

台灣 (Taiwan, ROC)

江彥政, 國立嘉義大學景觀學系

都市公園綠地與居民身體活動量、  
健康之關係：以規劃與設計觀點

**Study Documentation**

July 30, 2020

# Metadata Production

<b>Metadata Producer(s)</b>	學術調查研究資料庫(Survey Research Data Archive) (SRDA) , 中央研究院人社中心調查研究專題中心, DDI文件製作
<b>Identification</b>	E10207

# Table of Contents

<a href="#">Overview</a>	4
<a href="#">Scope &amp; Coverage</a>	4
<a href="#">Producers &amp; Sponsors</a>	4
<a href="#">Sampling</a>	4
<a href="#">Data Collection</a>	4
<a href="#">Data Processing &amp; Appraisal</a>	5
<a href="#">Accessibility</a>	5
<a href="#">Files Description</a>	6
<a href="#">data</a>	6
<a href="#">Variables Group(s)</a>	7
第一部份：鄰近社區步行環境狀況	7
第二部份：自評健康狀態	7
第三部份：身體活動量	8
第四部份：個人基本資料	8
一、交通上的身體活動	8
二、休閒娛樂或運動的身體活動	9
三、坐著的時間	10
<a href="#">Variables Description</a>	11
<a href="#">data</a>	12

## 都市公園綠地與居民身體活動量、健康之關係：以規劃與設計觀點

### *The Relationships among Urban Greenspace, Residents' Activity and Health: An Exploration Based on the Perspectives of Planning and Design*

Overview	
<b>Identification</b>	E10207
<b>Abstract</b> 此研究目的以規劃與設計的觀點：探討都市公園綠地對居民身體活動量與健康狀態之影響。研究基地選定人口老化嚴重之嘉義市，並以全市所有處公園綠地作為研究樣點。採用GIS套疊、實地調查與問卷等方式收集：公園綠地面積與距離、鄰近安全性與美學性、公共遊憩空間環境評估表(Environmental Assessment for Public Recreation Space, EAPRS)、身體活動量表、自覺健康與個人社經背景。此研究獲得有效樣本870份。結果指出公園距離越短越能增加民眾的身體活動量周遭景觀綠美化越佳越能提昇民眾從事休閒散步的機會，有設置基礎設施或便利設施之公園較能夠增加民眾的身體活動量。此外，身體活動量越高其生心理健康越佳。希望在景觀實務方面可提供都市公園規劃設計者在區位設立、設施設計等參考依據，有助於增加民眾使用之頻率，並提昇身體活動量與健康。	
<b>Kind of Data</b>	抽查
<b>Unit of Analysis</b>	個人

Scope & Coverage	
<b>Time Period(s)</b>	2013-2014
<b>Countries</b>	台灣 (Taiwan, ROC)
<b>Geographic Coverage</b> 台灣嘉義市	
<b>Universe</b> 嘉義市居民，年齡15歲以上，居住於嘉義市大於3年以上	

Producers & Sponsors	
<b>Primary Investigator(s)</b>	江彥政，國立嘉義大學景觀學系
<b>Other Producer(s)</b>	國立嘉義大學景觀學系
<b>Funding Agency/ies</b>	科技部

Sampling	
<b>Sampling Procedure</b> 受測樣本挑選部分，採用配額抽樣法，以嘉義市總人口數271,339人，在95%信心水準和抽樣誤差在正負3.5個百分點以內，於各公園挑選年齡15歲以上，居住於當地超過3年以上之民眾發放問卷。	

Data Collection	
<b>Data Collection Dates</b>	start 2013-11-01 end 2014-04-30
<b>Time Period(s)</b>	start 2013-08-01 end 2014-07-31
<b>Data Collection Mode</b>	其他

<b>Data Processing &amp; Appraisal</b>	
<b>Data Editing</b> 中央研究院人文社會科學研究中心調查研究專題中心所進行的資料整理方式，為不合理值檢核。	
<b>Other Processing</b> 此研究請兩位受過景觀專業訓練之訪員，實地走訪調查23處公園綠地，訪員以長達59頁的EAPRS評估表記錄各項設施狀況，並拍照記錄。	

<b>Accessibility</b>	
<b>Contact(s)</b>	學術調查研究資料庫(Survey Research Data Archive) (中央研究院人社中心調查研究專題中心), <a href="https://srda.sinica.edu.tw">https://srda.sinica.edu.tw</a> , <a href="mailto:srda@gate.sinica.edu.tw">srda@gate.sinica.edu.tw</a>
<b>Distributor(s)</b>	學術調查研究資料庫(Survey Research Data Archive)
<b>Access Conditions</b> 標準版(一般會員、院內會員直接下載)	

# Files Description

Dataset contains 1 file(s)

<b>data</b>	
<b># Cases</b>	870
<b># Variable(s)</b>	52

# Variables Group(s)

Dataset contains 7 group(s)

Group 第一部份：鄰近社區步行環境狀況							
#	Name	Label	Type	Format	Valid	Invalid	Question
1	v1_1	1.我家附近的街道沿路都有種植行道樹	discrete	numeric-12.0	870	0	-
2	v1_2	2.我家附近有許多吸引人的事物，讓人想出去走走	discrete	numeric-12.0	870	0	-
3	v1_3	3.我的社區基本上沒有垃圾髒亂等問題	discrete	numeric-12.0	870	0	-
4	v1_4	4.我家附近有很多吸引人的自然風景（例如景觀、視野	discrete	numeric-12.0	870	0	-
5	v1_5	5.我家附近有許多外觀漂亮的建物或住家	discrete	numeric-12.0	870	0	-
6	v2_1	6.我家附近街道車子太多了，讓我覺得走路困難、不舒服	discrete	numeric-12.0	870	0	-
7	v2_2	7.社區附近的交通速限很低（時速30公里/小時以下	discrete	numeric-12.0	870	0	-
8	v2_3	8.我家附近，大多數人開車都開很快	discrete	numeric-12.0	870	0	-
9	v3_1	9.我家附近治安不好	discrete	numeric-12.0	870	0	-
10	v3_2	10.我家附近的治安狀況，讓我覺得白天出去走路不安全	discrete	numeric-12.0	870	0	-
11	v3_3	11.我家附近的治安狀況，讓我覺得晚上出去走路不安全	discrete	numeric-12.0	870	0	-

Group 第二部份：自評健康狀態							
#	Name	Label	Type	Format	Valid	Invalid	Question
1	v4	1.一般來說，您認為您目前的健康狀況是：	discrete	numeric-12.0	870	0	-
2	v5_1	2.(1)請問您目前健康狀況會不會限制您從事這些活動如果會，限制有多少？-中等程度活動，例如搬桌子、拖地板、打保齡球、或打太極拳	discrete	numeric-12.0	870	0	-
3	v5_2	2.(2)請問您目前健康狀況會不會限制您從事這些活動如果會，限制有多少？-爬數層樓樓梯	discrete	numeric-12.0	870	0	-
4	v6_1	3.(1)在過去四個星期內，您是否會因為身體健康問題，而在工作上或其它日常活動方面有下列任何的問題-完成的工作量比您想要完成的較少	discrete	numeric-12.0	870	0	-

#	Name	Label	Type	Format	Valid	Invalid	Question
5	v6_2	3.(2)在過去四個星期內，您是否會因為身體健康問題，而在工作上或其它日常活動方面有下列任何的問題-可以做的的工作或其它活動的種類受到限制	discrete	numeric-12.0	870	0	-
6	v7_1	4.(1)在過去四個星期內，您是否會因為情緒問題（例如，感覺沮喪或焦慮，而在工作上或其它日常活動方面有下列的問題-完成的工作量比您想要完成的較少	discrete	numeric-12.0	870	0	-
7	v7_2	4.(2)在過去四個星期內，您是否會因為情緒問題（例如，感覺沮喪或焦慮，而在工作上或其它日常活動方面有下列的問題-做工作或其它活動時不如以往小心	discrete	numeric-12.0	870	0	-
8	v8	5.在過去四個星期內，身體疼痛對您的日常工作（包括上班及家務妨礙程度如何	discrete	numeric-12.0	870	0	-
9	v9	6.在過去四個星期內，您的身體健康或情緒問題有多少時候會妨礙您的社交活動（如拜訪親友等	discrete	numeric-12.0	870	0	-
10	v10_1	7.(1)關於過去四個星期內您的感覺及您對周遭生活的感受-您覺得心情平靜	discrete	numeric-12.0	870	0	-
11	v11	7.(2)關於過去四個星期內您的感覺及您對周遭生活的感受-您精力充沛	discrete	numeric-12.0	870	0	-
12	v10_2	7.(3)關於過去四個星期內您的感覺及您對周遭生活的感受-您覺得悶悶不樂和憂鬱	discrete	numeric-12.0	870	0	-

**Group 第三部份：身體活動量**

**Subgroup(s)** 一、交通上的身體活動，二、休閒娛樂或運動的身體活動，三、坐著的時間

**Group 第四部份：個人基本資料**

#	Name	Label	Type	Format	Valid	Invalid	Question
1	v16	1.性別	discrete	numeric-12.0	870	0	-
2	v17	2.年齡(民國年)	continuous	numeric-12.0	870	0	-
3	v18	3.教育程度	discrete	numeric-12.0	870	0	-
4	v19	4.職業	discrete	numeric-12.0	870	0	-
5	v20	5.個人每月平均所得	discrete	numeric-12.0	870	0	-
6	v21	6.居住在嘉義市的時間(年)	continuous	numeric-12.0	870	0	-

**Group 一、交通上的身體活動**



#	Name	Label	Type	Format	Valid	Invalid	Question
1	v12	您過去七天的身體活動與過去3個月的身體活動比較起來	discrete	numeric-12.0	870	0	-
2	v13_1_1	1.過去七天中，您有多少天會乘坐交通工具，如摩托車、公車、汽車、火車、或捷運（不含腳踏車一天（自填）	discrete	numeric-12.0	797	73	-
3	v13_1_2	1.不需乘坐交通工具(請跳答問題3)	discrete	numeric-12.0	73	797	-
4	v13_2	2.您通常一天花多少時間在乘坐交通工具，如摩托車、公車、汽車、火車、或捷運（不含腳踏車一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘)	continuous	numeric-12.0	797	73	-
5	v13_3_1	3.過去七天中，有幾天您以騎腳踏車當交通方式，一次至少持續10分鐘以上——天	discrete	numeric-12.0	238	632	-
6	v13_3_2	3.沒有以騎腳踏車當交通方式，且一次持續10分鐘以上(請跳答問題5)	discrete	numeric-12.0	632	238	-
7	v13_4	4.您通常一天花多少時間，以騎腳踏車當交通方式一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘)	continuous	numeric-12.0	238	632	-
8	v13_5_1	5.過去七天中，有幾天您以走路當交通方式，而且一次至少持續10分鐘以上——天	discrete	numeric-12.0	409	461	-
9	v13_5_2	5.沒有以走路當交通方式，且一次持續10分鐘以上(請跳答下一部份:休閒娛樂或運動的身體活動)	discrete	numeric-12.0	461	409	-
10	v13_6	6.您通常一天花多少時間，以走路當交通方式一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘)	continuous	numeric-12.0	409	461	-

**Group 二、休閒娛樂或運動的身體活動**

#	Name	Label	Type	Format	Valid	Invalid	Question
1	v14_1_1	1.請不要將您已經提過在工作時交通中的走路算進去。過去七天中，您有多少天以走路當作休閒或運動，而且一次持續10分鐘以上——天	discrete	numeric-12.0	665	205	-
2	v14_1_2	1.沒有以走路當作休閒或運動(請跳答問題3)	discrete	numeric-12.0	205	665	-
3	v14_2	2.在您以走路當作休閒或運動時，這類走路通常佔一天中的多少時間一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘)	continuous	numeric-12.0	665	205	-
4	v14_3_1	3.請只考慮那些您一次至少持續做10分鐘以上的活	discrete	numeric-12.0	245	625	-

#	Name	Label	Type	Format	Valid	Invalid	Question
		動。在過去七天中，有多少天您在休閒時，會做費力的身體活動，像慢跑、持續地快速游泳、登山爬坡、爬樓梯、有氧舞蹈/運動、快速地騎自行車、打球(如網球單打、籃球、足球)、跳繩——天					
5	v14_3_2	3.沒有在休閒時做費力的活動(請跳答問題5)	discrete	numeric-12.0	625	245	-
6	v14_4	4.您通常一天花多少時間做費力的休閒活動一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘)	continuous	numeric-12.0	244	626	-
7	v14_5_1	5.請再次只考慮那些您持續10分鐘以上的活動。在過去七天中，有多少天您在休閒時，會做中等費力的活動，如用一般速度游泳、跳舞(不含有氧舞蹈、慢舞、國際標準舞或元極舞)、用一般速度騎自行車、網球雙打、桌球、棒球——天	discrete	numeric-12.0	247	623	-
8	v14_5_2	5.沒有在休閒時做中等費力的活動(請跳答下一部分：坐著的時間)	discrete	numeric-12.0	623	247	-
9	v14_6	6.您通常一天花多少時間做中等費力的休閒活動一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘)	continuous	numeric-12.0	247	623	-

### Group 三、坐著的時間

#	Name	Label	Type	Format	Valid	Invalid	Question
1	v15_1	1.過去七天的工作天中，您一天坐著的時間有多久一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘)	continuous	numeric-12.0	870	0	-
2	v15_2	2.過去七天中的假日裡，一天中您有多長的時間坐著一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘)	continuous	numeric-12.0	870	0	-
3	v15_3	3.過去七天的工作天中，您一天睡覺(包含午睡的時間有多久一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘))	continuous	numeric-12.0	870	0	-
4	v15_4	4.過去七天的假日中，您一天睡覺(包含午睡的時間有多久一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘))	continuous	numeric-12.0	870	0	-

# Variables Description

Dataset contains 52 variable(s)

## File : data

### # v1\_1: 1.我家附近的街道沿路都有種植行道樹

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-4] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	非常不同意	160	18.4%
2	有點不同意	125	14.4%
3	有點同意	261	30.0%
4	非常同意	324	37.2%

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

### # v1\_2: 2.我家附近有許多吸引人的事物，讓人想出去走走

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-4] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	非常不同意	74	8.5%
2	有點不同意	140	16.1%
3	有點同意	348	40.0%
4	非常同意	308	35.4%

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

### # v1\_3: 3.我的社區基本上沒有垃圾髒亂等問題

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-4] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	非常不同意	95	10.9%
2	有點不同意	159	18.3%
3	有點同意	272	31.3%
4	非常同意	344	39.5%

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

### # v1\_4: 4.我家附近有很多吸引人的自然風景（例如景觀、視野

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-4] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	非常不同意	129	14.8%
2	有點不同意	170	19.5%
3	有點同意	322	37.0%
4	非常同意	249	28.6%

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

### # v1\_5: 5.我家附近有許多外觀漂亮的建物或住家

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-4] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	非常不同意	106	12.2%
2	有點不同意	234	26.9%

## File : data

# v1\_5: 5.我家附近有許多外觀漂亮的建物或住家

Value	Label	Cases	Percentage
3	有點同意	302	34.7%
4	非常同意	228	26.2%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

# v2\_1: 6.我家附近街道車子太多了，讓我覺得走路困難、不舒服

Information	[Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-4] [Missing=*]
Statistics [NW/ W]	[Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	非常不同意	157	18.0%
2	有點不同意	251	28.9%
3	有點同意	276	31.7%
4	非常同意	186	21.4%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

# v2\_2: 7.社區附近的交通速限很低（時速30公里/小時以下

Information	[Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-4] [Missing=*]
Statistics [NW/ W]	[Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	非常不同意	107	12.3%
2	有點不同意	281	32.3%
3	有點同意	296	34.0%
4	非常同意	186	21.4%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

# v2\_3: 8.我家附近，大多數人開車都開很快

Information	[Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-4] [Missing=*]
Statistics [NW/ W]	[Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	非常不同意	186	21.4%
2	有點不同意	253	29.1%
3	有點同意	271	31.1%
4	非常同意	160	18.4%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

# v3\_1: 9.我家附近治安不好

Information	[Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-4] [Missing=*]
Statistics [NW/ W]	[Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	非常不同意	238	27.4%
2	有點不同意	409	47.0%
3	有點同意	168	19.3%
4	非常同意	55	6.3%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

## File : data

# v3\_2: 10.我家附近的治安狀況，讓我覺得白天出去走路不安全

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-4] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	非常不同意	390	44.8%
2	有點不同意	325	37.4%
3	有點同意	124	14.3%
4	非常同意	31	3.6%

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v3\_3: 11.我家附近的治安狀況，讓我覺得晚上出去走路不安全

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-4] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	非常不同意	283	32.5%
2	有點不同意	356	40.9%
3	有點同意	183	21.0%
4	非常同意	48	5.5%

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v4: 1.一般來說，您認為您目前的健康狀況是：

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-5] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	不好	40	4.6%
2	普通	357	41.0%
3	好	279	32.1%
4	很好	171	19.7%
5	極好的	23	2.6%

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v5\_1: 2.(1)請問您目前健康狀況會不會限制您從事這些活動如果會，限制有多少?-中等程度活動，例如搬桌子、拖地板、打保齡球、或打太極拳

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-3] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	會，受到很多限制	48	5.5%
2	會，受到一些限制	203	23.3%
3	不會，完全不受限制	619	71.1%

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v5\_2: 2.(2)請問您目前健康狀況會不會限制您從事這些活動如果會，限制有多少?-爬數層樓樓梯

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-3] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	會，受到很多限制	60	6.9%

## File : data

# v5\_2: 2.(2)請問您目前健康狀況會不會限制您從事這些活動如果會，限制有多少?-爬數層樓樓梯

Value	Label	Cases	Percentage
2	會，受到一些限制	250	28.7%
3	不會，完全不受限制	560	64.4%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

# v6\_1: 3.(1)在過去四個星期內，您是否會因為身體健康問題，而在工作上或其它日常活動方面有下列任何的問題-完成的工作量比您想要完成的較少

Information [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-2] [Missing=\*]

Statistics [NW/ W] [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	是	243	27.9%
2	否	627	72.1%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

# v6\_2: 3.(2)在過去四個星期內，您是否會因為身體健康問題，而在工作上或其它日常活動方面有下列任何的問題-可以做的工作或其它活動的種類受到限制

Information [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-2] [Missing=\*]

Statistics [NW/ W] [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	是	257	29.5%
2	否	613	70.5%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

# v7\_1: 4.(1)在過去四個星期內，您是否會因為情緒問題（例如，感覺沮喪或焦慮，而在工作上或其它日常活動方面有下列的問題-完成的工作量比您想要完成的較少

Information [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-2] [Missing=\*]

Statistics [NW/ W] [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	是	233	26.8%
2	否	637	73.2%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

# v7\_2: 4.(2)在過去四個星期內，您是否會因為情緒問題（例如，感覺沮喪或焦慮，而在工作上或其它日常活動方面有下列的問題-做工作或其它活動時不如以往小心

Information [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-2] [Missing=\*]

Statistics [NW/ W] [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	是	261	30.0%
2	否	609	70.0%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

# v8: 5.在過去四個星期內，身體疼痛對您的日常工作（包括上班及家務妨礙程度如何

Information [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-5] [Missing=\*]

Statistics [NW/ W] [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	完全沒有妨礙	421	48.4%

## File : data

# v8: 5.在過去四個星期內，身體疼痛對您的日常工作（包括上班及家務妨礙程度如何

Value	Label	Cases	Percentage
2	有一點妨礙	353	40.6%
3	中度妨礙	58	6.7%
4	相當多妨礙	30	3.4%
5	妨礙到極點	8	0.9%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

# v9: 6.在過去四個星期內，您的身體健康或情緒問題有多少時候會妨礙您的社交活動（如拜訪親友等

<b>Information</b>	[Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-5] [Missing=*]
<b>Statistics [NW/ W]</b>	[Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	從不會	320	36.8%
2	很少會	255	29.3%
3	有時候會	245	28.2%
4	大部分時間會	42	4.8%
5	一直都會	8	0.9%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

# v10\_1: 7.(1)關於過去四個星期內您的感覺及您對周遭生活的感受-您覺得心情平靜

<b>Information</b>	[Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-6] [Missing=*]
<b>Statistics [NW/ W]</b>	[Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	一直都是	191	22.0%
2	大部分時間	364	41.8%
3	經常	137	15.7%
4	有時	146	16.8%
5	很少	30	3.4%
6	從不	2	0.2%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

# v11: 7.(2)關於過去四個星期內您的感覺及您對周遭生活的感受-您精力充沛

<b>Information</b>	[Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-6] [Missing=*]
<b>Statistics [NW/ W]</b>	[Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	一直都是	130	14.9%
2	大部分時間	254	29.2%
3	經常	183	21.0%
4	有時	212	24.4%
5	很少	83	9.5%
6	從不	8	0.9%

Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.

# v10\_2: 7.(3)關於過去四個星期內您的感覺及您對周遭生活的感受-您覺得悶悶不樂和憂鬱

<b>Information</b>	[Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-6] [Missing=*]
<b>Statistics [NW/ W]</b>	[Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]



**File : data**

# v10\_2: 7.(3)關於過去四個星期內您的感覺及您對周遭生活的感受-您覺得悶悶不樂和憂鬱

Value	Label	Cases	Percentage
1	一直都是	19	2.2%
2	大部分時間	26	3.0%
3	經常	45	5.2%
4	有時	267	30.7%
5	很少	326	37.5%
6	從不	187	21.5%

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v12: 您過去七天的身體活動與過去3個月的身體活動比較起來

<b>Information</b>	[Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-3] [Missing=*]
<b>Statistics [NW/ W]</b>	[Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	比較多	101	11.6%
2	比較少	128	14.7%
3	差不多(請繼續)	641	73.7%

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v13\_1\_1: 1.過去七天中, 您有多少天會乘坐交通工具, 如摩托車、公車、汽車、火車、或捷運(不含腳踏車——天(自填))

<b>Information</b>	[Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-7] [Missing=*]
<b>Statistics [NW/ W]</b>	[Valid=797 /-] [Invalid=73 /-] [Mean=6.159 /-] [StdDev=1.722 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1		32	4.0%
2		32	4.0%
3		40	5.0%
4		13	1.6%
5		48	6.0%
6		23	2.9%
7		609	76.4%
Systemss		73	

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v13\_1\_2: 1.不需乘坐交通工具(請跳答問題3)

<b>Information</b>	[Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-1] [Missing=*]
<b>Statistics [NW/ W]</b>	[Valid=73 /-] [Invalid=797 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	不需乘坐交通工具	73	100.0%
Systemss		797	

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v13\_2: 2.您通常一天花多少時間在乘坐交通工具, 如摩托車、公車、汽車、火車、或捷運(不含腳踏車一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘))

<b>Information</b>	[Type= continuous] [Format=numeric] [Range= 5-720] [Missing=*]
<b>Statistics [NW/ W]</b>	[Valid=797 /-] [Invalid=73 /-] [Mean=78.088 /-] [StdDev=72.527 /-]

**File : data**# v13\_3\_1: 3.過去七天中, 有幾天您以騎腳踏車當交通方式, 一次至少持續**10**分鐘以上\_\_\_\_天**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-7] [Missing=\*]**Statistics [NW/ W]** [Valid=238 /-] [Invalid=632 /-] [Mean=4.269 /-] [StdDev=2.443 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1		42	17.6%
2		41	17.2%
3		33	13.9%
4		6	2.5%
5		14	5.9%
6		15	6.3%
7		87	36.6%
Sysmiss		632	

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*# v13\_3\_2: 3.沒有以騎腳踏車當交通方式, 且一次持續**10**分鐘以上(請跳答問題**5**)**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-1] [Missing=\*]**Statistics [NW/ W]** [Valid=632 /-] [Invalid=238 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	沒有騎腳踏車	632	100.0%
Sysmiss		238	

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v13\_4: 4.您通常一天花多少時間, 以騎腳踏車當交通方式一天\_\_\_\_小時\_\_\_\_分鐘(數值換算成分鐘)

**Information** [Type= continuous] [Format=numeric] [Range= 10-180] [Missing=\*]**Statistics [NW/ W]** [Valid=238 /-] [Invalid=632 /-] [Mean=38.025 /-] [StdDev=28.975 /-]# v13\_5\_1: 5.過去七天中, 有幾天您以走路當交通方式, 而且一次至少持續**10**分鐘以上\_\_\_\_天**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-7] [Missing=\*]**Statistics [NW/ W]** [Valid=409 /-] [Invalid=461 /-] [Mean=4.183 /-] [StdDev=2.38 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1		59	14.4%
2		82	20.0%
3		74	18.1%
4		9	2.2%
5		26	6.4%
6		13	3.2%
7		146	35.7%
Sysmiss		461	

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*# v13\_5\_2: 5.沒有以走路當交通方式, 且一次持續**10**分鐘以上(請跳答下一部份: 休閒娛樂或運動的身體活動)**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-1] [Missing=\*]**Statistics [NW/ W]** [Valid=461 /-] [Invalid=409 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	沒有走路	461	100.0%
Sysmiss		409	

## File : data

# v13\_5\_2: 5.沒有以走路當交通方式，且一次持續10分鐘以上(請跳答下一部份: 休閒娛樂或運動的身體活動)

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v13\_6: 6.您通常一天花多少時間，以走路當交通方式一天\_\_\_\_小時\_\_\_\_分鐘(數值換算成分鐘)

**Information** [Type= continuous] [Format=numeric] [Range= 5-180] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=409 /-] [Invalid=461 /-] [Mean=43.015 /-] [StdDev=34.829 /-]

# v14\_1\_1: 1.請不要將您已經提過在工作時交通中的走路算進去。過去七天中，您有多少天以走路當作休閒或運動，而且一次持續10分鐘以上\_\_\_\_天

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-7] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=665 /-] [Invalid=205 /-] [Mean=5.195 /-] [StdDev=2.126 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1		32	4.8%
2		93	14.0%
3		71	10.7%
4		25	3.8%
5		72	10.8%
6		40	6.0%
7		332	49.9%
Sysmiss		205	

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v14\_1\_2: 1.沒有以走路當作休閒或運動(請跳答問題3)

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-1] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=205 /-] [Invalid=665 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	沒有走路當休閒運動	205	100.0%
Sysmiss		665	

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v14\_2: 2.在您以走路當作休閒或運動時，這類走路通常佔一天中的多少時間一天\_\_\_\_小時\_\_\_\_分鐘(數值換算成分鐘)

**Information** [Type= continuous] [Format=numeric] [Range= 10-540] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=665 /-] [Invalid=205 /-] [Mean=52.815 /-] [StdDev=41.113 /-]

# v14\_3\_1: 3.請只考慮那些您一次至少持續做10分鐘以上的活動。在過去七天中，有多少天您在休閒時，會做費力的身體活動，像慢跑、持續地快速游泳、登山爬坡、爬樓梯、有氧舞蹈/運動、快速地騎自行車、打球(如網球單打、籃球、足球)、跳繩\_\_\_\_天

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-7] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=245 /-] [Invalid=625 /-] [Mean=3.616 /-] [StdDev=2.18 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1		44	18.0%
2		62	25.3%
3		36	14.7%
4		13	5.3%
5		33	13.5%
6		6	2.4%
7		51	20.8%
Sysmiss		625	

**File : data**

# v14\_3\_1: 3.請只考慮那些您一次至少持續做10分鐘以上的活動。在過去七天中，有多少天您在休閒時，會做費力的身體活動，像慢跑、持續地快速游泳、登山爬坡、爬樓梯、有氣舞蹈/運動、快速地騎自行車、打球(如網球單打、籃球、足球)、跳繩——天

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v14\_3\_2: 3.沒有在休閒時做費力的活動(請跳答問題5)

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-1] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=625 /-] [Invalid=245 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	沒有在休閒時做費力的活動	625	100.0%
System		245	

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v14\_4: 4.您通常一天花多少時間做費力的休閒活動一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘)

**Information** [Type= continuous] [Format=numeric] [Range= 10-600] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=244 /-] [Invalid=626 /-] [Mean=68.561 /-] [StdDev=65.468 /-]

# v14\_5\_1: 5.請再次只考慮那些您持續10分鐘以上的活動。在過去七天中，有多少天您在休閒時，會做中等費力的活動，如用一般速度游泳、跳舞(不含有氣舞蹈、慢舞、國際標準舞或元極舞)、用一般速度騎自行車、網球雙打、桌球、棒球——天

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-7] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=247 /-] [Invalid=623 /-] [Mean=4.024 /-] [StdDev=2.494 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1		60	24.3%
2		39	15.8%
3		27	10.9%
4		6	2.4%
5		21	8.5%
6		12	4.9%
7		82	33.2%
System		623	

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v14\_5\_2: 5.沒有在休閒時做中等費力的活動(請跳答下一部分:坐著的時間)

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-1] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=623 /-] [Invalid=247 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	沒有在休閒時做中等費力的活動	623	100.0%
System		247	

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v14\_6: 6.您通常一天花多少時間做中等費力的休閒活動一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘)

**Information** [Type= continuous] [Format=numeric] [Range= 10-300] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=247 /-] [Invalid=623 /-] [Mean=62.368 /-] [StdDev=43.588 /-]

# v15\_1: 1.過去七天的工作天中，您一天坐著的時間有多久一天——小時——分鐘(數值換算成分鐘)

**Information** [Type= continuous] [Format=numeric] [Range= 20-900] [Missing=\*]

**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-] [Mean=306.201 /-] [StdDev=158.426 /-]

**File : data**

# v15\_2: 2.過去七天中的假日裡, 一天中您有多長的時間坐著一天\_\_\_\_小時\_\_\_\_分鐘(數值換算成分鐘)

**Information** [Type= continuous] [Format=numeric] [Range= 20-960] [Missing=\*]**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-] [Mean=288.983 /-] [StdDev=165.249 /-]

# v15\_3: 3.過去七天的工作天中, 您一天睡覺(包含午睡的時間有多久一天\_\_\_\_小時\_\_\_\_分鐘(數值換算成分鐘))

**Information** [Type= continuous] [Format=numeric] [Range= 40-760] [Missing=\*]**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-] [Mean=434.448 /-] [StdDev=92.421 /-]

# v15\_4: 4.過去七天的假日中, 您一天睡覺(包含午睡的時間有多久一天\_\_\_\_小時\_\_\_\_分鐘(數值換算成分鐘))

**Information** [Type= continuous] [Format=numeric] [Range= 70-1080] [Missing=\*]**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-] [Mean=456.172 /-] [StdDev=110.399 /-]

# v16: 1.性別

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-2] [Missing=\*]**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	男	408	46.9%
2	女	462	53.1%

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v17: 2.年齡(民國年)

**Information** [Type= continuous] [Format=numeric] [Range= 17-88] [Missing=\*]**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-] [Mean=49.671 /-] [StdDev=16.593 /-]

# v18: 3.教育程度

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-5] [Missing=\*]**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	國小或自修	94	10.8%
2	國中	74	8.5%
3	高中(職)	277	31.8%
4	大專院校	369	42.4%
5	研究所以上	56	6.4%

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v19: 4.職業

**Information** [Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-9] [Missing=\*]**Statistics [NW/ W]** [Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]

Value	Label	Cases	Percentage
1	軍公教	110	12.6%
2	農林漁牧	10	1.1%
3	商	44	5.1%
4	工	42	4.8%
5	服務業	101	11.6%
6	自由業	83	9.5%
7	家管	168	19.3%
8	學生	51	5.9%

**File : data**

# v19: 4.職業

Value	Label	Cases	Percentage
9	已退休	261	30.0%

*Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.*

# v20: 5.個人每月平均所得			
Information		[Type= discrete] [Format=numeric] [Range= 1-4] [Missing=*]	
Statistics [NW/ W]		[Valid=870 /-] [Invalid=0 /-]	
Value	Label	Cases	Percentage
1	未滿3萬	531	61.0%
2	3萬-6萬 (不含6萬)	203	23.3%
3	6萬- 10萬 (不含10萬)	110	12.6%
4	10萬以上	26	3.0%
<i>Warning: these figures indicate the number of cases found in the data file. They cannot be interpreted as summary statistics of the population of interest.</i>			
# v21: 6.居住在嘉義市的時間(年)			
Information		[Type= continuous] [Format=numeric] [Range= 3-82] [Missing=*]	
Statistics [NW/ W]		[Valid=870 /-] [Invalid=0 /-] [Mean=35.534 /-] [StdDev=19.907 /-]	