

國科會專題研究計畫

(NSC 90-2413-H-033-004-SSS；譚偉象、張淑慧、文榮光)

問卷編號：_____ 填寫日期：__年__月__日

「人際關係」調查問卷

本問卷目的在調查人際關係狀況，您的意見將有助於人際關係之了解，您的意見僅供學術研究之用，並採匿名作答，資料絕不對外公佈，請放心作答。

中原大學心理學研究所 譚偉象 副教授
張淑慧 副教授
高雄長庚醫院精神科 文榮光 主任
敬啟

基本資料

1. 性別：男 女
2. 出生日期：民國 _____年____月____日
3. 年級：一年級 二年級 三年級 其他：_____
4. 科別：普通科 非普通科：_____
5. 家庭狀況：單親家庭 (父母離婚 父母不同住 父親去世 母親去世)
雙親家庭
其他：_____
6. 兄弟姐妹人數(含自己)及出生排行：
1人(獨生子女)
2人→老大 老二
3人→老大 老二 老三
4人→老大 老二 老三 老么
5人或以上→老大 老二 老三 老么 其他
7. 父親職業：工業 商業 服務業 漁農業 醫療 教師 軍人
公務員 自由業 無業 其他：_____
8. 母親職業：工業 商業 服務業 漁農業 醫療 教師 軍人
公務員 自由業 無業 其他：_____

國科會專題研究計畫

(NSC 90-2413-H-033-004-SSS；譚偉象、張淑慧、文榮光)

問卷編號：_____ 填寫日期：____年__月__日

「人際關係」調查問卷

本問卷目的在調查人際關係狀況，您的意見將有助於人際關係之了解，您的意見僅供學術研究之用，並採匿名作答，資料絕不對外公佈，請放心作答。

中原大學心理學研究所 譚偉象 副教授
張淑慧 副教授
高雄長庚醫院精神科 文榮光 主任
敬啟

基本資料

1. 性別：男 女
2. 出生日期：民國 _____年____月____日
3. 年級：一年級 二年級 三年級 四年級 五年級及以上 其他：_
4. 學院：工 商 文 理 農 法 管理 其他
5. 系別：_____
6. 家庭狀況：單親家庭 (父母離婚 父母不同住 父親去世 母親去世)
雙親家庭
其他：_____
7. 兄弟姐妹人數(含自己)及出生排行：
1人(獨生子女)
2人→老大 老二
3人→老大 老二 老三
4人→老大 老二 老三 老么
5人或以上→老大 老二 老三 老么 其他
8. 父親職業：工業 商業 服務業 漁農業 醫療 教師 軍人
公務員 自由業 無業 其他：_____
9. 母親職業：工業 商業 服務業 漁農業 醫療 教師 軍人
公務員 自由業 無業 其他：_____

國科會專題研究計畫

(NSC 90-2413-H-033-004-SSS；譚偉象、張淑慧、文榮光)

問卷編號：_____ 填寫日期：__年__月__日

「人際關係」調查問卷

本問卷目的在調查人際關係狀況，您的意見將有助於人際關係之了解，您的意見僅供學術研究之用，並採匿名作答，資料絕不對外公佈，請放心作答。

中原大學心理學研究所 譚偉象 副教授
張淑慧 副教授
高雄長庚醫院精神科 文榮光 主任
敬啟

基本資料

1. 性別：男 女
2. 出生日期：民國 _____年_____月_____日
3. 最高學歷：國小 國中 高中 專科 大學 研究所以上
4. 兄弟姐妹人數(含自己)及出生排行：
1人(獨生子女)
2人→老大 老二
3人→老大 老二 老三
4人→老大 老二 老三 老么
5人或以上→老大 老二 老么 其他
5. 婚姻：未婚 已婚同住 已婚不同住 離婚 配偶已去世 其他：__
6. 職業：工業 商業 服務業 漁農業 醫療 教師 軍人 公務員
自由業 無業 其他：_____
7. 個人每月收入：2萬元以下(含2萬) 2.1~4萬元 4.1~6萬元
6.1~8萬元 8.1萬元以上

第一部份

在這個部份，請你評估一般人是否具有下列陳述所描述的特質。這個評估是個 10 點量表，1 代表不具這種特質，10 代表非常具有這種特質，數字愈大表示具有這種特質的程度愈強。你的評估代表一般人對他們自己和其他人的看法，所以沒有對或錯的答案。因為人們對於他們自己和其他人的態度變異非常大，下面的問題變化也非常大，有些問題對你可能有些奇怪或者不尋常，請儘可能回答所有問題，回答時請快速一點，不要花太多時間思考它們，請在每題下面的數字列圈下你的答案。

- 1、當人們真正關心別人時，他們時常會覺得自己糟糕不好。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 2、當某個人在情感上和另外一個人變得更親近時，他/她時常會感到失落。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 3、當人們真正對某個人生氣時，他們時常會覺得自己變得毫無價值。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 4、當人們開始在情感上和某人變得更親近時，也就是他們最容易受傷的時候。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 5、人們需要維持控制他人，以使自己免於受到傷害。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】

第二部份

在這個部份，請你評估自己是否具有下列陳述所描述的特質。這個評估是個 10 點量表，1 代表不具這種特質，10 代表非常具有這種特質，數字愈大表示具有這種特質的程度愈強。這些代表你個人對於你自己的看法，所以沒有所謂的對錯的答案。

- 6、我發現人們似乎在我認識他們的同時就變了。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 7、對我而言，在同一時間看到自己的好壞兩種特質是一件很容易的事。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 8、我發現人們不是真的喜歡我就是真的討厭我。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 9、我時常發現，人們希望我符合他們期望。
。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】

- 10、我發現自己真的在喜歡自己和討厭自己之間擺盪。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 11、當我孤獨時，我覺得缺少了某些東西。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 12、我需要其他人圍繞在我身邊，使我不覺得空虛。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 13、有時當我同意其他人時，會覺得自己有失落感。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 14、當我看到一位我真正景仰和尊敬的人時，時常覺得自己糟糕。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 15、我發現將自己視為不同於他人的個人是一件很容易的事。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 16、當我了解自己和父母是多麼不同時，會覺得非常不安。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 17、在我的經驗裡，在做一項重要的決定前我總是會先詢問母親。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 18、我發現對其他人做承諾，並且維持信守是相當容易的事。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 19、我發現當我在情感上和某人親近時，有時覺得是在傷害自己。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 20、我發現自己要不就是真的喜歡某個人或就是無法忍受他們。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 21、我時常夢到自己陷落無底深淵，這使我感到焦慮。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 22、我發現對我重要的人，推測他/她的心理特質是一件困難的事。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 23、我有多次經驗，發現一醒來時，自己和某人似乎有人際關係，但卻不知道自己為什麼會在這種關係之中。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 24、我必須承認當我自己感到寂寞時，常常覺得自己像喝醉一般。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 25、當我對某人非常氣憤時，會覺得自己沒有價值。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 26、如果我說出自己內心的想法，將感到空虛。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】
- 27、在我的經驗中，人們總是討厭我。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10】

- 28、當我了解到自己和父母是多麼相似時， 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
會覺得非常不安。
- 29、常常在親密關係中，會發現自我感消逝了或不見了。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 30、我發現對我而言，看到別人同時有好壞兩種特質是一件很困難的事。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 31、我發現能夠成為自己的唯一方法，就是和別人不一樣。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 32、我發現當我在情感上和某個人變得更親近時，有時候會覺得已經失去部份的自己。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 33、當我離開我的家人，會覺得非常不安。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 34、對我而言，得到身體接觸方式的關懷比是誰給我的還重要。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 35、我發現要真正認識一個人是一件非常困難的事情。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 36、我發現對我而言，在做一項決定前，獲得母親的贊同是非常重要的。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 37、我必須承認，當我看到其他人的錯誤時，會覺得比較舒服。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 38、我很想試圖控制其他人，以使他們親近我。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 39、我必須承認當我在情感上和某人親近時，有時會想要傷害他們。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 40、我一直在追求成就或希望獲得他人肯定。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 41、我常感覺找不到生命的意義。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】
- 42、我通常對有權威的人感到恐懼或不安。 【 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 】

謝 謝 您 的 合 作 幫 忙 ！