

# 生活素質量表

親愛的朋友您好：

首先感謝您協助填答本問卷，您的用心將使本研究進行得更為順利。這份量表的主要目的，是為了瞭解您對生活的感受。量表之答案沒有所謂的對或錯，只根據您的感受作答，就是正確的答案。您所填答的資料，只作為研究之用，除研究者外，其他人絕對無法看到或取得，所以，請根據您自己的情形，放心的填答。謝謝您的合作！

如對本問卷有任何疑問或賜教之處，請利用電話聯絡：(04)7232105#5912 傅先生、(07)7172930#關小姐

國科會「台灣地區身心障礙青年生活素質之研究」專案小組  
許天威、張勝成、蕭金土、林宏熾、陳靜江、鈕文英 敬上  
中華民國八十六年十月

量表編號： - - -

一、受訪之障礙者基本資料

題項	勾選內容	過錄 (訪員請勿填寫)
1. 請問本問卷 (或本次訪談) 由誰完成 (或回答) :	1. 本人                      2. 配偶                      3. 父母                      4. 親戚 5. 兄弟姊妹                6. 鄰居                      7. 同學、同事或朋友 8. 其他 _____ (請說明)	
2. 性別 :	1. 男                      2. 女	
3. 出生年月 (生日) :	民國 _____ 年 _____ 月	
4. 教育程度 :	(已畢業或就業者請填此題, 目前在學者請跳至第 5 題)	
1. 不識字		
2. 識字國小畢 (肄業)	1. 普通班                      2. 資源班                      3. 特殊班                      4. 特殊學校	
3. 國中	5. 教養機構                6. 其他 _____ (請說明)	
4. 高中(職)		
5. 大專以上		
5. 目前在學者請填答 :		
① 目前就讀學校 :	1. 國中                      2. 高中                      3. 大專                      4. 其他: _____ (請說明)	
② 目前就讀年級 :	1. 一年級                      2. 二年級                      3. 三年級                      4. 其他: _____ (請說明)	
③ 目前就讀的班級是 :	1. 普通班                      2. 資源班                      3. 特殊班                      4. 特殊學校 5. 教養機構                6. 其他 _____ (請說明)	
6. 殘障類別: (請依殘障手冊記載為依據)	1. 視覺障礙                      2. 聽覺(或平衡)障礙 3. 語言機能障礙                4. 智能障礙 5. 多重障礙 6. 肢體障礙(本項請再勾選 ①上肢 ②下肢 ③軀幹) 7. 其他: _____ (請說明)	
7. 殘障等級: (請依殘障手冊記載為依據)	1. 輕度                      2. 中度                      3. 重度                      4. 極重度 5. 或 _____ 級	
8. 家裡還有誰是障礙者 :	1. 父親                      2. 母親                      3. 兄弟姊妹 4. 其他 _____ (請說明)	
9. 就業狀況 :	1. 現在有職業 (下面①至③項請依目前的職業填答) 2. 現在沒有職業但以前曾有職業 (下面①至③項請依最前那項職業) 3. 以前到現在都一直未有職業 (填本項者請直接跳至第 10. 題)	
① 所擔任的職業名稱與內容是什麼 :	⇒ 1. 職務名稱: _____ (請說明) ⇒ 2. 職務內容說明 (請於訪問後詳細說明): _____	
② 該職業每月薪資約為新台幣 :	1. 新台幣 15360 元以下 2. 新台幣 15360 元(含)以上      新台幣 17360 元 3. 新台幣 17360 元(含)以上	
③ 該職業每天的工作時數 :	_____ 小時	

④該職業每年的福利為(可複選)：	1.沒有福利 2.有： ①獎金 ②禮物 ③旅遊招待 ④其他：_____ (以上可複選)	
⑤除了健保外，還有其它保險嗎？	1.沒有任何其他保險 2.有： ①勞保 ②公保 ③農保 ④漁保 ⑤其他：_____ (以上可複選)	
⑥職業薪資所得之運用情形：	1.由您本人全權處理 2.由別人代為處理 3.部份收入可由您自行處理	
10.以前就學時，與誰同住：	(____)1.國小 (____)2.國中 (____)3.高中 (____)4.大專 1.與父母同住 2.與父親同住 3.與母親同住 4.在學校宿舍 5.與親戚同住 6.其他_____ (請說明)	
11.目前的居住方式是：	1.獨居 2.僅與配偶同住 3.與配偶、子女同住 4.與父母或子女同住(包括隔鄰而居及輪住) 5.與親戚、朋友、同事共住 6.在教養機構內居留 7.其他_____ (請說明)	
12.目前居住的房屋所有權屬於：	1.自有 2.租賃 3.家人擁有 4.有關人士(團體)借住 5.政府或企業機構借住 6.親戚、朋友、同事借住 7.政府或企業機構配住宿舍 8.其他_____ (請說明)	
13.目前主要由什麼人照顧生活起居：	1.不需要他人照顧 2.親朋好友或同事照顧 3.家人或配偶照顧 4.現住福利機構或醫療院所 5.僱用他人照顧 6.需要照顧，但無人提供 7.其他_____ (請說明)	
14.最近一年經常從事的休閒活動是什麼?(可複選，請您依經常從事活動之優先順序填列，最多可填五項)	優先順序為：第一(____)、第二(____)、第三(____)、第四(____)、第五(____) 1.閱讀書報、雜誌 2.園藝、手工藝 3.下棋、打牌 4.飼養寵物 5.訪親朋好友聊天 6.藝文展演活動 7.宗教活動 8.研究命理 9.看電視、電影、聽收音機 10.釣魚、登山、健行、旅遊 11.書法、繪畫、攝影 12.彈奏樂器、吟唱 13.外出觀賞影劇 14.集郵、收藏文物 15.外出吃飯、飲茶、喝咖啡 16.運動健身(慢跑、散步、拳劍、舞蹈、氣功、打球) 17.其他_____ (請說明) 18.無法從事休閒活動(單選)	

15. 婚姻狀況：	1. 未婚      2. 已婚或同居      3. 離婚或分居      4. 喪偶	
16. 家庭狀況：	(____)1. 父親教育程度      (____)2. 母親教育程度 (請參考附表一填入號碼)	
	(_____)3. 父親職業      (_____)4. 母親職業 (請參考附表二填入號碼)	

附表一：父母教育程度對照表

1. 不識字	4. 國中（或初中、初職）	7. 大學
2. 未上學但識字	5. 高中或高職	8. 碩士
3. 小學	6. 專科學校	9. 博士

附表二：父母職業對照表

若你無法確定父母的職業或在附表二中找到適當的號碼，則可免填號碼，但請你務必在(50)其他\_\_\_\_\_中說明父、母親之工作性質，以便研究者歸類。

1. 小販	11. 小販、推銷員	21. 批發商、代理商、包商	31. 中小學校長、中小學教師	41. 大專校長
2. 佃農	12. 自耕農	22. 船員	32. 新聞記者、電視記者	42. 大專教師
3. 工廠工人	13. 技工、水電工、領班、監工	23. 技術員、技佐	33. 工程師、會計師，建築師	43. 科學家
4. 漁夫	14. 店員、小店主	24. 小型企業負責人	34. 中型企業負責人	44. 醫師
5. 傭工、女傭	15. 郵差	25. 委任級公務人員	35. 薦任級公務人員	45. 簡任或特任級公務人員
6. 建築物看管人員、門房	16. 司機	26. 縣市議員、鄉鎮民代表	36. 省（市）議員	46. 立法 監察考試委員、國大代表
7. 臨時工、工友	17. 打字員	27. 科員、行員、出納員、秘書	37. 經理、襄理、副理、協理、科長	47. 董事長、總經理、廠長
8. 清潔工、雜工	18. 廚師	28. 代書	38. 法官、律師、推事	48. 大法官
9. 家庭主婦、無業	19. 士（官）兵	29. 尉級軍官、警察女警員、消防隊員	39. 校級軍官、警官	49. 將級軍官
10. 舞廳、KTV等娛樂業的服務人員	20. 裁縫師、理髮師、美容師	30. 電影演員、電視演員	40. 作家、藝術家、服裝設計師	50. 其他： 父：_____ 母：_____

說明：職業部份（25）指一般公務人員；

職業部份（35）指課長、主任等公務人員；

職業部份（45）指局長以上職等之公務人員；

## 二、心理生活素質

4 3 2 1  
非常 同 不 非  
同意 意 同 常  
意 意 意 不  
同 同 同 同  
意 意 意 意

過錄

### 一、自主/自決

1. 當您碰到困難時，您會自己解決或是找人幫忙
2. 當您高興的時候，您會告訴您的家人、朋友或同事
3. 您心情不好時，您會找朋友或長輩談一談
4. 您會希望和朋友或同事好好相處
5. 您會希望擁有一份固定的工作
6. 您會希望能夠自己賺錢、照顧自己
7. 您會希望按照自己的意思選擇或決定您要做的事
8. 您會希望幫助周圍需要幫助的人
9. 您會自己決定要穿什麼衣服
10. 您會自己安排要做些什麼事或要做些什麼活動

### 二、幸福感/滿意度

11. 您喜歡您自己
12. 您知道自己那些地方比別人好，那些地方比別人不好
13. 您的同學（事）或朋友喜歡您
14. 您是同學（事）或老闆（師）心目中重要的人
15. 您覺得您是家裡重要的人
16. 您喜歡您現在的生活
17. 您想要（或喜歡）的東西，您都可以得到
18. 您覺得自己的心情是快樂的

過錄格訪員請勿填寫

### 三、學校生活素質

填答說明：若您已離開學校，則以您最高學歷的學校生活為主要填答依據。

4	3	2	1
非常			非常
同意	同意	不同意	不同意

1. 在學校裡，您覺得自己是一個好學生
2. 在學校裡，您覺得快樂
3. 對學校中的各種活動，您會喜歡參加
4. 在學校裡，您覺得很無聊，沒有什麼好玩
5. 在學校裡，您覺得孤單，沒有人理你
6. 在學校裡，您覺得自己的功課很好
7. 學校裡的同學會喜歡幫助您
8. 在學校裡，您和同學們都相處得很好
9. 在學校裡，您有要好的朋友
10. 在學校裡，您曾得過獎勵
11. 學校的老師會鼓勵您說出自己想說的話
12. 上課時，老師會關心到您
13. 在學校裡，您會向老師提出功課上的問題
14. 您會跟老師談您心中的話
15. 您覺得學校裡的老師教得很好，很有趣
16. 您覺得學校的各種活動都很有趣
17. 在學校裡，您有機會去做你有興趣的事
18. 在學校裡，老師教的東西您大部份都能學會
19. 在學校裡，您可以學到生活中有用的東西
20. 當您需要幫忙時，學校裡的人都能幫忙您
21. 老師在上課時，會使用教學媒體如電視機等
22. 老師及同學能與您隨時交換意見
23. 學校裡的各個地方，您都可以到達，沒有困難
24. 在學校裡，老師知道如何幫助您學習

過錄

過錄格訪員請勿填寫

#### 四、社區生活素質

填答說明: 本量表所謂的社區係指有共同關係與功能的一個鄰里社區。該地區的居民具有各種互助的設施, 人與人之間的相知, 使更能為本社區之榮譽而努力。它可能是一個小鄉村, 也可能是大城市中的一個區域。

4 3 2 1  
非常 同 不 非  
同意 意 同意 常  
同意 意 同意 不  
同意 意 同意 同  
意 意 意 意

過錄

過錄格訪員請勿填寫

1. 您會自己去您想去的地方 (例如: 工作場所、學校、圖書館、電影院等)
2. 一般大眾運輸工具 (例如: 公車、火車、計程車) 對您來說會方便使用
3. 您可以一個人在家裡附近活動 (例如: 散步、買東西、吃東西)
4. 您有機會用錢買您喜歡的東西, 別人不會阻止您
5. 您懂得使用自己的金錢 (例如: 存錢、用錢買東西等)
6. 您現在的錢夠您日常使用 (例如: 夠用來吃飯、買日常用品)
7. 您覺得住家附近是乾淨與舒適的
8. 您覺得自己家裡面是乾淨與舒適的
9. 您的住家附近有一些學校、郵局、便利商店、或菜市場
10. 您有機會參加住家附近的一些休閒活動 (例如: 郊遊、看電影、晚會、打球、廟會等)
11. 您曾經參加過住家附近的一些休閒活動 (例如: 郊遊、看電影、晚會、打球、廟會等)
12. 您的住家附近有一些娛樂場所 (例如: 公園、運動場、遊樂場、KTV、MTV)
13. 您會參加住家附近所舉辦的一些大眾的活動 (如: 吃喜酒、大拜拜、殺豬公、電影放映、廟會等)
14. 當您參加這些活動時, 鄰居們會高興您的參與加入
15. 當您有困難的時候, 鄰居們會幫助您
16. 當您的鄰居有困難時, 您會幫助他們
17. 在您的住家附近, 您有要好的親朋好友
18. 您會和您同事或親朋好友相處愉快
19. 您會和鄰居打招呼、閒話家常、聊天
20. 您有和異性朋友交往的機會
21. 您常有家人或親戚朋友來探望訪視
22. 家人會贊成您所要做的事情
23. 當家人有事情要做決定時, 他們會問您的意見
24. 在生活中, 您有需要時, 家人會來幫助您
25. 在家裡, 有人會和您聊天、聽您講心事或訴苦

## 五、職業生活素質

填答說明：(1).如果您現在有職業，請您就依照這項職業的經驗回答下列問題。

(2).如果您現在沒有職業，但從前曾經有職業，就請您依照最近的那一項職業的經驗作答。

(3)如果沒有職業經驗者，可全部免作答。

4	3	2	1
非常			非常
同意	同意	不同意	不同意

過錄

1. 您在工作（就業）之前，所接受過的教育或訓練對您的工作有幫助
2. 您在工作（就業）之前，有人先查一查您的能力，看看您是不是適合做該項工作
3. 您在工作（就業）之前，有人先告訴您要做的作業是什麼、可以賺多少錢，然後才由您自己決定去做這件工作
4. 您在剛開始就業的那一段時間內，曾經有人幫助您解決工作上的困難
5. 您在找工作的時候，會有人給您一些工作的機會，讓您挑選
6. 您準時上下班
7. 您在上班（工作）時，知道工作的方法，可以順利做好工作
8. 您上班（工作）時，愛護您所使用的工具和材料
9. 您上班（工作）時，表現得認真、專心
10. 您上班（工作）時，如果碰到困難，懂得請求別人幫助
11. 您的工作場所安全，沒有危險
12. 您的工作場所舒適，例如不會太熱、太吵、空氣太髒
13. 您在工作場所走動、休息、上廁所時，感到方便，沒有環境上的障礙
14. 您工作時所使用的東西，例如桌椅、工具等，可以方便使用，不會妨礙工作
15. 您在職務上的升級、獎金或加薪的機會和其他同事差不多
16. 在您工作的地方，您跟同事們一起工作，不會被隔離
17. 在您工作的地方，有人關心或稱讚您的工作表現
18. 在您工作的地方，同事們會跟您打招呼、聊天、交朋友
19. 您喜歡您的這一個職業
20. 您因為有這一個職業，而覺得自己是個有用的人
21. 您對於您這一個職業所得的薪水感到滿意
22. 您喜歡這個職業，因為可以交到朋友
23. 您喜歡這個職業，因為老闆愛護您、尊重您

過錄格訪員請勿填寫



## 訪問記錄

1. 訪員編號：\_\_\_\_\_
2. 訪員性別： (1)男 (2)女
3. 在正式訪問時，這份問卷是：
  - (1)受訪者自填
  - (2)訪員訪填
  - (3)透過第三者翻譯訪談
  - (4)其他：\_\_\_\_\_ (請說明)
4. 在訪問中，受訪者有沒有表示過拒絕受訪的意思？
  - (1) 開始時有意要拒絕
  - (2) 訪問進行中曾表示拒絕的意思
  - (3) 訪問到最後有要拒絕的意思
  - (4) 從頭到尾均未表示拒絕
5. 在訪問中，受訪者是否表示不耐煩？
  - (1) 從未表示不耐煩
  - (2) 偶而表示不耐煩
  - (3) 有時不耐煩
  - (4) 一直不耐煩
6. 在訪問中，受訪者對訪員的信任程度如何？
  - (1)很低 (2)低 (3)高 (4)很高
7. 在訪問中，受訪者是否有意應付？
  - (1) 大都在應付
  - (2) 有時候在應付
  - (3) 不像是在應付
  - (4) 完全沒有應付的意思
8. 受訪者合作程度： (1)很合作 (2)合作 (3)不合作 (4)很不合作
9. 訪問所得的可靠程度： (1)很可靠 (2)可靠 (3)不可靠 (4)很不可靠
10. 訪問時所用的語言是： (1)國語 (2)台語 (3)客語 (4)其他：\_\_\_\_\_ (請說明)
11. 訪問時是否訪視員單獨作業？ (1)是 (2)否
12. 訪問前是否有事先約定時間？ (1)是 (2)否
13. 訪問時有其他人在場嗎？ (1)沒有 (2)有，小孩\_\_\_\_人 (3)有，大人\_\_\_\_人 (4)都有

煩請受訪者簽名：\_\_\_\_\_：電話：\_\_\_\_\_

請訪視員檢查本量表填妥無漏後簽名認證：\_\_\_\_\_；日期：\_\_\_\_\_

請督導複查本量表無誤後簽名認證：\_\_\_\_\_；日期：\_\_\_\_\_