

兩性關係研究邀請函及同意書 甲式 (國科會計畫編號:88-2413-H-040-001)

各位同學：您好！

誠摯邀請您參與我們這次的兩性關係研究，這個研究計畫已通過國家科學委員會的審核，它的目的在瞭解年輕人男女朋友之間的相處適應狀況及有關之影響因素。只要是認真交往中的男女朋友，不論交往時間長短以及交往深淺，都是我們關心的對象，的填答將對兩性關係的瞭解及輔導工作有很大幫助。同時，我們對於您填答的資料，只作團體的分析，不會做其他任何的用途，您的個人資料會獲得絕對的保密，請您放心。

由於本研究計畫是針對男女朋友之間的互動為研究對象，這份問卷除了請您填答之外，如果您目前有交往中的男(女)朋友，也要麻煩您轉交一份相同的問卷邀請您交往中的男(女)朋友填答，並請他(她)將填好的問卷郵寄給我們。你們雙方各自所填答的內容是受到絕對保密的，我們絕不會透露任何內容讓對方知道，你們的個人資料除了本研究計畫的負責人王慶福老師之外，不會讓任何人有機會看到，以免造成您們不必要的困擾，這一點是你們雙方都可以放心的，衷心企盼您們的支持與合作，謝謝您！

中山醫學院 兩性關係研究計畫

王慶福 副教授 謹識 1998/11/20

**如果您願意參與此項研究，請您簽名於右，謝謝您！ 簽名：_____

(也可以只簽名不簽姓) 日期：_____

**您希望收到這份問卷的團體分析摘要嗎？此外，我們以後還有第二階段個別訪談的部份，主要在收集有關男女朋友間互相適應的有關問題。如果您願意參與的話，麻煩您留下方便聯絡的電話或住址，我們會進一步與您聯絡接洽，如果您不願意參與第二階段，也沒有關係，再次謝謝您！

(請打[√]，可複選)

1. 我希望收到這份問卷的團體分析摘要
2. 我願意繼續參加第二階段訪談研究
3. 以上都不想要

(若您前一題選擇1 或2，請留下方便聯絡的電話及通訊地址)

聯絡電話：_____

通訊住址：_____

<請繼續填答，務請每一題都作答，謝謝!>

兩性關係研究邀請函及同意書 乙式 (國科會計畫編號: 88-2413-H-040-001)

各位同學：您好！

誠摯邀請您參與我們這次的兩性關係研究，這個研究計畫已通過國家科學委員會的審核，它的目的在瞭解年輕人男女朋友之間的相處適應狀況及有關之影響因素。只要是認真交往中的男女朋友，不論交往時間長短以及交往深淺，都是我們關心的對象，您的填答將對兩性關係的瞭解及輔導工作有很大幫助。同時，我們對於您填答的資料，只作團體的分析，不會做其他任何的用途，您的個人資料會獲得絕對的保密，請您放心。

由於本研究計畫是針對男女朋友之間的互動為研究對象，這份問卷已經先請轉交這份問卷給您的這位異性朋友填答了一份，我們並冒昧的麻煩他(她)轉交這一份相同的問卷邀請您參與，非常希望能得到您的同意來填答這份問卷，請您將填好的問卷郵寄給我們。你們雙方各自所填答的內容是受到絕對保密的，我們絕不會透露任何內容讓對方知道，你們的個人資料除了本研究計畫的負責人王慶福老師之外，不會讓任何人有機會看到，以免造成您們不必要的困擾，這一點是你們雙方都可以放心的，衷心企盼您們的支持與合作，謝謝您！

中山醫學院 兩性關係研究計畫

王慶福 副教授 謹識 1998/11/20

**如果您願意參與此項研究，請您簽名於右，謝謝您！ 簽名：_____

(也可以只簽名不簽姓) 日期：_____

**您希望收到這份問卷的團體分析摘要嗎？此外，我們以後還有第二階段個別訪談的部份，主要在收集有關男女朋友間互相適應的有關問題。如果您願意參與的話，麻煩您留下方便聯絡的電話或住址，我們會進一步與您聯絡接洽，如果您不願意參與第二階段，也沒有關係，再次謝謝您！

(請打 \checkmark ，可複選)

1. 我希望收到這份問卷的團體分析摘要
2. 我願意繼續參加第二階段訪談研究
3. 以上都不想要

(若您前一題選擇1 或2，請留下方便聯絡的電話及通訊地址)

聯絡電話：_____

通訊住址：_____

<請繼續填答，務請每一題都作答，謝謝!>

壹、請您先填答下述基本資料：(請於 內填入您的答案)

一、您的性別是：1.男 2.女

歲(實足年齡)

二、目前就讀的是：1.專科 2.大學 3.研究所 4.其他(請註明)_____

三、您目前的居住狀況是：1.住家中 2.住學校宿舍 3.住親戚家 4.校外租屋

四、您父母的婚姻狀況是：1.結婚同住 2.分居 3.離婚 4.其他(請註明)_____

五、您家中有幾個兄弟姊妹？

兄 人，弟 人，姊 人，妹 人

*** (倘若您目前並沒有交往中的異性朋友，請直接跳到第三頁的肆繼續作答)

貳、您目前交往的這位男(女)朋友(也就是這次和你填同樣問卷的這位異性朋友)

一、他(她)的性別是：1.男 2.女

歲(大約年齡)

二、他(她)就讀於(或畢業於)：

1.國中 2.高中職 3.專科 4.大學 5.研究所 6.其他_____

三、他(她)目前是：

1.和我同校 2.和我不同校 3.目前並未就學及就業 4.已就業 5.其他_____

四、他(她)目前居住距離我：

1.10 公里之內 2.11-30 公里 3.31-60 公里 4.61 公里以上

五、我們平日見面機會：

1.每週 5-7 天 2.每週 3-4 天 3.每週 1-2 天 4.每週少於 1 天

六、我和他(她)交往已經大約有幾年幾個月的時間了？

年 個月(請填寫整數，例如：01 年 08 個月表示已經交往一年又八個月)

參、請您針對每一題所敘述的事情，以你和他(她)之間的實際情形，加以圈選，他(她)指的就是您目前交往的這位男(女)朋友，1-6 分別代表不同的符合程度：

1 代表和你們的實際情形非常不符合

2 代表和你們的實際情形相當不符合

3 代表和你們的實際情形不太符合

4 代表和你們的實際情形還算符合

5 代表和你們的實際情形相當符合

6 代表和你們的實際情形非常符合

非 相 不 還 相 非

常 當 太 算 當 常

不 不 符 符 符 符

符 符 合 合 合 合

合 合

作答方式範例：

a. 我和他(她)之間彼此很有默契 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

b. 我們在一起時，彼此經常爭吵 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

<以下開始作答>

1. 我與他(她)的關係是溫暖愉快的 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

2. 我發現自己一天之中常常想到他(她) ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

3. 當失意難過時，我能從他(她)得到適當的情緒支持 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

4. 只要見到他(她)，我就感到興奮快樂 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

5. 我覺得他(她)的身體很有吸引力 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

	非 常 不 符 合	相 當 不 符 合	不 太 符 合	還 算 符 合	相 當 符 合	非 常 符 合
6. 當他(她)失意難過時, 我能給他(她)適當的情緒支持 ----	1	2	3	4	5	6
7. 我願與他(她)共度一生 -----	1	2	3	4	5	6
8. 我和他(她)心靈能相互溝通契合 -----	1	2	3	4	5	6
9. 我希望他(她)覺得我很有吸引力 -----	1	2	3	4	5	6
10. 我仍然保持觀望, 希望那一天能碰到更好的對象 -----	1	2	3	4	5	6
11. 跟他(她)在一起我感覺很浪漫興奮 -----	1	2	3	4	5	6
12. 我還沒準備好接受和他(她)的這份情感 -----	1	2	3	4	5	6
13. 我們有各自的路要走, 還不到相互承諾的時候 -----	1	2	3	4	5	6
14. 有時我覺得自己對他(她)還是有點虛情假意, 不是很真實	1	2	3	4	5	6
15. 我們彼此能分憂解勞 -----	1	2	3	4	5	6
16. 我和他(她)已經有親吻的親密舉動 -----	1	2	3	4	5	6
17. 我還不想那麼快就和他(她)定下來 -----	1	2	3	4	5	6
18. 我覺得要告訴他(她)我的感受是很容易的事 -----	1	2	3	4	5	6
19. 即使他(她)不在身邊, 我仍會常常想到他(她) -----	1	2	3	4	5	6
20. 對於終身的伴侶, 現在的我還不知如何抉擇 -----	1	2	3	4	5	6
21. 搞不清楚自己是真愛他(她)呢? 還是只是習慣兩人在一起?	1	2	3	4	5	6
22. 我和他(她)可說是無所不談 -----	1	2	3	4	5	6
23. 只要注視著他(她), 我就感到很快樂滿足 -----	1	2	3	4	5	6
24. 他(她)的一舉一動(一顰一笑)佔據了我的心思 -----	1	2	3	4	5	6
25. 一般而言, 我滿意我和他(她)之間的關係 -----	1	2	3	4	5	6
26. 我們兩人的生活圈愈來愈小, 並因此而心情時常不好 ----	1	2	3	4	5	6
27. 我們兩人之間有很多思想觀念的激發和交流 -----	1	2	3	4	5	6
28. 和別人的關係比較起來, 我們的關係蠻好的 -----	1	2	3	4	5	6
29. 和他(她)交往之後, 和周圍的朋友就逐漸疏遠了 -----	1	2	3	4	5	6
30. 我和他(她)能一起努力做好某些事 -----	1	2	3	4	5	6
31. 我對他(她)有所不滿, 但彼此又不能坦誠的談 -----	1	2	3	4	5	6
32. 在我們兩人的關係中, 我的需要能得到滿足 -----	1	2	3	4	5	6
33. 我們可以各自參加喜歡的活動, 不會限制對方的生活 ----	1	2	3	4	5	6
34. 和他(她)在一起這段時光, 覺得自己成長了很多 -----	1	2	3	4	5	6
35. 我覺得在我們兩人的關係中, 他(她)的需要能得到滿足 --	1	2	3	4	5	6

	非 常 不 符 合	相 當 不 符 合	不 太 符 合	還 算 符 合	相 當 符 合	非 常 符 合
36. 我們有些假期可以分開來各自度過，不會因此造成不愉快	1	2	3	4	5	6
37. 我和他(她)的生活哲學很不一樣 -----	1	2	3	4	5	6
38. 我們會互相留給對方屬於他(她)自己的時間與空間 -----	1	2	3	4	5	6
39. 我很喜歡他(她)對待我的方式 -----	1	2	3	4	5	6
40. 我們並不是真正很合得來，但是卻仍然勉強的在一起 ----	1	2	3	4	5	6
41. 我們互相尊重對方原本的個性、價值觀、信仰等 -----	1	2	3	4	5	6
42. 我覺得他(她)很滿意我們之間的關係 -----	1	2	3	4	5	6
43. 本題請直接圈選 6，謝謝您 -----	1	2	3	4	5	6
44. 別人看我們似乎很親密，其實真實的情形並不是這樣 ----	1	2	3	4	5	6
45. 我覺得我們繼續下去彼此都很痛苦 -----	1	2	3	4	5	6
46. 我們兩人能互相提攜，一起成長 -----	1	2	3	4	5	6
47. 我們之間的關係有一些緊張與不愉快 -----	1	2	3	4	5	6
48. 我的情緒幾乎完全受到他(她)的左右-----	1	2	3	4	5	6

肆、請針對以下每一題所敘述的想法或情況，以你自己的實際情形，加以圈選。

- 1 代表和你的想法或情況非常不符合
- 2 代表和你的想法或情況相當不符合
- 3 代表和你的想法或情況不太符合
- 4 代表和你的想法或情況還算符合
- 5 代表和你的想法或情況相當符合
- 6 代表和你的想法或情況非常符合

非 相 不 還 相 非
常 當 太 算 當 常
不 不 符 符 符 符
符 符 合 合 合 合
合 合

1. 我對愛情充滿了憧憬 -----	1	2	3	4	5	6
2. 即使感情不錯也不必給對方確定的承諾，以免束縛自己 -	1	2	3	4	5	6
3. 在大學交男(女)朋友主要是排解寂寞孤獨或互相照顧 ，不必考慮長久問題 -----	1	2	3	4	5	6
4. 我希望談一次轟轟烈烈的愛情 -----	1	2	3	4	5	6
5. 選擇伴侶時要考慮他(她)將來可能的職業和成就 -----	1	2	3	4	5	6
6. 同時交往一個以上時，只要對方不知情，就不會有傷害 -	1	2	3	4	5	6
7. 最好能愛上一個和自己有相似背景的人 -----	1	2	3	4	5	6
8. 我最滿意的約會關係出自良好的友誼 -----	1	2	3	4	5	6
9. 選擇伴侶時，我的父母或家人是否接受是很重要的考慮因 素-----	1	2	3	4	5	6

	非 常 不 符 合	相 當 不 符 合	不 太 符 合	還 算 符 合	相 當 符 合	非 常 符 合
10.我樂於和不同的女(男)孩玩玩愛情遊戲 -----	1	2	3	4	5	6
11.最理想的愛情乃由長期的友誼而生 -----	1	2	3	4	5	6
12.選擇伴侶時，他(她)是否會是個好父母是很重要的考慮因素	1	2	3	4	5	6
13.我還年輕，還有很多機會選擇，不想這麼早就被固定 ----	1	2	3	4	5	6
14.愛上一個人就會無怨無悔的願為他(她)做任何事 -----	1	2	3	4	5	6
15.看到我喜歡的異性，我就會心神不寧 -----	1	2	3	4	5	6
16.男女之間的交往最好是由普通朋友開始，不要想得太多 -	1	2	3	4	5	6
17.選擇伴侶時，我會考慮他(她)和我未來的計劃是否能配合	1	2	3	4	5	6
18.我很容易把喜歡的異性理想化 -----	1	2	3	4	5	6
19.對於婚姻，我贊成要門當戶對，因為家世和生長環境對一個 人影響深遠 -----	1	2	3	4	5	6
20.我常幻想自己是電影或小說愛情故事的主角 -----	1	2	3	4	5	6
21.隨著了解愈深，喜愛也愈深，這種感情才真正可貴 -----	1	2	3	4	5	6
22.日久生情的愛情才比較可靠 -----	1	2	3	4	5	6
23.愛一個人就會無條件的接受他(她)的一切 -----	1	2	3	4	5	6
24.我是個能同時愛上好幾個異性的多情入 -----	1	2	3	4	5	6
25.我比較贊成從普通朋友開始，循序漸進的感情交往 -----	1	2	3	4	5	6
26.男女之間感情的事應一切隨緣 -----	1	2	3	4	5	6
27.我會把愛人的快樂擺在第一位，優先於我自己的快樂 ----	1	2	3	4	5	6
28.我嚮往一份刻骨銘心的愛情 -----	1	2	3	4	5	6
29.對感情我可以說仍然是抱持著玩玩的態度 -----	1	2	3	4	5	6
30.我喜歡周旋在幾個異性親密朋友之間 -----	1	2	3	4	5	6
31.理想的愛情應建立在彼此也是朋友的關係上 -----	1	2	3	4	5	6
32.我認為愛情是一種神秘而無法抗拒的強烈情緒 -----	1	2	3	4	5	6
33.有一個對象可以去關心和照顧，是令人快樂的事 -----	1	2	3	4	5	6
34.只要是真心的愛，即使對方不接受，也不應怨嘆， 應當為自己的付出感到快樂 -----	1	2	3	4	5	6
35.我期待一次美麗的邂逅 -----	1	2	3	4	5	6
36.愛情是一種只求付出不求回報的情操 -----	1	2	3	4	5	6
37.我願意為了我的伴侶忍耐很多事 -----	1	2	3	4	5	6
38.只要兩人真心相愛，就能克服一切困難 -----	1	2	3	4	5	6

伍、以下題目的回答，請針對每一題項所敘述的事情，以你自己在一般人際關係中的實際情形，加以圈選。

- 1 代表和你的實際情形非常不符合
- 2 代表和你的實際情形相當不符合
- 3 代表和你的實際情形不太符合
- 4 代表和你的實際情形還算符合
- 5 代表和你的實際情形相當符合
- 6 代表和你的實際情形非常符合

非 相 不 還 相 非
 常 當 太 算 當 常
 不 不 符 符 符 符
 符 符 合 合 合 合
 合 合

- 1. 和別人親近會讓我覺得不舒服 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 2. 我發現自己很容易和別人親近 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 3. 既使沒有任何親近的情感關係我仍過得很自在 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 4. 我想要情感上的親密關係，但卻很難完全信賴別人 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 5. 對我來說，獨立和自給自足的感覺是非常重要的 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

- 6. 我擔心如果和別人太親近會容易受到傷害 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 7. 我會擔心別人並不那麼想跟我在一起 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 8. 我不喜歡依賴別人 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 9. 我會擔心別人不如我看重他們那樣的看重我 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 10. 我不會擔心自己孤單一人 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

- 11. 當別人太親近我時，會讓我感覺不自在 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 12. 我會擔心別人並不真正喜歡我 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 13. 我很少擔心別人不接納我 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 14. 我寧可和別人保持距離以避免失望 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 15. 當別人想要和我更親近時，我會感到不安焦慮 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

- 16. 我對自己不滿意 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 17. 通常我寧可自己一個人比較自由 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 18. 我發現自己一直在尋求別人的接納並藉以肯定自己 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 19. 我瞭解自己的優點與缺點，並且喜歡自己 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 20. 我時常太過於在乎別人對我的看法 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

- 21. 我可以很自在的讓別人依賴我 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 22. 一個人的生活就可以過得很好了 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 23. 即使別人不欣賞我，我仍然能肯定自己的價值 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6
- 24. 當我需要朋友的時候，總會找得到人的 ----- 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6

陸、如果把人大致分為下述 B C D 四種類型，請排出你和這四種類型的相似程度之順序。請在 中分別填上 1, 2, 3, 4 這四個數字，1 代表最相似，2 代表第二相似，3 代表第三相似，4 則代表第四相似或最不相似。

我和這四類型的
相似程度排序

- A 型：能接納自己而有安全感，能自在的和別人相互親近
B 型：擔心別人不喜歡自己，很在乎別人對自己的看法
C 型：會逃避和別人的親近，以避免受傷害
D 型：比較喜歡一個人自由自在，過自己的生活
-

*** (倘若您目前並沒有交往中的異性朋友，請直接跳到下面的 捌繼續作答)

柒、相同的 B C D 四種類型，請評定你的這位男(女)朋友與這四種類型的相似程度之順序。請在 中分別填上 1, 2, 3, 4 這四個數字，1 代表最相似，2 代表第二相似，3 代表第三相似，4 則代表第四相似或最不相似。

他(她)和這四類型
的相似程度排序

- A 型：能接納自己而有安全感，能自在的和別人相互親近
B 型：擔心別人不喜歡自己，很在乎別人對自己的看法
C 型：會逃避和別人的親近，以避免受傷害
D 型：比較喜歡一個人自由自在，過自己的生活
-

捌、您覺得同樣的 B C D 四種類型當中，哪一型的異性最能吸引你？請在 中分別填上 1, 2, 3, 4 這四個數字，1 代表最吸引我，2 代表第二吸引我，3 代表第三吸引我，4 代表第四吸引我或最不吸引我。

異性吸引我的
程度排序

- A 型：能接納自己而有安全感，能自在的和別人相互親近
B 型：擔心別人不喜歡自己，很在乎別人對自己的看法
C 型：會逃避和別人的親近，以避免受傷害
D 型：比較喜歡一個人自由自在，過自己的生活

陸、請仔細閱讀下列文字，然後才作答：

如果把人大致分為下述 A、B、C、D 四種類型如下：

A 型：對自己和別人都有較正向的看法，一方面覺得自己是有價值的、值得被愛的，另一方面也認為別人是善意的，可信賴的。這類型的人較能接納自己而有安全感，能自在的和別人相互親近，同時也能保有個人自主性。

B 型：對自己的看法較負向，傾向認為自己是比較沒價值的、不可愛的；而對別人則為較正向的評價。會不斷的尋求他人的接納和肯定，擔心別人不喜歡自己，很在乎別人對自己的看法。

C 型：一方面對自己的看法較負向，傾向於認為自己是沒價值的、不值得被愛的；而另一方面又認為別人是不可信賴和拒絕的。雖然內心需要別人的接納，卻會害怕和別人親近，逃避社會活動，以避免被拒絕或受傷害。

D 型：對自己有較正向的看法，覺得自己是有價值的、值得別人的關愛，但卻認為別人是不可信賴和拒絕的，雖同樣會避免和別人親近，卻仍維持自我價值感。比較喜歡一個人自由自在，過自己的生活。

甲、請排出你和這四種類型的相似程度之順序。

(請在 中分別依相似程度之順序填上 1,2,3,4 這四個數字，每個數字只能填一次，1 代表最相似，2 代表第二相似，3 代表第三相似，4 則代表第四相似或最不相似。)

A 型 B 型 C 型 D 型

我和這四類型的相似程度排序

*** (倘若您目前並沒有交往中的異性朋友，請直接跳到下面的丙繼續作答)

乙、請評定你的這位男(女)朋友與這四種類型的相似程度之順序

(請在 中分別依相似程度之順序填上 1,2,3,4 這四個數字，每個數字只能填一次，1 代表最相似，2 代表第二相似，3 代表第三相似，4 則代表第四相似或最不相似。)

A 型 B 型 C 型 D 型

他(她)和這四類型的相似程度排序

丙、您覺得前述 A B C D 四種類型當中，哪一型的異性最能吸引你？

(請在 中分別依吸引程度之順序填上 1,2,3,4 這四個數字，每個數字只能填一次，1 代表最吸引我，2 代表第二吸引我，3 代表第三吸引我，4 代表第四吸引我或最不吸引我。)

A 型 B 型 C 型 D 型

異性吸引我的程度排序

台中市 40203 建國北路一段 110 號

中山醫學院 學生輔導中心

王 慶 福 先 生 收

郵 票