

(條碼標籤黏貼處)



財團法人 台灣兒童暨家庭扶助基金會

台灣兒童及少年長期追蹤調查計畫

Taiwan Panel Study of Children and Youth

(第一版自填問卷)

親愛的同學：

你好！非常感謝你參與這一次的問卷調查。這份問卷的主要目的是想了解現在小學生的生活狀況，這不是考試，所以你填寫的答案沒有對與錯，請依你的真實情況與想法寫下答案。

關於你填寫的答案，我們會採不計名的方式進行資料分析，絕對不會造成同學任何的不便。調查的結果只提供學術研究之用，請安心填寫。你的真實回答將有助於我們對於小學生生活概況的了解，而此份資料可以作為家扶提供理想服務規劃的參考。所以你的意見是非常寶貴的，懇請協助填答。

再次感謝協助，敬祝

學業進步！

家扶基金會研究發展室敬上

2009年7月

填答說明

注意 事項	※ 請使用藍色原子筆作答，並在適當的答案位置上塗滿，但請勿超出圓圈外。
	※ 如需修正，請直接在錯誤處畫 X，勿使用立可白或其他修正液做修正。
	※ 畫記範例：正確 → ● 不正確 → ⊗ ⊙ √

一、 選擇題填答方式：

分為單選題與複選題兩種。有註明【可複選】者請回答複選，其餘皆為單選。

例 1 下面這些敘述，符合你自己的情形嗎？

題號	內 容	非常 不同意	不同意	同意	非常 同意
1-1	我覺得我可以把某些事情做的好。	①	②	●	④

→表示你覺得大多時候自己可以把某些事情做的好，但還未到每次都這麼覺得。

例 2 你常做的休閒活動有哪些？【可複選】

● 逛街 ② 打球 ③ 聽音樂 ● 其他，請說明：騎單車

→表示你常做的休閒活動有逛街和騎單車。

二、 開放題填答方式：

例 3 如果沒有任何限制，將來你最想做什麼樣的工作？_____

→請依你的想法，在題目後直接寫上你的答案。若從來沒想過，可以現在想一想未來有甚麼工作是最想做的。

三、 作答完畢後，請記得再從頭檢查一次是否有缺漏，沒問題後請交還給訪員，我們會提供一份小禮物以表示感謝。

四、 請由第一頁上方「訪問開始時間：____月____日____時____分」開始填寫。

訪問開始時間：____月____日____時____分（請以 24 小時制填寫）

第 A 部份 你的生活

A1 請問你一天通常會吃哪幾餐？【可複選】

- ① 早餐
- ② 上午點心
- ③ 午餐
- ④ 下午點心
- ⑤ 晚餐
- ⑥ 宵夜

A2 通常一個星期裡，你有幾天會吃早餐呢？

- ① 不吃(續答 A2-1)
- ② 每週一天或一天以下(續答 A2-1)
- ③ 每週二到三天
- ④ 每週四到五天
- ⑤ 每天或幾乎每天吃

A2-1 請選擇一個你不吃早餐的「主要原因」？

- ① 沒有時間吃
- ② 減肥
- ③ 吃不下
- ④ 家裡沒有準備
- ⑤ 沒有習慣吃
- ⑥ 爲了省錢
- ⑦ 其他（請說明）：_____

A3 上學時，午餐「主要」怎麼解決？

- ① 家裡準備的便當
- ② 自己在外買
- ③ 在學校買午餐
- ④ 學校營養午餐
- ⑤ 不吃午餐(續答 A3-1)
- ⑥ 其他（請說明）：_____
- ⑦ 不適用（目前身份非學生）

A3-1 請選擇一個你不吃午餐的「主要原因」？

- ① 沒有時間吃
- ② 減肥
- ③ 家裡沒有準備
- ④ 吃不下
- ⑤ 沒有習慣吃
- ⑥ 爲了省錢
- ⑦ 其他（請說明）：_____

A4 通常一個星期裡，你有幾天會吃蔬菜或水果？

- ① 不吃
- ② 每週一或一天以下
- ③ 每週二到三天
- ④ 每週四到五天
- ⑤ 每天或幾乎每天吃



A5 通常一個星期裡，你有幾天會吃零食或飲料？

- ① 不吃 ② 每週一或一天以下 ③ 每週二到三天
④ 每週四到五天 ⑤ 每天或幾乎每天吃

A6 你會因為沒有錢買東西吃，而一整天餓肚子嗎？

- ① 從未如此 ② 很少如此 ③ 有時如此 ④ 總是如此

A7 你有幾雙可以穿的鞋子？_____雙

A8 你「大部分」衣服的來源是？【請選一個】

- ① 家人買的新衣服 ② 哥哥姊姊穿過的
③ 親朋好友送的 ④ 家扶中心贈送的
⑤ 自己買的 ⑥ 其他（請說明）：_____

A9 你現在住在甚麼地方？

- ① 家裡（與父/母、或爺/奶、或外公/外婆同住）
② 親戚家
③ 學校宿舍
④ 其他（請說明）：_____

A10 你現在住的地方有下列這些情形嗎？【可複選】

- ① 家裡或附近常有臭味 ② 水不乾淨
③ 老鼠或蟑螂很多 ④ 蚊蟲很多
⑤ 家裡空間擁擠 ⑥ 環境很吵雜
⑦ 常沒水或沒電 ⑧ 都沒有



A11 你平常「最主要」的上學方式是？

- ① 走路
- ② 自己騎腳踏車
- ③ 家人或親友載送
- ④ 自己搭乘公共交通工具（公車、捷運、火車、校車、船等）
- ⑤ 其他（請說明）：_____
- Ⓝ 不適用（目前身份非學生）

A12 你每天從家裡到學校的時間要多久？

- ① 不到十五分鐘
- ② 十五到三十分鐘
- ③ 三十一到四十五分鐘
- ④ 四十六分鐘到一小時
- ⑤ 超過一小時以上
- Ⓝ 不適用（目前身份非學生）

A13 你有沒有搭過下列的公共交通工具？（遊樂設施不算）【可複選】

- ① 公車或客運
- ② 捷運
- ③ 火車（指台鐵）
- ④ 高鐵
- ⑤ 飛機
- ⑥ 船
- ⑦ 都沒有

A14 你現在住的地方，有沒有一個可以固定做功課的地方？

- ① 沒有
- ② 有
- Ⓝ 不適用（目前身份非學生）

A15 你做功課的地方，燈光夠不夠亮？

- ① 非常暗
- ② 偏暗
- ③ 偏亮
- ④ 非常亮
- Ⓝ 不適用（目前身份非學生）

A16 你班上的同學都有補習嗎？

- ① 沒有人
- ② 少數人有
- ③ 約一半的人
- ④ 大部分人有
- ⑤ 全班都有
- Ⓝ 不適用（目前身份非學生）
- Ⓞ 不知道或不清楚



A17 你現在有在在哪裡補習或參加課後輔導嗎？【可複選】

- ① 學校的課後輔導班
- ② 外面要收費的補習班或安親班
- ③ 外面免費的課輔班（例如社區、教會、家扶等）
- ④ 學校老師自己開的「免費」課輔班
- ⑤ 學校老師自己開的「收費」課輔班
- ⑥ 其他（請說明）：_____
- ⑦ 都沒有

A18 如果你可以補習，你覺得對自己的學習有沒有幫助？

- ① 完全沒有幫助
- ② 有一點幫助
- ③ 非常有幫助

A19 去年暑假，你參加了下列的哪些課程？【可複選】

- ① 學校的課後輔導、外面的安親班、或家扶的課輔班
- ② 到國外遊學參加夏令營或語言學校
- ③ 專題營隊（如科學營、人文營、電腦營）
- ④ 以上都沒有

A20 去年暑假，你做了哪些活動？【可複選】

- ① 才藝活動（如吉他、繪畫、舞蹈、鋼琴等）
- ② 運動或休閒活動（如游泳、跆拳道、打球、到郊外遊玩等）
- ③ 服務性活動（如童軍團）
- ④ 經常性的閱讀課外書籍
- ⑤ 上網或打電動，經常超過兩小時
- ⑥ 以上都沒有



A21 平常家裡有沒有給你零用錢？

- ① 沒有給零用錢（請跳答 A23 題）
- ② 有給零用錢，但不固定
- ③ 有給零用錢，每月固定給_____元

A22 你平常都如何運用你的零用錢？【可複選】

- ① 買或租小說、漫畫
- ② 買 CD、VCD、DVD 等
- ③ 玩電動
- ④ 看電影
- ⑤ 買東西吃
- ⑥ 買學業用品
- ⑦ 存起來
- ⑧ 其他(請說明)：_____

A23 你有自己的手機嗎？

- ① 沒有
- ② 有

A24 你現在住的地方有沒有電腦？

- ① 有，且可以上網
- ② 有，但不能上網
- ③ 有，但壞掉了
- ④ 沒有電腦

A25 學校老師出的作業，常規定要上網找資料嗎？

- ① 每次都要
- ② 大部分
- ③ 很少
- ④ 從來沒有
- Ⓝ 不適用（目前身份非學生）



A26 你最常在哪裡上網？

- ① 家裡
- ② 不需付費使用網路的場所，如學校電腦教室
- ③ 需付費使用網路的場所，如網咖
- ④ 安親班或補習班
- ⑤ 親朋好友家
- ⑥ 其他(請說明)：_____
- ⑦ 沒有上網過 (填 ⑦ 者，請直接跳答第 7 頁第 B 部份題目)

A27 你大約多久上網一次？

- ① 幾個月才一次
- ② 每個月一次
- ③ 每週一次
- ④ 每週二到三次
- ⑤ 每天至少一次

A28 你每次上網的時間平均為幾個小時？

- ① 不到一小時
- ② 一到二小時 (含一小時)
- ③ 二到三小時 (含二小時)
- ④ 三到五小時 (含三小時)
- ⑤ 五小時以上 (含五小時)

A29 你在網路上經常做哪些事？【可複選】

- ① 聽音樂、看線上影片等
- ② 交網友、上 BBS 或聊天室
- ③ 傳送電子郵件
- ④ 做作業、上網收集資料、閱讀電子報等
- ⑤ 玩電腦遊戲或線上遊戲
- ⑥ 下載軟體或檔案

A30 你父母或主要照顧你生活的人，知道你上網在做什麼嗎？

- ① 完全不知道
- ② 少部分知道
- ③ 大部分知道
- ④ 完全都知道
- ⑤ 不清楚他們知不知道

—— 第 A 部份結束，請續答第 B 部分 ——



第 B 部份 家庭生活

B1 就你印象中，從你出生後你們家總共搬過幾次家？（與家長問卷重複，不釋出）

- ① 從未搬過家 ② 一到二次 ③ 三到四次 ④ 五次以上

B2 現在與你同住在一起的有哪些人？【可複選】

- ① 爸爸
② 媽媽
③ 爺爺奶奶，同住_____人
④ 外公外婆，同住_____人
⑤ 兄弟姐妹，同住_____人
⑥ 其他親戚，同住_____人
⑦ 同儕朋友（同學、朋友），同住_____人
⑧ 不是同儕朋友也不是親戚，同住_____人
⑨ 自己一個人住

B3 你平時會不會和家人交談？

- ① 從來不會 ② 很少交談 ③ 大部分時間會 ④ 每天都會

B4 外出時，家人知不知道你去哪裡？

- ① 從來不知道 ② 很少知道 ③ 大部分知道 ④ 每次都知道

B5 你的父母或家中其他長輩認不認識你的好朋友？

- ① 完全不認識 ② 少部份認識 ③ 大部份認識 ④ 全部都認識



B6 家裡有沒有人可以教你功課？

- ① 沒有 ② 有

B7 你的家人會不會主動關心你考試的成績？

- ① 從來不關心 ② 很少關心 ③ 大部分關心 ④ 每次都關心

B8 你的家人曾經參加親師座談活動嗎？（例如：家長日、親師座談會、學校日等）

- ① 從不參加 ② 很少參加 ③ 大部分會參加 ④ 每次都參加

B9 你會不會跟父母或家中的長輩吵架？

- ① 從沒吵架過 ② 很少吵架 ③ 很常吵架 ④ 幾乎天天吵

B10 你有沒有離家出走過？

- ① 從來沒有 ② 有，一到二次
③ 有，三到四次 ④ 有，五次（含）以上

B11 每週你大約作家事幾小時？像洗衣服，整理房間、打掃、幫父母做生意等？_____小時

【請自行換算為一週合計時數，若都沒有請寫 0。若不知道如何換算者，請寫明每天花多少時間單位】



—— 第 B 部份結束，請續答第 C 部分 ——



第 C 部份 學校生活

C1 請問你現在是學生嗎？

① 是 (續答 C2)

② 不是 (續答 C1-1)

C1-1 你目前在做什麼？

① 在家自學 ② 其他(請說明)：_____

(C1-1 答完後，請直接跳答第 12 頁 D 部分題目)

C2 請問你現在的就讀現況為？

① 國小

② 其他 (請說明)：_____

C3 請問你現在的就讀年級為？

① 一年級

② 二年級

③ 三年級

④ 四年級

⑤ 五年級

⑥ 六年級

⑦ 其他 (請說明)：_____

C4 從二月開學到現在，你有幾天沒去上課 (含病假)？

① 都有去

② 不到一天

③ 一至兩天

④ 三至四天

⑤ 五至六天

⑥ 七至九天

⑦ 十天至十五天

⑧ 半個月以上

C5 這學期你有擔任以下的職務嗎？【可複選】

① 班級幹部 (例如：班長、風紀股長、衛生股長)

② 社團幹部 (例如：節奏樂隊隊長、足球隊長)

③ 各科小老師

④ 其他 (請說明)：_____

⑤ 都沒有擔任



C6 這學期你有代表班級或學校參加過下面的比賽嗎？【可複選】

- ① 語文類比賽（如：字音字形、朗誦、作文、演講、書法、詩歌吟唱）
- ② 美術類比賽（如：畫畫、海報設計、美勞）
- ③ 音樂類比賽（如：合唱團、樂隊）
- ④ 表演類比賽（如：戲劇、舞蹈）
- ⑤ 運動類比賽（如：賽跑、游泳、球類等）
- ⑥ 科學類比賽（如：科學展覽）
- ⑦ 其他（請說明）：_____
- ⑧ 都沒有

C7 這學期在重要考試時（例如段考、期中/期末考），你有考不及格過嗎？（60分以下為不及格）

- ① 從來沒有
- ② 很少
- ③ 時常
- ④ 每次都是

C8 你聽不聽得懂學校老師上課的內容？

- ① 完全聽不懂
- ② 只懂一點點
- ③ 大部份都懂
- ④ 完全都懂

C9 你覺得自己用不用功？

- ① 非常不用功
- ② 不太用功
- ③ 用功
- ④ 非常用功

C10 你最感到困難的科目是？【可複選】

- ① 數學
- ② 國語
- ③ 英語
- ④ 自然科學（如自然與生活科技）
- ⑤ 社會科學（如社會、生活、綜合活動）
- ⑥ 其他藝能類科（如健康與體育、藝術與人文）
- ⑦ 都沒有



C11 你現在的同學裡面，大概有多少人去過你家？

- ① 都沒有人去過 ② 一到四人 ③ 五到九人
④ 十到十九人 ⑤ 二十人以上

C12 你跟班上同學相處的好不好？

- ① 幾乎都不好 ② 大部分不好 ③ 大概一半一半
④ 大部份很好 ⑤ 幾乎都很好

C13 你會不會擔心自己不受同學歡迎？

- ① 從不擔心 ② 很少擔心 ③ 時常擔心 ④ 天天擔心

C14 整體而言，你喜不喜歡學校的生活？

- ① 非常不喜歡 ② 不喜歡 ③ 喜歡 ④ 非常喜歡

C15 以下敘述是否符合你的情形？

	非常 不同意	不同意	同意	非常 同意
C15-1 學校的老師很關心我	①	②	③	④
C15-2 學校老師對我的態度比對其他同學更好	①	②	③	④
C15-3 當我遇到問題時，我會尋求學校老師的幫助	①	②	③	④
C15-4 我和學校老師的互動良好	①	②	③	④
C15-5 家扶中心的老師很關心我	①	②	③	④
C15-6 當我遇到問題時，我會尋求家扶老師的幫助	①	②	③	④

—— 第 C 部份結束，請續答第 D 部分 ——



第 D 部份 關於你

D1 最近一年（12 個月），在你生活中發生過下列事情嗎？	有	沒有
D1-01 搬家.....	①	②
D1-02 弟弟或妹妹誕生.....	①	②
D1-03 跟家人爭吵的次數增加.....	①	②
D1-04 家人重病在床或受重傷.....	①	②
D1-05 家人失業.....	①	②
D1-06 跟兄弟姊妹處不好.....	①	②
D1-07 兄弟姊妹中有人離家.....	①	②
D1-08 家人死亡.....	①	②
D1-09 我離家出走.....	①	②
D1-10 打工.....	①	②
D1-11 得重病或受重傷.....	①	②
D1-12 失去要好的朋友.....	①	②
D1-13 要好的朋友重病在床或受重傷.....	①	②
D1-14 要好的朋友死亡.....	①	②
D1-15 成績表現優異.....	①	②
D1-16 成績退步.....	①	②
D1-17 比賽得名.....	①	②
D1-18 轉學.....	①	②
D1-19 跟同學處不好.....	①	②
D1-20 跟老師處不好.....	①	②



D2 你對自己的外表滿不滿意？

- ① 非常不滿意 ② 不滿意 ③ 滿意 ④ 非常滿意

D3 過去一星期以來，你大約有幾天會有「不快樂」的感覺？

- ① 沒有 ② 一到兩天 ③ 三到四天 ④ 五天以上

D4 你有幾個要好的朋友？_____個

D5 你常跟同學或朋友出去玩嗎？

- ① 從未（續答 D5-1）
② 很少（續答 D5-1）
③ 有時候
④ 經常

D5-1 請選一個你不常跟朋友出去玩的「主要」原因：

- ① 課業壓力重 ② 零用錢不夠
③ 不想跟人交往 ④ 家人不允許
⑤ 沒有談得來的朋友 ⑥ 要在家幫忙
⑦ 忙打工 ⑧ 都沒人約我
⑨ 其他（請說明）：_____

D6 想想你最要好的一位朋友，他的成績跟你比起來如何？

- ① 比我差很多 ② 比我差一點 ③ 跟我差不多
④ 比我好一點 ⑤ 比我好很多

D7 承上題，他們家的經濟狀況跟你們家比起來如何？

- ① 比我家差很多 ② 比我家差一點 ③ 跟我家差不多
④ 比我家好一點 ⑤ 比我家好很多 ⑥ 不知道或不清楚



D8 你覺得自己在哪一方面比較厲害？【可複選】

- ① 語文類（如：字音字形、朗誦、作文、演講、書法、詩歌吟唱）
- ② 美術類（如：畫畫、海報設計、美勞）
- ③ 音樂類（如：合唱團、樂隊）
- ④ 表演類（如：戲劇、舞蹈）
- ⑤ 運動類（如：賽跑、游泳、球類等）
- ⑥ 科學類（如：科學展覽）
- ⑦ 其他（請說明）：_____
- ⑧ 都沒有

下列 D9、D10 兩題為假設性題目，若你從未想過，請先試著想想看後再回答。

D9 你希望讀到哪一個教育階段？

- ① 國中畢業
- ② 高中或高職畢業
- ③ 專科畢業
- ④ 大學或技術學院畢業
- ⑤ 碩士畢業
- ⑥ 博士畢業
- ⑦ 不知道

D10 將來你「最想」做什麼樣的工作？（請寫出詳細工作內容）_____

D11 你有幾個兄弟姊妹？（不含表/堂兄弟姊妹，沒有的話請寫 0）

哥哥：_____個、姊姊：_____個、弟弟：_____個、妹妹：_____個。

D12 你的身高：_____公分，體重：_____公斤。（若你不知道，可以請訪員協助測量）

訪問結束時間：____月____日____時____分（請以 24 小時制填寫）

--- 第 D 部份結束，感謝你/妳的作答 ---

非常感謝你完成 2009 「台灣兒童及少年長期追蹤調查」的問卷。

