

## 個人認知量表 (FC)

每個人都有父親，但在日常生活中，關於子女應該如何對待父親，各人的看法並不相同。下面列舉了幾十項子女對待父親的方式，請你自己分就這些方式，評定一下你認為你應該如何對待父親。

分就每項方式評定應該的程度時，所採用的尺度共有四種程度，即「並不應該」、「有點應該」、「相當應該」及「非常應該」。若以數字代表應該的程度，則「並不應該」是 0 分，「有點應該」是 1 分，「相當應該」是 2 分，「非常應該」是 3 分。

如果你認為不應該那樣對待父親，就選答「並不應該」(0)；如果你認為有點應該那樣對待父親，就選答「有點應該」(1)；如果你認為明顯應該那樣對待父親，就選答「相當應該」(2)；如果你認為非常應該那樣對待父親，就選答「非常應該」(3)。請在每個題目之後的適當方格中打「」，以代表你所評定的結果。這完全是個人意見的表示，答案是沒有對錯的。

在你填答這份量表以前，有一點必須加以強調：這裡請你評定的是應該的程度，而不是願意的程度，也不是實際做到的程度。你認為你應該如何對待你父親是一回事，你願意如何對待你父親是另一回事，你實際如何對待你父親更是有所不同。很多我們應該做的事情，不一定願意去做，更不一定實際在做；我們願意去做或實際在做的事情，也不一定都應該去做。

關於這份量表的回答方式，如有任何問題，請立即發問。如果已經充分瞭解了，就請開始正式作答。

並 有 相 非  
不 點 當 常  
應 應 應 應  
該 該 該 該  
(0) (1) (2) (3)

1. 父親交待的事，你是否應該立刻去做？
2. 如果你父親信教，你是否也應該信同樣的教？
3. 為了不增加父親的困擾，你在外是否應該言行小心，少惹麻煩？
4. 如果父親有了違法或不當的行為，你是否應該為他隱瞞？
5. 在父親面前，你是否應該避免和兄弟姊妹吵架？
  
6. 你是否應該陪父親做休閒活動？
7. 為了不使父親丟臉，你是否應該避免做不道德的事？
8. 你是否應該幫助父親做家事？
9. 為了順從父親，你是否應該不守對朋友的諾言？
10. 你是否應該去做讓父親引以為榮的事？
  
11. 你是否應該努力工作，力爭上游，以使父親安心？
12. 父親生病時，你是否應該多方設法醫治？
13. 選擇職業或工作時，你是否應該以便於照顧父親者為優先？
14. 你是否應該放棄個人的志趣，繼承父親留下的事業？
15. 在父親面前，你是否應該避免和自己的配偶爭吵？
  
16. 你是否應該避免和父親不喜歡的異性結婚？
17. 父親去世後，逢年過節，你是否應該祭掃他的墓地？
18. 你是否應該留心父親的飲食起居？
19. 父親忙碌時，你是否應該主動幫助他？
20. 父親去世後，逢年過節，你是否應該按時拜祭他的牌位或遺像？

並不應該 (0)    有點應該 (1)    相當應該 (2)    非常應該 (3)

21. 你是否應該牢記父親的生日，並加祝賀？
22. 父親不喜歡的人，你是否應該避免和他交往？
23. 為了保護父親的面子，你是否應該為他說話？
24. 選擇職業或工作時，你是否應該遵從父親的意見？
25. 你結婚成家後，是否應該和父親住在一起？
  
26. 父親去世後，你是否應該遵從他本人的意願，妥善安葬？
27. 你是否應該與父親交談，以瞭解他的想法和感受？
28. 你是否應該留心父親的身體健康？
29. 如果父親叫你去做壞事，你是否應該婉轉拒絕或推拖？
30. 父親去世後，你是否應該做些紀念他的事情？
  
31. 你是否應該撥時間陪伴父親？
32. 為了傳宗接代，你是否應該至少生一個兒子？
33. 父親去世後，不管住的多遠，你是否都應該親自奔喪？
34. 對父親的養育之恩，你是否應該心存感激？
35. 出門前或返家後，你是否應該向父親稟告一聲，以免掛念？
  
36. 你是否應該聽從父親的教訓？
37. 你是否應該努力讀書學習，以使父親高興？
38. 選擇結婚對象時，你是否應該尊重父親的意見？
39. 你是否應該讓父親感到他很重要？
40. 父親健在時，你是否應該避免住在外面？

並 有 相 非  
不 點 當 常  
應 應 應 應  
該 該 該 該  
(0) (1) (2) (3)

41. 為了照顧父親，你是否應該有自我犧牲的精神？
42. 父親去世後，你是否應該心存懷念？
43. 你是否應該避免去作對不起父親的事？
44. 你是否應該奉養父親，使父親生活舒適？
45. 無論父親對你多麼不好，你是否還是應該善待他？
  
46. 有好吃的東西，你是否應該為父親留一份？
47. 你是否應該關懷父親，了解父親？
48. 在結婚以前，你是否應該將所賺的錢全部交給父親處理？
49. 父親去世後，在服喪期間，你是否應該衣食簡單？
50. 你對父親說話是否應該溫和有禮？
  
51. 父親生病時，你是否應該親自照顧？
52. 用餐時，你是否應該請父親先開始？

## 個人感情量表 (FA)

每個人都有父親，但在日常生活中，我們對自己的父親各有不同的感情或感受。下面列舉了幾項子女對父親可能產生的感情或感受，請你分別表明你對父親的每種感情或感受的程度。也就是說，請你分項評定一下你對父親的感情或感受。

在評定你對父親的感情或感受的強弱時，所採用的尺度共有四種程度，即「並不」、「有點」、「相當」及「非常」。若以數字代表感情的強弱，則「並不」是 0 分，「有點」是 1 分，「相當」是 2 分，「非常」是 3 分。

如果你覺得你對自己父親沒有那項感情或感受，就選答「並不」(0)；如果你覺得你對自己父親有點那種感情或感受，就選答「有點」(1)；如果你覺得你對自己父親明顯具有那種感情或感受，就選答「相當」(2)；如果你覺得你對自己父親非常具有那種感情或感受，就選答「非常」(3)。請在每項感情或感受之後的適當方格中打「」，以代表你所評定的結果。這完全是個人感受的表示，答案是沒有對錯的。

關於這份量表的回答方法，如有任何問題，請立即發問。如果已經充分了解了，就請開始正式作答。

並不 有點 相當 非常  
(0) (1) (2) (3)

- 1.你對你父親是否重視？
- 2.你對你父親是否關心？
- 3.你對你父親是否厭煩？
- 4.你對你父親是否仰慕？
- 5.你對你父親是否冷淡？

並不 有點 相當 非常  
(0) (1) (2) (3)

- 6.你對你父親是否崇拜？
- 7.你對你父親是否欣賞？
- 8.你對你父親是否掛念？
- 9.你對你父親是否怨恨？
- 10.你對你父親是否親愛？

並不 有點 相當 非常  
(0) (1) (2) (3)

- 11.你對你父親是否佩服？
- 12.你對你父親是否害怕？
- 13.你對你父親是否尊敬？
- 14.你對你父親是否喜歡？
- 15.你對你父親是否畏懼？

並不 有點 相當 非常  
(0) (1) (2) (3)

- 16.你對你父親是否感激？
- 17.你對你父親是否輕視？
- 18.你對你父親是否信任？
- 19.你對你父親是否疏遠？