

自我概念量表

各位小朋友：

大家好。本量表共有 30 個題目，每個題目都只是你對自己的感覺，沒有對或錯的分別。有些題目的說法可能和你的情形相符合，有些題目的說法可能和你的情形不相符合，請你依照你自己的感覺，回答每一個題目。

謝謝你的合作！

台北市立師範學院

國民教育研究所 敬上

第一部份：基本資料（請在適當的 內打✓）

- 1、性別： 男 女
- 2、年級： 三年級 四年級 五年級 六年級
- 3、姓名： _____

第二部份：填寫說明

小朋友，每題後面都有四個 ，請你依照自己的情形，在最適合的 中打✓。

例如：

			非
	非	符	不
	常		常
	符	不	符
	合	符	合

我的躲避球打得很好。

如果你認為「非常符合」，就在第一個 中打✓。

請在下列題目中作答：

			非
	非	符	不
	常		常
	符	不	符
	合	符	合

- 1、一般而言，我喜歡我自己。
- 2、上課時，我喜歡回答問題。
- 3、大多數的事情，我總是做不好。

請 翻 頁 填 寫

非常符合
符合
不太符合
非常不符合

- 4、老師對我說的話常常使我感到不舒服。
- 5、比起別人，我是相當聰明的。
- 6、我覺得我是個快樂的人。
- 7、我通常都能自己完成學校的作業。
- 8、我覺得多數人對我不公平。
- 9、在學校裡，我常常得到獎狀和獎品。
- 10、我相信我將來會很成功。
- 11、我覺得自己在學校裡很受重視。
- 12、上課吵鬧受罰，我覺得無所謂。
- 13、我的考試成績常受大家的稱讚。
- 14、我覺得上學是有趣的事。
- 15、我有能力當小老師。
- 16、我覺得我是個沒有出息的人。
- 17、我的作業經常得到老師的讚美。
- 18、我覺得學校的功課很容易。
- 19、我對自己感到滿意。
- 20、在學校裡，我經常挨罵。
- 21、我對學校的多數科目都喜歡。
- 22、幫老師做事時，我都能做得很好。
- 23、我覺得我常常不夠細心。
- 24、我覺得同學常常找我麻煩。
- 25、當老師和我談話時，我會感到不安或害怕。
- 26、班上的同學喜歡和我玩。
- 27、我覺得我的課業表現不如別人。
- 28、同學遇到問題，喜歡找我幫忙。
- 29、我的行為老是不如人意。
- 30、我喜歡運動。

請 翻 頁 填 寫

國小教師口語回饋調查問卷

各位小朋友：

大家好！學校老師每天在不同的情形下，對小朋友說很多的評語，有些評語你可能很喜歡，例如：字寫得很端正；有些評語你可能不喜歡，例如：字寫得很潦草。請你以自己的經驗來填寫這份調查表。這不是考試所以你的答案沒有對錯，你以自己的感受來填寫就可以了。

謝謝你的合作！

台北市立師範學院
國民教育研究所 敬上

一、填寫說明：

小朋友，每題後面都有四個 ，請你依照自己的經驗，在最適合的中打✓。

例如：

較	有	很	從
常	時	少	來
聽	聽	聽	沒
到	到	到	有

1. 在我上課專心時，老師會說：「上課很專心，很好！」

如果你認為「較常聽到」，請就在第一個 中打✓。

請 翻 頁 填 寫

二、請在下列題目中作答

較 有 很 從
常 時 少 來
聽 聽 聽 沒
到 到 到 有

1. 在我寫完作業時，老師會說：「寫的不錯，再加油。」
2. 在我考試成績進步時，老師會說：「有進步哦，繼續保持。」
3. 做錯事的時候，老師會說：「你怎麼那麼笨。」
4. 上課講話時，老師會說：「你怎麼那麼愛講話。」
5. 在上美勞課畫畫時，老師對我說：「你畫得很有創意。」
6. 在我字寫得很好時，老師會說：「你的字很漂亮。」
7. 在上音樂課我唱歌時，老師會說：「唱得很好。」
8. 當我作業沒按時交時，老師會說：「你一定是沒寫才沒帶來。」
9. 在我交作業後，老師會說：「你怎麼這麼不認真。」
10. 在上體育課我跑步時，老師會說：「你的體力很好，跑得很快。」
11. 在上課時，老師對我說：「你是我教過最爛的學生。」
12. 跟老師講道理時，老師會說：「你的理由真多。」
13. 寫完作文後，老師對我說：「你寫的很好，可以多投稿。」

請 翻 頁 填 寫

較 有 很 從
常 時 少 來
聽 聽 聽 沒
到 到 到 有

14. 在我上台報告後，老師會說：「你說得很好，可以加分。」
15. 在我答錯老師的問題後，老師會說：「你是白癡！」
16. 打掃時，老師對我說：「你打掃得很認真。」
17. 在我熱心幫助同學時，老師會說：「你真是個好學生。」
18. 在我說髒話時，老師會說：「你怎麼這麼沒家教。」
19. 在我上課專心時，老師會說：「你上課很專心，很好。」
20. 在我上課遲到時，老師會說：「怎麼老是你遲到。」
21. 在我該帶的東西沒帶時，老師會說：「你怎麼這麼健忘。」
22. 在我幫老師做事後，老師會說：「你真是好幫手。」
23. 我參加比賽沒得獎時，老師會說：「不要灰心，盡力就好。」
24. 上課沒舉手就發言時，老師會說：「你是大嘴巴啊。」
25. 打掃不乾淨時，老師對我說：「你怎麼這麼不負責。」
26. 在我答錯老師的問題後，老師會說：「講這麼多次還不會，真笨。」

請 翻 頁 填 寫

較 有 很 從
常 時 少 來
聽 聽 聽 沒
到 到 到 有

27. 在分組討論表現良好時，老師對我說：「你表現得最好，加分。」
28. 在教室或走廊奔跑時，老師對我說：「小心，不要跌倒了。」
29. 排路隊很吵時，老師對我說：「每次都是你在吵。」
30. 在我代表班上參加比賽時，老師會說：「好好努力，加油。」
31. 搗亂或捉弄別人時，老師對我說：「你怎麼那麼調皮啊！」
32. 躲避球賽打輸時，老師對我說：「你是班上的害群之馬。」
33. 在我上課吵鬧時，老師會說：「怎麼又是你。」
34. 在幫助同學的時候，老師對我說：「很好，你真有愛心。」
35. 在分組討論時，老師對我說：「別人都比你好。」
36. 排路隊排的很整齊的情形下，老師對我說：「你很守規矩，是個好孩子。」
37. 我參加比賽得獎時，老師會說：「老師真替你感到驕傲，你好棒。」
38. 在我上課不專心時，老師會說：「你在發什麼呆。」
39. 當我沒考好時，老師會說：「怎麼考得這麼爛。」

請 翻 頁 填 寫

較 有 很 從
常 時 少 來
聽 聽 聽 沒
到 到 到 有

40. 在上體育課打球時，老師會說：「你的球打得很好。」
41. 在我作業寫的不好時，老師會說：「你混哪！」
42. 在我幫老師做事沒做好時，老師會說：「沒關係，盡力就好。」
43. 在我字寫得很差時，老師會說：「你寫的字好難看。」
44. 上音樂課我吹笛子時，老師說：「不要怪笛子不好，是你不會吹。」
45. 在我考試答錯時，老師會說：「沒關係，下次要小心。」
46. 在我服裝不整時，老師會說：「你這樣很難看。」
47. 我參加比賽得獎時，老師會說：「你很棒。」
48. 在我做錯事的時候，老師會說：「下次小心，不要再犯。」
49. 把老師交代的事做好，老師會說：「你很負責，做得很好。」
50. 在我答對老師的問題後，老師會說：「答得很好，你很聰明。」
51. 上體育躲避球沒打好時，老師會說：「你太遜了！」
52. 我和別人吵架時，老師對我說：「你欠揍啊！」

請 翻 頁 填 寫

三、填充題：

以下兩題是填充題，一題是老師在什麼情境中對你說什麼話，讓你最高興；另一題是老師在什麼情境中對你說什麼話，讓你最不高興。請你以自己經驗中印象最深刻的來填答。

一、在_____情形下，

老師對我_____，

我心裡感到很高興。

二、在_____情形下，

老師對我_____，

我心裡感到不高興。

小朋友，謝謝你的協助。

請你再檢查看看，每一題都要作答哦！