

第一部分

以下我們想知道您的飲食習慣和對全球氣候變遷的看法，請您在各題點選或填寫最適合您情況的答案。

1. 請問您平常的飲食習慣是甚麼？

吃葷 蛋奶素 全素 其他（請說明）_____

2. 過去三個月，您多久會吃一次蔬菜？

每天都吃 每週至少五次 每週至少三次

至少每週一次 至少每月一次 三個月都沒有

3. 過去三個月，您多久會吃一次水果？

每天都吃 每週至少五次 每週至少三次

至少每週一次 至少每月一次 三個月都沒有

平常飲食習慣選填「蛋奶素」及「全素」者此題可不填，可直接填答第5題

4. 過去三個月，您多久會吃一次肉（指禽畜的肉，不包括海鮮）？

每天都吃 每週至少五次 每週至少三次

至少每週一次 至少每月一次 三個月都沒有

5. 請問您吃蔬菜和水果時，會優先選擇當季生產的嗎？

都不會

會優先選擇當季生產的蔬菜，但不會特別挑當季的水果

會優先選擇當季生產的水果，但不會特別挑當季的蔬菜

會優先選擇當季生產的蔬菜和水果

6. 請問您吃蔬菜和水果時，會優先選擇台灣生產的嗎？

都不會

會優先選擇台灣生產的蔬菜，但不會特別挑台灣生產的水果

會優先選擇台灣生產的水果，但不會特別挑台灣生產的蔬菜

會優先選擇台灣生產的蔬菜和水果

平常飲食習慣選填「蛋奶素」及「全素」者此題可不填，可直接填答第8題

7. 在外用餐時，您會習慣點有肉的餐點嗎？（例如牛肉麵、豬肉水餃、炸雞塊等）

每次都會 常常 偶而 甚少 從不

8. 據您所知，牛肉、豬肉、羊肉和雞肉，哪一種肉在生產過程中要用的飼料最多？哪一種肉在生產過程中要用的飼料最少？

不知道

生產「每一斤」肉要用飼料最多的是：牛肉 豬肉 羊肉 雞肉

生產「每一斤」肉要用飼料最少的是：牛肉 豬肉 羊肉 雞肉

9. 有科學家預測未來全世界的平均氣溫會上升，這將造成海平面升高、氣候變得更極端等問題；但也有些科學家質疑這種全球暖化的說法。您相信未來氣候的變化會對整個人類有不良影響嗎？

(不相信) 1 2 3 4 5 6 7 (非常相信)

10. 據您所知，下列哪五種行為最能夠減緩全球氣候的變化？請圈選五項。

- (1) 不隨地丟垃圾
- (2) 刷牙時不要一直開著水龍頭
- (3) 使用不會汙染河川的清潔劑
- (4) 避免購買曾進行動物測試才上市的產品
- (5) 吃素
- (6) 少吃牛肉
- (7) 少吃進口食物
- (8) 少吃豬、雞等禽畜的肉
- (9) 多利用大眾運輸，少開車

11. 全球氣候變遷主要是人為因素造成的。






(非常不同意) 1 2 3 4 5 6 7 (非常同意)

12. 全球氣候已發生長期的改變，和數百年來的不一樣了。

(非常不同意) 1 2 3 4 5 6 7 (非常同意)






13. 據您所知，每人每日「大概」應該要吃多少份量的蔬菜（以標準飯碗的平碗份量計算）才夠營養？

不知道

<input type="checkbox"/> ½ 	<input type="checkbox"/> 1 	<input type="checkbox"/> 1½ 	<input type="checkbox"/> 2 	<input type="checkbox"/> 2½ 
--	--	---	---	---

14. 據您所知，每人每日「大概」應該要吃多少份量的水果（以標準飯碗的平碗份量計算）才夠營養？

不知道

<input type="checkbox"/> ½ 	<input type="checkbox"/> 1 	<input type="checkbox"/> 1½ 	<input type="checkbox"/> 2 	<input type="checkbox"/> 2½ 
--	--	---	---	---

第二部分

以下我們想知道您對蔬果及肉類的一些看法。請針對以下各敘述，圈選最能表達您相信或同意程度的數字。

	非常不同意				非常同意		
	1	2	3	4	5	6	7
1. 吃當季、台灣生產的蔬果比較便宜							
2. 當季的蔬果比不當季的更營養							
3. 台灣生產的蔬果比進口蔬果更新鮮							
4. 我的家人覺得我應該多吃當季、台灣生產的蔬果							
5. 我的朋友覺得我應該多吃當季、台灣生產的蔬果							
6. 即使不吃進口蔬果，我還是有許多蔬果可選擇							
7. 只吃台灣生產的蔬果，不吃進口蔬果，對我來說是容易的							
8. 我相信吃牛肉可以給我的許多營養							

	非常不同意				非常同意		
	1	2	3	4	5	6	7
9. 我相信吃牛肉可以給我的足夠的體力							
10. 我相信吃牛肉會增加心臟病的風險							
11. 我的家人覺得我應該少吃牛肉							
12. 我的朋友覺得我應該少吃牛肉							
13. 即使不吃牛肉，我還是有許多食物可選擇							
14. 不吃牛肉，對我來說是容易的							
15. 以後我如果吃蔬菜水果，會儘量多吃當季生產的							
16. 以後我如果吃蔬菜水果，會儘量多吃台灣生產的							
17. 以後我會儘量少吃牛肉							

第三部分：基本資料

- 您的性別：男 女
- 您的出生年：民國_____年
- 您的教育程度：
國小以下 國中 高中職 大專 碩士以上
- 您的宗教信仰：
沒有宗教信仰
民間信仰 佛教(有皈依) 道教 一貫道 天主教
基督教 其他(請說明) _____
- 您吃的蔬菜水果，通常是自己買的還是別人買給您的：
自己買的 家人或親友、同學買的 外面用餐時供應的
其他(請說明) _____

本問卷到此為止，再次感謝您的協助