

題號	欄位	變項名稱	變項數值說明
	NO	問卷編號	
<b>自己評估</b>			
1	A1_1	即便我很累，我也有自信能持續有規律運動的習慣	1=沒有自信-10=非常有自信(分)
2	A1_2	我有自信遇到特殊慶祝場合（例如中秋節、過年）能維持健康飲食的習慣	1=沒有自信-10=非常有自信(分)
3	A1_3	即便我的血糖控制穩定，我也有自信依照醫師指示服用藥物（或施打胰島素）	1=沒有自信-10=非常有自信(分)
4	A1_4	即便我的血糖監測數值穩定，我也有自信會定期監測我的血糖值	1=沒有自信-10=非常有自信(分)
5	A2_1	當您知道您有糖尿病時，您願意告訴您的家人或朋友	1=不願意-10=非常願意(分)
6	A2_2	您同住家人知道您有糖尿病時，您的同住家人願意配合您一起改變其生活形態	1=不願意-10=非常願意(分)
7	A2_3	當您朋友知道您有糖尿病時，您覺得朋友願意幫助您來改變疾病狀態	1=不願意-10=非常願意(分)
8	A3_1	您覺得罹患糖尿病對您的目前生活的影響程度	1=沒有影響-10=非常有影響(分)
9	A3_2	您覺得罹患糖尿病對您目前的家庭影響(例如在經濟、心情)的程度	1=沒有影響-10=非常有影響(分)
10	A3_3	您覺得目前所處的環境對您糖尿病控制的影響程度	1=沒有影響-10=非常有影響(分)
<b>糖尿病控制計畫</b>			
<b>(一)血糖</b>			
1	A4_1_1	您覺得目前計畫的複雜程度	1-10(分)
2	A4_1_2	您覺得自信可以 <b>按照計畫執行</b>	1-10(分)
3	A4_1_3	您覺得自信可以 <b>按照計畫執行</b>	1=是
			2=否
			3=沒有設定目標
4	A4_1_4	您自覺 <b>目標達成</b> 的機會有多少	1-10(分)
			0=沒有設定目標
<b>(二)飲食</b>			
1	A4_2_1	您覺得目前計畫的複雜程度	1-10(分)
2	A4_2_2	您覺得自信可以 <b>按照計畫執行</b>	1-10(分)
3	A4_2_3	您覺得自信可以 <b>按照計畫執行</b>	1=是
			2=否
			3=沒有設定目標
4	A4_2_4	您自覺 <b>目標達成</b> 的機會有多少	1-10(分)
			0=沒有設定目標
<b>(三)運動</b>			
1	A4_3_1	您覺得目前計畫的複雜程度	1-10(分)
2	A4_3_2	您覺得自信可以 <b>按照計畫執行</b>	1-10(分)
			1=是

題號	欄位	變項名稱	變項數值說明
3	A4_3_3	您覺得自信可以 <b>按照計畫執行</b>	2=否
			3=沒有設定目標
4	A4_3_4	您自覺 <b>目標達成</b> 的機會有多少	1-10(分)
			0=沒有設定目標
<b>(四)體重</b>			
1	A4_4_1	您覺得目前計畫的 <b>複雜程度</b>	1-10(分)
2	A4_4_2	您覺得自信可以 <b>按照計畫執行</b>	1-10(分)
3	A4_4_3	您覺得自信可以 <b>按照計畫執行</b>	1=是
			2=否
			3=沒有設定目標
4	A4_4_4	您自覺 <b>目標達成</b> 的機會有多少	1-10(分)
			0=沒有設定目標
<b>病人血糖自我管理行為調查</b>			
1	B1	平時您有 <b>規律運動</b> 嗎	1=是
			2=否
	B1_1	是，有規律運動持續時間	1=持續小於6個月
			2=持續大於6個月
	B1_2	否，何時計畫開始規律運動	1=1-6個月內開始
			2=6個月之後開始
			3=沒有這個打算
2	B2	您有 <b>改變飲食習慣</b> 嗎	1=是
			2=否
	B2_1	是，有改變飲食習慣持續時間	1=持續小於6個月
			2=持續大於6個月
	B2_2	否，何時計畫開始改變飲食習慣	1=1-6個月內開始
			2=6個月之後開始
			3=沒有這個打算
3	B3	平時您有 <b>監控血糖變化</b> 嗎	1=是
			2=否
	B3_1	是，有監控血糖變化持續時間	1=持續小於6個月
			2=持續大於6個月
	B3_2	否，何時計畫開始監控血糖變化	1=1-6個月內開始
			2=6個月之後開始
			3=沒有這個打算
4	B4	您有 <b>規則服用藥物</b> 嗎	1=是
			2=否
	B4_1	是，有規則服用藥物持續時間	1=持續小於6個月
			2=持續大於6個月
	B4_2	否，何時計畫開始規則服用藥物	1=1-6個月內開始
			2=6個月之後開始
			3=沒有這個打算
<b>飲食習慣</b>			
			1=1-6次

題號	欄位	變項名稱	變項數值說明
1	C1	請問您一週三餐(21次)的飲食，大約有多少次是在家自行準備	2=7-12次
			3=13-18次
			4=18次以上
2	C2_1	若需要執行定時定量，您覺得您可以落實的程度為何	1=不會做到-5=都會做到(分)
	C2_2	若需要執行均衡飲食，您覺得您可以落實的程度為何	1=不會做到-5=都會做到(分)
	C2_3	若需要執行外食技巧，您覺得您可以落實的程度為何	1=不會做到-5=都會做到(分)
<b>身體活動</b>			
1	D1	您目前是否有全職工作	1=有(續答)
			2=沒有，已退休(跳答下一題)
<b>(一)工作型態</b>			
2	D2	您的工作型態屬於	1=費力
			2=中度
			3=輕度
<b>(二)運動型態</b>			
3	D3	您的運動型態屬於	1=費力
			2=中度
			3=輕度
4	D4	通常一天坐著或斜靠休息多久	x次數/天
	D4_1		持續x小時
<b>填答者基本資料</b>			
1	E1	年次	民國xx年出生
2	E2	性別	1=男
			2=女
3	E3	教育程度	1=不識字
			2=識字未就學
			3=國小
			4=國中
			5=高中(職)
			6=大專院校
			7=研究所以上
4	E4	婚姻狀況	1=未婚
			2=已婚
			3=離婚
			4=喪偶
			5=同居
			6=分居
5	E5	是否有抽菸習慣	1=無
			2=有
			3=以前抽，已經戒掉
6	E6	是否有喝酒習慣	1=無
			2=有

題號	欄位	變項名稱	變項數值說明
			3=以前有喝，已經戒掉
7	E7	醫師診斷您罹患糖尿病已有多少年	xx年
8	E8	請問您家族是否有其他人罹患糖尿病	1=是 2=否
9	E9	請問您有無下列健康問題	1=有 2=無
	E9_1	健康問題1	1=高血壓
	E9_2	健康問題2	1=高血脂
	E9_3	健康問題3	1=腎臟病
	E9_4	健康問題4	1=氣喘
	E9_5	健康問題5	1=腸胃疾病
	E9_6	健康問題6	1=皮膚病
	E9_7	健康問題7	1=關節炎
	E9_8	健康問題8	1=心臟病
	E9_9	健康問題9	1=高尿酸
E9_10	健康問題10	1=其他	
10	E10	目前有與家人同住嗎	1=是 2=否
	E10_1	是幾人	x人
11	E11	請問您去年平均月收入	0=沒有收入 1=未滿5千 2=5千至未滿1萬 3=1萬至未滿5千 4=1萬5千至未滿2萬 5=2萬至未滿4萬 6=4萬至未滿6萬 7=6萬至未滿8萬 8=8萬至未滿10萬 9=10萬以上
12	E12	您目前的身高/體重	x=身高
	E12_1		Y=體重
13	E13	我有加入糖尿病共照網	1=是 2=否
14	E14	我有和衛教師定期討論	1=是
			2=否