

請選擇您所居住的所在地並在□內打✓，若下列沒有您居住的所在地名稱，請將此問卷交還聯絡人，謝謝！

台北市

台北縣：

板橋市

三重市

永和市

中和市

新莊市

新店市

親愛的朋友您好：

非常感謝您參與這項由行政院國科會經費贊助的研究。以下這份問卷的主要目的在了解目前台灣夫妻在婚姻生活中的想法與感受。請依照您的情況和個人感覺填寫以下問題。您所填寫的資料將只作為學術用途，絕不會將您的個人資料對外公開，請放心。

此外，由於這是一份不記名問卷，只有在問卷後會有編碼，因此請您在回答問卷時不要遺漏，以免造成廢卷。

為了避免影響問卷結果，請您和配偶分開作答，不要相互討論。在您和配偶答完全部問題並交回問卷後，我們將致贈一份小禮物表達感謝之意。

敬祝

平安、愉快

輔仁大學兒童與家庭學系婚姻研究團隊

教授 利翠珊

助理教授 蕭英玲

研究助理 黃筱君 敬上

2005.4.18

(聯絡電話：02-2905-3602)

請翻面開始作答

一、夫妻相處時，難免會發生一些衝突，在發生衝突時，有時候我們會選擇退讓忍耐。以下的問題是想請問您是否同意為了下列理由採取忍讓的對策，請依照您個人的看法，圈選適當數字代表您的同意程度。

	非 常 不 同 意	相 當 不 同 意	勉 強 同 意	相 當 同 意	非 常 同 意
如果是基於下列理由，我同意夫妻間應該儘量退讓忍耐。					
1 因為做人應該要寬厚，要懂得為別人設想。.....	1	2	3	4	5
2 爲了要顧全別人的利益。.....	1	2	3	4	5
3 爲了要維持人際關係的和諧。.....	1	2	3	4	5
4 爲了不吃眼前虧。.....	1	2	3	4	5
5 爲了避免自己被別人認爲是自私的人。.....	1	2	3	4	5
6 爲了尊敬長輩，或是給長輩留面子。.....	1	2	3	4	5
7 因爲柔順勝過剛強，用溫和的方式處世更容易成功。.....	1	2	3	4	5
8 因爲寬待別人也就是寬待自己，「不計較」是大智慧。.....	1	2	3	4	5
9 因爲人不應該逞強，而應該學習順應環境。.....	1	2	3	4	5
10 以免走向離婚一途。.....	1	2	3	4	5
11 爲了信守婚姻的承諾。.....	1	2	3	4	5
12 因爲夫妻是生命共同體，彼此關係密切。.....	1	2	3	4	5
13 爲了提供孩子一個完整的家。.....	1	2	3	4	5
14 因爲婚姻是一生的姻緣，不管好的、不好的，都要去接受。.....	1	2	3	4	5
15 因爲婚姻像人生的功課，多觀想、多反省，就多自在些。.....	1	2	3	4	5
16 因爲人生不用要求太多，順其自然就好。.....	1	2	3	4	5

二、當您和配偶意見不同時，您如何處理當時的情況？請您依照目前實際發生的情況，依發生的頻率圈選適當的數字。

當與配偶意見不同時，	從 未	偶 爾	有 時	常 常	總 是
1 我會控制自己的慾望或需求，不做傷害配偶的事。.....	1	2	3	4	5
2 我會控制自己的衝動或情緒，不做傷害配偶的事。.....	1	2	3	4	5
3 我會努力面對，再大的壓力我都可以承受。.....	1	2	3	4	5
4 我會努力面對，再多的辛苦我都可以承受。.....	1	2	3	4	5
5 我會包容配偶的行為，而不給予負面的回應。.....	1	2	3	4	5
6 我會包容配偶的態度，而不給予負面的回應。.....	1	2	3	4	5
7 我會犧牲自己的權益，有所退讓。.....	1	2	3	4	5
8 我會放棄自己的決定，順從配偶的做法。.....	1	2	3	4	5
9 我會冷靜與配偶一起討論。.....	1	2	3	4	5
10 我會先靜下來，以避免衝突。.....	1	2	3	4	5
11 我會先試著緩和自己的情緒。.....	1	2	3	4	5
12 我會先想一想配偶的想法或做法有沒有道理。.....	1	2	3	4	5
13 我會試著瞭解配偶的感覺。.....	1	2	3	4	5
14 我會傾聽配偶的想法。.....	1	2	3	4	5
15 我會易地而處，體會配偶的處境。.....	1	2	3	4	5
16 我會開玩笑來緩和氣氛。.....	1	2	3	4	5
17 我會說窩心的話來緩和氣氛。.....	1	2	3	4	5
18 我會用一些肢體動作安撫配偶。.....	1	2	3	4	5
19 我會用忍耐的方式來回應。.....	1	2	3	4	5

請翻面繼續作答

三、下列問題是有關您與自己配偶生活中相處的情形，請依照您實際的情況來回答。

(一) 除配偶之外，下列哪一種生活層面對您來說是重要的？

請選出最重要的幾項在格子內打☑(最多四項)

- (1) 朋友 (2) 父母 (3) 子女 (4) 其他家人
 (5) 工作 (6) 教育 (7) 宗教 (8) 休閒
 (9) 健康 (10) 運動 (11) 其他(請填寫)_____

(二) 請根據上述的回答，假設您對這幾個生活層面的投入將會影響到您與配偶的關係，您有多大可能會放棄這些層面的投入？請圈選適當的數字。

	完全不 放棄	0	1	2	3	4	5	6	7	8	極為可 能放棄
1 第一個生活層面											
2 第二個生活層面											
3 第三個生活層面											
4 第四個生活層面											

(三) 在沒有配偶的請求或脅迫的情況下，如果您覺得必須從事下列活動，才能維持或改善您與配偶的關係，您有多大的可能會這麼做？請圈選適當的數字。

	絕對不會從 事這項活動	0	1	2	3	4	5	6	7	8	一定會從事 這項活動
1 陪他/她出席一場不認識任何人的社交活動											
2 陪他/她進行一項無聊的休閒活動											
3 陪他/她去你/妳不想去的地方											
4 陪他/她做你/妳不想做的事											

(四) 在沒有配偶的請求或脅迫的情況下，如果您覺得從事這些活動，將可能傷害您與配偶的關係，您有多大可能會放棄這麼做？

	絕對不會 放棄	0	1	2	3	4	5	6	7	8	一定會 放棄
1 自己單獨出席一場社交活動											
2 自己單獨進行一項休閒活動											
3 去他/她可能不會希望你/妳去的地方											
4 做他/她可能不會希望你/妳做的事											

四、以下是一些關於夫妻相處情形的敘述句，請您就目前婚姻關係的實際感受，圈選適當數字代表與您婚姻關係符合的程度。

	非常 不 符合	相 當 不 符 合	勉 強 符 合	相 當 符 合	非 常 符 合
1 我覺得配偶從這個家沒有得到他/她會所應得的。.....	1	2	3	4	5
2 我很感謝配偶為這個家承擔了許多別人不會願意擔的責任壓力。.....	1	2	3	4	5
3 我知道配偶為了這個家而委屈自己。.....	1	2	3	4	5
4 我如果不能好好對待配偶，會覺得有愧於心。.....	1	2	3	4	5
5 我們家能有今天，我的配偶絕對是一個重要的因素。.....	1	2	3	4	5
6 我的配偶處處替這個家著想，讓我有難以回報的感覺。.....	1	2	3	4	5
7 只要有能力，我一定不計代價地回報我的配偶。.....	1	2	3	4	5
8 我很感謝配偶替我扛下了許多我該負的責任。.....	1	2	3	4	5
9 我很高興我的配偶有與眾不同的優點。.....	1	2	3	4	5
10 身為配偶的另一半，我特別覺得驕傲。.....	1	2	3	4	5
11 我的配偶在許多方面的表現都讓我為他/她感到高興。.....	1	2	3	4	5
12 我非常佩服配偶能把事情處理得這麼好。.....	1	2	3	4	5
13 在我眼中我的配偶的能力比一般人來說要好太多了。.....	1	2	3	4	5
14 在很多方面我都以我的配偶為榜樣。.....	1	2	3	4	5
15 我的配偶的某些特質總是帶給我許多啟發。.....	1	2	3	4	5
16 我很欣賞配偶扮演他/她的角色的方式。.....	1	2	3	4	5
17 我的配偶讓我感覺和他/她很接近。.....	1	2	3	4	5
18 我比一般人更重視與配偶單獨相處的機會。.....	1	2	3	4	5
19 和配偶在一起的時候，時間似乎過得特別快。.....	1	2	3	4	5
20 我可以從和配偶的聊天中獲得很大的快樂。.....	1	2	3	4	5
21 我喜歡和配偶共同做一些事的感覺。.....	1	2	3	4	5
22 我很享受與配偶獨處的時光。.....	1	2	3	4	5
23 和配偶在一起的感覺比和別人在一起要快樂得多。.....	1	2	3	4	5
24 在所有人當中，我最喜歡和配偶分享我對事情的看法。.....	1	2	3	4	5
25 我們能完全瞭解彼此的需要。.....	1	2	3	4	5
26 我們彼此都很能瞭解對方的感受。.....	1	2	3	4	5
27 我們倆之間非常有默契。.....	1	2	3	4	5
28 即使不說出來，我們也能完全瞭解對方的心意。.....	1	2	3	4	5
29 我們都能理解對方做每一件事情的動機和目的。.....	1	2	3	4	5
30 我知道我們在彼此心中佔有極為重要的地位。.....	1	2	3	4	5
31 即使彼此相隔很遠、分開很久，我們都會有心靈相契的感覺。.....	1	2	3	4	5
32 我們幾乎完全瞭解彼此的想法。.....	1	2	3	4	5

請翻面繼續作答

五、您覺得目前您和配偶相處的情形如何？下面我們有一些問題想請教您，請在符合您真實狀況的格子內打☑。

1. 整體而言，您對您的配偶滿意嗎？

- (1) 非常滿意 (2) 滿意 (3) 有一點滿意 (4) 普通
 (5) 有一點不滿意 (6) 不滿意 (7) 非常不滿意

2. 整體而言，您對您的婚姻滿意嗎？

- (1) 非常滿意 (5) 滿意 (3) 有一點滿意 (4) 普通
 (5) 有一點不滿意 (6) 不滿意 (7) 非常不滿意

3. 整體而言，您對您自己扮演一個配偶的角色滿意嗎？

- (1) 非常滿意 (5) 滿意 (3) 有一點滿意 (4) 普通
 (5) 有一點不滿意 (6) 不滿意 (7) 非常不滿意

六、當您和配偶意見不同時，您如何處理當時的狀況？請您依照目前的實際情況，在不同的格子內打☑。

當與配偶意見不同時，	從 未	偶 爾	有 時	常 常	總 是
1 我會與配偶有激烈爭吵。.....	<input type="checkbox"/>				
2 我會對配偶講出難聽的話。.....	<input type="checkbox"/>				
3 我會批評配偶的不是。.....	<input type="checkbox"/>				
4 我會翻舊帳。.....	<input type="checkbox"/>				
5 我會抱怨自己的意見不受重視。.....	<input type="checkbox"/>				
6 我會對配偶發脾氣。.....	<input type="checkbox"/>				

七、夫妻間總會遇到一些不如意或是困難的地方，請您回想從結婚以來，是否曾經有過下列的念頭或經驗，請依發生的時間在適當的格子內打☑。

	現 在 有	過 去 三 年 有	曾 經 有	從 未 有
1 您感覺到您的婚姻陷入困境嗎？.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 您有離婚的念頭嗎？.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 您與好友討論過與配偶要離婚嗎？.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 您或配偶向對方提過要離婚嗎？.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 您找過律師商談過離婚的事宜嗎？.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

八、接下來想請教您一些有關於您最近心情的問題，請依照過去一星期內發生的頻率，在適當的格子內打☑。

上星期，我的心情是.....	沒 有 發 生	偶 爾 發 生	有 時 發 生	常 常 發 生	總 是 發 生
1 我爲了那些原本不會困擾我的事情而煩惱。.....	<input type="checkbox"/>				
2 我覺得我所做的每一件事情都是我努力的成果。.....	<input type="checkbox"/>				
3 我覺得我跟其他人一樣好。.....	<input type="checkbox"/>				
4 我對正在做的事無法集中注意力。.....	<input type="checkbox"/>				
5 我覺得難過。.....	<input type="checkbox"/>				
6 我覺得害怕。.....	<input type="checkbox"/>				
7 我覺得孤單。.....	<input type="checkbox"/>				
8 我哭泣。.....	<input type="checkbox"/>				
9 我比平常沈默。.....	<input type="checkbox"/>				
10 我失眠。.....	<input type="checkbox"/>				
11 我享受人生。.....	<input type="checkbox"/>				
12 我覺得我不能趕走憂鬱，甚至我的家人或朋友在一旁協助我也是如此。.....	<input type="checkbox"/>				
13 我覺得我的人生是失敗的。.....	<input type="checkbox"/>				
14 我覺得很快樂。.....	<input type="checkbox"/>				
15 我失去生活動力。.....	<input type="checkbox"/>				
16 我對未來充滿希望。.....	<input type="checkbox"/>				
17 我覺得別人都是不友善的。.....	<input type="checkbox"/>				
18 我不想吃東西，我沒有食慾。.....	<input type="checkbox"/>				
19 我覺得沮喪。.....	<input type="checkbox"/>				
20 我覺得別人都不喜歡我。.....	<input type="checkbox"/>				

請翻面繼續作答

九、以下是家庭生活中可能發生的一些變化，在過去一年裏，您或您的配偶是否曾經經歷過下列事件，請在適當的格子內打☑。

(一) 工作方面

	是	否		是	否		是	否
1 換到較差的工作	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 被減薪	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5 辭職	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 工作上發生問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 被裁員	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6 其他工作方面變化	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(二) 財務方面

	是	否		是	否		是	否
7 財產所有權發生問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10 負債問題加深	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13 被銀行限制貸款權利	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 房貸被取消	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11 必須動支存款	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14 必須變賣財產	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 其他貸款被取消 (如:汽車貸款)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12 尋求政府或社會福利的援助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15 其他財務方面變化	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(三) 家庭方面

	是	否		是	否		是	否
16 婚姻問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21 流產	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	26 子女有酗酒問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 分居	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22 孩子意外懷孕	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	27 子女過於依賴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 配偶使用禁藥或毒品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23 家人死亡	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	28 子女使用禁藥或毒品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 配偶酗酒	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24 家人重病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	29 子女有婚姻問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 不想要孩子卻懷孕	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	25 子女涉及違法事項	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30 其他家庭方面變化	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(四) 家族方面

	是	否		是	否		是	否
31 親戚有經濟問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	34 需直接照顧親戚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	37 其他家族方面變化	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32 替親戚背債	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	35 親戚有婚姻問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
33 將家人或近親送入安養院	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	36 親戚搬進家來同住	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

(五) 朋友方面

	是	否		是	否		是	否
38 好友死亡	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	41 好友搬走	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	44 其他朋友方面變化	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39 和好友鬧翻了	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	42 好友生病或嚴重受傷	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
40 好友有嚴重的財務問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	43 好友有婚姻問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

(六) 個人方面

	是	否		是	否		是	否
45 嚴重受傷或生病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	47 駕照被吊銷	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	49 其他個人方面變化	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46 被搶或受到攻擊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	48 涉及法律糾紛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

十、以下想請問您的個人基本資料，請填寫相關資料及在合適選項的格子內打☑。

(一) 您目前的年齡是_____ 歲

(二) 您的性別

(1) 男 (2) 女

(三) 您目前的婚姻狀況

(1) 初次結婚→您已結婚_____年

(2) 再婚→您已結婚_____年

(四) 您目前的家庭有幾個孩子？_____個

(五) 請問目前您的家庭處於下列哪一個階段：

(1) 新婚三年內，沒有子女。

(2) 最小的孩子在 0 到 6 歲。

(3) 最小的孩子在 7 到 12 歲。

(4) 最小的孩子在 13 到 18 歲。

(5) 最小的孩子在 19 歲以上，且仍住在家裡。

(6) 最小的孩子在 19 歲以上，且不住在家裡。

(7) 結婚三年以上，沒有子女。

(六) 請問您目前的家庭組織（居住型態）：

(1) 小 家 庭（夫妻、子女或無子女同住）

(2) 輪番家庭（夫妻、子女或無子女同住、父母每年固定同住一段時間）

(3) 折衷家庭（夫妻、子女或無子女同住、父母）

(4) 大 家 庭（夫妻、子女或無子女、父母、已婚之親戚同住）

(5) 其 他（請說明）_____

(七) 教育程度：

(1) 未受過正式教育 (2) 小學 (3) 初(國)中 (4) 高中(職)

(5) 專科 (6) 大學 (7) 研究所以上

(八) 宗教信仰：

(1) 無 (2) 民間信仰 (3) 佛教 (4) 道教 (5) 基督教

(6) 天主教 (7) 回教 (8) 其他(請說明)_____

(九) 您目前在工作嗎？

(1) 是，全職工作 (2) 是，兼職工作 (3) 否（跳答第十一題）

(十) 您目前的職業是：

(1) 自營農(林漁牧)有關工作 (2) 受僱農(林漁牧)有關工作

(3) 自營工商服務業 (4) 受僱工商服務業

(5) 軍公教 (6) 其他(請說明)_____

請翻面繼續作答

(十一) 請問您個人每個月的收入差不多是多少？

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> (1) 無收入 | <input type="checkbox"/> (2) 10,000 元以下 | <input type="checkbox"/> (3) 10,001-20,000 元 |
| <input type="checkbox"/> (4) 20,001-30,000 元 | <input type="checkbox"/> (5) 30,001-40,000 元 | <input type="checkbox"/> (6) 40,001-50,000 元 |
| <input type="checkbox"/> (7) 50,001-60,000 元 | <input type="checkbox"/> (8) 60,001-70,000 元 | <input type="checkbox"/> (9) 70,001-80,000 元 |
| <input type="checkbox"/> (10) 80,001-90,000 元 | <input type="checkbox"/> (11) 90,001-100,000 元 | <input type="checkbox"/> (12) 100,001-150,000 元 |
| <input type="checkbox"/> (13) 150,001-200,000 元 | <input type="checkbox"/> (14) 200,001-250,000 元 | <input type="checkbox"/> (15) 250,001 元以上 |

問卷到此全部結束，非常感謝您耐心的回答，請您再檢查一遍是否有漏答的部份。

本研究預計十月底結束，如果您有興趣了解我們的研究成果，請您留下您的聯絡方式，我們會將研究成果摘要寄送給您。

姓 名： _____

E-mail 或郵寄地址： _____

完成後請將問卷放入信封內封口再交給聯絡人。謝謝！

