學術研究問卷，特此叨擾您再次填寫這份追蹤問卷。我們絕對為您保密所有的資料，謝謝您的合作與支持。
敬祝 身體健康、幸福快樂！

輔仁大學心理學系陸洛副教授 敬上

基本資料

☆ 性別：	1. <input type="checkbox"/> 男	2. <input type="checkbox"/> 女	☆ 出生年次：	民國_____年		
☆ 婚齡：	_____年	☆ 育有子女數：	_____人			
☆ 就業狀態：	1. <input type="checkbox"/> 無工作	2. <input type="checkbox"/> 有全職工作	3. <input type="checkbox"/> 有兼職工作	4. <input type="checkbox"/> 家管		
(職業類別)	職業：_____	主要工作內容：_____	職稱：_____			
☆ 教育程度：	1. <input type="checkbox"/> 小學	2. <input type="checkbox"/> 國中	3. <input type="checkbox"/> 高中職	4. <input type="checkbox"/> 專科	5. <input type="checkbox"/> 大學	6. <input type="checkbox"/> 研究所
☆ 家庭成員：	1. <input type="checkbox"/> 大家庭 (與長輩及成年兄弟姐妹同住)					
☆ 家庭型態	2. <input type="checkbox"/> 折衷家庭(請續選)	2.1 <input type="checkbox"/> 與父母同住	2.2 <input type="checkbox"/> 與公婆同住	2.3 <input type="checkbox"/> 與岳父母同住		
	3. <input type="checkbox"/> 核心家庭	4. <input type="checkbox"/> 夫妻分居兩地				
☆ 家庭平均月收入：	每月約新台幣_____萬元					
☆ 剛出生的孩子的性別是：	1. <input type="checkbox"/> 男	2. <input type="checkbox"/> 女	3. <input type="checkbox"/> 其他			
☆ 剛出生的孩子的生日是：	_____年	_____月	_____日 (國曆)			

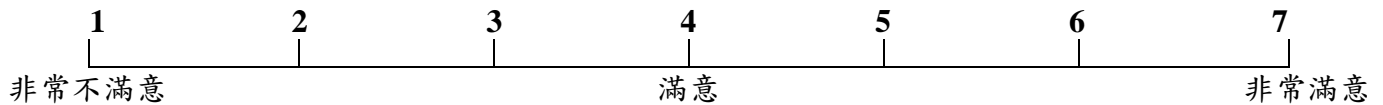
請回想最近一星期中 (包括今天)，是否有以下這些問題使您感到困擾。請打“”作答

	完全沒有	有一點	非常嚴重
1. 神經過敏 (緊張) 或內心不安	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 心臟或胸部疼痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 有自殺的想法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 為了一些小事情而責備自己	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 覺得寂寞	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 感覺憂鬱、心情低落	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 對一般的事物失去了興趣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 感到害怕	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 肌肉酸痛 (譬如頭、頸、腰、背等部位)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 呼吸困難	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 身體某些部位覺得麻木、刺痛或不適	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 覺得將來沒有希望	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 身體某些部位覺得無力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 覺得緊張或受到刺激	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 一陣一陣地感到恐怖或恐慌	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 覺得很不安，以致於無法安靜坐下來	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 覺得自己沒有價值	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 覺得即將有不幸的事情要發生在自己身上	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 具有可怕的念頭或影像	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

人們有時用下列的方式互相支持與幫助，在過去的一箇月中您的親人或朋友，曾給您下列的幫助嗎？（請圈選合適的數字）

	很少	有時	經常	總是
1. 在您累的時候，或忙的時候，提供幫助(如：幫您買東西或幫您看孩子)	0	1	2	3
2. 為您提供建議以解決一個困難的問題	0	1	2	3
3. 聽您談一個令您煩惱的私人問題	0	1	2	3
4. 讓您知道有些事情您做得很好	0	1	2	3
5. 欣賞您的某種能力或個人特色	0	1	2	3
6. 告訴您在即將面臨的問題中，您應有那些心理準備	0	1	2	3
7. 說笑話讓您高興起來	0	1	2	3
8. 如果您需要，借錢或東西給您	0	1	2	3
9. 對您的健康表示關切	0	1	2	3
10. 告訴您，他或她在以前面臨類似的問題時，是如何應付的	0	1	2	3
11. 帶您出去(去喝茶或看電影)，以分散您的注意力	0	1	2	3
12. 同意您的計劃是最好的	0	1	2	3
13. 在您生病或心情不好以後，與您保持聯繫，關心您的情況	0	1	2	3
14. 在困難時，伴您左右	0	1	2	3
15. 示範給您看，怎樣做一件事	0	1	2	3

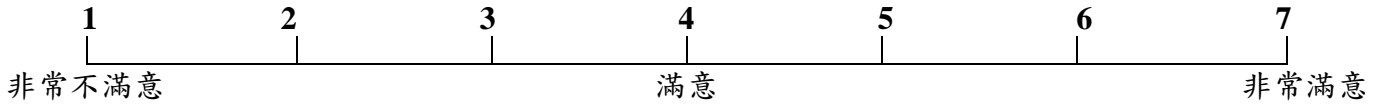
★整體而言，您對目前的生活滿意嗎？請圈選合適的數字



請評估下列各選項所指事項中，您和您配偶彼此意見相同或不相同的程度，請在適當的數字中打圈

	總是 不相同	幾乎總是 不相同	時常 不相同	偶而 不相同	幾乎總是 相同	總是 相同
1. 處理家庭財物	1	2	3	4	5	6
2. 娛樂活動安排	1	2	3	4	5	6
3. 情感表達方式	1	2	3	4	5	6
4. 朋友的交往	1	2	3	4	5	6
5. 性生活	1	2	3	4	5	6
6. 生活習慣	1	2	3	4	5	6
7. 對人生的看法	1	2	3	4	5	6
8. 處理配偶家人關係的方法	1	2	3	4	5	6

★整體而言，您認為自己的婚姻快樂嗎？請圈選合適的數字



請以您過去一個月的情形作答。

	從未	幾乎不	有時	相當常	常常
1. 預料之外的事情會讓你煩惱嗎？	0	1	2	3	4
2. 你無法控制生活中的重大事情嗎？	0	1	2	3	4
3. 你覺得緊張有壓力嗎？	0	1	2	3	4
4. 你能有效地處理令人煩惱的生活瑣事嗎？	0	1	2	3	4
5. 你能有效地應付生活中的變化嗎？	0	1	2	3	4
6. 你有信心處理個人的問題嗎？	0	1	2	3	4
7. 你覺得生活如意嗎？	0	1	2	3	4
8. 你無法應付所有你必須做的事情嗎？	0	1	2	3	4
9. 你能控制生活中的煩惱嗎？	0	1	2	3	4
10. 你能掌控一切嗎？	0	1	2	3	4
11. 你曾因個人無法控制的事情而生氣嗎？	0	1	2	3	4
12. 你會想著自己沒有達成的事情嗎？	0	1	2	3	4
13. 你能控制時間的運用嗎？	0	1	2	3	4
14. 你覺得困難重重，自己也無法克服嗎？	0	1	2	3	4

全套完，謝謝！！