

# 行政院國家科學委員會補助專題研究計劃成果 報告

「高雄地區憂鬱症流行病學調查：II. 盛行率與危險因子」

Epidemiological Survey of Depressive Disorder in Kaohsiung Metropolis :

II. Prevalence and Risk Factors

計劃類別： 個別型計劃  整合型計劃

計劃編號：NSC89-2413-H-182-002-SSS

執行期間：88年8月1日至89年7月31日

計劃主持人：李昱

共同主持人：楊明仁、文榮光、賴德仁、周騰達

本成果報告包括以下應繳交之附件：

- 赴國外出差或研習心得報告一份
- 赴大陸地區出差或研習心得報告一份
- 出席國際學術會議心得報告及發表之論文各一份
- 國際合作研究計劃國外研究報告書一份

執行單位：長庚大學精神科

中華民國 89 年 10 月 25 日

# 行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告

## 「高雄地區憂鬱症流行病學調查：II. 盛行率與危險因子」

Epidemiological Survey of Depressive Disorder in Kaohsiung Metropolis :

### II. Prevalence and Risk Factors

計畫編號：NSC 89-2413-H-182-002-SSS

執行期限：88 年 8 月 1 日 至 89 年 7 月 31 日

主持人：李昱

共同主持人：楊明仁、文榮光、賴德仁、周騰達

長庚紀念醫院高雄分院精神科

#### 中文摘要

為了有效地偵測出隱藏憂鬱症患者，減低自殺的危險，本計畫繼第一年發展出一俱文化敏感度適用台灣社區居民的憂鬱篩選問卷後，第二年擬以之為依據，進行大高雄社區憂鬱症流行病學調查。依據過去台灣憂鬱症流行病學之研究，推估憂鬱症（包括重鬱症與輕鬱症）之盛行率約為 5%，以 Epi Info 軟體第六版估算出社區篩選的人數約為 600 名，故以此樣本數為研究對象，進行本年度之憂鬱症篩選。根據都市化不同的程度，立意選取鳳山市、梓官鄉、田寮鄉代表城市、小鎮、鄉村三種行政區。以分層取樣的方式選取高雄縣市 18 歲以上、65 歲以下之居民為研究對象進行問卷訪談。採兩階段個案鑑定之方法，第一階段以「台灣人憂鬱問卷」進行個案篩選，再針對疑似個案組之全部，以及疑似非個案組之五分之一對象，施以 SCID 訪談以確定診斷。其研究結果與討論將進一步加以闡釋。

關鍵詞：憂鬱症、盛行率、危險因子

#### Abstract

The purpose of this research project is to conduct a two-stage (screening questionnaire and psychiatric interview) cross-sectional community epidemiological survey to assess risk factors affecting the distribution of depressive disorder in Kaohsiung Metropolis.

During the first year, the investigators have developed a culture-relevant "Taiwanese Depression Questionnaire" which had satisfactory reliability and validity.

Thereafter, based on the results of the first year study, a community survey of depressive disorder in Kaohsiung Metropolis will be conducted. Estimated case numbers, 600, was calculated by Epi Info software (6<sup>th</sup> version) based on 5% prevalence rate of depressive disorder from the previous community studies in Taiwan. Subjects was selected employing the stratified sampling method. After the first stage screen, all subjects in the case group and one fifth of the subjects in the non-case group were interviewed with SCID to assure diagnostic accuracy. After that, an analysis will assess the prevalence of depressive disorder in relation to various exposures on the results of previous studies and related references. The results and discussion will be further explicated and interpreted.

**Keywords : Depressive Disorder , Prevalence Rates , Risk Factors**

#### 緣由與目的

憂鬱症是臨床上十分嚴重卻容易忽略的疾病。胡海國在 1982 年到 1986 年進行的 Taiwan Psychiatric Epidemiological Project 中，有關重鬱症的盛行率為 1.14%，而其中小鎮的盛行率最高(1.0%)，城市次之(0.7%)，鄉村最低(0.6%)；輕鬱症的盛行率為 1.6%，其中亦以小鎮最高(1.5%)【1】【2】。不論重鬱症或輕鬱症，與西方國家的憂鬱症盛行率相較(2.9%-12.6%)均來的低。在此項社區調查顯示，女性，離婚、分居、鰥寡之婚姻狀態，教育低於高中程度者，為重鬱症之危險因子【3】【4】。

鄭泰安(1988)以兩階段個案鑑定法在社區做過流行病學調查，主要研究目的是在探討社區民眾輕型精神疾病的罹病率及其危險因子。在城市、小鎮、鄉村共1044人的樣本中發現，在ICD-9的診斷系統下，情感性精神病，鬱型 (Affective psychosis, Depressed type)的盛行率為0.1%；精神官能症性憂鬱症 (Neurotic depression)的盛行率為7.4%【5】。

此兩項十多年前在台灣具代表性的大型社區研究中，憂鬱症的盛行率並不一致。本研究旨在早期發現社區中隱藏的憂鬱症患者及大高雄地區憂鬱症盛行率，並評估憂鬱症患者之危險因子，以作為社區心理健康促進方案規劃之依據。

#### 研究方法與步驟

##### 1. 研究對象與樣本

根據都市化不同之程度，立意選取鳳山市、梓官鄉、田寮鄉代表城市、小鎮、鄉村三種行政區。採用二階段分層隨機抽樣方法，第一階段以村里為單位，第二階段以人為單位，選取18歲以上、65歲以下之居民為研究對象，依據過去台灣憂鬱症流行病學之研究，推估憂鬱症 (包括重鬱症與輕鬱症) 之盛行率約為5%，以Epi Info 軟體第六版估算出社區篩選的人數約為 600名。

##### 2. 研究工具：

(1)「台灣人憂鬱問卷」【6】。

(2)SCID (Structured Clinical Interview for DSM-III-R) 中文版。

(3)家庭關懷量表。

3. 研究步驟：以兩階段個案發現之策略，第一階段先由受過訓練的訪員，對社區居民以「台灣人憂鬱問卷」進行個案篩選，並收集個案的社會人口學資料與相關變項。第二階段由資深精神科醫師進行診斷性會談，個案來源有二：(1). 憂鬱症篩選問卷切換點以上的所有可能個案 (probable case)，(2). 隨機抽取五分之一切換點以下的「可能非個案 (probable non-case)」。

因子以百分比與卡方檢定、t test 呈現描述性資料。

#### 結果與討論

共篩選出700位居民接受訪談，598位個案完成所有資料之收集，反應率為85.4%。其中女性(52.3%)較多；平均年齡為 41.4 ± 12.2歲，以40-49歲(28.5%)居多；教育方面以中學程度(49.5%)最多；職業以自由業 (28.8%) 較多；婚姻狀況已婚居多 (75.4%)。憂鬱症能個案之點盛行率為8.5%，其中重度憂鬱症1.3%，輕鬱症2.7%，其他憂鬱症4.5%。憂鬱症個案女性(10.2%)為男性(6.7%)的1.5倍。以單變項分析，發現憂鬱症個案有固定吃鎮定劑協助入睡者、有固定服用醫師處方者、有明顯生活事件者，較非憂鬱症之個案多，達統計顯著差異。

#### 結論

1. 憂鬱症個案之生活事件，以經濟問題 (51%)，照顧家人子女之重擔(29.4%)，身體問題(25.5%)占前三位。
2. 憂鬱症之可能危險因子為重大生活事件、有固定吃鎮定劑協助入睡、有固定服用醫師處方。
3. 本研究結果顯示，憂鬱症之總盛行率高於胡海國與鄭泰安之流行病學報告。可能之解釋為生活壓力較以往更為沉重，尤其以經濟之負擔最嚴重。

#### 計畫成果自評

1. 研究限制：本研究雖為社區樣本，且為二階段抽樣方法，具一定之代表性，然樣本數仍稍不足，較不易比較城鄉之差異，也較不能控制各種可能之干擾因素，做多變項迴歸分析。

2. 未來研究方向：(1)增加樣本數，期能對相關變項進行再檢驗。(2)以「台灣人憂鬱問卷」及精神醫學專科醫師的臨床會談，針對不同性質之樣本，進行憂鬱症流行病學研究。

資料統計與分析：憂鬱症之盛行率與危險

參考文獻

- 1.Hwu, H.G., Yeh, E.K., Chang, L. Y. (1989).  
Prevelence of psychiatric disorders in  
Taiwan defined by the Chinese Diagnostic  
Interview Schedule. *Acta Psychiatrica  
Scandinavica* 79:136-147.
- 2.Hwu, H. G., Chang, I. H., Yeh, E. K., et al  
(1996). Major depressive disorder in  
Taiwan defined by the Chinese Diagnostic  
Interview Schedule.*Journal of Nervous and  
Mental Disease*184:497-502.
- 3.Weissman, M. M., Jeaf, P. J., Tischler, G.  
L.,et al (1988). Affective disorders in five  
United States communities. *Psychological  
Medicine*,18:141-153.
- 4.Weissman, M. M., Bland, R. C., Canino, G.  
J., et al (1996) Cross-national  
epidemiology of major depression and  
bipolar disorder. *Journal of American  
Medical Association* 276: 293-299.
- 5.Cheng, T.A (1988). A community study of  
minor psychiatric morbidity in Taiwan.  
*Psychological Medicine* 18: 953-968.
- 6.Lee, Y., Yang, M. J., Lai, T.J., Chiu, N. M.,  
Chau, T.T. (2000) Development of the  
Taiwanese Depression Questionnaire  
(TDQ). *Chang Gung Medical Journal*. (in  
press)

**Table1** : Risk estimation among the background variables and depression

	O.R.( 95% C.I.)	p value
性別		
男	1	
女	1.59(0.88 2.88)	0.12
城鄉		
鳳山市	1	
梓官鄉	0.59(0.28 1.22)	0.16
田寮鄉	1.06(0.45 2.49)	0.90
職業		0.34
有	1.16 (0.872 1.430)	
無	1	
婚姻狀況		
已婚	1	
未婚	0.69(0.30 1.57)	0.37
其他	1.47(0.49 4.40)	0.49
教育程度		
6 年	0.95(0.36 2.52)	0.91
7-12 年	1.91(0.82 4.46)	0.13
> 12 年	1	
年齡		
18-29 歲	1	
30-39 歲	1.37(0.62 3.03)	0.43
40-49 歲	0.75(0.32 1.77)	0.51
50-65 歲	0.60(0.24 1.49)	0.27

Table1 : Risk estimation among the background variables and depression (續)

	O.R.( 95% C.I.)	p value
身體疾病		
有	1.22(0.62 2.41)	0.56
無	1	
喝酒習慣		
有	1.39(0.40 4.77)	0.61
無	1	
家族憂鬱症病史		
有	2.71(0.30 24.71)	0.38
無	1	
固定服用鎮靜劑		
有	21.95(7.60 63.41)	0.00
無	1	
重大生活事件		

有 無	5.46(2.61 11.44) 1	0.00
固定服用醫師處方		
有 無	1.98(1.01 3.89) 1	0.05
家庭關懷量表	0.95(0.86 1.05)	0.29

Table2 : 憂鬱症個案與非憂鬱症個案之生活事件

	憂鬱症個案	非憂鬱症個案	X <sup>2</sup>	p value
	人數 (%)	人數 (%)		
生活事件	42 (82.4)	252 (46.1)	24.57	0.00
經濟	26 (51)	128 (23.4)	18.56	0.00
家人 ; 子女	15 (29.4)	67 (12.2)	11.61	0.00
健康	13 (25.5)	35 (6.4)	23.03	0.00
工作	12 (23.5)	71 (1.3)	4.34	0.04
居住環境	4 (7.8)	17 (3.1)	1.85	0.09
感情	3 (5.9)	8 (1.5)	2.89	0.06
婚姻	2 (3.9)	5 (0.9)	1.51	0.11
人際關係	2 (3.9)	6 (1.1)	1.09	0.14
法律	2 (3.9)	0 (0)	11.3	0.00

憂鬱症個案人數 ; 51人

非憂鬱症個案人數 : 547人

全體總人數 : 598人