

親愛的居民您好：

非常感謝您參與此次問卷的填答，本研究的主要目的是希望了解居住環境品質與知覺恢復性的關係，藉以提供學術研究之參考。本問卷採不記名方式作答，資料僅供研究統計參考，絕對保密，所有問卷均無標準答案，敬請放心作答，誠摯感謝您的協助。
此

敬頌 時祈

靜宜大學 觀光事業研究所
指導教授：葉源鎰 博士
研究生：吳靜思 敬上 | (M)0916-012132

第一部份：此部份是想要瞭解，您對於目前居住的鄰里社區環境品質感受為何？請依您的同意程度從非常不同意(1分)至非常同意(7分)，在合適的數字上圈選。

非常同意
同意
稍微同意
普通
稍微不同意
不同意
非常不同意

I. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的建築與城鎮規劃空間品質如何？

1. 這裡的建築物看起來很漂亮。----- 1 2 3 4 5 6 7
2. 建築物整體外觀並不討喜。----- 1 2 3 4 5 6 7
3. 各建築物之間的空間充足。----- 1 2 3 4 5 6 7
4. 這裡的建築物看起來令人不舒服。----- 1 2 3 4 5 6 7
5. 這裡的建築物的細部施工精良。----- 1 2 3 4 5 6 7
6. 這裡建築物的材質良好。----- 1 2 3 4 5 6 7
7. 這個鄰里社區的整體美感不討人喜歡。----- 1 2 3 4 5 6 7
8. 這裡建築物的量體太大。----- 1 2 3 4 5 6 7
9. 各建築物的獨立性佳。----- 1 2 3 4 5 6 7
10. 這個社區令人賞心悅目。----- 1 2 3 4 5 6 7
11. 這裡各建築物之間的棟距太窄。----- 1 2 3 4 5 6 7
12. 跟週遭環境相較，這裡有些建築物的尺度很突兀。----- 1 2 3 4 5 6 7
13. 這裡有些建築物群過度密集。----- 1 2 3 4 5 6 7
14. 這是一個寬敞開闊的鄰里社區。----- 1 2 3 4 5 6 7
15. 這裡的地面建築太多。----- 1 2 3 4 5 6 7
16. 開放空間與地面建物的比例均衡。----- 1 2 3 4 5 6 7
17. 這裡的建築物太高了。----- 1 2 3 4 5 6 7
18. 整體而言，這裡建築物的位置過於接近。----- 1 2 3 4 5 6 7
19. 這裡的建築物過於巨大。----- 1 2 3 4 5 6 7
20. 這裡的建築體會給人一種壓迫感。----- 1 2 3 4 5 6 7

非常不同意
不同意
稍微不同意
普通
稍微同意
同意
非常同意

I. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的建築與城鎮規劃空間品質如何?(續)

21. 建築物外觀的顏色並不令人喜歡。----- 1 2 3 4 5 6 7
22. 跟鄰近的街道寬度相較，建築物顯得太高了。----- 1 2 3 4 5 6 7

II. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的道路可及性系統品質如何？

1. 在這附近逛一圈很容易。----- 1 2 3 4 5 6 7
2. 這裡缺乏停車空間/位。----- 1 2 3 4 5 6 7
3. 這裡的對外交通便利。----- 1 2 3 4 5 6 7
4. 這裡沒有足夠的人行空間。----- 1 2 3 4 5 6 7
5. 從這裡可以很容易到達市中心。----- 1 2 3 4 5 6 7
6. 這裡停靠的車輛會妨礙步行。----- 1 2 3 4 5 6 7
7. 這鄰里社區空間對於殘障人士來說是便利的。----- 1 2 3 4 5 6 7
8. 這裡的街道夠寬廣。----- 1 2 3 4 5 6 7
9. 這鄰里社區與市區其他重要地點的連結性佳。----- 1 2 3 4 5 6 7
10. 在這裡繞行會感到危險。----- 1 2 3 4 5 6 7
11. 這鄰里社區與市區其他地點疏遠。----- 1 2 3 4 5 6 7
12. 這裡容易停車。----- 1 2 3 4 5 6 7
13. 這裡有很多對外道路可以選擇。----- 1 2 3 4 5 6 7
14. 在這個鄰里社區通行會感覺像在繞路一樣。----- 1 2 3 4 5 6 7

III. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的綠地空間品質如何？

1. 這附近沒有公園可供孩童自在地玩耍。----- 1 2 3 4 5 6 7
2. 這附近有綠地空間可供放鬆心情。----- 1 2 3 4 5 6 7
3. 這附近有足夠的綠地空間。----- 1 2 3 4 5 6 7
4. 這裡的綠地空間維護良好。----- 1 2 3 4 5 6 7
5. 去這裡的公園彷彿到城市其他地點一般。----- 1 2 3 4 5 6 7
6. 這鄰里社區至少有一個大家可以聚面的公園。----- 1 2 3 4 5 6 7
7. 這裡的許多綠地空間正在慢慢減少當中。----- 1 2 3 4 5 6 7
8. 這裡綠地空間的設備完善。----- 1 2 3 4 5 6 7
9. 這裡的綠地空間太小。----- 1 2 3 4 5 6 7
10. 大部份的綠地空間可供大眾親近。----- 1 2 3 4 5 6 7

非常不同意 不同意 普通 稍微同意 同意 非常同意

IV. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的鄰居與互動關係如何？

- | | | | | | | | |
|----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. 在這裡我覺得自己常被注意。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. 這裡的鄰居們謹言慎行。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. 鄰居們很愛說閒話。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. 我有一種受制於他人不自在的感覺。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. 鄰居們不會打擾我。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. 鄰居們是謙恭有禮的。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. 在這裡我可以自在地做我想做的事。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. 這個鄰里社區太擁擠。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. 這裡在深夜之後會有危險性。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. 在這裡很容易認識他人。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. 這裡的街道夠安全。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. 在這裡會遇到壞人。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. 這裡的人時常有無禮的行為舉止。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14. 這裡的綠地經常有不良人士出入。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. 大致來說，這裡的居民無法忍受噪音。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16. 這裡的居民不習慣面對外國人。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 17. 晚上在這裡行走不會有危險。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 18. 這裡的鄰居們會想要認識彼此。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 19. 這裡的人相處上會有疏離感。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 20. 鄰居們僅保持形式上的關係。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 21. 鄰居們不擅於交際。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 22. 這裡的人是誠摯的。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 23. 在這裡難以交到朋友。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 24. 這裡的鄰居會守望相助。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

V. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的福利設施品質如何？

- | | | | | | | | |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. 這鄰里社區的學校設施完備。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. 這裡的孩童被迫選擇越區上學。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. 學校步行即可到達。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

非常不同意 不同意 普通 稍微同意 同意 非常同意

V. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的福利設施品質如何？(續)

- | | | | | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 4. 整體而言，這裡的學校不錯。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. 大致來說，學校資源滿匱乏的。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. 學校附近的建築品質差。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. 這裡的健康醫療服務令人滿意。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. 這裡的健康醫療設施不夠完備。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. 社會服務設施不夠完備。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. 這裡缺乏老人的照護設施。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. 市政警局也會提供實用的社會服務。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. 市政機關的辦公服務時間不夠。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

VI. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的遊憩設施品質如何？

- | | | | | | | | |
|--------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. 這附近有場所可以從事戶外運動。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. 這鄰里社區是個適合慢跑的地方。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. 戶外運動場所不足。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. 這鄰里社區有設備完善的運動場所。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. 在這裡可以做各式各樣的運動。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. 這裡的運動場／館不足。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. 這個鄰里社區不適合騎自行車。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. 我無法在這裡做各式各樣的運動。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. 傍晚的時候，這鄰里社區有許多吸引人的地方。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. 這鄰里社區常會舉辦文化活動。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. 這鄰里社區少有文化活動。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. 這鄰里社區沒有完善的設備可以主辦文化活動。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. 這裡缺乏可提供居民的娛樂活動。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14. 這裡缺乏場所可讓年輕人聚會休閒。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. 這鄰里社區有設施完善的電影劇院。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16. 這裡的圖書館足以符合居民的需求。----- | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

揉揉眼睛...加油~問卷快結束囉!!!



非常不同意
不同意
稍微不同意
普通
稍微同意
同意
非常同意

非常不同意
不同意
稍微不同意
普通
稍微同意
同意
非常同意

VII. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的商業設施品質如何？

1. 這裡的商店提供任何居民所需要的東西。----- 1 2 3 4 5 6 7
2. 這裡商店沒有提供廣泛多樣的產品。----- 1 2 3 4 5 6 7
3. 這附近有各式各樣的商店。----- 1 2 3 4 5 6 7
4. 這裡的商店裡較無法找到特定／專門的物品。----- 1 2 3 4 5 6 7
5. 這個鄰里社區的商店有提供完善的服務。----- 1 2 3 4 5 6 7
6. 當我要買較特定／專門的物品時，需要到社區以外的地方去購買。----- 1 2 3 4 5 6 7
7. 這裡商店的分佈位置並不是很適當。----- 1 2 3 4 5 6 7
8. 這裡的商店有販賣日常必需品。----- 1 2 3 4 5 6 7

VIII. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的大眾運輸設施品質如何？

1. 這裡大眾運輸的品質差。----- 1 2 3 4 5 6 7
2. 這裡大眾運輸的班次頻率可滿足居民的需求。----- 1 2 3 4 5 6 7
3. 在這裡等待大眾運輸的時間太久。----- 1 2 3 4 5 6 7
4. 這裡可供選擇的大眾運輸工具足夠。----- 1 2 3 4 5 6 7
5. 這裡的大眾運輸與市區其他地方的連結性佳。----- 1 2 3 4 5 6 7
6. 這裡的公車非常不舒適。----- 1 2 3 4 5 6 7
7. 這裡公車站牌的分佈位置適當。----- 1 2 3 4 5 6 7
8. 這裡的公車太擁擠。----- 1 2 3 4 5 6 7

IX. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的生活步調如何？

1. 這個鄰里社區凌亂得令人無法忍受。----- 1 2 3 4 5 6 7
2. 在這裡居住並不寧靜。----- 1 2 3 4 5 6 7
3. 在這裡生活很難感覺到無聊。----- 1 2 3 4 5 6 7
4. 在這裡度過休閒時光是有趣的。----- 1 2 3 4 5 6 7
5. 這裡的氣氛很祥靜。----- 1 2 3 4 5 6 7
6. 在這裡居住很難放鬆心情。----- 1 2 3 4 5 6 7
7. 這裡通常沒什麼事發生。----- 1 2 3 4 5 6 7
8. 跟其他相對雜亂的地區比起來，這裡還是適合居住的。----- 1 2 3 4 5 6 7
9. 這裡的生活步調很平和。----- 1 2 3 4 5 6 7
10. 在這裡生活沒什麼事情可以做。----- 1 2 3 4 5 6 7

IX. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的生活步調如何？(續)

11. 這裡每天都有一些趣事發生。----- 1 2 3 4 5 6 7
12. 住在這個鄰里社區令人相當痛苦。----- 1 2 3 4 5 6 7
13. 這是一個非常無聊的鄰里社區。----- 1 2 3 4 5 6 7
14. 這鄰里社區常常會舉辦活動。----- 1 2 3 4 5 6 7
15. 這鄰里社區是一個鬧中取靜的地方。----- 1 2 3 4 5 6 7
16. 在這裡每天的生活步調沒什麼變化。----- 1 2 3 4 5 6 7

X. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的環境健康品質如何？

1. 這裡居民的健康會受污染所威脅。----- 1 2 3 4 5 6 7
2. 這裡的空氣潔淨。----- 1 2 3 4 5 6 7
3. 這是一個寧靜的社區。----- 1 2 3 4 5 6 7
4. 這是一個受污染的鄰里社區。----- 1 2 3 4 5 6 7
5. 附近噪音太多。----- 1 2 3 4 5 6 7
6. 這裡的交通非常擾民。----- 1 2 3 4 5 6 7
7. 大致而言，這鄰里社區沒有受污染。----- 1 2 3 4 5 6 7
8. 這是一個乾淨的社區。----- 1 2 3 4 5 6 7

XI. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的維護保養品質如何？

1. 這裡的居民會關懷這個鄰里社區。----- 1 2 3 4 5 6 7
2. 這裡的街道上有太多坑洞。----- 1 2 3 4 5 6 7
3. 居民會避免弄髒這社區。----- 1 2 3 4 5 6 7
4. 這裡的居民並不尊重這個居住環境。----- 1 2 3 4 5 6 7
5. 這裡的許多建築物老舊不堪。----- 1 2 3 4 5 6 7
6. 這裡的道路標誌維護得很好。----- 1 2 3 4 5 6 7
7. 這裡有很多牆被塗鴉。----- 1 2 3 4 5 6 7
8. 這裡的垃圾清運服務是有效率的。----- 1 2 3 4 5 6 7
9. 這裡的街道會定期清潔。----- 1 2 3 4 5 6 7
10. 這裡的車輛停放有序。----- 1 2 3 4 5 6 7
11. 這裡有太多棄置不用的場所。----- 1 2 3 4 5 6 7
12. 這裡的街道照明常常不足。----- 1 2 3 4 5 6 7

非常同意
同意
稍微同意
普通
稍微不同意
不同意
非常不同意

(續)

- 19.在這裡可以照我自己的方式生活。----- 1 2 3 4 5 6 7
 20.這裡有許多值得探索與發掘的景物。----- 1 2 3 4 5 6 7
 21.對我而言，這裡有一種熟悉的感覺。----- 1 2 3 4 5 6 7
 22.我常會被這裡許多有趣的事情吸引住。----- 1 2 3 4 5 6 7
 23.在這裡容易看出事物是如何被安排得有條不紊。- 1 2 3 4 5 6 7
 24.這裡有自成一格的特質。----- 1 2 3 4 5 6 7
 25.這裡所提供的活動是我喜歡從事的。----- 1 2 3 4 5 6 7
 26.在這裡很難感到無聊。----- 1 2 3 4 5 6 7
 27.這裡的每件事物彷彿都適得其所。----- 1 2 3 4 5 6 7
 28.我喜歡這裡。----- 1 2 3 4 5 6 7
 29.我喜歡這裡勝於其他我所去過的地方。----- 1 2 3 4 5 6 7

第三部份：此部份是請教您個人的基本資料，僅提供研究之用，絕不對外發表，敬請放心填寫，請選擇合適的欄內打勾。

1. 性別：女性 男性
 2. 年齡：18~24歲 25~34歲 35~44歲 45~64歲 65歲以上
 3. 教育程度：初中(含)以下 高中職 專科 大學(含)以上
 4. 職業：自營 服務業 軍公教 工商業 學生 家管自由業
其他(請註明) _____
 5. 家庭平均月總收入：
0~24,999元 25,000~44,999元 45,000~64,999元
65,000~84,999元 85,000元以上
 6. 住屋所有權：自有 租賃
 7. 在此地居住年期：1年以下 2~5年 6~10年11~15年16~20年
21年以上

~問卷到此結束，麻煩您檢查是否有遺漏的地方，非常感謝您的協助~



非常同意
同意
稍微同意
普通
稍微不同意
不同意
非常不同意

XII. 整體而言，您認為目前居住鄰里社區的情感依附程度如何？

1. 這裡對我來說是個理想的社區。----- 1 2 3 4 5 6 7
 2. 我會想另覓其他鄰里社區居住。----- 1 2 3 4 5 6 7
 3. 這社區是我生活的一部份。----- 1 2 3 4 5 6 7
 4. 搬離這個鄰里社區對我來說很難受。----- 1 2 3 4 5 6 7
 5. 我跟這社區沒有什麼共通之處。----- 1 2 3 4 5 6 7
 6. 我和這裡的居民能夠打成一片。----- 1 2 3 4 5 6 7
 7. 我無法贊同這社區的生活方式。----- 1 2 3 4 5 6 7
 8. 我無法感受到自己是這個鄰里社區的一員。----- 1 2 3 4 5 6 7

第二部份：此部份是想要瞭解，您對於目前居住鄰里社區的環境恢復性感受為何？請依您的同意程度從非常不同意(1分)至非常同意(7分)，在合適的數字上圈選。

1. 這裡是個可以讓我遠離那些煩心事情的庇護所。- 1 2 3 4 5 6 7
 2. 在這裡凡事安排得井然有序。----- 1 2 3 4 5 6 7
 3. 在這裡生活不會感到事與願違。----- 1 2 3 4 5 6 7
 4. 這裡具有魅力。----- 1 2 3 4 5 6 7
 5. 在這裡可讓我從每天一成不變的生活中得到歇息。1 2 3 4 5 6 7
 6. 這裡發生的事情很能吸引我的興趣。----- 1 2 3 4 5 6 7
 7. 在這裡行動不會有太多限制。----- 1 2 3 4 5 6 7
 8. 對我而言，這裡的事物與活動相當自然協調。----- 1 2 3 4 5 6 7
 9. 來這裡可以擺脫那些需要我費心特別注意的事情。1 2 3 4 5 6 7
 10.這裡是可讓人多方面探索的地方。----- 1 2 3 4 5 6 7
 11.這裡少有限制去阻撓我想要做的事。----- 1 2 3 4 5 6 7
 12.在這裡可幫助我停止想那些必須完成的任務。----- 1 2 3 4 5 6 7
 13.這裡可喚起我的好奇心。----- 1 2 3 4 5 6 7
 14.在這裡我不需要太費心思去集中注意力。----- 1 2 3 4 5 6 7
 15.這裡符合我個人的性格喜好。----- 1 2 3 4 5 6 7
 16.在這裡我不需要把注意力放在我不感興趣的事情上。1 2 3 4 5 6 7
 17.這裡看起來像是一個永生不息的地方。----- 1 2 3 4 5 6 7
 18.在這裡做事可以隨心所欲。----- 1 2 3 4 5 6 7