

「兒童及青少年行為之長期發展研究」問卷

(電話訪問)

以下想先請教您健康行為相關的問題

1 請問最近一星期，您有幾天吃早餐？

- (01) 0天 (都沒吃) (02) 1-2天 (03) 3-6天 (04) 7天 (每天都有吃)
(97) 不知道 (98) 拒答

2 請問最近一星期，您有幾天吃蔬菜或水果？

- (01) 0天 (都沒吃) (02) 1-2天 (03) 3-6天 (04) 7天 (每天都有吃)
(97) 不知道 (98) 拒答

3 請問最近一星期，您有幾天喝白開水或礦泉水？

- (01) 0天 (都沒喝) (02) 1-2天 (03) 3-6天 (04) 7天 (每天都有喝)
(97) 不知道 (98) 拒答

4 請問最近一星期，您有幾天吃宵夜？

- (01) 0天 (都沒吃) (02) 1-2天 (03) 3-6天 (04) 7天 (每天都有吃)
(97) 不知道 (98) 拒答

5 請問最近一星期，您有幾天吃零食 (例如：洋芋片、餅乾、糖果、蛋糕等) ？

- (01) 0天 (都沒吃) (02) 1-2天 (03) 3-6天 (04) 7天 (每天都有吃)
(97) 不知道 (98) 拒答

6 請問最近一星期，您有幾天吃速食 (例如：漢堡、薯條、炸雞、泡麵、披薩等) ？

- (01) 0天 (都沒吃) (02) 1-2天 (03) 3-6天 (04) 7天 (每天都有吃)
(97) 不知道 (98) 拒答

7 請問最近一星期，您有幾天吃過油炸食物？

- (01) 0天 (都沒吃) (02) 1-2天 (03) 3-6天 (04) 7天 (每天都有吃)
(97) 不知道 (98) 拒答

8 請問最近一星期，您有幾天喝含糖飲料或吃冰 (例如：汽水、果汁、含糖的茶、含糖的咖啡、冰棒、冰淇淋等) ？

- (01) 0天 (都沒吃) (02) 1-2天 (03) 3-6天 (04) 7天 (每天都有吃)
(97) 不知道 (98) 拒答

9 請問您有沒有嚼過檳榔（一顆也算）？

(01) 從來沒有【跳答第 10 題】

(02) 有

(97) 不知道 (98) 拒答

9 A 請問您最近一年有沒有嚼過檳榔（一顆也算）？

(01) 最近一年沒有，但以前有過【跳答第 10 題】

(02) 最近一個月沒有，但一年內有過【跳答第 10 題】

(03) 最近一個月有過一兩次

(04) 最近一個月有過很多次

(05) 最近一個月每天都有

(97) 不知道 (98) 拒答

9 B 請問您最近一個月總共嚼了多少顆檳榔？大約_____顆。

9 C 請問您有沒有想過要戒檳榔？

(01) 沒有 (02) 有 (97) 不知道 (98) 拒答

1 0 請問您有沒有吸過菸（一口也算）？

(01) 從來沒有【跳答第 12 題】

(02) 有

(97) 不知道

(98) 拒答

1 0 A 請問您最近一年有沒有吸過菸（一口也算）？

(01) 最近一年沒有，但以前有過【跳答第 11 題】

(02) 最近一個月沒有，但一年內有過【跳答第 11 題】

(03) 最近一個月有過一兩次

(04) 最近一個月有過很多次

(05) 最近一個月每天都有

(97) 不知道

(98) 拒答

1 0 B 請問您最近一個月總共吸了多少支香菸？大約_____支菸。

1 1 從以前到現在為止，請問您吸的菸有沒有超過五包（約 100 支）？

- (01) 沒有，僅嘗試過一、兩次而已【跳答第 12 題】
- (02) 沒有，未超過五包【跳答第 12 題】
- (03) 有，而且超過五包
- (97) 不知道
- (98) 拒答

1 1 A 請問您有沒有想過要戒菸？

- (01) 沒有【跳答第 12 題】
- (02) 有
- (97) 不知道
- (98) 拒答

1 1 B 在過去一年內，請問您有沒有嘗試過戒菸？

- (01) 有
- (02) 沒有，目前仍有吸菸【跳答第 12 題】
- (03) 沒有，因為已戒菸一年以上【跳答第 12 題】
- (04) 沒有，因為我沒有吸菸習慣，不需要戒菸【跳答第 12 題】
- (97) 不知道
- (98) 拒答

1 1 C 請問您最近一次戒菸維持了多久？

- (01) 未滿 1 天
- (02) 1 天~未滿 1 週
- (03) 1 週~未滿 1 個月
- (04) 1 個月~未滿 3 個月
- (05) 3 個月~未滿 6 個月
- (06) 6 個月~未滿 1 年
- (07) 1 年及以上
- (97) 不知道
- (98) 拒答

1 2 整體而言，您覺得自己目前的健康狀況如何？

- (01) 很不健康
- (02) 不太健康
- (03) 普通
- (04) 還算健康
- (05) 很健康
- (97) 不知道
- (98) 拒答

1 3 您覺得自己目前的健康狀況和去年相比，是比較差，還是比較好？

- (01) 差很多
- (02) 差一點
- (03) 一樣
- (04) 好一點
- (05) 好很多
- (97) 不知道
- (98) 拒答

1 4 您覺得自己目前的健康狀況和同年齡的人相比，是比較差，還是比較好？

- (01) 差很多
- (02) 差一點
- (03) 一樣
- (04) 好一點
- (05) 好很多
- (97) 不知道
- (98) 拒答

1 5 請問您有沒有曾經被醫生診斷出患有高血壓、糖尿病或高血脂？【可複選】

- (01) 有，高血壓【續問第 15A 題】
- (02) 有，糖尿病【續問第 15B 題】
- (03) 有，高血脂【續問第 15C 題】
- (04) 都沒有【跳答第 16 題】
- (97) 不知道【跳答第 16 題】
- (98) 拒答【跳答第 16 題】

1 5 A 請問高血壓，第一次被診斷出來是在幾歲時？_____歲

1 5 B 請問糖尿病，第一次被診斷出來是在幾歲時？_____歲

1 5 C 請問高血脂，第一次被診斷出來是在幾歲時？_____歲

在最近一星期中（包括今天），您是否有下列狀況：

1 6 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒

- (01) 完全沒有 (02) 輕微 (03) 中等程度 (04) 厲害 (05) 非常厲害
- (97) 不知道 (98) 拒答

1 7 感覺緊張不安
(01) 完全沒有 (02) 輕微 (03) 中等程度 (04) 厲害 (05) 非常厲害
(97) 不知道 (98) 拒答

1 8 覺得容易苦惱或動怒
(01) 完全沒有 (02) 輕微 (03) 中等程度 (04) 厲害 (05) 非常厲害
(97) 不知道 (98) 拒答

1 9 感覺憂鬱、心情低落
(01) 完全沒有 (02) 輕微 (03) 中等程度 (04) 厲害 (05) 非常厲害
(97) 不知道 (98) 拒答

2 0 覺得比不上別人
(01) 完全沒有 (02) 輕微 (03) 中等程度 (04) 厲害 (05) 非常厲害
(97) 不知道 (98) 拒答

接下來想請您依您與朋友相處的情形，回答下列問題：

2 1 當您生氣時，他／她（們）會聽您抱怨
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
(97) 不知道 (98) 拒答

2 2 他／她（們）瞭解您或在乎您
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
(97) 不知道 (98) 拒答

2 3 當您難過時，他／她（們）會安慰您
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
(97) 不知道 (98) 拒答

2 4 他／她（們）願意花時間跟您一起做些事
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
(97) 不知道 (98) 拒答

2 5 他／她（們）願意與您分享他／她（們）的東西
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
(97) 不知道 (98) 拒答

- 2 6 他／她（們）會協助您解決難題
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
(97) 不知道 (98) 拒答
- 2 7 當您需要做抉擇時，他／她（們）會給您建議
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
(97) 不知道 (98) 拒答
- 2 8 他／她（們）會適時提醒您或給您忠告
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
(97) 不知道 (98) 拒答
- 2 9 當您不懂時，他／她（們）會解釋給您聽
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
(97) 不知道 (98) 拒答
- 3 0 他／她（們）會提到您的優點
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
(97) 不知道 (98) 拒答
- 3 1 當您表現很好時，他／她（們）會稱讚您
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
(97) 不知道 (98) 拒答
- 3 2 他／她（們）需要做決定時會請您提供建議
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
(97) 不知道 (98) 拒答

以下想請問您目前日常生活的一些情形：

- 3 3 請問您現在是學生嗎？
(00) 否
(01) 是
(98) 拒答
- 3 4 請問您目前的最高學歷是（含在學中及肄業）？
(01) 碩士及以上
(02) 大學

- (03) 高中
- (04) 高職
- (05) 專科學校
- (06) 軍事學校
- (07) 國中
- (08) 其他_____
- (97) 不知道 (98) 拒答

3 5 請問您目前有沒有工作（包括全職及兼職工作）？您的職稱及主要工作內容是？

- (00) 失業／沒有工作【跳答至第 36 題】
- (01) 民意代表、主管及經理人員
- (02) 專業人員
- (03) 技術員及助理專業人員
- (04) 事務支援人員
- (05) 服務及銷售工作人員
- (06) 農、林、漁、牧業生產人員
- (07) 技藝有關工作人員
- (08) 機械設備操作及組裝人員
- (09) 基層技術工及勞力工
- (10) 軍人
- (11) 其他：_____
- (97) 不知道
- (98) 拒答

3 5 A 請問您平均每週工作時數為幾小時？_____小時

3 5 B 是否需輪值大夜班？

- (00) 否
- (01) 是
- (98) 拒答

3 6 請問過去一年，您個人的平均月收入大約是多少？

- (01) 沒有收入
- (02) 未滿 5 千元
- (03) 5 千元~未滿 1 萬元
- (04) 1 萬元~未滿 1 萬 5 千元
- (05) 1 萬 5 千元~未滿 2 萬元
- (06) 2 萬元~未滿 4 萬元

- (07) 4 萬元~未滿 6 萬元
- (08) 6 萬元~未滿 8 萬元
- (09) 8 萬元~未滿 10 萬元
- (10) 10 萬元及以上
- (97) 不知道
- (98) 拒答

3 7 請問過去一年，您**家庭**的平均月收入（包括薪資、租金、投資所得、父母給的錢等）大約是多少？

- (01) 未滿 3 萬元
- (02) 3 萬元~未滿 5 萬元
- (03) 5 萬元~未滿 7 萬
- (04) 7 萬~未滿 10 萬元
- (05) 10 萬元~未滿 15 萬元
- (06) 15 萬元~未滿 20 萬元
- (07) 20 萬元及以上
- (97) 不知道
- (98) 拒答

3 8 您信仰什麼宗教（道教或民間傳統信仰、佛教、基督教等）？

- (00) 沒有信任何宗教
- (01) 道教或民間傳統信仰
- (02) 佛教
- (03) 基督教
- (04) 天主教
- (05) 一貫道
- (06) 回教
- (07) 其他宗教：_____
- (97) 不知道
- (98) 拒答

3 9 您結婚了嗎？若結婚了，與配偶的居住狀況是？

- (00) 從未結婚
- (01) 沒結婚，與男女朋友同居
- (02) 已結婚，且與配偶同住
- (03) 已結婚，僅休假日與配偶同住
- (04) 已結婚，目前與配偶分居
- (05) 已離婚
- (06) 其他：_____

4 0 請問您目前有自己的小孩嗎？有幾個？【可複選】

(01) 沒有

(02) 目前懷孕中

(03) 有：_____【不包含懷孕中的】

(98) 拒答

4 1 請問您目前跟誰同住？【可複選】

(01) 自己一個人住

(02) 爸爸

(03) 媽媽

(04) 兄弟姐妹

(05) (外)祖父母

(06) 親戚

(07) 配偶

(08) 配偶的家人

(09) 男女朋友

(10) 傭人

(11) 其他人：_____

(98) 拒答