

台灣地區老人生活狀況調查

訪問表（本島部份）



編號

中正大學 社會福利研究所
心理學 研究所
國際經濟研究所
東海大學 社會學系

中華民國 八十一年元月

台灣地區老人生活狀況調查

一、基本資料

- 1.出生年：民國（前）__年__月 年齡__歲
- 2.性別：__男__女
- 3.教育程度： 不識字 自修識字 私塾 國小未畢
國民小學畢 初級中學（初職、初等科）畢
高級中學（高職、高等科、五專前三年）畢 專科畢
大學或大學以上畢 其他（註明_____）
- 4.目前婚姻狀況： 未婚 有偶 離婚 配偶去逝
其他（註明_____）
- 5.籍貫： 本省閩南 本省客家 大陸各省市 原住民
其他（註明_____）
- 6.宗教信仰： 民間信仰 基督教 佛教 天主教
一貫道 道教 回教 無宗教信仰
其他（註明_____）
- 7.您目前參加何種保險： 公保暨眷保 農保 勞保 漁保
榮民及榮譽 福保（低收入戶保險）
無保險 其他（註明_____）

二、老年家庭

- 1.目前與您同住的家人（包括您自己）共__人
- 2.下列親友與您空間距離及交往情形（包括打電話、見面、通訊）

請將下列各類親屬、朋友、鄰居逐項訪問登錄答案。有些項目可能不適用，例如受訪者若不曾結婚，則配偶欄、兒子及媳婦、女兒及女婿各欄很可能屬不適用；沒兄弟姊妹者，兄弟欄或姊妹欄可能不適用，餘此類推。

附註：兒女包括乾子女、養子女

3.根據上題的家庭結構，此家庭結構傾向於：

獨居	夫婦家庭	核心家庭	(父母及未婚子女)
主幹家庭	(直系三代)	複式家庭	其他 (註明 _____)

出外旅遊的陪伴	實際																		
	主觀																		
提供交通	實際																		
	主觀																		
常致送愛吃食物點心	實際																		
	主觀																		
住家整潔(打掃)	實際																		
	主觀																		
採購日用品	實際																		
	主觀																		
衣物換洗	實際																		
	主觀																		
居家小項用品的借用	實際																		
	主觀																		
整體來說，誰																			
實際幫您最多																			
整體來說，您																			
最喜歡誰協助																			

附註：兒女包括乾子女、養子女

2.在您的生活中，是否有一個人很了解您，您可以和他（她）談心理的事情，覺得他（她）很可靠，能信任他（她）的建議。

沒有

續 問

有



此人和您的關係是什麼？ _____

此人的性別

男

女

3現在有沒有人幫忙照顧您日常生活，如：料理家務、做飯、洗澡、更衣、服藥，必要時帶您去看病等等。

沒有

續 問



您現在需要這方面的幫助嗎？

不需要

需要

續 問

有



是什麼人幫您料理這些事？ _____

在過去一年中，是誰主要幫您料理日常生活事務的人？（請記錄此人：姓名、性別與被訪問者關係、連絡住址及電話。）

姓名：

性別：

男

女

關係：

住址：

電話：

您覺得料理日常生活事務方面，您現在得到的幫助是不是大約已足夠？或者您還需要更多的幫助或不需要那麼多？

不需要這麼多幫助

需要更多的幫助

所得幫助大約已足夠

4.人在日常生活中往往需要互相在精神上的支持，例如：有時需要互相關心對方的問題、煩腦，傾聽對方的感受、想法，互相安慰鼓勵。

請指出您對下列這些人所給予您在精神上支持上的滿意程度。

很不滿意	不太滿意	還算滿意	非常滿意	此項不適用
1	2	3	4	0

您的配偶

您的兒子

您的女兒

您的朋友 / 鄰居

在您需要下列這些人給您精神上支持時，他們是否常提供給您？

從來沒有	很少	有時	經常	此項不適用
1	2	3	4	0

您的配偶

您的兒子

您的女兒

您的朋友 / 鄰居

5.生活上，我們往往也需要依靠別人提供一些直接具體的幫助，例如：提供交通工具，代辦雜事、買東西，協助料理家務等等。

請指出您對下列這些人所給予您這類具體幫助的滿意程度。

很不滿意	不太滿意	還算滿意	非常滿意	此項不適用
1	2	3	4	0

您的配偶

您的兒子

您的女兒

您的朋友 / 鄰居

在您需要下列這些人給您這類具體幫助時，他們是否常提供給您？

從來沒有	很少	有時	經常	此項不適用
1	2	3	4	0

您的配偶

您的兒子

您的女兒

您的朋友 / 鄰居

6.生活上，我們也常需要別人提供意見及消息，做為您處理問題、決定事情的參考

請指出您對下列這些人給予您意見及消息的滿意程度。

很不滿意	不太滿意	還算滿意	非常滿意	此項不適用
1	2	3	4	0

您的配偶

您的兒子

您的女兒

您的朋友 / 鄰居

在您需要下列這些人給您意見及消息時，他們是否常提供給您？

從來沒有	很少	有時	經常	此項不適用
1	2	3	4	0

您的配偶

您的兒子

您的女兒

您的朋友 / 鄰居

四、身心健康與醫療狀況

1. 您現在是否患有以下疾病？有的話，續問過去三個月曾為這些疾病去買藥或看醫
嗎？

沒 有	有	為此去買藥		為此看醫生	
		沒有	有	沒有	有
1	2	1	2	1	2

- (1) 關節炎、腰酸背痛
- (2) 肝膽疾病（結石）
- (3) 胃腸疾病
- (4) 眼疾如白內障、青光眼
- (5) 高血壓
- (6) 糖尿病
- (7) 心臟病
- (8) 腦中風
- (9) 氣喘
- (10) 慢性支氣管炎、肺氣腫瘍
- (11) 惡性腫瘤
- (12) 尿道結石
- (13) 皮膚病
- (14) 膀胱結石或攝護腺腫大
- (15) 四肢殘障（截肢）
- (16) 其他 _____

2. 在過去三個月因為身體不適共去看過醫生幾次？ _____次

一次或一次以上者續問：有看中醫嗎？ 沒有 有（幾次 _____）

- 3.過去三個月平均每個月自行買藥幾次? ____次
一次或一次以上者續問： 西藥局買藥幾次? ____次
中藥局買藥幾次? ____次
- 4.過去三個月是否曾住院? 沒有 有 (約幾天? ____天)
- 5.過去三個月因為身體不適不能下床活動共幾天 (不包括住院)? ____天
- 6.您是否知道政府有為七十歲 (或六十五歲) 以上老人做免費健康檢查?
不知道 知道
- 7.你有做健康檢查的習慣 (量血壓、抽血、驗尿等) 嗎?
沒有 有 (續回答下面問題)
- 7a.最近五年是否很有規律? 沒有, 想到才去
有, 一年一次
有, 半年一次或以上
- 8.你們這裏要去找醫生看病方便嗎?
很不方便 不方便 方便
- 9.你認為現在的醫療費用 (醫生看病或住院) 貴不貴?
很便宜 便宜 普通 貴 很貴
- 10.你現在有沒有固定的就醫場所?
沒有 有 (醫院)
- 11.你是否曾被勸說去看醫生做檢查? 沒有 有 (續答 11a,b)
- 11a.有的話, 他們是那些人? 配偶 配偶外的家人
朋友 衛生所人員 其他人
- 11b.你是否有遵從他們的建議? 沒有 有

12. (日常生活量表) 你自己一個人做下面的事情是否有困難？

	沒有 困難	有點 困難	很困 難	做需 不人 到幫 忙	不 知 道
	1	2	3	4	0
(1) 出外購買日常用品					
(2) 處理金錢					
(3) 打電話					
(4) 吃飯					
(5) 洗澡					
(6) 穿衣穿鞋					
(7) 上下樓梯					
(8) 走路走兩三百公尺					
(9) 整理家務					
(10) 自行搭乘汽車火車					
(11) 抱小孩					
(12) 適時如廁 (大小便 控制)					

13. 你的聽力正常嗎？ (1)完全正常
(2)有點吃力，但不用輔助器材
(3)有時使用輔助器材
(4)全靠輔助器材或他人幫忙

14. 你的視力正常嗎？ (1)完全正常
(2)有點吃力，但不用輔助器材
(3)有時使用輔助器材
(4)全靠輔助器材或他人幫忙

15. 你有抽菸嗎？ 沒有 偶而 常常

16. 你有喝酒嗎？ 沒有 偶而 常常

17. 你平常睡的好嗎？ 不好 普通 好

18.你目前的健康情形，你認為如何？

很不好 不太好 普通
好 很好

19.你是否有從事下列休閒活動？

多久做一次

	沒	沒	沒	沒
	有	有	有	有
	1	2	1	2
			於一次	2-3次
				幾乎
				每天
				3

- (1) 看電視、聽收音機
- (2) 散步
- (3) 閱讀書報雜誌
- (4) 與鄰居朋友聊天
- (5) 和孫子玩
- (6) 種花草、園藝
- (7) 養魚鳥、動物
- (8) 棋藝
- (9) 宗教活動 (禮佛、祈禱)
- (10) 運動 (打拳、外丹功)
- (11) 嗜好興趣 (集郵、收藏)
- (12) 手工藝術 (針織、木工
書法、拉樂器)
- (13) 其他 _____

20.以上所提的休閒活動，有沒有平常你想做，但是卻沒做的？

沒有（接 2 題） 有（續答 20a,b）

20a.它們是那些活動（請填編號）？ _____

20b.是什麼原因沒有做？（可以複選）

- (1)體力不足
- (2)沒有場地
- (3)沒有熟人陪伴一起做
- (4)不曉得應該怎麼做
- (5)經濟有問題
- (6)沒有時間
- (7)其他

21.你是否有從事一些外出聚會、遊玩或旅行活動？

從不	偶而	每月都有
1	2	3

- (1)到寺廟或上教堂
- (2)看電影或看戲
- (3)唱歌或去 KTV
- (4)到朋友家作客
- (5)到郊或古蹟遊玩
- (6)到較遠地方過夜或旅行

22.以上所提的出外活動，有沒有平常你想做，但是卻沒做的？

沒有（接 23 題） 有（續答 22a,b）

22a.它們是那些活動（請填編號）？ _____

22b.是什麼原因沒有做？（可以複選）

- (1)體力不足
- (2)沒有場地
- (3)沒有熟人陪伴一起做
- (4)不曉得應該怎麼做
- (5)經濟有問題
- (6)沒有時間
- (7)其他

23. 你是否參與下列一些社團性活動？

是否參加		多久一次		
沒 有	有	每週少 於一次	每週 2-3次	幾乎 每天
1	2	1	2	3

- (1) 集會聚談
- (2) 宗教組織團體
- (3) 社會服務或公益團體
- (4) 交誼性團體（同鄉會、宗親會等）

24. 你是否知道政府有為六十五歲以上老人辦長壽俱樂部？

不知道（跳答 25題） 知道（續回答下面問題）

- 24a. 你現在住的地方有沒辦呢？
- (1) 不知道（跳答 25）
 - (2) 沒有（跳答 25）
 - (3) 有（續答）

24b. 有的話，最近三個月你是否參加呢？

- (1) 沒有（續回答 c）
- (2) 有，偶而
- (3) 每週 2-3次
- (4) 幾乎每天

24c. 你沒有參加的原因是

- (1) 不知道該如何加入
- (2) 交通不便
- (3) 沒有熟人一起參加
- (4) 沒有時間參加
- (5) 不想參加
- (6) 其他 _____

25.你是否知道政府有為六十五歲以上老人辦常青學苑或老人大學？
不知道（跳答） 知道（續回答下面問題）

25a.你現在住的地方有沒辦呢？ (1) 不知道（跳答）
(2) 沒有（跳答）
(3) 有（續答）

25b.有的話，最近三個月你是否參加呢？
(1)沒有 (2)有，偶而 (3)每週 2-3次
(4)幾乎每天

25c.如果有辦的話你是否想參加？ (1)不想 (2)想

26.下面的敘述沒有對錯，請依你的看法回答你是否同意下面的敘述。

非同	同	不	非不
常意	意	同	同
		意	常意

- (1) 身體沒事去做健康檢查是多餘的。
- (2) 保持健康是要靠自己身體力行的。
- (3) 我時常覺得我體弱多病。
- (4) 上了年紀的人做健康檢查是必要的。
- (5) 我很重視健康的保持。
- (6) 我有時會擔憂我的健康情形。
- (7) 我比以前更注重保持身體健康。
- (8) 上醫院做健康檢查很費時。

27.下面列有一些症狀，如果你遇到這些情形，你的處理方式是：

	問	看	只息
自買	朋	醫	要就
行藥	友	生	休好
1	2	3	4

- (1) 感冒（發燒、流鼻水、咳嗽等）。
- (2) 失眠，睡不安穩。
- (3) 局部酸痛。
- (4) 腸胃不適。

28.請問你是不是同意下列說法：

是 否
1 0

- (1) 你是不是覺得年紀越大，事情就越不順利
- (2) 你是不是覺得和去年一樣有精神
- (3) 你是不是覺得相當寂寞
- (4) 今年你是不是比較會為一些小事擔心
- (5) 你和你的親有是不是有足夠的來往
- (6) 你是不是覺得年紀越大，就越沒有用
- (7) 你是不是有時煩惱太多，以致無法入睡
- (8) 你是不是有時會覺得活著沒什麼意思
- (9) 你是不是覺得您和年輕時一樣快樂、幸福
- (10) 你是不是對很多事情都覺得擔心、害怕
- (11) 你是不是比以前容易生氣
- (12) 你是不是很满意目前的生活
- (13) 你是不是很容易情緒不好

29.在上一星期中，您是不是曾有下面的情形或感覺？

3. 大部份時間（ 5 至 7 天 ）
2. 有時候會 （ 3 至 4 天 ）
1. 很少 （ 1 至 2 天 ）
0. 沒有

	沒有	很少 (1-2)	有時 候會 (3-4)	大部份 時間 (5-7)
(1) 為一些平常的小事擔心。				
(2) 不想吃東西，胃口不好。				
(3) 雖然有家人或朋友的安慰， 還是覺得煩悶不開心。				
(4) 覺得自己不比別人差。				
(5) 沒有辦法專心做事。				
(6) 覺得悲傷。				
(7) 覺得害怕、擔心。				
(8) 覺得很寂寞。				
(9) 覺得很快樂、幸福。				
(10) 說話比平時少。				
(11) 睡覺睡不安穩。				

(12) 覺得別人不喜歡你。				
(13) 提不起勁來做事。				
(14) 覺得生活有意思。				
(15) 覺得人們不友善。				
(16) 覺得你這一生是失敗了。				
(17) 覺得沮喪。				
(18) 對未來抱有希望。				
(19) 覺得心情不好。				
(20) 覺得做什事情都很吃力。				

四、老年就業

1. 請問上週您主要在做什麼事？

- A. 在做工作：
- (1) 從事某種工作
 - (2) 利用假期工作
 - (3) 家事餘暇從事工作
- B. 不在做工作：
- (4) 有工作而未做 (跳答 5)
 - (5) 無工作在找工作或已找工作在等結果 (跳答 7)
 - (6) 想工作而未去工作 (跳答 6)
 - (7) 不想工作 (跳答 8)
 - (8) 料理家務 (兼有工作者圈) (跳答 8)
 - (9) 衰老 (65歲以上)、殘障 (跳答 8)
 - (10) 其他 (請說明) _____ (跳答 8)

2. 上週您工作幾小時？ (主要、次要工作，有酬、無酬工作均算在內)

- (1) 未達 40小時
- (2) 40小時 (含) 以上 (跳答 1題)

3. 上週您工作未達 40小時的主要原因是什麼？

- (1) 家務太忙 (跳答 11)
- (2) 不願多做 (跳答 11)
- (3) 傷病 (跳答 11)
- (4) 例假、事假、特別假 (不含病假)
- (5) 季節關係
- (6) 工作本身不需 40小時
- (7) 業務不振
- (8) 天氣惡劣或災害影響
- (9) 其他 (請說明) _____

4. 您是否希望增加工作時數？

- (1) 不希望 (跳答 11)
- (2) 希望 (跳答 11)

5.上週您不工作的原因是什麼？

- (1) 傷病 (跳答 11)
- (2) 季節關係 (跳答 11)
- (3) 例假、事假、特別假 (不含病假) (跳答 11)
- (4) 已受雇用因故未開始工作 (跳答 11)
- (5) 等待恢復工作 (跳答 11)
- (6) 其他 (請說明) _____

6.如果現在有工作機會您能不能開始工作？

- (1)不能
- (2)能 (跳答 7)

6a.不能開始工作的原因？

- (1) 料理家務 (跳答 8)
- (2) 衰老 (65歲以上)、殘障 (跳答 8)
- (3) 其他 (請說明) _____ (跳答 8)

7.您想找個全日 (每週 40小時或以上) 的工作, 或是只想找個部份時間 (每週 40小時或以下) 的工作？

- (1) 部份時間 (每週 20小時以下) 的工作
- (2) 部份時間 (每週 20至 40小時) 的工作
- (3) 全日 (每週 40小時或以上) 的工作

8.您以前是否有過職業？

- (1) 沒有
- (2) 有

9.您離開上次 (最近的那一次) 工作的主要原因是什麼？

- (1) 工作場所歇業或業務緊縮
- (2) 對原有的工作不滿意
- (3) 健康不佳
- (4) 季節或臨時性工作結束
- (5) 女性結婚或生育
- (6) 退休
- (7) 家務太忙
- (8) 其他 (請說明) _____

9a.您曾經在那一年工作上辦理退休或資遣嗎？（若辦理兩次以上者，請就近這一次的情形填答）

- (1) 沒有（如自動離職、辭職或自行轉業等）（跳答 11）
- (2) 在 _____ 歲（在 _____ 年前，在民國 _____ 年）

9b.辦理退休或資遣的主要原因是什麼？

- (1) 年齡到了，命令退休（跳答 10）
- (2) 年資到了，自願退休
- (3) 健康關係，辦理資遣（跳答 9d）
- (4) 公司解雇，辦理資遣（跳答 10）
- (5) 其他（請說明） _____（跳答 10）

9c.為什麼自願退休？主要原因是什麼？

- (1) 趁早退休，另謀它途（跳答 10）
- (2) 退休金給付方式頗富吸引力（跳答 10）
- (3) 因身體狀況而無法或不想繼續工作
- (4) 家庭經濟狀況允許，可以不必繼續工作（跳答 10）
- (5) 其他（請說明） _____（跳答 10）

9d.什麼健康問題？ _____

10.您從工作上辦理退休或資遣後有沒有再工作？

- (1) 沒有（跳答 10d）
- (2) 有

10a.請問再工作幾年？

再工作 _____ 年（或從 _____ 歲到 _____ 歲；或從民國 _____ 年到 _____ 年）

10b.最主要做什麼事？

- (1) 繼續從事退休或資遣以前的工作
- (2) 從事另一份工作
- (3) 從事自願性義務工作
- (4) 其他（請說明） _____

10c.為什麼決定再工作？

- (1) 身體狀況良好，允許再工作（跳答 11）
- (2) 家庭財務不佳，必須再工作（跳答 11）
- (3) 其他（請說明） _____（跳答 11）

10d.為什麼沒有再工作？

- (1) 身體狀況不允許再工作
- (2) 家庭經濟狀況允許不去工作
- (3) 想找工作，但沒有適當工作可做
- (4) 孩子們堅持
- (5) 其他（請說明） _____

11.在您主要工作中的職務是什麼？（對於目前沒有工作，但是曾經辦理退休或資遣，請答最近一次退休或資遣以前的工作。否則，請填最近那一次工作；對於目前尚有職業者，請填目前之職業）

行業 _____

職業 _____

經辦工作內容 _____

12.請問您在主要工作中的身份是什麼？

- (1) 僱主
- (2) 自營作業者
- (3) 受政府僱用者
- (4) 受私人僱用者
- (5) 無酬家屬工作者
- (6) 其他（請說明） _____

對於目前尚在工作者，請續答下題。對於目前暫無工作者，請跳答 15題，否則跳答「經濟生活」部份。

13.您打算到那一個年齡辦理退休？

- (1) 在 ____ 歲 (或民國 ____ 年)
- (2) 無需辦理者 (跳答 15)

14.在您退休以後打算做什麼事？

- (1) 繼續從事退休以前的工作
- (2) 從事另一份工作
- (3) 從事自願性義務工作
- (4) 將不在工作 (跳答「經濟生活」部份)

15.您打算到那一個年齡就完全停止工作？

- (1) 在 ____ 歲 (在 ____ 年前, 在民國 ____ 年) (跳答「經濟生活」部份)
- (2) 看情形 (續答 15a)

六、經濟生活

1.請問您最近三個月內的生活費用來源為何？

- (1) 本人退休金、保險給付 (養老金)、撫恤金
- (2) 本人工作收入
- (3) 本人或配偶的積蓄 (含變賣財務: 如股票、房地產、金飾等項, 俗稱「吃老本」)
- (4) 配偶
- (5) 子女 (含媳婦女婿)
- (6) 親戚或朋友幫助
- (7) 社會救助
- (8) 房租、利息、股利
- (9) 買賣股票、房地產等交易所得
- (10) 其他 (請說明) _____

其中,最主要的是 _____

次要的是 _____

再次要的是 _____

2. 請問您（及配偶）目前由各種來源所或得的金錢收入，每個月平均有多少？

- (1) 3000元以下
- (2) 3000-4999元
- (3) 5000-9999元
- (4) 10000-14999元
- (5) 15000-19999元
- (6) 20000-49999元
- (7) 50000-99999元
- (8) 100000元以上

3. 請問您（及配偶）日常生活中的開銷項目是什麼？

- (1) 飲食費用
- (2) 衣著及日用品費用
- (3) 原住費用（包含房租、水電費、稅金及修繕等）
- (4) 醫療費用（自付費用）
- (5) 娛樂、消遣、旅遊及交通等費用
- (6) 紅白包
- (7) 其他（請說明）_____

其中，最主要的是_____（若選填第 項者，續問 3a,否則跳答 4）

次要的是_____（若選填第 項者，續問 3a,否則跳答 4）

再次要的是_____（若選填第 項者，續問 3a,否則跳答 4）

3a.自付醫療費用的來源為何？

- (1) 自己或配偶的積蓄
- (2) 子女（含媳婦、女婿）的積蓄
- (3) 親友補助
- (4) 借貸
- (5) 社會救助
- (6) 其他（請說明）_____

4. 請問您（及配偶）在應付每個月的日常生活開銷上是否足夠或有困難？

- (1) 相當充裕而有餘
- (2) 大致夠用，不感覺欠缺
- (3) 略有一點困難
- (4) 相當困難
- (5) 極為困難

（儲蓄與財產）

5. 請問您（及配偶）目前是否有給自己保存一些儲蓄或財產？

- (1) 沒有（跳答 6）
- (2) 有

5a. 有那些儲蓄或財產？

- (1) 擁有房子、土地、或其他不動產
- (2) 擁有存款（銀行、農會、合作社、信託公司、互助會或其他私人形式等）
- (3) 擁有股票、債券、金飾等投資工具或保值財物
- (4) 其他（請說明）_____

其中，最主要的是 _____

次要的是 _____

再次要的是 _____

6. 請問您（及配偶）目前是否有負債（含銀行、民間借款、死會等）？

- (1) 沒有（跳答 7）
- (2) 有

6a. 為什麼會有負債呢？

- (1) 投資在房地產等不動產上
- (2) 投資在股票、債券、金飾等保值商品上
- (3) 本人或家人的事業問題
- (4) 本人或家人的療病問題
- (5) 本人或家人的其他問題
- (6) 受其他親戚或朋友的牽累
- (5) 遭遇倒會、詐欺、倒債或惡性倒閉等受害事件
- (7) 其他（請說明）_____

其中，最主要的是 _____

次要的是 _____

再次要的是 _____

（若同時有儲蓄或或財產及有負債者，請續問下題，否則跳問 8）

7. 請問您（及配偶）估計儲蓄或財產的價值是否大於負債部份？

- (1) 儲蓄或財產的價值大於負債
- (2) 儲蓄或財產的價值小於負債
- (3) 儲蓄或財產的價值與負債部份約略相等

訪問記錄

受訪者有能力回答所訪問的問題嗎？

- (1) 很有能力 (2) 有能力 (3) 沒能力 (4) 很沒能力

受訪者合作程度：

- (1) 非常合作 (2) 合作 (3) 不合作 (4) 非常不合作

訪問者資料可靠程度：

- (1) 非常可靠 (2) 可靠 (3) 不可靠 (4) 非常不可靠

訪員姓名 _____