

核定之主計機關名稱：行政院主計處

文號：處普三字第 0940007956 號

有效期間：至民國 97 年 12 月底止

民國九十三年至九十七年度 國民營養健康狀況變遷調查

1-6 歲幼兒問卷

受訪者編號：□□-□-□□□□-□□

受訪者姓名：_____

訪員編號：_____

訪員姓名：_____

委辦單位：行政院衛生署食品衛生處

執行單位：中央研究院調查研究專題中心

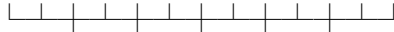
幼兒基本資料 (由主要照顧者或父母回答)

1. 請問您○○○在家的排行： 位 (不分男女)
2. 請問您○○○目前有沒有參加全民健保？
(1) 有 (2) 沒有 (N) N (R) R
3. 請問您○○○的母親有無在工作？
(1) 有 (2) 無 (N) N (R) R
4. 請問您目前○○○是否已經開始上幼稚園、托兒所或小學？
(1) 是 (2) 否 (跳第 9 題) (N) N (跳第 9 題) (R) R (跳第 9 題)
5. 請問您○○○幼稚園 (或托兒所、小學) 的名稱是_____
6. 請問您○○○幼稚園 (或托兒所、小學) 的電話是_____
7. 請問您○○○幼稚園 (或托兒所、小學) 的住址是_____
8. 請問您○○○去幼稚園 (或托兒所、小學) 平均一天的時數為： 小時 (不含週末)
9. 請問您○○○的主要照顧者是
(1) 母親 (跳主要照顧者卷第二部份)
(2) 父親 (跳主要照顧者卷第二部份)
(3) 父母親共同照顧 (跳主要照顧者卷第二部份)
(4) 母親與其他親人共同照顧 (跳主要照顧者卷第二部份)
(5) 祖母 (外婆)
(6) 奶媽 (褓母)
(7) 外傭
(8) 其他 (請說明_____)
(N) N (R) R

(此部分由訪員自填)

1. 請問受訪者提供資料品質： 分

99 90 80 70 60 50 40



很好 尚不 很好
好 可 好 差

2. 請問這份問卷的應答者為？ (可複選)

(1) 本人

(2) 其他人 1： _____ (請填家人序號，如無序號請說明與個案關係)

(3) 其他人 2： _____ (請填家人序號，如無序號請說明與個案關係)

3. 請問這份問卷是：

(1) 訪員訪填/受訪者沒看問卷題目 (2) 訪員訪填/受訪者有看問卷題目

(3) 透過第三者翻譯訪談 (4) 其他 (請說明 _____)

4. 請問在訪問中，受訪者有沒有表示過拒絕受訪的意思？

(1) 開始時有意要拒絕 (2) 訪問進行中曾表示拒絕的意思

(3) 訪問到最後有拒絕的意思 (4) 從頭到尾曾數次表示拒絕的意思

(5) 從頭到尾均未表示拒絕均未表示拒絕

5. 請問在訪問中，受訪者是否表示不耐煩？

(1) 從未表示不耐煩 (2) 很少表示不耐煩

(3) 有時不耐煩 (4) 一直不耐煩

6. 請問在訪問中，受訪者對訪員的信任程度如何？

(1) 很低 (2) 低 (3) 高 (4) 很高

7. 請問在訪問中，受訪者是否有意應付？

(1) 大都在應付 (2) 有些時候在應付

(3) 不像是在應付 (4) 完全沒有應付的意思

8. 請問整體來說，受訪者合作程度：

(1) 很不合作 (2) 不合作 (3) 合作 (4) 很合作

9. 請問訪問所得的可靠程度：

(1) 很不可靠 (2) 不可靠 (3) 可靠 (4) 很可靠

10. 請問訪問時所用的語言是：

- (1) 國語 (2) 台語 (3) 客語 (4) 國台語
(5) 國客語 (6) 其他 (請說明_____)

11. 請問這部分問卷是在下列哪些地方訪問的？ **(可複選)**

- (1) 自家裏 (2) 他人家裏 (3) 工作處
(4) 學校 (含安親班/課輔班/補習班等)
(6) 戶外 (7) 其他 (請說明_____)

12. 請問訪問時有其他人在場 (除了受訪者與訪員之外的其他人、翻譯) 嗎？

- (1) 沒有 **(問卷結束)** (2) 有 **(請續答)**

13. 若有，請問是誰？ **(可複選)**

- (01) 子女/媳 (02) 配偶 (03) 兄弟姊妹 (或配偶)
(04) 父母/公婆/岳父母 (05) (外) 祖父母 (06) (外) 曾祖父母
(07) (外) 孫 (或配偶) (08) 伯叔姑/舅姨 (或配偶)
(09) 堂 (表) 兄弟姊妹 (或配偶) (10) 其他親戚
(11) 無親屬關係者 (12) 保姆、家務協助者 (幫傭/管家)
(13) 鄰居/朋友 (14) 老師/同學/同事
(15) 其他 (請說明_____)

第一部份 主要照顧者基本資料 (由主要照顧者或父母回答)

1. 請問您(○○○的主要照顧者)的教育程度是
(01) 無 (02) 自修或私塾 (03) 小學肄業
(04) 小學畢業 (05) 國(初)中肄業 (06) 國(初)中畢業
(07) 高中肄業 (08) 高中畢業 (09) 高職肄業(含士官學校)
(10) 高職畢業(含士官學校) (11) 專科肄業(含軍校專修班)
(12) 專科畢業(含軍校專修班)
(13) 大學/技術學院肄業(含軍官學校正期班)
(14) 大學/技術學院畢業(含軍官學校正期班)
(15) 研究所以上(16) 其他(請說明_____)(N) N (R) R

2. 請問您是○○○的(稱謂) _____

3. 請問您的身高: _____ 公分

4. 請問您的體重: _____ 公斤

5. 請問您的出生日期: _____ 年 _____ 月

6. 請問您的地址 _____

7. 請問您的電話: _____ - _____

8. 請問您的籍貫:
(1) 台灣閩南人 (2) 台灣客家人 (3) 大陸各省市
(4) 原住民____族 (6) 其他(請說明_____)(N) N (R) R

第二部份：幼兒副食品的添加（由主要照顧者或父母回答）

以下是一些與幼兒副食品的添加有關的問題，請幼兒的主要照顧者或父母來回答，並請依照實際的狀況回答並在適當的答案圈選

1. 請問您○○○是否為12~18個月大的幼兒：

(1) 是 (2) 否 (跳第三部份)

2. 請問您○○○在一歲以後才新添加的添加副食品有？

| 嬰兒副食品的種類 | 開始添加的月齡 | A. 餵食方式 | B. 新添加的原因 |
|--------------|---------|---------|-----------|
| 1. 嬰兒麥粉、米粉 | □□月 | | |
| 2. 果汁、蔬菜汁 | □□月 | | |
| 3. 水果泥、蔬菜泥 | □□月 | | |
| 4. 稀飯 | □□月 | | |
| 5. 蛋黃 | □□月 | | |
| 6. 餅乾、糕餅、麵包類 | □□月 | | |
| 7. 豆腐、豆花等豆製品 | □□月 | | |
| 8. 肉 | □□月 | | |
| 9. 魚類 | □□月 | | |
| 10. 全蛋 | □□月 | | |

A. 幼兒的攝食方式為

- (1) 湯匙餵 (2) 用奶瓶吸 (3) 用喝的 (4) 用吸管
(5) 用手拿 (6) 其他(請說明_____)

(N) N (R) R

B. 請問您在幼兒一歲以後才給幼兒添加嬰兒副食品的原因為？

(最多可複選三個)

- (1) 認為孩子太小不能吃 (2) 認為孩子身體情況不好
(3) 認為孩子不會吃 (4) 怕吃了會腹瀉、不消化
(5) 認為孩子不喜歡吃 (6) 其他(請說明_____)

(N) N

(R) R

第三部份 幼兒營養補充劑的攝取（包括維生素、礦物質、健康食品與保健食品等） （由主要照顧者或父母回答）

請幼兒的主要照顧者或父母來回答，並請依照實際的狀況回答並在適當的答案圈選

1. 請問您○○○是否正在服用營養補充劑？

(1) 是 (2) 否 (跳第四部份) (N) N (跳第四部份) (R) R (跳第四部份)

2. 請問您○○○服用營養補充劑的種類、頻率、開始服用的月齡與一次用量各為何？

| 補充劑種類、 品名 | 開始服用 的月齡 | 食用頻率 | | | 用 量 | 單位 (顆、匙、滴、包、其他) |
|--------------|-------------|------|------|------|--------|--------------------|
| | | 次/每天 | 次/每週 | 次/每月 | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

3. 請問您最主要決定○○○服用營養補充劑的人是？

(1) 母親 (2) 父親 (3) 祖母(外婆) (4) 奶媽(褓母)
(5) 醫護人員 (6) 其他(請說明_____)(N) N (R) R

4. 請問決定服用營養補充劑最主要的原因

(1) 怕營養不足或缺乏 (2) 預防重於治療 (3) 嬰兒體質較弱
(4) 醫生建議 (5) 別人都如此做 (6) 上一胎的經驗
(7) 小孩子偏食 (8) 其他(請說明_____)(N) N (R) R

5. 請問決定服用此類營養補充劑最主要的資訊來源是

(1) 醫生的建議 (2) 營養方面的書籍 (3) 親友的建議
(4) 報章雜誌的報導 (5) 廣播、電視的報導 (6) 藥局推薦
(7) 廣告 (8) 其他(請說明_____)(N) N (R) R

第四部份：疾病相關問題（由主要照顧者或父母回答）

以下是一些與幼兒疾病有關的問題，請幼兒的主要照顧者或父母依照實際的狀況來回答

1. 請問您○○○是否曾經有過敏的現象？

(1) 是 (2) 否 (跳第 11 題) (N) N (跳第 11 題) (R) R (跳第 11 題)

2. 請問您○○○過敏時，主要是在身體哪些部位的現象？(可複選)

(1) 皮膚 (2) 眼睛 (3) 鼻子
(4) 支氣管 (5) 其他(請說明_____)(N) N (R) R

3. 請問您○○○對下列哪些東西過敏？(可複選)

(1) 動物毛髮 (2) 花粉 (3) 黴菌 (4) 塵蹣
(5) 其他(請說明_____)(N) N (R) R

4. 請問您○○○上述過敏如何治療？

- (1) 症狀輕微，無須求醫 (2) 求醫診治 (N) N (R) R

5. 請問您○○○是否曾發生過食物過敏？

- (1) 是 (2) 否 (跳第 11 題) (N) N (跳第 11 題) (R) R (跳第 11 題)

6. 請問您○○○曾經發生過幾次食物過敏疾病？

- (1) 一次 (2) 二次 (3) 三次 (4) 四次 (5) 五次
(6) 五次以上 (請說明共 次) (N) N (R) R

7. 請問您○○○有哪些症狀？(可複選)

- (01) 腹瀉 (02) 噁心嘔吐 (03) 呼吸困難 (04) 腹痛
(05) 頭痛 (06) 打噴嚏 (07) 流鼻涕
(08) 皮膚癢 (請說明部位)
(09) 皮膚紅疹 (請說明部位)
(10) 局部水腫 (如嘴唇、眼皮，請說明部位)
(11) 其他症狀 (請說明) (N) N (R) R

8. 請問您 (○○○) 過敏的食物種類？(可複選)

(01) 牛奶類

(02) 蛋類 → 請問是蛋黃或蛋白？(可複選)
1) 蛋白 2) 蛋黃 (N) N (R) R

(03) 麥類 (麥粉、蕎麥、燕麥...等)

(04) 魚類 → 請問是何種魚類？(可複選)
1) 鱈魚 2) 鮭魚 3) 魷魚
4) 其他魚類 (請說明) (N) N (R) R

(05) 肉類 → 請問是何種肉類？(可複選)
1) 牛肉 2) 羊肉 3) 豬肉 4) 雞肉
5) 其他肉類 (請說明) (N) N (R) R

(06) 有殼海鮮 → 請問是何種有殼海鮮？(可複選)
1) 蝦 2) 蟹 3) 蛤
4) 其他有殼海鮮 (請說明) (N) N (R) R

(07) 蔬菜類 → 請問是何種蔬菜類？(可複選)
1) 玉米 2) 莢豆 3) 筍類
4) 其他蔬菜類 (請說明) (N) N (R) R

(08) 水果類 → 請問是何種水果類？(可複選)
1) 芒果 2) 柑橘 3) 奇異果
4) 其他水果類 (請說明) (N) N (R) R

(09) 堅果類→

請問是何種堅果類？ (可複選)

- 1) 核桃 2) 杏仁 3) 4) 其他堅果類 (請說明_____)
N) N R) R

(10) 花生

(11) 黃豆 (豆漿、豆腐...等)

(12) 亞硝酸鹽類 (香腸、臘肉...等)

(13) 添加物 (胡椒、香料、味精...等)

(14) 其他食物 (請說明_____) (N) N (R) R

9. 請問您是否曾求醫，檢查確定是上述食物過敏？

- (1) 否 (2) 是 (N) N (R) R

↓

請問您求醫檢查是用哪種方式？

- 1) 病史詢問 2) 皮膚測試 3) 抽血測試 4) 食物試驗 N) N R) R

10. 請問您○○○上述過敏如何治療？ (可複選)

- (1) 症狀輕微，無須求醫 (2) 飲食控制，避免過敏食物
(3) 求醫診治 (N) N (R) R

11. 請問您○○○是否經常排便困難？

- (1) 是 (2) 否 (跳第 14 題)
(N) N (跳第 14 題) (R) R (跳第 14 題)

12. 請問您○○○排便困難的次數多久發生一次？

- (1) 1 次或以上/週 (2) 2-3 次/月 (3) 1 次/月 (N) N (R) R

13. 請問您處理○○○排便困難之方式為？ (可複選)

- (1) 吃藥 (2) 多吃水果蔬菜 (3) 多喝水
(4) 改善排便習慣 (5) 用手挖 (6) 降低高脂肪、高蛋白食物
(7) 灌腸 (8) 其他 (請說明_____) (N) N (R) R

14. 請問您認為○○○的體位是？

- (1) 太胖 (2) 有點胖 (3) 剛好 (跳第五部份)
(4) 有點瘦 (跳第五部份) (5) 太瘦 (跳第五部份)
(N) N (跳第五部份) (R) R (跳第五部份)

15. 請問您對○○○過重或肥胖的處理方式為

- (1) 很可愛，順其自然 (2) 偶爾讓他(她)少吃點，沒有嚴格限制
(3) 要他多運動 (4) 要他少吃油炸
(5) 要他少吃澱粉、糖類
(6) 用減少食物刺激、變更進食過程等校正方式
(N) N (R) R

第五部份：幼兒飲食認知與行為（由主要照顧者回答，不可代答）

下列有關幼兒飲食行為的問題，請幼兒的主要照顧者依照您自己的看法

| | 對 | 錯 | N | R |
|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1. 幼兒吃的越多，生長發育越好。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 2. 只要給幼兒吃了維他命丸就不用擔心營養不良。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 3. 太鹹的食物吃多對幼兒的身體不好。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 4. 只要吃飽，幼兒吃何種食物都無所謂。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 5. 多用調味品對幼兒身體不好。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 6. 幼兒不挑食是好的飲食習慣。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 7. 零食吃不飽，所以讓幼兒多吃沒有關係。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 8. 電視廣告中播出的零食都有營養。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 9. 幼兒不吃早餐對健康有不良影響。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 10. 幼兒口渴時，給他喝白開水比喝汽水等含糖飲料好。… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 11. 常吃油炸的食物對幼兒身體有害。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 12. 幼兒常吃甜食對身體沒有害處。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 13. 幼兒多吃蔬菜水果，可預防便秘。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 14. 奶類是供應幼兒鈣質最佳的食物來源。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 15. 菠菜是供應幼兒鐵質最佳的食物來源。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 16. 給幼兒每天吃各種不同的食物是獲得營養最好的方法。 | (1) | (2) | (N) | (R) |
| 17. 幼兒多喝牛奶才會有健康的骨骼與牙齒。…………… | (1) | (2) | (N) | (R) |

下列有關問題希望瞭解您對幼兒餵養的看法，請負責○○○飲食的主要照顧者依照您自己的看法，選擇最適當的答案

| | 非常同意 | 同意 | 無意見 | 不同意 | 非常不同意 | N | R |
|-------------------------------|------|----|-----|-----|-------|---|---|
| 18. 幼兒如果不吃東西，可以用牛奶或幼兒成長奶粉來代替… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 19. 幼兒若有良好行為表現，可以用食物作為獎賞…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 20. 幼兒一邊吃飯一邊看電視沒有什麼關係 …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 21. 幼兒只要有吃，進餐時間過長沒有關係 …… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 22. 幼兒不應養成喝含糖飲料（如汽水、可樂）的習慣…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 23. 幼兒應多吃高蛋白質食物，才能長得高又壯…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 24. 幼兒不喜歡吃蔬菜，就不要給他吃…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 25. 為停止幼兒的吵鬧，可以依他的要求購買他喜歡的零食… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 26. 為避免幼兒營養不良，應每天補充維他命、礦物質等…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 27. 幼兒牙齒不多，不需要每次餐後刷牙…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |

下列有關幼兒飲食習行為的問題，請負責○○○飲食的主要照顧者來回答，並請依照實際的狀況，

28. 請問您○○○是否不用別人餵食

(1) 是，開始不用別人餵食的年齡約 歲 月

(2) 否 (N) N (R) R

29. 請問您○○○用餐的時間（指午餐或晚餐）約 分（幼兒吃或大人餵皆算）

30. 請問您○○○平日吃飯是否

| | 經常 | 偶爾 | 從未 | N | R |
|---------------|----|----|----|---|---|
| ① 乖乖的坐在餐桌前吃飯… | 1 | 2 | 3 | N | R |
| ② 邊看電視邊吃飯…… | 1 | 2 | 3 | N | R |
| ③ 邊玩邊吃飯…… | 1 | 2 | 3 | N | R |

填答說明：以下題目是想瞭解您對孩子飲食方面的教養行為，請依照您平時的情況，在題目右邊五個選項中圈選出一個最適合的答案。

請參閱提示本

※頻率說明：

- ①從不：十次中約有 1 次或不曾如此
- ②很少：十次中約有 2~3 次如此
- ③偶爾：十次中約有 4~6 次如此
- ④常常：十次中約有 7~8 次如此
- ⑤總是：十次中約有 9~10 次如此

| | 從 未 | 很 少 | 偶 爾 | 常 常 | 總 是 | N | R |
|---|--------|--------|--------|--------|--------|---|---|
| 31. 我變化餐點內容，讓孩子嘗試吃各種食物…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 32. 我利用機會（例如：買菜時、看到廣告或書籍時、購物時），藉機跟孩子介紹食物…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 33. 我用孩子喜歡吃的零食（如：糖果、冰淇淋）作為交換條件，讓孩子吃他不喜歡的食物…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 34. 我用孩子喜歡做的事（如：看電視、打電動），作為交換條件，讓孩子吃他不喜歡的食物…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 35. 我用口頭鼓勵的方式（如：稱讚他很乖），讓孩子吃他不喜歡的食物…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 36. 我會詢問孩子在外面（如別人家、幼稚園或托兒所）吃餐點的情形（如：吃什麼，吃多少？）…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 37. 我給孩子吃的食物種類固定，不太改變…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 38. 到了用餐時間，即使孩子說他不餓，我也會要他吃些東西…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 39. 如果孩子不好好吃東西，我會責罵或處罰他…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 40. 我讓孩子自己決定他吃或不吃哪些食物…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 41. 我讓孩子依他的胃口決定吃多少東西，我不會強迫他吃完我給的份量…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 42. 我限定孩子吃零食（如：乖乖、仙貝、旺仔小饅頭等）的次數、份量…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 43. 我限定孩子吃甜食（如：糖果、蛋糕、巧克力等）的次數、份量…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 44. 我限定孩子吃什麼東西，以避免他吃太多垃圾食物（如：糖果、洋芋片、汽水）…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 45. 如果孩子有好的行為表現，我會用孩子喜歡的零食或甜點獎勵他…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 46. 孩子要吃什麼點心、零食，必須經過我的同意才可以吃…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |

1-6 歲主要照顧者卷

| | 從 | 很 | 偶 | 常 | 總 | | |
|--------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| | 未 | 少 | 爾 | 常 | 是 | N | R |
| 47. 我用禮物、給零用錢作為交換條件，讓孩子吃他不喜歡的食物..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 48. 採購、製備餐點時，我詢問孩子的意見、考量孩子的喜好..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 49. 如果孩子不好好吃東西，我詢問孩子原因，試著跟孩子溝通..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |
| 50. 我用講理、溝通的方式讓孩子知道挑食是不好的... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | N | R |

第六部份：幼兒飲食頻率（由主要照顧者或父母回答）

1. 請主要照顧者根據最近一個月內，○○○的飲食狀況回答下列問題（請圈選適當頻率）

| A. 主食類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
|----------------------|----------|-----------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| 1. 米食類（如：白飯、稀飯） | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 炒飯、飯糰、肉粽 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 蘿蔔糕、米糕、豬血糕 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 麥片、麥粉 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 油條、燒餅、蛋餅 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 6. 白土司、饅頭 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 7. 麵、米粉 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 8. 三明治、漢堡 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 9. 麵包 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 10. 包子、水煎包、水餃 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 11. 甘薯、馬鈴薯 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 12. 紅豆、綠豆及其製品 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 13. 玉米 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| | | | | | | | | |
| B. 肉類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
| 1. 家畜類（如：牛、豬肉類） | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 家禽類（如：雞、鴨肉類） | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 熱狗、香腸 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 貢丸、魚丸 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 肉鬆、魚鬆 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 6. 魚類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 7. 其他水產類（如：蝦、蛤蜊等） | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| | | | | | | | | |
| C. 其他蛋白質類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
| 1. 蛋類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 豆腐及黃豆製品（如：素雞、豆乾等） | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| | | | | | | | | |
| D. 蔬菜類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
| 1. 深色蔬菜類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 淺色蔬菜類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 筍類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 瓜類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 豆類（如：四季豆、豆芽等） | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |

| D. 蔬菜類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
|------------------------------|----------|-----------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| 6. 菇蕈類 (如:香菇、草菇、金針菇等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 7. 海菜、海藻類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 8. 醃菜類 (如:榨菜、蘿蔔乾等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 9. 番茄 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| | | | | | | | | |
| E. 水果類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
| 1. 蘋果、梨 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 柑橘類 (如:橘子、柳丁、葡萄柚) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 西瓜 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 木瓜、哈密瓜、香瓜 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 棗子、桃子、李子 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 6. 葡萄 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 7. 香蕉 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 8. 番石榴 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| | | | | | | | | |
| F. 乳品類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
| 1. 全脂鮮奶 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 低脂鮮奶 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 全脂奶粉 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 低脂奶粉 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 幼兒成長奶粉 (如:桂格成長奶粉、雀巢成長奶粉等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 6. 調味乳 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 7. 優酪乳 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| | | | | | | | | |
| G. 飲料類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
| 1. 乳酸飲料 (如:養樂多等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 碳酸飲料 (如:運動飲料、汽水、可樂等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 豆漿、米漿 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 果汁 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 含糖飲料 (如:奶茶、純喫茶、檸檬紅茶等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 6. 茶 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| | | | | | | | | |

| H. 點心零食類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
|-----------------------|----------|-----------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| 1. 餅乾類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 蛋糕、西點 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 巧克力、糖果 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 蜜餞 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 果凍、布丁、豆花 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 6. 冰棒、冰淇淋 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 7. 洋芋點心 (如：洋芋片等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 8. 其他點心 (如：米果、乖乖、蝦餅等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 9. 乾果類 (如：花生、開心果、瓜子等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 10. 粉圓、西谷米類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |

2. 請問您○○○是否有在上幼稚園 (或托兒所、小學) 並在幼稚園 (或托兒所、小學) 用餐?
 (1) 有 (2) 沒有 (跳第七部分) (N) N (跳第七部分) (R) R (跳第七部分)

3. 請幼稚園老師根據最近一個月內, ○○○的飲食狀況回答下列問題 (請圈選適當頻率)

| A. 主食類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
|--------------------|----------|-----------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| 1. 米食類 (如：白飯、稀飯) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 炒飯、飯糰、肉粽 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 蘿蔔糕、米糕、豬血糕 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 麥片、麥粉 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 油條、燒餅、蛋餅 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 6. 白土司、饅頭 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 7. 麵、米粉 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 8. 三明治、漢堡 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 9. 麵包 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 10. 包子、水煎包、水餃 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 11. 甘薯、馬鈴薯 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 12. 紅豆、綠豆及其製品 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 13. 玉米 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| B. 肉類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
| 1. 家畜類 (如：牛、豬肉類) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 家禽類 (如：雞、鴨肉類) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 熱狗、香腸 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 貢丸、魚丸 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 肉鬆、魚鬆 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 6. 魚類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 7. 其他水產類 (如：蝦、蛤蜊等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|----------|-----------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| C. 其他蛋白質類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
| 1. 蛋類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 豆腐及黃豆製品 (如: 素雞、豆乾等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| D. 蔬菜類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
| 1. 深色蔬菜類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 淺色蔬菜類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 筍類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 瓜類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 豆類 (如: 四季豆、豆芽等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| D. 蔬菜類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
| 6. 菇蕈類 (如: 香菇、草菇、金針菇等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 7. 海菜、海藻類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 8. 醃菜類 (如: 榨菜、蘿蔔乾等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 9. 番茄 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| E. 水果類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
| 1. 蘋果、梨 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 柑橘類 (如: 橘子、柳丁、葡萄柚) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 西瓜 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 木瓜、哈密瓜、香瓜 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 棗子、桃子、李子 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 6. 葡萄 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 7. 香蕉 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 8. 番石榴 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| F. 乳品類 | 4+ /天 | 2-3 /天 | 1 /天 | 5-6 /週 | 3-4 /週 | 1-2 /週 | 1-3 /月 | 從未 |
| 1. 全脂鮮奶 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 低脂鮮奶 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 全脂奶粉 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 低脂奶粉 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 幼兒成長奶粉 (如: 桂格成長奶粉、雀巢成長奶粉等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 6. 調味乳 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 7. 優酪乳 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |

1-6 歲主要照顧者卷

| | 4+ | 2-3 | 1 | 5-6 | 3-4 | 1-2 | 1-3 | 從未 |
|---------------------------|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|
| | /天 | /天 | /天 | /週 | /週 | /週 | /月 | |
| G. 飲料類 | | | | | | | | |
| 1. 乳酸飲料 (如: 養樂多等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 碳酸飲料 (如: 運動飲料、汽水、可樂等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 豆漿、米漿 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 果汁 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 含糖飲料 (如: 奶茶、純喫茶、檸檬紅茶等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 6. 茶 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| | | | | | | | | |
| H. 點心零食類 | | | | | | | | |
| 1. 餅乾類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 2. 蛋糕、西點 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 3. 巧克力、糖果 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 4. 蜜餞 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 5. 果凍、布丁、豆花 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 6. 冰棒、冰淇淋 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 7. 洋芋點心 (如: 洋芋片等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 8. 其他點心 (如: 米果、乖乖、蝦餅等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 9. 乾果類 (如: 花生、開心果、瓜子等) | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 10. 粉圓、西谷米類 | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |

第七部份：大眾媒體食品廣告對幼兒飲食習慣的影響

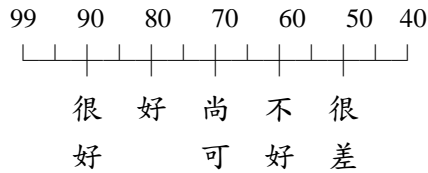
(由主要照顧者或父母回答)

以下是一些有關大眾媒體食品廣告的問題，請○○○的主要照顧者或父母依照實際的狀況來回答

1. 請問您○○○是否滿 2 歲？
 (1) 是 (2) 否 (跳父母卷第一部分)
2. 請問您○○○平時接觸大眾媒體的種類有 (最多可複選三個)
 (1) 電視 (2) 廣播 (3) 超市等食品廣告宣傳單
 (4) 錄影帶 (5) 其他 (請說明_____) (N) N (R) R
3. 請問您○○○平時最常看電視的時段 (最多可複選三個)
 (1) 早上八點到十二點 (2) 中午十二點到四點
 (3) 傍晚四點到七點 (4) 晚上七點到九點
 (5) 晚上九點以後 (6) 幾乎不看 (N) N (R) R
4. 請問您○○○平時一天看電視時間
 (1) 少於 1 小時 (2) 1 小時~2 小時
 (3) 2 小時~3 小時 (4) 3 小時~4 小時
 (5) 4 小時~5 小時 (6) 5 小時以上 (N) N (R) R
5. 請問您○○○平日看電視節目的種類 (最多可複選三個)
 (1) 兒童節目 (2) 卡通動畫 (3) 電影、影集
 (4) 綜藝節目 (5) 戲劇節目 (6) 其他 (請說明_____) (N) N (R) R
6. 請問您○○○曾經從電視上或其他媒體看到有關食品或餅乾、糖果、飲料等零食的廣告嗎？
 (1) 有 (2) 沒有 (跳父母卷第一部分)
 (N) N (跳父母卷第一部分) (R) R (跳父母卷第一部分)
7. 請問您○○○會要求您買廣告中的食品或零食嗎？
 (1) 會，經常 (2) 會，偶爾 (3) 不會 (N) N (R) R
8. 請問您○○○是否會因為看到廣告中的食品或零食有附贈玩具或贈品而要求您購買嗎？
 (1) 是，經常 (2) 是，偶爾 (3) 否 (N) N (R) R
9. 請問您○○○是否會一邊看電視一邊吃零食呢？
 (1) 是，經常 (2) 是，偶爾 (3) 否 (N) N (R) R

(此部分由訪員自填)

1. 請問受訪者提供資料品質： 分



2. 請問這份問卷的應答者為？ (可複選)

(1) 本人

(2) 其他人 1： _____ (請填家人序號，如無序號請說明與個案關係)

(3) 其他人 2： _____ (請填家人序號，如無序號請說明與個案關係)

3. 請問這份問卷是：

(1) 訪員訪填/受訪者沒看問卷題目 (2) 訪員訪填/受訪者有看問卷題目

(3) 透過第三者翻譯訪談 (4) 其他 (請說明 _____)

4. 請問在訪問中，受訪者有沒有表示過拒絕受訪的意思？

(1) 開始時有意要拒絕 (2) 訪問進行中曾表示拒絕的意思

(3) 訪問到最後有拒絕的意思 (4) 從頭到尾曾數次表示拒絕的意思

(5) 從頭到尾均未表示拒絕均未表示拒絕

5. 請問在訪問中，受訪者是否表示不耐煩？

(1) 從未表示不耐煩 (2) 很少表示不耐煩

(3) 有時不耐煩 (4) 一直不耐煩

6. 請問在訪問中，受訪者對訪員的信任程度如何？

(1) 很低 (2) 低 (3) 高 (4) 很高

7. 請問在訪問中，受訪者是否有意應付？

(1) 大都在應付 (2) 有些時候在應付

(3) 不像是在應付 (4) 完全沒有應付的意思

8. 請問整體來說，受訪者合作程度：

(1) 很不合作 (2) 不合作 (3) 合作 (4) 很合作

9. 請問訪問所得的可靠程度：

(1) 很不可靠 (2) 不可靠 (3) 可靠 (4) 很可靠

10. 請問訪問時所用的語言是：

- (1) 國語 (2) 台語 (3) 客語 (4) 國台語
(5) 國客語 (6) 其他 (請說明_____)

11. 請問這部分問卷是在下列哪些地方訪問的？ **(可複選)**

- (1) 自家裏 (2) 他人家裏 (3) 工作處
(4) 學校 (含安親班/課輔班/補習班等)
(6) 戶外 (7) 其他 (請說明_____)

12. 請問訪問時有其他人在場 (除了受訪者與訪員之外的其他人、翻譯) 嗎？

- (1) 沒有 **(問卷結束)** (2) 有 **(請續答)**

13. 若有，請問是誰？ **(可複選)**

- (01) 子女/婿媳 (02) 配偶 (03) 兄弟姊妹 (或配偶)
(04) 父母/公婆/岳父母 (05) (外) 祖父母 (06) (外) 曾祖父母
(07) (外) 孫 (或配偶) (08) 伯叔姑/舅姨 (或配偶)
(09) 堂 (表) 兄弟姊妹 (或配偶) (10) 其他親戚
(11) 無親屬關係者 (12) 保姆、家務協助者 (幫傭/管家)
(13) 鄰居/朋友 (14) 老師/同學/同事
(15) 其他 (請說明_____)

第一部份母乳哺育 (由母親回答, 不可代答)

1. 請問您此胎您的哺餵方式？
 - (1) 餵母乳
 - (2) 同時餵母乳及人工餵養 (餵嬰兒奶粉)
 - (3) 先餵母乳, 停止後改以人工餵養 (餵嬰兒奶粉)
 - (4) 人工餵養 (餵嬰兒奶粉) (跳第 9 題)
 - (N) N (跳第二部分) (R) R (跳第二部分)

2. 請問您餵了多久的母乳？
 - (1) 天 (2) 星期 (3) 月
 - (4) 年 (N) N (R) R

3. (訪員判斷) 請問您○○○是否滿 2 歲？
 - (1) 否 (2) 是 (跳第二部分第 1 題)

4. 請問您餵母乳的原因？(最多可複選三個)
 - (1) 母乳比較營養 (2) 餵母乳較便宜
 - (3) 餵母乳較方便 (4) 餵母乳可增加嬰兒的抵抗力
 - (5) 餵母乳可幫助子宮收縮 (6) 餵母乳有避孕的效果
 - (7) 餵母乳可增進母子間的感情 (8) 餵母乳較衛生
 - (9) 其他 (請說明_____)
 - (N) N (R) R

5. 請問您在餵母乳時是否有遭遇問題？
 - (1) 是 (2) 否 (跳第 8 題) (N) N (跳第 8 題) (R) R (跳第 8 題)

6. 請問您在餵母乳時所遭遇的問題有？(最多可複選三個)
 - (01) 奶水不足
 - (02) 嬰兒不吃
 - (03) 乳頭疼痛
 - (04) 不清楚嬰兒是否吃飽了
 - (05) 嬰兒大便太稀
 - (06) 母乳分泌過多, 不知如何處理
 - (07) 不清楚哺乳期間應補充何種營養素
 - (08) 不清楚正確餵母乳的時間與頻率
 - (09) 不清楚正確的哺餵姿勢
 - (10) 其他 (請說明_____)
 - (N) N (R) R

7. 請問您餵母乳遇到困難時, 最常請教的對象為
 - (1) 醫師 (2) 親友 (3) 護理人員
 - (4) 其他 (請說明_____)
 - (N) N (R) R

8. 請問您獲得有關餵母乳的訊息主要是來自？ **(最多可複選三個)**

- (01) 產前檢查醫生 (02) 產前檢查護士 (03) 衛生所的公衛護士
(04) 親友、長輩 (05) 報章雜誌 (06) 電視廣播節目
(07) 衛生單位的宣導資料 (08) 媽媽教室 (09) 自己的經驗
(10) 其他 (請說明_____) (N) N (R) R

9. 請問您不餵母乳或停止餵母乳最主要的原因？ **(最多可複選三個)**

- (01) 未以人工餵養
(02) 餵母乳，工作上不方便
(03) 無哺乳意願
(04) 嬰兒配方食品營養較好
(05) 奶水不夠
(06) 孩子不吃
(07) 乳房本身的問題

↳ 請問是哪些問題？ **(可複選)**

- (1) 乳房凹陷 (2) 乳房發炎 (3) 乳房下垂 (4) 乳頭疼痛或破裂
(5) 乳頭太小 (6) 其他 (請說明_____) (N) N (R) R

(08) 母親身體的問題

↳ 請問是哪些問題？ **(可複選)**

- (1) 剖腹生產 (2) B型肝炎 (3) 服用藥物
(4) 本身有其他疾病不適合哺乳 (5) 其他 (請說明_____)
(N) N (R) R

(09) 怕影

響身材

↳ 請問是怕影響？ **(可複選)**

- (1) 怕乳房下垂 (2) 怕變胖 (3) 其他 (請說明_____)
(N) N (R) R

(10) 他人建議不餵母乳

↳ 請問是誰建議不餵母乳？ **(可複選)**

- (1) 婆婆 (母親) (2) 親友 (3) 先生 (4) 醫生
(5) 護士 (6) 其他 (請說明_____) (N) N (R) R

(11) 嬰兒本身的問題

↳ 請問是哪些問題？ **(可複選)**

- (1) 早產 (2) 有先天性缺陷 (3) 小兒黃疸
(4) 其他 (請說明_____) (N) N (R) R

(12) 其他 (請說明_____) (N) N (R) R

第二部份父母基本資料 (由父母回答)

1. 請問○○○父親的教育程度是：

- (01) 無 (02) 自修或私塾 (03) 小學肄業
 (04) 小學畢業 (05) 國(初)中肄業 (06) 國(初)中畢業
 (07) 高中肄業 (08) 高中畢業 (09) 高職肄業(含士官學校)
 (10) 高職畢業(含士官學校) (11) 專科肄業(含軍校專修班)
 (12) 專科畢業(含軍校專修班)
 (13) 大學/技術學院肄業(含軍官學校正期班)
 (14) 大學/技術學院畢業(含軍官學校正期班)
 (15) 研究所以上 (16) 其他(請說明_____)(N) N (R) R

2. 請問○○○母親的教育程度是：

- (01) 無 (02) 自修或私塾 (03) 小學肄業
 (04) 小學畢業 (05) 國(初)中肄業 (06) 國(初)中畢業
 (07) 高中肄業 (08) 高中畢業 (09) 高職肄業(含士官學校)
 (10) 高職畢業(含士官學校) (11) 專科肄業(含軍校專修班)
 (12) 專科畢業(含軍校專修班)
 (13) 大學/技術學院肄業(含軍官學校正期班)
 (14) 大學/技術學院畢業(含軍官學校正期班)
 (15) 研究所以上 (16) 其他(請說明_____)(N) N (R) R

3. 請問您○○○母親的出生日期： ___年 ___月 (可問屬哪一生肖，看提示卡對照)

4. 請問您○○○父親的出生日期： ___年 ___月 (可問屬哪一生肖，看提示卡對照)

5. 請問○○○父親的籍貫為：

- (1) 台灣閩南人 (2) 台灣客家人 (3) 大陸各省市
 (4) 原住民 _____ 族 (6) 其他(請說明_____)(N) N (R) R

6. 請問○○○母親的籍貫為：

- (1) 台灣閩南人 (跳第 8 題) (2) 台灣客家人 (跳第 8 題)
 (3) 大陸各省市 (4) 原住民 _____ 族 (跳第 8 題)
 (6) 其他(請說明_____)(N) N (跳第 8 題)
 (R) R (跳第 8 題)

7. 請問○○○母親的國籍為 (可複選)

- (1) 中華民國 (2) 中國大陸 (3) 越南 (4) 印尼 (5) 泰國
 (6) 菲律賓 (7) 馬來西亞 (8) 其他(請說明_____)(N) N (R) R

8. 請問您○○○父母目前的婚姻狀況是：

- (1) 單身且從未結過婚 (2) 同居 (3) 已婚有偶
 (4) 離婚 (5) 分居 (6) 喪偶 (7) 其他(請說明_____)(N) N (R) R

9. 請問您○○○父親的身高： 公分
10. 請問您○○○父親的體重： 公斤
11. 請問您○○○母親的身高： 公分
12. 請問您○○○母親的體重： 公斤

第三部份父母社經狀況 (由父母回答)

1. 請問您過去一年中，您家平均一個月的收入大約是多少 (全部算在一起，含所有來源) ?
- (01) 沒有收入 (02) 5千元以下 (03) 5千~1萬元以下
 (04) 1萬~2萬元以下 (05) 2萬~3萬元以下 (06) 3萬~4萬元以下
 (07) 4萬~5萬元以下 (08) 5萬~6萬元以下 (09) 6萬~7萬元以下
 (10) 7萬~8萬元以下 (11) 8萬~9萬元以下 (12) 9萬~10萬元以下
 (13) 10萬~11萬元以下 (14) 11萬~12萬元以下
 (15) 12萬~13萬元以下 (16) 13萬~14萬元以下
 (17) 14萬~15萬元以下 (18) 15萬~16萬元以下
 (19) 16萬~18萬元以下 (20) 18萬~20萬元以下
 (21) 20萬~25萬元以下 (22) 25萬~30萬元以下
 (23) 30萬~35萬元以下 (24) 35萬~40萬元以下
 (25) 40萬~50萬元以下 (26) 50萬元以上 (N) N (R) R
2. 請問您家的錢夠不夠應付每月的生活開銷和其他支出?
- (1) 足夠，還有多餘的錢 (2) 剛好足夠，沒有困難 (3) 有些困難
 (4) 很困難 (N) N (R) R
3. 請問您住的房子是您_____?
- (1) 自有 (2) 配住的宿舍 (3) 租的
 (4) 親人借住，不付房租 (5) 其他 (請註明) _____
 (N) N (R) R
4. 請問您房子坪數多大? 坪 (以居住坪數估計，包括公共設施)
5. 請問您住屋型態
- (1) 公寓無電梯 (2) 純住宅之公寓或大樓，有電梯 (3) 平房
 (4) 住宅和店面或辦公室一起 (5) 樓中樓/別墅式/透天厝 (6) 組合屋
 (7) 自行搭建 (違章)/頂樓加蓋 (N) N (R) R
6. 請問您○○○的父親現在最主要在做什麼工作?
- 【若為母親撫養的單親家庭，則填寫母親資料】
- (01) 有全職工作 (02) 有兼職工作
 (03) 不固定 (打零工) (04) 為家庭事業工作
 (05) 目前沒有工作 (06) 學生/進修在學且沒有工作 (本卷結束)

- (07) 退休 (08) 家管 (家庭主婦且沒有工作) (本卷結束)
(09) 生病不能工作 (本卷結束)
(10) 從未工作過 (本卷結束)
(11) 其他 (請說明 _____) (本卷結束)
(N) N (本卷結束) (R) R (本卷結束)

7. 請問您○○○的父親最主要 (含目前、失業前、退休前及去世前) 的職業是?

【若為母親撫養的單親家庭，則填寫母親資料】

服務公司 (機關) 全名: _____

工作部門: _____

詳細工作內容: _____

行業: _____ (編號請參照手冊行業分類表)

職位: _____ (編號請參照手冊職位分類表)

10. 請問訪問時所用的語言是：

- (1) 國語 (2) 台語 (3) 客語 (4) 國台語
(5) 國客語 (6) 其他 (請說明_____)

11. 請問這部分問卷是在下列哪些地方訪問的？ **(可複選)**

- (1) 自家裏 (2) 他人家裏 (3) 工作處
(4) 學校 (含安親班/課輔班/補習班等)
(6) 戶外 (7) 其他 (請說明_____)

12. 請問訪問時有其他人在場 (除了受訪者與訪員之外的其他人、翻譯) 嗎？

- (1) 沒有 **(問卷結束)** (2) 有 **(請續答)**

13. 若有，請問是誰？ **(可複選)**

- (01) 子女/婿媳 (02) 配偶 (03) 兄弟姊妹 (或配偶)
(04) 父母/公婆/岳父母 (05) (外) 祖父母 (06) (外) 曾祖父母
(07) (外) 孫 (或配偶) (08) 伯叔姑/舅姨 (或配偶)
(09) 堂 (表) 兄弟姊妹 (或配偶) (10) 其他親戚
(11) 無親屬關係者 (12) 保姆、家務協助者 (幫傭/管家)
(13) 鄰居/朋友 (14) 老師/同學/同事
(15) 其他 (請說明_____)