

青少年的雙親權力、家庭支持與家庭休閒投入之關係的研究問卷

❖請在下列各題中直接圈選最符合您自身狀況或反映您個人意見的選項!

卡 1□□□□□□6

壹、雙親權力

此部分是想了解，您對於雙親權力認知程度。

01. 我家在決定要何時及如何做家事時，我父/母有最大的影響力。 □7
- 1 非常不同意
 - 2 不同意
 - 3 普通
 - 4 同意
 - 5 非常同意
02. 我的父/母有很大的影響力，決定他們給我多少錢。 □8
- 1 非常不同意
 - 2 不同意
 - 3 普通
 - 4 同意
 - 5 非常同意
03. 如果要的話，我的父/母有能力透過他/她的所說及所為，讓我心情感覺很好或很糟。 □9
- 1 非常不同意
 - 2 不同意
 - 3 普通
 - 4 同意
 - 5 非常同意
04. 當我必須下決定時，我有時候要考慮到我的父/母會希望我怎麼做。 □10
- 1 非常不同意
 - 2 不同意
 - 3 普通
 - 4 同意
 - 5 非常同意

05. 當我要下決定時，我父/母的意見是值得深思熟慮的。 11
- 1 非常不同意
 - 2 不同意
 - 3 普通
 - 4 同意
 - 5 非常同意
06. 我父/母針對我的行為的意見，比不上我的好朋友的意見那麼有影響力。 12
- 1 非常不同意
 - 2 不同意
 - 3 普通
 - 4 同意
 - 5 非常同意
07. 當我無法確定某些特定行為是否可行時，我會自己下決定而不管父/母會怎麼想。 13
- 1 非常不同意
 - 2 不同意
 - 3 普通
 - 4 同意
 - 5 非常同意
08. 當我要和異性朋友交往時，我父/母的期望和其他任何人的期望對我同樣重要。 14
- 1 非常不同意
 - 2 不同意
 - 3 普通
 - 4 同意
 - 5 非常同意
09. 當我要和異性朋友交往時，我父/母有權力給我意見。 15
- 1 非常不同意
 - 2 不同意
 - 3 普通
 - 4 同意
 - 5 非常同意
10. 既然和異性朋友的關係會影響到我大半生，當我父/母的意見與我不同時，我不應納入父/母的意見，應該以自己的看法為主。 16

- 1 非常不同意
- 2 不同意
- 3 普通
- 4 同意
- 5 非常同意

11. 當我要和異性朋友交往時，我父/母沒有權力影響我的決定。 17

- 1 非常不同意
- 2 不同意
- 3 普通
- 4 同意
- 5 非常同意

12. 關於我的教育，我父/母有權力給我意見。 18

- 1 非常不同意
- 2 不同意
- 3 普通
- 4 同意
- 5 非常同意

13. 當我的教育問題需要下決定時，我父/母的期望和其他任何人的期望對我同樣重要。 19

- 1 非常不同意
- 2 不同意
- 3 普通
- 4 同意
- 5 非常同意

14. 既然我的教育會影響到我大半生，當我父/母的意見與我不同時，我不應納入父/母的意見，應該以自己的看法為主。 20

- 1 非常不同意
- 2 不同意
- 3 普通
- 4 同意
- 5 非常同意

15. 我父/母沒有權力影響我對教育所做的任何決定。 21

- 1 非常不同意

- 2 不同意
- 3 普通
- 4 同意
- 5 非常同意

16. 當我和異性朋友交往時，我父/母能給我有用的意見。 22

- 1 非常不同意
- 2 不同意
- 3 普通
- 4 同意
- 5 非常同意

17. 就一位年長者而言，我父/母瞭解很多年輕人約會的事宜。 23

- 1 非常不同意
- 2 不同意
- 3 普通
- 4 同意
- 5 非常同意

18. 我父/母對於男女約會與兩性交往的觀念已經完全過時了。 24

- 1 非常不同意
- 2 不同意
- 3 普通
- 4 同意
- 5 非常同意

19. 對於我應不應該與哪類的異性朋友交往，我父/母的意見沒有太大的幫助。 25

- 1 非常不同意
- 2 不同意
- 3 普通
- 4 同意
- 5 非常同意

20. 我父/母對於學術領域及大學科系內容瞭解很少或一無所知。 26

- 1 非常不同意
- 2 不同意
- 3 普通
- 4 同意

5 非常同意

21. 我父/母對於個別大學的優點與缺點非常瞭解。 27

1 非常不同意

2 不同意

3 普通

4 同意

5 非常同意

22. 我父/母無法告訴我如何有效地讀書。 28

1 非常不同意

2 不同意

3 普通

4 同意

5 非常同意

貳、家庭休閒投入

請參考過去一年情況，依各題題項作答（均為單選）

01. 你/妳與其他家庭成員在**家用餐**情況。

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 29

(4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 30 31

(5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時

02. 你/妳與其他家庭成員一起從事家庭為主的**室內活動**情況。

（例如：看電視、聽音樂/廣播、閱讀書報、唱歌、上網等）

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 32

(4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 33 34

(5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時

(9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (12) 1 天以上

03. 你/妳與其他家庭成員一起從事在**室內玩遊戲**情況。（例如：玩紙牌、大富翁、下棋、電動遊戲等）

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 35

(4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 36 37
 (5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時
 (9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (12) 1 天以上

04. 你/妳與其他家庭成員一起從事**手工藝、廚藝或其他嗜好**的情況

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 38
 (4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 39 40
 (5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時
 (9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (12) 1 天以上

05. 你/妳與其他家庭成員從事**家庭為主的戶外活動**情況

(例如：觀賞星星、園藝活動、飼養動物、散步、烤肉、郊遊等)

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 41
 (4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 42 43
 (5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時
 (9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (12) 1 天以上

06. 你/妳與其他家庭成員從事**家庭為主的戶外運動**情況

(例如：玩接球遊戲、投籃、飛盤、放風箏、騎自行車、健身活動、舞蹈等)

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 44
 (4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 45 46
 (5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時
 (9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (12) 1 天以上

07. 你/妳出席參與其他家庭成員的**活動**情況

(例如：觀賞他們的運動競賽、音樂表演、童軍活動、夏令營等)

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 47
 (4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 48 49
 (5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時
 (9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (12) 1 天以上

08. 你/妳與其他家庭成員從事**宗教/精神活動**情況

(例如：教會活動、禪修、入廟拜拜等)

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 50

(4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 51 52

(5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時

(9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (12) 1 天以上

09. 你/妳與其他家庭成員從事以社區為主的社交活動情況

(例如：餐廳用餐、宴會、購物、逛書局、唱 KTV、拜訪親友/鄰居等)

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 53

(4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 54 55

(5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時

(9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (12) 1 天以上

10. 你/妳與其他家庭成員從事觀賞活動情況

(例如：看電影、欣賞運動競賽、音樂/演奏會、舞蹈/戲劇演出、名勝古蹟等)

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 56

(4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 57 58

(5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時

(9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (12) 1 天以上

11. 你/妳與其他家庭成員從事以社區為主的運動活動情況

(例如：籃球、羽球、跆拳道、跳繩、溜直排輪、滑板、游泳、慢跑等)

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 59

(4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 60 61

(5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時

(9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (12) 1 天以上

12. 你/妳是否與其他家庭成員從事以社區為主的特別活動情況

(例如：博物館、美術館、動物園等)

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 62

(4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 63 64

(5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時

(9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (少於 1 天)

(12) 1 天 (13) 2 天 (14) 3 天 (15) 4 天 (16) 5 天

(17) 6 天 (18) 1 週 (19) 8 天 (20) 9 天 10 天 11 天

12 天 13 天 2 週 15 天 16 天 17 天 18 天 19 天
 20 天 3 週

13. 你/妳與其他家庭成員從事**戶外活動**情況 (例如：露營、郊遊、登山等)

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 65

(4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 66 67

(5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時

(9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (少於 1 天)

(12) 1 天 (13) 2 天 (14) 3 天 (15) 4 天 (16) 5 天

(17) 6 天 (18) 1 週 (19) 8 天 (20) 9 天 10 天 11 天

12 天 13 天 2 週 15 天 16 天 17 天 18 天 19 天

20 天 3 週

14. 你/妳與其他家庭成員從事**水上活動**情況 (例如：滑水、衝浪、溯溪、戲水等)

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 68

(4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 69 70

(5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時

(9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (少於 1 天)

(12) 1 天 (13) 2 天 (14) 3 天 (15) 4 天 (16) 5 天

(17) 6 天 (18) 1 週 (19) 8 天 (20) 9 天 10 天 11 天

12 天 13 天 2 週 15 天 16 天 17 天 18 天 19 天

20 天 3 週

15. 你/妳與其他家庭成員從事**戶外冒險活動**情況 (例如：攀岩、河流泛舟、越野自行車、潛水等)

頻率： (1) 至少每年一次 (2) 至少每月一次 (3) 至少每週一次 71

(4) 至少每天一次

每次所花費時間： (1) 少於 1 小時 (2) 1-2 小時 (3) 2-3 小時 (4) 3-4 小時 72 73

(5) 4-5 小時 (6) 5-6 小時 (7) 6-7 小時 (8) 7-8 小時

(9) 8-9 小時 (10) 9-10 小時 (11) 10 小時以上 (少於 1 天)

(12) 1 天 (13) 2 天 (14) 3 天 (15) 4 天 (16) 5 天

(17) 6 天 (18) 1 週 (19) 8 天 (20) 9 天 10 天 11 天

12 天 13 天 2 週 15 天 16 天 17 天 18 天 19 天

20 天 3 週

16. 你/妳與其他家庭成員從事**觀光活動**情況

(例如：國內外觀光旅遊、全家度假、旅行、訪視國家公園等)

頻率： (1)至少每年一次 (2)至少每月一次 (3)至少每週一次 74

(4)至少每天一次

每次所花費時間： (1)少於1小時 (2)1-2小時 (3)2-3小時 (4)3-4小時 75 76

(5)4-5小時 (6)5-6小時 (7)6-7小時 (8)7-8小時

(9)8-9小時 (10)9-10小時 (11)10小時以上 (少於1天)

(12)1天 (13)2天 (14)3天 (15)4天 (16)5天

(17)6天 (18)1週 (19)8天 (20)9天 10天 11天

12天 13天 2週 15天 16天 17天 18天 19天

20天 3週

參、家庭支持

此部分是了解，您對於**家庭支持**認知程度。(請就您的**感覺**圈選)

01. 當我需要時，我的家人會盡量幫助我。 77

1 非常不同意

2 不同意

3 普通

4 同意

5 非常同意

02. 當我需要時，我會從我的家人得到情緒幫忙與支持。 78

1 非常不同意

2 不同意

3 普通

4 同意

5 非常同意

03. 當我需要時，我能跟我的家人討論我的問題。 79

1 非常不同意

2 不同意

3 普通

4 同意

5 非常同意

04. 當我需要時，我的家人願意幫助我做決定。 80

1 非常不同意

- 2 不同意
- 3 普通
- 4 同意
- 5 非常同意

肆、基本資料

- 1. 性別： (1)男 (2)女 81
- 2. 年齡：
 (1) 12歲(含)以下 (2) 13歲 (3) 14歲 82
 (4) 15歲 (5) 16歲 (6) 17歲
 (7) 18歲 (8) 19歲(含)以上
- 3. 教育程度： (1) 國中 (2) 高中 (3) 高職 83
- 4. 父親教育程度：
 (1)國小 (2)國中 (3)高中職 (4)大專(學) (5)碩博士 84
- 5. 母親教育程度：
 (1)國小 (2)國中 (3)高中職 (4)大專(學) (5)碩博士 85
- 6. 就讀學校地區：
 (1)台北市 (2)新北市 (3)台中市 (4)高雄市 (5)花東地區 86
- 7. 你的日常花費有多少是由你的父母支付?
 (1)20%以下 (2)20%-40% (3)40%-60% (4)60%-80% 87
 (5)80%以上