

影響老年人健康品質之相關社會因子 調查研究

編號：

【訪視說明】

親愛的女士（先生），您好：

隨著醫藥科技的進步，人類的壽命也不斷地延長，老年人的健康問題也日益受到社會的關注。

這項調查是行政院國家科學委員會的專題研究計畫，由國防醫學院譚延輝與高森永兩位博士負責執行。其目的在於瞭解社會經濟與文化因素對老年人健康品質的影響，研究結果將送交有關單位參考，以做為持續提昇老年人健康照護內容與品質的依據。換言之，您的意見不但與自身的權益有關，更可能關係著全國銀髮族的健康福祉。所以請您務必仔細認真地回答本問卷上的每一個問題。

我們十分榮幸地從戶籍資料中隨機抽中您共同參與此項研究，對於您所回答的資料，我們僅作整體性的統計分析，個別的內容絕對保密，而且本問卷的所有問題都是有關您個人的實際經驗或看法，沒有所謂的標準答案，請您放心據實回答。在問卷回答過程中，如有任何疑問，請隨時向訪員發問。為了感謝您認真填答，在確定您填答每一問題之後，我們將有一份精美的小禮物贈送給您，謝謝您的支持合作！

敬祝

健康愉快

國防醫學院 敬上

一、基本資料

1. 您的性別： ①男性 ②女性
2. 您的出生年次：民國（前）_____年生；現在_____歲（足歲）
3. 您的最高教育程度為：及職業類別：
①不識字 ②識字，但未上學 ③小學 ④國(初)中或初職
⑤高中(職) ⑥專科 ⑦大學 ⑧研究所以上
4. 請問您家裡面主要靠誰在賺錢？《可複選》
①自己 ②配偶 ③兒女 ④自己或配偶的積蓄、股息或租金收入
⑤政府或其他單位救助 ⑤其他_____
5. 您家裡面主要賺錢的人的職業類別為：
①大專校長、大專教師、醫師、大法官、科學家、特任或簡任級公務人員、立法委員、監察委員、考試委員、國大代表、董事長、總經理、將級軍官...等。
②中小學校長、中小學教師、會計師、法官、推事、律師、工程師、建築師、薦任級公務人員、公司行號科(課)長、院轄市議員、省議員、經理、襄理、協理、副理、校級軍官、警官、作家、畫家、音樂家、新聞記者、電視記者、中型企業負責人...等。
③技術員、委任級公務人員、科員、行員、出納員、縣市議員、鄉鎮民代表、批發商、代理商、包商、尉級軍官、警察、女警隊員、消防隊員、秘書、代書、電影演員、電視演員、服裝設計師、小型企業負責人...等。
④技工、水電工、店員、小店主、零售商、推銷員、自耕農、司機、裁縫、廚師、美容師、理髮師、郵差、士(官)兵、打字員、領班、監工...等。
⑤工廠工人、學徒、小販、佃農、漁夫、清潔工、雜工、臨時工、工友、建築物看管人員、門房、僱工、女傭、侍應生、舞(酒)女、無業(家庭主婦)或失業...等。
⑥其他(請說明：_____)
6. 您是不是原住民： ①不是 ②是
7. 您目前的家庭全戶總收入每月總共約多少錢？
①1萬元以下 ②1~3萬元 ③3~5萬元 ④5~10萬元
⑤10~15萬元 ⑥15萬元以上 ⑦不知道
8. 您現在住的房子是：
①自己家裡買的或蓋的 ②租的 ③公家或私人單位宿舍
④親戚朋友或慈善機構借住的 ⑤養老院 ⑥其他_____

二、社會支持

1. 請問您現在與您的配偶： ①住在一起 ②不住在一起或目前無配偶
2. 請問您目前有無與親生兒女住在一起？
 - ①至少與其中一位子女住在一起
 - ②不與任何一位子女住在一起，但幾乎每天都會與至少一位子女見面
 - ③不與任何一位子女住在一起，平均一星期才能與其中至少一位見面
 - ④不與任何一位子女住在一起，平均每個月才能與其中至少一位見面
 - ⑤不與任何一位子女住在一起，平均一年才能與其中至少一位見面
 - ⑥不與任何一位子女住在一起，平均要一年以上才能與其中至少一位見面
 - ⑦沒有子女或都不在世間了
3. 您在過去30天當中，和朋友或鄰居聊天的次數大約是：
 - ①30次以上 ②11-29次 ③6-10次 ④3-5次 ⑤1-2次
 - ⑥以前有，但過去30天當中，都不曾和他們聊天。
 - ⑦從以前就不跟朋友鄰居來往
4. 您在過去30天當中，和不住在一起的親戚見面聊天的次數大約是：
 - ①30次以上 ②11-29次 ③6-10次 ④3-5次 ⑤1-2次
 - ⑥以前有，但過去30天當中，都不曾和他們見面聊天。
 - ⑦從以前就不跟親戚來往
5. 您在過去30天當中，和不住在一起的親戚通電話的次數大約是：
 - ①30次以上 ②11-29次 ③6-10次 ④3-5次 ⑤1-2次
 - ⑥以前有，但過去30天當中，都不曾和他們通電話。
 - ⑦從以前就不跟親戚通電話
6. 您在過去30天當中，參加社團活動【如獅子會、扶輪社、宗親會、同鄉會、登山社、老人會、土風舞社、插花班、早覺會、晨泳會等】的次數大約是：
 - ①30次以上 ②11-29次 ③6-10次 ④3-5次 ⑤1-2次
 - ⑥以前有，但過去30天當中，都不曾參加。 ⑦從以前就不參加社團活動
7. 您在過去30天當中，參加宗教聚會【如進香團、廟會、做禮拜、望彌撒、寺廟拜拜、打佛七、打禪七、做宗教團體的義工等】的次數大約是：
 - ①30次以上 ②11-29次 ③6-10次 ④3-5次 ⑤1-2次
 - ⑥以前有，但過去30天當中，都不曾參加。 ⑦從以前就不參加宗教活動
8. 當您有心事想說出來的時候，有沒有人願意聽您說？
 - ①有很多人 ②有不少人 ③還好 ④很少人 ⑤根本沒有人理我
9. 您覺得有沒有人關心您？
 - ①有很多人 ②有不少人 ③還好 ④很少人 ⑤根本沒有人關心我
10. 您覺得有沒有人看得起您？
 - ①有很多人 ②有不少人 ③還好 ④很少人 ⑤根本沒人看得起我
11. 您對於身邊的人（家人、親戚、朋友）對您的關心滿意嗎？
 - ①非常滿意 ②滿意 ③還好 ④不太滿意 ⑤非常不滿意

12. 當您生病的時候，您覺得身邊的人可不可以依靠？
 ①非常可靠 ②可靠 ③還好 ④不太可靠 ⑤非常不可靠
13. 如果您需要用錢的時候，有沒有人會提供您錢？
 ①絕對有人會給我錢 ②大部份的時候有人會給我錢
 ③偶爾有人會給我錢 ④很少有人會給我錢 ⑤根本沒有人會給我錢
14. 除了缺錢的事以外，當日常的生活需要人幫忙時，有沒有人會幫您？
 ①絕對有人會幫我 ②大部份的時候有人會幫我 ③偶爾會有人幫我
 ④很少有人會幫我 ⑤根本沒有人會幫我
15. 您對於別人在您有困難的時候，所提供的幫忙，滿不滿意？
 ①非常滿意 ②滿意 ③還算滿意 ④不滿意 ⑤非常不滿意
16. 您覺得別人對您的要求會不會太多？
 ①一點都不會太多 ②不多 ③還好 ④是多了一點 ⑤實在太多了
17. 您覺得別人會常常抱怨您所做的事嗎？
 ①一點都不覺得 ②不常會 ③還好 ④是多了一點 ⑤實在太多了
18. 您平均每天看書報雜誌的時間約為_____小時_____分鐘
19. 您平均每天看電視新聞的時間約為_____小時_____分鐘

三、疾病概念

以下第 1 至 5 題，可參考方框內所列答案做答《可複選》

(1) 人為因素

太勞累、照顧不好、營養不好、沒錢看醫師、病得太嚴重了、沒有藥可醫
 沒帶安全帽、騎太快了、酒後駕駛、沒洗手、吃喝不乾淨、或被傳到病菌
 發生不如意的事或生活、工作壓力大

(2) 神為因素

冒犯鬼神、冒犯祖先的靈魂、受人詛咒、中了邪(巫)術、不遵守應遵守的禁忌

(3) 受家族連累

祖先犯禁忌或做壞事所牽連、家人犯禁忌或做壞事所牽連

(4) 命運決定的

命中註定、運氣不好、倒霉

(5) 其他 (請說明於各題後)

1. 嬰兒出生後不滿週歲就過世了，您認為可能是因為：(可複選)

- ①人為因素 ②神為因素 ③受家族連累 ④命運決定的
 ⑤其他_____

2. 如果有人精神恍惚、失神、自言自語或行為怪怪的，您認為可能是因為：(可複選)
 ①人為因素 ②神為因素 ③受家族連累 ④命運決定的
 ⑤其他_____
3. 如果有人肚子痛，您認為可能是因為：(可複選)
 ①人為因素 ②神為因素 ③受家族連累 ④命運決定的
 ⑤其他_____
4. 如果有人病了很久都不會好的時候，您認為可能是因為：(可複選)
 ①人為因素 ②神為因素 ③受家族連累 ④命運決定的
 ⑤其他_____
5. 如果有人騎機車不幸發生撞上電線桿因而死亡或受傷，您認為可能是因為：(可複選)
 ①人為因素 ②神為因素 ③受家族連累 ④命運決定的
 ⑤其他_____
6. 如果有人精神恍惚、失神、自言自語或行為怪怪的時候，您認為應該：(可複選)
 ①到醫院或診所找醫師幫忙 ②找巫師或乩童幫忙作法
 ③被祖先或家人犯錯連累，不是自己能夠處理的，只有自認倒楣了
 ④生死是命中註定的，找誰來救也沒用，先休息再說 ⑤其他_____
7. 如果有人騎機車不幸發生車禍因而受傷嚴重的時候，您認為應該：(可複選)
 ①到醫院或診所找醫師幫忙 ②找巫師或乩童幫忙作法
 ③被祖先或家人犯錯連累，不是自己能夠處理的，只有自認倒楣了
 ④生死是命中註定的，找誰來救也沒用，先休息再說 ⑤其他_____
8. 如果有人肚子痛了幾天都還沒好的時候，您認為應該：(可複選)
 ①到醫院或診所找醫師幫忙 ②找巫師或乩童幫忙作法
 ③被祖先或家人犯錯連累，不是自己能夠處理的，只有自認倒楣了
 ④生死是命中註定的，找誰來救也沒用，先休息再說 ⑤其他_____
9. 如果有人病了很久都沒有好轉的時候，您認為應該：(可複選)
 ①到醫院或診所找醫師幫忙 ②找巫師或乩童幫忙作法
 ③被祖先或家人犯錯連累，不是自己能夠處理的，只有自認倒楣了
 ④生死是命中註定的，找誰來救也沒用，先休息再說 ⑤其他_____
10. 如果一歲的小孩，東西愈吃愈少，而且體重都沒有增加時，您認為應該：(可複選)
 ①到醫院或診所找醫師幫忙 ②找巫師或乩童幫忙作法
 ③被祖先或家人犯錯連累，不是自己能夠處理的，只有自認倒楣了
 ④生死是命中註定的，找誰來救也沒用，先休息再說 ⑤其他_____

四、生活方式

1. 您平常有沒有吃早餐： ①沒有 ②有，一星期約吃_____餐
2. 您有沒有抽菸： ①沒有 ②有，一天約抽_____支
3. 您有沒有喝酒： ①沒有 ②有，一星期約喝_____次，每次約_____C.C.
4. 您有沒有嚼檳榔： ①沒有 ②有，一天約吃_____顆

5. 您每天工作（含農事、家庭修繕、準備餐點、洗衣拖地等）的時間平均約_____小時

6. 您平均每天運動（含散步及騎自行車等）的時間約為_____小時。

7. 您平均每天睡眠的時間約為_____小時。

五、**健康狀態**

1. 現在您會說您的健康狀況是：《請在線下圈選最符合您健康狀態的阿拉伯數字》

極佳	很好	好	差	很差	極差					
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

2. 您現在的身體狀況是：

- ①完全健康，沒有疾病 ②有一點小毛病 ③正有急性病發作
④有慢性病狀況的困擾

3. 您現在有無經醫師診斷之下列疾病？（可複選）

- ①沒有任何病 ②高血壓 ③腦中風後 ④糖尿病 ⑤氣喘
⑥心臟病（含心絞痛、心肌梗塞、心律不整、心瓣膜疾病、心衰竭等心臟病）
⑦肺結核 ⑧慢性肝炎 ⑨肝硬化 ⑩肺氣腫 (11) 慢性支氣管炎
(12)癌症 (13)其他_____

4. 您最近一年內有沒有長期服用治療用藥品： ①沒有 ②有

5. 您有沒有領殘障手冊： ①沒有 ②有

敬請回答下列各問題，並勾選一適當答案。如果您對某一問題的回答不能確定時，還是請您儘可能選一個最接近您覺得的答案。在以下所指過去一個月內，係指過去三十天當中。

1. 一般來說，您覺得自己目前的身體健康狀況是：《請僅圈選一個答案》

- ①極好的 ②很好 ③好 ④普通 ⑤不好

2. 和一年前比較，您覺得自己目前的身體健康狀況是：《請僅圈選一個答案》

- ①好很多 ②好一些 ③差不多 ④差一些 ⑤差很多

3. 下面是一些您日常可能從事的活動，以您目前健康狀況會不會限制您從事這些活動？
如果會，到底限制有多少？(每行請僅圈選一個答案)

活 動	會，受到 很多限制	會，受到 一些限制	不會，完全 不受限制
a. <u>費力活動</u> (如跑步、跳繩、提重物、 參與劇烈運動等)	1	2	3
b. <u>中等程度活動</u> (如搬桌椅、拖地板、掃廁 所、做體操、跳土風舞、打保齡球等)	1	2	3
c. 提起或攜帶食品雜貨	1	2	3
d. 爬兩層以上的樓梯	1	2	3
e. 爬一層樓的樓梯	1	2	3
f. 彎腰、跪下或蹲下	1	2	3
g. 走路超過 1 公里	1	2	3
h. 走超過一個街口以上的距離	1	2	3
i. 走一個街口的距離	1	2	3
j. 自己洗澡或穿衣	1	2	3

4. 在過去一個月內，您是否曾因身體健康問題，而在工作上或其他日常活動方面有下列
任何的問題？(每行請僅圈選一個答案)

	是	否
a. 從事工作或其他活動的時間減少	1	2
b. 完成的工作量或活動量比您想要完成的較少	1	2
c. 完成的工作或活動種類受到限制	1	2
d. 完成工作或其他活動有困難(如:更吃力)	1	2

5. 在過去一個月內，您是否曾因為情緒問題 (例如: 感覺沮喪或焦慮)，而在工作上或
其他日常活動方面有下列的問題？(每行請僅圈選一個答案)

	是	否
a. 從事工作或其他活動的時間減少	1	2
b. 完成的工作量或活動量比您想要完成的較少	1	2
c. 做工作或其他活動時不如以往小心	1	2

6. 在過去一個月內，您的健康或情緒問題，對您與家人或朋友、鄰居或社團間的交往
或有關活動之妨礙程度如何？(請僅圈選一個答案)

- ①完全沒有妨礙 ②有一點妨礙 ③中度妨礙 ④相當多妨礙
⑤妨礙到極點

7. 在過去一個月內，您身體疼痛程度有多嚴重？(請僅圈選一個答案)

- ①完全不痛 ②非常輕微的痛 ③輕微的痛 ④中度的痛
⑤嚴重的痛 ⑥非常非常嚴重的痛

8. 在過去一個月內，身體疼痛對您的日常工作 (包括上班及家務) 妨礙程度如何？

- ①完全沒有妨礙 ②有一點妨礙 ③中度妨礙 ④相當多妨礙
⑤妨礙到極點

9. 下列各項問題是關於過去一個月內，您的感覺及您對周遭生活的感受，請針對每一問題選一最接近您感覺的答案。(每行請僅圈選一個答案)

請問在過去一個月中有多少時候，	一直都是	大部分時間	經常	有時	很少	從不
a. 您覺得充滿活力？	1	2	3	4	5	6
b. 您是一個非常緊張的人？	1	2	3	4	5	6
c. 您覺得非常沮喪,沒有任何事情 可以讓您高興起來？	1	2	3	4	5	6
d. 您覺得心情平靜？	1	2	3	4	5	6
e. 您精力充沛？	1	2	3	4	5	6
f. 您覺得悶悶不樂和憂鬱？	1	2	3	4	5	6
g. 您覺得精疲力竭？	1	2	3	4	5	6
h. 您是一個快樂的人？	1	2	3	4	5	6
i. 您覺得累？	1	2	3	4	5	6

10. 在過去一個月內，有多少時間會因為您的身體健康或情緒問題，而妨礙到您與親戚朋友的交往活動？(請僅圈選一個答案)

- ①一直都會 ②大部份時間會 ③有時後會 ④很少會 ⑤從不會

11. 針對您的情況來看，以下四個說法的正確度有多高？(每行請僅圈選一個答案)

	完全 正確	大部分 正確	不敢 確定	大部份 不正確	完全 不正確
a. 我好像比別人較容易生病	1	2	3	4	5
b. 和任何一個我認識的人來比， 我和他們一樣健康	1	2	3	4	5
c. 我想我的健康會愈來愈壞	1	2	3	4	5
d. 我的健康狀況好的很	1	2	3	4	5

12. 請問您填寫此問卷的日期是：民國____年 ____月____日

13. 請問您家中的電話號碼為：_____

謝謝您的支持與協助！