

各位同學您好：

這是一份研究問卷，為的是瞭解您學習相關想法與行為。很需要您提供寶貴的意見與經驗，以便能更瞭解您們的學習行為，而能提供更好的服務。

以下有一些問題，有些是關於您的資料，有些是關於您個人的想法，請依照實際的情況與感受來作答，所有的資料僅供研究之用，絕對加以保密，不會透露給您的師長、同學或家人，請您安心作答。

由於問卷題目比較多，可能花去您較多時間，請耐心作答。

最後，謝謝您耐心合作與熱誠的支持。

東海大學師資培育中心暨教育研究所 林啓超 謝謝

一、學校：_____ 就讀科別：_____

二、年級：_____年 _____班

三、性別： 1. 男 2. 女 年齡：_____

完全
不符
合

相
當
不
符
合

有
點
不
符
合

稍
微
符
合

相
當
符
合

完
全
符
合

填答說明：各位同學，請將最合乎你實際情況的選項圈選起來，
每一題都要填答哦！

1. 我覺得上英文課時，老師瞭解我們的需求。.....	1	2	3	4	5	6
2. 我覺得英文老師肯定、認同我們。.....	1	2	3	4	5	6
3. 英文老師會願意聆聽我們想做的事。.....	1	2	3	4	5	6
4. 英文老師讓我們清楚瞭解課程內容、目標及我們應該做的。	1	2	3	4	5	6
5. 英文老師會幫助我們改善學習課程內容的問題。.....	1	2	3	4	5	6
6. 在英文課的學習時，我覺得老師讓我們有選擇與機會。	1	2	3	4	5	6
7. 英文老師會先聽我們的問題或需求再給我們建議的意見。	1	2	3	4	5	6
8. 當班上英文課業表現不好時，老師會變臉指責我們。.....	1	2	3	4	5	6
9. 當英文課業任務無法達成時，老師會生氣的斥責我們。	1	2	3	4	5	6
10. 英文老師在分配課業任務時，通常是採取命令的語氣。	1	2	3	4	5	6
11. 英文課堂練習時，老師會要我們須按照他/她的指示來進行。	1	2	3	4	5	6
12. 在學習英文的課業時，感覺老師是不容易溝通與親近的。...	1	2	3	4	5	6
13. 在英文課業的學習上，老師不讓我們有表達自己想法的機會。	1	2	3	4	5	6

請翻下一頁

		完全 不符 合	相 當 不 符 合	有 點 不 符 合	稍 微 符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
填答說明： 各位同學，請將最合乎你實際情況的 <u>選項圈選</u> 起來，每一題都要填答哦！							
14	上英文課時，同學總是對我呼來喚去，告訴我必須做什麼。	1	2	3	4	5	6
15	在英文課堂上，我有很大一部份的壓力來自於班上不友善的態度。.....	1	2	3	4	5	6
16	在英文課堂上，我必須做很多我不想做的事。.....	1	2	3	4	5	6
17	我能夠預想到在英文課堂上會遭遇的挫折和無力感。.....	1	2	3	4	5	6
18	在英文課堂上，我常常感到無力。.....	1	2	3	4	5	6
19	在英文課堂上，我無法輕易地完成應該要完成的課業。...	1	2	3	4	5	6
20	在英文課堂上我自己總是感到孤單。.....	1	2	3	4	5	6
21	在英文課堂上，我總是感到不被賞識。.....	1	2	3	4	5	6
22	在英文的課堂上，我與老師或同學常常有意見不同或是衝突的時候。.....	1	2	3	4	5	6
23	在英文課堂上，我是有某種程度的自由學習空間	1	2	3	4	5	6
24	英文課堂上，我有機會討論自己所關心的主題	1	2	3	4	5	6
25	在英文課，我可以自主的表達意見或想法	1	2	3	4	5	6
26	對於英文學習的功課，我是有把握、有信心的	1	2	3	4	5	6
27	在英文課堂的學習表現，我自己覺得滿意	1	2	3	4	5	6
28	做英文學習課業時，會讓自己覺得在英文方面是有能力的	1	2	3	4	5	6
29	在課堂學習英文時，我覺得自己是被支持的	1	2	3	4	5	6
30	在英文課堂上，我覺得老師願意聆聽自己的想法	1	2	3	4	5	6
31	在英文課堂上，我覺得自己是被關心、尊重的	1	2	3	4	5	6
謝謝協助填答！							

	完全 不符 合	相 當 不 符 合	有 點 不 符 合	稍 微 符 合	相 當 符 合	完 全 符 合	
填答說明 ：各位同學，請將最合乎你實際情況的 <u>選項圈選起來</u> ，每一題都要填答哦！							
1	在英文課堂學習時，即使自己不瞭解內容，我也不想問別人。	1	2	3	4	5	6
2	縱使我對英文課業有疑惑，我還是不會去找別人幫忙。....	1	2	3	4	5	6
3	遇到不會的英文課業問題時，我並不想請教他人。...	1	2	3	4	5	6
4	當不了解英文的句型或文法時，我並不想去請教會的人。	1	2	3	4	5	6
5	聽不懂英文老師的課堂講解時，我也就算了，不想再弄清楚。....	1	2	3	4	5	6
6	學習英文時，我會選擇學習自己已經瞭解過的課程單元主題，而不是去嘗試之前就不曾學過的課程主題。.....	1	2	3	4	5	6
7	上英文課我比較喜歡熟悉的會話句型，而不是那些我從未思考過的會話句型。.....	1	2	3	4	5	6
8.	英文課我比較喜歡做那些我熟悉的內容作業，而不是那些我必須花時間思考的課程作業。.....	1	2	3	4	5	6
9	在英文課我不喜歡學習新的課程內容知識。.....	1	2	3	4	5	6
10	在英文課我比較喜歡那些我曾經學習過的字彙、文法，而不是去瞭解新的字彙、文法。.....	1	2	3	4	5	6
11	我覺得我的英文會話能力已經足夠了，並不需要再學習新的英文會話。.....	1	2	3	4	5	6
12	班上有些同學平常不寫英文作業，等到要交作業時才匆匆忙忙完成。當老師把他/她的作業改的很低分，他/她就說自己是匆匆忙忙寫完作業，所以才得低分。 這種情形和你相符嗎？	1	2	3	4	5	6
13.	有些同學平常少花時間念英文課，直到考試前才臨時抱佛腳。當成績考的很低時，他/她們會說是因為沒有充分準備，所以才考低分。 這種情形和你相符嗎？	1	2	3	4	5	6
14.	班上有人平常會參加很多的娛樂或休閒活動，當他/她們在英文課成績上落後很多時，他/她們會說是因為參加很多活動，所以學業成績不理想。 這種情形和你相符合嗎？	1	2	3	4	5	6
15.	班上有些同學會去尋找避免學習英文課業的藉口（如：不舒服、必須去工讀），當他們成績不好時，他們會說因為沒有太多時間學習，所以成績才不理想。 這種情形和你相符合嗎？	1	2	3	4	5	6

	完全 不符 合	相 當 不 符 合	有 點 不 符 合	稍 微 符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
填答說明： 各位同學，請將最合乎你實際情況的 <u>選項圈選</u> 起來，每一題都要填答哦！						
16						
班上有人在上英文課時會看其它書籍、傳紙條、打瞌睡、做其它事而沒有聽講。當他/她們課業表現不好時，他/們會說因為老師上課太無聊，所以表現不好。 這種情形和你相符嗎？						
	1	2	3	4	5	6
17	1	2	3	4	5	6
一想到英文課，我就提不起勁。……						
18	1	2	3	4	5	6
當我上完英文課後，常感到疲倦無力。……						
19	1	2	3	4	5	6
只要想到要上英文課就讓我覺得好累。……						
20	1	2	3	4	5	6
學習英文帶給我很大的負荷。……						
21.	1	2	3	4	5	6
背誦英文單字讓我感到很吃力。……						
22.	1	2	3	4	5	6
在閒暇時，我會煩惱英文課業的事，以至於悶悶不樂。						
23.	1	2	3	4	5	6
我覺得英文課很無聊，讓我不想學習。……						
24	1	2	3	4	5	6
我感覺對英文課愈來愈沒有興趣。……						
25	1	2	3	4	5	6
我對英文課的學習熱情逐漸變少。……						
26	1	2	3	4	5	6
對於學習課堂的英文學習內容，我沒什麼動力，常常想要放棄。……						
27	1	2	3	4	5	6
我常常懷疑學習英文的意義到底是什麼。……						
28	1	2	3	4	5	6
我覺得英文課教的內容對未來發展沒什麼幫助。……						
29	1	2	3	4	5	6
我覺得我不能解決英文課所遇到的問題。……						
30	1	2	3	4	5	6
我認為自己無法達到英文老師的要求。……						
31	1	2	3	4	5	6
我覺得自己在英文課堂作業上表現不好。……						
32	1	2	3	4	5	6
我認為我無法學好英文課所教的內容。……						
33	1	2	3	4	5	6
我覺得自己在英文課的表現愈來愈差。……						
34	1	2	3	4	5	6
我認為我無法考好英文課業的考試。……						

請檢查一遍，確定所有題目都寫完！ 謝謝您

1-7 心理支持
8-13 心理控制
14-16 自主需求受挫
17-19 能力需求受挫
20-22 關係需求受挫

23-25 自主需求滿足
26-28 能力需求滿足
29-31 關係需求滿足

1-5 逃避尋助
6-11 逃避新知
12-16 自我設限

17-22 耗竭
23-28 消極態度
29-34 自我效能低落