

## 宗教信仰傾向、成就動機與生活適應之關係

人們往往有一種印象，即宗教信仰會使生活態度變得消極，或是缺乏成就動機。這樣的刻板印象是否符合當前台灣宗教參與者的實際心理現狀，目前尚缺乏本土性的實徵研究。本研究關注個人的宗教信仰及其成就動機間的關聯性，並嘗試瞭解信仰者是否因其信仰方式偏向的差異(內存性或外鑠性)，而有不同的取向？本研究計劃的研究主題有二：

1. 宗教信仰與成就動機之關聯研究。
2. 宗教信仰傾向與其生活適應狀態的關聯。

### Abstract

Few desire and low-materialism are often advocated by most religious traditions. Thus, most people consider religious faith will lead to passivity and low achievement motivation. Does this kind of stereotype for religious faith truly or falsely reflect the state of local people who involved in religious activities? This research would like to study:

1. The relationship between religious faith and achievement motivation.
2. Whether intrinsic or extrinsic religious orientation may influence the religious individual' s adaptive/maladaptive personality and coping strategy which may affect individual' s physical and psychological well-being.

由於許多宗教在教義上主張清心寡慾、或至少是鼓勵人們降低世俗欲望的追求。因此，宗教信仰往往給人們一種印象：宗教信仰會使人們的生活態度變得消極，捨棄追求物質生活的目標或是缺乏成就動機。這樣的刻板印象是否符合當前台灣宗教參與者的實際心理現狀，目前尚缺乏本土性的實徵研究。故本研究旨在探討宗教信仰與信仰者個人的成就動機間的關聯性，並嘗試瞭解信仰者是否因其信仰方式偏向的差異(內存性或外鑠性)，而有不同的取向？

#### 一、宗教信仰、身心健康與生活適應的關聯：

心理學家對於人類信仰與身心健康的關聯，一直有非常廣泛的爭論並得到不同的研究結果。持正向角度者，如：Bergin(1983)曾調查自 1951 年至 1979 年之間所發表有關宗教與心理健康的研究，發現有將近 47%的研究發現有宗教信仰者比控制組較少受心理疾病所苦，而只有 23%的研究發現有宗教信仰者比控制組有較多的心理疾病患者，剩下的比例則發現並無關聯。也有研究指出宗教信仰者的憂鬱傾向較低(Brown & Lowe, 1951; Hertsgaard & Light, 1984; McClure & Loden, 1982)，較少自殺(Comstock & Patridge, 1972)，較為長壽(Larson, 1985; Levin & Vanderpool, 1987)，婚姻的滿意度較無宗教信仰者高(Burchinal, 1957; Caplow, 1983; Glenn & Weaver, 1978; Schumm, Bollman, & Jurich, 1982)，宗教信仰評量高的父母有較好的養育方法與表現較少的敵意(Strayhorn, Widman, and Larson, 1990)，Idler and Kasl(1997)的研究指出，固定參加宗教活動的殘障者比同樣殘障程度但無宗教信仰者，對其殘障部份能展現較佳的功能，且較不受到殘障的影響。Hill 與 Butter(1995)亦發現積極的宗教信仰參與者，較少罹患心臟血管疾病、胃腸不適、許多種癌症、高血壓等病症。對於這種宗教信仰與身心健康的正相關現象，有學者(Ellison, 1998)以宗教參與者通常擁有較為健康的生活型態(life style)與較佳的社會支持來予以解釋。

持負向角度者，發現宗教的信仰強度與適應不良的人格特質(maladaptive personality)呈現顯著的正相關，諸如權威性格(authoritarianism)(Dubey, 1986; Sanua, 1969)、專斷性格(dogmatism)(McNell & Thorsen, 1985) 以及較不能忍受情緒的模糊性(inability to tolerate emotional ambiguity)(Hassan & Khalique, 1981)；也有研究指出，宗教信仰參與愈深者，自我實現的程度愈低(Graff & Ladd, 1971; Hjelle, 1975; Piercy, 1974; Reglin, 1975)。不過也有許多學者，如 Hogan and Elmer (1978), Gartner, Larson, and Allen (1991)等人認為這些持負向看法的研究，其實是反映了許多研究者採取教狹義的宗教保守主義，而且將其與廣義的宗教信仰劃上等號所產生的偏見。

#### 二、內存(Intrinsic) /外鑠(Extrinsic) 的宗教取向與身心健康的關聯

Paloutzian 與 Kirpatrick (1995)認為宗教信仰的觀念，在心理學與社會學的分析上是一種多元面向，且是多重階層的概念。因此，在研究上採取的角度不同，

在理論及實徵研究上便會得到不同的結論。Allport 與 Ross(1967)最早以內存性(intrinsic)與外鑠性(extrinsic)的信仰取向量表(orientation scale)，嘗試捕捉宗教在內在心理與實用主義(utilitarian aspect) 等兩個不同層面的影響。此量表係依據 Allport 早期的研究(1966)，認為外鑠性宗教經驗係指信仰者的宗教信仰純粹是實用主義取向的，信仰的目的在於保障個人身家性命的安全、社會地位、獲得撫慰，是對個人生活方式的一種背書；相對地，內存性宗教經驗則係定位於個體心靈上的整合超越、對戒律的遵守以及超越以自我為中心的小我需求為導向的。Gartner(1991)等學者認為，由於以往許多研究大都著重於宗教經驗的外鑠性層面，因此，在探討宗教信仰與正向心理健康的關係上常常得到顯著的正相關結果。

一些學者也嘗試界定所謂的內存性宗教經驗。Pargament 與 Park(1995)便指出宗教信仰係指神聖的追求，這種內在的渴求，使宗教信仰迥異於家庭或一般教育系統，宗教信仰者對於何謂美滿人生自有其不同的見解。迥異於內存性或外鑠性宗教經驗的區分方式，Batson(1976)認為在探討宗教與身心健康的關聯性時，研究者應當關注的是：宗教信仰對於信仰者而言，究竟係一種方法/工具(means)、目的(end)抑或是渴求(quest)。其中，所謂「方法/工具取向」類似於 Allport 所稱的外鑠性宗教經驗，「目的取向」的概念則可與內存性相類比，至於「渴求取向」則是指信仰者在面對新的宗教理念時，是否抱持成熟開放的態度進行質疑與探問。

Batson 雖然擴展了宗教信仰的科學概念，但是，對於內存性宗教信仰仍未解決其定義不明確的問題。Gillespie(1988)曾指出單用社會贊許傾向或狀態並不能完全地解釋宗教性，宗教性應源自於個體與高靈(high power)間的日常依存關係。因此，Laurencelle(2002)等人，嘗試從三個方面的內存性信仰定義，來檢試宗教信仰與心理健康的關聯：(1)對於高靈係全知全能與無所不在的信念；(2)與高靈之間維持一種例行而且顯著的關係；(3)以這種關係作為一種力量與支持，指引個體的生活。

### 三、成就動機：個我取向與社會取向的成就動機

#### (一)成就動機

心理學家認為人類的各種行為背後，基本上受到不同需求所引發的動機所支配。人本心理學的先驅之一，Maslow(1954)所提出的需求級理論中，界定人類有生理、安全、愛與歸屬、尊重和自我實現等需求，當個體於生理、安全與歸屬都得到相當滿足的情況下，個體希望能夠獲得賞識、讚美、勝任、成就以彰顯自我，其中，希望成功並獲得卓越的需求稱為成就動機。在有關成就動機(achievement motivation)概念的研究中，McClelland(1953) 與 Atkinson(1964)兩人貢獻厥偉。他們率先發展出語意統合測驗(Thematic Apperception Test，簡稱 TAT)來測量成就動機。此測驗要求受試者針對所呈現的圖片編寫故事，他們發現具有高成就動機者所敘述的故事中常包涵追求卓越、克服障礙、成就困難目標的內容，而很容易地

被區辨出來。

Atkinson 的學生 Wenier(1985,1992)則發展出歸因理論(attribution theory)強調影響個體努力追求成就的原因，並非來自於動機特質或實際的結果，而係個體對於成就結果的主觀詮釋，認為能力(ability)、努力(effort)、工作難度(task difficulty)與運氣(luck)係最重要的成就歸因。

對於成就動機的形成，雖然仍未有定論，但主要皆認為與父母的教養方式有相當的關聯(Wenier, 1992)。

## (二)個我取向與社會取向的成就動機

余安邦與楊國樞(1987)的研究，以傳統中國的生計型態、社會結構與家庭社會化內涵的角度切入，分析源自於西方社會的「成就動機」觀念，並建構出「社會取向」與「個我取向」兩種不同的動機類型。他們認為中國人在集體社會文化的薰陶下是屬於一種社會取向的成就動機，這種類型的成就動機與西方人具有的個我取向成就動機，有著顯著的不同特徵與內涵。基本上可從動機性質與成就價值、成就目標、成就行為以及對行為後果的評價等四方面的特徵與內涵加以劃分。他們並以此概念架構分別編製了社會取向成就動機量表與個我取向成就動機量表。

(三)陳燕鈴(1999)以 Rokeach 價值觀量表研究本土佛教與基督教信仰的參與者，有關「宗教信仰、價值信念與人際衝突因應行為的關係」，發現信仰者比較重視「智慧和諧」、「和平世界」、「寬容慈愛」、「負責規矩」等道德類價值因素，無宗教信仰者較重視「幸福成熟」、「成就愜意」、「才情抱負」等個人性的價值因素。另外，有宗教信仰者於面臨人際衝突的情境中，較可能採取避讓、整合與妥協的方式，無宗教信仰者則可能採用競爭的方式。

## 四、研究目的

綜合上述的討論，本研究計劃有以下三個研究主題與研究目標：

(一)宗教信仰與成就動機之關聯研究：宗教信仰者的成就動機是否會因其信仰傾向(內存性或外顯性)而有所不同？台灣過去幾十年，許多教派的發展形態，已與過去宗教指向清修出世的修行方式有很顯著的不同，這種積極入世的修持方式是否可以內在行與外顯性的概念予以區分？且此種不同的修持傾向是否會影響到教徒的成就動機，很值得予以探究。

## 五、研究方法與研究對象

### (一)研究方法

本研究以量化研究為主，資料以 SPSS 統計軟體將所得結果加以分析，針對不同研究主題，使用的統計方法有：(1)描述性統計分析，以百分比、平均值及標

準差等方式描述資料分布狀態；(2)推論性統計分析，以相關係數與卡方檢定等分析之。資料分析的方向，包括現況探索、以及可能影響因素之探討。

本研究的研究工具包括：

- 1.內在性、外在性宗教傾向量表：參考 Allport 與 Ross(1967)之信仰取向量表 (orientation scale)編製適合本地宗教與文化行為的量表，用以區辨信仰者的信仰傾向係屬於內在性或是外在性。
- 2.個我取向與社會取向量表：參考余伯泉、楊國樞所編製的「個我取向與社會取向量表」。
- 3.生活適應量表：生活適應量表出處：「單親婦女的支持系統與生活適應之研究」。東海大學社會工作研究所碩士論文。研究生：洪邱月撰。

(二)研究樣本：包括有宗教信仰及無宗教信仰的大專青年與各階層的社會人士，共 225 位。研究樣本之性別、年齡、學歷、職業、宗教信仰分佈狀況見附錄一。

## 六、研究結果

### (一)社會取向成就動機

表一：社會取向成就動機量表之描述統計表

	人數	平均數	標準差
低外鑠低內存	52	94.58	31.199
低外鑠高內存	46	88.52	22.519
高外鑠低內存	46	101.15	27.187
高外鑠高內存	78	103.69	25.564
總和	222	97.89	27.222

表二：社會取向成就動機與宗教信仰取向之單因子 ANOVA 整理表

變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
組間	7723.46	3	2574.49	3.60	0.01*
組內	156044.72	218	715.80		
總和	163768.19	221			

\*顯著值<0.05

表三：四類宗教信仰取向之 Scheffe 事後比較整理表

	低外鑠低內存	低外鑠高內存	高外鑠低內存	高外鑠高內存
低外鑠低內存	—			
低外鑠高內存		—		*
高外鑠低內存			—	
高外鑠高內存				—

\*顯著值<0.05

單因子 ANOVA 考驗達顯著，事後比較發現高外鑠高內存(103.69)與低外鑠高內存(88.52)差異達顯著，其餘皆不達顯著。表示「高外鑠高內存」的人較「低外鑠高內存」的人社會成就動機較高。

## (二) 個我取向成就動機

表四：個我取向成就動機量表之描述統計表

	人數	平均數	標準差
低外鑠低內存	51	133.49	23.433
低外鑠高內存	45	135.11	22.431
高外鑠低內存	46	131.13	22.200
高外鑠高內存	77	133.71	19.708
總和	219	133.41	21.595

表五：個我取向成就動機與宗教信仰取向之單因子 ANOVA 整理表

變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
組間	376.71	3	125.57	0.27	0.85
組內	101288.12	215	471.11		
總和	101664.83	218			

單因子 ANOVA 考驗不達顯著，故亦無進一步的事後比較。此結果表示四類宗教信仰取向的人在個我成就動機上並無差異。

### (三) 生活適應度

表六：生活適應度量表之描述統計表

	人數	平均數	標準差
低外鑠低內存	50	133.53	18.659
低外鑠高內存	46	120.91	26.744
高外鑠低內存	44	131.34	16.225
高外鑠高內存	76	130.22	17.502
總和	216	129.23	20.221

表七：生活適應度與宗教信仰取向之單因子 ANOVA 整理表

變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
組間	4373.21	3	1457.74	3.70	0.01*
組內	83541.22	212	394.06		
總和	87914.43	215			

\*顯著值<0.05

表八：四類宗教信仰取向之 Scheffe 事後比較整理表

	低外鑠低內存	低外鑠高內存	高外鑠低內存	高外鑠高內存
低外鑠低內存	—	*		
低外鑠高內存		—		
高外鑠低內存			—	
高外鑠高內存				—

\*顯著值<0.05

單因子 ANOVA 考驗達顯著，事後比較發現低外鑠低內存(133.53)與低外鑠高內存(120.91)差異達顯著，其餘皆不達顯著。表示「低外鑠低內存」的人較「低外鑠高內存」的人生活適應度較高。

#### (四)受試者背景變項與宗教信仰取向的關聯性

表九：受試者背景變項與宗教信仰取向的皮爾森卡方檢驗整理表

宗教信仰態度取向類別		
學歷	卡方	27.24
	自由度	12
	顯著性	0.007* <sup>a</sup>
宗教信仰	卡方	94.26
	自由度	18
	顯著性	0.000* <sup>a,b</sup>

\*顯著值<0.05

a 有 20%的細格人數低於 5，卡方的結果可能無效

b 有細格人數為零，卡方的結果可能無效

當進一步分析受試者個人背景變項與其宗教信仰態度取向的關聯性時(四類宗教信仰取向之受試者背景變項分佈狀態見附錄二)，發現：在宗教信仰取向類別上，學歷與宗教信仰在這四種類別中有差異存在。在「學歷」上，高外鑠高內存類別的人受大學教育程度(34 人)明顯多於其他類別(平均約 15 人)。在「宗教信仰」方面，高外鑠高內存類別的人信佛教的人數(59 人)也明顯大於其他類別的人數(平均約 22 人)。若綜合前項社會成就動機的研究資料，似乎顯示了：「高外鑠高內存」類別的人，其社會成就動機較高，是受到學歷高以及信佛教之影響？

#### (五) 受試者之宗教信仰與其宗教信仰態度取向的關聯性

外鑠取向與內存取向的宗教態度上，宗教信仰的差異皆達顯著。在外鑠取向的宗教態度事後比較上，發現佛教與基督教的差異達顯著，其餘皆不達顯著，同樣地，從平均分數來看，基督教的平均分數低於 30 分，其餘平均分數皆高於 30 分，這意味著只有基督教的人屬於低外鑠取向，其餘皆屬於高外鑠取向。此外，在內存取向的宗教態度事後比較上，發現無宗教信仰者與佛教、一貫道以及基督教的差異達顯著，其餘皆不達顯著。從平均分數來看，無宗教信仰者屬於低內存取向，而佛教、一貫道以及基督教者皆屬於高內存取向。至於受試者之宗教信仰態度取向則與其性別、年齡、學歷、職業、工作年資並無顯著相關(見附錄三)。

表十：宗教信仰態度取向與宗教信仰之描述統計表

		人數	平均數	標準差
外鑠性取向之宗教態度	佛教	125	32.66	7.06
	道教	24	32.00	4.96
	一貫道	2	30.00	4.24
	基督教	22	25.68	6.74
	天主教	4	34.50	4.36
	無宗教信仰	42	28.95	8.14
	其他	3	31.00	7.81
	總和	222	31.18	7.31
內存性取向之宗教態度	佛教	125	32.90	6.76
	道教	24	28.25	7.11
	一貫道	2	41.00	5.66
	基督教	22	34.64	6.91
	天主教	4	22.00	5.35
	無宗教信仰	42	21.88	9.30
	其他	3	20.33	8.74
	總和	222	30.19	8.72

表十一：宗教信仰態度取向與宗教信仰之單因子 ANOVA 整理表

	變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
外鑠性取向之宗教態度	組間	1211.86	6	201.98	4.09	0.00*
	組內	10607.57	215	49.34		
	總和	11819.43	221			
內存性取向之宗教態度	組間	5133.74	6	855.62	15.78	0.00*
	組內	11656.31	215	54.22		
	總和	16790.05	221			

\*顯著值<0.05

表十二：外鑠性宗教信仰取向上，宗教信仰類別之 Scheffe 事後比較整理表

	佛教	道教	一貫道	基督教	天主教	無宗教信仰	其他
佛教	—			*			
道教		—					
一貫道			—				
基督教				—			
天主教					—		
無宗教信仰						—	
其他							—

\*顯著值<0.05

表十三：內存性宗教信仰取向上，宗教信仰類別之 Scheffe 事後比較整理表

	佛教	道教	一貫道	基督教	天主教	無宗教信仰	其他
佛教	—					*	
道教		—					
一貫道			—			*	
基督教				—		*	
天主教					—		
無宗教信仰						—	
其他							—

\*顯著值<0.05

#### (六) 受試者之每月收入與其宗教信仰態度取向的關聯性

外鑠取向的宗教態度上，個人每月收入的差異達顯著。事後比較發現，每月四～六萬元收入與每月二萬元以下收入差異達顯著。進一步分析宗教信仰態度取向與個人每月收入的關係發現，本宗教態度取向量表以得分 30 分為界線，低於 30 分屬於低取向，高於 30 分則屬於高取向。結果每月四～六萬元收入的人，其平均分數低於 30，其餘類別之人平均分數皆大於 30，換句話說，每月四～六萬元收入的人屬於低外鑠取向，而其餘皆屬於高外鑠取向。進行多項式檢驗時發現只有二次方程式達顯著(Sig.=0.002<0.05)，換句話說，在外鑠性取向之宗教態度上，隨著每月收入的增加，外鑠性取向由高漸低，超過了每月收入六萬元後，外鑠性取向則由低漸高。

表十四：宗教信仰態度取向與每月收入之描述統計表

		人數	平均數	標準差
外鑠性取向之宗教態度	二萬元以下	34	34.68	6.65
	二~四萬元	78	31.54	7.37
	四~六萬元	60	28.83	6.64
	六~八萬元	25	30.08	6.22
	八萬元以上	24	31.88	8.61
	總和	221	31.16	7.28
內存性取向之宗教態度	二萬元以下	34	30.97	8.54
	二~四萬元	78	29.09	9.20
	四~六萬元	60	30.05	7.98
	六~八萬元	25	30.88	10.22
	八萬元以上	24	31.67	7.26
	總和	221	30.12	8.68

表十五：宗教信仰態度取向與每月收入之單因子 ANOVA 整理表

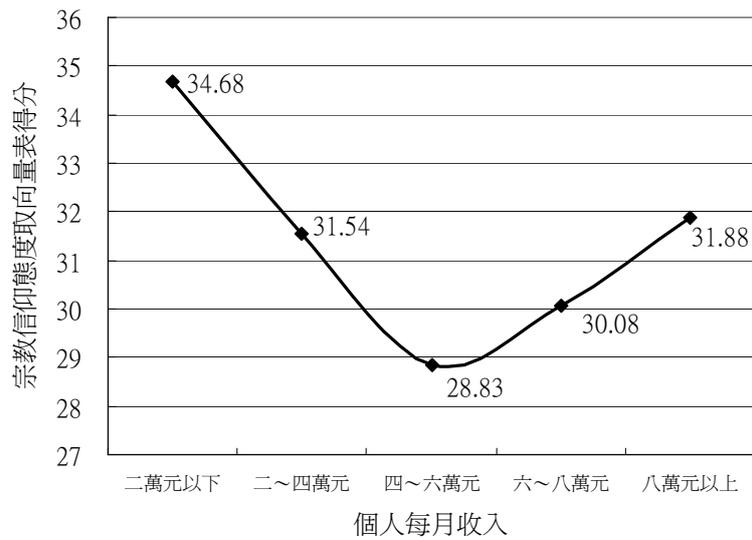
		變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
外鑠性取向之宗教態度	組間	797.83	4	199.46	3.96	0.00*	
	組內	10873.62	216	50.34			
	總和	11671.46	220				
內存性取向之宗教態度	組間	179.54	4	44.88	0.59	0.67	
	組內	16394.17	216	75.90			
	總和	16573.70	220				

\*顯著值<0.05

表十六：外鑠性宗教信仰取向上，每月收入類別之 Scheffe 事後比較整理表

	二萬元以下	二~四萬元	四~六萬元	六~八萬元	八萬元以上
二萬元以下	—		*		
二~四萬元		—			
四~六萬元			—		
六~八萬元				—	
八萬元以上					—

\*顯著值<0.05



圖一：個人每月收入與外鑠性取向宗教態度量表平均分數之關係圖。量表得分在30分以下屬於低外鑠宗教信仰取向，30分以上屬於高外鑠宗教信仰取向。

(七) 宗教信仰與成就動機之關係

表十七：宗教信仰態度取向與宗教信仰之描述統計表

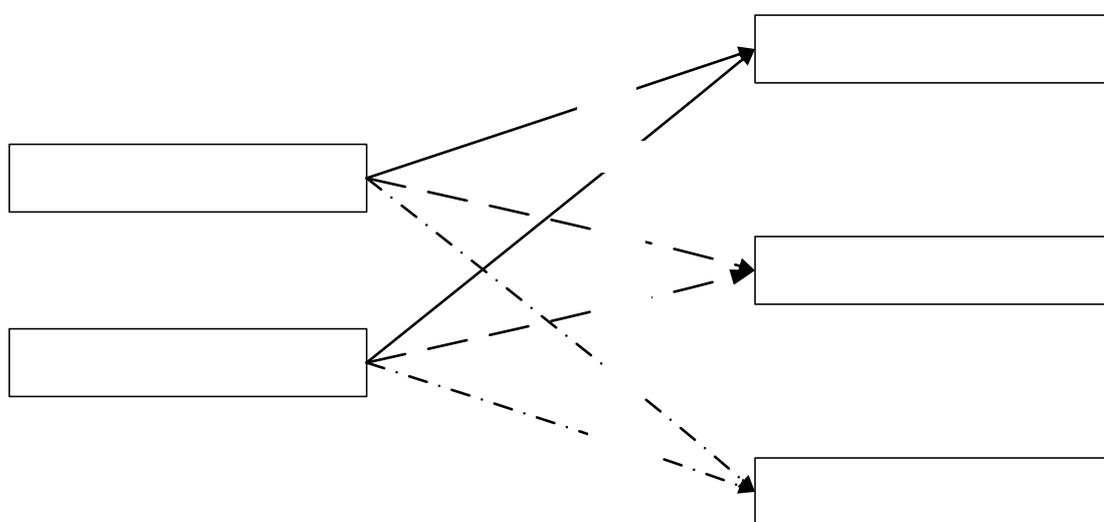
	人數	平均數	標準差	
外鑠性取向之宗教態度	佛教	123	101.26	28.02
	道教	24	101.50	20.00
	一貫道	2	99.00	1.41
	基督教	22	86.45	19.70
	天主教	3	108.00	8.19
	無宗教信仰	42	91.69	29.45
	其他	3	78.67	40.28
	總和	219	97.73	27.07
內存性取向之宗教態度	佛教	123	135.37	22.77
	道教	23	131.22	16.59
	一貫道	2	120.00	14.14
	基督教	22	135.05	18.48
	天主教	4	138.00	22.29
	無宗教信仰	40	12715.00	22.11
	其他	3	135.67	27.06
	總和	217	133.29	21.66

表十八：宗教信仰態度取向與宗教信仰之單因子 ANOVA 整理表

	變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
外鑠性取向之宗教態度	組間	7612.79	6	1268.80	1.77	0.11
	組內	152074.77	212	717.33		
	總和	159687.56	218			
內存性取向之宗教態度	組間	2667.69	6	444.62	0.95	0.46
	組內	98677.43	210	469.89		
	總和	101345.12	216			

結果發現不同宗教信仰在社會取向或是個我取向的成就動機上並無差異存在，換句話說，有無宗教信仰在成就動機上並無差異，但須小心，這樣的結論可能有 95% 的誤差存在。

外鑠性/內存取向宗教態度與社會取向成就動機、個我取向成就動機以及生活適應之關係



圖二、迴歸分析的相關圖

當分別以社會取向成就動機、個我取向成就動機以及生活適應程度作為 Y，以外鑠取向宗教態度與內存取向宗教態度為 X，使用 ENTER 方式個別進行迴歸分析。迴歸分析資料顯示：PS.VIF 值皆為 1.11，Toler 值皆為 0.9，表示外鑠與內存取向沒有嚴重的線性重合問題，也就是說，迴歸模式並未違反基本假設，故迴歸係數的顯著性有其解釋意義。

## 參考文獻

- 余安邦、楊國樞(1987) 社會取向成就動機與個我取向成就動機：概念與實徵研究，中央研究院民族學研究所集刊第 64 期，頁 51-98。
- 洪邱月(1987) 單親婦女的支持系統與生活適應之研究，東海大學社會工作研究所碩士論文。
- 陳燕玲(1999) 宗教信仰、價值信念與人際衝突因應行為的關係，國立政治大學心理學研究所碩士論文。

## Reference:

- Allport, G. W. (1966). Religious context of prejudice. *Journal for the Scientific Study of Religion*, 5.
- Allport, G. W., & Ross, M. (1967). Personal religious orientation and prejudice. *Journal of Personality and Social Psychology*, 5, 432-443.
- Atkinson, J. W. (1964). *An Introduction to Motivation*. Princeton N. J.: Van Nostrand.
- Batson, C.D.(1976).Religion as prosocial: Agentor double agent. *Journal for the Scientific Study of Religion*, 15, 29-45.
- Bergin, A. (1983). Religiosity and mental health: A critical reevaluation and meta-analysis. *Professional Psychology: Research and Practice*, 14, 170-184.
- Brown, D. G., & Lowe, W. L. (1951). Religious beliefs and personality characteristics of college students. *Journal of Social Psychology*, 33, 103-129.
- Comstock, G. W., & Patridge, K. B. (1972). Church attendance and health. *Journal of Chronic Disease*, 25, 665-672.
- Dubey, R. S.(196). Authoritarianism in Indian leaders. *Psychological Research Journal*, 10, 16-23.
- Ellison, C. G. (1998). Introduction to the symposium: Religion, helth, and well-being. *Journal for the Scientific Study or Religion*, 37, 692-694.
- Gartner, J. (1981). Anti-religious value assumptions in psychological testing: The personal Orientation Inventory. Paper presented at the meeting of the Christian Association of psychological Studies, San Diego, CA.
- Gartner, J., Larson, D., & Allen, G. D. (1991). Religious commitment and mental health: A review of the empirical literature. *Journal of Psychology and Theology*, 19, 6-25.
- Gillespie, B. B.(1988). *The experience of faith*. Birmingham, AL: Religious Education Press.
- Glenn, N. D., & Weaver, C. N.(1978). A multivariate, multi-survey study of marital happiness *Journal of Marriage and the Family*, 40, 269-282.
- Graff, R. W., & Ladd, C. E. (1971). POI correlates of a religious commitment inventory. *Journal of Clinical Psychology*, 27, 502-504.
- Hassan, M. K., & Khalique, A.(1981). Religiosity and its correlates in college students.

- Journal of Psychological Researches, 25, 129-136.
- Hill, P. C., & Butter, E.M.(1995). The role of religion in promoting physical health. *Journal of Psychology & Christianity*, 14, 141-155.
- Hjelle, L. A. (1975). Relationship of a measure of self-actualization to religious participation. *Journal of Psychology*, 89, 179-182.
- Hogan, R., & Emler, N. (1978). The bias in contemporary psychology. *Social Research*, 45.
- Hirkpatrick, L. A., & Hood, R. W., Jr. (1990). Intrinsic-extrinsic religious orientation: The boon or bane of contemporary psychology or religion. *Journals for the Scientific Study of Religion*, 29, 442-462.
- Idler, E. L., & Kasl, S.V. (1997). Religion among disabled and ind disabled persons II: Attendance at religious services as a predictor of the course of disability. *Journals of Gerontology: Series B: Psychological Sciences & Social Sciences*, 52b, 306-315.
- Larson, D. B. (1985). Religious Involvement. In G. Rekers (Ed.), *Family Building* (pp. 121-147) Ventur, CA: Regal.
- Lee, R., & Piercy, F. P. (1974) Church attendance and self-actualization. *Journal of College Student Personnel*, 15, 400-403.
- Levin, J., & Vanderpool, H. (1987). Is frequent religious attendance really conducive to better health? Toward an epidemiology of religion. *Social Science Medicine*, 24, 589-600.
- Maslow, A. H. *Motivation and Personality*, Harper and Row, New York (1954)
- McClelland, D. C., Atkinson, J. W., Clark, R. W., & Lowell, E. L.(1953). *The Achievement Motive*. N. Y.: Appleton-Century-Crofts.
- McClure, R. F., Loden, M. (1982). Religious activity, denomination membership and life satisfaction. *Psychology, A Quarterly Journal of Human Behavior*, 19, 13-17.
- McNeel, S.P., & Thorsen, P. L. (1985). A developmental prespective on Christian faith and dogmatism. *The High School Journal*, 68, 211-220.
- Paloutzian, R. F., & Kirkpatrick, L. A. (1995). Introduction: The scope of religious influences on personal and societal well-being. *Journal of Social Issues*, 51(2), 1-11.
- Reglin, R. (1976). A study of self-actualization factors in individuals with a conservative evangelical religious background. (Doctoral dissertation, United States International University, 1967(. *Dissertation Abstracts International*, 37, 690B.
- Sanua, V. D. (1969). Religion, mental health, and personality: A review of empirical studies. *American Journal of Psychiatry*, 125, 1203-1213.
- Schumm, W. R., Bollman, S. R., & Jurich, A. P. (1982). The marital conventionalization argument: Implications for the study of religiosity and marital satisfaction. *Journal of Psychology and Theology*, 10, 236-241.
- Weiner, B. (1992). *Human motivation*. Beverly Hills CA: Sage.

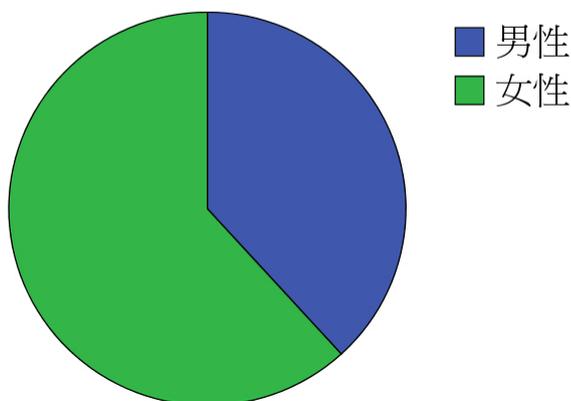
Laurencelle, Rhonda M., Abell, Steven C. and Schwartz, David J.(2002) The relation between intrinsic religious faith and psychological well-bing, *The International Journal for the Psychology of Religion*, 12(2), 109-123, LawrenceErlbaum Associate, Inc.

附錄一：

## 基本資料

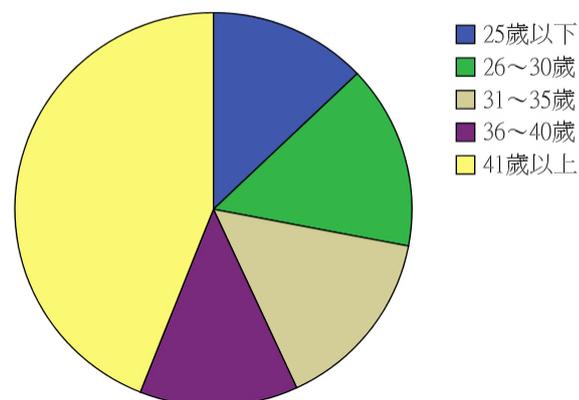
### 性別

性別		
	Frequency	Percent
男性	86	38.2
女性	139	61.8
Total	225	100.0



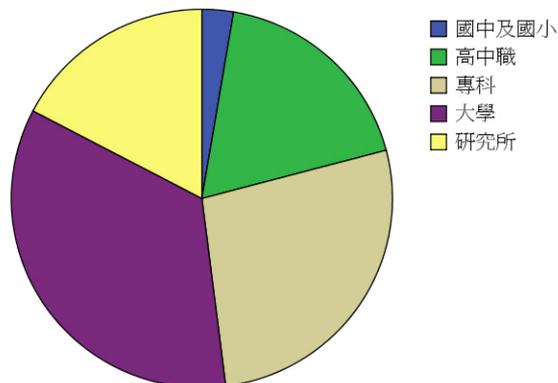
### 年齡

年齡		
	Frequency	Percent
25歲以下	29	12.9
26~30歲	34	15.1
31~35歲	34	15.1
36~40歲	29	12.9
41歲以上	99	44.0
Total	225	100.0



### 學歷

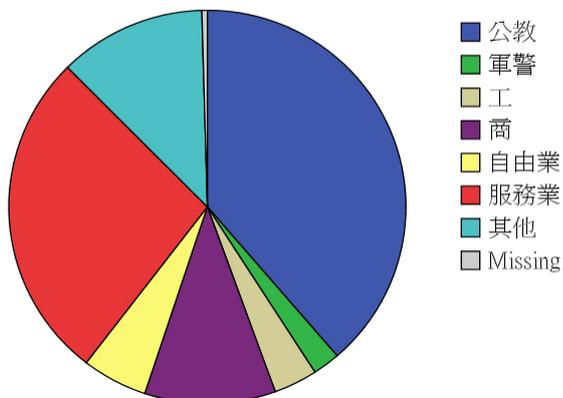
學歷		
	Frequency	Percent
國中及國小	6	2.7
高中職	41	18.2
專科	61	27.1
大學	78	34.7
研究所	39	17.3
Total	225	100.0



### 目前職業

	Frequency	Percent
公教	87	38.7
軍警	5	2.2
工	8	3.6
商	24	10.7
自由業	12	5.3
服務業	61	27.1
其他	27	12.0
Total	224	99.6
沒選	1	.4
Total	225	100.0

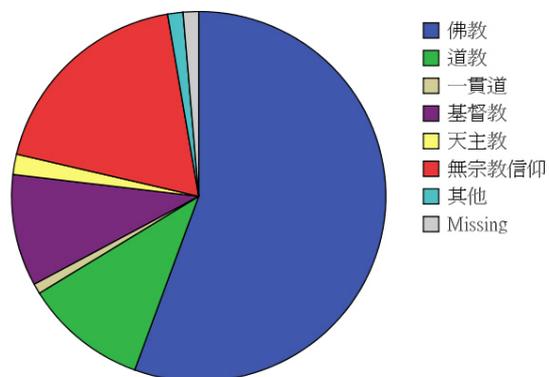
### 目前職業



### 宗教信仰

	Frequency	Percent
佛教	125	55.6
道教	24	10.7
一貫道	2	.9
基督教	22	9.8
天主教	4	1.8
無宗教信仰	42	18.7
其他	3	1.3
Total	222	98.7
沒選	2	.9
多選	1	.4
Total	3	1.3
Total	225	100.0

### 宗教信仰



附錄二、四類宗教信仰取向之受試者背景變項分佈狀態

		外鑲內存類別			
		低外鑲低內存	低外鑲高內存	高外鑲低內存	高外鑲高內存
性別	男性	23	16	15	32
	女性	29	31	32	47
年齡	25歲以下	8	4	6	11
	26~30歲	7	6	10	11
	31~35歲	11	9	8	6
	36~40歲	6	7	6	10
	41歲以上	20	21	17	41
學歷	國中及國小	2	0	0	4
	高中職	7	6	6	22
	專科	14	16	19	12
	大學	16	16	12	34
	研究所	13	9	10	7
目前職業	公教	25	18	16	28
	軍警	0	3	1	1
	工	2	2	1	3
	商	5	6	6	7
	農	0	0	0	0
	自由業	3	4	1	4
	服務業	11	12	16	22
	其他	6	2	6	13
宗教信仰	佛教	19	28	19	59
	道教	5	2	11	6
	一貫道	0	1	0	1
	基督教	3	15	2	2
	天主教	1	0	3	0
	無宗教信仰	23	0	10	9
	其他	1	0	2	0
個人每月收入	二萬元以下	4	5	9	16
	二~四萬元	21	10	18	29
	四~六萬元	15	18	11	16
	六~八萬元	7	7	3	8
	八萬元以上	5	6	6	7
工作性質 為在外或 在內	內勤為主，即工作地點大多在辦公室內	45	40	43	62
	外勤為主，即工作地點大多不在辦公室內	6	7	4	10
職務性質 是否為管 理或督導	督導職務，即有部屬由您督導或管理	14	12	10	15
	非督導職務，即沒有部屬由您督導或管理	37	35	37	57
服務機構 性質	營利機構	18	29	21	32
	非營利機構	33	18	26	40

附錄三、受試者之宗教信仰態度取向與其背景變項之關聯(不顯著者)

## 性別

描述統計整理表

		人數	平均數	標準差
外鑠性取向之宗教態度	男性	86	31.70	7.57
	女性	139	30.89	7.10
	總和	225	31.20	7.28
內存性取向之宗教態度	男性	86	29.84	8.44
	女性	139	30.50	8.84
	總和	225	30.25	8.68

ANOVA整理表

	變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
外鑠性取向之宗教態度	組間	34.48	1	34.48	0.65	0.42
	組內	11829.52	223	53.05		
	總和	11864.00	224			
內存性取向之宗教態度	組間	23.59	1	23.59	0.31	0.58
	組內	16846.47	223	75.54		
	總和	16870.06	224			

## 年齡

描述統計整理表

		人數	平均數	標準差
外鑠性取向之宗教態度	25 歲以下	29	32.48	9.49
	26~30 歲	34	31.35	6.33
	31~35 歲	34	29.44	6.33
	36~40 歲	29	30.79	6.59
	41 歲以上	99	31.40	7.37
	總和	225	31.20	7.28
內存性取向之宗教態度	25 歲以下	29	28.66	10.55
	26~30 歲	34	29.41	8.01
	31~35 歲	34	29.62	8.29
	36~40 歲	29	29.30	8.71
	41 歲以上	99	31.34	8.46
	總和	225	30.25	8.68

ANOVA整理表

	變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
外鑠性取向之宗教態度	組間	167.11	4	41.78	0.79	0.54
	組內	11696.90	220	53.17		
	總和	11864.00	224			
內存性取向之宗教態度	組間	234.79	4	58.70	0.78	0.54
	組內	16635.28	220	75.61		
	總和	16870.06	224			

## 學歷

描述統計整理表

		人數	平均數	標準差
外鑠性取向之宗教態度	國中及國小	6	33.17	8.89
	高中職	41	32.98	8.63
	專科	61	30.08	6.17
	大學	78	31.54	7.61
	研究所	39	30.10	6.21
	總和	225	31.20	7.28
內存性取向之宗教態度	國中及國小	6	32.33	5.54
	高中職	41	31.41	9.39
	專科	61	29.15	8.13
	大學	78	31.54	8.48
	研究所	39	27.85	9.13
	總和	225	30.25	8.68

ANOVA整理表

	變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
外鑠性取向之宗教態度	組間	284.63	4	71.16	1.35	0.25
	組內	11579.37	220	52.63		
	總和	11864.00	224			
內存性取向之宗教態度	組間	510.64	4	127.66	1.72	0.15
	組內	16359.42	220	74.36		
	總和	16870.06	224			

## 職業

描述統計整理表

		人數	平均數	標準差
外鑠性取向之宗教態度	公教	87	29.92	6.41
	軍警	5	28.40	10.02
	工	8	30.75	9.36
	商	24	31.21	6.13
	自由業	12	31.08	6.96
	服務業	61	32.25	8.38
	其他	27	33.63	7.06
	總和	224	31.20	7.29
內存性取向之宗教態度	公教	87	29.70	8.79
	軍警	5	33.80	9.07
	工	8	30.75	6.76
	商	24	31.08	7.72
	自由業	12	30.75	10.17
	服務業	61	30.52	8.26
	其他	27	29.59	10.48
	總和	224	30.25	8.70

ANOVA整理表

	變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
外鑠性取向之宗教態度	組間	409.74	6	68.29	1.29	0.26
	組內	11453.62	217	52.78		
	總和	11863.36	223			
內存性取向之宗教態度	組間	127.15	6	21.19	0.27	0.95
	組內	16742.35	217	77.15		
	總和	16869.50	223			

## 工作性質為內/外勤

描述統計整理表

		人數	平均數	標準差
外鑠性取向之宗教態度	內勤為主，即工作地點大多在辦公室內	190	31.04	7.34
	外勤為主，即工作地點大多不在辦公室內	27	31.11	6.57
	總和	217	31.05	7.24
內存性取向之宗教態度	內勤為主，即工作地點大多在辦公室內	190	30.11	8.70
	外勤為主，即工作地點大多不在辦公室內	27	29.85	8.35
	總和	217	30.08	8.64

ANOVA整理表

		變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
外鑠性取向之宗教態度	組間		0.11	1	0.11	0.00	0.96
	組內		11314.33	223	50.74		
	總和		11314.44	224			
內存性取向之宗教態度	組間		1.58	1	1.58	0.02	0.89
	組內		16104.09	223	72.22		
	總和		16105.67	224			

## 職務為督導/非督導

描述統計整理表

		人數	平均數	標準差
外鑠性取向之宗教態度	督導職務，即有部屬由您督導或管理	51	30.86	7.03
	非督導職務，即沒有部屬由您督導或管理	166	31.11	7.32
	總和	217	31.05	7.24
內存性取向之宗教態度	督導職務，即有部屬由您督導或管理	51	30.41	8.65
	非督導職務，即沒有部屬由您督導或管理	166	29.98	8.66
	總和	217	30.08	8.64

ANOVA整理表

	變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
外鑠性取向之宗教態度	組間	2.36	1	2.36	0.04	0.83
	組內	11312.09	215	52.61		
	總和	11314.44	216			
內存性取向之宗教態度	組間	7.41	1	7.41	0.10	0.75
	組內	16098.26	215	74.88		
	總和	16105.67	216			

### 職業性質為營利/非營利機構

描述統計整理表

	人數	平均數	標準差
外鑠性取向之宗教態度	營利機構	100	30.63
	非營利機構	117	31.41
	總和	217	31.05
內存性取向之宗教態度	營利機構	100	30.77
	非營利機構	117	29.49
	總和	217	30.08

ANOVA整理表

	變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
外鑠性取向之宗教態度	組間	32.83	1	32.83	0.63	0.43
	組內	11281.62	215	52.47		
	總和	11314.44	216			
內存性取向之宗教態度	組間	88.73	1	88.73	1.19	0.28
	組內	16016.94	215	74.50		
	總和	16105.67	216			

## 目前職務年資

描述統計整理表

	人數	平均數	標準差	
外鑠性取向之宗教態度	不滿 3 個月	7	34.00	4.28
	3 個月~1 年	27	29.07	6.86
	1~2 年	20	31.75	6.94
	2~5 年	43	28.67	7.30
	5~10 年	40	31.70	7.39
	10 年以上	79	32.18	7.28
	總和	216	31.02	7.24
內存性取向之宗教態度	不滿 3 個月	7	27.29	9.32
	3 個月~1 年	27	28.70	8.94
	1~2 年	20	32.15	9.25
	2~5 年	43	29.33	8.31
	5~10 年	40	29.88	9.14
	10 年以上	79	30.71	8.35
	總和	216	30.05	8.65

ANOVA整理表

	變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
外鑠性取向之宗教態度	組間	535.92	5	107.18	2.10	0.07
	組內	10742.96	210	51.16		
	總和	11278.89	215			
內存性取向之宗教態度	組間	248.71	5	49.74	0.66	0.65
	組內	15821.73	210	75.34		
	總和	16070.44	215			

## 目前機構年資

描述統計整理表

	人數	平均數	標準差	
外鑠性取向之宗教態度	不滿 1 年	22	30.45	6.55
	1~2 年	20	32.60	7.40
	2~5 年	44	30.18	6.92
	5~10 年	35	31.11	8.35
	10 年以上	95	31.18	7.16
	總和	216	31.02	7.23
內存性取向之宗教態度	不滿 1 年	22	29.91	8.04
	1~2 年	20	33.85	8.78
	2~5 年	44	29.14	8.42
	5~10 年	35	28.60	8.74
	10 年以上	95	30.24	8.75
	總和	216	30.05	8.65

ANOVA整理表

	變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
外鑠性取向之宗教態度	組間	90.58	4	22.65	0.43	0.79
	組內	11188.30	211	53.03		
	總和	11278.88	215			
內存性取向之宗教態度	組間	403.06	4	100.76	1.36	0.25
	組內	15667.38	211	74.25		
	總和	16070.44	215			

## 工作總年資

描述統計整理表

		人數	平均數	標準差
外鑠性取向之宗教態度	不滿 1 年	7	33.43	3.69
	1~2 年	46	31.39	7.95
	2~5 年	27	30.04	6.80
	5~10 年	59	31.37	7.26
	10 年以上	80	30.73	7.13
	總和	219	31.04	7.20
內存性取向之宗教態度	不滿 1 年	7	22.71	9.21
	1~2 年	46	29.72	9.07
	2~5 年	27	28.19	7.43
	5~10 年	59	31.90	7.91
	10 年以上	80	30.40	8.94
	總和	219	30.14	8.64

ANOVA整理表

	變異來源	SS	df	MS	F	Sig.
外鑠性取向之宗教態度	組間	87.25	4	21.81	0.42	0.80
	組內	11197.38	214	52.32		
	總和	11284.63	218			
內存性取向之宗教態度	組間	685.19	4	171.30	2.35	0.06
	組內	15587.42	214	72.84		
	總和	16272.61	218			