

台灣地區體育目標調查問卷
(學生) 編號_____

親愛的同學您好：

這是一份調查問卷，主要目的在瞭解您對學校體育目標的重視程度與達成的滿意度。研究結果，將提供給學校，作為改進體育教學的參考和建議。

本研究是一項學術性研究，所有的資料，僅作研究分析之用，絕不對外公開，敬請安心作答。填答時，答案沒有對與錯，請你就自己實際參與體育活動時的感受，勾選出合適的答案即可。

非常感謝您的協助及認真的作答。

謝謝！

國立雲林科技大學
陳鎰明 敬上

一、基本資料

- 1 .就讀學校_____學校_____科系
- 2 .就讀年級 (1)一年級 (2)二年級 (3)三年級
(4)四年級 (5)五年級 (6)六年級
- 3 .性 別： (1)男 (2)女
- 4 .你是否為學校運動代表隊： (1)是 (2)不是
- 5 .你對於體育課的喜好程度： (1)不喜歡 (2)還好 (3)喜歡
- 6 .你對於體育活動的參與程度 (1)不常參加(二星期一次)
(2)偶而(一星期一次)
(3)常常參加(一星期二次以上)
- 7 .你居住的地區：
(1)北區(台北市、台北縣、桃園縣、新竹縣、苗栗縣)
(2)中區(台中縣、彰化縣、雲林縣、南投縣)
(3)南區(嘉義縣、台南縣、高雄縣、高雄市、澎湖縣)
(4)東區(台東縣、花蓮縣、宜蘭縣、屏東縣)
- 8 .監護人的教育程度： (1)國中、小畢業 (2)高中、職畢業
(父親或母親) (3)大專以上畢業
- 9 .您上學期的體育成績： (1)不及格 (2)六十 七十分
(3)七十一 八十分 (4)八十一 八十五分
(5)八十六分以上
- 10 .整體上來說，你覺得你們學校的運動風氣如何 (1)不好 (2)還好
(3)很好

二、問卷

作答說明：

本問卷分為二部份；第一部分為體育目標的重要程度，第二部分為自己實際達成的滿意程度。請就自己實際參與體育活動時的感受，以打√的式，選擇自己合適的答案，謝謝！

體 育 目 標	(一)你認為左邊的體育目標重要嗎？	(一)你對自己實際達成左邊的體育目標滿意嗎？
	非 不 還 重 非 常 重 常 不 重 重 重 要 好 要 要 (1) (2) (3) (4) (5)	很 不 尚 滿 很 不 滿 滿 滿 滿 意 意 可 意 意 (1) (2) (3) (4) (5)
1、體育活動對減肥的效果 2、體育活動對增加背力 3、體育活動對培養運動倫理 4、體育活動對得到樂趣 5、體育活動對學習運動傷害的知識		
6、體育活動對儲備身體的能量 7、體育活動對學習運動技巧 8、體育活動對公德心的培養 9、體育活動對生活的體驗 10、體育活動對體育用品的使用知識		
11、體育活動對預防骨骼疏鬆症 12、體育活動對訓練球感 13、體育活動對修身養性 14、體育活動對運動道德的培養 15、體育活動對行政組織的瞭解		
16、體育活動對促進身體的流汗 17、體育活動對提高讀書的效率 18、體育活動對社會的行為 19、體育活動對心情的調適 20、體育活動對增廣見聞		

體 育 目 標	(一)你認為左邊的體育目標重要嗎？	(二)你對自己實際達成左邊的體育目標滿意嗎？
	非 不 還 重 非 常 重 常 不 重 重 重 重 要 要 好 要 要 (1) (2) (3) (4) (5)	很 不 尚 滿 很 不 滿 滿 滿 意 意 意 意 (1) (2) (3) (4) (5)
21、體育活動對鍛鍊身體 22、體育活動對提高生產力 23、體育活動對擴大生活領域 24、體育活動對守法觀念的培養 25、體育活動對腦力刺激		
26、體育活動對培養運動專長 27、體育活動對個人的競爭力 28、體育活動對職業道德的培養 29、體育活動對紳士淑女風度的培養 30、體育活動對E.Q.的學習		
31、體育活動對學習保健的知識 32、體育活動對挑戰個人的極限 33、體育活動對人類的意義 34、體育活動對克服困難的精神 35、體育活動對運動術語的瞭解		
36、體育活動對體重的控制 37、體育活動對手腦並用的能力 38、體育活動對生命的尊重 39、體育活動對自我肯定的機會 40、體育活動對環保意識的認識		

三、其他問題

1、您認為影響體育目標達成的最主要因素是（單選題）？

- (1) 體育教師的教學能力
- (2) 體育課程的內容
- (3) 體育課的教學方法
- (4) 學校裡的體育設施（場地、設備）
- (5) 學校裡的運動風氣
- (6) 校長的重視程度
- (7) 個人的體能狀況
- (8) 其他_____

2 為了提升體育目標達成,依你個人覺得什麼是最優先考慮改善的(單選題)?

- (1) 擴充運動場地、設備
- (2) 多延聘體育師資
- (3) 多舉辦體育競賽活動
- (4) 改進體育教學的方法
- (5) 增加上體育課的時間
- (6) 改善學校的運動風氣
- (7) 建立良好的師生關係
- (8) 其他_____

麻煩檢查一下，是否有遺漏答案，謝謝？

台灣地區體育目標調查問卷
(體育教師)

編號_____

親愛的體育教師您好：

這是一份調查問卷，主要目的在瞭解您對學校體育目標的重視程度與達成的滿意度。研究結果，將提供給學校，作為改進體育教學的參考和建議。

本研究是一項學術性研究，所有的資料，僅作研究分析之用，絕不對外公開，敬請安心作答。填答時，答案沒有對與錯，請你就自己實際參與體育活動時的感受，勾選出合適的答案即可。

非常感謝您的協助及認真的作答。

謝謝！

國立雲林科技大學
陳鎰明 敬上

一、基本資料

- 1 . 請問您服務的學校是：_____學校
- 2 . 請問您是： (1)專任 (2)科任 (3)兼任 的體育教師
- 3 . 請問您的性別是： (1)男 (2)女
- 4 . 請問您的職稱是： (1)組長(主任) (2)體育教師
(3)助教 (4)講師
(5)助理教授 (6)副教授
(7)教授 (8)其他_____
- 5 . 請問您的服務年資有幾年： (1)1-4年 (2)5-10年
(3)11-15年 (4)15年以上
- 6 . 請問您對於體育活動的參與程度： (1)不常參加(二星期一次)
(2)偶而(一星期一次)
(3)常常參加(一星期二次以上)
- 7 . 您居住的地區：
(1)北區(台北市、台北縣、桃園縣、新竹縣、苗栗縣)
(2)中區(台中縣、彰化縣、雲林縣、南投縣)
(3)南區(嘉義縣、台南縣、高雄縣、高雄市、澎湖縣)
(4)東區(台東縣、花蓮縣、宜蘭縣、屏東縣)
- 8 . 請問您的教育程度： (1)高中、職畢業 (2)大專以上
(3)研究所畢業
- 9 . 整體上來說，您覺得你們學校的運動風氣如何： (1)不好 (2)還好
(3)很好

二、問卷

作答說明：

請就您自己對體育活動的看法，以打√的方式，選擇自己合適的答案，謝謝！

體 育 目 標	(一)你認為左邊的體育目標重要嗎？
	非 常 重 要 不 重 要 還 好 重 要 非 常 重 要 (1) (2) (3) (4) (5)
1、 體育活動對減肥的效果 2、 體育活動對增加背力 3、 體育活動對培養運動倫理 4、 體育活動對得到樂趣 5、 體育活動對學習運動傷害的知識	
6、 體育活動對儲備身體的能量 7、 體育活動對學習運動技巧 8、 體育活動對公德心的培養 9、 體育活動對生活的體驗 10、 體育活動對體育用品的使用知識	
11、 體育活動對預防骨骼疏鬆症 12、 體育活動對訓練球感 13、 體育活動對修身養性 14、 體育活動對運動道德的培養 15、 體育活動對行政組織的瞭解	
16、 體育活動對促進身體的流汗 17、 體育活動對提高讀書的效率 18、 體育活動對社會的行為 19、 體育活動對心情的調適 20、 體育活動對增廣見聞	

<p style="text-align: center;">體 育 目 標</p>	<p>(一)你認為左邊的體育目標重要嗎？</p>
	<p>非 不 還 重 非 常 重 常 不 重 重 重 要 要 好 要 要 (1) (2) (3) (4) (5)</p>
<p>21、體育活動對鍛鍊身體 22、體育活動對提高生產力 23、體育活動對擴大生活領域 24、體育活動對守法觀念的培養 25、體育活動對腦力刺激</p>	
<p>26、體育活動對培養運動專長 27、體育活動對個人的競爭力 28、體育活動對職業道德的培養 29、體育活動對紳士淑女風度的培養 30、體育活動對E.Q.的學習</p>	
<p>31、體育活動對學習保健的知識 32、體育活動對挑戰個人的極限 33、體育活動對人類的意義 34、體育活動對克服困難的精神 35、體育活動對運動術語的瞭解</p>	
<p>36、體育活動對體重的控制 37、體育活動對手腦並用的能力 38、體育活動對生命的尊重 39、體育活動對自我肯定的機會 40、體育活動對環保意識的認識</p>	

三、其他問題

1、您認為影響體育目標達成的最主要因素是（單選題）？

- (1) 體育教師的教學能力
- (2) 體育課程的內容
- (3) 體育課的教學方法
- (4) 學校裡的體育設施（場地、設備）
- (5) 學校裡的運動風氣
- (6) 校長的重視程度
- (7) 個人的體能狀況
- (8) 其他_____

2 為了提升體育目標達成,依你個人覺得什麼是最優先考慮改善的(單選題)?

- (1) 擴充運動場地、設備
- (2) 多延聘體育師資
- (3) 多舉辦體育競賽活動
- (4) 改進體育教學的方法
- (5) 增加上體育課的時間
- (6) 改善學校的運動風氣
- (7) 建立良好的師生關係
- (8) 其他_____

麻煩檢查一下，是否有遺漏答案，謝謝？

台灣地區體育目標調查問卷
(家長)

編號_____

親愛的家長您好：

這是一份調查問卷，主要目的在瞭解您對學校體育目標的重視程度與達成的滿意度。研究結果，將提供給學校，作為改進體育教學的參考和建議。

本研究是一項學術性研究，所有的資料，僅作研究分析之用，絕不對外公開，敬請安心作答。填答時，答案沒有對與錯，請你就自己實際參與體育活動時的感受，勾選出合適的答案即可。

非常感謝您的協助及認真的作答。

謝謝！

國立雲林科技大學
陳鎰明 敬上

一、基本資料

- 1 . 請問您的小孩就讀的學校是：_____學校
- 2 . 請問您的小孩就讀的年級是： (1)一年級 (2)二年級 (3)三年級
(4)四年級 (5)五年級 (6)六年級
- 3 . 請問您的性別是： (1)男 (2)女
- 4 . 請問您對於體育活動的參與程度： (1)不常參加(二星期一次)
(2)偶而(一星期一次)
(3)常常參加(一星期二次以上)
- 5 . 您居住的地區：
(1)北區(台北市、台北縣、桃園縣、新竹縣、苗栗縣)
(2)中區(台中縣、彰化縣、雲林縣、南投縣)
(3)南區(嘉義縣、台南縣、高雄縣、高雄市、澎湖縣)
(4)東區(台東縣、花蓮縣、宜蘭縣、屏東縣)
- 6 . 請問您的教育程度： (1)國中、小畢業 (2)高中、職畢業
(3)大專以上畢業
- 7 . 整體上來說，您覺得您的小孩學校裡的運動風氣如何： (1)不好
(2)還好
(3)很好

二、問卷

作答說明：

請就您自己對體育活動的看法，以打√的方式，選擇自己合適的答案，謝謝！

體育目標	(一)你認為左邊的體育目標重要嗎？
	非常不重 重要 (1) 不重 (2) 還重 (3) 重要 (4) 非常重 (5)
1、體育活動對減肥的效果 2、體育活動對增加背力 3、體育活動對培養運動倫理 4、體育活動對得到樂趣 5、體育活動對學習運動傷害的知識	
6、體育活動對儲備身體的能量 7、體育活動對學習運動技巧 8、體育活動對公德心的培養 9、體育活動對生活的體驗 10、體育活動對體育用品的使用知識	
11、體育活動對預防骨骼疏鬆症 12、體育活動對訓練球感 13、體育活動對修身養性 14、體育活動對運動道德的培養 15、體育活動對行政組織的瞭解	
16、體育活動對促進身體的流汗 17、體育活動對提高讀書的效率 18、體育活動對社會的行為 19、體育活動對心情的調適 20、體育活動對增廣見聞	

體 育 目 標	(一)你認為左邊的體育目標重要嗎？
	非 不 還 重 非 常 重 常 不 重 重 重 要 要 好 要 要 (1) (2) (3) (4) (5)
21、體育活動對鍛鍊身體 22、體育活動對提高生產力 23、體育活動對擴大生活領域 24、體育活動對守法觀念的培養 25、體育活動對腦力刺激	
26、體育活動對培養運動專長 27、體育活動對個人的競爭力 28、體育活動對職業道德的培養 29、體育活動對紳士淑女風度的培養 30、體育活動對E.Q.的學習	
31、體育活動對學習保健的知識 32、體育活動對挑戰個人的極限 33、體育活動對人類的意義 34、體育活動對克服困難的精神 35、體育活動對運動術語的瞭解	
36、體育活動對體重的控制 37、體育活動對手腦並用的能力 38、體育活動對生命的尊重 39、體育活動對自我肯定的機會 40、體育活動對環保意識的認識	

三、其他問題

1、您認為影響體育目標達成的最主要因素是（單選題）？

- (1) 體育教師的教學能力
- (2) 體育課程的內容
- (3) 體育課的教學方法
- (4) 學校裡的體育設施（場地、設備）
- (5) 學校裡的運動風氣
- (6) 校長的重視程度
- (7) 個人的體能狀況
- (8) 其他_____

2 為了提升體育目標達成,依你個人覺得什麼是最優先考慮改善的(單選題)?

- (1) 擴充運動場地、設備
- (2) 多延聘體育師資
- (3) 多舉辦體育競賽活動
- (4) 改進體育教學的方法
- (5) 增加上體育課的時間
- (6) 改善學校的運動風氣
- (7) 建立良好的師生關係
- (8) 其他_____

麻煩檢查一下，是否有遺漏答案，謝謝？