

# 病識感預測研究追蹤問卷

## 一、 社區適應

### 1.人際關係

- 1：與人有衝突，不易相處，或房門深鎖，刻意孤僻生活。
- 2：與人相處退縮，有意避開別人，或易於發脾氣，但不致明顯衝突。
- 3：與人相處，顯得被動，或情緒不穩，但無大礙。
- 4：一般常人般之人際關係，應付無困難，與人相處沒有困難，少有朋友，無社交之活動。
- 5：一般常人之人際關係，應付人際關係得體，有朋友，偶有社交活動。
- 6：較一般人更能處理人際關係，有朋友來往，常有社交活動。
- 7：人際關係良好，容易交朋友，常有社交活動，心胸開闊，能主動，助人為樂。

### 2.就業；家務；功課

- 1：沒有工作又無動機找工作，沒有動機做家務或上學。
- 2：只是偶而工作，找工作不熱心；只偶而做家事，做家事不熱心；只偶而上學，上學不熱心。
- 3：工作不穩定，時常換工作，時常不規則上班；只被動地做家事，但不理想；只被動上學，時而不上學，應付上學而已。
- 4：有工作，工作表現尚可，感受相當壓力；主動做家務或上學，但表現馬馬虎虎。
- 5：工作表現好，工作壓力能順利應付；家務及功課表現好。
- 6：工作、家務、功課表現優良，沒有感受到壓力，能順利處理工作、家務、功課上之困難同時獲得樂趣。
- 7：工作、家務、功課表現極優良，能得上司、家人、老師的器重，能幫助同事、家人、同學處理特殊難題，對工作家務或功課很有樂趣。

### 3.時間分配

- 1：成天無所是事，沒有特殊活動。
- 2：只能被動的參予活動，空間時間多，但工作與休閒均少。
- 3：只偶而有主動的活動，大部份為被動參與，多空間，或生活時間安排凌亂。
- 4：除正規工作、上學或家務外，沒有社交活動，也沒有休閒活動。
- 5：除正規工作、上學或家務外，有休閒活動，但缺社交。
- 6：工作（上學或家務）與休閒有良好調配，偶有社交活動（主動與鄰居、親戚或朋友來往）。
- 7：生活悠閒，工作與社交時間有理想的調配。

#### 4.家庭生活

- 1：與家人常常有衝突，或家庭生活不負責任，在家裡生活感到痛苦。
- 2：不理會家裡的生活，對家庭生活時有抱怨，與家人偶有衝突。
- 3：不照顧家裡生活，或不理會家人，只獨處房間，無明顯衝突。
- 4：能照顧家裡的生活，與家人少溝通，可正常生活，缺少感情來往。
- 5：對家庭負責盡職，與家人和好相處。
- 6：對家庭負責盡職，生活融洽，有說有笑，有家庭生活之樂趣。
- 7：對家庭負責盡職，生活融洽，主動關心家人，能主動安排家庭生活的種種活動，頗能享受家庭生活樂趣。

#### 5.性格適應

- 1：與現實生活格格不入，而不時有強烈之情緒困擾。
- 2：性格特點與現實生活時有衝突，情緒時常感到中等困擾。
- 3：性格特點與現實生活大致可以協調，但偶而有衝突，應付起來感到有點困難，常有輕度情緒困擾。
- 4：性格特點與現實生活可以協調，沒有明顯之衝突，就事論事沒有彈性，應付起來偶而有困難，且偶而有情緒困擾。
- 5：現實生活不會引起任何困難，處世彈性稍微不足，但沒有明顯情緒困擾。
- 6：對生活各方面均可順利應付，處世有彈性，有生活之樂趣。
- 7：人、事、物均稱心如意，頗能享受生活樂趣。

## 二、暴力與自殺

### 1.會談時之他殺意念

- 4 表達強烈殺死特定某人之意願
- 3 顯示有幻覺命令他去傷害某人
- 2 殺死特定某人之意願搖擺不定
- 1 表達一般的盛怒及欲與人交戰的感覺
- 0 無他殺意念

### 2.過去一年以來之暴力行為

- 4 曾有嚴重的攻擊行為，如：曾嘗試絞、刺、或射擊某人
- 3 曾痛毆某人，如：造成對方骨折或住院
- 2 推撞或給人巴掌（無嚴重後果）
- 1 在家中或他處破壞東西
- 0 行為控制良好

### 3.會談時之自殺意念

- 4 表達強烈自殺之意願且已有計劃
- 4 顯示有妄想或幻覺使他殺或傷害自己
- 3 表達強烈自殺之意願但尚無計劃
- 2 自殺之意願搖擺不定
- 0 無自殺意念

### 4.過去一年以來之自殺行為

- 4 曾有嚴重的自殺企圖，如：槍擊、服毒、上吊、或跳河
- 3 曾有自殺之姿態，如：淺割腕或服藥一兩顆
- 3 已有一特殊的自殺計劃
- 3 曾有不易被人發現之自殺企圖
- 2 對未來沒有興趣或希望
- 0 沒有自殺計劃或企圖

## 藥物遵從性行為問卷

親愛的病友，您好！

為瞭解您服用藥物後的情形、對服用藥物的感受，請您就下列問題提供寶貴的意見；請依照您最近一個月實際服藥的情形作答。謝謝！

- \* 從來沒有這樣：表示沒有這個問題。
- \* 偶爾會這樣：曾有過這個情形，但大部分時間沒有。
- \* 經常這樣：曾有過這個情形，且大部分時間都是。
- \* 總是這樣：幾乎每天都是

	從 來 沒 有 這 樣	偶 爾 會 這 樣	經 常 會 這 樣	總 是 這 樣	電 腦 輸 入 編 號
1.我只服用醫師指定的藥物 . . . . .					1.
2.我按照醫師指定的時間服藥 . . . . .					2.
3.我按照醫師指定的劑量服藥 . . . . .					3.
4.我會忘記服藥 . . . . .					4.
* 當我忘記服藥時，我會（從未忘記者免答此題，可複選）					
a. 想起來時馬上補吃（補吃的劑量是_____）					a.
b. 下次服藥時補吃（補吃的劑量是_____）					b.
c. 問醫護人員如何處理					c.
d. 算了！不補吃！					d.
e. 其他（說明：_____）					e.

	從 來 沒 有 這 樣	偶 爾 會 這 樣	經 常 會 這 樣	總 是 這 樣	電腦輸入編號
<p>5. 我會因為某些原因自行停止服藥 . . . . .</p> <p>* 如果您曾經自行停藥，請於下列選項中勾出您停藥的原因（從未如此者免答此題，可複選）</p> <p>自行停藥的原因是</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. 根本沒病不須服藥</li> <li>b. 覺得病已經好了</li> <li>c. 覺得藥沒有效</li> <li>d. 藥物的副作用使身體不舒服</li> <li>e. 害怕藥物對身體有害（影響 肝、 腎、 內分泌、 性功能、 其他）</li> <li>f. 害怕會成癮</li> <li>g. 覺得有些藥與體質不合</li> <li>h. 不想依賴藥物</li> <li>i. 希望藉停藥肯定自己有自主權</li> <li>j. 反正吃藥也不會好</li> <li>k. 改吃中藥</li> <li>l. 改吃香灰或神明開的藥</li> <li>m. 希望用其他方法控制情緒（說明：_____）</li> <li>n. 試著不吃藥看會不會痊癒</li> <li>o. 對醫師沒信心</li> <li>p. 不瞭解藥的作用</li> <li>q. 無法與醫療人員商討</li> <li>r. 怕鄰居、朋友、同事知道我有病而排斥我</li> <li>s. 怕家人遺棄我</li> <li>t. 家人與朋友不贊成我吃藥</li> <li>u. 拿藥不方便</li> <li>v. 經濟能力無法負擔藥費</li> <li>w. 服藥時間與工作不配合</li> <li>x. 服藥影響工作表現</li> <li>y. 懷孕，怕影響胎兒</li> <li>z. 其他_____</li> </ul>		<p>5.</p> <p>a.</p> <p>b.</p> <p>c.</p> <p>d.</p> <p>e.</p> <p>f.</p> <p>g.</p> <p>h.</p> <p>i.</p> <p>j.</p> <p>k.</p> <p>l.</p> <p>m.</p> <p>n.</p> <p>o.</p> <p>p.</p> <p>q.</p> <p>r.</p> <p>s.</p> <p>t.</p> <p>u.</p> <p>v.</p> <p>w.</p> <p>x.</p> <p>y.</p> <p>z.</p>			

	從 來 沒 有 這 樣	偶 爾 會 這 樣	經 常 會 這 樣	總 是 這 樣	電 腦 輸 入 編 號
6.我會因為某些原因自行調整藥劑量 . . . . .					6.
7.我會因為某些原因自行調整每天服藥之次數與時間 . . . . .					7.
* 如果您曾經自行調整服藥劑量、服藥之次數與時間，請於下列選 項中勾出您停藥的原因（從未如此者免答此題，複選）					
自行調整的原因					
a. 根本沒病不須服藥					a.
b. 覺得病已經好了					b.
c. 覺得藥沒有效					c.
d. 藥物的副作用使身體不舒服					d.
e. 害怕藥物對身體有害（影響 肝、 腎、 內分泌、 性功能、 其他）					e.
f. 害怕會成癮					f.
g. 覺得有些藥與體質不合					g.
h. 不想依賴藥物					h.
i. 希望藉停藥肯定自己有自主權					i.
j. 反正吃藥也不會好					j.
k. 改吃中藥					k.
l. 改吃香灰或神明開的藥					l.
m. 希望用其他方法控制情緒（說明：_____）					m.
n. 試著不吃藥看會不會痊癒					n.
o. 對醫師沒信心					o.
p. 不瞭解藥的作用					p.
q. 無法與醫療人員商討					q.
r. 怕鄰居、朋友、同事知道我有病而排斥我					r.
s. 怕家人遺棄我					s.
t. 家人與朋友不贊成我吃藥					t.
u. 拿藥不方便					u.
v. 經濟能力無法負擔藥費					v.
w. 服藥時間與工作不配合					w.
x. 服藥影響工作表現					x.
y. 懷孕，怕影響胎兒					y.
z. 其他_____					z.

#### 四、疾病狀況

1.過去一年曾到精神科急性病房住院過幾次？\_\_\_\_\_次

2.(若第 1 題答曾到急性病房住院者續答)

住院的主要問題？\_\_\_\_\_住多久？\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3.過去一年曾經到急診接受處理和治療嗎？\_\_\_\_\_次

4.(若第 3 題答曾到急診者續答)

到急診的主要問題？\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5.過去一年曾經到日間病房接受治療嗎？\_\_\_\_\_次

6.(若第 5 題答曾到日間病房者續答)

到日間病房的主要問題？\_\_\_\_\_

7.您覺得在過去一年曾出現幾次病情不穩定的情形？\_\_\_\_\_次

8.您覺得最近一年的病情和去年比較起來是：\_\_\_\_較佳\_\_\_\_較差\_\_\_\_差不多

9.你最近一年有喝酒的習慣嗎？\_\_\_\_有\_\_\_\_沒有

若有，和前一年比起來喝酒的量和頻率有增加嗎？\_\_\_\_有\_\_\_\_沒有

10.你最近一年有使用安非他命的習慣嗎？\_\_\_\_有\_\_\_\_沒有

若有，和前一年比起來使用安非他命的量和頻率有增加嗎？\_\_\_\_有\_\_\_\_沒有

11.你最近一年有使用海洛英的習慣嗎？\_\_\_\_有\_\_\_\_沒有

若有，和前一年比起來使用海洛英的量和頻率有增加嗎？\_\_\_\_有\_\_\_\_沒有

12.你最近一年除了醫師開的安眠藥和鎮靜劑以外還會自行購買服用嗎？\_\_\_\_會\_\_\_\_不會

若有，和前一年比起來使用安眠藥、鎮靜劑的量和頻率有增加嗎？\_\_\_\_有\_\_\_\_沒有

13.訪談時個案之狀況：\_\_\_\_門診追蹤中\_\_\_\_急性病房住院中\_\_\_\_日間病房住院中

\_\_\_\_慈惠 2F 開放性病房住院中\_\_\_\_慈惠 2F 封閉性病房住院中

\_\_\_\_慈惠慢性病房住院中\_\_\_\_慈惠康復之家\_\_\_\_其他\_\_\_\_\_