

附件一：正式施測問卷

第一部份：

這部份是想請問您個人對婚姻的看法。請您仔細閱讀每個題目，然後根據您個人的看法圈選號碼。

- 1 代表：非常不同意
- 2 代表：不同意
- 3 代表：有點不同意
- 4 代表：有點同意
- 5 代表：同意
- 6 代表：非常同意

例如：

非	不	有	有	同	非	
常	點	點	點	常	常	
不	同	不				
同		同	同	同	同	
意	意	意	意	意	意	
	1	2	3	4	5	6

運動是有益的事

如果您『非常同意』運動是有益的事，請將“6”圈起來。

非	不	有	有	同	非
常	點	點	點	常	常
不	同	不			
同		同	同	同	同
意	意	意	意	意	意

- |                        |     |   |   |   |   |   |
|------------------------|-----|---|---|---|---|---|
| 1、 婚姻可以帶給個人歸屬感。        | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2、 我認為結婚是生命中必要的事情。     | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3、 小孩必須有父母一起撫養。        | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4、 婚姻是一輩子的承諾。          | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5、 婚姻最重要的目的是『傳宗接代』。    | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6、 合法婚姻所帶來的滿足與幸福會比單身高。 | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7、 擁有小孩是婚姻生活中吸引人的地方。   | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8、 婚後不應對性生活的質與量要求太多。   | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9、 除了配偶，不應再愛上其他異性。     | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10、 愛對方就應為對方而改變自己。     | ..1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

非 不 有 有 同 非  
 常 點 點 常  
 不 同 不  
 同 同 同 同  
 意 意 意 意 意 意

- 11、配偶應知道彼此的需要。 1 2 3 4 5 6
- 12、除了配偶，不應和其他人發生性關係。 1 2 3 4 5 6
- 13、為了婚姻的幸福，應避免和配偶吵架。 1 2 3 4 5 6
- 14、夫妻應是最瞭解彼此的人。 1 2 3 4 5 6
- 15、夫妻任一方，若愛上其他異性，就表示他/她已不再愛配偶。 1 2 3 4 5 6
  
- 16、若婚姻生活中的性關係令人不滿足，應可往外尋求性的滿足。 1 2 3 4 5 6
- 17、結婚會比終生未婚快樂。 1 2 3 4 5 6
- 18、在婚姻中所建立的責任感是在其他方面所不能建立的 1 2 3 4 5 6
- 19、結婚是人生必經的過程。 1 2 3 4 5 6
- 20、婚姻可以只是短暫幾年的共同生活。 1 2 3 4 5 6
  
- 21、夫妻一旦有了孩子，婚姻會更加穩定。 1 2 3 4 5 6
- 22、情愛是婚姻幸福的重要關鍵。 1 2 3 4 5 6
- 23、夫妻彼此只要有愛、一切的問題都可解決。 1 2 3 4 5 6
- 24、婚姻生活可以創造出比單身生活更多的成就。 1 2 3 4 5 6

第二部份：

以下這部份是有關生活中的一些描述。請您仔細閱讀每個題目，然後依據您個人的狀況，在最能描述您的數字上畫個圈。

非 不 有 有 同 非  
 常 點 點 常  
 不 同 不  
 同 同 同 同  
 意 意 意 意 意 意

- 1、當我和別人一起工作時，我會意識到我做了多少有關於其他人的工作。 1 2 3 4 5 6
- 2、我會記得我是否欠別人錢或是別人欠我錢。 1 2 3 4 5 6

非 不 有 有 同 非  
 常 點 點 常  
 不 同 不  
 同 同 同 同  
 意 意 意 意 意 意

- 3、我不會忘記別人對我的恩惠，但也不會忘記我給別人的恩惠。 .. 1 2 3 4 5 6
- 4、若我替別人爭取某種利益，我會期望有某種的報酬或至少有某種的認可。 .. 1 2 3 4 5 6
- 5、當我替別人開門，而他們卻沒向我道謝時，我會感到失望。 .. 1 2 3 4 5 6
- 6、當我為別人說或做一些好事時，我會希望他們能表示更多的感謝。 .. 1 2 3 4 5 6
- 7、當我向認識的人打招呼，但他們卻沒有給我回應，或是對我點個頭，我會感到不愉快。 .. 1 2 3 4 5 6
- 8、若我稱讚我朋友的成就時，我會期望他也能像我稱讚他們一般地稱讚我。 .. 1 2 3 4 5 6
- 9、我不喜歡別人沒有做好他們對我應盡的義務。 . 1 2 3 4 5 6
- 10、如果我準時赴約，但對方卻遲到了，我會覺得不高興。 .. 1 2 3 4 5 6
- 11、若我的配偶與他（她）的朋友（包含異性朋友）來個夜間出遊，我會覺得我也應有同樣的權利。 . 1 2 3 4 5 6
- 12、若我為家庭孩子忙碌，而配偶卻在客廳看報（看電視），我會覺得不公平。 .. 1 2 3 4 5 6
- 13、若我每週洗碗三次，我希望我的配偶也能如此。 . 1 2 3 4 5 6
- 14、當我看到同樣工作性質的同事沒事可做，而自己卻非常忙碌時，我覺得不公平。 .. 1 2 3 4 5 6
- 15、當我為配偶（未婚者則指好朋友）慶祝生日時，我也期待對方會為我慶祝生日。 .. 1 2 3 4 5 6
- 16、當我完成上司所交代的任務，但上司卻不重視我的表現，我會覺得懊惱。 1 2 3 4 5 6

第三部份：

下面分別列出對丈夫及妻子的行為描述，請根據您個人的看法，在您認為的重要程度的數字上畫個圈，將它表示出來。

非 不 有 有 重 非  
 常 重 點 點 重 常  
 不 重 不 重 重 重  
 重 重 重 重 重 重  
 要 要 要 要 要 要

我認為『妻子』表現下列行為的重要程度：

- |                           |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 1? 清洗整理家人衣物               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2? 為家人準備三餐（自己做或買現成的都算）    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3、 整理打掃房間                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4、 管理家裡的金錢收支情形            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5、 提供家裡經濟來源               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6、 督促小孩的課業                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7、 照顧孩子的生活起居              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8、 參加學校和家庭的聯繫活動（如：親師座談）   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9、 教導小孩的生活習慣              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10、 和小孩一起玩                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11、 行為舉止做孩子的榜樣            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12、 幫助先生的事業               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13、 當先生遭遇挫折時，給先生安慰及鼓勵     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14、 照顧公婆的生活               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15、 為夫家傳宗接代（生男孩）          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16、 當家庭的支柱                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17、 當先生有性需求時，能滿足先生        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18、 發展自己的事業，讓家庭更舒適        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19、 支持並配合先生的決策（如：先生外調、加班） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20、 當先生的親戚有困難時，幫助他們       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21、 家中重要事情的決策者            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 22、 購置家中日用品               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 23、 佈置家裡環境                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 24、 聽孩子的心事                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

非 不 有 有 重 非  
 常 重 點 點 重 常  
 不 重 不 重 重 重  
 重 重 重 重 重 重  
 要 要 要 要 要 要

我認為『丈夫』表現下列行為的重要程度：

- |                          |   |   |   |   |   |   |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 1? 清洗整理家人衣物              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2? 為家人準備三餐（自己做或買現成的都算）   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3、 整理打掃房間                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4、 管理家裡的金錢收支情形           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5、 提供家裡經濟來源              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6、 督促小孩的課業               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7、 照顧孩子的生活起居             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8、 參加學校和家庭的聯繫活動（如：親師座談）  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9、 教導小孩的生活習慣             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10、 和小孩一起玩               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11、 行為舉止做孩子的榜樣           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12、 幫助太太的事業              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13、 當太太遭遇挫折時，給太太安慰及鼓勵    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14、 照顧岳父母的生活             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15、 當家庭的支柱               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16、 當太太有性需求時，能滿足太太       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17、 發展自己的事業，讓家庭更舒適       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18、 支持並配合太太的決定（如：太太外出工作） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19、 當太太的親戚有困難時，幫助他們      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20、 購置家中物品               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21、 佈置家裡環境               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 22、 聽孩子的心事               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 23、 家中重要事情的決策者           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

第四部份：

基 本 資 料

- 一、性別： 男 女
- 二、年齡： 20 歲以內 20 至 30 歲 30 至 40 歲  
40 至 50 歲 50 至 60 歲 60 歲以上
- 三、婚姻狀況： 未曾結婚 已結婚  
曾結婚，但目前無婚姻中 其他 \_\_\_\_\_
- 四、有無子女： 有 無
- 五、教育程度： 博士 碩士 大學 專科 高中  
其他 \_\_\_\_\_
- 六、畢業科系： \_\_\_\_\_ 科、系、所
- 七、輔導工作性質： 義工，每週時數 \_\_\_\_\_ 小時；除此工作外，是否另有  
專職（有給薪）？ 是 否  
兼職輔導員，每週時數 \_\_\_\_\_ 小時；除此工作外，是  
否另有專職（有給薪）？ 是 否  
專職輔導員
- 八、輔導工作年資： 一年以內 一至三年 三至五年  
(從事輔導工作至今) 五至十年 十至二十年 二十年以上
- 九、曾經接觸過外遇個案（包括第三者、當事人或配偶）的個案數：  
一至五個 六至十個 十一至二十個 二十個以上  
未曾
- 十、在輔導人員訓練期間（含在職訓練），是否修習過下列相關課程：  
家庭與婚姻諮商 是 否  
兩性關係 是 否  
法律與婚姻 是 否  
其他： \_\_\_\_\_
- 十一、依您的看法，對有關處理外遇問題的訓練課程應包含有哪些？請勾選或條列之。
- 家庭與婚姻諮商  
兩性關係  
法律與婚姻  
家庭婚姻發展  
成人心理學  
其他： \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*請檢查有無漏答\*\*\*\*\*

- 謝謝您的合作 -

## 附件二：外遇判斷量表

這部份是想請問您個人對外遇的看法。以下每題均是一位外遇者所說的一段話，請您仔細閱讀每個題目，然後根據您個人的看法，圈選您對題目中所述外遇的理由的同意程度；並說明您選擇此數字的理由。

- 1 代表：非常不同意
- 2 代表：不同意
- 3 代表：有點不同意
- 4 代表：有點同意
- 5 代表：同意
- 6 代表：非常同意

例如：

我跟外子間的性高潮數都數得出來，他並不知道有太多次都是我裝出來的，我不禁懷疑自己是不是性冷感；可是我跟情夫才上床第五次，便體驗到性高潮，當時我知道自己完全正常，就覺得好快樂，並仍有感覺時，竟忍不住哭了。

1 2 3 4 5 6

如果您『非常同意』此女性所描述的，請將“6”圈起來。並且說明選擇的理由。如根據上述例題的選擇（選擇6：非常同意），可能的理由為：

理由：性生活美滿也是婚姻生活的一部份。

- 1、【女：】老實說我覺得自己會外遇，完全是被外子給「逼上梁山」。他根本不關心我，也不管我的死活，大部份時候他甚至不知道我還活著；我們結婚至今已二十二年，我的婚姻徹底褪了色；但「他」卻讓我覺得仍有人愛我，仍有人關心我。

1 2 3 4 5 6

理由：\_\_\_\_\_

- 2、【男：】我二十歲結婚，歷經二十年的婚姻生活之後，開始覺得似乎若有所失；事實上早在「她」進入我的生命之前，我便有這種感覺。當我認識「她」時，我的婚姻已全無感情存在，不管在家或在公共場合，我太太都是非常冷漠，不管我今天是否累了、生氣了、或是沮喪。可是「她」卻能在我狀況不佳時，提供關懷與愛。

1 2 3 4 5 6

理由：\_\_\_\_\_

- 1 代表：非常不同意
- 2 代表：不同意
- 3 代表：有點不同意
- 4 代表：有點同意
- 5 代表：同意
- 6 代表：非常同意

3、【女：】說真的，我的孩子都長大了，現在我與先生兩個人簡直是南轅北轍，他忙他的，我忙我的，毫無交集，我所要的是個能和我一起分享興趣，能夠相互瞭解、體諒的人，而與我發生婚外情的男人，就是這樣的人。

1 2 3 4 5 6

理由：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4、【男：】我外遇的對象是我公司主管，我們倆不但思想、興趣上相似，對事業的熱衷程度也相同，跟他一起我可以自由自在地談論公事，甚至是遠大的理想，不像我的妻子只是談論小孩、雜事，一點都不瞭解事業對我的重要性。

1 2 3 4 5 6

理由：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5、【女：】結婚五年來我十分幸福。三年前從我到這兒工作開始，我和「他」變成了朋友，他常說：「真是的，要是你沒結婚的話」，我只是想和他保持純潔的友誼，而我也這麼告訴他了；可是當我們在一起時，總有說不出的興奮，我嚮往羅曼史，我的心老是掛念著他，期待和他約會的日子趕快到。

1 2 3 4 5 6

理由：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6、【女：】十六年來我始終忠於外子，我對他就像他對我一樣好，但現在我總算知道，和自己真愛的男人在一起究竟事什麼滋味，那實在是不可思議。去年夏天我認識了一個男人，今年夏天我們第一次發生關係，那天我們共處了七個鐘頭，那是我一生中最美妙的一天。

1 2 3 4 5 6

理由：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- 1 代表：非常不同意
- 2 代表：不同意
- 3 代表：有點不同意
- 4 代表：有點同意
- 5 代表：同意
- 6 代表：非常同意

7、【女：】婚後十年，先生對我不忠；他用信用卡款待她，還帶她去旅遊。我一再問他，他就是死不承認；上個月，當我發現先生又跟女友出遊時，我的感覺之惡劣，簡直無以言喻；後來我和老闆去吃午飯，老實說，他追著我，要我跟他上床已經有一陣子了，那天我答應了他；最初我很害怕，不過等我放輕鬆後，感覺真是美妙。雖然我對老公不忠，但毫不愧疚。

1 2 3 4 5 6

理由： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8、【男：】在「她」心目中，我是個好情人。相對地，我太太總說我是欲望過強，理也不理我，只管睡自己的大頭覺；跟妻子在一起，我覺得自己彷彿是色情狂。而「她」對我卻是「性」趣滿滿，和「她」在一起，則是多麼的美好！又刺激又新鮮！

1 2 3 4 5 6

理由： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

9、【女：】「他」令我自己覺得性感，富吸引力，並且受人欣賞與疼愛，而這些都是我多年來，從外子那感受不到的。「他」每次看我都讓我覺得很特別，同時也激起我的「性」趣；那些心有靈犀的眼神，偷偷摸摸的香吻，還有勾魂攝魄的輕觸 我們之間的性愛，實在是妙不可言。

1 2 3 4 5 6

理由： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10、【男：】婚後多年，不管你怎麼試，都無法從太太身上重尋這份新鮮感，可別誤會我，愛也是很美好的，可是打心眼裡，我就懷念那種新鮮感，我好懷念那種第一類接觸的興奮，我明白那是個危險遊戲，但是我必須冒這個險。現在我終於瞭解，在任何關係中，我都無法保證自己能忠實到底。

1 2 3 4 5 6

理由： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- 1 代表：非常不同意
- 2 代表：不同意
- 3 代表：有點不同意
- 4 代表：有點同意
- 5 代表：同意
- 6 代表：非常同意

11、【男：】「她」幫我實現了許多幻想。跟「她」在一起，我才是真正的「我」  
- - 一個浪漫、風趣，而富有創意的男人，而這些行為在太太眼裡，都是愚不  
可及、不屑一顧的。總之，「她」令我振奮，並使我恢復活力，彷彿又年輕了  
十多歲。 1 2 3 4 5 6

理由： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

12、【男：】我也不想有外遇，但是 結婚十五年了，到現在仍然沒有替我  
生個兒子，我怎麼向我媽交代呢？雖然「她」也不一定生兒子，但總有希望  
啊！「她」說過不會亂鬧的，「她」只希望能為我生個兒子。  
1 2 3 4 5 6

理由： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_